

# 令和6年度版 健康白書／株式会社ダスキンサーヴ東北

令和7年8月発行

|                         |                      |             |                         |        |
|-------------------------|----------------------|-------------|-------------------------|--------|
| 掲載データについて               | …2                   | 4.健診の問診項目集計 | 4-1-1 喫煙率               | …21-22 |
| 株式会社ダスキンサーヴ東北 健康宣言      | …3                   |             | 4-2 飲酒習慣の状況             | …23    |
| 「健康白書」をご活用ください          | …4                   |             | 4-3 睡眠状況の経年推移           | …24    |
| 令和6年度ダスキン健保 健康通信簿（事業所別） | …5                   |             | 4-4 食事習慣の経年推移           | …25-26 |
| 令和6年度ダスキン健保 事業所別課題      | …6                   |             | 4-5 運動への取組の経年推移         | …27-28 |
| ダスキン健保の状況               | …7                   | 5.がんについて    | 5-1 がん検診受診者数と有所見率       | …29    |
| 生活習慣病リスク分布（健保全体）        | …8                   |             | 5-2 新生物治療者数             | …30    |
| 1.自社の健康度把握              | 1-1 自社の健康通信簿（経年推移）   | 6.健康増進活動    | 6-1 kencom登録、みんなで歩活参加状況 | …31    |
|                         | 1-2 全体状況             | 7.傷病手当金申請状況 | 7-1 傷病手当金申請者率           | …32    |
| 2.自社の状況                 | 2-1 医療費の状況           |             | 7-2 傷病手当申請者数、支給金額推移     | …33    |
|                         | 2-2 年代別1人当たり医療費      |             | 7-3 傷病手当申請年代別、申請傷病別状況   | …34    |
|                         | 2-3 疾病別医療費構成比        | 8.参考        | 8-1 65歳以上の状況            | …35-37 |
|                         | 2-4 健診実施率            |             | 8-2 メンタルヘルス系疾患受診状況      | …38    |
|                         | 2-5 生活習慣改善プログラム申込状況  |             | 8-3 家族の疾病受診状況           | …39    |
| 3.生活習慣病対策               | 3-1 健診の有所見状況         |             |                         |        |
|                         | 3-2 生活習慣病リスク発生状況     |             |                         |        |
|                         | 3-3 生活習慣病有所見者受診状況    |             |                         |        |
|                         | 3-4 肝機能障害リスク保有者の経年推移 |             |                         |        |
|                         | 3-5 肥満率の経年推移         |             |                         |        |

※本資料で使用しているグループ名は組織規程に基づく名称とは異なります。

※グループは令和7年4月1日時点の組織で表示しています。

**ダスキン健康保険組合**  
(業務委託先 (株)インテージテクノスフィア)

# 掲載データについて

|         |  |
|---------|--|
| 対象事業所   | 本健康白書では適用事業所のうち人員5名以下の事業所（ダスキン健康保険組合、ダスキン愛の輪基金）を除く25社を対象としています。  |
| 在籍人員    | 本健康白書では各年度（4/1～3/31）を通じて在籍した被保険者を対象とし、令和7年4月1日時点の在籍組織で集計しています。<br>本資料で使用しているグループ名は組織規定に基づく名称とは異なります。<br>ただし8-1.65歳以上の状況のみ各年度の年度末在籍者を対象として集計しています。  |
| 医療費     | 各年度の医療費は4月～3月までの診療分で集計しています。<br>医療費の総計は、在籍状況に関係なく算出し、健保負担額、個人負担額の合計、かつ、医科、歯科、調剤の合計を掲載しています。<br>1人当たり医療費は医療費総計÷通年在籍者数で算出しています。<br>ただし、8-1.65歳以上の状況の1人当たり医療費は医療費総計÷各年度の対象年度末在籍者数で算出しています。  |
| 健康診断    | 各年度の健康診断結果は4月～3月までの受診で令和7年5月末までに健康保険組合に到着したものを対象としています。<br>集計対象には、特定健康診査では除外となる方（海外在住者、妊娠している方、入院している方等）を含みます。   |
| 特定保健指導  | 令和6年度（令和6年4月1日～令和7年3月31日）を通じて在籍した被保険者・被扶養者を対象としています。<br>特定保健指導申込率は、案内実施者（申込者（非参加者を除く案内者））÷案内数で算出し、特定保健指導実施率は、最終評価完了者（みなし完了を含む）÷案内数で算出しています。<br>なお令和2年度は服薬者保健指導、Under40を実施していません。   |
| 生活習慣病   | 令和6年度の健康診断の有所見者の受診有無については令和7年6月5日までの健保での確認状況を掲載しています。<br>肝機能リスク判定は令和2年度より追加しています。  |
| がん検査受診  | がん検診受診者には定期健診、婦人科検診、大腸がん検診、人間ドック受診者を含みます。  |
| 健康増進活動  | 適切な食事習慣を有する方とは、食事習慣に関する質問項目（朝食抜き週3回未満、早食いをしない、寝る前2時間以内の食事週3回未満、間食はほとんど食べない）のうち3つ以上が適切である者をさします。<br>適切な運動習慣を有する方とは、運動習慣に関する質問項目（ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩くのが速い方、歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している方、1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上1年以上実施している方）のうち2つ以上が適切である者をさします。 |
| kencom  | kencom登録率、みんなで歩活登録率の集計結果 R2春(令和2年5月15日時点)、R2秋(令和2年10月25日時点)、<br>R3春(令和3年6月23日時点)、R3秋(令和4年2月1日時点)、R4春(令和4年5月25日時点)、R4秋(令和5年2月1日時点)、R5春(令和5年5月25日時点)、<br>R5秋(令和6年2月1日時点)、R6春(令和6年6月10日時点)、R6秋(令和7年2月1日時点)、R7春(令和7年6月7日時点)                |
| 傷病手当申請  | 令和6年度傷病手当金支給期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日を対象としています。申請疾病分類で申請分類が複数ある場合、申請日の古い分類で集計しています。  |
| メンタルヘルス | 受診者数は医科外来のみを対象とし、疑いで受診を除いて集計しています。   |

私たちは、創業以来培ってきた「祈りの経営」の理念に基づき、働きさんとその家族の健康維持・増進に取り組み、生きがいのある健康で心も豊かな生活の実現を図るとともに、会社の健全な発展に努め、人に社会に喜びのタネをまき続けることを宣言します。その実現のために、**事業所・会社、健康保険組合、労働組合・働きさん代表による三位一体の体制で取り組みます。**この宣言を通じて、PDCAのサイクルで健康づくりを推進する『健康経営に取り組み、社員一人ひとりの健康意識（ヘルスリテラシー）を高めていきます。

## 1. 生活習慣病の重症化予防

定期健康診断の健診結果に基づく重症化予防の受診勧奨を、産業保健スタッフが行うとともに、生活習慣の改善・維持が図れるよう支援します。

## 2. がん検診の受診促進

早期発見・早期治療が有効ながんに対して、がん検診の受診を促進します。

## 3. メンタルヘルスへの取組

セルフケア意識を高めるとともに、周りの働きさんが“めい・あい・へるぷ・ゆー”の気持ちで支援します。

## 4. 健康意識(ヘルスリテラシー)の向上

I C Tを活用した、個人健康ポータルサイトを通じて、健康で心豊かな生活が送れるよう健康情報を発信して、ヘルスリテラシーを高めます。

## 5. 「健康白書」の公表

事業所の働きさんの健康推移と、各種取り組みの成果を数値的に分析し、目標値の進捗状況やデータヘルス計画に基づく結果等を毎年度公表いたします。



## ～ 働きさんとご家族の幸せを願って「健康白書」をご活用ください ～

ダスキン社章のよつ葉のクローバーには、仕事・家庭・趣味・信仰（感謝と反省の心）を持ち、幸せな人生が送れるようにとの創業者鈴木清一の願いが込められています。昭和49年に創業者鈴木清一が幸せな人生は、働きさんとご家族の健康があつてこそとの思いから、ダスキン健康保険組合を設立しました。



ダスキン健康保険組合では、毎年、全事業所（当健保加入者5名未満の事業所を除く）を対象に、前年度の健康診断の結果、及び健康保険組合で管理しているレセプトデータを元に、事業所の健康状態が見える化した「健康白書」を発行しています。

各社代表のみなさんには、ただ単に自社の働きさんの健康状態の結果を知るのみにとどまらず、健康課題を把握し、働きさんの意識・行動変容につながる後押しができる体制作りをお願いいたします。

3ページで掲げる「健康宣言」は、事業主が働きさんに対して働きさんおよびご家族の健康保持・増進をお約束したものです。宣言どおり、健康で心豊かな生活の実現を図り、会社の健全な発展に努め、人に社会に喜びのタネをまき続けるために、自社での積極的な取り組みをどうぞよろしくお願いいたします。

ダスキン健康保険組合 常務理事 橋本 幸子

# 令和6年度ダスキン健保 健康通信簿（事業所別）

健保全体      自社      被保険者

令和6年度の健康に関する現状は以下のとおりです

金額は小さい方が健康な状態です      ■：ダスキン健保計より悪い      赤字は前年より悪い状態  
割合は生活習慣改善プログラム申込状況、kencom登録率は高い方が、それ以外は低い方が健康な状態です

