

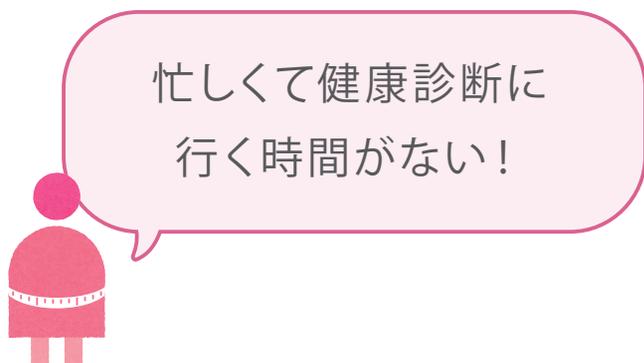


ダスキン健康保険組合より  
本年度の特定健診を  
未受診の方にお送りしています。

## 自宅でらくらく血液検査のご案内

私たちの身近に存在するメタボリックシンドロームは、病気の一步手前である「未病」という症状です。  
「未病」にかかっている自覚がなければ、気づかぬうちに症状が悪化してしまう可能性があります。  
発症・症状の悪化を防ぐために、まずは自宅でできる簡単な血液検査から始めてみましょう。

こんな方におすすめです。



本当にそのままで大丈夫ですか？

気づかないうちに病気が発症しているケースもあります。  
自分の健康状態を把握することが大切です。

## 検査してはじめてわかる身体のこと。

早めのチェックで病気を防ぐことができます。



メタボリックシンドローム

高血糖・脂質異常・高血圧



脳卒中

心臓病

糖尿病  
合併症

慢性  
腎臓病

人工透析のリスク

●失明 ●骨や関節の破壊  
●免疫低下 など

# 5分でできる簡単な検査です。

## 1 申し込む



申込書に記入し  
郵送してお申し込みください。

約1~2週間後

## 2 検査キットが届く



ご自宅のポストに  
検査キットが届きます。

## 3 採血

約5分でできます



ランセットで出血させ  
吸引器で吸いとります。



吸引器をボトルに入れ  
チップ(中綿)を落とします。



ボトル内の溶液とよく  
混和させます。



シリンダーを押し下げ  
血漿を分離します。

検査キットが届いてから  
2週間以内に  
検体を返送してください

## 4 送る



採血したボトル、その他の器具を  
元のトレイに入れた状態で  
同梱の返信用封筒に入れ、  
郵便ポストに投函してください。  
送料は無料です。

採血手順動画は  
YouTube で確認できます



1  
~  
2  
週間後

## 5 結果が届く

返信用封筒を  
投函してから  
約1~2週間後  
検査結果の詳細が  
郵送で届きます。

### メタボリックシンドローム & 生活習慣病セルフチェック 14項目検査

#### 脂質代謝

● 中性脂肪 ● HDL-コレステロール  
● LDL-コレステロール ● 総コレステロール

#### 肝機能

● AST (GOT) ● ALT (GPT)  
●  $\gamma$ -GT ( $\gamma$ -GTP)

#### 腎機能

● クレアチニン  
● 尿酸窒素

#### 糖代謝

● 血糖値  
● HbA1c

#### その他

● 尿酸 ● 総タンパク  
● アルブミン