

被扶養者（配偶者・40歳以上家族）  
任意継続被保険者の皆様

ダスキン健康保険組合  
常務理事 石井 善子

## 2022年度 ファミリー健康診断（F1コース・F2コース・F3コース）のご案内

**2023年3月31日に時点の満年齢が、39歳以下及び41歳以上の方**  
**※新40歳及び40歳以上3歳ごと73歳までの方は節目健診F3コース**

合掌 いつも温かいお力添えをいただきありがとうございます。

ファミリー健診は被扶養者（配偶者・40歳以上の家族）・任意継続者のみなさまを対象にした健康診断です。生活習慣病は日常生活のなかでほとんど気づかずに進行します。1年に1回定期的に健康診断を受けてください。

ファミリー健診は、疾病の早期発見と早期治療を目的としています。

1. 節目健診F3コース（40歳以上3歳刻みごと73歳まで）は、『がん検診（胸・胃・大腸・婦人科）』項目の他に、呼吸機能検査・腹部エコーなど、より詳細な検査を追加した人間ドック学会の基本検査項目に準拠しています。
2. 市町村が発行した「風しん抗体検査クーポン券」を持参した方には、健診受診時に抗体検査を受けていただけます。
3. ダスキン健康保険組合より、健康診断受診後の要治療対象者へのフォローもさせていただきます。

受診対象	<p><b>ダスキン健康保険組合加入の</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・被扶養者（配偶者・40歳以上の家族）</li> <li>・任意継続者（本人・配偶者・40歳以上の家族）</li> </ul> <p>※資格を喪失された方は対象外となります。資格喪失されて、ファミリー健診を受診された場合は、実費を被保険者にご請求させていただきます。</p> <p>※2022年4月1日時点で、43歳から60歳の男性は、「風しんワクチン接種助成支援対象」</p>
対象年齢	<p>【2023年3月31日時点の満年齢】</p> <p>F1コース：39歳以下 F2コース：41歳以上の方 節目健診F3コース：新40歳及び40歳以上3歳刻みごと73歳まで※</p> <p>※40歳・43歳・46歳・49歳・52歳・55歳・58歳・61歳・64歳・67歳・70歳・73歳 （例えば40歳とは、「1982年4月1日～1983年3月31日生まれの方」）</p>
受診施設	<p>「提携医療機関での健診」、または「巡回レディース健診（女性のみ）」のどちらかを選んで受診してください。</p> <p>※節目健診F3コースは、「提携医療機関での健診」となります。</p>
受診期日	<p>▶提携医療機関での健診／2022年12月31日（土）まで</p> <p>▶巡回レディース健診（女性のみ）／2022年12月31日（土）まで</p> <p>※期間厳守にてお願い申し上げます。</p> <p>上記期間内で受診されない方は全額自己負担となりますので、必ず期間内に受診ください。</p>
受診の流れ	<p>▶提携医療機関での健診／2022年10月31日（月）までに提携医療機関へ<u>予約の電話</u>をしてください。</p> <p><u>医療機関の混雑状況等により、ご希望の日程でのご予約がとれない場合もございますので、予約開始時</u>にできる限り、<u>早めの予約申込み</u>をお願いいたします。</p> <p>昨年度より、総医研ダスキン健診係への予約の登録がWebでも登録いただけるようになりました。</p> <p>詳しくは<u>4ページ</u>をご覧ください。</p> <p>▶（女性のみ）巡回レディース健診／<u>5ページ</u>をご覧ください。</p>
費用	<p>基本健診：無料 オプション：自己負担あり</p>

ご自身の健康維持・管理のために、ファミリー健診を受診いただきますよう、よろしくお申し上げます。

ありがとうございました。 合掌

<一部制度変更のお知らせ>

償還払い保健事業のうち人間ドックコースを休止し、部位検診は「補助金制度」と名称を改め続けます。

- 令和4年度は償還払い保健事業のうち、「人間ドックコース」を休止します。
- 4つの部位検診（胃内視鏡・大腸内視鏡・肺ヘルカルCT・脳MRI/MRA）とがん検診は「補助金制度」※として続けます。  
※個人で精算した領収書と、検診結果をもって後日、お振込みする制度。（上限1万円）
- ファミリー健診（F2コース）の検査結果受領後に、4つの部位検診（補助金制度）からひとつ受診ができます。
- 受診者の利便性を考慮し、ファミリー健診（F2コース）を提携医療機関で受診の場合、部位検診（補助金制度）を同時に受診できます。（一部の提携医療機関のみ）