| 令和6年度 健康通信簿   | 被保険者数※1<br>(人)    | 平均年齢<br>(歳) | 肥満率   | 喫煙率                | 1人当たり<br>医療費 (円) | 65歳以上<br>加入率 | 65歳以上の<br>1人当たり医療<br>費 (円) | 生活習慣病<br>リスク<br>有所見率※2 | 生活習慣病<br>発症率※3 | 生活習慣病<br>関連<br>重症化・合併症 | 生活改善プログラム申込状況        |               |                 | kencom<br>登録率※5 |       |
|---------------|-------------------|-------------|-------|--------------------|------------------|--------------|----------------------------|------------------------|----------------|------------------------|----------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------|
|               |                   |             |       |                    |                  |              |                            |                        |                |                        | 特定保健指導<br>の<br>申込率※4 | 服薬者指導<br>の申込率 | Under40<br>の申込率 |                 |       |
| 全国平均          |                   |             | 43.1% | 男性31.4%<br>女性10.4% | 181,928          |              |                            |                        |                |                        |                      |               |                 |                 |       |
| 0000:ダスキン健保計  | 6,416             | 49.5        | 32.3% | 23.9%              | 230,898          | 5.1%         | 439,711                    | 19.4%                  | 31.6%          | 8.2%                   | 32.8%                | 14.4%         | 24.8%           | 37.7%           |       |
| ダスキン          | 0100:ダスキン         | 2,510       | 48.4  | 36.6%              | 22.6%            | 233,640      | 2.0%                       | 531,870                | 19.8%          | 32.2%                  | 8.9%                 | 45.6%         | 18.0%           | 38.0%           | 48.4% |
| ヘルスケア         | 0159:ダスキンヘルスケア    | 1,251       | 54.0  | 26.0%              | 21.3%            | 277,717      | 13.1%                      | 443,740                | 19.9%          | 35.7%                  | 9.4%                 | 21.1%         | 9.2%            | 8.0%            | 12.5% |
| サーヴ<br>関係会社   | 0211:ダスキンサーヴ北海道   | 135         | 50.8  | 39.3%              | 39.6%            | 255,817      | 3.7%                       | 324,932                | 22.4%          | 39.3%                  | 8.1%                 | 45.0%         | 41.7%           | 40.0%           | 96.7% |
|               | 0240:ダスキンサーヴ東北    | 153         | 47.9  | 29.1%              | 32.4%            | 177,329      | 2.0%                       | 150,973                | 18.2%          | 23.5%                  | 7.2%                 | 17.6%         | 0.0%            | 0.0%            | 36.1% |
|               | 0241:ダスキンサーヴ北関東   | 195         | 47.7  | 27.8%              | 28.4%            | 159,127      | 2.1%                       | 209,513                | 18.6%          | 26.2%                  | 4.6%                 | 29.2%         | 14.3%           | 11.1%           | 39.2% |
|               | 0249:ダスキン伊那       | 24          | 50.9  | 47.8%              | 39.1%            | 128,911      | 8.3%                       | 145,490                | 39.1%          | 50.0%                  | 16.7%                | 20.0%         | 25.0%           | 0.0%            | 96.4% |
|               | 0185:ダスキンシャトル東京   | 85          | 45.6  | 25.3%              | 33.7%            | 167,228      | -                          | -                      | 13.1%          | 17.6%                  | 4.7%                 | 22.2%         | 0.0%            | -               | 60.8% |
|               | 0167:ダスキンサーヴ東海北陸  | 308         | 46.1  | 31.7%              | 27.8%            | 162,297      | -                          | -                      | 19.7%          | 22.4%                  | 5.2%                 | 16.7%         | 8.3%            | 0.0%            | 27.9% |
|               | 0247:ダスキンサーヴ近畿    | 129         | 48.6  | 33.6%              | 21.9%            | 218,553      | 7.8%                       | 367,772                | 20.3%          | 32.6%                  | 7.8%                 | 21.4%         | 10.0%           | 20.0%           | 47.7% |
|               | 0242:ダスキンサーヴ中国四国  | 188         | 49.9  | 36.4%              | 24.6%            | 279,301      | 5.9%                       | 267,839                | 24.5%          | 25.0%                  | 5.9%                 | 27.6%         | 5.6%            | 0.0%            | 24.3% |
|               | 0193:ダスキンサーヴ九州    | 239         | 48.5  | 30.5%              | 32.2%            | 252,206      | 1.3%                       | 216,947                | 17.2%          | 31.8%                  | 7.9%                 | 26.7%         | 21.1%           | 37.5%           | 45.2% |
|               | 0251:ダスキン沖縄       | 54          | 43.8  | 43.4%              | 26.4%            | 125,800      | 1.9%                       | 112,730                | 7.5%           | 14.8%                  | 1.9%                 | 50.0%         | 0.0%            | 0.0%            | 92.9% |
| プロダクト<br>関係会社 | 0101:和倉ダスキン       | 83          | 50.6  | 23.2%              | 12.0%            | 251,072      | -                          | -                      | 28.9%          | 47.0%                  | 6.0%                 | 20.0%         | 0.0%            | 0.0%            | 30.9% |
|               | 0154:小野ダスキン       | 120         | 45.8  | 31.9%              | 11.8%            | 143,207      | -                          | -                      | 10.8%          | 25.8%                  | 4.2%                 | 20.0%         | 23.5%           | 40.0%           | 37.3% |
|               | 0227:ダスキンプロダクト北海道 | 41          | 49.8  | 24.4%              | 24.4%            | 179,009      | -                          | -                      | 4.9%           | 26.8%                  | 9.8%                 | 0.0%          | 0.0%            | 100.0%          | 28.9% |
|               | 0221:ダスキンプロダクト東北  | 48          | 48.7  | 31.3%              | 27.7%            | 196,824      | -                          | -                      | 17.0%          | 35.4%                  | 4.2%                 | 0.0%          | 16.7%           | 0.0%            | 23.3% |
|               | 0237:ダスキンプロダクト東関東 | 95          | 48.2  | 31.7%              | 24.2%            | 175,390      | -                          | -                      | 15.2%          | 28.4%                  | 8.4%                 | 8.3%          | 0.0%            | 0.0%            | 27.8% |
|               | 0156:ダスキンプロダクト西関東 | 103         | 49.3  | 22.0%              | 29.1%            | 111,600      | -                          | -                      | 15.5%          | 29.1%                  | 7.8%                 | 33.3%         | 0.0%            | 100.0%          | 26.6% |
|               | 0239:ダスキンプロダクト東海  | 71          | 51.3  | 28.6%              | 24.3%            | 258,052      | 1.4%                       | 68,680                 | 18.6%          | 31.0%                  | 9.9%                 | 33.3%         | 4.4%            | 0.0%            | 74.4% |
|               | 0162:ダスキンプロダクト中四国 | 73          | 49.1  | 29.2%              | 25.0%            | 241,121      | -                          | -                      | 25.0%          | 26.0%                  | 5.5%                 | 0.0%          | 0.0%            | 0.0%            | 28.2% |
|               | 0238:ダスキンプロダクト九州  | 67          | 46.8  | 20.3%              | 31.8%            | 133,848      | -                          | -                      | 6.1%           | 17.9%                  | 3.0%                 | 28.6%         | 0.0%            | -               | 16.7% |
| その他<br>事業所    | 0178:エパーフレッシュ函館   | 63          | 51.7  | 34.9%              | 25.4%            | 175,655      | 12.7%                      | 271,264                | 27.0%          | 38.1%                  | 22.2%                | 20.0%         | 0.0%            | -               | 34.3% |
|               | 0248:エムディフード      | 175         | 43.6  | 26.4%              | 17.9%            | 158,369      | 1.1%                       | 255,000                | 13.9%          | 21.7%                  | 4.0%                 | 15.4%         | 0.0%            | 40.0%           | 15.7% |
|               | 0250:かつアンドかつ      | 59          | 47.1  | 36.2%              | 34.0%            | 350,360      | 1.7%                       | 0                      | 21.3%          | 28.8%                  | 5.1%                 | 12.5%         | 0.0%            | 0.0%            | 36.0% |
|               | 0226:ダスキン共益       | 29          | 48.7  | 30.0%              | 13.8%            | 144,486      | -                          | -                      | 10.3%          | 37.9%                  | 3.4%                 | 75.0%         | 33.3%           | 100.0%          | 76.7% |

青文字の事業所は「健康経営優良法人2025」（22法人）です。

適用事業所のうち人員5名以下の事業所（ダスキン健康保険組合、ダスキン愛の輪基金）を除く25社を対象としています。

※1：各年度（4/1～3/31）を通じて在籍した被保険者数 この人数を対象として集計しています

※2：生活習慣病リスク 血圧、糖代謝、脂質代謝、肝機能、腎機能のいずれかが緊急対応、優先対応の該当者

※3：生活習慣病発症率は糖尿病、高血圧症、脂質異常症等の医療機関受診者。生活習慣病関連重症化・合併症発症率は脳疾患、心臓疾患等の重症疾患受診者

※4：特定保健指導申込率0%の事業所の対象者数は次の通り。カッコ内は人数

ダスキンプロダクト中四国(9)、ダスキンプロダクト東北(7)、ダスキンプロダクト北海道(2)

※5：令和7年6月10日時点の登録率、前年度健康白書掲載値と比較  
全国平均出典(いずれも健康保険組合連合会)：

1人当たり医療費：「令和5年度 健保組合医療費の動向に関する調査」

肥満率：「令和4年度 健診検査値からみた加入者（40～74歳）の健康状態に関する調査」

喫煙率：「令和4年度 特定健診の「問診回答」に関する調査」

# 令和6年度ダスキン健保 事業所別課題

健保全体      自社      被保険者

(別途配布資料参照)

