

回覧・掲示等で部署の働きさんにお知らせください。

緊急事態宣言が解除され、厚労省からの「安衛法等にもとづく健康診断の実施について」の通知に基づき健康診断を開始いたします。発熱・咳等の風邪症状が見られる時は健診を受診せず、日程の変更をお願いします。受診時には各自マスクの着用をしていただきます。マスクがない場合には、医療機関にご相談ください。

## 働きさん節目健診 該当者 様

節目健診の対象者/新40歳と、40歳以上3歳刻みごと73歳までの方  
2021年3月31日時点での年齢が以下の方  
40歳 43歳 46歳 49歳 52歳 55歳 58歳 61歳 64歳 67歳 70歳 73歳  
※所属長を通じて個人宛に案内を送付いたします。

関係会社適用事業所  
ダスキン健康保険組合

## 2020年度 ダスキン定期健康診断/節目健診 (H3 コース) のご案内

合掌 いつも温かいお力添えを頂きありがとうございます。

定期健康診断は「労働安全衛生法」において、働きさんの健康を守ることを目的に、事業主(会社)の義務となっております。

また、働きさんにおいても事業主が行う健康診断を受診する義務があります。

『ダスキン健康宣言』に掲げる「働きさん1人ひとりの幸福を願って」を実現する為に、働きさんとその家族の健康維持・増進の為に取り組みを、事業主(会社)と健康組合との協働(コラボヘルス)で実現いたします。

あなた様の2020年度「定期健康診断」は、節目健診に該当されております。

3年に1度「がん検診」を受診できるように節目健診の年齢を拡大し、基本の定期健康診断項目に加え、『風しん抗体検査クーポン券』を持参した方(お住まいの市町村から対象者宛送付)には抗体検査を受診できると共に、生活習慣病項目やがん健診項目が充実しております。またダスキン健康保険組合より、健康診断受診後の要治療対象者へのフォローもさせていただきます。

なお、節目健診の受診を希望しない場合は、巡回健診もしくは提携医療機関で必ず、定期健康診断を受診してください。

ありがとうございました。 合掌

節目健診の受診は、提携医療機関での受診となります。

健診期間内での受診ができるように、予約期間を設けておりますので、早めに予約をお願い致します。

下記の受診期日、受診の流れをお読みになり、必ず期間内に受診をお願い致します。

### ※注意

1. 提携医療機関への予約後、受診券発行の為に、総医研ダスキン健診係へ必ずお電話をお願いいたします。
2. 受診券発行手続きが完了していない場合は、提携医療機関での受診が出来ません！

『予約が取れない場合には、総医研ダスキン健診係までご相談ください。』

### 1. 受診期日

提携医療機関受診期日	2020年7月1日(水)~2020年12月25日(金)
①提携医療機関への予約申込期日※	2020年6月1日(月)~2020年7月8日(水)
②総医研ダスキン健診係への受診券発行依頼期日	提携医療機関への予約後、3営業日以内

※健診機関の混雑状況等により、ご希望の日程でのご予約がとれない場合もございます。予約開始時にできる限り、早めの予約申込みをお願い致します。

(受診方法は、簡単です。次頁をお読みください)

## 2. 節目健診<H3 コース>の受診について

- (1) 節目健診<H3コース>は、提携医療機関にてがん検診（胸、胃、大腸、婦人科）が含まれます。  
がん検診の受診を希望しない場合は、巡回健診もしくは提携医療機関の<H2コース>を受診してください。
- (2) 2020年10月～2021年2月に実施する「人間ドック」「大腸がん検診」「婦人科がん検診」の受診を希望される場合は、巡回健診もしくは提携医療機関の<H2コース>を受診してください。
- (3) 巡回健診会場が近くに無い場合は、提携医療機関をご紹介致しますので、必ず、下記へご連絡ください。