1. ファミリー健診コース別の検査項目

対象者			配偶者・家族（任意継続者）			
年齢（2023年3月31日時点の満年齢）			39歳以下 『配偶者』	41歳以上 『配偶者・家族』	新40歳/ 40歳以上 3歳ごと73歳まで 『配偶者・家族』	
健診種別			ファミリー健診		節目健診	
			F1コース	F2コース	F3コース	
			提携医療機関/巡回レディース健診※1		提携医療機関※2	
重症化リスク健診項目	循環器	血圧	●	●	●	
		心電図	●	●	●	
		心拍数			●	
	腹部	腹部エコー			●	
	肺機能	呼吸機能（スパイロメーター）			●	
	糖代謝	空腹時血糖（食後10時間以上） または随時血糖（食後3.5～10時間未満）	●	●	●	
		HbA1c	●	●	●	
	脂質代謝	LDLコレステロール（悪玉） （中性脂肪が400mg/dl以上または食後採血の場合、Non-HDLコレステロールの測定でも可）	●	●	●	
		HDLコレステロール	●	●	●	
		中性脂肪 TG	●	●	●	
		総コレステロール T-cho	●	●	●	
	腎機能	クレアチニン	●	●	●	
		eGFR	●	●	●	
目	眼底		●	●		
がん健診項目	胸	胸部X線撮影（直接）	●	●	●	
	胃	胃部X線撮影（直接/間接）			●	
		胃部内視鏡検査（胃カメラ）	X線か内視鏡 いずれかを選択		●	
	大腸※3	便潜血反応2日法	●	●	●	
	婦人科	乳房	マンモグラフィー		●	●
			乳腺エコー	●		
※3 子宮	子宮細胞診	●	●	●		

※1 加入者（配偶者・家族）の、居住地近隣の健診会場（提携医療機関/巡回レディース健診）を選択できます。

※2 巡回レディース健診を受診した場合は、検査機器の関係上、『41歳以上』F2の健診項目となります（節目健診は受診できません）。

※3 大腸および婦人科のがん検診を受診できなかった場合は、2022年5月～2023年2月のがん検診（補助金制度）を受診できます。

## 2. 費用

検査項目		提携医療機関		巡回レディース健診		
子宮頸癌細胞診（医師採取）		●	必須検査 （自己負担なし）	●	必須検査 （自己負担なし）	
乳房X線検査 （マンモグラフィー）	40歳以上	●		● ※2		
乳房超音波検査 （乳腺エコー）	40歳未満	●				
大腸がん検査（便替血2日法）		●		●		
眼底検査	40歳以上	●	オプション検査 （自己負担あり） ※1	●	2,200円（税込み）	
	40歳未満	○		○		
骨密度測定		○		○		2,200円（税込み）
胃部X線検査		○		○		4,400円（税込み）
腹部超音波検査（エコー）		○		○		5,500円（税込み）

●：必須検査 …あらかじめ健診に含まれる項目です。

○：オプション検査 …個人で追加する項目で希望者のみとなります。健康診断当日、受付にてお支払いをお願いします。

※1 提携医療機関のオプション検査は、各医療機関にて金額が異なります。

提携医療機関へのご予約時にお電話にてご確認ください。

※2 巡回レディース健診で乳がん検査をご希望の場合、40歳以上の方は「乳房マンモグラフィー」を、40歳未満の方は「乳腺エコー」を実施している会場をご選択ください。

### 健診会場・健診機関における感染対策

健診事業者及び関係団体による感染拡大予防ガイドラインに基づき、適切な感染症対策が整った受診環境で実施しています。

- ▶ 健診施設は3つの密（密閉・密集・密接）のそれぞれを可能な限り回避することにより、受診環境の確保に努めています。
- ▶ 発熱・咳等の風邪症状が見られる時は健診を受診せず、日程の変更をお願いします。
- ▶ 受診時（面談時）には各自マスクの着用をしていただきます。

