

令和元年8月吉日

組合員の皆様

株式会社ダスキン
専務執行役員 岡井 和夫
ダスキン健康保険組合
理事長 内藤 秀幸

My s t a r (マイスター) / 生活習慣改善支援プログラム実施のご案内

合掌 平素から、健康保険事業の事業運営にお力添えをいただきありがとうございます。

働きさんとご家族の健康維持・増進に取組み、生きがいのある心豊かな生活の実現を目指し、心筋梗塞・脳卒中・がん防止のため、事業主（会社）、健康保険組合の協力のもと、2018年度定期健診において「生活習慣病リスク」を有する組合員の方^{※1}を対象に、「My s t a r (マイスター) / 生活習慣改善支援プログラム」^{※2}のご案内を行っております。この機会に、是非ともご参加の検討をお願い申し上げます。

プログラム概要	スマートフォンアプリと専用の計測機器※を用いて生活習慣を見える化し、お一人ひとりに合った生活習慣改善指導を行います。 ●循環器系の疾患の再発予防・重症化予防に特化 (脳梗塞、心筋梗塞・狭心症、糖尿病、高血圧、脂質異常症) ●医療専門職との電話面談 ●ご本人を介して、かかりつけ医の先生とも連携 ※活動量計「F i t b i t」(ウェアラブル端末)を6カ月間貸与
費用	当健康保険組合の保健事業の一環として実施いたしますので、参加に際しての費用は発生いたしません。



- ※1 今回のご案内は、**2019年4月末時点の健診データから抽出した方**を対象としています。2019年1月には、2018年10月末時点の健診データから抽出した方を対象にご案内いたしました。
- ※2 My s t a r (マイスター) / 生活習慣改善支援プログラムは、名古屋大学医学部発ベンチャー企業「株式会社PREVENT」が提供する生活習慣改善支援プログラムです。

ありがとうございました。 合掌

記

□期間	6カ月
□定員	10名
□申込期限	2019年8月29日(木) <u>先着順とし、定員に達し次第受付を終了します。</u>
□お問合せ	ダスキン健康保険組合 TEL06-6821-5095

以上

「My s t a r / 生活習慣改善支援プログラムを受けるにあたっての注意点」

- ①本来、生活習慣改善プログラムは業務ではありませんが、就業時間中に生活習慣改善プログラムを受けた時間は、勤務したとみなします。
通常の勤務時間を勤務したとみなして、申請してください。
- ②主治医とご相談のうえ、生活習慣改善プログラムを受けてください。