青文字の事業所は「健康経営優良法人2025」(22法人)です。

| 項目                    | 課題               | 課題<br>個数         | 医療費                 |                                       | 生活習慣病重症化予防          |                                       | 生活習慣病                       | 生活習慣改善プログラム          |                          |  | 喫煙         | 健診受診                | がん検診               |  | 肥満・健康増進活動                         |                      |                                       |  |       |   |
|-----------------------|------------------|------------------|---------------------|---------------------------------------|---------------------|---------------------------------------|-----------------------------|----------------------|--------------------------|--|------------|---------------------|--------------------|--|-----------------------------------|----------------------|---------------------------------------|--|-------|---|
|                       |                  |                  | 1人あたり<br>医療費が<br>高い | 65歳以上の<br>1人あたり<br>医療費が<br>高い         | 生活習慣病<br>発症率が<br>高い | 生活習慣病<br>関連の<br>重症化・合<br>併症発症率<br>が高い | 生活習慣病<br>リスク<br>有所見率が<br>高い | 特定保健<br>指導申込<br>率が低い | 服薬者<br>指導の<br>申込率が<br>低い | Under40<br>生活習慣<br>改善プロ<br>グラム申<br>込率が<br>低い | 喫煙率<br>が高い | 健診受診<br>率が低い        | がん検診<br>受診率が<br>低い | がん検診<br>の有所見<br>率が高い                     | 肥満率<br>が高い                        | Kencom<br>登録率<br>が低い | 適切な食<br>習慣を<br>有する<br>方の割<br>合が低<br>い | 適切な運<br>動習慣<br>を有す<br>る方の<br>割合が<br>低い |       |   |
| 判断基準                  |                  |                  | ワースト5               | 65歳以上<br>在籍者<br>10人以上<br>健保平均<br>より高い | どちらかがワースト5          |                                       | ワースト5                       | 申込率0%                | どちらかの申込率0%               |  |            | 健保平均<br>より<br>+5%高い | ワースト3              | 婦人科<br>または<br>大腸がん<br>検診受診<br>率ワース<br>ト3 | 検診受診<br>者10名<br>以上かつ<br>ワースト<br>1 | ワースト5                | ワースト3                                 | ワースト3                                  | ワースト3 |   |
| ダスキン                  | 1                | 100:ダスキン         | 2                   | ●                                     |                     |                                       |                             |                      |                          |  |            |                     |                    |  |                                   | ●                    |                                       |  |       |   |
| ヘルスケア                 | 2                | 159:ダスキンヘルスケア    | 4                   | ●                                     | ●                   | ●                                     |                             |                      |                          |  |            |                     |                    |  |                                   |                      | ●                                     |  |       |   |
| サーヴ<br>関係<br>会社       | 3                | 211:ダスキンサーヴ北海道   | 4                   | ●                                     |                     | ●                                     |                             |                      |                          |  | ●          |                     |                    |  |                                   | ●                    |                                       |  |       |   |
|                       | 4                | 240:ダスキンサーヴ東北    | 3                   |                                       |                     |                                       |                             |                      |                          | ●  | ●          | ●                   |                    |  |                                   |                      |                                       |  |       |   |
|                       | 5                | 241:ダスキンサーヴ北関東   | 0                   |                                       |                     |                                       |                             |                      |                          |  |            |                     |                    |  |                                   |                      |                                       |  |       |   |
|                       | 6                | 249:ダスキン伊那       | 6                   |                                       |                     | ●                                     | ●                           |                      |                          | ●  | ●          | ●                   |                    |  |                                   | ●                    |                                       |  |       |   |
|                       | 7                | 185:ダスキンシャトル東京   | 3                   |                                       |                     |                                       |                             |                      |                          | ●  | ●          | ●                   |                    |  |                                   |                      |                                       |  | ●     |   |
|                       | 8                | 167:ダスキンサーヴ東海北陸  | 1                   |                                       |                     |                                       |                             |                      |                          | ●  |            |                     |                    |  |                                   |                      |                                       |  |       |   |
|                       | 9                | 247:ダスキンサーヴ近畿    | 1                   |                                       |                     |                                       |                             |                      |                          |  |            |                     |                    |  | ●(子宮がん)                           |                      |                                       |  |       |   |
|                       | 10               | 242:ダスキンサーヴ中国四国  | 4                   | ●                                     |                     |                                       | ●                           |                      |                          | ●  |            |                     |                    |  |                                   | ●                    |                                       |  |       |   |
|                       | 11               | 193:ダスキンサーヴ九州    | 1                   |                                       |                     |                                       |                             |                      |                          |  | ●          |                     |                    |  |                                   |                      |                                       |  |       |   |
|                       | 12               | 251:ダスキン沖縄       | 2                   |                                       |                     |                                       |                             |                      |                          |  | ●          |                     |                    |  |                                   | ●                    |                                       |  |       |   |
| プロ<br>ダクト<br>関係<br>会社 | 13               | 101:和倉ダスキン       | 5                   |                                       |                     | ●                                     | ●                           |                      |                          | ●  |            |                     |                    |  | ●(胃がん)                            |                      |                                       |  |       | ● |
|                       | 14               | 154:小野ダスキン       | 1                   |                                       |                     |                                       |                             |                      |                          |  |            |                     |                    |  |                                   |                      |                                       |  |       | ● |
|                       | 15               | 227:ダスキンプロダクト北海道 | 4                   |                                       |                     | ●                                     |                             | ●                    |                          | ●  |            |                     | ●                  |  |                                   |                      |                                       |  |       |   |
|                       | 16               | 221:ダスキンプロダクト東北  | 3                   |                                       |                     |                                       |                             | ●                    |                          | ●  |            |                     |                    |  | ●(大腸がん)                           |                      |                                       |  |       |   |
|                       | 17               | 237:ダスキンプロダクト東関東 | 1                   |                                       |                     |                                       |                             |                      |                          | ●  |            |                     |                    |  |                                   |                      |                                       |  |       |   |
|                       | 18               | 156:ダスキンプロダクト西関東 | 3                   |                                       |                     |                                       |                             |                      |                          | ●  |            |                     | ●                  |  |                                   |                      |                                       |  |       |   |
|                       | 19               | 239:ダスキンプロダクト東海  | 4                   | ●                                     |                     | ●                                     |                             |                      |                          | ●  |            |                     | ●                  |  |                                   |                      |                                       |  |       |   |
| 20                    | 162:ダスキンプロダクト中四国 | 4                |                     |                                       |                     | ●                                     | ●                           |                      | ●                        |  |            |                     |                    | ●(乳がん)                                   |                                   |                      |                                       |  |       |   |
| 21                    | 238:ダスキンプロダクト九州  | 3                |                     |                                       |                     |                                       |                             |                      | ●                        |  |            |                     |                    |  |                                   |                      | ●                                     |  |       |   |
| その他<br>事業所            | 22               | 178:エバーフレッシュ函館   | 4                   |                                       |                     | ●                                     | ●                           |                      |                          | ●  |            |                     |                    |  |                                   |                      |                                       |  |       | ● |
|                       | 23               | 248:エムディフード      | 3                   |                                       |                     |                                       |                             |                      |                          | ●  |            |                     |                    |  |                                   |                      | ●                                     | ●                                      |       |   |
|                       | 24               | 250:かつアンドかつ      | 6                   | ●                                     |                     |                                       |                             |                      |                          | ●  | ●          |                     |                    |  | ●(肺がん)                            |                      |                                       |  | ●     |   |
|                       | 25               | 226:ダスキン共益       | 1                   |                                       |                     | ●                                     |                             |                      |                          |  |            |                     |                    |  |                                   |                      |                                       |  |       |   |

|                 |   |
|-----------------|---|
| <b>全体状況</b>     | <ul style="list-style-type: none"><li>■ <b>医療費について</b><br/>医療費は増加傾向が続き過去最高となり、1人当たり医療費も上昇しています。65歳以上の医療費、1人当たり医療費は減少しています。</li><li>■ <b>疾病別医療費の状況</b><br/>疾病別では糖尿病や高血圧などの「生活習慣の改善で予防が見込める疾患」が30.1%、がんなどの「早期発見・早期治療が見込める疾患」が35.5%と医療費が全体の65%以上を占め、全国平均と比べ高い割合です。予防や改善、早期発見への更なる取り組みが必要です。</li><li>■ <b>特定健診受診率、生活習慣改善プログラム申込状況</b><br/>定期健診は99.1%と高い割合で推移しています。ファミリー健診(配偶者・家族)は67.9%と前年よりわずかに上昇しています。特定保健指導の未参加事業所は3事業所ありました。令和6年度の特定保健指導、Under40は対象者の2割、服薬者保健指導は対象者の1割近くが完了しています。</li></ul> |
| <b>生活習慣病対策</b>  | <ul style="list-style-type: none"><li>■ <b>生活習慣病リスクについて</b><br/>生活習慣病リスク有所見率は19.3%、生活習慣病発症者は31.6%、重症化・合併症発症率は8.2%といずれもわずかに増加しています。生活習慣病関連の死亡者は2名でした。生活習慣病有所見者の医療機関受診は5割以上ですが、未受診者への受診勧奨が急がれます。</li><li>■ <b>喫煙率、飲酒習慣、睡眠の状況</b><br/>喫煙率は全体では減少傾向が続いていましたが、男性が増加しています。女性の喫煙率は全国平均より高く、引き続き禁煙への取り組みが必要です。男女とも飲酒習慣は良好でほぼ横ばいで推移しています。睡眠で十分な休養が取れている方の割合は全国平均より低下し、前年からも減少しています。</li></ul>  |
| <b>がんについて</b>   | <ul style="list-style-type: none"><li>■ <b>がん検診での有所見率</b><br/>がん検診(婦人科・大腸)の受診率は約6割と前年並みですが、乳がんの有所見率が前年より増加しています。新たにがんが見つかり医療機関で治療をされている方は、当年度は61名(前年度は62名)と前年と比べて横這いです</li></ul>  |
| <b>健康増進活動</b>   | <ul style="list-style-type: none"><li>■ <b>健康増進活動</b><br/>肥満率は男女とも前年よりわずかに改善し、適切な食事習慣の方の割合は男女ともほぼ横ばいですが、適切な運動習慣の方の割合は男女とも改善がみられます。kencomの登録率は37.7% (前年度42.9%) ですが、「みんなで歩活」は参加・未参加の事業所が2極化しています。</li></ul>   |
| <b>傷病手当申請状況</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>■ <b>傷病手当金の申請状況</b><br/>申請傷病名はこれまで多かった新型コロナウイルス感染症等のその他の申請が減少し、メンタルヘルス系の申請が増加しました。</li></ul>  |
| <b>65歳以上の状況</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>■ <b>医療費、生活習慣病リスク</b><br/>過去5年で65歳以上の人数は約1.6倍、医療費は1.5倍以上に増加しています。7割が生活習慣病を発症しており重症化予防の取組が急がれます。</li></ul>   |

※医療費は令和6年4月～令和7年3月診療分を対象

# 生活習慣病リスク分布（令和6年度）

健保全体 被保険者

## 不健康な生活習慣

※ダスキン健保全体の令和6年度在籍者（n=6,416、男性：3,097、女性：3,319）を対象として集計しています  
 ※（ ）内は前年度値 赤字は前年より悪い状態です

内臓脂肪が蓄積し始める

|  |   |  |   |
|--|---|--|---|
| <b>肥満</b> 32.2% (30.7%)<br><b>2,067人</b> (1,928人)  | <b>血糖</b> 42.7% (44.2%)<br><b>2,739人</b> (2,777人) | <b>血圧</b> 29.0% (29.1%)<br><b>1,862人</b> (1,829人)  | <b>脂質</b> 50.6% (51.1%)<br><b>3,249人</b> (3,213人) |
| 男性 <b>1,351人</b> (1,274人)<br>女性 <b>716人</b> (654人) | 男性 1,426人 (1,459人)<br>女性 1,313人 (1,318人)          | 男性 <b>1,070人</b> (1,040人)<br>女性 <b>792人</b> (789人) | 男性 1,704人 (1,723人)<br>女性 <b>1,545人</b> (1,490人)   |

メタボ該当・予備群該当  
**20.3%** (18.9%)

**1,300人** (1,186人)  
男性 **986人** (923人)  
女性 **314人** (263人)

重症疾患発症リスクの悪化による入通院

|  |   |   |  |
|--|---|---|--|
| <b>生活習慣病発症</b><br><b>31.6%</b> (30.7%)<br><b>2,028人</b> (1,928人) | <b>糖尿病</b><br><b>693人</b> (647人)<br>男性 413人 (392人)<br>女性 <b>280人</b> (255人) | <b>高血圧症</b><br><b>1,390人</b> (1,333人)<br>男性 <b>748人</b> (724人)<br>女性 <b>642人</b> (609人) | <b>脂質異常症</b><br><b>1,204人</b> (1,135人)<br>男性 <b>627人</b> (597人)<br>女性 <b>577人</b> (538人) |
|--|---|---|--|