**総医研ダスキン健診係 フリーダイヤル：0120-982-527**

※受診方法は、「提携医療機関一覧表<第1版>」受診の流れ（P.1）にてご確認ください。

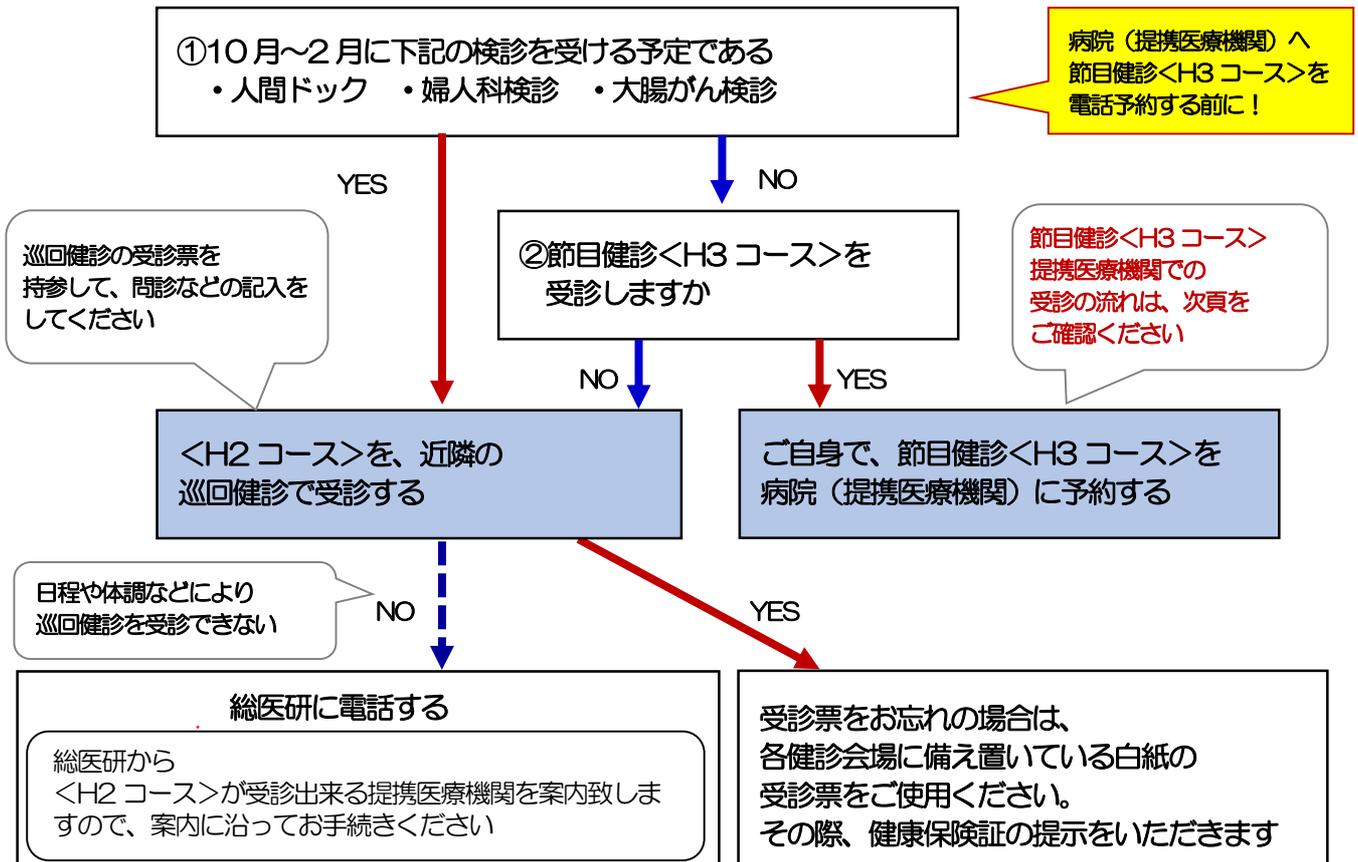
対象年齢 (被保険者)		定期健康診断		2020年10月～2021年2月 ダスキン健保の保健事業（償還払い）		
		健診施設		がん検診		人間ドック（※3）
※対象年齢は、 2021年3月31日時点の満年齢です		巡回健診	提携 医療機関 （※1）	婦人科 (子宮細胞診) (乳房検査)	大腸	※定期健診より 5か月以上あける
39歳以下	H1コース	○	○ (がん検診含む)	△ (※2)	△ (※2)	×
41歳以上	H2コース	○	○ (がん検診含む)	△ (※2)	△ (※2)	○
新40歳/40歳以上 3歳刻みごと73歳まで	節目健診 <H3コース>	×	○ (がん検診含む)	△ (※2)	△ (※2)	×
40歳、43歳、46歳、49歳、 52歳、55歳、58歳、61歳、 64歳、67歳、70歳、73歳 ※4		※巡回健診で受診するとH2コースの検査項目となります				

