

健康保険組合様向け スマホde チーム対抗ウォークラリー 参加方法 マニュアル

01 ご利用の流れ.....p.3

02 アプリのインストール・初期設定.....p.4

03 健康保険組合の登録.....p.12
既にアプリ・組合のご登録が完了している方はこちらから

04 ウォークラリーの参加方法.....p.13

05 注意事項 歩数0歩の参加者の参加取消について.....p.17

06 Q & A.....p.18

STEP
01

アプリのインストール・プロフィール登録

STEP
02

健康保険組合の登録

STEP
03

ウォークラリーへ参加

Step1.アプリのインストール・プロフィール登録 (iPhone)



①インストール



Appストアで「グッピーヘルスケア」と検索してインストールしてください。

②アプリの立ち上げ



ホーム画面からアプリを立ち上げます。

③グッピーヘルスケアを起動



利用規約・プライバシーポリシーを確認し[同意して利用開始]をタップ。

Step1.アプリのインストール・プロフィール登録 (iPhone)



④データ連携



iPhoneヘルスケアとのデータ連携の確認画面に移ります。
ここでは「**すべてオンにする**」を
タップしてください。
※データ連携を行わない場合は
歩数などを自動連携することができません。

⑤データの許可



すべての項目が
緑色のオンになっていたら
画面右上の「**許可**」を
タップしてください。

⑥ポップアップの許可



アプリの通知に関して確認の
ポップアップが出現します
「許可」をタップしてください。
(設定は後から変更可能です)

Step1.アプリのインストール・プロフィール登録 (iPhone)



⑦プロフィールの入力

プロフィール

ニックネーム 必須 [アプリ設定動画](#)

生年月日 必須 1990/11/19

性別 必須 女性

体重 必須 51.5 kg

身長 必須 160.0 cm

体脂肪率 19.2 %

たばこ 喫煙しない
「喫煙する」にすると禁煙メニューが追加されます

お酒 飲酒しない
「飲酒する」にするとお酒メニューが追加されます

登録

続いてプロフィールの入力をしてください。
(後から変更可能です)

⑧目標の入力

目標設定

体重 必須 51.5 kg

体脂肪率 %

歩数 (1日) 8500 歩

睡眠 7時間 00分

登録

体重や歩数などの目標を入力します
※管理者などほかの人に見られる
心配はありませんのでご安心ください。
あくまでも自分自身の
健康管理のための指標になります。

12pへお進みください。
「Step2.健康保険組合の登録」

Step1.アプリのインストール方法(Android)



①インストール

グッピーヘルスケア
二次元コード



画面の二次元コードもしくはPlayストアで「グッピーヘルスケア」と検索してインストールしてください。

②アプリ立ち上げ



ホーム画面からアプリを立ち上げます。

③グッピーヘルスケアを起動



利用規約・プライバシーポリシーを確認し[同意して利用開始]をタップ。

Step1.アプリのインストール・プロフィール登録(Android)



④プロフィール・目標の入力



続いてプロフィール・
目標の入力をしてください。
(後から変更可能です)



⑤身体活動の許可



アプリで歩数を計測するためには
[身体活動]へのアクセス許可が必要です。
必ず「許可」を選択してください。
※端末によって文言が異なります

Step2(13p)へ
お進み下さい

ウェアラブル端末とグッピーヘルスケアの連携(Android)



ウェアラブル端末を利用されるAndroidユーザー様は以下の連携が必要です。

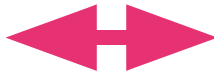
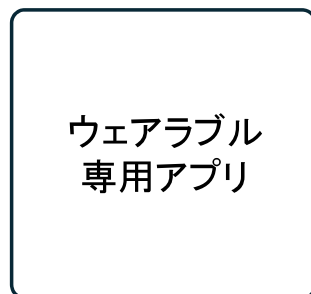
ウェアラブル専用アプリ⇄ヘルスコネクト⇄グッピーヘルスケア

ヘルスコネクトと他のアプリの連携方法については当社のサポート対象外となりますのでご了承ください

歩数計測



ウェアラブル端末



ヘルスコネクト



歩数反映



グッピーヘルスケア

ヘルスコネクト⇔グッピーヘルスケアの連携手順(Android)



