

『糖尿病』および『心・脳血管疾患』の重症化予防プログラム一覧

『糖尿病』および『心・脳血管疾患』の重症化予防プログラムは、慢性疾患の重症化予防を目的としたきめ細やかな保健指導を実施します。対象となるプログラム毎に、指導内容が異なります。重症化リスクを低減する目的に、継続的な指導を通じて「食事習慣」「運動習慣」を改善するプログラムを実施しています。

■プログラム参加資格／本プログラム受診時に組合員である方

指導対象	プログラムの内容					プログラム提供会社
	指導方法	面談方法 ※選択可		医師の同意	指導期間	
		対面面談	オンライン面談			
糖尿病治療者	かかりつけ医・主治医と連携を図りながら 専用アプリ を利用し、医療専門スタッフが健康づくりの個別指導をサポートします。	—	● (ご自身のカメラ付きノートPC/タブレット) ※1 タブレット貸出可 ※2	必要	3ヵ月	総医研/ 専門医ヘルスケアネットワーク
	慢性疾患の重症化、合併症や再発を予防するために、対象となる方に対してかかりつけ医・主治医と連携しながら自己管理していく方法（セルフマネジメント教育）を提供します。	● ご希望の場所 (会議室等)	● (ご自身のカメラ付きノートPC/タブレット) ※1 タブレット貸出可 ※2	必要	6ヵ月	データホライゾン
心・脳血管疾患治療者	かかりつけ医・主治医と連携を図りながらモニタリング機器を利用し、医療専門スタッフが健康づくりの個別指導をサポートします。	—	● 専用アプリ (スマホ) ※1	必要	6ヵ月	PREVENT
	慢性疾患の重症化、合併症や再発を予防するために、対象となる方に対してかかりつけ医・主治医と連携しながら自己管理していく方法（セルフマネジメント教育）を提供します。	● ご希望の場所 (会議室等)	● (ご自身のカメラ付きノートPC/タブレット) ※1 タブレット貸出可 ※2	必要	6ヵ月	データホライゾン

※1 : Web 面談の通信料は自己負担です。通信データ量が多いため、Wi-Fi 環境での使用を推奨します。

※2 : タブレット貸出の場合は通信料の自己負担はありません。