

ダスキン健康保険組合では 2026 年度より健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」を導入します。

この事業は「健康保険組合連合会」より財政支援を受け実施します。

対象者はダスキン健康保険組合加入者様です。（被保険者、18 歳以上の被扶養者、任意継続者）

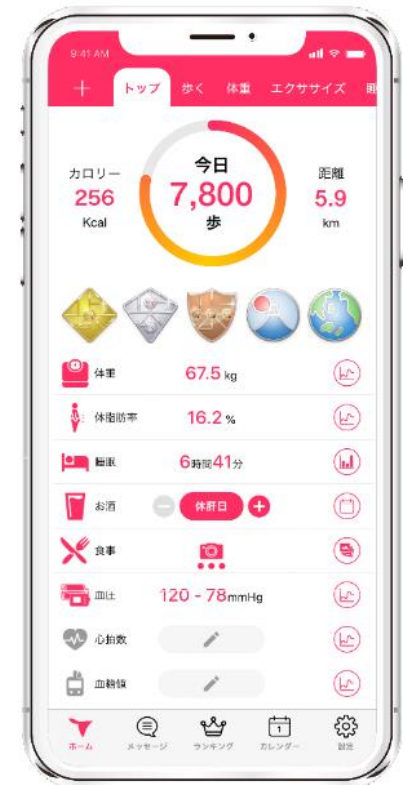
「グッピーヘルスケア」とは、体温、歩数、体重、食事などの健康データを記録できるスマートフォンアプリです。

★カンタン操作。3 分で登録完了、必要なものはスマートフォンだけ

★様々な運動コンテンツで、一人ひとりに最適な運動機会を提供します。

★健康活動の記録や達成でポイントが貯まり、月に 1,500pt 以上貯めることで、翌月 Amazon ギフト券 500 円分が当たる抽選に参加することができます。

※健康診断結果の登録については必須ではございませんので、ご自身の健康管理のためのセルフケアツールとしてご利用ください。



## グッピーアプリご利用の皆様へ ダスキン健保より随時メッセージを更新しています。



### 2026/7/15

アプリ内の「ウォークラリー」タグ内は 7/21（火）までご覧いただけますが、その後表示されなくなります。

アプリのコンテンツは継続してご覧いただけますので、引き続きご自身の健康管理ツールとしてご利用ください。

#### ＜予告＞

秋のウォーキングイベントのご案内は、8 月末を予定しています。

開催期間：10/1（木）～10/31（土）

### 2026/7/3

#### 「ウォーキングイベント 結果発表とプレゼント」

469 人がウォーキングイベントに参加しました。

チーム ダスキン健保 到達地点は東京から糸魚川（93 チーム中 71 位）

累計歩数の期間中平均 204,156 歩

チーム内順位 1 位 高ちゃん(サーヴ九州) 累計歩数 880,301 歩

2 位 たかの (シャトル東京) 累計歩数 711,832 歩

3 位 オガユキさん (サーヴ北関東) 累計歩数 587,971 歩

#### ＜プレゼントはこちら＞

1. 上位 3 名の方へは健保より「ミスト電子マネーギフト 1,000 円」をプレゼントします。
2. 6 月に 1,500 ポイント以上獲得した場合 7 月の抽選に参加いただけます。

・【7/1 6:00 頃～7/31】の間に「抽選」ボタンをタップしてください

アプリ内>「健保」タグ画面の表示をご覧ください抽選にご参加ください。

（注）抽選は月 1 回のみ、当月の獲得ポイントは翌月にリセットされます。

・抽選結果はすぐに出ます

・当選した場合、

アプリ下部の「メッセージ」に Amazon ギフトカード番号(クーポンコード)が届きます

利用者マニュアルはこちら（P15～P17 ポイント獲得、抽選参加について）

[https://www.duskin-kenpo.or.jp/office\\_system/data/app/51/51\\_1.pdf](https://www.duskin-kenpo.or.jp/office_system/data/app/51/51_1.pdf)

イベントチラシ・マニュアル・登録状況など・・・はこちらよりご覧ください。

[▶R8 年度 ウォークラリーご案内チラシ（チームコード・参加方法について）](#)

[▶保険者番号・記号などについてはこちら](#)

[▶ウォークラリー参加者マニュアル](#)

[▶アプリ利用者マニュアル（P15～P17 ポイント獲得、抽選参加について）](#)

[▶最新事業所登録状況](#)