2018 年４月

働きさん節目健診 該当者 様

ダスキン健保適用事業所

ダスキン健康保険組合

2018 年度 ダスキン定期健康診断/節目健診（H3 コース）のご案内

合掌　いつも温かいお力添えを頂きありがとうございます。

定期健康診断は「労働安全衛生法」において、働きさんの健康を守る事を目的に、事業主(会社)の義務となっております。
また、働きさんにおいても事業主が行う健康診断を受診する義務があります。

『ダスキン健康宣言』に掲げる「働きさん一人ひとりの幸福を願って」を実現する為に、働きさんとその家族の健康維持・増進の為の取り組みを、事業主（会社）と健康組合との協働（コラボヘルス）で実現致します。

あなた様の 2018 年度「定期健康診断」は、節目健診に該当されております。
３年に一度「がん検診」を受診出来るように節目健診の年齢を拡大し、基本の定期健康診断項目に加え、生活習慣病項目やがん検診項目が充実しております。
また、ダスキン健康保険組合より、健康診断受診後の要治療対象者へのフォローもさせて頂きます。

尚、節目健診の受診を希望しない場合は、巡回健診で必ず、定期健康診断を受診してください。

ありがとうございました。　合掌

節目健診の受診は、提携医療機関での受診となりますので、
下記の受診期日、受診の流れをお読みになり、必ず期間内に受診をお願い致します。

（注意）提携医療機関への予約後、受診券発行の為、総医研ダスキン健診係へ必ずお電話をお願い致します。
『予約が取れない場合には、総医研ダスキン健診係までご相談ください。』
受診券発行手続きが完了していない場合は、「提携医療機関」での受診が出来ません！

１．受診期日

提携医療機関受診期日	2018年８月 31 日（金）まで
①提携医療機関への予約申込期日 ※	2018年４月 27 日（金）～2018 年7月 31 日（火）
②総医研ダスキン健診係への受診券発行依頼期日	提携医療機関への予約後、３日以内

