

令和6年度版 健康白書／エムディフード株式会社

令和7年8月発行

掲載データについて	…2
エムディフード株式会社 健康宣言	…3
「健康白書」をご活用ください	…4
令和6年度ガスキン健保 健康通信簿（事業所別）	…5
令和6年度ガスキン健保 事業所別課題	…6
ガスキン健保の状況	…7
生活習慣病リスク分布（健保全体）	…8
1.自社の健康度把握	1-1 自社の健康通信簿（経年推移） …9
	1-2 全体状況 …10
2.自社の状況	2-1 医療費の状況 …11
	2-2 年代別1人当たり医療費 …12
	2-3 疾病別医療費構成比 …13
	2-4 健診実施率 …14
	2-5 生活習慣改善プログラム申込状況 …15
3.生活習慣病対策	3-1 健診の有所見状況 …16
	3-2 生活習慣病リスク発生状況 …17
	3-3 生活習慣病有所見者受診状況 …18
	3-4 肝機能障害リスク保有者の経年推移 …19
	3-5 肥満率の経年推移 …20

4.健診の問診項目集計	4-1-1 喫煙率 …21-22
	4-2 飲酒習慣の状況 …23
	4-3 睡眠状況の経年推移 …24
	4-4 食事習慣の経年推移 …25-26
	4-5 運動への取組の経年推移 …27-28
5.がんについて	5-1 がん検診受診者数と有所見率 …29
	5-2 新生物治療者数 …30
6.健康増進活動	6-1 kencom登録、みんなで歩活参加状況 …31
7.傷病手当金申請状況	7-1 傷病手当金申請者率 …32
	7-2 傷病手当申請者数、支給金額推移 …33
	7-3 傷病手当申請年代別、申請傷病別状況 …34
8.参考	8-1 65歳以上の状況 …35-37
	8-2 メンタルヘルス系疾患受診状況 …38
	8-3 家族の疾病受診状況 …39

※本資料で使用しているグループ名は組織規程に基づく名称とは異なります。
※グループは令和7年4月1日時点の組織で表示しています。

ガスキン健康保険組合
(業務委託先 (株)インテージテクノスフィア)

掲載データについて

対象事業所	本健康白書では適用事業所のうち人員5名以下の事業所（ダスキン健康保険組合、ダスキン愛の輪基金）を除く25社を対象としています。
在籍人員	本健康白書では各年度（4/1～3/31）を通じて在籍した被保険者を対象とし、令和7年4月1日時点の在籍組織で集計しています。 本資料で使用しているグループ名は組織規定に基づく名称とは異なります。 ただし8-1.65歳以上の状況のみ各年度の年度末在籍者を対象として集計しています。
医療費	各年度の医療費は4月～3月までの診療分で集計しています。 医療費の総計は、在籍状況に関係なく算出し、健保負担額、個人負担額の合計、かつ、医科、歯科、調剤の合計を掲載しています。 1人当たり医療費は医療費総計÷通年在籍者数で算出しています。 ただし、8-1.65歳以上の状況の1人当たり医療費は医療費総計÷各年度の対象年度末在籍者数で算出しています。
健康診断	各年度の健康診断結果は4月～3月までの受診で令和7年5月末までに健康保険組合に到着したものを対象としています。 集計対象には、特定健康診査では除外となる方（海外在住者、妊娠している方、入院している方等）を含みます。
特定保健指導	令和6年度（令和6年4月1日～令和7年3月31日）を通じて在籍した被保険者・被扶養者を対象としています。 特定保健指導申込率は、案内実施者（申込者（非参加者を除く案内者））÷案内数で算出し、特定保健指導実施率は、最終評価完了者（みなし完了を含む）÷案内数で算出しています。 なお令和2年度は服薬者保健指導、Under40を実施していません。
生活習慣病	令和6年度の健康診断の有所見者の受診有無については令和7年6月5日までの健保での確認状況を掲載しています。 肝機能リスク判定は令和2年度より追加しています。
がん検査受診	がん検診受診者には定期健診、婦人科検診、大腸がん検診、人間ドック受診者を含みます。
健康増進活動	適切な食事習慣を有する方とは、食事習慣に関する質問項目（朝食抜き週3回未満、早食いをしない、寝る前2時間以内の食事週3回未満、間食はほとんど食べない）のうち3つ以上が適切である者をさします。 適切な運動習慣を有する方とは、運動習慣に関する質問項目（ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩くのが速い方、歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している方、1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上1年以上実施している方）のうち2つ以上が適切である者をさします。
kencom	kencom登録率、みんなで歩活登録率の集計結果 R2春(令和2年5月15日時点)、R2秋(令和2年10月25日時点)、 R3春(令和3年6月23日時点)、R3秋(令和4年2月1日時点)、R4春(令和4年5月25日時点)、R4秋(令和5年2月1日時点)、R5春(令和5年5月25日時点)、 R5秋(令和6年2月1日時点)、R6春(令和6年6月10日時点)、R6秋(令和7年2月1日時点)、R7春(令和7年6月7日時点)
傷病手当申請	令和6年度傷病手当金支給期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日を対象としています。申請疾病分類で申請分類が複数ある場合、申請日の古い分類で集計しています。
メンタルヘルス	受診者数は医科外来のみを対象とし、疑いで受診を除いて集計しています。

私たちは、創業以来培ってきた「祈りの経営」の理念に基づき、働きさんとその家族の健康維持・増進に取り組み、生きがいのある健康で心も豊かな生活の実現を図るとともに、会社の健全な発展に努め、人に社会に喜びのタネをまき続けることを宣言します。その実現のために、**事業所・会社、健康保険組合、労働組合・働きさん代表による三位一体の体制で取り組みます。**この宣言を通じて、PDCAのサイクルで健康づくりを推進する『健康経営に取り組み、社員一人ひとりの健康意識（ヘルスリテラシー）を高めていきます。

1. 生活習慣病の重症化予防

定期健康診断の健診結果に基づく重症化予防の受診勧奨を、産業保健スタッフが行うとともに、生活習慣の改善・維持が図れるよう支援します。

2. がん検診の受診促進

早期発見・早期治療が有効ながんに対して、がん検診の受診を促進します。

3. メンタルヘルスへの取組

セルフケア意識を高めるとともに、周りの働きさんが“めい・あい・へるぷ・ゆー”の気持ちで支援します。

4. 健康意識(ヘルスリテラシー)の向上

I C Tを活用した、個人健康ポータルサイトを通じて、健康で心豊かな生活が送れるよう健康情報を発信して、ヘルスリテラシーを高めます。

5. 「健康白書」の公表

事業所の働きさんの健康推移と、各種取り組みの成果を数値的に分析し、目標値の進捗状況やデータヘルス計画に基づく結果等を毎年度公表いたします。



～ 働きさんとご家族の幸せを願って「健康白書」をご活用ください ～

ダスキン社章のよつ葉のクローバーには、仕事・家庭・趣味・信仰（感謝と反省の心）を持ち、幸せな人生が送れるようにとの創業者鈴木清一の願いが込められています。昭和49年に創業者鈴木清一が幸せな人生は、働きさんとご家族の健康があつてこそとの思いから、ダスキン健康保険組合を設立しました。



ダスキン健康保険組合では、毎年、全事業所（当健保加入者5名未満の事業所を除く）を対象に、前年度の健康診断の結果、及び健康保険組合で管理しているレセプトデータを元に、事業所の健康状態が見える化した「健康白書」を発行しています。

各社代表のみなさんには、ただ単に自社の働きさんの健康状態の結果を知るのみにとどまらず、健康課題を把握し、働きさんの意識・行動変容につながる後押しができる体制作りをお願いいたします。

3ページで掲げる「健康宣言」は、事業主が働きさんに対して働きさんおよびご家族の健康保持・増進をお約束したものです。宣言どおり、健康で心豊かな生活の実現を図り、会社の健全な発展に努め、人に社会に喜びのタネをまき続けるために、自社での積極的なお取り組みをどうぞよろしくお願いいたします。

ダスキン健康保険組合 常務理事 橋本 幸子

令和6年度ダスキン健保 健康通信簿（事業所別）

健保全体 自社 被保険者

令和6年度の健康に関する現状は以下のとおりです

金額は小さい方が健康な状態です ■：ダスキン健保計より悪い 赤字は前年より悪い状態
割合は生活習慣改善プログラム申込状況、kencom登録率は高い方が、それ以外は低い方が健康な状態です

令和6年度 健康通信簿	被保険者数※1 (人)	平均年齢 (歳)	肥満率	喫煙率	1人当たり 医療費(円)	65歳以上 加入率	65歳以上の 1人当たり医療 費(円)	生活習慣病 リスク 有所見率※2	生活習慣病 発症率※3	生活習慣病 関連 重症化・合併症	生活改善プログラム申込状況			kencom 登録率※5	
											特定保健指導 の 申込率※4	服薬者指導 の申込率	Under40 の申込率		
全国平均			43.1%	男性31.4% 女性10.4%	181,928										
0000:ダスキン健保計	6,416	49.5	32.3%	23.9%	230,898	5.1%	439,711	19.4%	31.6%	8.2%	32.8%	14.4%	24.8%	37.7%	
ダスキン	0100:ダスキン	2,510	48.4	36.6%	22.6%	233,640	2.0%	531,870	19.8%	32.2%	8.9%	45.6%	18.0%	38.0%	48.4%
ヘルスケア	0159:ダスキンヘルスケア	1,251	54.0	26.0%	21.3%	277,717	13.1%	443,740	19.9%	35.7%	9.4%	21.1%	9.2%	8.0%	12.5%
サーヴ 関係会社	0211:ダスキンサーヴ北海道	135	50.8	39.3%	39.6%	255,817	3.7%	324,932	22.4%	39.3%	8.1%	45.0%	41.7%	40.0%	96.7%
	0240:ダスキンサーヴ東北	153	47.9	29.1%	32.4%	177,329	2.0%	150,973	18.2%	23.5%	7.2%	17.6%	0.0%	0.0%	36.1%
	0241:ダスキンサーヴ北関東	195	47.7	27.8%	28.4%	159,127	2.1%	209,513	18.6%	26.2%	4.6%	29.2%	14.3%	11.1%	39.2%
	0249:ダスキン伊那	24	50.9	47.8%	39.1%	128,911	8.3%	145,490	39.1%	50.0%	16.7%	20.0%	25.0%	0.0%	96.4%
	0185:ダスキンシャトル東京	85	45.6	25.3%	33.7%	167,228	-	-	13.1%	17.6%	4.7%	22.2%	0.0%	-	60.8%
	0167:ダスキンサーヴ東海北陸	308	46.1	31.7%	27.8%	162,297	-	-	19.7%	22.4%	5.2%	16.7%	8.3%	0.0%	27.9%
	0247:ダスキンサーヴ近畿	129	48.6	33.6%	21.9%	218,553	7.8%	367,772	20.3%	32.6%	7.8%	21.4%	10.0%	20.0%	47.7%
	0242:ダスキンサーヴ中国四国	188	49.9	36.4%	24.6%	279,301	5.9%	267,839	24.5%	25.0%	5.9%	27.6%	5.6%	0.0%	24.3%
	0193:ダスキンサーヴ九州	239	48.5	30.5%	32.2%	252,206	1.3%	216,947	17.2%	31.8%	7.9%	26.7%	21.1%	37.5%	45.2%
0251:ダスキン沖縄	54	43.8	43.4%	26.4%	125,800	1.9%	112,730	7.5%	14.8%	1.9%	50.0%	0.0%	0.0%	92.9%	
プロダクト 関係会社	0101:和倉ダスキン	83	50.6	23.2%	12.0%	251,072	-	-	28.9%	47.0%	6.0%	20.0%	0.0%	0.0%	30.9%
	0154:小野ダスキン	120	45.8	31.9%	11.8%	143,207	-	-	10.8%	25.8%	4.2%	20.0%	23.5%	40.0%	37.3%
	0227:ダスキンプロダクト北海道	41	49.8	24.4%	24.4%	179,009	-	-	4.9%	26.8%	9.8%	0.0%	0.0%	100.0%	28.9%
	0221:ダスキンプロダクト東北	48	48.7	31.3%	27.7%	196,824	-	-	17.0%	35.4%	4.2%	0.0%	16.7%	0.0%	23.3%
	0237:ダスキンプロダクト東関東	95	48.2	31.7%	24.2%	175,390	-	-	15.2%	28.4%	8.4%	8.3%	0.0%	0.0%	27.8%
	0156:ダスキンプロダクト西関東	103	49.3	22.0%	29.1%	111,600	-	-	15.5%	29.1%	7.8%	33.3%	0.0%	100.0%	26.6%
	0239:ダスキンプロダクト東海	71	51.3	28.6%	24.3%	258,052	1.4%	68,680	18.6%	31.0%	9.9%	33.3%	4.4%	0.0%	74.4%
	0162:ダスキンプロダクト中四国	73	49.1	29.2%	25.0%	241,121	-	-	25.0%	26.0%	5.5%	0.0%	0.0%	0.0%	28.2%
	0238:ダスキンプロダクト九州	67	46.8	20.3%	31.8%	133,848	-	-	6.1%	17.9%	3.0%	28.6%	0.0%	-	16.7%
その他 事業所	0178:エパーフレッシュ函館	63	51.7	34.9%	25.4%	175,655	12.7%	271,264	27.0%	38.1%	22.2%	20.0%	0.0%	-	34.3%
	0248:エムディフード	175	43.6	26.4%	17.9%	158,369	1.1%	255,000	13.9%	21.7%	4.0%	15.4%	0.0%	40.0%	15.7%
	0250:かつアンドかつ	59	47.1	36.2%	34.0%	350,360	1.7%	0	21.3%	28.8%	5.1%	12.5%	0.0%	0.0%	36.0%
	0226:ダスキン共益	29	48.7	30.0%	13.8%	144,486	-	-	10.3%	37.9%	3.4%	75.0%	33.3%	100.0%	76.7%

青文字の事業所は「健康経営優良法人2025」（22法人）です。

適用事業所のうち人員5名以下の事業所（ダスキン健康保険組合、ダスキン愛の輪基金）を除く25社を対象としています。

※1：各年度（4/1～3/31）を通じて在籍した被保険者数 この人数を対象として集計しています

※2：生活習慣病リスク 血圧、糖代謝、脂質代謝、肝機能、腎機能のいずれかが緊急対応、優先対応の該当者

※3：生活習慣病発症率は糖尿病、高血圧症、脂質異常症等の医療機関受診者。生活習慣病関連重症化・合併症発症率は脳疾患、心臓疾患等の重症疾患受診者

※4：特定保健指導申込率0%の事業所の対象者数は次の通り。カッコ内は人数

ダスキンプロダクト中四国(9)、ダスキンプロダクト東北(7)、ダスキンプロダクト北海道(2)

※5：令和7年6月10日時点の登録率、前年度健康白書掲載値と比較
全国平均出典(いずれも健康保険組合連合会)：

1人当たり医療費：「令和5年度 健保組合医療費の動向に関する調査」

肥満率：「令和4年度 健診検査値からみた加入者（40～74歳）の健康状態に関する調査」

喫煙率：「令和4年度 特定健診の「問診回答」に関する調査」

令和6年度ダスキン健保 事業所別課題

健保全体 自社 被保険者

(別途配布資料参照)

青文字の事業所は「健康経営優良法人2025」(22法人)です。

項目	課題	課題 個数	医療費		生活習慣病重症化予防		生活習慣病	生活習慣改善プログラム			喫煙	健診受診	がん検診		肥満・健康増進活動				
			1人あたり 医療費が 高い	65歳以上の 1人あたり 医療費が 高い	生活習慣病 発症率が 高い	生活習慣病 関連の 重症化・合 併症発症率 が高い	生活習慣病 リスク 有所見率が 高い	特定保健 指導申込 率が低い	服薬者 指導の 申込率が 低い	Under40 生活習慣 改善プロ グラム申 込率が 低い	喫煙率 が高い	健診受診 率が低い	がん検診 受診率が 低い	がん検診 の有所見 率が高い	肥満率 が高い	Kencom 登録率 が低い	適切な食 習慣を 有する 方の割 合が低 い	適切な運 動習慣 を有す る方の 割合が 低い	
判断基準			ワースト5	65歳以上 在籍者 10人以上 健保平均 より高い	どちらかがワースト5		ワースト5	申込率0%	どちらかの申込率0%			健保平均 より +5%高い	ワースト3	婦人科 または 大腸がん 検診受診 率ワース ト3	検診受診 者10名 以上かつ ワースト 1	ワースト5	ワースト3	ワースト3	ワースト3
ダスキン	1	100:ダスキン	2	●												●			
ヘルスケア	2	159:ダスキンヘルスケア	4	●	●	●											●		
サーヴ 関係 会社	3	211:ダスキンサーヴ北海道	4	●		●					●					●			
	4	240:ダスキンサーヴ東北	3							●	●								
	5	241:ダスキンサーヴ北関東	0																
	6	249:ダスキン伊那	6			●	●			●	●					●			
	7	185:ダスキンシャトル東京	3							●	●							●	
	8	167:ダスキンサーヴ東海北陸	1							●									
	9	247:ダスキンサーヴ近畿	1											●(子宮がん)					
	10	242:ダスキンサーヴ中国四国	4	●			●			●						●			
	11	193:ダスキンサーヴ九州	1								●								
	12	251:ダスキン沖縄	2							●						●			
プロ ダクト 関係 会社	13	101:和倉ダスキン	5			●	●			●				●(胃がん)					●
	14	154:小野ダスキン	1																●
	15	227:ダスキンプロダクト北海道	4			●		●		●			●						
	16	221:ダスキンプロダクト東北	3					●		●				●(大腸がん)					
	17	237:ダスキンプロダクト東関東	1							●									
	18	156:ダスキンプロダクト西関東	3							●			●						
	19	239:ダスキンプロダクト東海	4	●		●				●			●						
	20	162:ダスキンプロダクト中四国	4				●	●		●				●(乳がん)					
	21	238:ダスキンプロダクト九州	3							●							●		
その他 事業所	22	178:エバーフレッシュ函館	4			●	●			●									●
	23	248:エムディフード	3							●							●		●
	24	250:かつアンドかつ	6	●						●	●			●(肺がん)				●	
	25	226:ダスキン共益	1			●													

