

# 完全オンライン卒煙プログラム

あなたの禁煙チャレンジ  
私たち卒煙カウンセラーが  
応援します！



3つのサポートであなたを応援！

卒煙カウンセラー  
のオンライン面談



医師開発の  
アプリでサポート



禁煙補助薬は  
自宅に発送\*



今ならプログラム参加費用が  
通常54,000円のところ、

¥0

無料！

このような方におすすめ

- ・ タバコを吸うと、ストレスやイライラを解消できると思う。
- ・ タバコには害があると言われても自分だけは病気にならないから大丈夫だと思う。
- ・ 食後の一服ができなければ、食事に満足ができない。

## プログラムの参加方法

### 1 アプリをダウンロード

App StoreまたはPlayストアで「ascure卒煙」と検索、もしくはQRコードからアプリをダウンロードしてください。



### 2 ユーザー登録

アプリの手順に従って登録を進めてください。途中で必要となる招待コードは、下記となります。

招待コード **618024**

### 3 アプリ内で面談予約

アプリで初回面談の予約をしていただきましたら、指導員から面談方法についてご連絡差し上げます。

## プログラムの流れ

#### 2ヶ月の集中期間

定期的な面談と医薬品\*で禁煙初期のがんばり時を丁寧にサポート

#### 1ヶ月のサポート期間

「医薬品がなくても継続できる禁煙生活」を面談でサポート

#### 3ヶ月のフォロー期間

3ヶ月のフォロー期間。不安なときは追加の面談も可能



## 申し込みについて

### 【申し込み費用】

通常54,000円のところ、

**¥0** 自己負担は無し  
**無料!!**

にて、ご参加いただけます！

### 【申し込み期限】

**2024年2月29日(木)まで**

※申込み後のプログラム契約開始期限: 2024年3月31日(日)

### 【申し込み可能人数】

先着順となりますので、  
お申込みはお早めに！

\*: 既往歴等によっては、参加者様の健康を守るため、医薬品をお渡し出来ない場合がございます。

## ご参加の条件

### ● アプリを利用できる方

動作環境: iOS 10.0以上(iPhone) / android 5.0以上のスマートフォン  
(PC・タブレットはご利用できません)

### ● 禁煙を希望する方

### ● 健康保険組合にご加入の方

### 【注意事項】

- 上記以外でもうつ病の既往歴やその他治療中の病気がある方は、主治医の許可が出ない場合は参加をお断りすることがございます。
- ビデオ通話にはWi-Fiなどのインターネット環境が必要です。通信にかかる費用は参加者様のご負担となります。

## 問合せ先

アプリ登録でご不明な場合は  
ascure (アスキュア) 卒煙サポートチームまで  
ascure@cureapp.jp

対応時間: 月曜~金曜 10:00-17:00

(土日祝日休、その他弊社が規定する休日を除く)

FAQ サイトはこちら

<https://cureapp.zendesk.com/hc/ja>