ダスキン健康保険組合ホームページ

健診実施機関における新型コロナウイルス感染症対策について▶



今後、緊急事態宣言が発令され、受診についての変更が生じた場合には、状況に応じ、ご案内を発信いたします。

### 3. 提携医療機関での受診の流れ（F1・F2・節目健診F3コース）

#### STEP 1

##### 提携医療機関を予約

ご希望の提携医療機関へ電話で健診予約（同封の提携医療機関リストより選択）

予約期日：2022年10月31日（月）まで

（新型コロナウイルス感染対策として胃カメラ・肺機能検査を一時中止している医療機関がありますので予約時に確認をしてください。）

以下の内容をお伝えください。

まずは、太字①～③をお伝えください。その後、担当者より詳細内容をご確認させていただきます。

① **健康保険組合名：ダスキン健康保険組合**

② **健診代行機関：総合医学研究所**

③ **健診コース名：F1コース（39歳以下）**

**F2コース（41歳以上）**

**節目健診F3コース（40歳以上）**

※『がん検診（大腸・婦人科・胃部）』『風しんワクチンの抗体検査』での検査を希望される方は、その旨を伝える

④ 氏名

⑤ 保険証の記号・番号

⑥ 生年月日

⑦ 健診希望日時

⑧ 検査キット・健診結果 送付先住所

⑨ 日中のご連絡先 etc.

今年度より、一部の医療機関でF2コースの定期健康診断受診時に部位検診（補助金制度）を受けることができます。希望者は「提携医療機関一覧」で検査できる部位をご確認の上、予約時にお申し出ください。（P7参照）

#### STEP 2

##### 総医研へ予約の登録

「総医研ダスキン健診係」へ電話か Web のいずれかで予約の登録

※**昨年度より Web での登録も可能になりました。**

【電話の場合】

総医研健診係 フリーダイヤル：0120-982-527 受付時間：平日10時～17時（土日祝日を除く）

以下の内容をお伝えください。

①氏名 ②生年月日 ③保険証の記号・番号 ④健診コース名・予約した提携医療機関名・予約日時

⑤婦人科検査について(F3の方のみ：胃部検査について) ⑥部位検診有無(F2の方のみ)

⑦医療機関からの健診キット送付先住所 ⑧日中のご連絡先

【Webの場合】

URL: <https://ws.formzu.net/dist/S80309489/> 受付時間 24時間

以下の内容を入力してください。

①氏名 ②生年月日 ③保険証の記号・番号 ④健診コース名・予約した提携医療機関名・予約日時

⑤婦人科検査について(F3の方のみ：胃部検査について) ⑥部位検診有無(F2の方のみ)