全体状況	<ul style="list-style-type: none">■ 医療費について 医療費は増加傾向が続き過去最高となり、1人当たり医療費も上昇しています。65歳以上の医療費、1人当たり医療費は減少しています。■ 疾病別医療費の状況 疾病別では糖尿病や高血圧などの「生活習慣の改善で予防が見込める疾患」が30.1%、がんなどの「早期発見・早期治療が見込める疾患」が35.5%と医療費が全体の65%以上を占め、全国平均と比べ高い割合です。予防や改善、早期発見への更なる取り組みが必要です。■ 特定健診受診率、生活習慣改善プログラム申込状況 定期健診は99.1%と高い割合で推移しています。ファミリー健診(配偶者・家族)は67.9%と前年よりわずかに上昇しています。特定保健指導の未参加事業所は3事業所ありました。令和6年度の特定保健指導、Under40は対象者の2割、服薬者保健指導は対象者の1割近くが完了しています。
生活習慣病対策	<ul style="list-style-type: none">■ 生活習慣病リスクについて 生活習慣病リスク有所見率は19.3%、生活習慣病発症者は31.6%、重症化・合併症発症率は8.2%といずれもわずかに増加しています。生活習慣病関連の死亡者は2名でした。生活習慣病有所見者の医療機関受診は5割以上ですが、未受診者への受診勧奨が急がれます。■ 喫煙率、飲酒習慣、睡眠の状況 喫煙率は全体では減少傾向が続いていましたが、男性が増加しています。女性の喫煙率は全国平均より高く、引き続き禁煙への取り組みが必要です。男女とも飲酒習慣は良好でほぼ横ばいで推移しています。睡眠で十分な休養が取れている方の割合は全国平均より低下し、前年からも減少しています。
がんについて	<ul style="list-style-type: none">■ がん検診での有所見率 がん検診(婦人科・大腸)の受診率は約6割と前年並みですが、乳がんの有所見率が前年より増加しています。新たにがんが見つかり医療機関で治療をされている方は、当年度は61名(前年度は62名)と前年と比べて横這いです
健康増進活動	<ul style="list-style-type: none">■ 健康増進活動 肥満率は男女とも前年よりわずかに改善し、適切な食事習慣の方の割合は男女ともほぼ横ばいですが、適切な運動習慣の方の割合は男女とも改善がみられます。kencomの登録率は37.7% (前年度42.9%) ですが、「みんなで歩活」は参加・未参加の事業所が2極化しています。
傷病手当申請状況	<ul style="list-style-type: none">■ 傷病手当金の申請状況 申請傷病名はこれまで多かった新型コロナウイルス感染症等のその他の申請が減少し、メンタルヘルス系の申請が増加しました。
65歳以上の状況	<ul style="list-style-type: none">■ 医療費、生活習慣病リスク 過去5年で65歳以上の人数は約1.6倍、医療費は1.5倍以上に増加しています。7割が生活習慣病を発症しており重症化予防の取組が急がれます。

※医療費は令和6年4月～令和7年3月診療分を対象

生活習慣病リスク分布（令和6年度）

健保全体 被保険者

不健康な生活習慣

※ダスキン健保全体の令和6年度在籍者（n=6,416、男性：3,097、女性：3,319）を対象として集計しています
 ※（ ）内は前年度値 赤字は前年より悪い状態です

内臓脂肪が蓄積し始める

肥満 32.2% (30.7%) 2,067人 (1,928人) 男性 1,351人 (1,274人) 女性 716人 (654人)	血糖 42.7% (44.2%) 2,739人 (2,777人) 男性 1,426人 (1,459人) 女性 1,313人 (1,318人)	血圧 29.0% (29.1%) 1,862人 (1,829人) 男性 1,070人 (1,040人) 女性 792人 (789人)	脂質 50.6% (51.1%) 3,249人 (3,213人) 男性 1,704人 (1,723人) 女性 1,545人 (1,490人)
---------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------

メタボ該当・予備群該当
20.3% (18.9%)

1,300人 (1,186人)
男性 **986人** (923人)
女性 **314人** (263人)

重症疾患発症リスクの悪化による入通院

生活習慣病発症 31.6% (30.7%) 2,028人 (1,928人)	糖尿病 693人 (647人) 男性 413人 (392人) 女性 280人 (255人)	高血圧症 1,390人 (1,333人) 男性 748人 (724人) 女性 642人 (609人)	脂質異常症 1,204人 (1,135人) 男性 627人 (597人) 女性 577人 (538人)
------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------

心筋梗塞・脳卒中、糖尿病の合併症（人工透析など）発症

重症疾患発症者 8.2% (7.9%) 527人 496人				
心筋梗塞 22人 (22人)	脳梗塞 62人 (60人)	脳出血 10人 (9人)	くも膜下出血 9人 (7人)	慢性腎不全・人工透析 87人 (71人)

生活機能の低下 要介護、死亡者発生

心筋梗塞などの生活習慣病関連疾患死亡者
2人(2人)

1. 自社の健康度把握

1-1

自社の健康通信簿（経年推移）

自社

被保険者

- ①生活習慣病発症率、重症化・合併症発症率が高い
- ②肥満率が高い
- 【その他の特記事項】
- kencom登録率が低い

	令和4年度	令和5年度	令和6年度	
被保険者数	106人	161人	175人	通年在籍者※1
	159人	189人	217人	年度末在籍者※2
うち65歳以上	3人	3人	2人	通年在籍者※1
平均年齢	43.1歳	43.6歳	43.6歳	

		令和4年度	令和5年度	令和6年度	対前年比 判定※6	参照 ページ
		事業所平均値	事業所平均値	事業所平均値		
全体状況	1人当たり医療費	202,271円	190,993円	158,369円	😊	P. 11
	65歳以上の1人当たり医療費	137,423円	150,290円	255,000円	😞	P. 11
	特定保健指導の申込状況	0.0%	20.0%	15.4%	😞	P. 15
生活習慣病対策	生活習慣病リスク有所見率※3	21.2%	12.6%	13.9%	😞	P.17※3
	生活習慣病発症率※4	23.6%	20.5%	21.7%	😞	P. 8※4
	生活習慣病関連重症化・合併症発症率※4	2.8%	3.7%	4.0%	😞	P. 8※4
	喫煙率	25.3%	21.0%	17.9%	😊	P. 21
健康増進活動	肥満率	30.0%	22.4%	26.4%	😞	P. 20
	kencom登録率※5	21.2%	19.7%	15.7%	😞	P. 31

注記：適用事業所のうち人員5名以下の事業所（ダスキン健康保険組合、ダスキン愛の輪基金）を除く25社を対象としています

※1：各年度（4/1~3/31）を通じて在籍した被保険者数 本健康白書ではこの人数を対象として集計しています

※2：各年度の年度末（3月末）在籍の被保険者数

※3：生活習慣病リスク 血圧、糖代謝、脂質代謝、肝機能、腎機能のいずれかが緊急対応、優先対応の該当者

※4：生活習慣病発症率は糖尿病、高血圧症、脂質異常症等の医療機関受診者。生活習慣病関連重症化・合併症発症率は脳疾患、心臓疾患等の重症疾患受診者
参照ページP.10に掲載の生活習慣病における発症率、重症化・合併症発症率はダスキン健保計の集計値です

※5：令和7年6月10日時点の登録率、令和5年度分、令和4年度分は各年度健康白書掲載値

※6：判定は、前年と比較しています 😊改善 😞悪化

以降、株式会社エムディフードは 0248:エムディフードと表記します

課題

- ① 本人の健診受診率は低い
- ② 睡眠で十分に休養が取れている方が少ない
- ③ 運動習慣のある方の割合は低い
- ④ kencom登録率が低い

課題解消に向けた施策

- ・事業所で取り組むことをご記入ください

現状

全体
状況

1人当たり医療費は平均より低い
65歳以上1人当たり医療費は平均より低い
本人の健診受診率は低い
特定保健指導の申込率は平均より低い

生活
習慣病
対策

生活習慣病リスク有所見率は低い
生活習慣病発症率、重症化・合併症発症率は低い
喫煙率は平均より低い
飲酒習慣が適切な方が多い
睡眠で十分に休養が取れている方が少ない

がん
について

がん検診(婦人科、大腸)の受診率が高い

健康
増進
活動

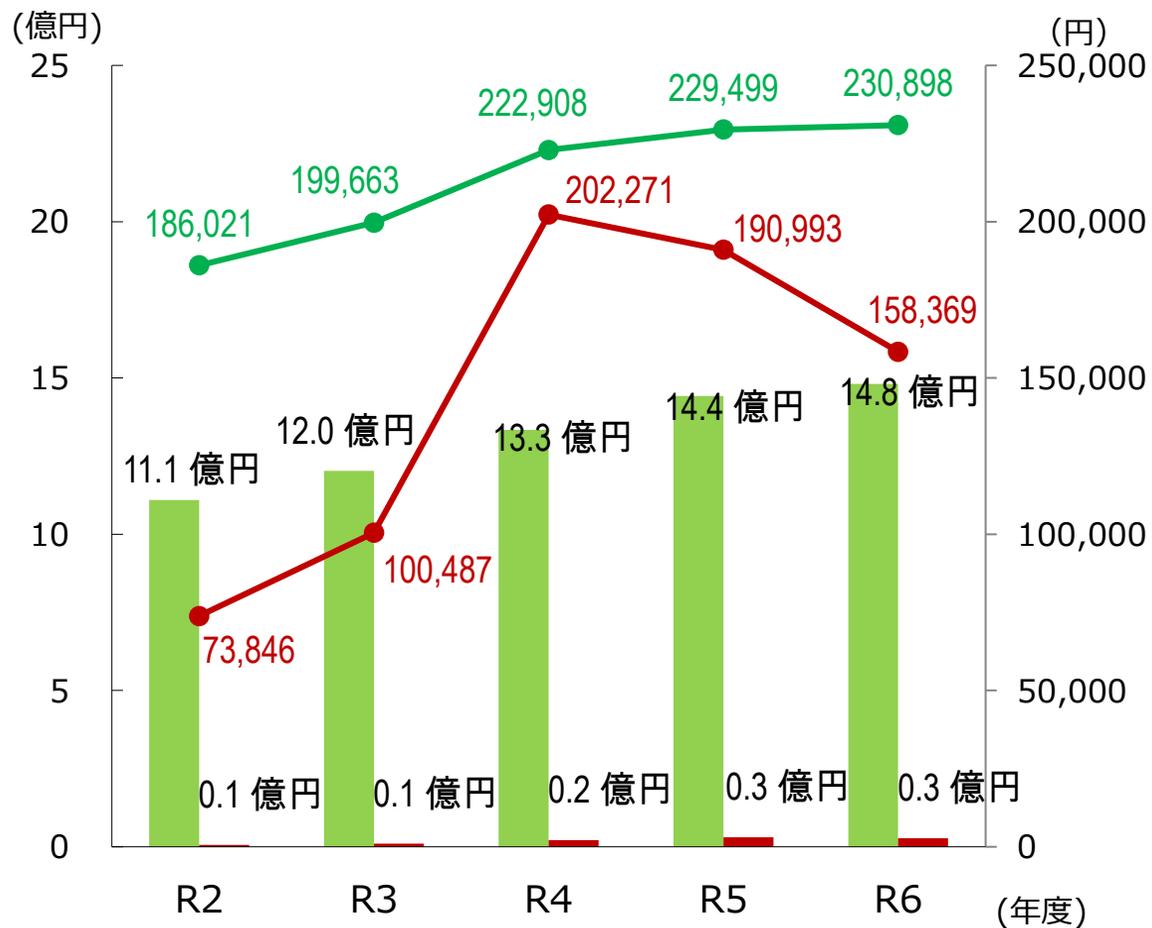
肥満率は平均より低い
適切な食事習慣のある方の割合は低い
運動習慣のある方の割合は低い
kencom登録率は平均より低い

2-1 医療費の状況（経年推移）

健保全体 自社 被保険者

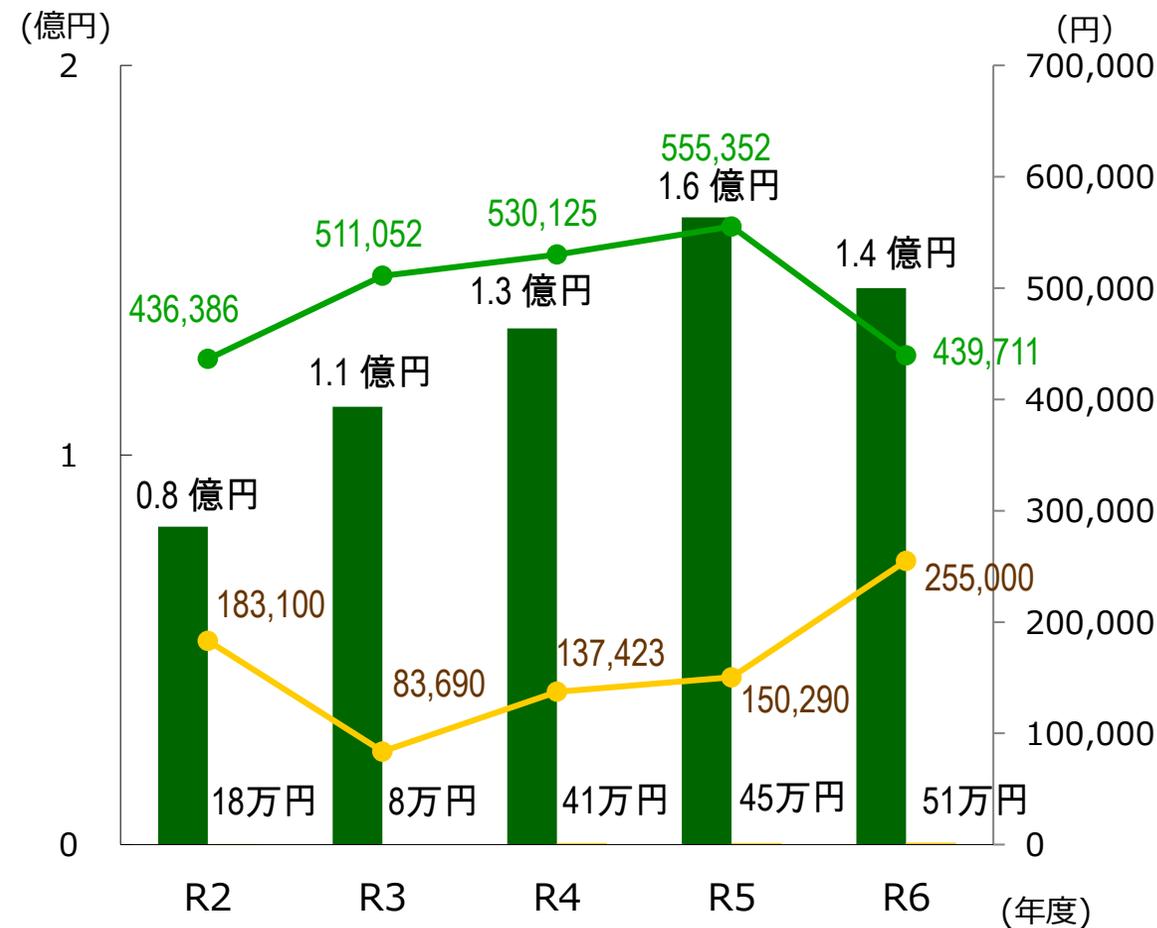
医療費・1人当たり医療費の推移
64歳以下

■ ダスキン健保計 本人
■ 0248:エムディフード 本人
● 1人当たり:ダスキン健保計 本人
● 1人当たり:0248:エムディフード 本人



医療費・1人当たり医療費の推移
65歳以上

■ ダスキン健保計 65歳以上
■ 0248:エムディフード 65歳以上
● 1人当たり:ダスキン健保計 65歳以上
● 1人当たり:0248:エムディフード 65歳以上

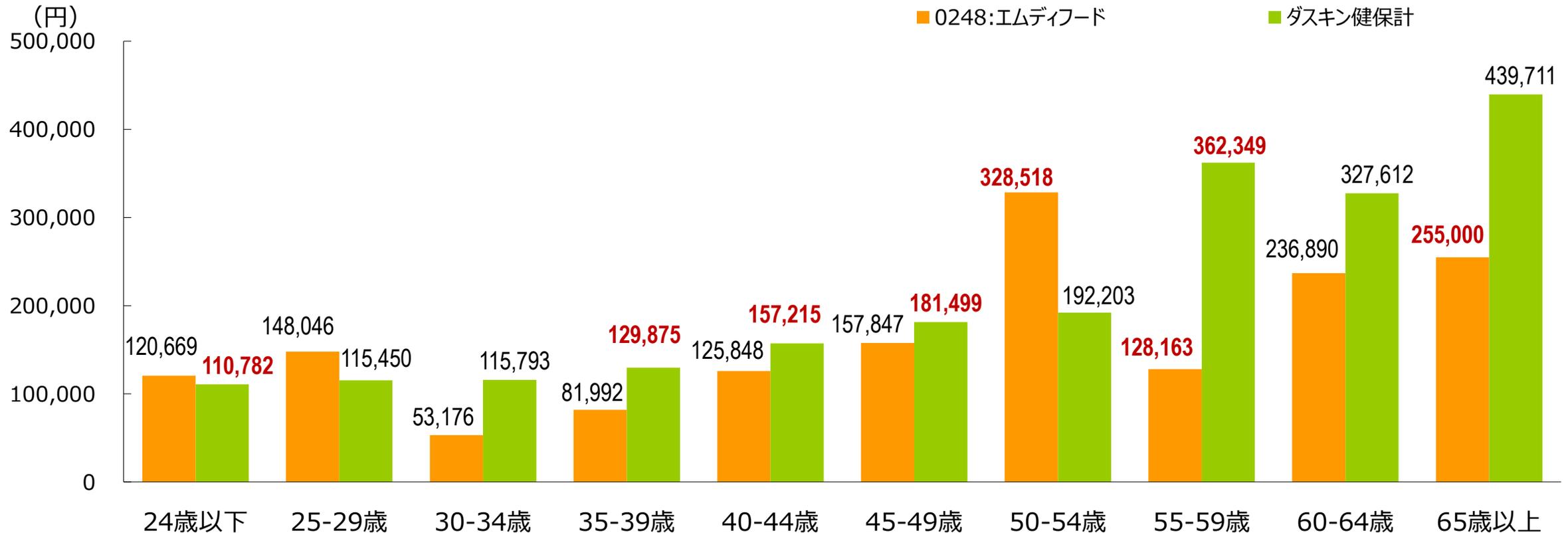


※ 医療費の総計は、在籍状況に関係なく算出し、健保負担額、個人負担額の合計、かつ、医科、歯科、調剤の合計を掲載しています
 ※ 在籍者1人当たり医療費は、医療費÷通年在籍者数で算出しています
 ※ 以降、グラフの年度表示は「令和をR」として表記します。