①「ヘルスコネクト」の確認・アプリインストール



お使いのAndroidスマートフォンに
「ヘルスコネクト」アプリが
インストールされているかご確認ください
端末設定→「ヘルスコネクト」で検索

ヘルスコネクト
二次元コード



Android OS 13以前は
Play Storeからアプリの
インストールが必要です
※利用はAndroid OS 9以上

②アプリ内のヘルスコネクト連携



アプリ内「設定」→
その他「ヘルスコネクト連携」をタップ

※ウェアラブル端末とグッピーヘルスケアの連携(Android)

③権限を設定



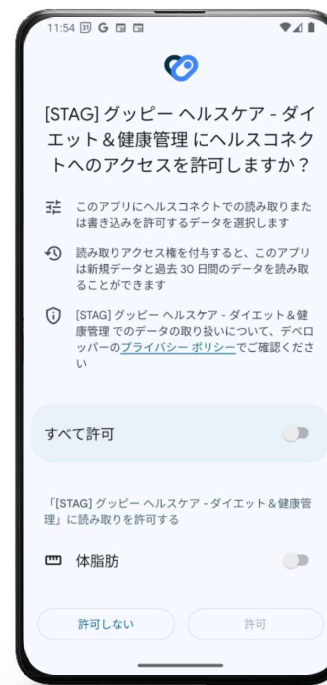
「設定」をタップ

④ヘルスコネクト初回画面



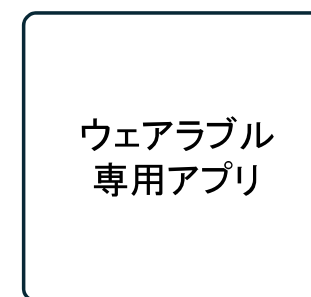
「使ってみる」をタップ
※もしくは「設定」など

⑤権限付与



「すべて許可」をONにして
「許可する」をタップ

⑥ウェアラブル専用アプリでの連携



ウェアラブル専用アプリで
ヘルスコネクトとの連携実施

Step2.健康保険組合の登録

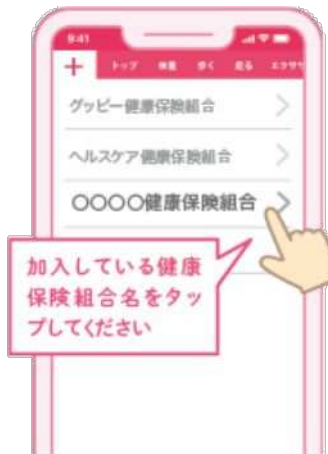


必ずご登録をお願いいたします！
健保の登録がないと、景品の対象外となります
既に登録済みの方はStep3（13p）にお進みください

①カテゴリから
「健康保険組合」をタップ

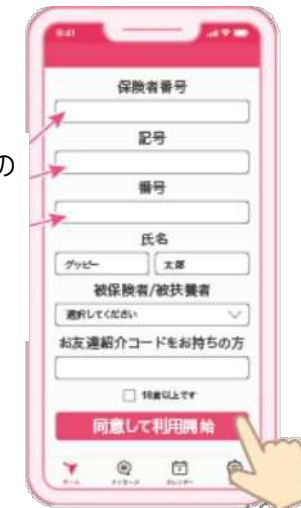


②所属している
「健康保険組合」をタップ



③各項目入力して
「同意して利用開始」をタップ

マイナポータルなどをご利用いただき資格情報を入力してください。
資格情報の詳しい確認方法については、登録画面の「詳細はこちら」をご確認ください。
※利用規約に同意いただけない場合はアプリをご利用いただけません。



