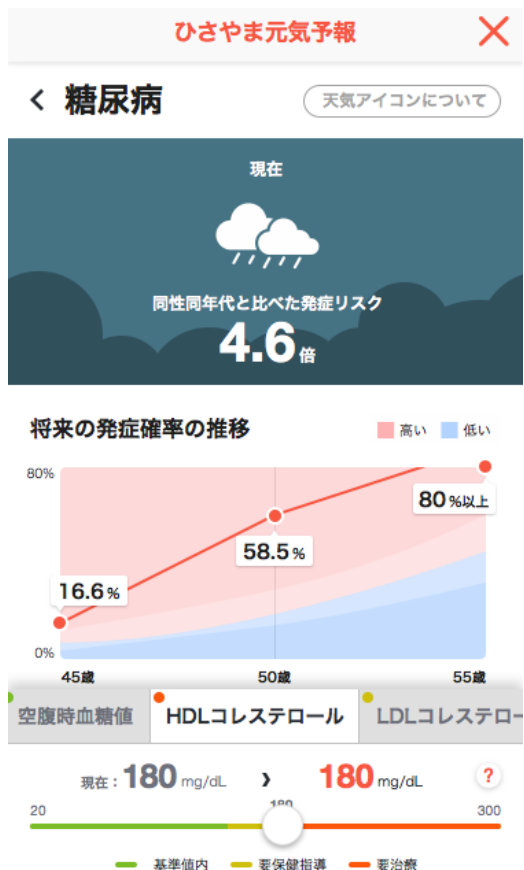




# 将来の生活習慣病リスクをチェックしませんか？



KenCoMに2018年9月から、新しい機能が加わりました！

## ひさやま元気予報

ひさやま元気予報は、あなたの「**現在**」の健診結果をもとに、「**将来**」の生活習慣病の発症リスクを確認・シミュレーションを確認することができます。



### ひさやま元気予報って何がスゴイ？

健康診断結果や生活習慣から将来病気を発症するリスクを予測できるツールです。これは福岡県糟屋郡久山町の地域住民を対象に九州大学が実施している久山町研究の成果をもとに開発されました。

全国とほぼ同じ  
年齢分布※1



信頼性の  
高い研究

7割近くの  
剖検率※2

長年の歴史

50年以上  
の研究

# ひさやま元気予報<sup>ニ</sup>でできること

現在の発症リスクを  
確認できる！

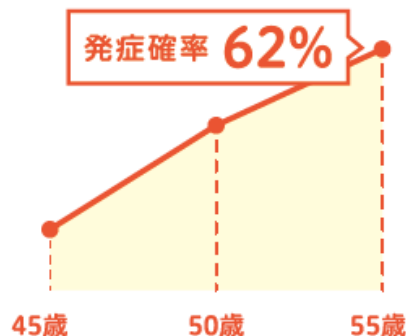


健診データを入力すると、同性・同年代と比較した時の発症リスクを確認できます。



思ったより  
リスクがあるぞ…

15年後までの  
発症確率も確認できる！

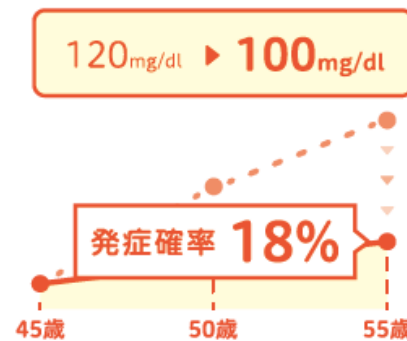


15年後までの病気の発症確率をグラフで詳しく確認できます。



そうか…  
何に気を付けたらいいだろう？

どうすれば発症確率が  
改善するのか試せる！



検査項目の数値や生活習慣を変えて、将来の発症確率をシミュレーションできます。



なるほど！ここに気を  
付けたいのか！

KenCoMに登録して、ひさやま元気予報を試してみよう！

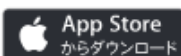
次ページへ

# さっそくKenCoMをはじめてみましょう！

STEP  
1

## QRコードからKenCoMアプリをダウンロード

スマートフォンでQRコードを読み取り、KenCoMアプリをダウンロードしてください。



kencom



もしくはアプリストアで「kencom」と検索

STEP  
2

## KenCoMアプリを起動してメールアドレスを入力

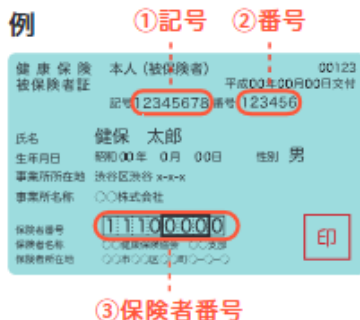
KenCoMアプリを起動させてはじめての方ボタンを押した後、メールアドレスとパスワード(ご自身で設定)を入力してください。



STEP  
3

## 保険証情報を入力

続けて**保険証情報**、氏名、生年月日を入力してください。



STEP  
4

## KenCoMに登録完了

今回登録された**メールアドレス**が**ログインID**となります。パソコン・スマートフォン、それぞれでお使いになる場合も、同じログインIDでご利用いただけます。



- ・会員登録完了のお知らせと**メール認証**の案内メールが送信されます。
- ・特定健診結果を確認するためには、**メールアドレスの認証が必要**となります。
- ・メールに記載のURLをタップし、KenCoMアプリを開いてメールアドレス認証を完了してください。

お困りの際はKenCoMお客様サポートまで

お問い合わせ

<https://kencom.jp/inquiry/new>