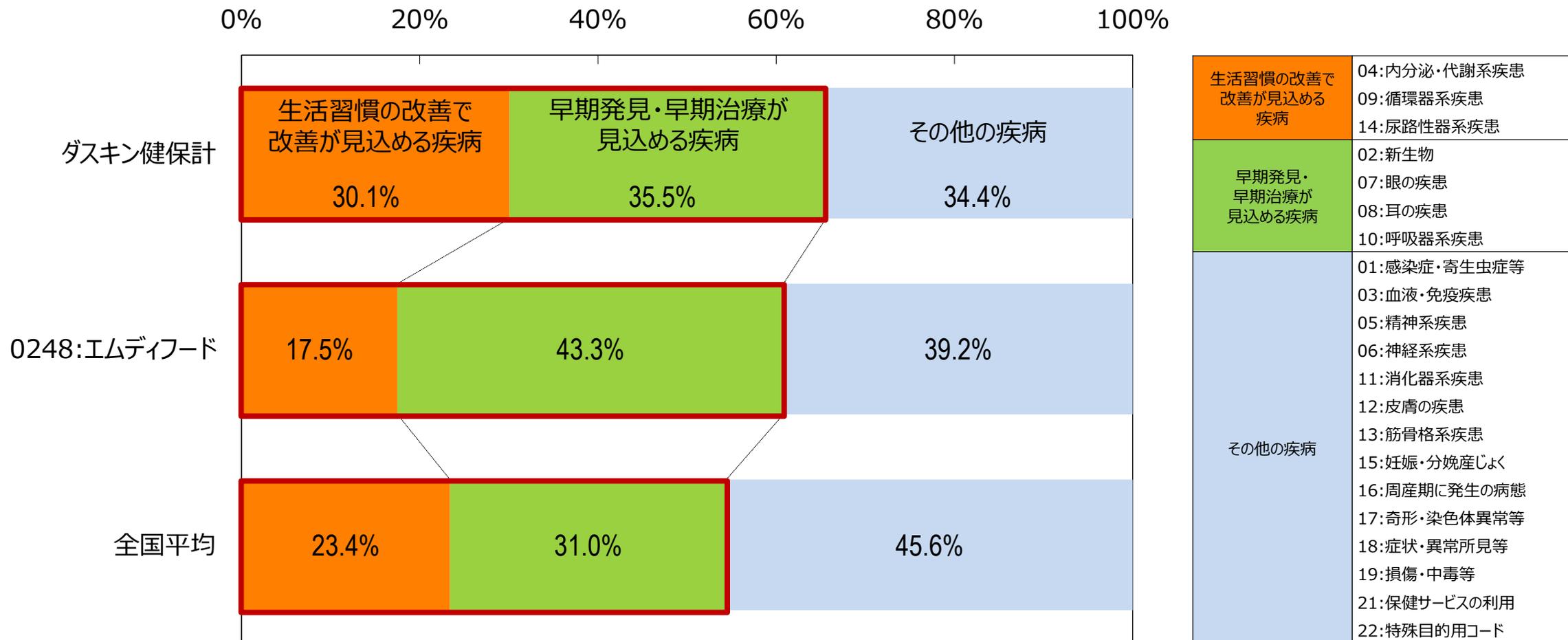
赤字は前年より悪い状態

年代別1人当たり医療費

令和6年度在籍者1人当たり医療費を健保全体の比較



※ 医療費は健保負担額、個人負担額の合計 かつ 医科、歯科、調剤の合計を掲載しています
 ※ 在籍者1人当たり医療費は、医療費÷通年在籍者数で算出しています



「その他の疾病」：健保保健事業以外での対策が必要な疾病

全国平均出典：
「令和5年度 健保組合医療費の動向に関する調査」（健康保険組合連合会、令和7年3月公表）

※ 医療費の総計は、在籍状況に関係なく算出し、健保負担額、個人負担額の合計、かつ、医科、歯科、調剤の合計を掲載しています

2-4

健診実施率（経年推移）

健保全体

自社

被保険者

被扶養者

(人)

令和6年度実績	ダスキン健保計		0248:エムディフード		令和6年度目標数値
	対象者数	実施者数	対象者数	実施者数	受診率
定期健康診断	6,301	6,242	175	173	100.0%

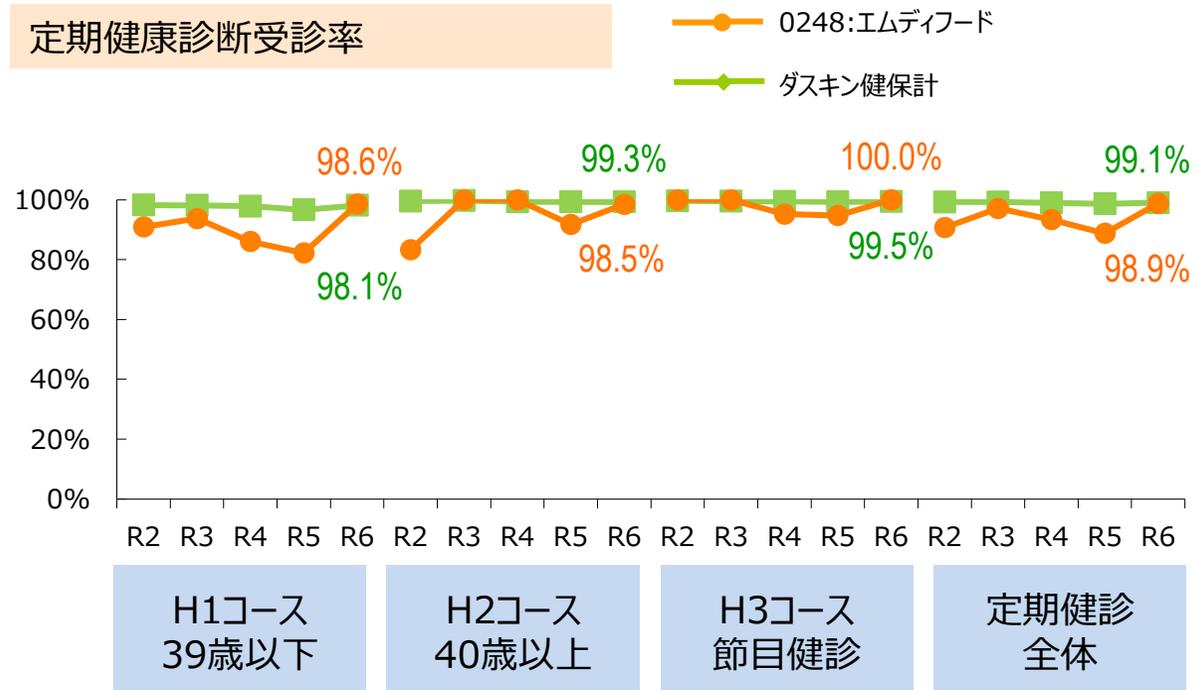
対象：被保険者（本人）

(人)

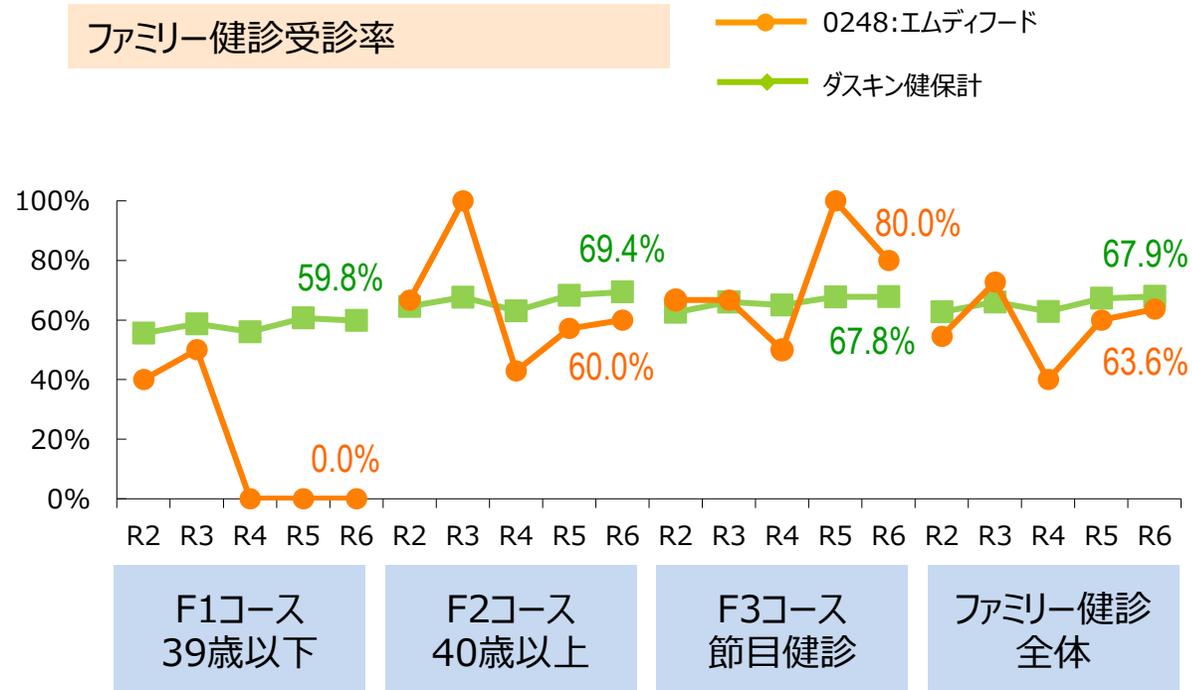
令和6年度実績	ダスキン健保計		0248:エムディフード		令和6年度目標数値
	対象者数	実施者数	対象者数	実施者数	受診率
ファミリー健診	1,073	729	11	7	60.0%

対象：被扶養者・任意継続者

定期健康診断受診率

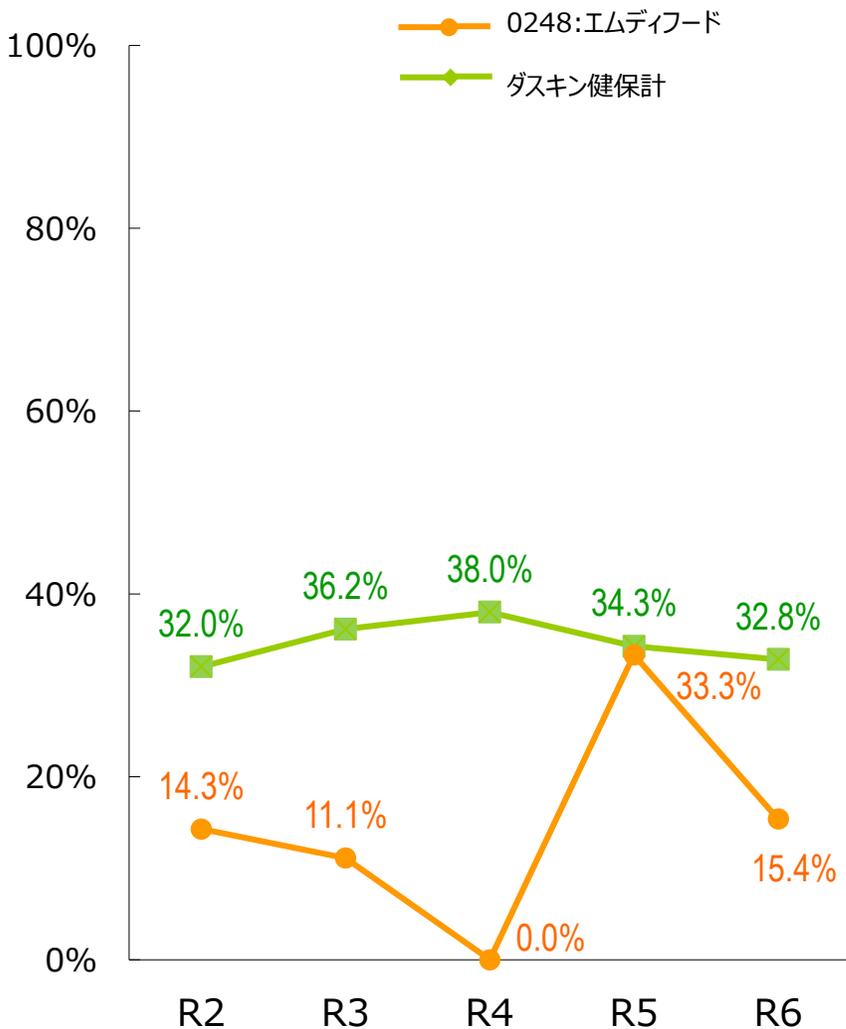


ファミリー健診受診率



※ 令和6年度（4/1~3/31）を通じて在籍した被保険者・被扶養者・任意継続者を対象としています
 ※ 除外対象となる、海外在住者、妊娠している方、入院している方を含みません
 ※ 令和6年度目標数値は、第3期データヘルス計画（ダスキン健保）に基づいています
 ※ 「節目健診」は令和5年度より「人間ドック」に名称改称しています

特定保健指導申込率



特定保健指導		対象者数 (人)	申込者数 (人)	申込率	実施者数 (人)	実施率	令和6年度 目標数値 実施率
0248:エムディフード	R4	8	0	0.0%	0	0.0%	35.0%
	R5	6	2	33.3%	0	0.0%	
	R6	13	2	15.4%	2	15.4%	
ダスキン健保計	R4	763	290	38.0%	195	25.6%	
	R5	779	267	34.3%	162	20.8%	
	R6	810	266	32.8%	174	21.5%	

服薬者保健指導		対象者数 (人)	申込者数 (人)	申込率	実施者数 (人)	実施率
0248:エムディフード	R4	3	0	0.0%	0	0.0%
	R5	9	0	0.0%	0	0.0%
	R6	9	0	0.0%	0	0.0%
ダスキン健保計	R4	511	173	33.9%	152	29.7%
	R5	503	170	33.8%	148	29.4%
	R6	547	79	14.4%	63	11.5%

Under40		対象者数 (人)	申込者数 (人)	申込率	実施者数 (人)	実施率
0248:エムディフード	R4	6	1	16.7%	1	16.7%
	R5	6	2	33.3%	1	16.7%
	R6	10	4	40.0%	4	40.0%
ダスキン健保計	R4	195	61	31.3%	51	26.2%
	R5	200	56	28.0%	44	22.0%
	R6	214	53	24.8%	44	20.6%

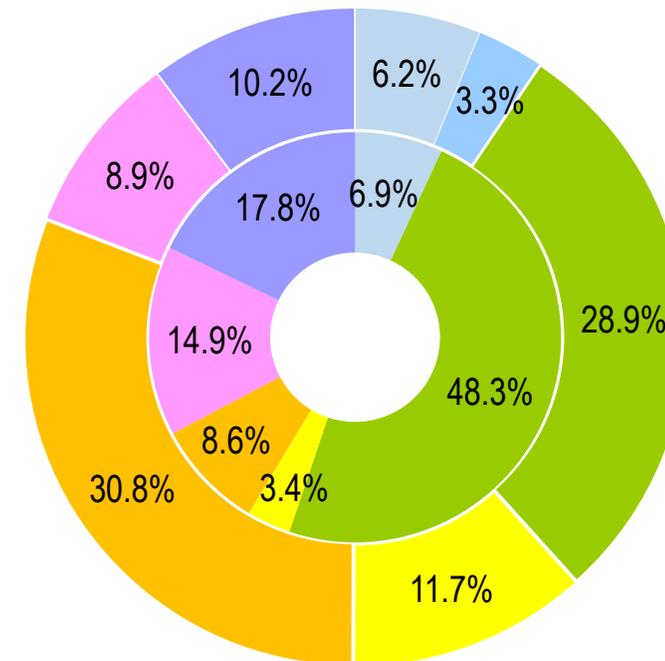
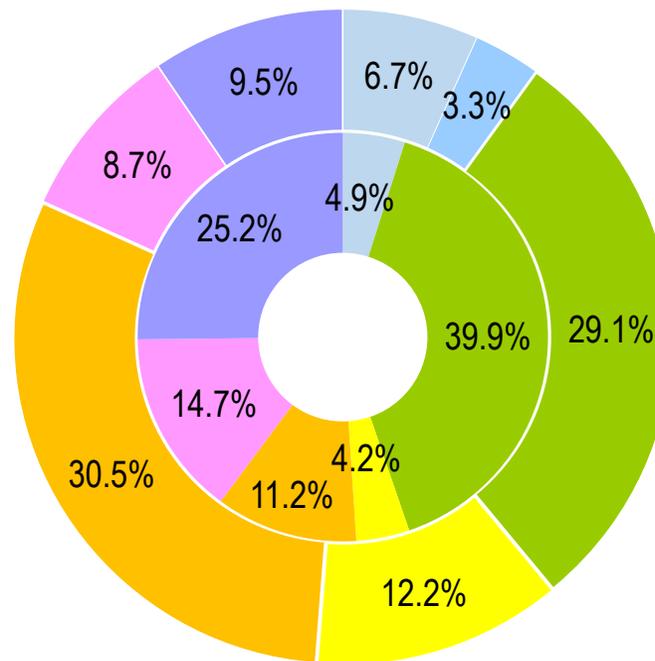
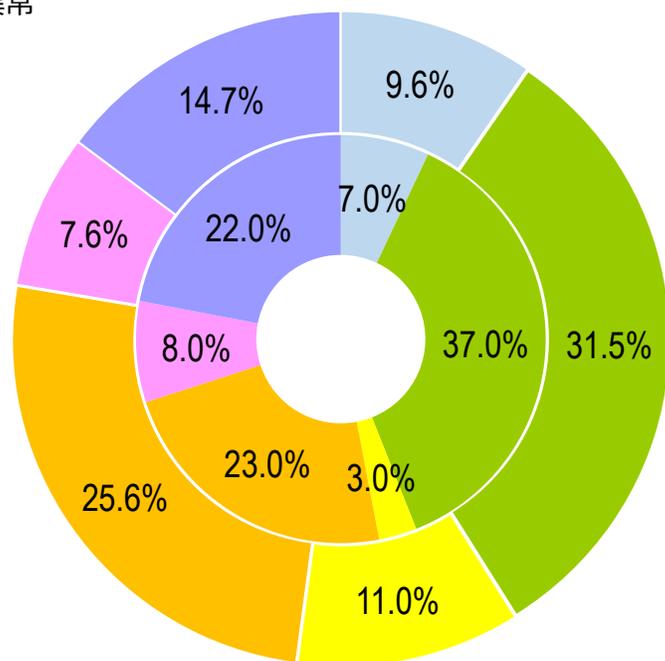
- ※ 令和6年度（4/1~3/31）を通じて在籍した被保険者・被扶養者・任意継続者を対象としています
- ※ 申込率は案内実施者（申込者（非参加者を除く案内者））÷案内数で算出しています
- ※ 実施率は、最終評価完了者（みなし完了を含む）÷申込者で算出しています
- ※ 生活習慣改善プログラムにかかわらず、特定保健指導レベルが動機付け支援である方の場合、令和7年6月30日時点で初回面談実施日から3か月以上が経過した方はみなし完了としています
- ※ 令和6年度目標数値は、第3期データヘルズ計画（ダスキン健保）に基づいています
- ※ 令和5年度の数値を修正しています