※健診機関の混雑状況等により、ご希望の日程でのご予約がとれない場合もございます。
予め余裕をもってお早めにお申込ください。

（受診方法は、簡単です。次頁をお読みください）

2.節目健診<H3 コース>の受診について

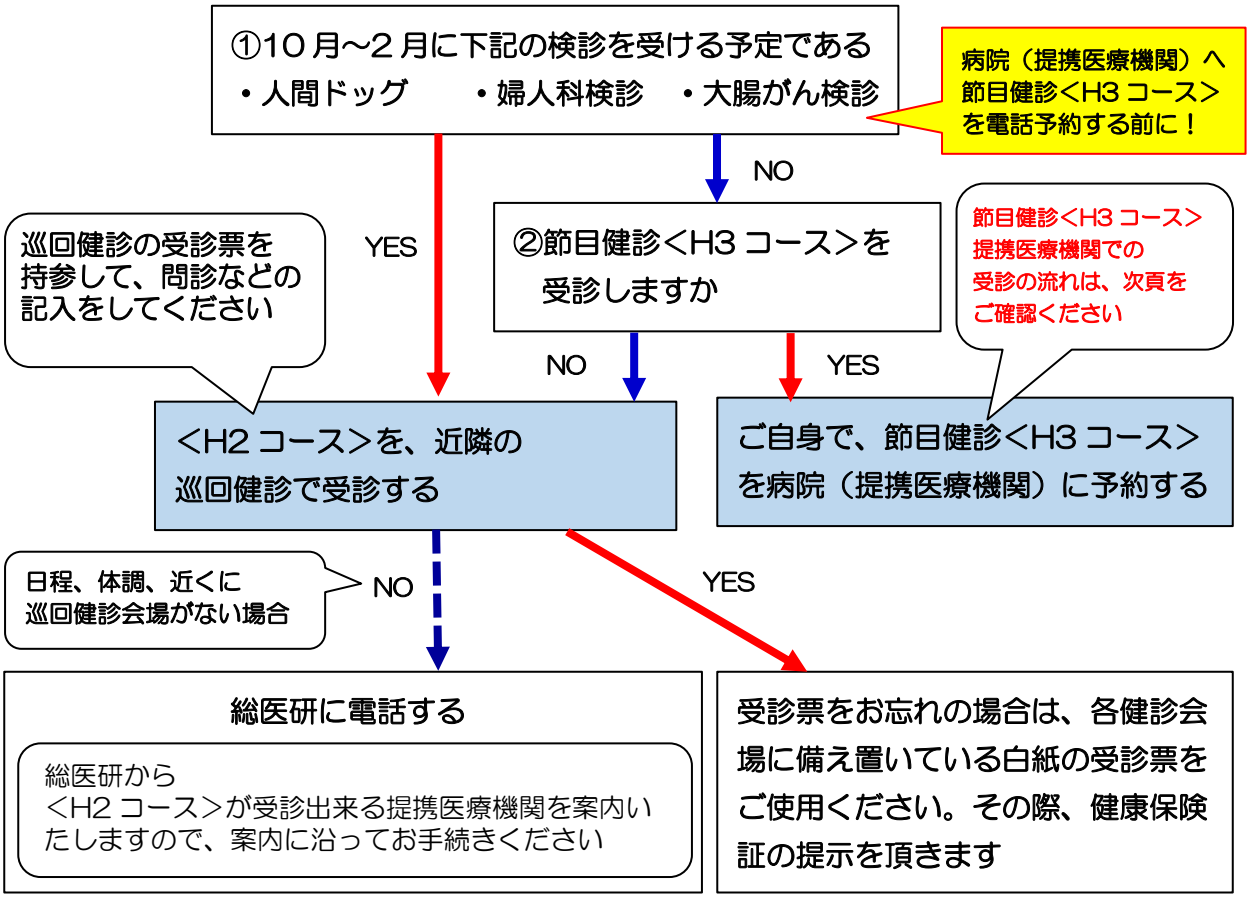
●節目健診<H3コース>は、提携医療機関にてがん検診（胸、胃、大腸、婦人科）が含まれます。
がん検診の受診を希望しない場合は、巡回健診の<H2コース>を受診してください。
●2018年10月～2019年２月に実施する「人間ドック」「婦人科がん検診」「大腸がん検診」の受診を希望される場合は、巡回健診の<Ｈ２コース>を受診してください。
●巡回健診会場が近くに無い場合は、提携医療機関をご紹介いたしますので、必ず、下記へご連絡ください。

総医研ダスキン健診係　TEL：0120-982-527

提携医療機関用の健診案内が届きます。受診方法は案内書をご確認ください。（今回は巡回健診用の受診票も届きます）

対　象　年　齢（※3）（被保険者）		定期健康診断		2018年10月～2019年２月 ダスキン健保の保健事業（償還払い）		
		健診施設		がん検診		人間ドック ※定期健診より5ヵ月以上空ける
		巡回健診	提携医療機関（※2）	婦人科（子宮細胞診）（乳房検査）	大腸	
39歳以下	H1 コース	○	○	○	○	○
41歳以上	H2 コース	○	○	○	○	○
40歳/40歳以上 3歳刻みごと73歳まで 40歳、43歳、46歳、49歳、52歳、55歳、58歳、61歳、64歳、67歳、70歳、73歳	節目健診 <H3 コース>	巡回健診で受診するとH2コースの検査項目となります	○（がん検診含む）	×（※1）	×（※1）	×

※1　<H3 コース>で、体調不良などで受診できなかった場合のみ可となります
※2　提携医療機関の対象項目は医療機関により異なります　　※3　対象年齢は、2019年3月31日時点の満年齢です



３．提携医療機関での受診の流れ

STEP 1　ご希望の提携医療機関へ電話で健診予約(同封の提携医療機関リストより選択)

以下の内容をお伝えください。
まずは、太字①～③をお伝えください。
その後、担当者より詳細内容をご確認させて頂きます。

①健康保険組合名：ダスキン健康保険組合
②健診代行機関：総合医科学研究所
③健診コース名：Ｈ３コース
④氏名
⑤保険証・記号・番号
⑥生年月日
⑦健診希望日時
⑧検査キット・健診結果 送付先住所
⑨日中のご連絡先　etc.