心筋梗塞・脳卒中、糖尿病の合併症（人工透析など）発症

|   |                                |                               |                                 |                                       |
|---|--------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|
| <b>重症疾患発症者</b> <b>8.2%</b> (7.9%) <b>527人</b> <b>496人</b> |                                |                               |                                 |                                       |
| <b>心筋梗塞</b><br>22人 (22人)                                  | <b>脳梗塞</b><br><b>62人</b> (60人) | <b>脳出血</b><br><b>10人</b> (9人) | <b>くも膜下出血</b><br><b>9人</b> (7人) | <b>慢性腎不全・人工透析</b><br><b>87人</b> (71人) |

生活機能の低下、要介護、死亡者発生

**心筋梗塞などの生活習慣病関連疾患死亡者**  
2人(2人)

- ①65歳以上の1人当たり医療費が高い
- ②肥満率が高い
- ③Kencom登録率が低い

|         | 令和4年度 | 令和5年度 | 令和6年度        |          |
|---------|-------|-------|--------------|----------|
| 被保険者数   | 105人  | 130人  | <b>153人</b>  | 通年在籍者※1  |
|         | 146人  | 166人  | <b>187人</b>  | 年度末在籍者※2 |
| うち65歳以上 | 2人    | 2人    | <b>3人</b>    | 通年在籍者※1  |
| 平均年齢    | 47.7歳 | 47.7歳 | <b>47.9歳</b> |          |

|         |                     | 令和4年度    | 令和5年度    | 令和6年度           | 対前年比判定※6 | 参照ページ  |
|---------|---------------------|----------|----------|-----------------|----------|--------|
|         |                     | 事業所平均値   | 事業所平均値   | 事業所平均値          |          |        |
| 全体状況    | 1人当たり医療費            | 366,132円 | 192,231円 | <b>177,329円</b> | 😊        | P. 11  |
|         | 65歳以上の1人当たり医療費      | 147,055円 | 145,590円 | <b>150,973円</b> | 😞        | P. 11  |
|         | 特定保健指導の申込状況         | 15.8%    | 11.1%    | <b>17.6%</b>    | 😊        | P. 15  |
| 生活習慣病対策 | 生活習慣病リスク有所見率※3      | 24.0%    | 19.2%    | <b>18.2%</b>    | 😊        | P.17※3 |
|         | 生活習慣病発症率※4          | 19.0%    | 23.8%    | <b>23.5%</b>    | 😊        | P. 8※4 |
|         | 生活習慣病関連重症化・合併症発症率※4 | 5.7%     | 7.7%     | <b>7.2%</b>     | 😊        | P. 8※4 |
|         | 喫煙率                 | 38.0%    | 33.6%    | <b>32.4%</b>    | 😊        | P. 21  |
| 健康増進活動  | 肥満率                 | 32.4%    | 27.0%    | <b>29.1%</b>    | 😞        | P. 20  |
|         | kencom登録率※5         | 54.9%    | 49.2%    | <b>36.1%</b>    | 😞        | P. 31  |

注記：適用事業所のうち人員5名以下の事業所（ダスキン健康保険組合、ダスキン愛の輪基金）を除く25社を対象としています

※1：各年度（4/1~3/31）を通じて在籍した被保険者数 本健康白書ではこの人数を対象として集計しています

※2：各年度の年度末（3月末）在籍の被保険者数

※3：生活習慣病リスク 血圧、糖代謝、脂質代謝、肝機能、腎機能のいずれかが緊急対応、優先対応の該当者

※4：生活習慣病発症率は糖尿病、高血圧症、脂質異常症等の医療機関受診者。生活習慣病関連重症化・合併症発症率は脳疾患、心臓疾患等の重症疾患受診者  
参照ページP.10に掲載の生活習慣病における発症率、重症化・合併症発症率はダスキン健保計の集計値です

※5：令和7年6月10日時点の登録率、令和5年度分、令和4年度分は各年度健康白書掲載値

※6：判定は、前年と比較しています 😊改善 😞悪化

以降、株式会社ダスキンサーヴ東北は 0240:ダスキンサーヴ東北と表記します

課題

- ① 本人の健診受診率は低い
- ② 喫煙率は平均より高い
- ③ 飲酒習慣が適切な方が少ない
- ④ 睡眠で十分に休養が取れている方が少ない
- ⑤ 運動習慣のある方の割合は低い

課題解消に向けた施策

- ・事業所で取り組むことをご記入ください

現状

全体  
状況

1人当たり医療費は平均より低い  
65歳以上1人当たり医療費は平均より低い  
本人の健診受診率は低い  
特定保健指導の申込率は平均より低い

生活  
習慣病  
対策

生活習慣病リスク有所見率は低い  
生活習慣病発症率、重症化・合併症発症率は低い  
喫煙率は平均より高い  
飲酒習慣が適切な方が少ない  
睡眠で十分に休養が取れている方が少ない