3-1-1 健診の有所見状況（経年推移）

健保全体 自社 被保険者

令和4年度	外側：ダスキン健保計 (n=5,894)	令和5年度	外側：ダスキン健保計 (n=6,180)	令和6年度	外側：ダスキン健保計 (n=6,342)
	内側：0248:エムディフード (n=99)		内側：0248:エムディフード (n=143)		内側：0248:エムディフード (n=173)

- A判定 異常なし
- A1判定 軽度異常
- B判定 要観察
- X判定 要再検
- Y判定 要精検
- C判定 要治療
- D判定 治療中



※ 令和6年度（4/1～3/31）を通じて在籍した被保険者を対象としています
 ※ n=健康受診者
 ※ 健康診断結果の判定区分は、定期健康診断巡回健診事業者の判定区分に基づいています
 判定区分：『A判定 異常なし』『B判定 要観察』『X判定 要再検』『Y判定 要精検(要精密検査)』『C判定 要治療』『D判定 治療中』

健康診断の結果、健保組合で設けた基準（生活習慣病リスク判定基準値）に基づき検査値の悪い順に（緊急対応者：要治療、優先対応者：要精検）受診勧奨を実施しています。

赤字は前年より悪い状態

		緊急対応者 (人)	優先対応者 (人)	生活習慣病 リスク有所見率
全体	0248:エムディフード	8	16	13.9%
	ダスキン健保計	366	863	19.3%
血圧	0248:エムディフード	1	3	2.3%
	ダスキン健保計	43	215	4.0%
糖代謝	0248:エムディフード	1	4	2.9%
	ダスキン健保計	67	147	3.4%
脂質代謝	0248:エムディフード	6	8	8.1%
	ダスキン健保計	195	436	9.9%
肝機能	0248:エムディフード	0	0	0.0%
	ダスキン健保計	12	56	1.1%
腎機能	0248:エムディフード	1	3	2.3%
	ダスキン健保計	68	153	3.5%

生活習慣病リスク判定基準値

重症化リスク健診項目		受診勧奨 緊急対応者 (ブラックゾーン)	受診勧奨 優先対応者 (レッドゾーン)
血圧	収縮期 (mmHg)	≥180	180>~≥160
	拡張期 (mmHg)	≥110	110>~≥100
糖代謝	空腹時血糖(mg/dl)	≥160	160>~≥130
	HbA1c(%)	≥8.0	8.0>~≥7.0
脂質代謝	中性脂肪(mg/dl)	≥1000	1000>~≥500
	HDLコレステロール(mg/dl)		
	LDLコレステロール(mg/dl)	≥180	180>~≥160
肝機能	AST(GOT)(U/L)	≥300	300>~≥100
	ALT(GPT)(U/L)	≥300	300>~≥100
	γ-GT(γ-GPT)(U/L)	≥500	500>~≥300
腎機能	eGFR(ml/min./1.73m2)	<45	45≤~<60かつ 尿蛋白が1+以上
	尿蛋白	3+	2+/1+

※リスク有所見率 = 該当者（緊急対応者 + 優先対応者） ÷ 健診受診者数

※ダスキン健保計には被保険者および任意継続（本人）を含みます。

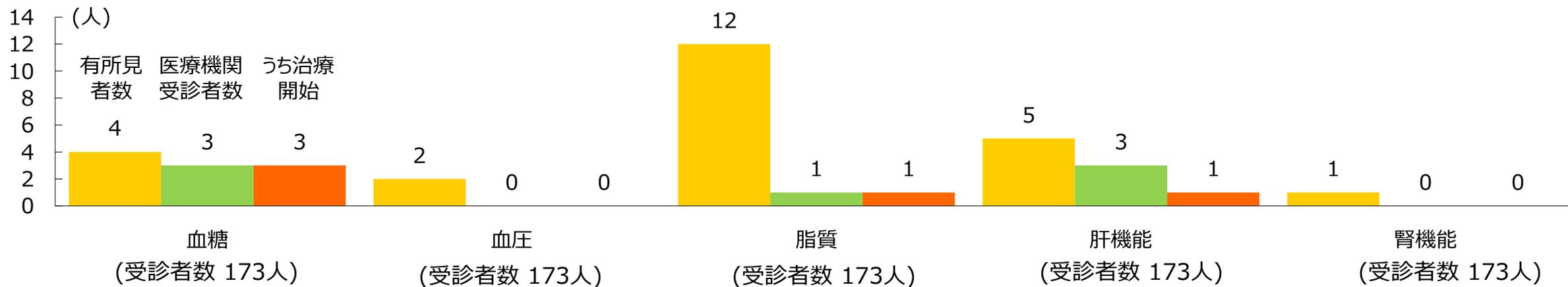
※健診受診者数（令和6年度）は、

ダスキン健保計： 6,372人

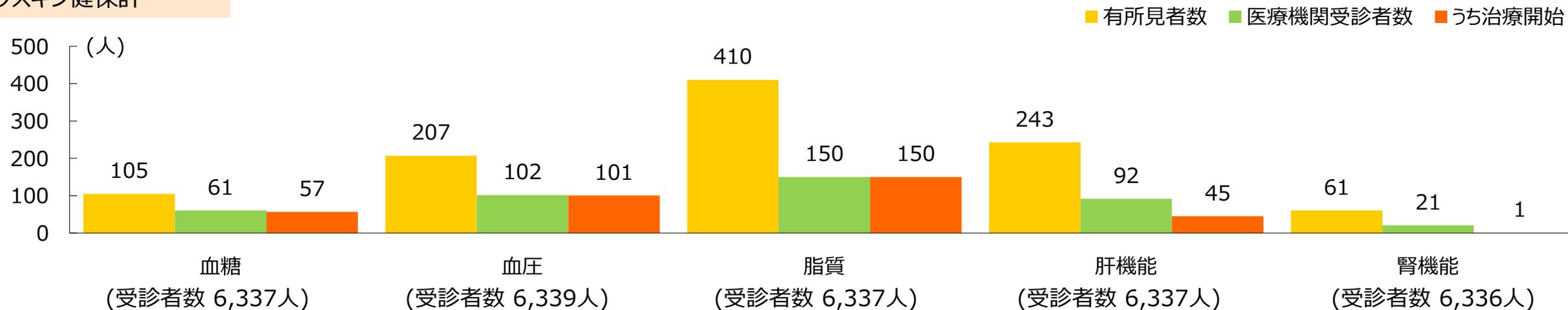
0248:エムディフード： 173人

令和5年度の生活習慣病有所見(Y判定(要精検)、C判定(要治療))該当者の令和5年度～令和6年度の医療機関受診状況※1

0248:エムディフード



ダスキン健保計



※1 対象期間は、令和6年4月～令和7年3月診療分

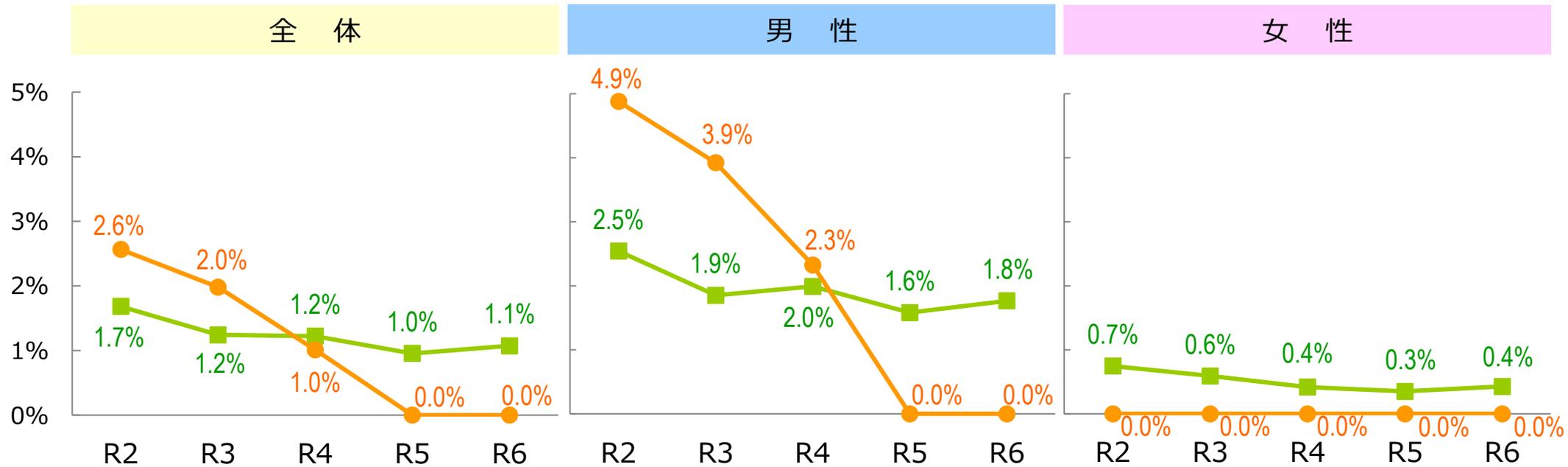
※医療機関受診者数：令和6年度の健診の有所見者で令和5年度～令和6年度に検査や疑いなどでの受診を含み医療機関を受診した人数

※うち治療開始：医療機関受診者のうち病名が確定（疑いなし）、治療開始した人またはその病名で入院した人の合計

肝機能障害リスク保有者の割合

肝機能検査値のいずれかが受診勧奨判定値（①～③）に該当するもの
 ①GOT100以上 ②GPT100以上 ③γ-GPT300以上

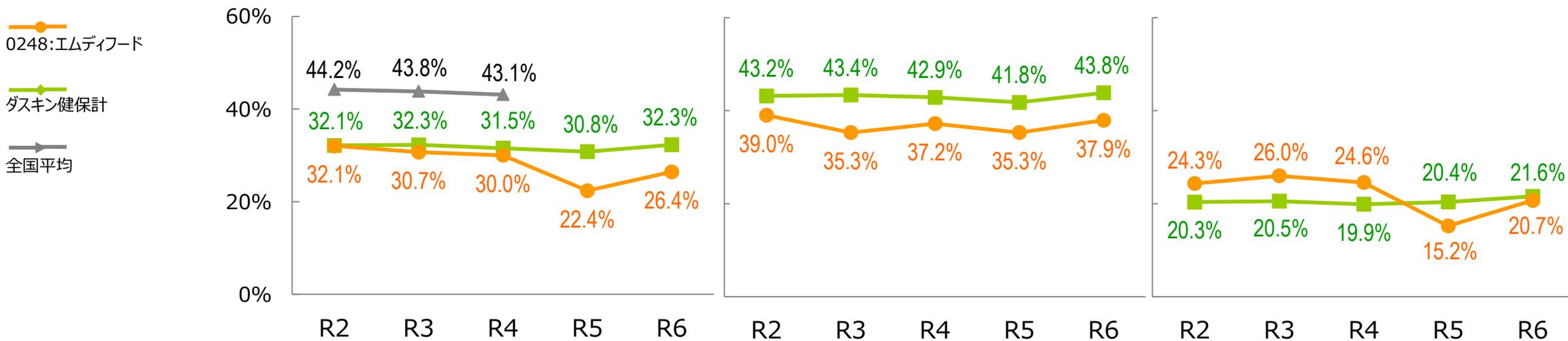
0248:エムディフード
 ダスキン健保計



肝機能障害リスク保有者 (人数)	全体					男性					女性				
	R2	R3	R4	R5	R6	R2	R3	R4	R5	R6	R2	R3	R4	R5	R6
ダスキン健保計	99	74	72	59	68	78	57	60	48	54	21	17	12	11	14
0248:エムディフード	2	2	1	0	0	2	2	1	0	0	0	0	0	0	0

肥満率

肥満率 = 腹囲基準該当者（男性85cm以上、女性90cm以上）
またはBMI25以上該当者 ÷ 腹囲またはBMI受診者



肥満該当者（人数）	全体					男性					女性				
	R2	R3	R4	R5	R6	R2	R3	R4	R5	R6	R2	R3	R4	R5	R6
ダスキン健保計	1,913	1,935	1,888	1,928	2,067	1,328	1,337	1,302	1,274	1,351	585	598	586	654	716
0248:エムディオ	25	31	30	32	46	16	18	16	18	22	9	13	14	14	24

全国平均出典：
 「健診検査値からみた加入者（40～74歳）の健康状態に関する調査分析」（令和2年、令和3年、令和4年）
 （健康保険組合連合会）

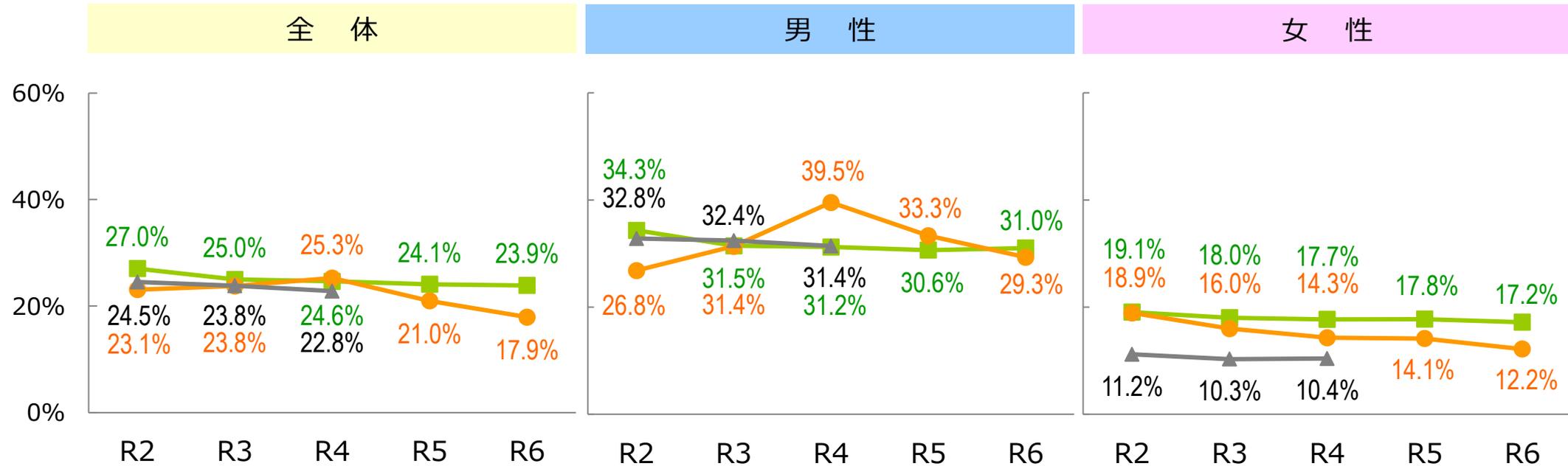
4-1-1 喫煙率①経年推移

健保全体 自社 被保険者

喫煙率

健診の問診票項目「現在、たばこを習慣的に吸っている」の回答がある方のうち、「はい（吸っている）」と回答した方を喫煙者として集計しています

0248:エムディフード
 ダスキン健保計
 全国平均



喫煙者 (人数)	全体					男性					女性				
	R2	R3	R4	R5	R6	R2	R3	R4	R5	R6	R2	R3	R4	R5	R6
ダスキン健保計	1,590	1,487	1,451	1,488	1,513	1,053	969	942	930	949	537	518	509	558	564
0248:エムディフード	18	24	25	30	31	11	16	17	17	17	7	8	8	13	14

