

整骨院や接骨院に通っても なかなか良くならない 肩こり・腰痛をお持ちのあなたに。

肩こり・腰痛軽減サポートサービス
ポケットセラピスト

ポケットセラピストでは、
京都大学大学院医学研究科が開発した
肩こり・腰痛タイプ判定に基づいて、
あなたに最適な対策プランをご提案します。

追加募集



募集期間：2019年12月2日（月）～12月9日（月）
募集人数：**先着30名**（定員になり次第募集終了）
費用：**無料**（通信費は本人負担となります）
対応環境：iOS 10.2.1以上（Safari）
Android 4.4以上（Chrome）

申し込みはこちら▶



<http://bit.ly/duskin30>

こんなお悩みありませんか？

●3ヵ月以上 肩こり・腰痛に悩んでいる

●整骨院などへの通院負担を軽減したい

●肩こり・腰痛などの痛みで眠りが浅い

●自分の身体にあった対策を知りたい

ポケットセラピスト®をオススメする **3**つの理由

①肩こり・腰痛のタイプ判定

医学的根拠に基づいて、リスクを分析

②あなた専用の対策プラン

タイプ判定に基づく、あなたに最適な対策プログラムを提案
（ストレッチの方法や職場でのデスクワークの整え方など）

③困ったらいつでも相談可能

医療の国家資格を持つセラピストあなたをサポート



サービスに関するお問い合わせ先：株式会社バックテック support@backtech.co.jp

事業に関するお問い合わせ先：ダスキン健康保険組合 06-6821-5095（平日9:00 - 17:30）

肩こり・腰痛軽減だけでなく、睡眠の質の改善も！

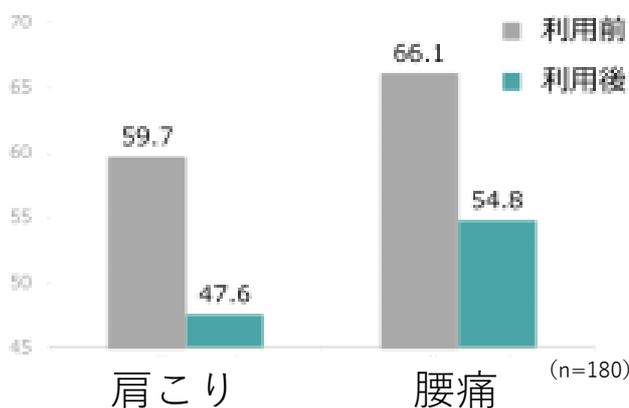
肩こり・腰痛の軽減

あなた専属のセラピストが、あなたにぴったりの対策プログラムをご提案することで、肩こりや腰痛の軽減が期待できます。

睡眠の質UP！

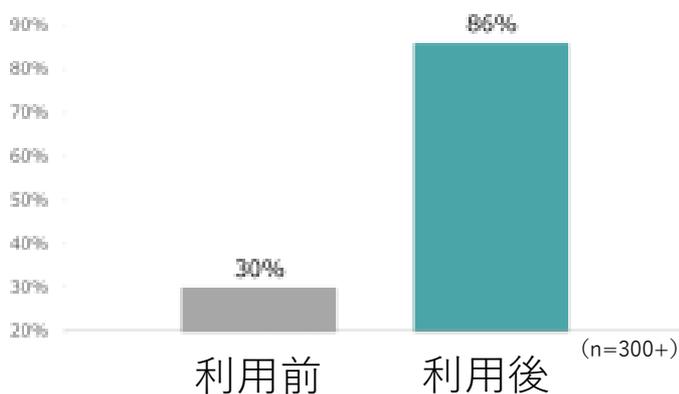
肩こり・腰痛と関係が深い、あなたの睡眠に関するお悩みに合わせて、睡眠の質を改善するためのためのアドバイスもいたします。

症状の強さの変化



数値が高いほど症状が強いことを示す。

睡眠の質が高い人の割合の変化



ご利用後の声

30代男性



肩こりと頭痛に加え、腰痛もあり、特に症状がひどい時は痛み止めも飲んでいました。

このアプリを使って、運動のサポートだけではなく、職場でのデスクワークの環境の整え方などを教えてもらい、**もう病院や整骨院に行く必要がなくなりました。**

30代女性



病院に行くまでもないけど、気になることなどを気軽に相談できました。

また、カラダのことだけでなく、オフィスでのデスクワークの環境の整え方も非常に勉強になり、**長年の肩こりと頭痛から解放されました。**

40代女性



腰痛原因分析から腰痛改善ストレッチを提案頂き実践することで**腰痛が楽になったことを実感でき満足。**

腰の痛みを気にすることがなくなり、心肺能力、足腰の筋力が戻ってきて健康になった気がする。大変ありがたかった。

50代男性



サポートにより自分に合ったストレッチ、運動に段階を経て取り入れ、習慣化でき有意義だった。

痛みの改善だけでなく、体力向上の効果が実感できたため、自信にもつながり、チャレンジする気持ちが湧いてきました。