予約完了後、問診票や検査キットが提携医療機関から届きます。

STEP 2　受診券発行の為、総医研ダスキン健診係に電話で予約内容の連絡

●健診予約後、３日以内に予約内容の連絡（電話）をお願いします。
●電話連絡のない場合、予約がキャンセル扱いになる事もありますのでご注意ください。

総医研 ダスキン健診係　０１２０－９８２－５２７

以下の内容をお伝えください。

①氏名
②生年月日
③保険証 記号・番号
④健診コース名・予約日時
⑤受診券送付先住所
⑥日中のご連絡先

STEP 3　総医研ダスキン健診係より受診券の発送

●受診券は、１週間程度で指定の住所へ発送します。

STEP 4　予約内容の変更・取消の手続き　▶予約の変更・取消のない方は「STEP５」へ

①提携医療機関に、電話で予約内容の変更または取消の連絡を致します。
②総医研ダスキン健診係に、電話で予約内容の変更または取消の連絡をします。
③受診券を１週間程度で、指定の住所へ再発送致します。

STEP 5　健康診断受診　**※「受診券」「保険証」を必ず持参してください**

●健診当日は医療機関から届いたキット等と一緒に、「受診券」「保険証」を必ず持参してください。

STEP 6　健診結果の送付

受診後、医療機関から２～３週間程度で結果が送付されます

＜予約連絡・お問い合わせ先＞
総医研　ダスキン健診係　（運営委託先）
０１２０－９８２－５２７
受付時間　平日 10 時～18 時（土日祝日を除く）
〒101-0052　東京都千代田区神田小川町 1-3-1 NFB 小川町ビルディング４階

４．節目健診<H3 コース>の概要

(1) 健診内容

① 計測(身長・体重・腹囲・BMI・聴力・視力)　② 血圧測定　③ 医師聴打診

④ 検尿(糖・蛋白・潜血) ⑤ 心電図(安静時 12 誘導)　⑥ 胸部Ｘ線(直接撮影)　⑦ 眼底検査

⑧ 血液検査(法定項目)

GOT・GPT・γ-GTP・ALP・中性脂肪・LDL コレステロール・HDL コレステロール
総コレステロール・空腹時血糖（随時血糖）・Non- HDL コレステロール※
※LDL コレステロールは、中性脂肪が 400mg/dl 以上又は食後採血の場合、Non-HDL コレステロールの測定でも可とする。

⑨ 血液検査(法定外項目)

総コレステロール・クレアチニン・e-GFR・ＢＵＮ・尿酸・赤血球・ヘモグロビンヘマトクリット・血小板・白血球・ＭＣＶ・ＭＣＨ・ＨＣＨＣ・HbA1c

⑩ がん検査(法定外項目)

胃部Ｘ線 or 胃内視鏡検査(選択制)・喀痰検査・便潜血検査・乳がん検査マンモグラフィ(女性のみ)・子宮細胞診(女性のみ)

(2) 費用について

人事部及び健康保険組合において一括で負担します。

(3) 個人情報保護について

今回の健康診断は、労働安全衛生法に基づく一年に一回実施する法的な健康診断です。
健康診断項目には、法律により定められている項目以外の内容も含まれています。
これは、多岐にわたる健康診断項目を追加する事によって、働きさんの健康を増進させる事を目的としております。
節目健診は、(株)総合医科学研究所･(一社)専門医ヘルスケアネットワークに委託して実施致します。
個人情報に関しましては、事業主及び健康保険組合にて個人情報保護法に則り充分な管理を行っており、事業主と健康保険組合との間で締結された個人情報取扱いに関する契約に従い、適切に取り扱われます。
また、診断結果については、働きさん健康保持のため診断結果に応じて、事業主(会社)･健康保険組合にて共同利用致します。

診断結果の利用目的は下記の通りとなります。

(1) 再検査、要精密検査及び要治療者に対する受診勧奨

(2) 健康支援プログラム該当者への保健指導

① 特定保健指導、アンダー40 生活習慣改善プログラム等の生活習慣改善プログラム

② 糖尿病性腎症・慢性腎不全の重症化予防プログラム

③ 心・血管疾患の重症化予防プログラム

※上記の利用目的に同意いただけない場合は、
所属事業所の健康診断担当部署もしくはダスキン健康保険組合まで、ご連絡をお願い致します。
ダスキン健康保険組合（石井・武下）　　Phone　０６－６８２１－５０９５