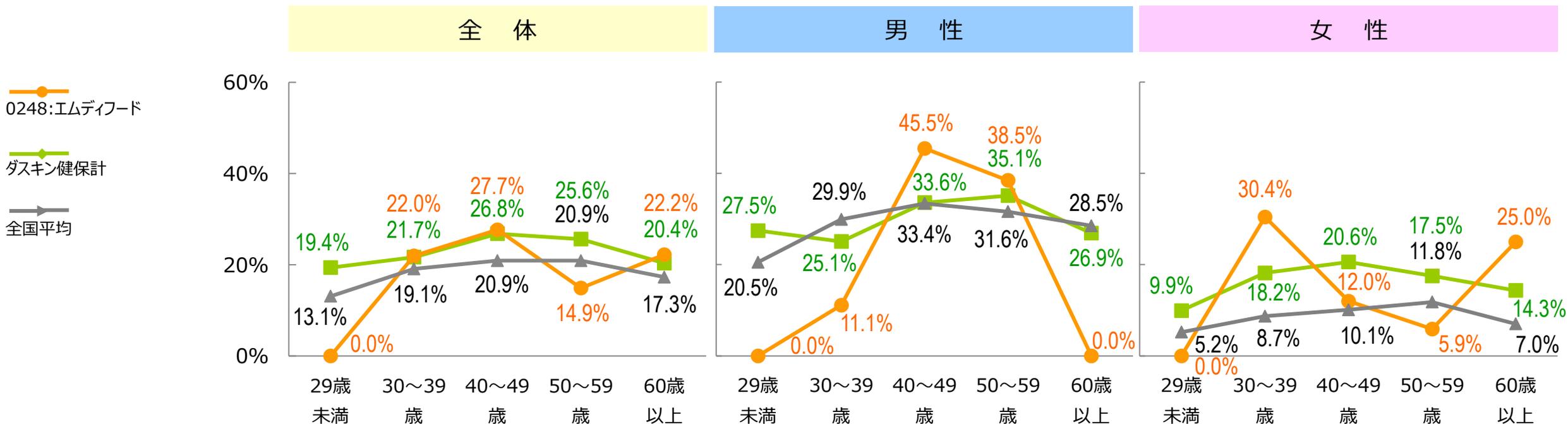
全国平均出典：
 「特定健診の「問診回答」に関する調査」（令和2年、令和3年、令和4年）
 （健康保険組合連合会）

4-1-1 喫煙率②年代別喫煙率

健保全体 自社 被保険者

喫煙率

健診の問診票項目「現在、たばこを習慣的に吸っている」の回答がある方のうち、「はい（吸っている）」と回答した方を喫煙者として集計しています

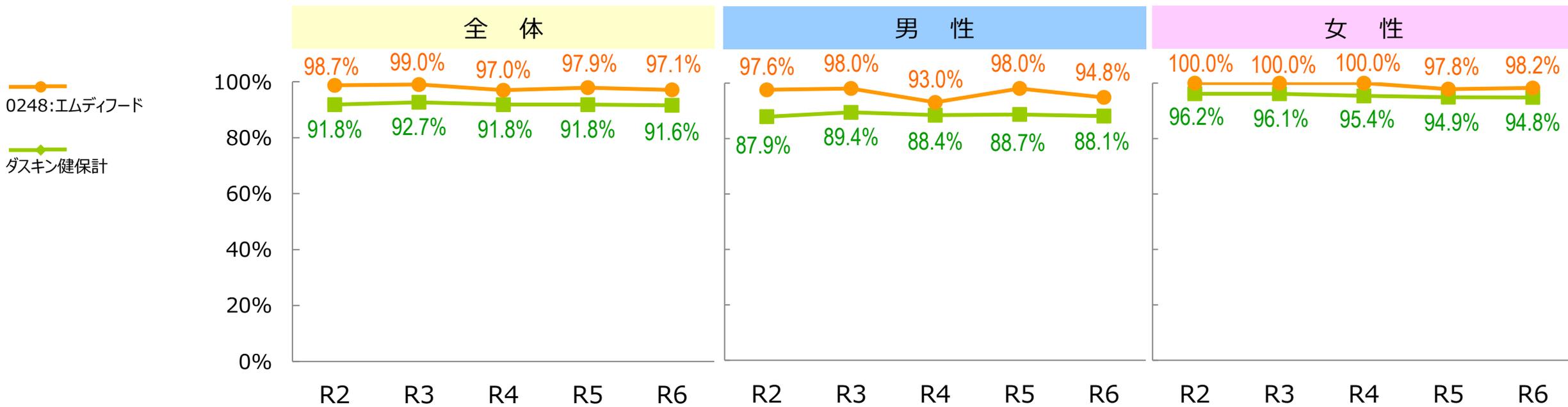


喫煙者 (人数)	全体					男性					女性				
	29歳未満	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60歳以上	29歳未満	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60歳以上	29歳未満	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60歳以上
ダスキン健保計	106	203	394	586	224	81	119	237	370	142	25	84	157	216	82
0248:エムディフード	0	9	13	7	2	0	2	10	5	0	0	7	3	2	2

全国平均出典：
 「国民健康・栄養調査」(令和5年)厚生労働省
 喫煙に関する設問のうち「毎日吸っている」「時々吸う日がある」と回答した方を喫煙者として掲載しています
 本項は39歳未満の全国平均値掲載のため全国平均値に「国民健康・栄養調査」を使用しています

適切な飲酒習慣を有する方の割合

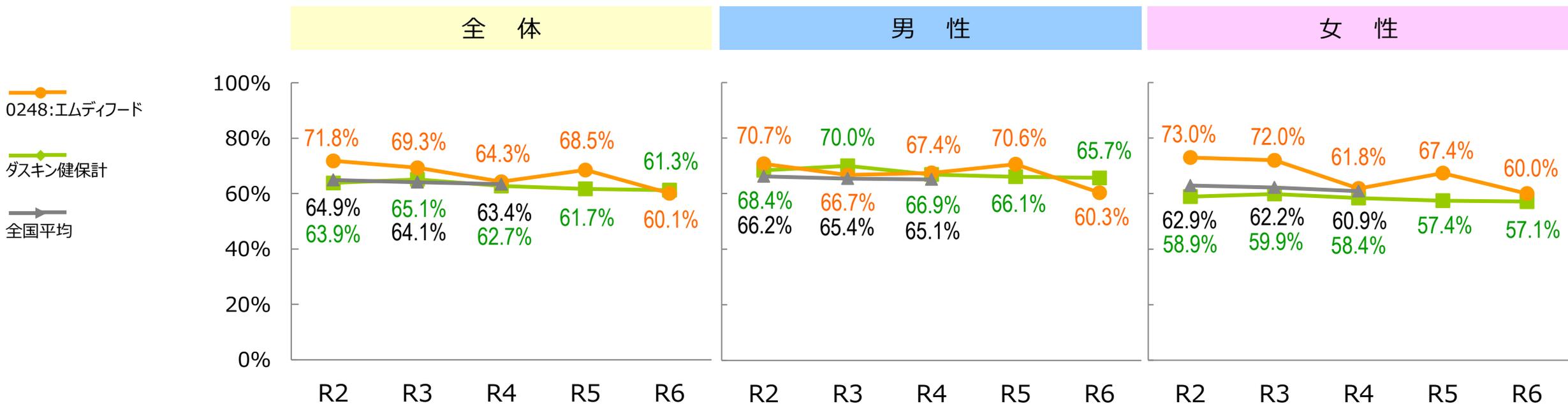
適切な飲酒習慣を有する方は、非多量飲酒群を指し、健診の問診表項目をもとに多量飲酒（①または②）に該当しない者をいう
 ①飲酒頻度「毎日」かつ飲酒量2合以上 ②飲酒頻度「時々」かつ飲酒量3合以上



適切な飲酒習慣あり (人数)	全体					男性					女性				
	R2	R3	R4	R5	R6	R2	R3	R4	R5	R6	R2	R3	R4	R5	R6
ダスキン健保計	5,400	5,514	5,405	5,668	5,787	2,696	2,752	2,666	2,689	2,688	2,704	2,762	2,739	2,979	3,099
0248:エムディフード	77	100	96	140	167	40	50	40	50	55	37	50	56	90	112

睡眠で十分な休養がとれている方の割合

健診の問診票項目「睡眠で十分な急騰がとれている」の回答がある方のうち、「はい（とれている）」の回答をもとに集計しています



睡眠で十分な休養がとれている方 (人数)	全体					男性					女性				
	R2	R3	R4	R5	R6	R2	R3	R4	R5	R6	R2	R3	R4	R5	R6
ダスキン健保計	3,748	3,866	3,684	3,801	3,876	2,091	2,148	2,009	1,999	2,004	1,657	1,718	1,675	1,802	1,872
0248:エムディフード	56	70	63	98	104	29	34	29	36	35	27	36	34	62	69

全国平均出典：
「特定健診の「問診回答」に関する調査」（令和2年、令和3年、令和4年）
（健康保険組合連合会）

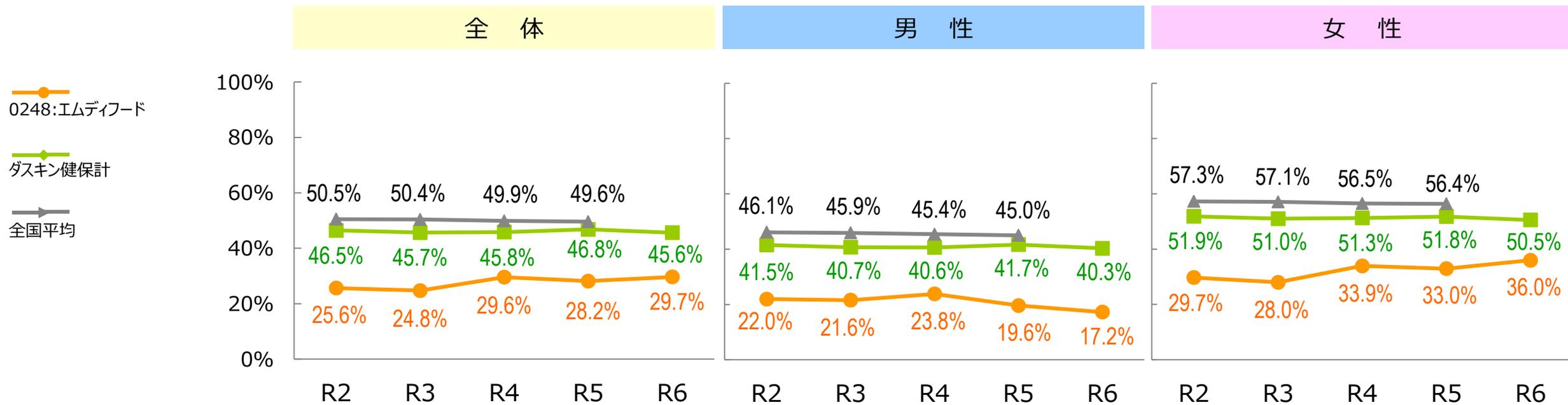
4-4-1 食事習慣の経年推移

健保全体 自社 被保険者

適切な食事習慣ありの割合

適切な食事習慣を有する方とは、健診の問診表項目の食事習慣に関する質問項目（①～④）のうち、3つ以上が適切である者のことをいう

①朝食抜き週3回未満 ②早食いをしない ③寝る前2時間以内の食事週3回未満 ④間食はほとんど食べない



適切な食事習慣あり (人数)	全体					男性					女性				
	R2	R3	R4	R5	R6	R2	R3	R4	R5	R6	R2	R3	R4	R5	R6
ダスキン健保計	2,720	2,707	2,689	2,887	2,884	1,268	1,249	1,220	1,262	1,228	1,452	1,458	1,469	1,625	1,656
0248:エムディフード	20	25	29	40	51	9	11	10	10	10	11	14	19	30	41

全国平均出典：
「健康スコアリングレポート」（令和2年、令和3年、令和4年、令和5年）厚生労働省、日本健康会議、経済産業省

4-4-2 適切な食事習慣状況 事業所別

自社 被保険者

適切な食事習慣を有する方とは、健診の問診表項目の食事習慣に関する質問項目（①～④）のうち、3つ以上が適切である者のことをいう

- ①朝食抜き週3回未満
- ②早食いをしない
- ③寝る前2時間以内の食事週3回未満
- ④間食はほとんど食べない

■ : ダスキン健保計より悪い

赤字は前年より悪い状態

食事習慣は数値が大きい方が良好な状態です

		食事習慣				
		適切な食事習慣あり	朝食抜き週3回未満	早食いをしない	寝る前2時間以内の食事週3回未満	間食はほとんど食べない
	ダスキン健保計	45.6%	71.5%	68.3%	70.0%	17.2%
ダスキン	0100:ダスキン	43.2%	70.0%	64.4%	68.7%	20.9%
ヘルスケア	0159:ダスキンヘルスケア	49.4%	77.5%	72.1%	69.1%	16.7%
サーヴ 関係会社	0211:ダスキンサーヴ北海道	44.0%	60.4%	69.4%	74.6%	17.9%
	0240:ダスキンサーヴ東北	46.6%	70.3%	77.7%	67.6%	12.8%
	0241:ダスキンサーヴ北関東	43.5%	61.3%	69.1%	72.0%	12.9%
	0249:ダスキン伊那	50.0%	65.2%	65.2%	86.4%	17.4%
	0185:ダスキンシャトル東京	20.5%	53.0%	61.4%	39.8%	13.3%
	0167:ダスキンサーヴ東海北陸	44.3%	69.0%	67.6%	72.9%	14.4%
	0247:ダスキンサーヴ近畿	44.5%	74.2%	70.3%	73.4%	13.3%
	0242:ダスキンサーヴ中国四国	45.3%	66.1%	69.4%	69.8%	15.4%
	0193:ダスキンサーヴ九州	46.4%	69.0%	72.8%	70.7%	18.4%
	0251:ダスキン沖縄	34.6%	55.8%	60.4%	60.4%	11.3%
プロダクト 関係会社	0101:和倉ダスキン	62.7%	84.3%	79.5%	84.3%	9.6%
	0154:小野ダスキン	57.1%	90.8%	66.4%	79.8%	12.6%
	0227:ダスキンプロダクト北海道	36.6%	78.0%	56.1%	78.0%	7.3%
	0221:ダスキンプロダクト東北	57.4%	76.6%	72.3%	63.8%	14.9%
	0237:ダスキンプロダクト東関東	57.1%	75.8%	81.3%	83.5%	8.8%
	0156:ダスキンプロダクト西関東	60.2%	82.5%	74.8%	78.6%	11.7%
	0239:ダスキンプロダクト東海	48.6%	85.7%	74.3%	72.9%	5.7%
	0162:ダスキンプロダクト中四国	55.6%	84.7%	72.2%	80.6%	5.6%
	0238:ダスキンプロダクト九州	54.5%	77.3%	74.2%	84.8%	10.6%
その他 事業所	0178:エバーフレッシュ函館	39.7%	54.0%	73.0%	74.6%	19.0%
	0248:エムティフード	29.7%	54.9%	71.1%	56.1%	9.9%
	0250:かつアンドかつ	27.7%	61.7%	57.4%	42.6%	14.9%
	0226:ダスキン共益	42.9%	75.0%	58.6%	72.4%	20.7%

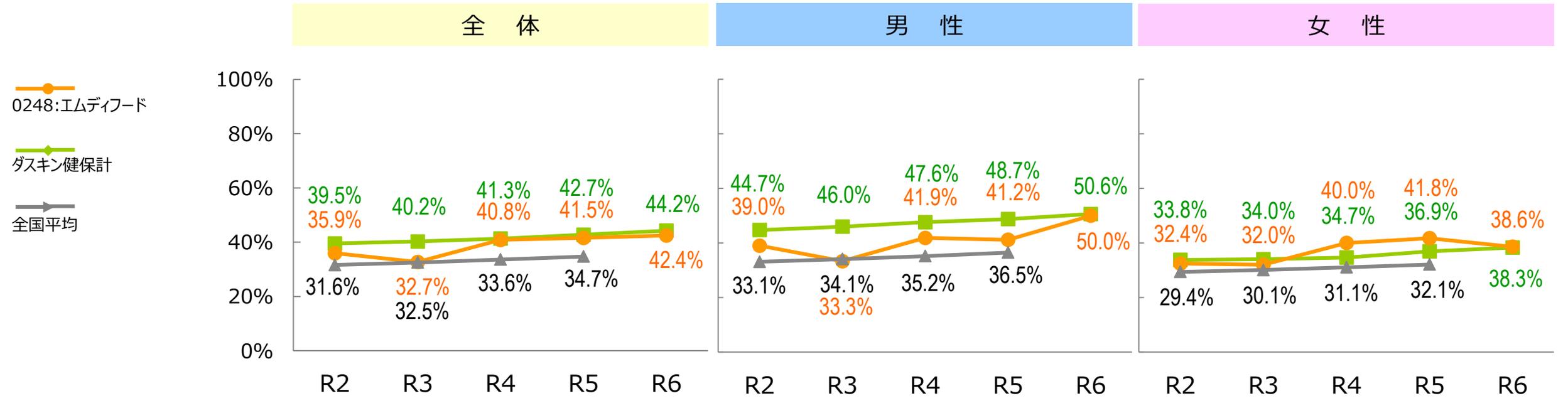
青文字の事業所は「健康経営優良法人2025」（22法人）です。

4-5-1 運動への取組の経年推移

健保全体 自社 被保険者

適切な運動習慣ありの割合

適切な運動習慣を有する方とは、健診の問診表項目の運動習慣に関する質問項目（①～③）のうち、2つ以上が適切である者のことをいう
 ① ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩くのが速い方 ② 歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している方
 ③ 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上1年以上実施している方



適切な運動習慣あり (人数)	全体					男性					女性				
	R2	R3	R4	R5	R6	R2	R3	R4	R5	R6	R2	R3	R4	R5	R6
ダスキン健保計	2,319	2,388	2,428	2,636	2,801	1,370	1,413	1,434	1,478	1,545	949	975	994	1,158	1,256
0248:エムディオ	28	33	40	59	73	16	17	18	21	29	12	16	22	38	44

