GUPPY healthcare



ダスキン健康保険組合では 2026 年度より健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」を導入しています。この事業は「健康保険組合連合会」より財政支援を受け実施します。対象者はダスキン健康保険組合加入者様です。（被保険者、18 歳以上の被扶養者、任意継続者）

グッピーアプリご利用の皆様へ　ダスキン健保より随時メッセージを更新しています。



2026/11/5　ウォーキングイベント　各賞発表！

〈イベント主催者より〉

今回のイベント期間中、1 日平均 5,000 歩以上を達成した方には
抽選で最大 1,000 名の方に Amazon ギフトカード 500 円分をプレゼントいたします。
当選者へは 11 月中にアプリ内のメッセージでお送りしますので、定期的にアプリを
起動して確認をしてください。

〈ダスキン健保より〉

個人賞　：　平均歩数上位 5 名　Amazon ギフト券 2,000 円分
団体賞①　：　平均歩数トップ 3 の会社内上位 5 名　Amazon ギフト券 1,000 円分
団体賞②　：　平均歩数×参加率（参加者/被保険者数）トップ 3 の会社内上位 5 名　Amazon ギフト券 1,000 円分
㊟団体賞は 25 名以上の事業所のみ①②いずれか・個人賞と団体賞は重複可
各該当者へはアプリ内メッセージでギフト券を付与します。11 月 20 日以降にアプリ内メッセージをご覧ください。

【平均歩数】個人賞

1 位	**ランニング侍**	**30,000 歩**
2 位	**チンプイ**	**25,939 歩**
3 位	**鶴見線浅野**	**23,353 歩**
4 位	**シンバの母**	**21,592 歩**
5 位	**おがゆき**	**21,241 歩**

【平均歩数】団体賞①

1 位	**株式会社ダスキンプロダクト東北**	**14,637 歩**
2 位	**株式会社ダスキンシャトル東京**	**12,917 歩**
3 位	**株式会社ダスキンプロダクト北海道**	**11,451 歩**

【平均歩数×参加率】団体賞②		参加率	平均歩数	平均歩数＊参加率
1 位	**株式会社ダスキン伊那**	**100.0%**	**4,944 歩**	**4,944**
2 位	**株式会社ダスキンシャトル東京(※)**	**32.7%**	**12,917 歩**	**4,218**
3 位	**株式会社ダスキン沖縄**	**73.0%**	**5,046 歩**	**3,683**
4 位	**株式会社ダスキンサーヴ北海道**	**32.1%**	**7,311 歩**	**2,347**

※団体賞は①または②のいずれかでの受賞となるため、4 位の事業所を受賞対象といたします。

会社別順位は[こちら]

イベントチラシ・マニュアル・登録状況など・・・はこちらよりご覧ください。

▶R8 年度　ウォークラリーご案内チラシ（参加方法について）

▶保険者番号・記号・チームコードなどについてはこちら

▶ウォークラリー参加者マニュアル

▶アプリ利用者マニュアル（P15～P17 ポイント獲得、抽選参加について）

▶最新事業所別登録状況

「グッピーヘルスケア」とは？

体温、歩数、体重、食事などの健康データを記録できるスマートフォンアプリです。

★カンタン操作。3 分で登録完了、必要なものはスマートフォンだけ

★様々な運動コンテンツで、一人ひとりに最適な運動機会を提供します。

★健康活動の記録や達成でポイントが貯まり、月に 1,500pt 以上貯めることで、翌月 Amazon ギフト券 500 円分が当たる抽選に参加することができます。

※健康診断結果の登録については必須ではございませんので、ご自身の健康管理のためのセルフケアツールとしてご利用ください