④機能追加完了



上部タブには「健保」タブが追加されます。

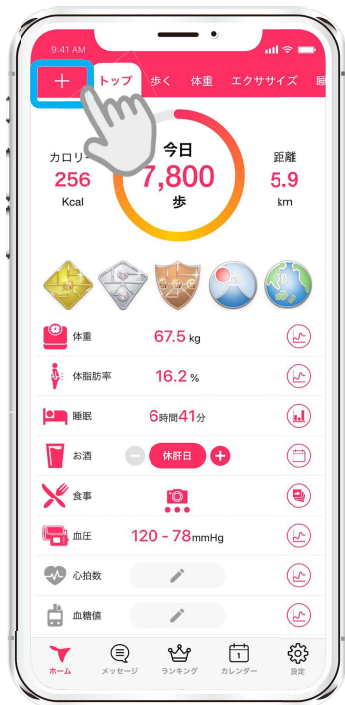
保険者番号、記号等についてはこちらをご覧ください。

https://www.duskin-kenpo.or.jp/system/data/news/663/663_2.pdf

Step3.ウォークラリーへ参加

組合もしくは事業所より共有されたチームコードを登録ください

①左上の+をタップ



②画面下部のイベント→ウォークラリーをタップ



③全ての入力が完了したらチームに参加をタップ



④イベント開始までお待ち下さい



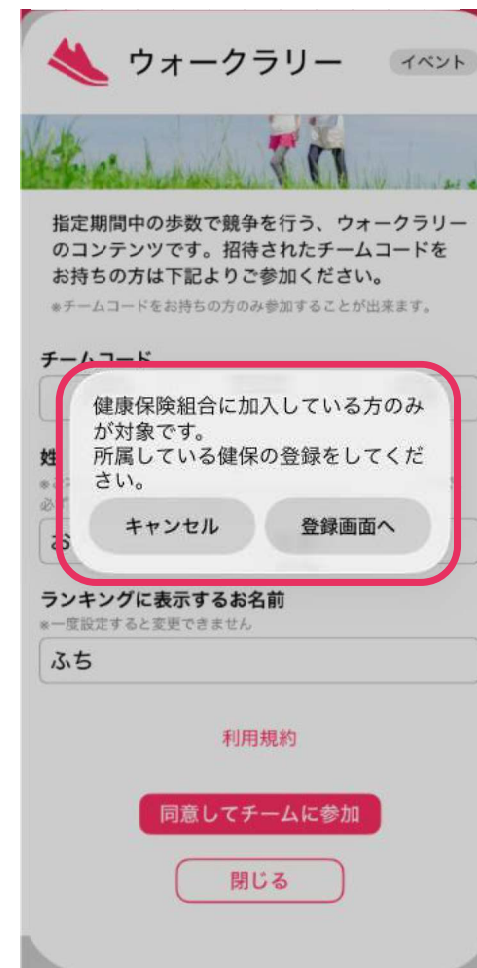
- ①配布された自分の所属チームのチームコード(12桁)を入力してください。
- ②**氏名**を入力してください。アプリ内では公表されません。
- ③**ランキングに表示するお名前**を入力してください。
本名にするとアプリ内で全参加者へ公表されてしまいますのでご注意ください。

※氏名やニックネームの入力誤りにご注意ください。いずれも変更はできません。

健保未登録者について



万が一、Step2.健康保険組合の登録をせずにウォークラリーに参加しようとした場合、右のようなエラーが表示されます。
[登録画面へ]から必ず健保の登録を行ってから、再度ウォークラリーにご参加ください。



ウォークラリー機能の詳細

自分のチームや
他チームの進行状況が
一目でわかります。

東京～敦賀まで北陸新幹線下りコースの
駅名が表示されます。



チームのメンバーと
チャットができます。

ウォークラリーの詳細や、
Q&Aなどが表示されます。

以下順位を確認できます。

- チーム
チーム毎の順位
- チーム内
チーム内での個人順位
- 個人
参加者全員の個人順位

各ランキングの詳細

チーム



順位	チーム名	歩数
1	●●健康保険組合 金泉寺	15,080 歩
2	株式会社●● 霊山寺	10,098 歩
3	●●健康保険組合 霊山寺	10,001 歩
4	●●健康保険組合 霊山寺	9,980 歩
5	●●健康保険組合 霊山寺	8,698 歩
6	株式会社●● 霊山寺	8,134 歩

チーム内



順位	個人名	歩数
1	ゆういち 金泉寺	15,080 歩
2	あきひと 極楽寺	10,098 歩
3	さやか 極楽寺	10,001 歩
4	なな 極楽寺	9,980 歩
5	よしみつ 霊山寺	8,698 歩
6	HIDEYA 霊山寺	8,134 歩

個人



順位	個人名	歩数
1	ひでなり ●●健康保険組合	15,080 歩
2	あきひと ●●健康保険組合	10,098 歩
3	ゆめ ●●健康保険組合	10,001 歩
4	MADOKA 株式会社●●	9,980 歩
5	Kazuki ●●健康保険組合	8,698 歩
6	さやか 株式会社●●	8,134 歩