全国平均出典：
 「健康スコアリングレポート」（令和2年、令和3年、令和4年、令和5年） 厚生労働省、日本健康会議、経済産業省

4-5-2 適切な運動習慣状況 事業所別

自社 被保険者

適切な運動習慣を有する方とは、健診の問診表項目の運動習慣に関する質問項目（①～③）のうち、2つ以上が適切である者のことをいう

- ① ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速い方
- ② 歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している方
- ③ 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上1年以上実施している方

■ : ダスキン健保計より悪い

赤字は前年より悪い状態

運動習慣は数値が大きい方が良好な状態です

		運動習慣			
		適切な運動習慣あり	早歩き	歩行または身体活動	週2回以上の運動
	ダスキン健保計	44.2%	48.3%	57.2%	31.1%
ダスキン	0100:ダスキン	43.1%	50.6%	51.6%	31.4%
ヘルスケア	0159:ダスキンヘルスケア	55.0%	51.1%	74.2%	36.8%
サーヴ 関係会社	0211:ダスキンサーヴ北海道	48.9%	47.4%	61.9%	34.3%
	0240:ダスキンサーヴ東北	30.4%	39.9%	54.1%	19.6%
	0241:ダスキンサーヴ北関東	44.8%	46.9%	61.3%	29.9%
	0249:ダスキン伊那	34.8%	43.5%	69.6%	17.4%
	0185:ダスキンシャトル東京	69.9%	59.0%	79.5%	50.6%
	0167:ダスキンサーヴ東海北陸	41.5%	41.2%	57.2%	31.0%
	0247:ダスキンサーヴ近畿	41.4%	43.0%	51.6%	29.7%
	0242:ダスキンサーヴ中国四国	36.1%	38.8%	54.6%	26.8%
	0193:ダスキンサーヴ九州	41.8%	43.5%	56.1%	31.4%
	0251:ダスキン沖縄	43.4%	43.4%	60.4%	32.1%
プロダクト 関係会社	0101:和倉ダスキン	24.1%	41.0%	33.7%	13.3%
	0154:小野ダスキン	26.1%	46.2%	34.5%	18.5%
	0227:ダスキンプロダクト北海道	39.0%	51.2%	48.8%	19.5%
	0221:ダスキンプロダクト東北	44.7%	48.9%	61.7%	17.0%
	0237:ダスキンプロダクト東関東	37.4%	35.2%	50.5%	29.7%
	0156:ダスキンプロダクト西関東	44.7%	49.5%	60.2%	29.1%
	0239:ダスキンプロダクト東海	42.0%	35.7%	55.7%	29.0%
	0162:ダスキンプロダクト中四国	26.4%	30.6%	41.7%	16.7%
	0238:ダスキンプロダクト九州	40.9%	34.8%	54.5%	31.8%
その他 事業所	0178:エバーフレッシュ函館	25.4%	52.4%	15.9%	25.4%
	0248:エムティフード	42.4%	47.4%	64.5%	23.1%
	0250:かつアンドかつ	40.4%	59.6%	59.6%	17.0%
	0226:ダスキン共益	31.0%	44.8%	34.5%	20.7%

青文字の事業所は「健康経営優良法人2025」（22法人）です。

5-1 がん検診受診者数と有所見率（事業所別）

健保全体 自社 被保険者

がん検診受診者数と有所見率

赤字は前年より悪い状態

R6	検診受診状況						検診受診率・有所見者率																	
	婦人科系			大腸がん			胃がん			大腸がん			肺がん			乳がん			子宮がん			ピロリ菌		
	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率	検診受診者数	有所見者	有所見率	検診受診者数	有所見者	有所見率	検診受診者数	有所見者	有所見率	検診受診者数	有所見者	有所見率	検診受診者数	有所見者	有所見率	検診受診者数	有所見者	有所見率
ダスキン健保計	3,319	1,969	59.3%	6,416	3,854	60.1%	1,538	71	4.6%	3,854	183	4.7%	6,298	86	1.4%	1,820	119	6.5%	1,688	78	4.6%	58	8	13.8%
0100:ダスキン	1,113	479	43.0%	2,510	1,087	43.3%	635	30	4.7%	1,087	55	5.1%	2,466	21	0.9%	454	36	7.9%	426	21	4.9%	51	7	13.7%
0159:ダスキンヘルスケア	730	579	79.3%	1,251	1,152	92.1%	295	12	4.1%	1,152	44	3.8%	1,245	34	2.7%	537	39	7.3%	479	21	4.4%	0	0	0.0%
0211:ダスキンサヴ北海道	80	49	61.3%	135	79	58.5%	31	2	6.5%	79	8	10.1%	134	1	0.7%	48	1	2.1%	36	0	0.0%	0	0	0.0%
0240:ダスキンサヴ東北	111	71	64.0%	153	102	66.7%	41	2	4.9%	102	6	5.9%	146	3	2.1%	66	5	7.6%	67	6	9.0%	0	0	0.0%
0241:ダスキンサヴ北関東	121	104	86.0%	195	177	90.8%	44	1	2.3%	177	8	4.5%	193	1	0.5%	91	7	7.7%	90	4	4.4%	0	0	0.0%
0249:ダスキン伊那	15	13	86.7%	24	20	83.3%	4	1	25.0%	20	0	0.0%	23	0	0.0%	13	0	0.0%	12	1	8.3%	0	0	0.0%
0185:ダスキンシャトル東京	14	3	21.4%	85	35	41.2%	16	0	0.0%	35	0	0.0%	83	0	0.0%	3	0	0.0%	3	1	33.3%	0	0	0.0%
0167:ダスキンサヴ東海北陸	151	73	48.3%	308	141	45.8%	65	3	4.6%	141	2	1.4%	306	5	1.6%	71	3	4.2%	66	1	1.5%	0	0	0.0%
0247:ダスキンサヴ近畿	70	16	22.9%	129	32	24.8%	25	2	8.0%	32	2	6.3%	128	1	0.8%	15	1	6.7%	15	2	13.3%	3	0	0.0%
0242:ダスキンサヴ中国四国	97	62	63.9%	188	148	78.7%	41	0	0.0%	148	10	6.8%	182	3	1.6%	60	4	6.7%	52	4	7.7%	0	0	0.0%
0193:ダスキンサヴ九州	137	95	69.3%	239	183	76.6%	53	5	9.4%	183	13	7.1%	237	2	0.8%	91	5	5.5%	86	6	7.0%	0	0	0.0%
0251:ダスキン沖縄	27	27	100.0%	54	53	98.1%	13	1	7.7%	53	2	3.8%	52	1	1.9%	26	3	11.5%	25	1	4.0%	0	0	0.0%
0101:和倉ダスキン	70	48	68.6%	83	34	41.0%	24	3	12.5%	34	0	0.0%	82	1	1.2%	39	0	0.0%	39	0	0.0%	1	0	0.0%
0154:小野ダスキン	77	24	31.2%	120	98	81.7%	56	3	5.4%	98	5	5.1%	118	0	0.0%	20	2	10.0%	22	1	4.5%	0	0	0.0%
0227:ダスキンプロダクト北海道	24	5	20.8%	41	10	24.4%	9	0	0.0%	10	0	0.0%	41	0	0.0%	5	0	0.0%	4	0	0.0%	0	0	0.0%
0221:ダスキンプロダクト東北	28	6	21.4%	48	11	22.9%	10	0	0.0%	11	2	18.2%	47	0	0.0%	6	1	16.7%	6	0	0.0%	1	0	0.0%
0237:ダスキンプロダクト東関東	62	45	72.6%	95	26	27.4%	23	1	4.3%	26	2	7.7%	91	0	0.0%	41	3	7.3%	33	1	3.0%	0	0	0.0%
0156:ダスキンプロダクト西関東	54	42	77.8%	103	15	14.6%	14	0	0.0%	15	0	0.0%	103	0	0.0%	41	2	4.9%	26	0	0.0%	0	0	0.0%
0239:ダスキンプロダクト東海	30	4	13.3%	71	13	18.3%	12	0	0.0%	13	1	7.7%	70	2	2.9%	4	0	0.0%	4	1	25.0%	0	0	0.0%
0162:ダスキンプロダクト中四国	44	12	27.3%	73	36	49.3%	14	0	0.0%	36	2	5.6%	72	0	0.0%	12	2	16.7%	11	0	0.0%	0	0	0.0%
0238:ダスキンプロダクト九州	44	44	100.0%	67	56	83.6%	19	1	5.3%	56	1	1.8%	66	1	1.5%	41	2	4.9%	40	1	2.5%	1	0	0.0%
0178:エパーフレッシュ函館	34	29	85.3%	63	63	100.0%	18	0	0.0%	63	3	4.8%	62	0	0.0%	11	0	0.0%	26	1	3.8%	0	0	0.0%
0248:エムディフード	116	94	81.0%	175	145	82.9%	35	2	5.7%	145	10	6.9%	172	3	1.7%	86	0	0.0%	78	3	3.8%	0	0	0.0%
0250:かつアンドかつ	28	21	75.0%	59	45	76.3%	15	0	0.0%	45	1	2.2%	47	2	4.3%	19	2	10.5%	18	1	5.6%	0	0	0.0%
0226:ダスキン共益	16	6	37.5%	29	15	51.7%	7	1	14.3%	15	2	13.3%	29	0	0.0%	5	0	0.0%	6	0	0.0%	1	1	100.0%

青文字の事業所は「健康経営優良法人2025」（22法人）です。

※ がん検診受診者には定期健診、婦人科検診、大腸がん検診、人間ドック受診者を含むピロリ菌検診は事業所独自の法定外検査項目

5-2 新生物治療者数

健保全体 自社 被保険者

新生物治療者数

R6	新生物治療者数(人)																							
	胃がん			大腸がん			肺がん			乳がん			子宮がん			悪性リンパ腫			白血病			その他		
	既受診者	新規受診者	受診者数	既受診者	新規受診者	受診者数	既受診者	新規受診者	受診者数	既受診者	新規受診者	受診者数	既受診者	新規受診者	受診者数	既受診者	新規受診者	受診者数	既受診者	新規受診者	受診者数	既受診者	新規受診者	受診者数
ダスキン健保計	7	2	9	33	7	40	5	3	8	57	16	73	18	3	21	7	2	9	5	6	11	67	26	93
0100:ダスキン	2	0	2	12	2	14	1	1	2	18	6	24	1	0	1	2	0	2	2	4	6	22	8	30
0159:ダスキンヘルスケア	4	1	5	9	1	10	2	1	3	13	5	18	3	0	3	1	1	2	1	0	2	15	4	19
0211:ダスキンサヴ北海道	-	-	0	0	3	3	-	-	0	1	0	1	2	0	2	-	-	0	-	-	0	4	1	5
0240:ダスキンサヴ東北	0	1	1	-	-	0	-	-	0	2	1	3	-	-	0	-	-	0	-	-	0	2	0	2
0241:ダスキンサヴ北関東	-	-	0	-	-	0	1	0	1	2	0	2	1	0	1	-	-	0	-	-	0	2	0	2
0249:ダスキン伊那	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	0	0	1
0185:ダスキンシャトル東京	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	0	1	-	-	0	-	-	0	-	-	0	3	1	4
0167:ダスキンサヴ東海北陸	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	0	1	3	0	3	1	0	1	1	0	1	0	2	2
0247:ダスキンサヴ近畿	-	-	0	-	-	0	1	0	1	1	1	2	1	0	1	1	0	1	-	-	0	2	0	2
0242:ダスキンサヴ中国四国	-	-	0	-	-	0	-	-	0	2	0	2	2	0	2	-	-	0	0	1	1	4	1	5
0193:ダスキンサヴ九州	-	-	0	2	0	2	0	1	1	3	0	3	1	1	2	1	0	1	-	-	0	2	1	3
0251:ダスキン沖縄	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	0	1	-	-	0	-	-	0	-	-	0
0101:和倉ダスキン	-	-	0	1	0	1	-	-	0	1	0	1	0	1	1	-	-	0	0	1	1	0	2	2
0154:小野ダスキン	-	-	0	-	-	0	-	-	0	2	1	3	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	0	1
0227:ダスキンプロダクト北海道	-	-	0	1	0	1	-	-	0	-	-	0	0	1	1	-	-	0	-	-	0	-	-	0
0221:ダスキンプロダクト東北	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	0	1	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	0	1
0237:ダスキンプロダクト東関東	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0
0156:ダスキンプロダクト西関東	1	0	1	-	-	0	-	-	0	1	0	1	1	0	1	-	-	0	-	-	0	1	0	1
0239:ダスキンプロダクト東海	-	-	0	-	-	0	-	-	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	-	-	0	0	1	1
0162:ダスキンプロダクト中四国	-	-	0	0	1	1	-	-	0	1	0	1	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	0	1
0238:ダスキンプロダクト九州	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	0	1	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0
0178:エバーフレッシュ函館	-	-	0	1	0	1	-	-	0	2	1	3	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0
0248:エムディフード	-	-	0	2	0	2	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0
0250:かつアンドかつ	-	-	0	-	-	0	-	-	0	2	0	2	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0
0226:ダスキン共益	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0

青文字の事業所は「健康経営優良法人2025」(22法人)です。

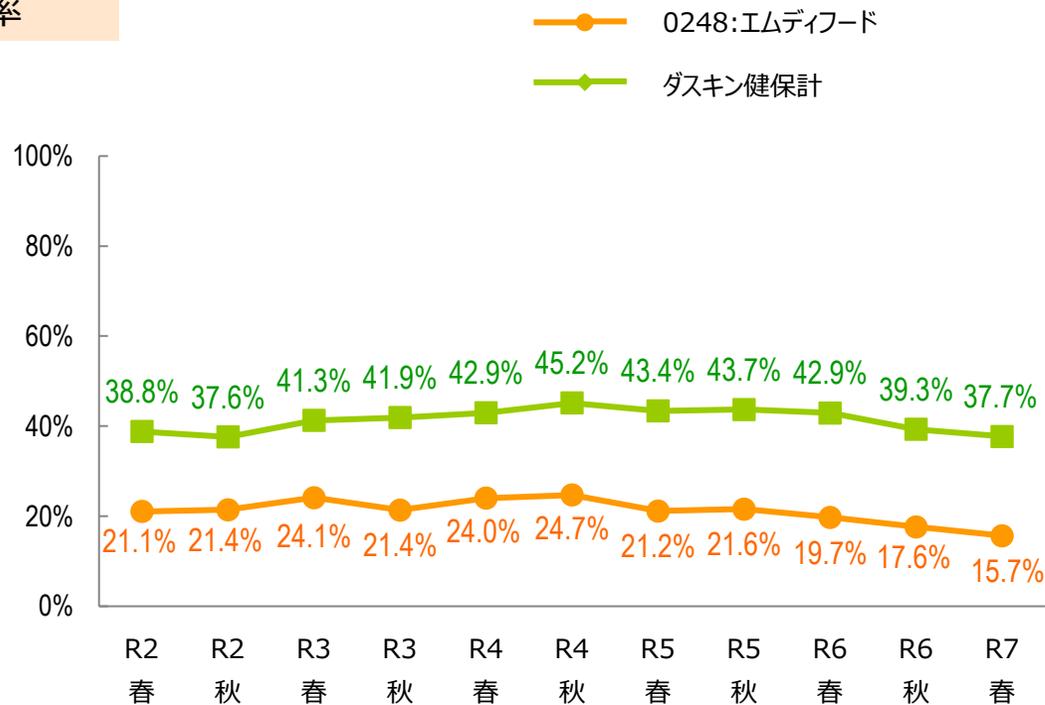
※ 新生物治療者数(全体) : 令和6年度241名(うち新規受診者61名)、令和5年度219名(うち新規受診者62名)
 令和4年度204名(うち新規受診者50名)、令和3年度185名(うち新規受診者55名)

※ がん検診受診者には定期健診、婦人科検診、大腸がん検診、人間ドック受診者を含む

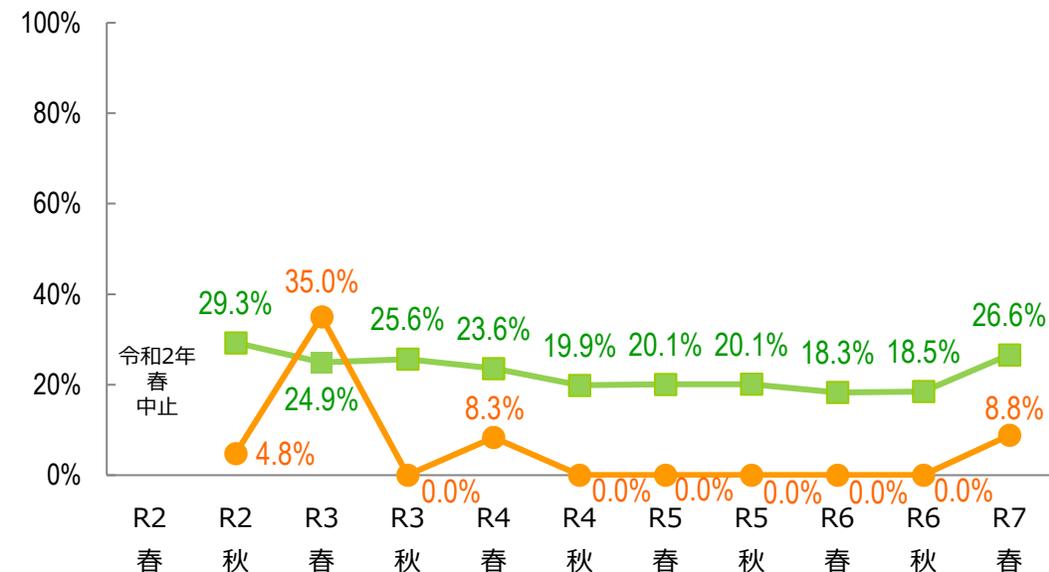
6-1 kencom登録、みんなで歩活参加状況（経年推移）

健保全体 自社 被保険者

kencom登録率



みんなで歩活登録率



kencom登録者 (人)	実施時期	R2		R3		R4		R5		R6		R7
		春	秋	春	秋	春	秋	春	秋	春	秋	春
ダスキン健保計	対象者	5,728	6,445	5,772	6,106	5,870	5,384	5,823	5,750	6,112	7,102	7,387
	登録者	2,223	2,423	2,382	2,558	2,521	2,431	2,527	2,513	2,624	2,790	2,786
0248:エムディフード	対象者	76	98	83	103	100	85	104	102	157	193	217
	登録者	16	21	20	22	24	21	22	22	31	34	34

