

ダスキン健康保険組合では 2026 年度より健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」を導入します。

この事業は「健康保険組合連合会」より財政支援を受け実施します。

対象者はダスキン健康保険組合加入者様です。（被保険者、18 歳以上の被扶養者、任意継続者）

「グッピーヘルスケア」とは、体温、歩数、体重、食事などの健康データを記録できるスマートフォンアプリです。

★カンタン操作。3 分で登録完了、必要なものはスマートフォンだけ

★様々な運動コンテンツで、一人ひとりに最適な運動機会を提供します。

★健康活動の記録や達成でポイントが貯まり、月に 1,500pt 以上貯めることで、翌月 Amazon ギフト券 500 円分が当たる抽選に参加することができます。

※健康診断結果の登録については必須ではございませんので、ご自身の健康管理のためのセルフケアツールとしてご利用ください。



グッピーアプリご利用の皆様へ ダスキン健保より随時メッセージを更新しています。



2026/7/3

「ウォーキングイベント 結果発表とプレゼント」

469 人がウォーキングイベントに参加しました。

チーム ダスキン健保 到達地点は東京から 204156 歩の糸魚川（93 チーム中 71 位）

チーム内順位 1 位 高ちゃん(サーヴ九州)

2 位 たかの (シャトル東京)

3 位 オガユキさん (サーヴ北関東)

「プレゼントはこちら」

1. 上位 3 名の方へは健保より「**ミスド電子マネーギフト 1000 円**」をプレゼントします。

2. 6 月に 1500 ポイント以上獲得した場合 7 月の抽選に参加いただけます。

・【7/1 6:00 頃～7/31】の間に「抽選」ボタンをタップしてください

アプリ内>「健保」タグ画面の表示をご覧ください抽選にご参加ください。

(注) 抽選は月 1 回のみ、当月の獲得ポイントは翌月にリセットされます。

・抽選結果はすぐに出ます

・当選した場合、

アプリ下部の「メッセージ」に Amazon ギフトカード番号(クーポンコード)が届きます

利用者マニュアルはこちら (P15～P17 ポイント獲得、抽選参加について)

https://www.duskin-kenpo.or.jp/office_system/data/app/51/51_1.pdf

イベントチラシ・マニュアル・登録状況など・・・はこちらよりご覧ください。

▶[R8 年度 ウォークラリーご案内チラシ \(チームコード・参加方法について\)](#)

▶[保険者番号・記号などについてはこちら](#)

▶[ウォークラリー参加者マニュアル](#)

▶[アプリ利用者マニュアル \(P15～P17 ポイント獲得、抽選参加について\)](#)

▶[最新事業所登録状況](#)