



## おやすみヨガ

セルフマッサージと  
ヨガのポーズを楽しみながら  
快適な眠りへ

ぐっすり寝ると  
大好評プログラム!

法人会員限定価格で、お得に利用できます!

# オンラインで 自宅がジムになる!

## 国内最大級! 約週900本のプログラムが受け放題!

ヨガ

ピラティス

筋力向上

機能改善

短時間プログラム

ダンス

キッズ&ジュニア

MOSSA



ルネサンスとご契約の法人にご加入の方はお得!

24時間いつでも開講

※LIVE配信・ビデオ配信含む

家族も一緒に参加もOK

今すぐ  
タイムスケジュール  
をチェック!



法人オンライン会員【限定】定額プラン 月々1,100円 (税込) 通常3,850円/月(税込) 月額定額レッスン受放題

お得に  
始めよう!

# 月会費 1ヵ月分 0円

※上記特典は、2ヵ月目の月会費が無料となり、初月月会費は日割り計算となります。※入会時に無料期間を含む2ヵ月分の決済が必要です。※2ヵ月以上の継続が必要となります。※解約の際は当月10日までに指定のフォームからご自身で退会手続きが必要となります。

ルネサンスのオンラインスタジオの詳細はこちら!



詳しいお手続き方法は  
裏面をご覧ください。

# 会員登録は簡単！今すぐ登録して一緒に始めよう！

## 初回のみ



### 新規会員登録

こちらのQRコードからアクセスし、お客様の情報を入力してください。メールアドレス確認メールが届きますのでご確認ください。

※ルネサンス会員の方は登録方法が異なります。詳しくは上記QRコードを読み取ったページに記載がございます。

### プラン契約画面へ進む

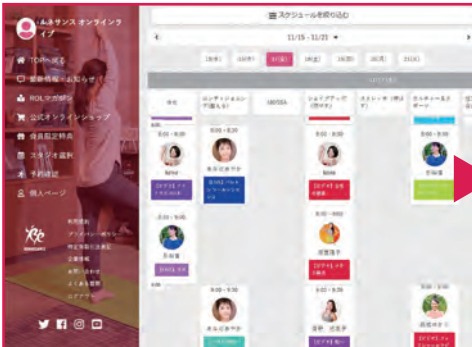
「個人ページ」にアクセスし「プラン契約画面へ」を選択してください。

### 契約プランを選択

”法人オンライン会員【限定】プラン”を選択し、入会日や個人情報、支払方法などを入力した上で、決済前に下記のコードを入力してください。

クーポンコード	<b>A0728hk3</b>
---------	-----------------

## レッスン予約～受講の方法



### 予約システムにログイン

スタジオ選択で「ルネサンスオンラインライブ ストリーム」を選択。

### お好きなレッスンを選択

スケジュールから受講したいレッスンを選択。  
(※ライブレッスン参加の場合、事前にアプリ「Zoom」のインストールが必要です。)

### 当日レッスンに参加

レッスン開始15分前以降に「予約確認」からレッスンを予約。ライブレッスンの場合は自動的にZoomが起動します。

2024年1月現在

## あなたのライフスタイルに合ったプログラムが見つかるルネサンスのオンラインレッスン！



**徒歩0分  
面倒な準備も  
不要！**  
お出かけの準備も不要。  
畳一畳分のスペースが  
あれば始められます！

**24時間  
レッスンOK！  
時間を有効活用！**  
移動時間がないから、  
直前まで家事や仕事が  
できます。

**人目を  
気にしない！**  
ビデオOFFでもOK！  
部屋着にノーメイクでも  
参加できます。

**1人はもちろん  
家族で  
受けられる！**  
家族みんなの  
健康づくりにも！

**お財布にも  
やさしい！**  
法人会員限定価格で  
利用できるのでお得です。



**LINE  
公式  
アカウント  
はこちら！**



役に立つ健康  
情報やお得な  
キャンペーン  
情報をゲット！