※1 提携医療機関の対象項目は医療機関により異なります

※2 定期健診時に、がん検診項目が受診出来なかった場合のみ可

※3 2020年度から、人間ドックの健保負担上限額は15,000円（消費税含む） ◇詳しくは次号Sante169にて

※4 下線のある年齢の方は、「風しん抗体検査世代」です。



### 3. 提携医療機関での受診の流れ (予約開始時に早めの予約申込みをお願いします)



<予約連絡・お問い合わせ先>

総医研 ダスキン健診係 (運営委託先) 0120-982-527

受付時間 平日 10時～16時 (土日祝日を除く)

〒101-0052 東京都千代田区神田小川町 1-3-1 NFB 小川町ビルディング 4階

現在の社会情勢を鑑み、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止策として『3つの密』を回避した対応を行うため、コールセンターの人数を減らし当面の間、受付時間を上記に短縮しておりますので、ご了承ください。

#### 4. 節目健診<H3 コース>の概要

##### (1) 健診内容

- ① 2020年度H3 コースは、『がん検診（胸・胃・大腸・婦人科）』項目の他に、呼吸機能の検査など、より詳細な検査を追加した人間ドック学会の基本検査項目に準拠したコースです。
- ② 節目健診の受診により、疾病の早期発見・早期治療につながるように致します。

##### (2) 健診項目（H3 コース）

2020年度 定期健康診断 健診項目						
コース	年度	法定健診項目	H1コース	H2コース	H3コース	
検査項目	年齢別		39歳以下	41歳以上	新40歳/40歳以上 3歳ごと73歳まで	
	健診種別	定期健康診断	定期健康診断	節目健診 (兼:定期健康診断)		
身体	身長	●	●	●	●	
	体重	●	●	●	●	
	体脂肪率 ※測定不可施設有り				●	
	腹囲	●	●	●	●	
	BMI		●	●	●	
	FFMI ※測定不可施設有り				●	
	肥満度				●	
眼科系	視力	●	●	●	●	
	眼底検査			●	●	
	眼圧				●	
聴力	オーディオメーター(1000/4000)	●	●	●	●	
循環器	血圧	●	●	●	●	
	心電図	●	●	●	●	
	心拍数				●	
消化器	ピロリ菌検査		●39歳のみ一部事業所 (巡回健診のみ)			
	胃部X線撮影			●一部事業所 (巡回健診のみ)	●(※どちらか選択 or 施設で 実施可能な項目のみ)	
	胃部内視鏡検査					
腹部	超音波腹部エコー			●一部事業所 (巡回健診のみ)	●	
呼吸器	胸部	胸部X線撮影(直接)前・横	●	●	●	
	肺機能	1秒率			●	
		%1秒量 (対標準1秒量)			●	
血液学	生化学	総蛋白			●	
		アルブミン			●	
		総ビリルビン			●	
		GOT(AST)	●	●	●	
		GPT(ALT)	●	●	●	
		γ-GTP	●	●	●	
		ALP		●	●	
	脂質	総コレステロール		●	●	●
		HDLコレステロール	●	●	●	●
		LDLコレステロール	●	●	●	●
		中性脂肪	●	●	●	●
		non-HDLコレステロール		●	●	●
	糖代謝	空腹時血糖	●	●	●	●
		HbA1c		●	●	●
	腎機能	クレアチニン		●	●	●
eGFR			●	●	●	
尿酸	BUN		●	●	●	
	尿酸		●	●	●	
	一般	赤血球数(RBC)	●	●	●	●
		血色素量(ヘモグロビン)	●	●	●	●
		ヘマトクリット(Ht)		●	●	●
		血小板		●	●	●
		白血球数(WBC)		●	●	●
		赤血球容積(MCV)		●	●	●
		赤血球色素量(MCH)		●	●	●
		赤血球色素濃度(MCHC)		●	●	●
血液型(ABO型・Rh式)※省略可					●	
血清学		炎症	CRP			●
	肝炎	HBs抗原 ※省略可			●	
乳房	乳房	マンモグラフィ			●(女性のみ)	
	乳腺エコー		●(女性のみ)		●(女性のみ)	
子宮	子宮	子宮細胞診	●(女性のみ)	●(女性のみ)	●(女性のみ)	
尿	尿糖	●	●	●	●	
	尿蛋白	●	●	●	●	
	尿潜血		●	●	●	
	尿沈渣 ※蛋白、潜血陰性時省略可				●	
便	便潜血反応2回法		●	●	●	
問診	特定健診問診		●	●	●	

