2026 年 11 月 24 日

ダスキン健康保険組合　組合員の皆様

株式会社ダスキン
執行役員 人事部 部長　松重 泰子
ダスキン健康保険組合
常務理事　橋本 幸子

令和 8 年度 第 1 期 生活習慣改善プログラムのご案内

合掌 いつもお力添えをいただき、ありがとうございます。

働きさんとご家族の皆様の健康維持・増進に取り組み、生きがいのある心豊かな生活を実現するため、事業主(会社)、健康保険組合の協力のもと、毎年、定期健康診断の結果からこのまま放置すると生活習慣病発症のリスクが高い方を対象に「生活習慣改善プログラム」を実施しています。

毎日の生活習慣の積み重ねがその後の人生を健やかに過ごせるか否かに影響します。健康づくりの専門家が生活習慣改善策を一緒に考え取り組むことができるよう支援するサービスですので、ご案内があった方は、ぜひこの機会にいずれか一つお申込みください。

なお、「生活習慣改善プログラム」は業務ではありませんが、通常の勤務時間中に保健指導を受けた場合は勤務とみなされます。

ありがとうございました。合掌

詳しくはこちら：「ダスキン健保ホームページ生活習慣改善プログラム」

◎案内一式のお届け方法（メール or 郵送）

メールアドレスをダスキン健保 運営委託先へ登録されている方	令和 8 年 11 月 27 日 ご案内メールを配信。（発信元：専門医ヘルスケアネットワーク） ※令和 8 年 11 月 26 日に健康保険組合から事前のメール案内をいたします。
上記以外の方	令和 8 年 11 月 27 日に ご案内文書を郵送。（発送元：専門医ヘルスケアネットワーク） 所属長よりご本人へ手渡しとなります。

【お問い合わせ先/書類送付元】

運営委託先 ：**一般社団法人 専門医ヘルスケアネットワーク** 東京事務局 （担当：特定保健指導担当者）

東京都品川区北品川 4 丁目 7 番 35 号 御殿山トラストタワー11 階

フリーダイヤル ：０１２０－１８９－１３８（営業時間 平日 ９時～１７時）

ホームページ ： http://hc-docnet.or.jp/