みんなで歩活参加登録者 (人)	R2		R3		R4		R5		R6		R7
	春	秋	春	秋	春	秋	春	秋	春	秋	春
ダスキン健保計	中止	709	593	656	594	483	507	505	480	516	741
0248:エムディフード	中止	1	7	0	2	0	0	0	0	0	3

※ kencom登録率、みんなで歩活登録率の集計結果。
 R2春(令和2年5月15日時点)、R2秋(令和2年10月25日時点)、R3春(令和3年6月23日時点)、R3秋(令和4年2月1日時点)、R4春(令和4年5月25日時点)、R4秋(令和5年2月1日時点)、
 R5春(令和5年5月25日時点)、R5秋(令和6年2月1日時点)、R6春(令和6年6月10日時点)、R6秋(令和7年2月1日時点)、R7春(令和7年6月7日時点)
 ※ みんなで歩活登録者は2名以上のチームへ登録した方を対象としています
 ※ みんなで歩活登録率 = みんなで歩活登録者数 ÷ kencom登録者数

7. 傷病手当金申請状況

7-1

傷病手当金申請率（経年推移）

健保全体

自社

被保険者

事業所名	R4年度				R5年度				R6年度				
	申請者数 (人)	申請者のうち 喪失者 (人)	通年在籍者 数 (人)	傷病手当 申請率	申請者数 (人)	申請者のうち 喪失者 (人)	通年在籍者 数 (人)	傷病手当 申請率	申請者数 (人)	申請者のうち 喪失者 (人)	通年在籍者 数 (人)	傷病手当 申請率	
ダスキン健保計	237	65	5,983	4.0%	141	34	6,284	2.2%	146	37	6,416	2.3%	
ダスキン	ダスキン計	34	8	2,533	1.3%	35	5	2,509	1.4%	36	11	2,510	1.4%
	ダスキン 番号<60000	12	4	1,844	0.7%	8	0	1,827	0.4%	13	4	1,816	0.7%
	ダスキン 番号≥60000	22	4	689	3.2%	27	5	682	4.0%	23	7	694	3.3%
ダスキンヘルスケア	69	17	1,161	5.9%	39	9	1,195	3.3%	40	9	1,251	3.2%	
サーヴ 関係会社	ダスキンサーヴ北海道	1	1	108	0.9%	0	0	132	0.0%	3	0	135	2.2%
	ダスキンサーヴ東北	9	2	105	8.6%	6	1	130	4.6%	0	0	153	0.0%
	ダスキンサーヴ北関東	10	3	144	6.9%	6	2	175	3.4%	6	1	195	3.1%
	ダスキン伊那	0	0	23	0.0%	1	1	24	4.2%	0	0	24	0.0%
	ダスキンシャトル東京	1	1	89	1.1%	1	0	83	1.2%	0	0	85	0.0%
	ダスキンサーヴ東海北陸	11	2	267	4.1%	6	3	329	1.8%	2	2	308	0.6%
	ダスキンサーヴ近畿	15	5	90	16.7%	8	2	129	6.2%	4	2	129	3.1%
	ダスキンサーヴ中国四国	11	2	139	7.9%	2	0	174	1.1%	4	0	188	2.1%
	ダスキンサーヴ九州	12	5	223	5.4%	13	2	250	5.2%	9	1	239	3.8%
	ダスキン沖縄	3	3	39	7.7%	0	0	48	0.0%	1	1	54	1.9%
プロダクト 関係会社	和倉ダスキン	1	1	77	1.3%	2	1	75	2.7%	3	1	83	3.6%
	小野ダスキン	4	2	121	3.3%	2	2	116	1.7%	3	1	120	2.5%
	ダスキンプロダクト北海道	2	0	39	5.1%	1	0	42	2.4%	1	0	41	2.4%
	ダスキンプロダクト東北	2	0	47	4.3%	1	0	43	2.3%	3	0	48	6.3%
	ダスキンプロダクト東関東	11	2	94	11.7%	2	0	96	2.1%	7	3	95	7.4%
	ダスキンプロダクト西関東	1	0	83	1.2%	2	0	101	2.0%	1	0	103	1.0%
	ダスキンプロダクト東海	1	0	65	1.5%	1	1	65	1.5%	0	0	71	0.0%
	ダスキンプロダクト中四国	3	0	75	4.0%	0	0	72	0.0%	1	0	73	1.4%
	ダスキンプロダクト九州	7	4	66	10.6%	1	0	65	1.5%	2	1	67	3.0%
その他	エバーフレッシュ函館	13	1	63	20.6%	2	0	64	3.1%	7	1	63	11.1%
	エムティフード	3	0	106	2.8%	3	1	161	1.9%	6	2	175	3.4%
	かつアンドかつ	1	0	51	2.0%	1	1	54	1.9%	3	0	59	5.1%
	ダスキン共益	0	0	29	0.0%	0	0	27	0.0%	0	0	29	0.0%
	任意継続	12	6	142	8.5%	6	3	121	5.0%	4	1	115	3.5%

青文字の事業所は「健康経営優良法人2025」（22法人）です。

赤字は前年より悪い状態

分析対象：傷病手当金支給期間：令和4年度(令和4年4月1日～令和5年3月31日)、令和5年度(令和5年4月1日～令和6年3月31日)、令和6年度(令和6年4月1日～令和7年3月31日)

申請率 = 申請者数 ÷ 対象年度通年在籍者数

7. 傷病手当金申請状況

7-2

傷病手当申請者数、支給金額推移（経年推移）

健保全体

自社

被保険者

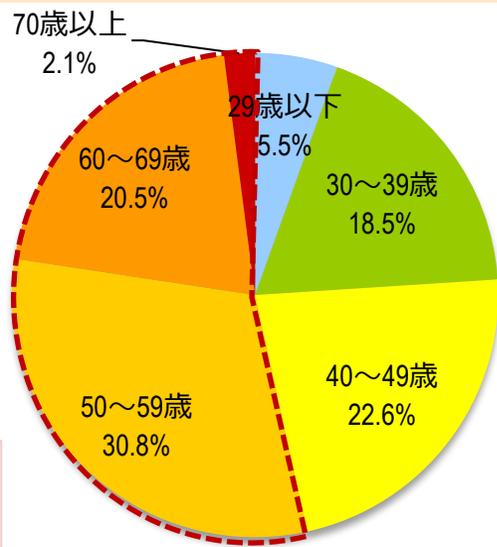
事業所名		申請者数（人）					傷病手当支給金額（円）				
		R2年度	R3年度	R4年度	R5年度	R6年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度	R6年度
ダスキン健保計		87	135	237	141	146	32,879,731	41,705,121	58,469,439	63,333,185	61,327,847
ダスキン	ダスキン計	20	26	34	35	36	10,818,521	12,292,963	12,928,084	16,309,079	25,080,588
	ダスキン 番号<60000	6	6	12	8	13	6,394,214	5,946,981	7,961,578	5,209,584	11,890,312
	ダスキン 番号≥60000	14	20	22	27	23	4,424,307	6,345,982	4,966,506	11,099,495	13,190,276
ダスキンヘルスケア		29	37	69	39	40	7,731,725	11,832,390	13,169,632	8,644,490	14,122,613
サーヴ 関係会社	ダスキンサーヴ北海道	1	0	1	0	3	70,434	0	133,623	0	1,960,200
	ダスキンサーヴ東北	2	1	9	6	0	396,058	88,660	671,189	2,895,002	0
	ダスキンサーヴ北関東	1	1	10	6	6	229,440	22,071	3,860,969	5,210,150	1,122,704
	ダスキン伊那	0	0	0	1	0	0	0	0	86,940	0
	ダスキンシャトル東京	1	2	1	1	0	1,031,264	481,768	106,029	569,618	0
	ダスキンサーヴ東海北陸	2	4	11	6	2	461,391	560,067	2,033,821	866,655	707,412
	ダスキンサーヴ近畿	2	6	15	8	4	1,343,063	1,837,082	2,561,296	2,754,333	1,413,829
	ダスキンサーヴ中国四国	2	3	11	2	4	2,195,691	1,703,149	570,266	83,601	1,201,307
	ダスキンサーヴ九州	2	4	12	13	9	52,482	803,412	4,297,610	5,026,128	2,241,755
	ダスキン沖縄	1	3	3	0	1	104,049	421,681	83,129	0	891,020
プロダクト 関係会社	和倉ダスキン	0	2	1	2	3	0	600,014	808,920	1,219,406	436,838
	小野ダスキン	2	5	4	2	3	191,631	534,876	978,966	2,338,860	415,454
	ダスキンプロダクト北海道	1	1	2	1	1	82,269	140,060	48,720	97,257	222,466
	ダスキンプロダクト東北	0	0	2	1	3	0	0	77,164	108,955	1,305,295
	ダスキンプロダクト東関東	2	7	11	2	7	2,116,620	1,724,967	554,175	170,410	3,456,226
	ダスキンプロダクト西関東	1	1	1	2	1	195,415	40,956	176,568	246,027	191,442
	ダスキンプロダクト東海	0	0	1	1	0	0	0	95,196	59,994	0
	ダスキンプロダクト中四国	2	1	3	0	1	797,985	123,720	51,524	0	304,780
	ダスキンプロダクト九州	4	6	7	1	2	1,090,224	2,188,434	482,711	146,680	1,339,136
その他	エバーフレッシュ函館	3	15	13	2	7	592,173	1,609,922	497,415	216,833	206,950
	エムティフード	1	0	3	3	6	147,464	0	198,458	3,377,443	2,256,223
	かつアンドかつ	0	0	1	1	3	0	0	597,585	59,027	799,985
	ダスキン共益	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	任意継続	8	10	12	6	4	3,231,832	4,698,929	13,486,389	12,846,297	1,651,624

赤字は前年より悪い状態

青文字の事業所は「健康経営優良法人2025」（22法人）です。

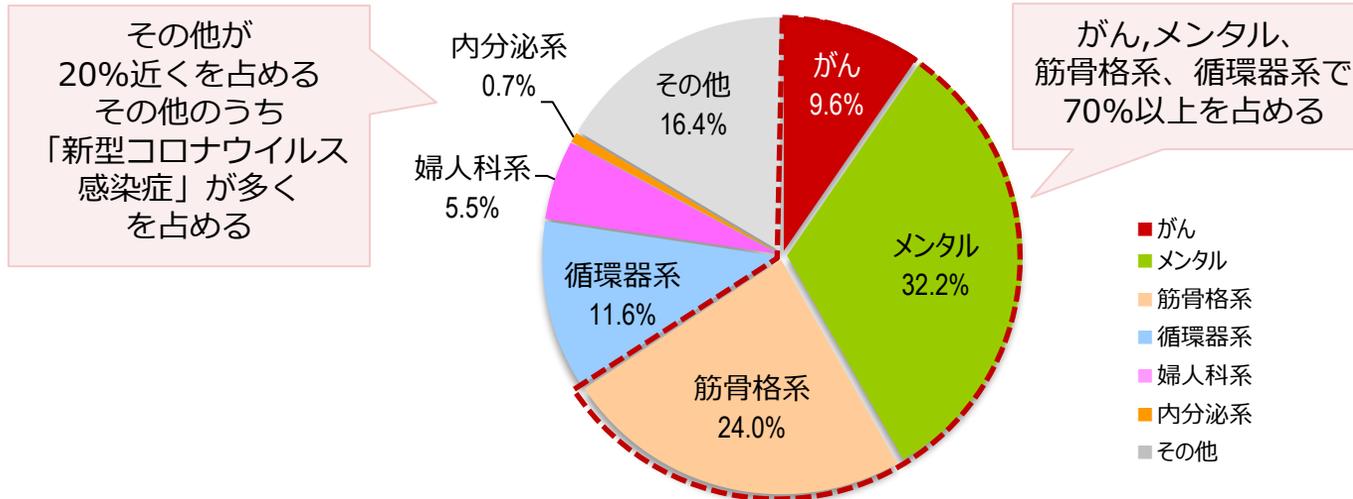
分析対象：傷病手当金支給期間 令和2年4月1日～令和7年3月31日

年代別別 傷病手当申請者数構成割合 (申請者数 n=146)



50歳以上が申請者の50%近くを占める

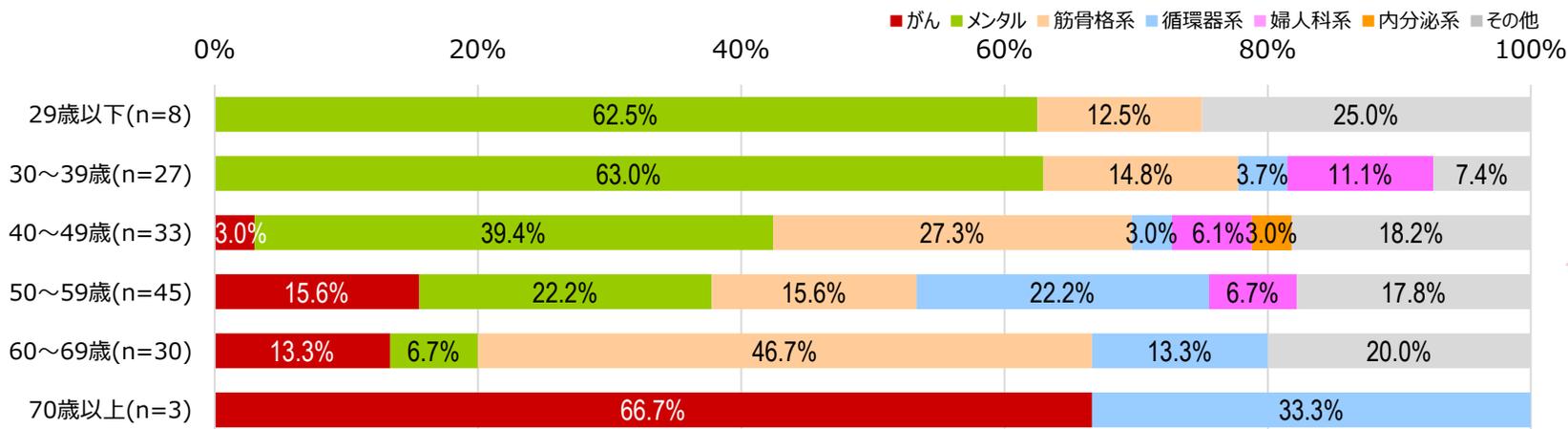
申請傷病別 傷病手当申請者数構成割合 (申請者数 n=146)



その他が20%近くを占める
その他のうち「新型コロナウイルス感染症」が多くを占める

がん、メンタル、筋骨格系、循環器系で70%以上を占める

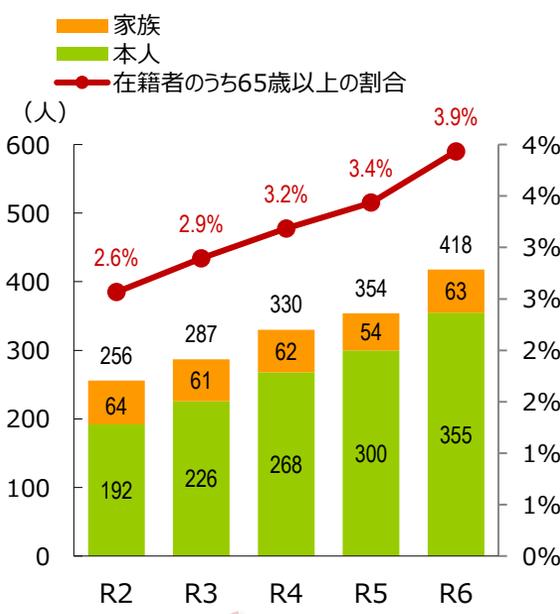
年代別・申請傷病別 傷病手当申請者数構成割合 (申請数n=146)



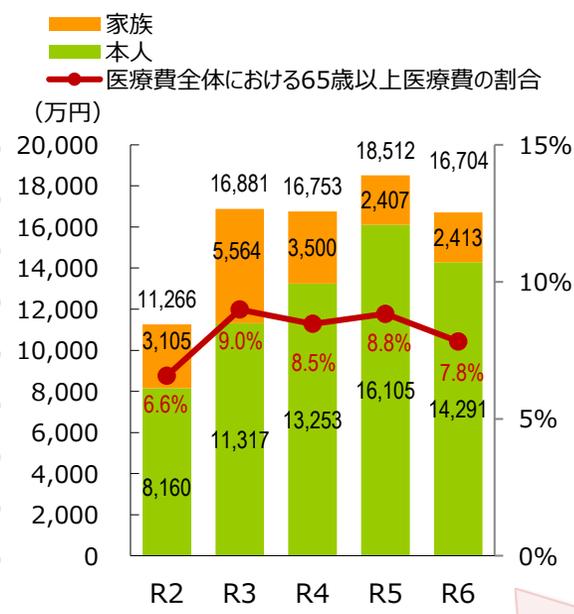
令和6年は新型コロナウイルス感染症等によるその他の申請が減少する。
その他以外では39歳以下はメンタル、40歳代はメンタル、筋骨格系、50~60歳代でがん、60歳代で筋骨格系が多い