がん  
について

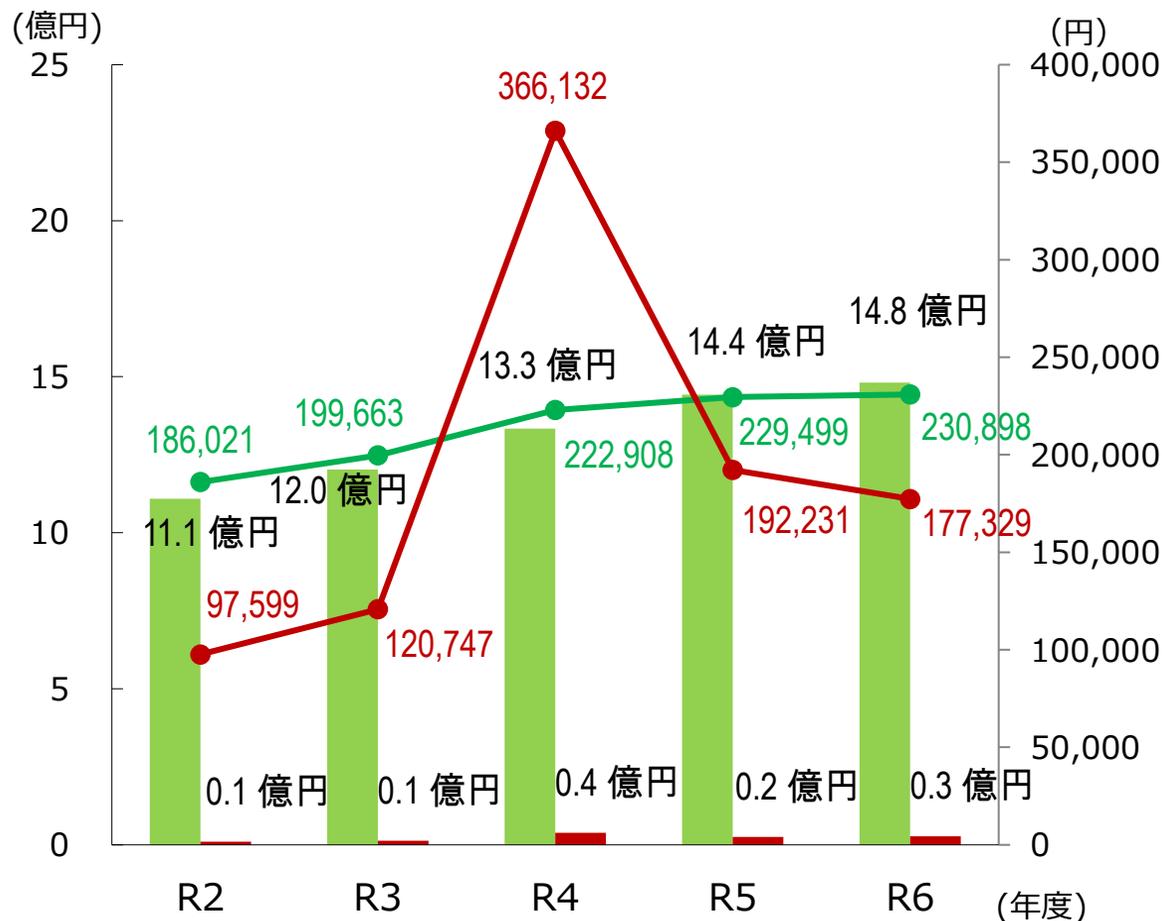
がん検診(婦人科、大腸) の受診率が高い

健康  
増進  
活動

肥満率は平均より低い  
適切な食事習慣のある方の割合は高い  
運動習慣のある方の割合は低い  
kencom登録率は平均より低い

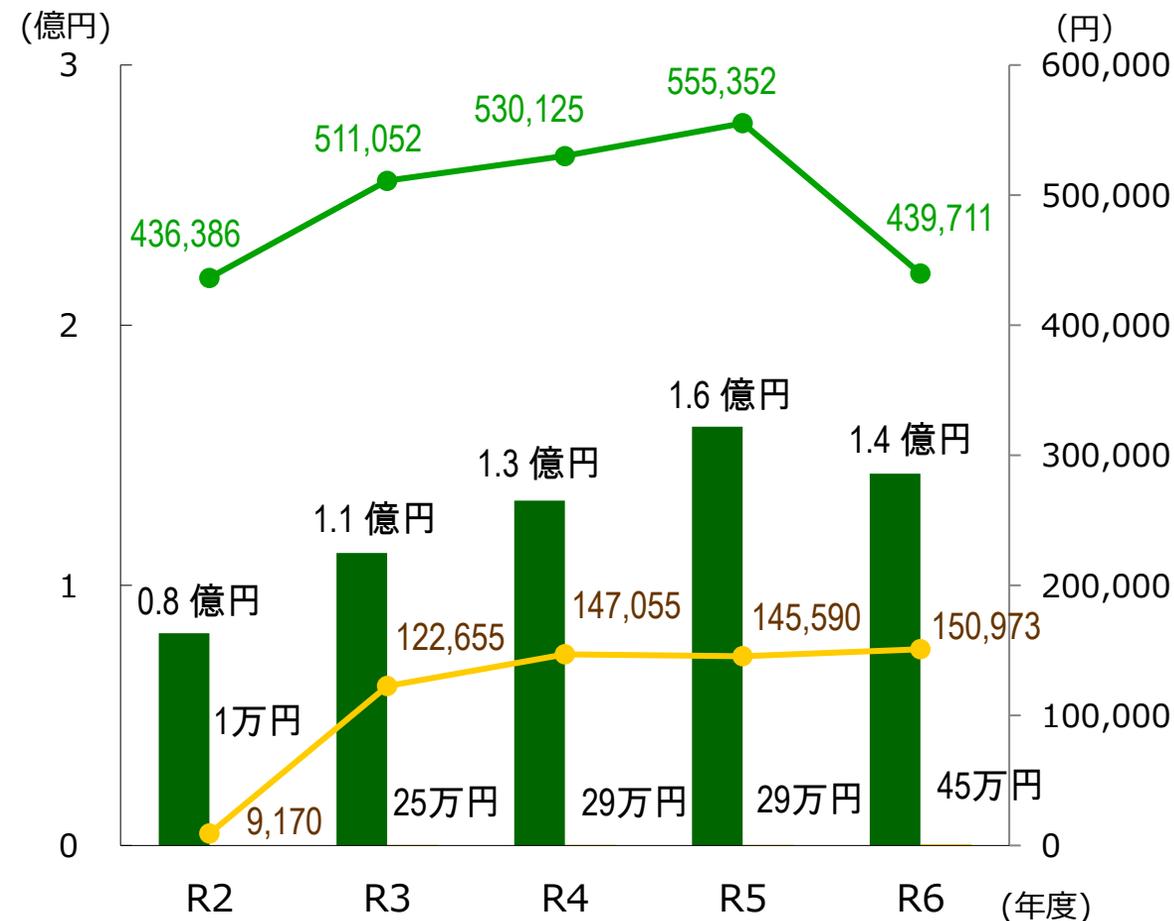
医療費・1人当たり医療費の推移  
64歳以下

■ ダスキン健保計 本人  
■ 0240:ダスキンサーヴ東北 本人  
● 1人当たり:ダスキン健保計 本人  
● 1人当たり:0240:ダスキンサーヴ東北 本人



医療費・1人当たり医療費の推移  
65歳以上

■ ダスキン健保計 65歳以上  
■ 0240:ダスキンサーヴ東北 65歳以上  
● 1人当たり:ダスキン健保計 65歳以上  
● 1人当たり:0240:ダスキンサーヴ東北 65歳以上

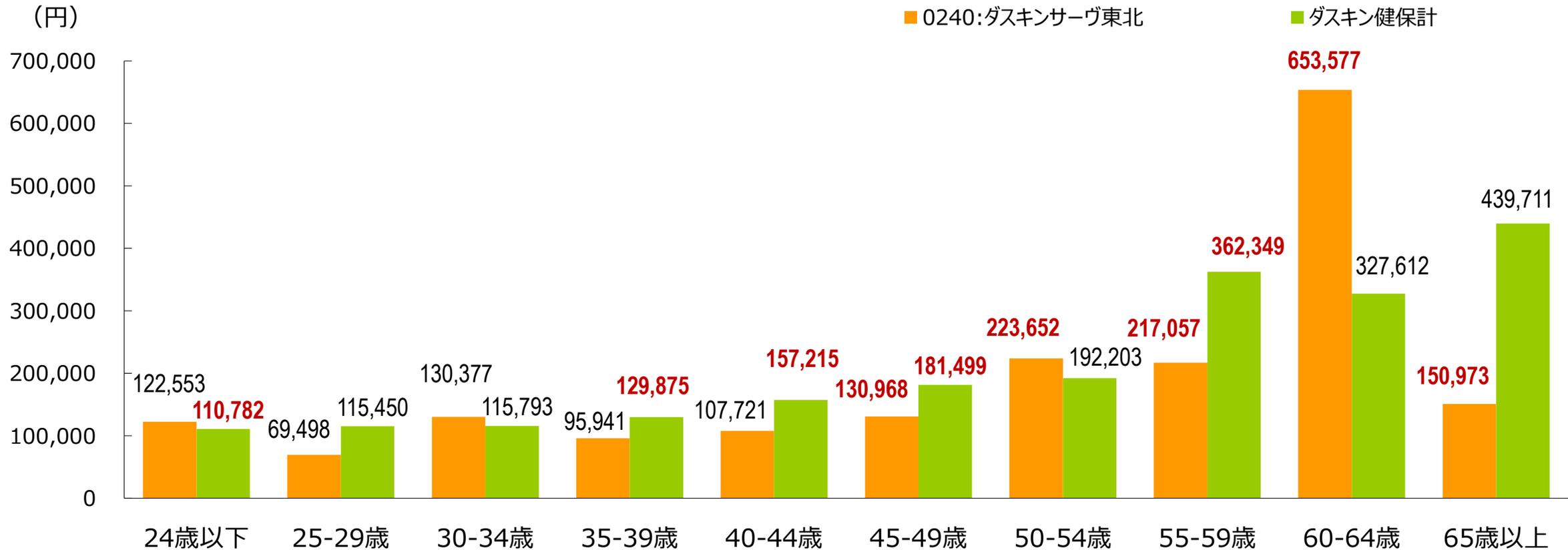


※ 医療費の総計は、在籍状況に関係なく算出し、健保負担額、個人負担額の合計、かつ、医科、歯科、調剤の合計を掲載しています  
 ※ 在籍者1人当たり医療費は、医療費÷通年在籍者数で算出しています  
 ※ 以降、グラフの年度表示は「令和をR」として表記します。

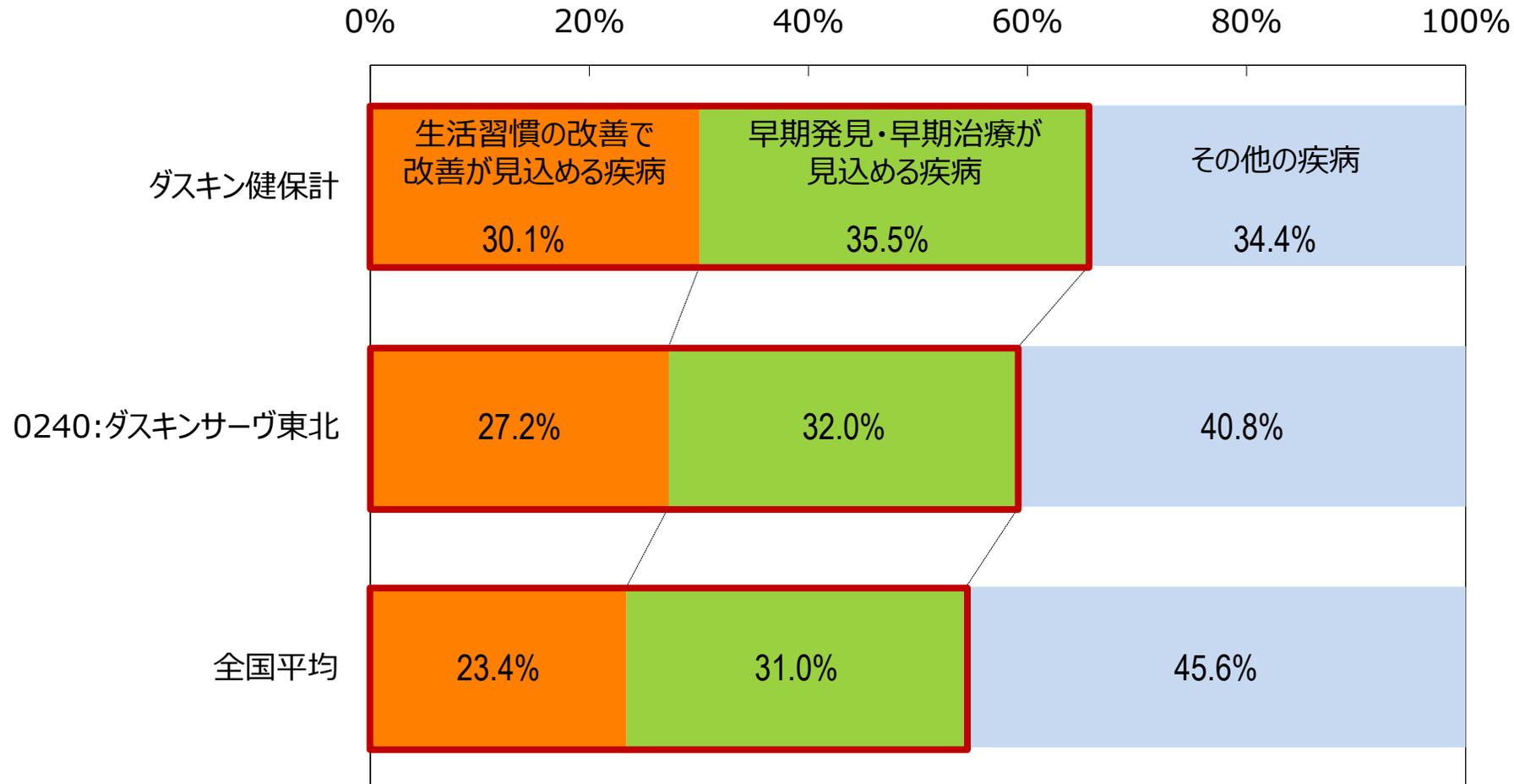
赤字は前年より悪い状態

年代別1人当たり医療費

令和6年度在籍者1人当たり医療費を健保全体の比較



※ 医療費は健保負担額、個人負担額の合計 かつ 医科、歯科、調剤の合計を掲載しています  
 ※ 在籍者1人当たり医療費は、医療費÷通年在籍者数で算出しています



|                   |   |
|-------------------|---|
| 生活習慣の改善で改善が見込める疾病 | 04:内分泌・代謝系疾患<br>09:循環器系疾患<br>14:泌尿器系疾患  |
| 早期発見・早期治療が見込める疾病  | 02:新生物<br>07:眼の疾患<br>08:耳の疾患<br>10:呼吸器系疾患   |
| その他の疾病            | 01:感染症・寄生虫症等<br>03:血液・免疫疾患<br>05:精神系疾患<br>06:神経系疾患<br>11:消化器系疾患<br>12:皮膚の疾患<br>13:筋骨格系疾患<br>15:妊娠・分娩産じょく<br>16:周産期に発生の病態<br>17:奇形・染色体異常等<br>18:症状・異常所見等<br>19:損傷・中毒等<br>21:保健サービスの利用<br>22:特殊目的用コード |

