

# ダスキン健康保険組合加入者のみなさま

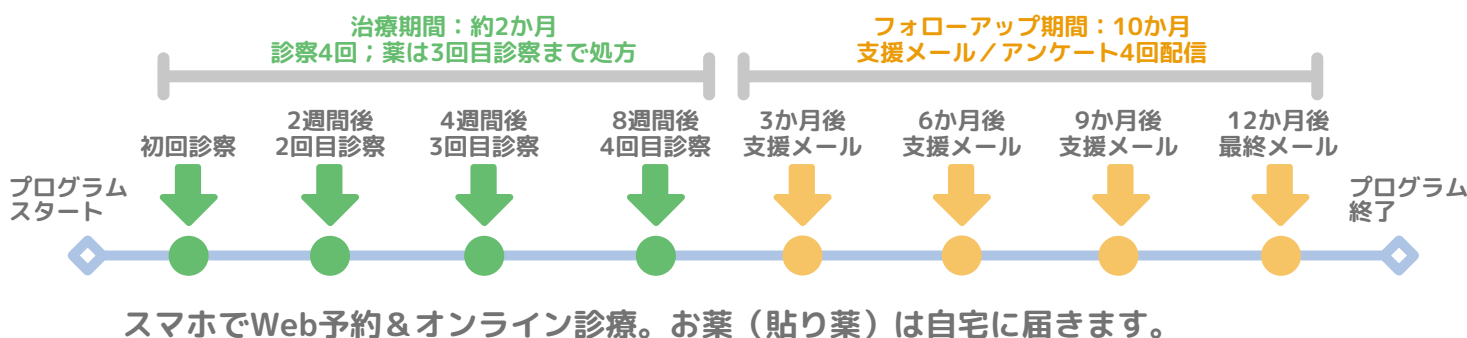
## オンライン禁煙プログラム申込み受付中！



# 通院なし。 医師による オンライン診療

### < 禁煙治療の概要 >

指導時間（事前予約制）：月曜～土曜、9:00～20:00  
※年末年始、祝日除く  
※日曜は隔週で診療；応相談



対 象： ・喫煙している組合員  
・1回目の禁煙を失敗して2回目チャレンジしたい方

申込期間： **2023年1月5日（木）～ 延長中**

募集人数： 先着 **30** 名様限定（定員に達しましたら終了します）

費 用： 57,000円をダスキン健保が全額負担、自己負担は0円

QRコードから申込ページへ遷移しますので、  
必要事項を記入し参加登録をしてください。  
オンライン面談アプリをご案内します。



<https://bit.ly/3rglObe>

本事業は株式会社リンケージに委託しています。個人情報に関しましては相互に締結した個人情報取り扱いに関する契約内容に従い、適切に取り扱います。

【参加に関するお問い合わせ】

ダスキン健康保険組合：電話06-6821-5095

【プログラムについて】

リンケージサポートデスク：電話 0120-33-8916

Mail [sd@linkage-inc.co.jp](mailto:sd@linkage-inc.co.jp)

# オンライン禁煙プログラムの流れ

## QRコードから申し込み

この案内のオモテ面にあるQRコードから申し込みをします。申し込み後、面談アプリ「D-CUBE」の案内が届きますのでインストールしてください。

ステップ  
01



## ステップ 02 事前問診・診察予約

D-CUBEアプリに表示されるメニューに沿って、事前問診に回答し、医師との初回診察を予約します。

## 医師による オンライン診察・処方

予約した診察時間にD-CUBEアプリを通じてオンラインで医師の診察を受けます。診察後、禁煙治療薬の処方があります。お薬は郵送で届きます。

ステップ  
03



## ステップ 04 継続受診（約2か月間）

初回診察のあと、約2か月の間に3回診察があります。禁煙の悩みなど気軽に医師にご相談ください。最後の診察の時はお薬はありません。

## 専門スタッフによる 治療後フォローアップ

最終診察後は約10か月にわたって専門スタッフ\*がサポートし疑問や悩みにお答えします。また、期間中に4回のアンケート（3か月後、6か月後、9か月後、12か月後）を実施します。

ステップ  
05



\*禁煙指導員/管理栄養士/保健師/看護師



## ステップ 06 12か月後、プログラム終了！

フォローアップ期間が終わり全てのプログラム過程が完了します。お疲れ様でした。これであなたも禁煙成功です！