分析対象：傷病手当金支給期間
令和6年4月1日~令和7年3月31日
年齢：令和6年度末年齢で集計
申請分類：申請分類が複数ある場合、申請日の古い分類で集計

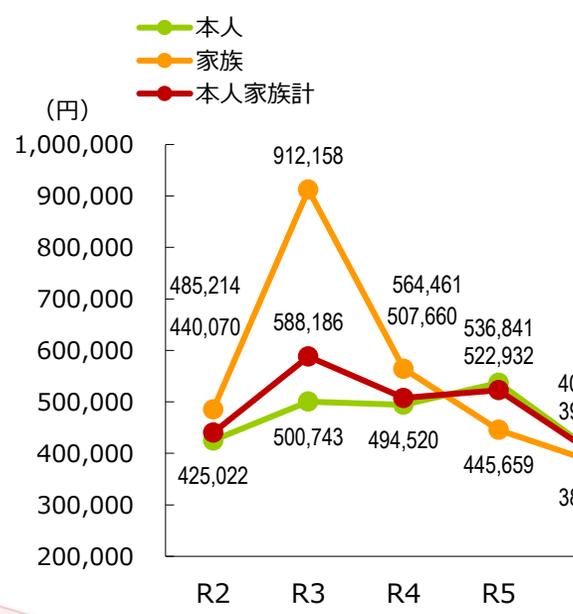
65歳以上在籍者数の推移
(令和2年度～令和6年度)



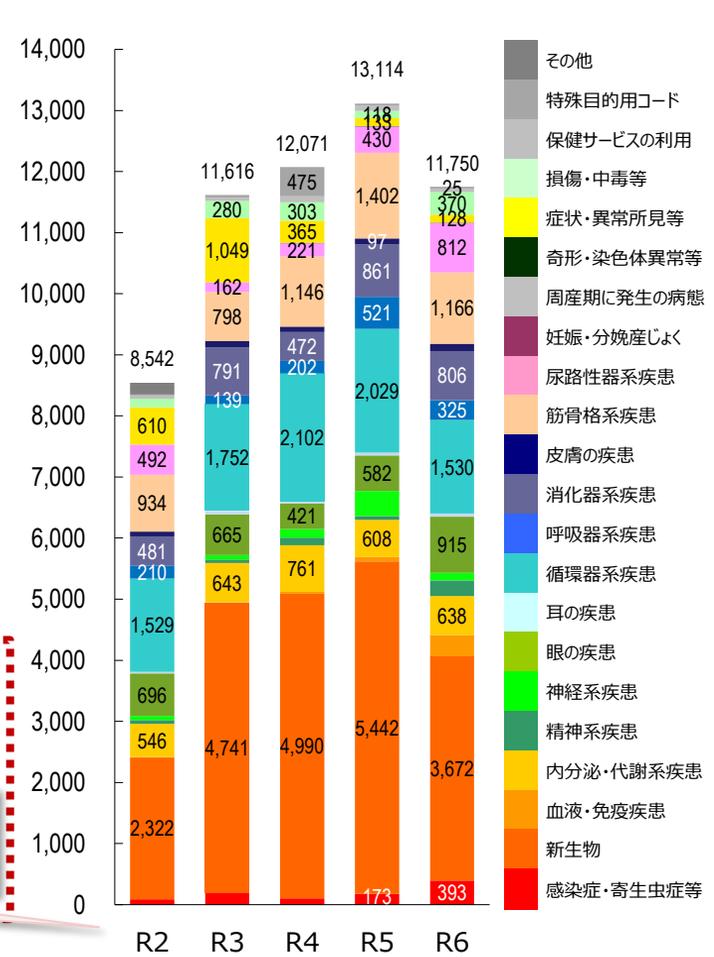
65歳以上医療費の推移
(令和2年度～令和6年度)



65歳以上1人当たり医療費の推移
(令和2年度～令和6年度)



65歳以上疾病分類別医療費 (医科)
(令和2年度～令和6年度)



65歳以上人数、割合とも増加 (5年で約1.5倍)

65歳以上の医療費、1人当たり医療費が令和2年度から令和3年度で急激に増加

早期発見が可能な新生物 (がん) の医療費が令和2年度から令和4年度で急激に増加

65歳以上の人数が増加しているので、引きつづき重症化を防ぐ取組が必要

※在籍者数は各年度末時点の在籍者を対象としています

8-1-2 65歳以上の状況②医療費事業所別の状況（令和6年度）

健保全体

自社

被保険者

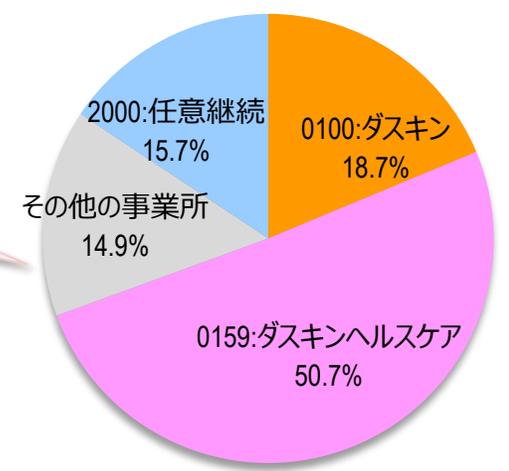
被扶養者

前期高齢者（65歳以上）医療費の実績は以下のとおり

■ は上位3事業所

65歳以上の状況 (令和5年度 本人家族計)		在籍者数※1	65歳以上 在籍者率※1	医療費	在籍者 1人当たり医療費
単位		人	%	円	円
0000:ダスキン健保計		418	3.9%	167,038,020	399,612
ダスキン	0100:ダスキン	69	1.6%	31,240,720	452,764
ヘルスケア	0159:ダスキンヘルスケア	186	10.1%	84,708,450	455,422
サーヴ 関係会社	0211:ダスキンサーヴ北海道	9	4.4%	1,971,450	219,050
	0240:ダスキンサーヴ東北	4	1.6%	610,900	152,725
	0241:ダスキンサーヴ北関東	6	1.6%	2,022,590	337,098
	0249:ダスキン伊那	2	4.2%	290,980	145,490
	0185:ダスキンシャトル東京	15	9.7%	5,525,900	368,393
	0167:ダスキンサーヴ東海北陸	1	0.2%	131,460	131,460
	0247:ダスキンサーヴ近畿	12	5.6%	4,025,410	335,451
	0242:ダスキンサーヴ中国四国	13	3.8%	3,131,620	240,894
	0193:ダスキンサーヴ九州	9	2.0%	1,146,150	127,350
	0251:ダスキン沖縄	1	0.8%	112,730	112,730
プロダクト 関係会社	0101:和倉ダスキン	1	1.0%	170,480	170,480
	0154:小野ダスキン	3	1.7%	837,050	279,017
	0227:ダスキンプロダクト北海道	-	-	-	-
	0221:ダスキンプロダクト東北	-	-	-	-
	0237:ダスキンプロダクト東関東	-	-	-	-
	0156:ダスキンプロダクト西関東	3	2.3%	453,060	151,020
	0239:ダスキンプロダクト東海	1	0.9%	68,680	68,680
	0162:ダスキンプロダクト中四国	1	0.9%	52,120	52,120
0238:ダスキンプロダクト九州	-	-	-	-	
その他 事業所	0178:エバーフレッシュ函館	10	12.3%	2,798,340	279,834
	0248:エムディフード	3	1.1%	938,780	312,927
	0250:かつアンドかつ	1	0.9%	-	-
	0226:ダスキン共益	-	-	-	-
2000:任意継続		68	35.1%	26,146,840	384,512

65歳以上事業所別医療費（令和6年度）



人数、1人当たり医療費
事業所により
ばらつきがある

現状ではヘルスケアが
昨年度41.7%から増加

(株)ダスキンは昨年度20.6%
から減少している

全事業所で定年延長・雇用拡大により
65歳以上の人数増加は今後も続く
がんや重症疾患の早期発見や生活習慣の改善などの
施策に積極的に取り組む必要がある

青文字の事業所は「健康経営優良法人2025」（22法人）です。

※1：在籍者数は各年度末時点の在籍者を対象としています。

※2：在籍者1人当たり医療費の赤字は前年より悪い状態

前期高齢者（65歳以上）の生活習慣病リスクは以下の通り

前期高齢者（65～74歳）
418人 平均年齢69.0歳

うち74人が健康診断を受けていない

半数以上が生活習慣病リスクを抱えている

生活習慣病リスクあり
(内臓脂肪が蓄積し始める)
(n=344人)

肥満
26.7% (92人)

血糖
69.8% (240人)

血圧
44.2% (152人)

脂質
56.4% (194人)

メタボ該当・予備群該当
19.2% (66人)

生活習慣病発症
(n=418人)

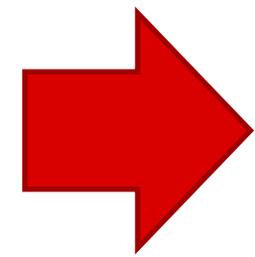
生活習慣病発症率
65.3%

糖尿病
95人

高血圧症
237人

脂質異常症
160人

7割近くが生活習慣病発症
重症化リスクが高まる恐れあり



服薬者指導や重症化予防
プログラムの活用など
重症化を防ぐ取組が急がれる

心筋梗塞、脳卒中、
糖尿病の合併症
(人工透析等) 発症
(n=418人)

心筋梗塞
7人

脳梗塞
11人

脳出血
1人

くも膜下出血
1人

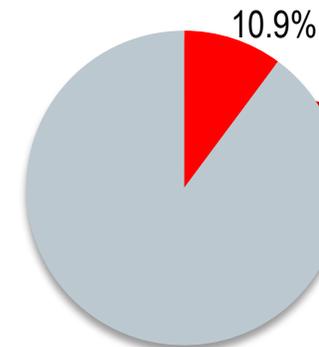
慢性腎不全・人工透析
11人

※在籍者数は令和6年度末時点の在籍者を対象としています
※生活習慣病リスクは健診受診者(418人)を対象として集計しています

赤字は前年より悪い状態

メンタルヘルス関連疾患受診率（R6） n=6,416（通年在籍者）

	R2		R3		R4		R5		R6		(人)
	受診者数	うち新規									
05:精神および行動の障害	588	(199)	614	(187)	575	(185)	637	(197)	702	(201)	



約10人に1人はメンタルヘルス系疾患を受診

※受診者は、外来のみ。疑いを除く

	R2		R3		R4		R5		R6		(参考) 主な病名
	受診者数	うち新規									
0501:血管性・不明の認知症	1	(1)	0	(0)	0	(0)	1	(1)	3	(2)	認知症など
0502:精神作用物質障害	18	(10)	11	(4)	16	(5)	16	(8)	19	(11)	アルコール中毒、ニコチン依存症など
0503:統合失調症・妄想性障害	67	(25)	62	(15)	67	(19)	83	(24)	80	(21)	統合失調症、幻覚、妄想性障害など
0504:気分障害（躁うつ）	303	(105)	327	(103)	302	(86)	344	(110)	353	(86)	躁・うつ・躁うつ病、抑うつ状態など
0505:神経症性障害・ストレス	389	(149)	402	(144)	380	(141)	428	(155)	484	(153)	パニック障害、神経症、不安神経症、適応障害など
0506:知的障害（精神遅滞）	11	(5)	17	(6)	14	(8)	8	(1)	12	(2)	知的障害など
0507:その他の精神・行動障害	69	(29)	86	(30)	61	(21)	86	(34)	102	(44)	摂食障害、神経性胃炎、産褥期うつ、性同一性障害など

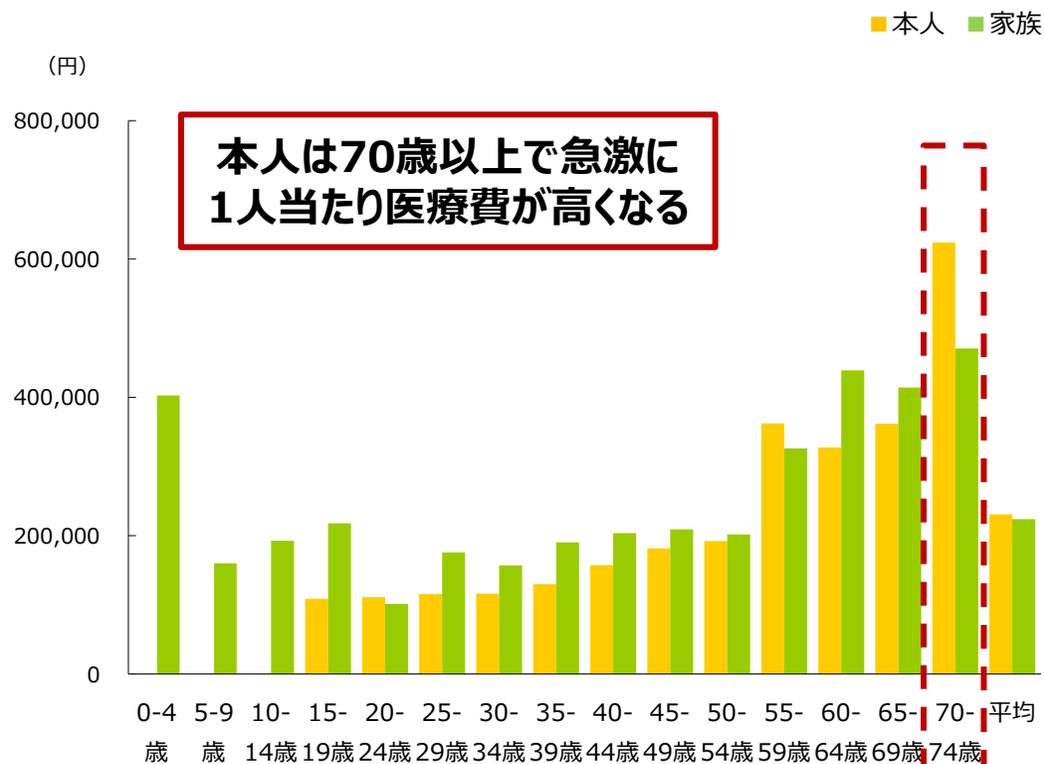
メンタルヘルス系疾患の受診者は増加傾向
新規発症者は減少傾向



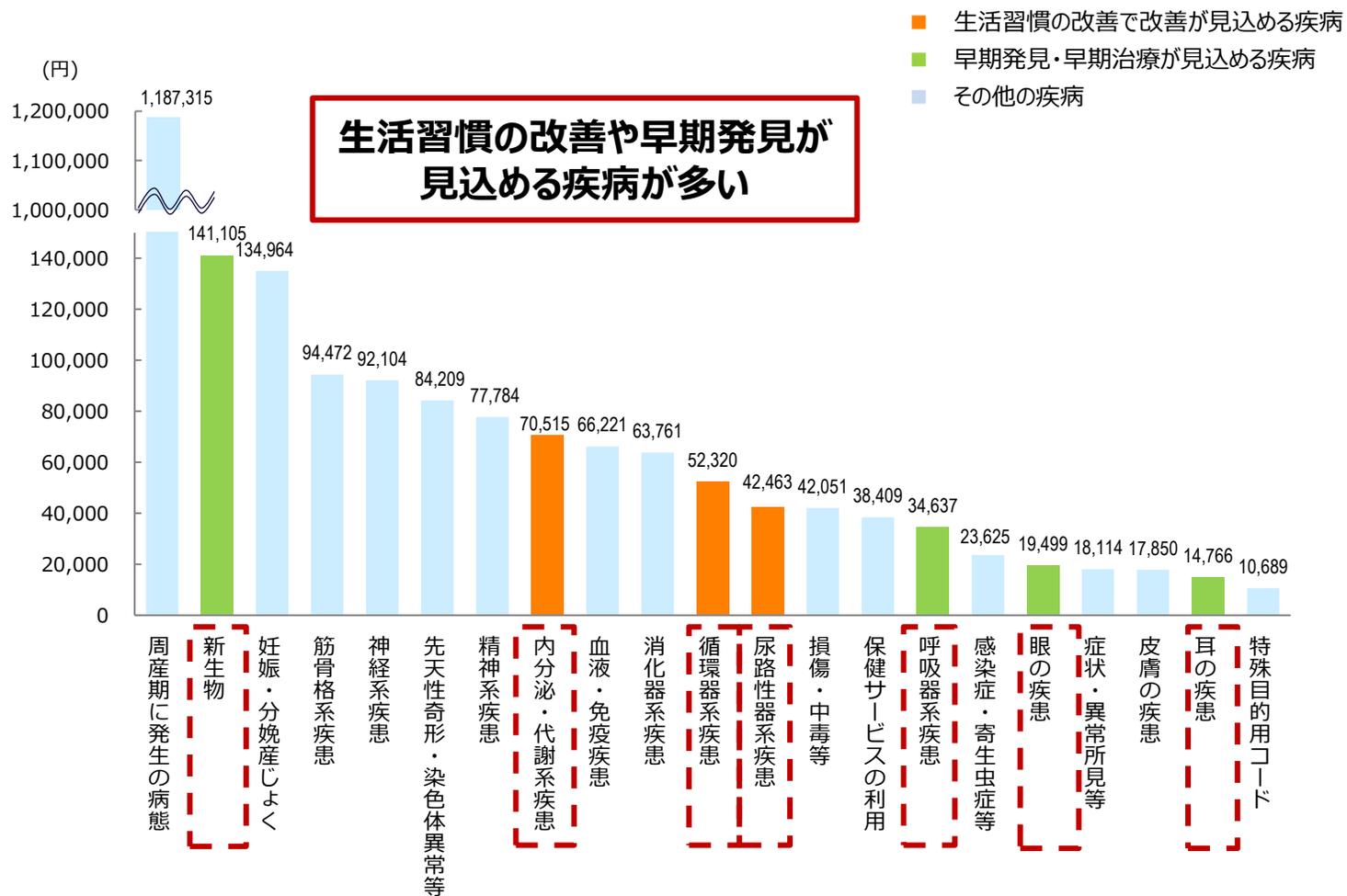
健保組合の対策として「ダスキンところとからだの健康相談」を設置

(参考)メンタルヘルス関連薬剤服用者数	R2	R3	R4	R5	R6
N05B:催眠剤／鎮静剤	551	586	611	656	702
N05C:トランキライザー（精神安定剤）	383	392	427	470	492
N06A:抗うつ剤および気分安定剤	216	244	298	359	424

年代別受診者1人当たり医療費



疾病別受診者1人当たり医療費



生活習慣の改善による予防や、重症疾病の早期発見の一環として、がん検診と部位検診(補助金制度)を強化