「その他の疾病」：健保保健事業以外での対策が必要な疾病

全国平均出典：  
「令和5年度 健保組合医療費の動向に関する調査」（健康保険組合連合会、令和7年3月公表）

※ 医療費の総計は、在籍状況に関係なく算出し、健保負担額、個人負担額の合計、かつ、医科、歯科、調剤の合計を掲載しています

2-4

健診実施率（経年推移）

健保全体

自社

被保険者

被扶養者

(人)

| 令和6年度実績 | ダスキン健保計 |       | 0240:ダスキンサーヴ東北 |      | 令和6年度目標数値 |
|---------|---------|-------|----------------|------|-----------|
|         | 対象者数    | 実施者数  | 対象者数           | 実施者数 | 受診率       |
| 定期健康診断  | 6,301   | 6,242 | 153            | 148  | 100.0%    |

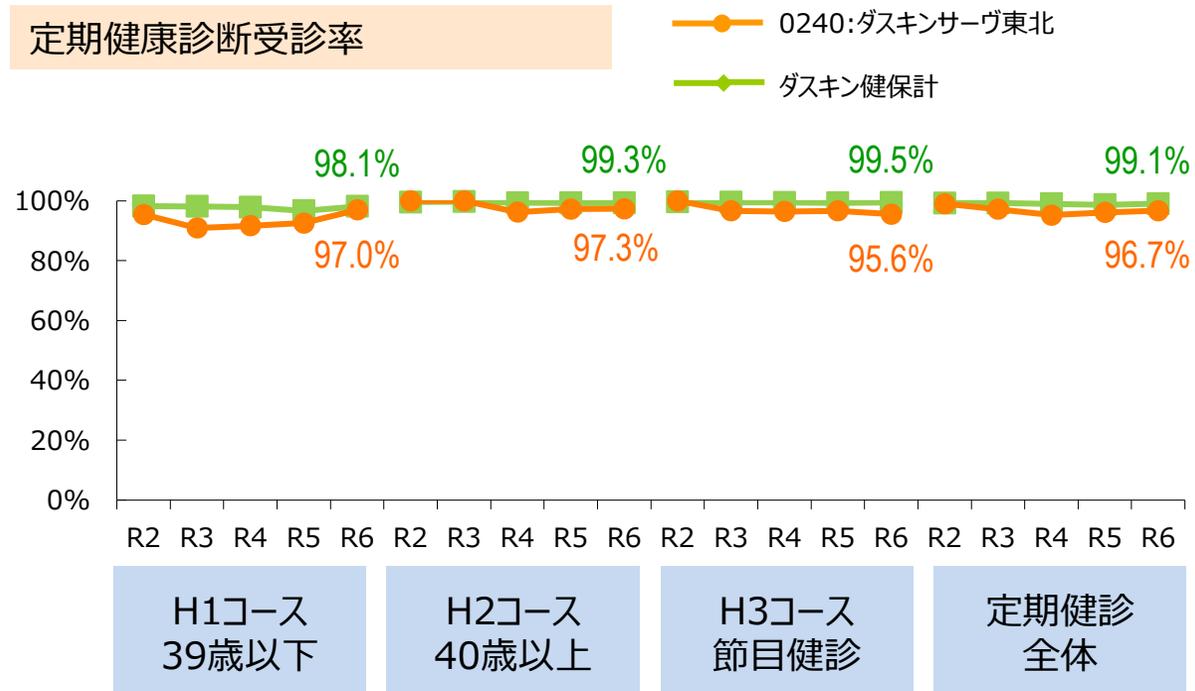
対象：被保険者（本人）

(人)

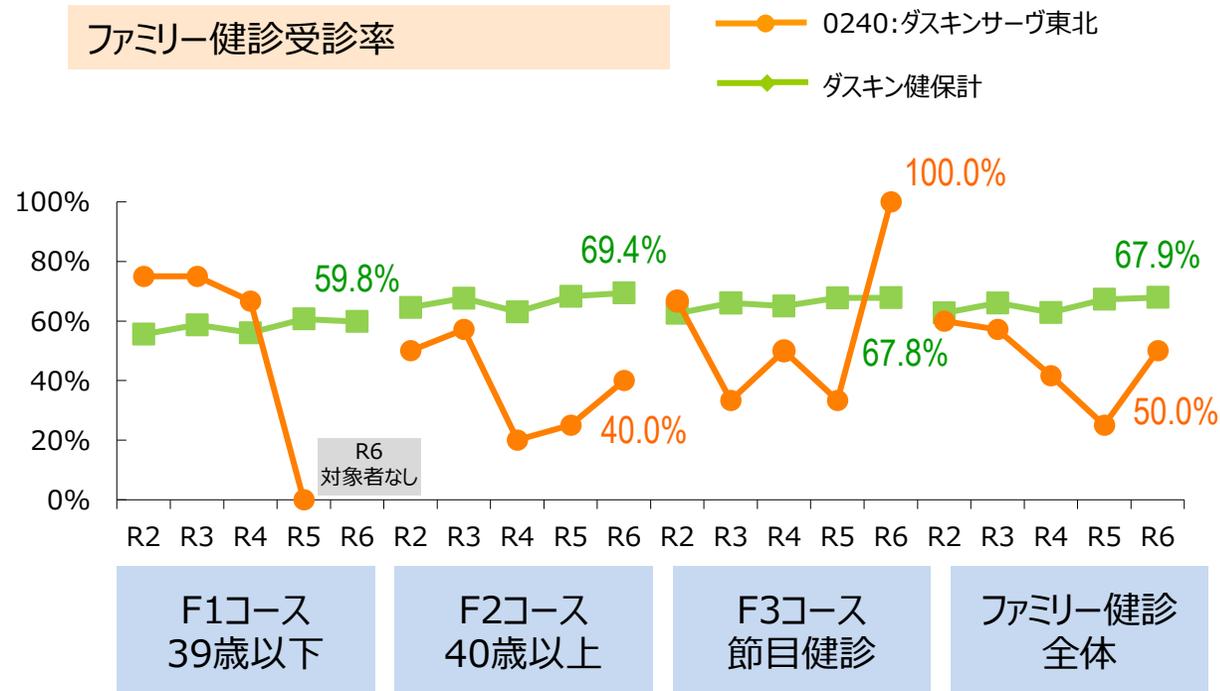
| 令和6年度実績 | ダスキン健保計 |      | 0240:ダスキンサーヴ東北 |      | 令和6年度目標数値 |
|---------|---------|------|----------------|------|-----------|
|         | 対象者数    | 実施者数 | 対象者数           | 実施者数 | 受診率       |
| ファミリー健診 | 1,073   | 729  | 6              | 3    | 60.0%     |

対象：被扶養者・任意継続者

定期健康診断受診率



ファミリー健診受診率

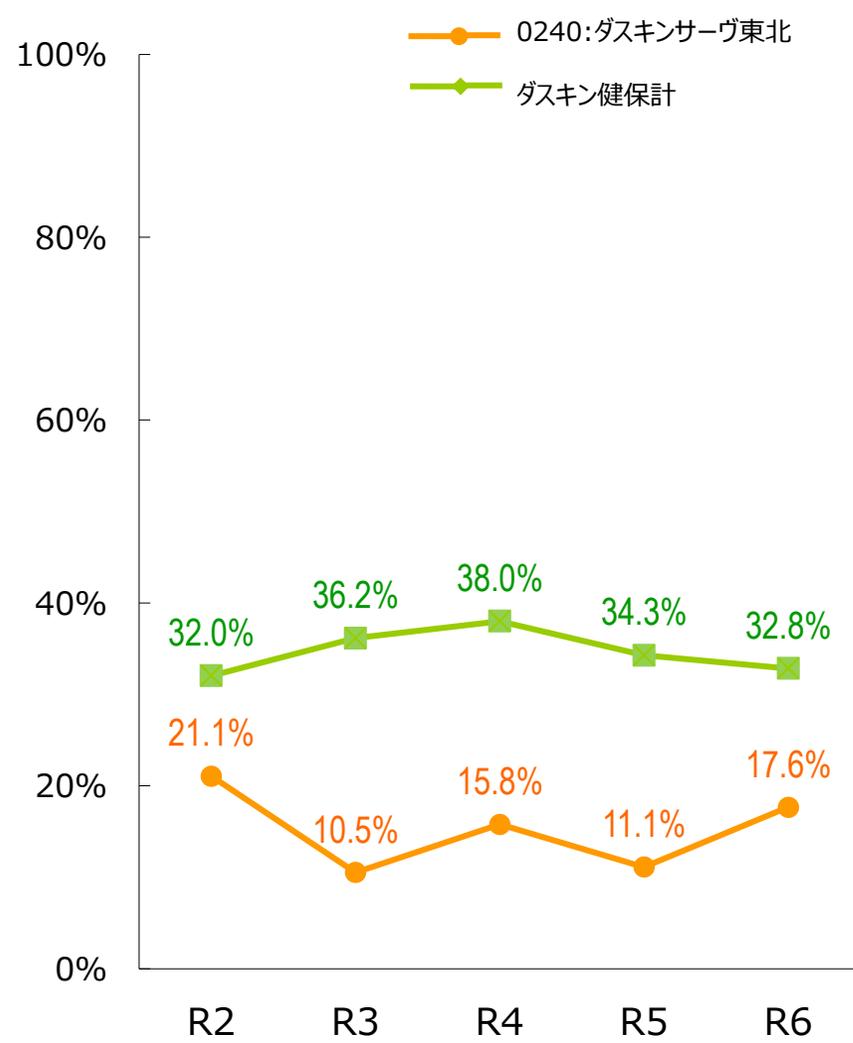


※ 令和6年度（4/1～3/31）を通じて在籍した被保険者・被扶養者・任意継続者を対象としています  
 ※ 除外対象となる、海外在住者、妊娠している方、入院している方を含みませ  
 ※ 令和6年度目標数値は、第3期データヘルス計画（ダスキン健保）に基づいています  
 ※ 「節目健診」は令和5年度より「人間ドック」に名称改称しています

