

スマホで手軽にできる！

# 禁煙のススメ

## オンライン禁煙プログラム

禁煙チャレンジ  
今すぐできます！



**対 象：** 当健康保険組合加入の皆さま

**条 件：** チャレンジは当年度1回です

**申込期間：** 9月30日（月）まで

**参加費用：** 無料 ※お申込みは上記QRコードからお願いします

病院に行くことなく  
治療を受けられ、時間的  
にも体力的にも無理なく  
受診できた

ヘビースモーカーの自分が、  
健保組合の補助もあり、  
勧められるがまま半信半疑で  
開始しましたが1本も吸うこと  
なく現在、禁煙できています

今回の禁煙が今までで  
一番楽であった

### 仲間と一緒に禁煙なら きっと、頑張れる。

# オンライン禁煙プログラムの流れ

## QRコードから申し込み

この案内のオモテ面にあるQRコードから申し込みをします。申し込み後、面談アプリ「D-CUBE」の案内が届きますのでインストールしてください。

ステップ  
01



## ステップ 02 事前問診・診察予約

D-CUBEアプリに表示されるメニューに沿って事前問診に回答し、医師との初回診察を予約します。

## オンライン診察・処方

予約した診察時間にD-CUBEアプリを通じてオンラインで医師の診察を受けます。診察後、禁煙治療薬の処方があります。お薬は郵送で届きます。

ステップ  
03

オンライン診察のイメージ動画



## ステップ 04 継続受診（約2ヶ月間）

初回診察のあと、約2ヶ月の間に3回診察があります。禁煙の悩みなど気軽に医師にご相談ください。最後の診察の時はお薬はありません。

## 治療後フォローアップ

最終診察後は約10ヶ月にわたって専門スタッフがサポートし疑問や悩みにお答えします。また、期間中に4回のアンケートを実施します。

ステップ  
05



## ステップ 06 プログラム終了！

フォローアップ期間が終わり全てのプログラム過程が完了します。お疲れ様でした。これであなたも禁煙成功です！

【参加に関するお問い合わせ】

ダスキン健保組合：06-6821-5095