



ダスキン健康保険組合では 2026 年度より健康管理アプリ「グッピーヘルスケア」を導入します。

この事業は「健康保険組合連合会」より財政支援を受け実施します。

対象者はダスキン健康保険組合加入者様です。（被保険者、18 歳以上の被扶養者、任意継続者）

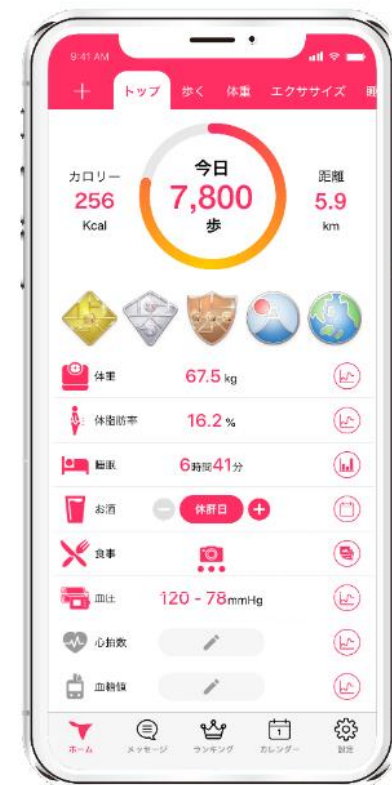
「グッピーヘルスケア」とは、体温、歩数、体重、食事などの健康データを記録できるスマートフォンアプリです。

★カンタン操作。3 分で登録完了、必要なものはスマートフォンだけ

★様々な運動コンテンツで、一人ひとりに最適な運動機会を提供します。

★健康活動の記録や達成でポイントが貯まり、月に 1,500pt 以上貯めることで、翌月 Amazon ギフト券 500 円分が当たる抽選に参加することができます。

※健康診断結果の登録については必須ではございませんので、ご自身の健康管理のためのセルフケアツールとしてご利用ください。



グッピーアプリご利用の皆様へ ダスキン健保より随時メッセージを更新しています。



2026/9/ 1 グッピーヘルスケア『ウォーキングイベント』エントリー開始します。

今回は会社対抗でイベントを開催します。

ウォーキングイベント エントリー期間

2026 年 9 月 1 日（火）～9 月 30 日（水）

「会社対抗ウォークラリー」開催期間

2026 年 10 月 1 日（木）～10 月 31 日（土）

イベントチラシ・マニュアル・登録状況など・・・はこちらよりご覧ください。

▶R8 年度 ウォークラリーご案内チラシ（参加方法について）

▶[保険者番号・記号・チームコードなどについてはこちら](#)

▶[ウォークラリー参加者マニュアル](#)

▶[アプリ利用者マニュアル（P15～P17 ポイント獲得、抽選参加について）](#)

▶[最新事業所別登録状況](#)