チームごとの順位が表示されます

チーム内の個人順位が表示されます

参加者全員の順位が表示されます

注意事項 歩数0歩の参加者の参加取消について

より参加者の皆さまに健康習慣を定着させていただくため、
「歩数0歩の参加者の参加取消」を行います。

■ 概要

10月26日(月)の時点で歩数が0歩の参加者を**参加登録を取り消し**とします。

■ お願いしたいこと

10月25日(日)までに必ず一度はアプリを起動し、歩数を反映させてください。

■ ご注意ください

参加取消後の再参加はできません。

Q & A①機種変更に関して

■機種変更について

【iPhone→Androidの機種変更】

データを引き継ぐことはできかねますので、ご了承ください。新しい端末では新規登録をお願いします。

【iPhone→iPhoneへの機種変更】

新旧2台のiPhoneを近づけるだけでデータ移行ができる「クイックスタート」を活用ください。

Apple IDは旧iPhoneと同じIDを使用ください。

新iPhoneではApple IDログイン後にご利用いただきますようお願いします。

「クイックスタート」ではなく旧iPhoneでバックアップをとって新iPhoneへデータ移行をする場合バックアップデータ内に当アプリの情報があることを確認ください。

【Android→Androidへの機種変更】

機種変更前に旧Androidで「アカウント移行キー」の発行をお願いします。

▼アカウント移行キー発行方法▼

画面右下[設定]>[他のデバイスへのアカウント移行]から“アカウント移行キー”を発行

新Androidでアプリの初回起動時[以前のデバイスアカウントを引き継ぐ]をタップし

発行した「アカウント移行キー」を入力すると引き継ぎ完了です。

※旧Androidが故障し、「アカウント移行キー」が発行できない場合

アプリ内“ヘルプ”のお問い合わせフォームより、故障によりアカウント移行キーが発行出来ない旨と併せ下記内容をご連絡ください。

[参加イベント名][所属チーム名][ランキングに表示されているお名前]

■ 誤ったチームに参加してしまった

下記フォームよりお問い合わせください。参加期日が過ぎている場合は変更が出来ませんのでご了承ください。

<https://form.run/@finc-Yza7AiPDXxfurKlasmI>

■ 複数のチーム・イベントに登録することはできますか？

申し訳ございませんが、複数のチーム・イベントへ参加することはできません。

■ 歩数データはどれくらいの頻度で更新されていますか？

歩数はリアルタイムで更新されますが、ランキングのデータは1時間毎の更新になります。
そのため、歩数とランキング内の歩数に差異が生じる場合がありますので予めご了承ください。

■ アプリ操作に関するお問い合わせ先

アプリの操作でご不明な点がございましたら、アプリ内“ヘルプ”のお問い合わせフォームよりご連絡ください。

(株)FiNC Technologies TEL : 050-1743-1694 9:00~18:00 (土日祝除く)

■ 事業に関するお問い合わせ先

ダスキン健康保険組合 TEL : 06-6821-5095 9:10~17:20 (土日祝除く)

■ウェアブル端末との連携について

iPhone端末であれば「ヘルスケア」と連携可能な歩数計やウェアラブルをお持ちであれば、スマートフォンを持ち歩いていなくても計測は可能です。
Android端末の場合の連携についての詳細は **p.10**をご確認ください。
※ポイントの反映はアプリの起動が必須となります。

■アプリの歩数が0の場合

iPhone端末であれば、ヘルスケアとの連携ができていない可能性があります（**p.5**参照）
Android端末であれば、身体活動の許可ができていない可能性があります（**p.8**参照）

■位置情報等の認証をOKにしているのか

「ウォーキング」等の機能以外は位置情報がなくても利用可能です。

■退職したため健保組合の加入者ではなくなった場合

ポイントは貯まらなくなりますが、アプリはこのままご利用いただくことが可能です。

■アプリ操作に関するお問い合わせ先

アプリの操作でご不明な点がございましたら、アプリ内“ヘルプ”のお問い合わせフォーム もしくはお電話でご連絡ください。

(株)FiNC Technologies TEL : 050-1743-1694 9:00～18:00（土日祝除く）

■事業に関するお問い合わせ先

ダスキン健康保険組合 TEL : 06-6821-5095 9:10～17:20（土日祝除く）