

みんなの歩活

— minnade arukatsu —



kencom ミッションリリース記念
2020年秋 みんなで歩活エントリーで
kencom ミッション特別アイテムをGETしよう!



チーム歩活



チームを組んで、歩数を競う!

前回参加者 **14万人**以上

エントリー期間 **9.23-10.20**

イベント期間 **10.21-11.20**
※エントリー期間中にチームを組まないとイベントに参加できません

さっそく歩活にエントリー!



kencomに登録してない方

まずはkencomに登録!
アプリをダウンロード!



kencomに登録している方

「みんなで歩活」に
エントリーしましょう!



豪華景品は...

下記以外にも、ラッキー5賞、ハッピースコア賞、みんなの応援団長賞、エントリー賞などいろいろ賞品が!
詳しくはダスキン健康保険組合ホームページをご覧ください。

チームスコア
ランキング

JCBギフトカード
(1位:2万円、2位:1万円、3位:7千円、4位:5千円、5位:3千円)



チーム貢献賞

Amazonギフト券
(イベント期間中、毎日8000スコアを達成した人全員にAmazonギフト券200円)

みんなで あるかつ “歩活” はじめよう!

歩活（あるかつ）は、日常の生活に「歩く」をプラスする活動のことです。歩くことは、メタボや生活習慣病の予防だけでなく、骨太効果、リラックス効果など様々な効果があるといわれています。エレベーターをやめて階段にしてみたり、1駅手前で電車を降りてみたり。日々のちょっとした心がけでできる「歩活」。これを機に、始めてみませんか？

みんなで歩活の参加方法

01 Kencomにログイン



みんなで歩活に参加するにはkencomに登録・ログインをしている必要があります

02 歩活ページにアクセス



スマホはこちらからアクセス！



03 歩活にエントリーチーム作成・加入



歩活にエントリーしたらチームを作るか、好きなチームに入りましょう

みんなで歩活の楽しみ方

01 チームに参加!

誰でも
歓迎
(公開チーム)

知り合いに
限定
(非公開チーム)

エントリー期間中に2人以上のチームに参加しましょう！

02 コメント機能でコミュニケーション!



同じチームのメンバーとコメントで励ましあおう！1人では続かないウォーキングも、仲間となら続くかも！？

03 ランキングで競争!



チームの
合計スコアで競争!

チーム一丸となって上位を目指そう！

参加資格

- ・ダスキン健康保険組合の加入者様

申込方法

- ・エントリーには、kencomへのご登録が必要です。
- ・ご登録後、kencomにログインの上、歩活イベントページよりエントリーをしてください。
- ・イベントページで2名以上のチームを作ると、イベントに参加できます（1名では参加できません）。

ルール

- ・kencomアプリ、もしくはPCから毎日の歩数を登録してください。
- ・イベント期間中、歩数が1歩=1スコアに換算され、チームの通算スコアで順位を競います！
- ・引き続き、チーム・個人の平均歩数ランキングでも競い合うことができます。

記念品

- ・イベント期間中の歩数などに応じて、賞品をご用意しております。※詳細はkencom内でお知らせします。

さっそく歩活にエントリー



アプリでkencomに簡単登録!
自動歩数記録で歩活をもっと楽しく!

iOS版

Android版



kencomは健康保険組合から業務委託を受けたDeSCヘルスケア株式会社が運営しております。