2-5 生活習慣改善プログラム申込状況（経年推移）

健保全体    自社    被保険者    被扶養者

特定保健指導申込率



| 特定保健指導         |    | 対象者数 (人) | 申込者数 (人) | 申込率   | 実施者数 (人) | 実施率   | 令和6年度<br>目標数値<br>実施率 |
|----------------|----|----------|----------|-------|----------|-------|----------------------|
| 0240:ダスキンサーヴ東北 | R4 | 19       | 3        | 15.8% | 2        | 10.5% |                      |
|                | R5 | 18       | 2        | 11.1% | 2        | 11.1% |                      |
|                | R6 | 17       | 3        | 17.6% | 3        | 17.6% |                      |
| ダスキン健保計        | R4 | 763      | 290      | 38.0% | 195      | 25.6% |                      |
|                | R5 | 779      | 267      | 34.3% | 162      | 20.8% |                      |
|                | R6 | 810      | 266      | 32.8% | 174      | 21.5% |                      |
|                |    |          |          |       |          |       | 35.0%                |

| 服薬者保健指導        |    | 対象者数 (人) | 申込者数 (人) | 申込率   | 実施者数 (人) | 実施率   |
|----------------|----|----------|----------|-------|----------|-------|
| 0240:ダスキンサーヴ東北 | R4 | 5        | 2        | 40.0% | 2        | 40.0% |
|                | R5 | 3        | 0        | 0.0%  | 0        | 0.0%  |
|                | R6 | 11       | 0        | 0.0%  | 0        | 0.0%  |
| ダスキン健保計        | R4 | 511      | 173      | 33.9% | 152      | 29.7% |
|                | R5 | 503      | 170      | 33.8% | 148      | 29.4% |
|                | R6 | 547      | 79       | 14.4% | 63       | 11.5% |

| Under40        |    | 対象者数 (人) | 申込者数 (人) | 申込率   | 実施者数 (人) | 実施率   |
|----------------|----|----------|----------|-------|----------|-------|
| 0240:ダスキンサーヴ東北 | R4 | 1        | 0        | 0.0%  | 0        | 0.0%  |
|                | R5 | 2        | 1        | 50.0% | 1        | 50.0% |
|                | R6 | 5        | 0        | 0.0%  | 0        | 0.0%  |
| ダスキン健保計        | R4 | 195      | 61       | 31.3% | 51       | 26.2% |
|                | R5 | 200      | 56       | 28.0% | 44       | 22.0% |
|                | R6 | 214      | 53       | 24.8% | 44       | 20.6% |

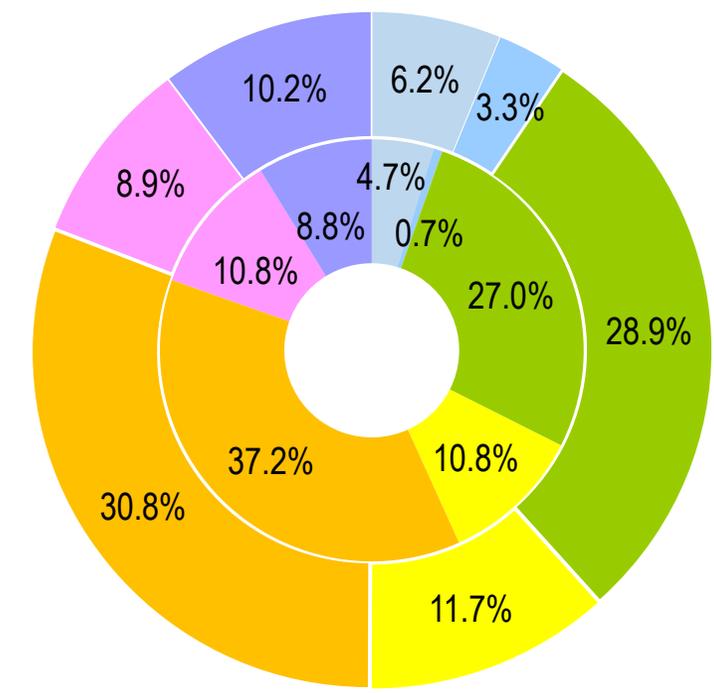
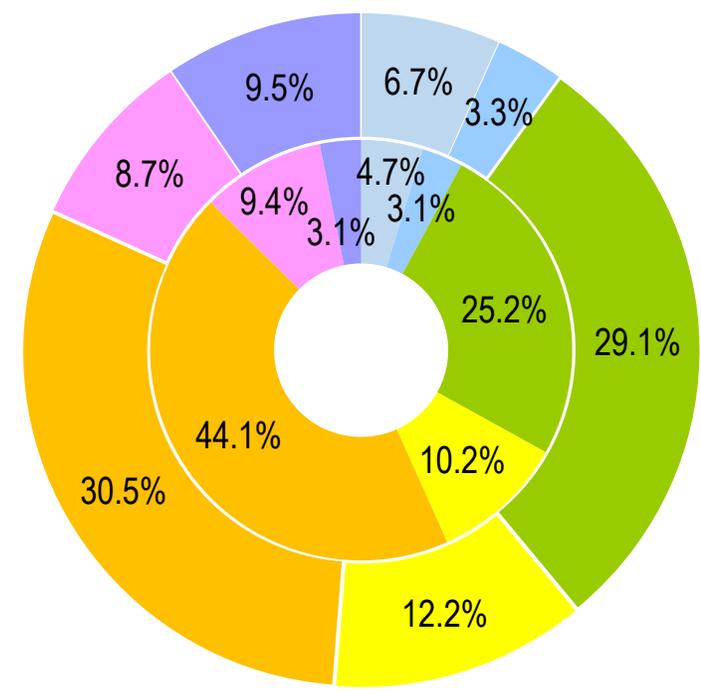
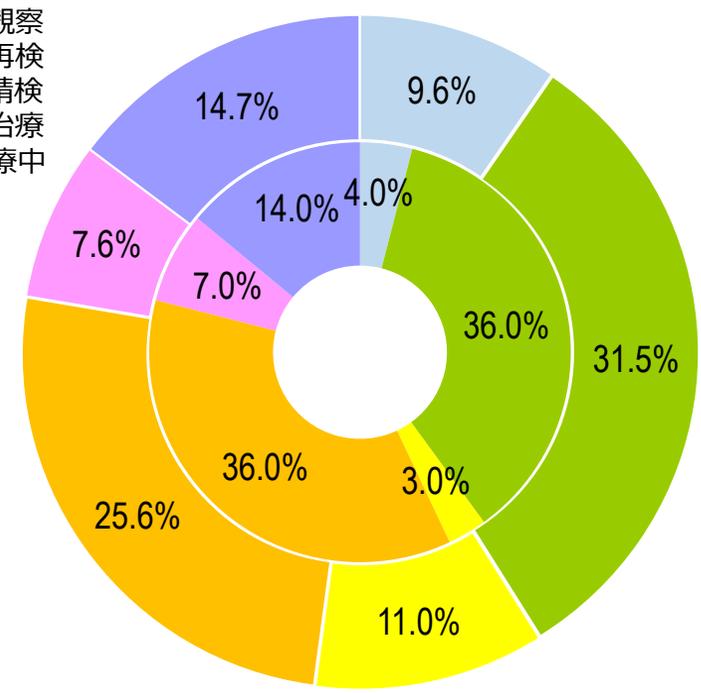
- ※ 令和6年度（4/1~3/31）を通じて在籍した被保険者・被扶養者・任意継続者を対象としています
- ※ 申込率は案内実施者（申込者（非参加者を除く案内者））÷案内数で算出しています
- ※ 実施率は、最終評価完了者（みなし完了を含む）÷申込者で算出しています
- ※ 生活習慣改善プログラムにかかわらず、特定保健指導レベルが動機付け支援である方の場合、令和7年6月30日時点で初回面談実施日から3か月以上が経過した方はみなし完了としています
- ※ 令和6年度目標数値は、第3期データヘルズ計画（ダスキン健保）に基づいています
- ※ 令和5年度の数値を修正しています

3-1-1 健診の有所見状況（経年推移）

健保全体    自社    被保険者

|       |                              |       |                              |       |                              |
|-------|------------------------------|-------|------------------------------|-------|------------------------------|
| 令和4年度 | 外側：ダスキン健保計<br>(n=5,894)      | 令和5年度 | 外側：ダスキン健保計<br>(n=6,180)      | 令和6年度 | 外側：ダスキン健保計<br>(n=6,342)      |
|       | 内側：0240:ダスキンサーヴ東北<br>(n=100) |       | 内側：0240:ダスキンサーヴ東北<br>(n=125) |       | 内側：0240:ダスキンサーヴ東北<br>(n=148) |

- A判定 異常なし
- A1判定 軽度異常
- B判定 要観察
- X判定 要再検
- Y判定 要精検
- C判定 要治療
- D判定 治療中



※ 令和6年度（4/1～3/31）を通じて在籍した被保険者を対象としています  
 ※ n=健康受診者  
 ※ 健康診断結果の判定区分は、定期健康診断巡回健診事業者の判定区分に基づいています  
 判定区分：『A判定 異常なし』『B判定 要観察』『X判定 要再検』『Y判定 要精検(要精密検査)』『C判定 要治療』『D判定 治療中』

健康診断の結果、健保組合で設けた基準（生活習慣病リスク判定基準値）に基づき検査値の悪い順に（緊急対応者：要治療、優先対応者：要精検）受診勧奨を実施しています。

赤字は前年より悪い状態

|      |                | 緊急対応者<br>(人) | 優先対応者<br>(人) | 生活習慣病<br>リスク有所見率 |
|------|----------------|--------------|--------------|------------------|
| 全体   | 0240:ダスキンサーヴ東北 | 9            | 18           | 18.2%            |
|      | ダスキン健保計        | 366          | 863          | <b>19.3%</b>     |
| 血圧   | 0240:ダスキンサーヴ東北 | 1            | 4            | <b>3.4%</b>      |
|      | ダスキン健保計        | 43           | 215          | <b>4.0%</b>      |
| 糖代謝  | 0240:ダスキンサーヴ東北 | 1            | 2            | <b>2.0%</b>      |
|      | ダスキン健保計        | 67           | 147          | <b>3.4%</b>      |
| 脂質代謝 | 0240:ダスキンサーヴ東北 | 7            | 11           | 12.2%            |
|      | ダスキン健保計        | 195          | 436          | <b>9.9%</b>      |
| 肝機能  | 0240:ダスキンサーヴ東北 | 0            | 2            | <b>1.4%</b>      |
|      | ダスキン健保計        | 12           | 56           | <b>1.1%</b>      |
| 腎機能  | 0240:ダスキンサーヴ東北 | 0            | 1            | 0.7%             |
|      | ダスキン健保計        | 68           | 153          | <b>3.5%</b>      |

生活習慣病リスク判定基準値

| 重症化リスク健診項目 |                      | 受診勧奨<br>緊急対応者<br>(ブラックゾーン) | 受診勧奨<br>優先対応者<br>(レッドゾーン) |
|------------|----------------------|----------------------------|---------------------------|
| 血圧         | 収縮期 (mmHg)           | ≥180                       | 180>~≥160                 |
|            | 拡張期 (mmHg)           | ≥110                       | 110>~≥100                 |
| 糖代謝        | 空腹時血糖(mg/dl)         | ≥160                       | 160>~≥130                 |
|            | HbA1c(%)             | ≥8.0                       | 8.0>~≥7.0                 |
| 脂質代謝       | 中性脂肪(mg/dl)          | ≥1000                      | 1000>~≥500                |
|            | HDLコレステロール(mg/dl)    |                            |                           |
|            | LDLコレステロール(mg/dl)    | ≥180                       | 180>~≥160                 |
| 肝機能        | AST(GOT)(U/L)        | ≥300                       | 300>~≥100                 |
|            | ALT(GPT)(U/L)        | ≥300                       | 300>~≥100                 |
|            | γ-GT(γ-GPT)(U/L)     | ≥500                       | 500>~≥300                 |
| 腎機能        | eGFR(ml/min./1.73m2) | <45                        | 45≤~<60かつ<br>尿蛋白が1+以上     |
|            | 尿蛋白                  | 3+                         | 2+/1+                     |