⑦医療機関からの健診キット送付先住所 ⑧日中のご連絡先

※内容確認が必要な場合は総医研健診係より（着信番号：0120-982-527）ご連絡させていただく場合がございます。



#### STEP 3

予約した提携医療機関から問診票と検査キットが届きます。

※**昨年度より、予約した提携医療機関と総医研とのデータ連携により受診券の発行はなくなりました。**

#### STEP 4

予約内容の変更・取消の手続き ▶予約の変更・取消のない方は「STEP5」へ

提携医療機関と総医研ダスキン健診係に、電話で予約内容の変更または取消の連絡をお願いいたします。

#### STEP 5

健康診断受診

健診当日は医療機関から届いた問診票・検査キットと一緒に、「**保険証**」を必ず持参してください。

（『風しん抗体検査クーポン券』での検査をされる方はクーポン券を持参してください。）

**受診時は各自マスクを持参し、着用をお願いいたします。**

#### STEP 6

健診結果の送付

受診後、医療機関から2～3週間程度で健診結果が送付されます。

<提携医療機関に関するお問い合わせ先>

総医研 ダスキン健診係（運営委託先）：0120-982-527

受付時間 平日10時～17時（土日祝日を除く）

〒101-0052 東京都千代田区神田小川町1-3-1 NFB小川町ビルディング4階

#### 4. 女性のみ 巡回レディース健診での受診の流れ（F1・F2コース）

##### STEP 1

##### 会場の選択

同封の「巡回レディース健診 受診会場リスト」よりご希望の日程・会場を選択してください。

該当する会場を選択してください。

- ・39歳以下の方 →「乳腺エコー」を実施している会場
- ・41歳以上の方 →「乳房マンモグラフィ」を実施している会場

##### STEP 2

##### 申込

「巡回レディース健康診断 申込用紙」に必要事項をご記入のうえ、同封の返信用封筒にて、**全国健康増進協会宛**にご返送ください。

※受診希望日の前々月20日必着まで（最終申込締切日は**2022年10月20日（木）**です。）

##### STEP 3

##### 申込確認書・日程決定通知の発送

- ・申込みを受理した方には、申込確認書（ハガキ）をご自宅に郵送致します。
- ・申込み後3週間～4週間後に実施機関より日程決定通知（ハガキ）を郵送いたします。

##### STEP 4

##### 必要書類の発送

実施機関より健診に必要な書類（問診票・受付時間・会場地図等）を健診日の1～2週間前までにご自宅に郵送いたします。

##### STEP 5

##### 健診当日

必要書類をご持参のうえ受付時間に会場へお越しください。

※受付時間は事前に指定させていただきますので予めご了承ください。

※健診は午前中のみです。（健診時は各自マスクの着用をお願いします）

##### STEP 6

##### 結果のお知らせ

受診日より約1ヵ月程で健診機関から健康診断結果票をお送りいたします。

#### <お問い合わせ先>

**全国健康増進協会 TEL 03-5803-3377 / FAX 03-5803-3370**

受付時間 平日9時～16時（12時～13時および土日祝日を除く）

〒112-8790 東京都文京区小石川1-10-13 小石川文天ビル5階

## 5. ファミリー健診の受診にあたっての注意事項

### 問診票の「服薬」欄に記載について

ファミリー健診の「服薬について」の回答は、国の特定健康診査の問診票の基準に従い、正しく記載していただく必要があります。回答にあたっては、以下の点にご注意ください。

- 現在、（医師が処方した）薬を服用している場合のみ、「はい」と回答してください。
- 通院していても、現在、（医師が処方した）薬を服用していなければ、「いいえ」と回答してください。

### ▼巡回レディース健診の問診票の事例（他の医療機関の場合も、上記の注意事項に則ってご回答をお願いします）

特定健康診査 問診票		記号・番号 —	事業所名
■服薬、既往歴、生活習慣、自覚症状について回答ください。		氏 名 (ご記入下さい)	
質問内容	回答欄(チェックをつけて下さい)		
1 現在、血圧を下げる薬を服用していますか。	<input type="checkbox"/>	はい	<input type="checkbox"/>
2 現在、血糖を下げる薬又はインスリン注射を使用していますか。	<input type="checkbox"/>	はい	<input type="checkbox"/>
3 現在、コレステロールや中性脂肪を下げる薬を服用していますか。	<input type="checkbox"/>	はい	<input type="checkbox"/>
4 医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	<input type="checkbox"/>	はい	<input type="checkbox"/>
5 医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞)にかかっているといわれたり、治療を受けたことがありますか。	<input type="checkbox"/>	はい	<input type="checkbox"/>
6 医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっているといわれたり、治療(人工透析)を受けたことがありますか。	<input type="checkbox"/>	はい	<input type="checkbox"/>
7 医師から、貧血といわれたことがありますか。	<input type="checkbox"/>	はい	<input type="checkbox"/>
8 現在、たばこを習慣的に吸っていますか。 ※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、「今迄の合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月間も吸っている者。※「はい」の方は本数と年数を記入。	<input type="checkbox"/>	はい	<input type="checkbox"/>
9 20歳の時の体重から10キロ以上増加していますか。	<input type="checkbox"/>	はい	<input type="checkbox"/>

### 検査当日の食事、薬の服用について

1. 食事の影響で検査結果が変動しますので、**検査の前 10 時間**は飲んだり、食べたりしないでください。
2. 高血圧、心臓疾患（循環器系）・精神安定剤・パーキンソン病・てんかん・喘息のお薬を内服の方は、**少量の水で受診の 2 時間前まで**に服用してください。
3. 糖尿病のお薬の内服（またはインスリン注射）は予めかかりつけ医の指示を受け、それに従ってください。  
インスリン注射の方は、受診時受付にてお申し出ください。

