

# DO my Health!

## ただいま、 健康メディア制作中!



### みんなが知ることで、 守られる健康があります。

我慢が当たり前と思いついていたり、自己流でやり過ぎていたり、まだまだ正しい知識や対処方法が浸透していない、女性と子どもの健康課題。けれどみんなが適切な対応を知ることで、当事者はもちろん社会全体の健康にもつながっていくはず。主人公と一緒に、みんなの今日を明るくするヒントを発見してみませんか。

鈴木千花(33)

都内で働くWEB制作ディレクター。  
「DO MY HEALTH!」の制作担当に。  
仕事の忙しさにかまけて、  
自分の体には無頓着さみかも。

女性と子どもの健康課題を  
漫画で楽しく学べる動画が  
全8話公開中!



あらすじ

WEBディレクターとして日々仕事にまい進する鈴木千花(33)のもとに舞い込んだのは、女性と子どもの健康情報サイト「DO MY HEALTH!」のお仕事。いざネタ探しと「女性と子どもの健康」をあらためて考えると、知らないことばかりで…

第7話  
受診のタイミングを見きわめよう!

NEW!



受診の基準は  
「熱の高さ」じゃないの!?

第1話  
生理のトラブル放置してない?



当たり前だと思っていた  
症状が、PMS!?

第2話  
抗菌薬は正しく使おう



え? 風邪って  
抗生物質効かないの?

第3話  
知ってる? 更年期障害のこと



更年期障害で  
仕事をやめちゃう!?

第8話  
プレコンをはじめよう!

NEW!



将来の私たちに役立つ  
「プレコン」って?

第4話  
がん検診で早期発見しよう!



2人に1人が  
がんになるって本当?

第5話  
やせすぎには  
キケンがいっぱい!?



え!? 今のわたし  
「やせすぎ」なの!?

第6話  
「ロコモ」は知らないうちに始まっている



まだ若いのに、ロコモ!?