の検査項目は、2020年度から新たに追加した項目

### (3) 主な追加検査項目の内容

体脂肪率	筋肉量の指標となる除脂肪量指数「FFMI（Fat Free Mass Index）」を算出するために調べます。除脂肪量指数は、筋肉量を知るための指標となります。筋肉量が減れば、足腰の弱体化につながります。男性 16 以上、女性 14 以上が健康な生活の目安です。
眼圧検査	動脈硬化、高血圧、糖尿病による眼の合併症や緑内障・白内障の有無などの状態を調べます。
心拍数検査 (心臓)	心電図と心拍数は、心臓の状態を知る重要な検査で、ほぼ 8 割程度の確率で心臓病の症状を見つけだします。
腹部超音波検査 (腹部エコー)	肝臓、すい臓、胆のう、腎臓、脾臓に悪性腫瘍があるか、胆のうには胆石などがあるかを調べます。
呼吸機能検査 (スパイロメーター)	呼吸のときの呼気量と吸気量を測定し、呼吸の能力を調べます。 肺の換気機能を調べる基本の検査です。 慢性閉塞性肺疾患（COPD）などがあるかを調べます。 ※新型コロナウイルスの影響により、一部健診施設では、検査を実施しない場合があります。
総蛋白 (血液検査) アルブミン (血液検査) 総ビリルビン (血液検査)	総蛋白は、血液中の総たんぱく量を調べます。 数値が低い場合は栄養障害、ネフローゼ症候群、がんなど、高い場合は多発性骨髄腫、慢性炎症、脱水などが疑われます。 血液蛋白のうちで最も多く含まれるのがアルブミンで、肝臓障害、栄養不足、ネフローゼ症候群などで減少します。総ビリルビンの数値が高い場合は、肝臓や胆管の病気の疑いがあります。
CRP (血液検査)	身体のなかで炎症が起きているかを調べます。 他の炎症反応検査や「 $\gamma$ -GDP」「AST」「ALT」等の検査結果も併せ総合的に診断し、精密検査に進みます。
HBs抗原 (血液検査)	B型肝炎ウイルスに感染しているかどうかを調べます。 HBs抗原が陽性の場合、精密検査が必要です。
尿沈渣 (尿検査)	尿中の赤血球、白血球などの細胞や結晶、細菌等を調べます。腎炎、腎臓や尿路の感染・腫瘍・結石などの精密検査が必要です。

### (4) 費用について

所属事業所及び健康保険組合において一括で負担します。

### (5) 個人情報保護について

- (1) 今回の健康診断は、労働安全衛生法に基づく 1 年に 1 回実施する法的な健康診断です。
- (2) 健康診断項目には、法律により定められている項目以外の内容も含まれています。これは、多岐にわたる健康診断項目を追加することによって、働きさんの健康を増進させることを目的としております。
- (3) 節目健診は、(株)総合医科学研究所・(一社)専門医ヘルスケアネットワークに委託して実施致します。
- (4) 個人情報に関しましては、事業主及び健康保険組合にて個人情報保護法に則り十分な管理を行っており、事業主と健康保険組合との間で締結された個人情報取扱いに関する契約に従い、適切に取り扱われます。また、診断結果については、働きさん健康保持のため診断結果に応じて、事業主(会社)・健康保険組合にて共同利用いたします。

#### (5) 診断結果の利用目的

- ① 再検査、要精密検査及び要治療者に対する受診勧奨
- ② 健康支援プログラム該当者への保健指導
  - ・ 特定保健指導などの生活習慣改善プログラム
  - ・ 糖尿病性腎症・慢性腎不全の重症化予防プログラム、心・血管疾患の重症化予防プログラム

**※上記の利用目的に同意いただけない場合には、**

所属事業所の健康診断担当部署もしくはダスキン健康保険組合まで、ご連絡をお願い致します。

- ・ ダスキン健康保険組合（石井・山田） Phone 06-6821-5095