## 6. よくあるお問い合わせ

Q 1. 提携医療機関で予約が取れないのですが、どこへ問い合わせればよいですか？

A 1. 下記、総医研ダスキン健診係 フリーダイヤルへご連絡ください。

Q 2. 私は新 40 歳で、節目健診（F3 コース）対象者ですが、F2 コースで提携医療機関での受診（もしくはレディース巡回健診）での受診は可能でしょうか？

A 2. 原則、「節目健診」を受診してください。やむを得ない場合には F2 コースで受診してください。

Q 3. F2 コースで受診する場合、**部位検診（補助金制度）**も受診できますか？

A 3. 部位検診（補助金制度）は F2 コース受診者が対象となります。

健康診断の結果到着後に受診できます。一部医療機関では健康診断と同時に受診ができます。

部位検診（補助金制度）は、**上限 1 万円を限度に後から費用を補助いたします。（超過分は個人負担です）**

・提携医療機関で健康診断と同時受診される場合は、総医研ダスキン健診係へ健診予約登録される際にお申し出いただき精算書の送付を依頼してください。

・巡回健診等の後に受診される場合は、健康診断の結果到着後、総医研ダスキン健診係へお申し出いただき精算書の送付を依頼してください。

・検診時、先に立替払いをして領収書を貰います。補助金の精算には、領収書と、検診結果（コピーなど）が必要です。下記の「健診コース毎に、受診できるがん検診・部位検診」を参照してください。

### ▼健診コース（F1コース・F2コース・節目健診F3コース）ごとに受診できるがん検診・部位検診

対象年齢 (被保険者) (2023年3月31日 時点の満年齢)	ファミリー健診		2022年5月～2023年2月 ダスキン健保の保健事業（補助金制度）					
	健診施設(※2)		がん検診		部位検診※4			
	巡回レディース 健診 ※1	提携 医療機関	婦人科 (子宮細視診) (乳房検査)	大腸がん (便替血郵送)	胃内視鏡	大腸 内視鏡	肺ヘリカルCT	脳 MRI/ MRA
F1コース 39歳以下	女性のみ ○ (がん検診含む)	○ (がん検診含む)	△ ※3	△ ※3	×	×	×	×
F2コース 41歳以上	女性のみ ○ (がん検診含む)	○ (がん検診含む)	△ ※3	△ ※3	○	○ ※5	○	○
節目健診 F3コース 新40歳/40歳以上 3歳刻みごと73歳まで	×	○ (がん検診含む)	△ ※3	△ ※3	×	×	×	×

※1 巡回レディース健診は女性のみ、男性は提携医療機関を受診

※2 健診施設のがん検診検査可能項目は医療機関により異なります

※3 ファミリー健診受診時に、がん検診項目が受診できなかった場合のみ可

※4 2022年度より、人間ドックは休止し、がん検診と4つの部位検診は継続します。4つの部位検診（胃内視鏡、大腸内視鏡、肺ヘリカルCT、脳MRI/MRA）の1コースが受診できます。健保負担上限額は10,000円（消費税含む）。

※5 大腸がん（便替血郵送）との併用可

<提携医療機関に関するお問い合わせ先>

総医研 ダスキン健診係（運営委託先）

0120-982-527

受付時間 平日10時～17時（土日祝日を除く）

〒101-0052 東京都千代田区神田小川町1-3-1 NFB小川町ビルディング4階

## 個人情報保護について

申込書記入の情報と診断結果につきましては、健康保険組合にて個人情報保護法に則り十分な管理を行っており、組合員の健康保持のため健康指導等に使用させていただくことがございます。

また、本事業は、(株)総合医科学研究所・(一社) 専門医ヘルスケアネットワークに委託して実施いたします。

個人情報に関しましては、同社と当健康保険組合との間で締結された個人情報取り扱いに関する契約に従い、適切に取り扱われます。

診断結果の利用目的は下記のとおりとなります。

- (1) 再検査、要精密検査及び要治療者に対する受診勧奨
- (2) 健康支援プログラム該当者への保健指導
  - ① 特定保健指導などの生活習慣改善プログラム
  - ② 糖尿病性腎症・慢性腎不全の重症化予防プログラム
  - ③ 心・血管疾患の重症化予防プログラム
- (3) 健康の保持・増進事業

■上記の利用目的に同意いただけない場合は、ダスキン健康保険組合まで、ご連絡をお願いいたします。

ダスキン健康保険組合 Phone 06-6821-5095