※リスク有所見率 = 該当者（緊急対応者 + 優先対応者） ÷ 健診受診者数

※ダスキン健保計には被保険者および任意継続（本人）を含みます。

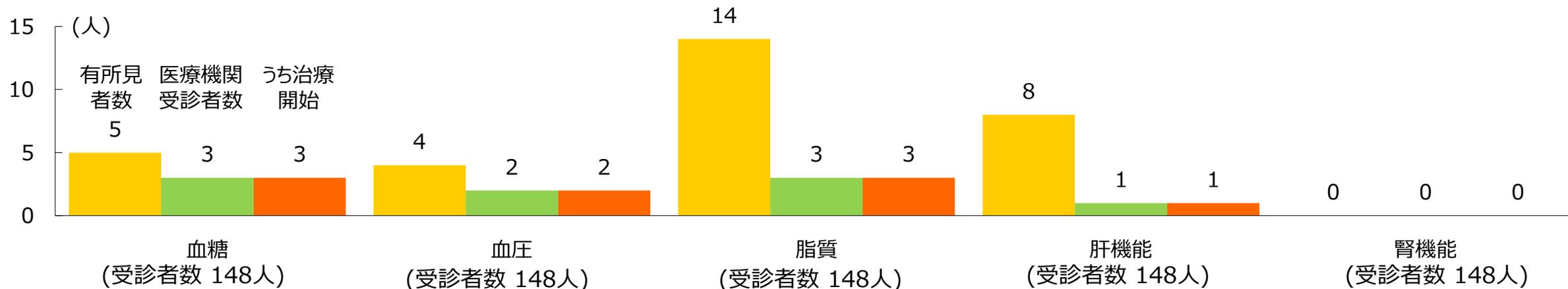
※健診受診者数（令和6年度）は、

ダスキン健保計： 6,372人

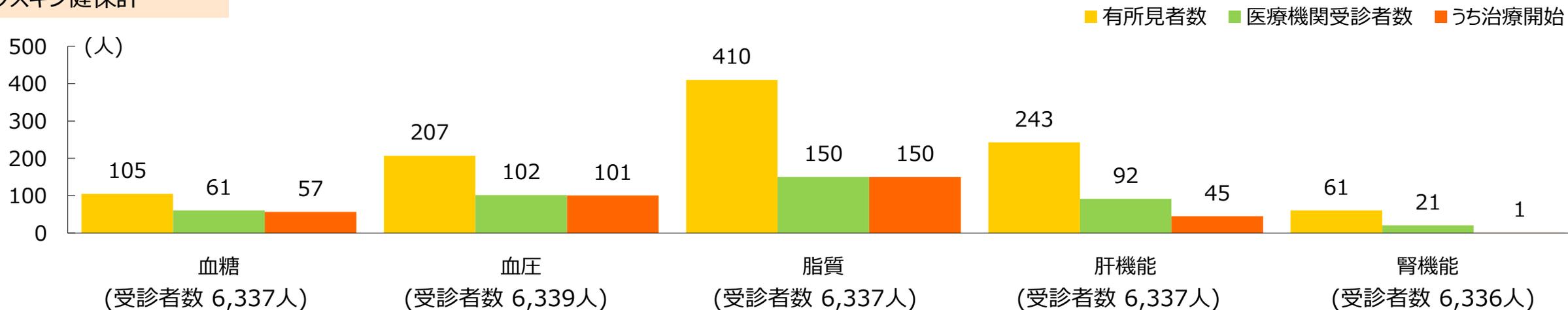
0240:ダスキンサーヴ東北： 148人

令和5年度の生活習慣病有所見(Y判定(要精検)、C判定(要治療))該当者の令和5年度～令和6年度の医療機関受診状況※1

0240:ダスキンサーヴ東北



ダスキン健保計



※1 対象期間は、令和6年4月～令和7年3月診療分

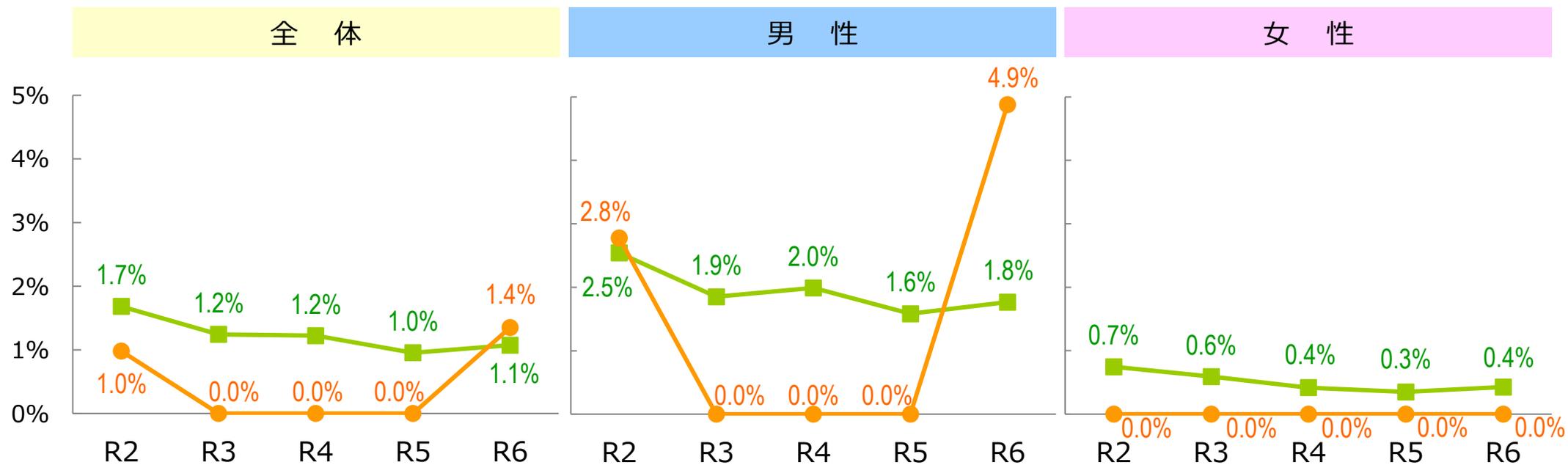
※医療機関受診者数：令和6年度の健診の有所見者で令和5年度～令和6年度に検査や疑いなどでの受診を含み医療機関を受診した人数

※うち治療開始：医療機関受診者のうち病名が確定（疑いなし）、治療開始した人またはその病名で入院した人の合計

肝機能障害リスク保有者の割合

肝機能検査値のいずれかが受診勧奨判定値（①～③）に該当するもの  
 ①GOT100以上 ②GPT100以上 ③γ-GPT300以上

0240:ダスキンサーヴ東北  
 ダスキン健保計

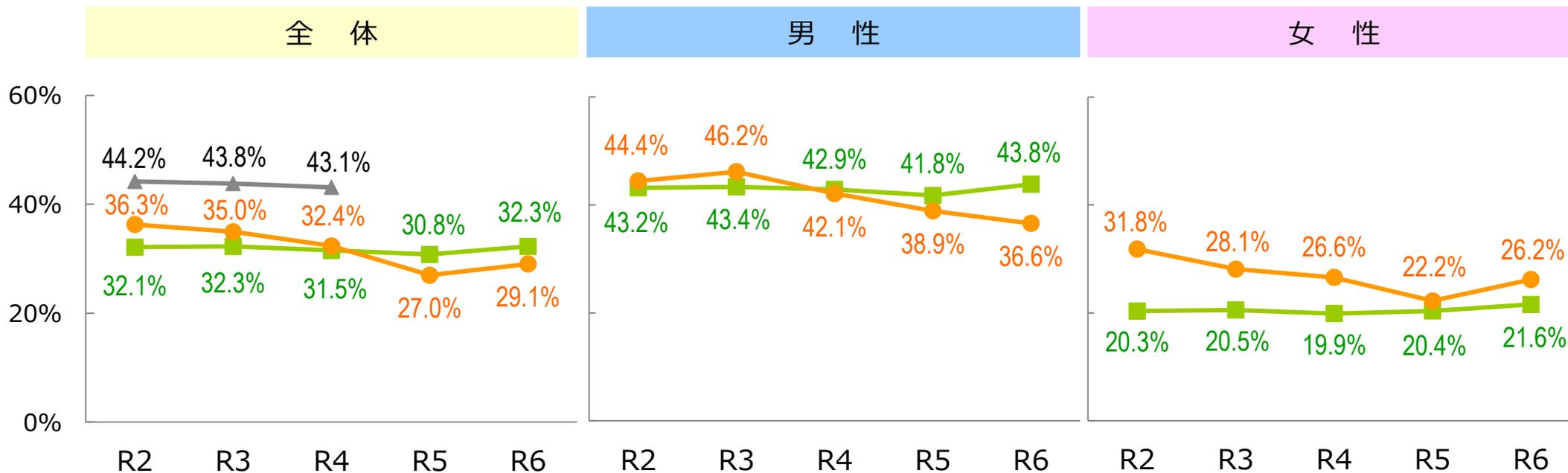


| 肝機能障害リスク保有者<br>(人数) | 全体 |    |    |    |    | 男性 |    |    |    |    | 女性 |    |    |    |    |
|---------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|                     | R2 | R3 | R4 | R5 | R6 | R2 | R3 | R4 | R5 | R6 | R2 | R3 | R4 | R5 | R6 |
| ダスキン健保計             | 99 | 74 | 72 | 59 | 68 | 78 | 57 | 60 | 48 | 54 | 21 | 17 | 12 | 11 | 14 |
| 0240:ダスキンサーヴ東北      | 1  | 0  | 0  | 0  | 2  | 1  | 0  | 0  | 0  | 2  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  |

肥満率

肥満率 = 腹囲基準該当者（男性85cm以上、女性90cm以上）  
またはBMI25以上該当者 ÷ 腹囲またはBMI受診者

● 0240:ダスキンサーヴ東北  
■ ダスキン健保計  
▲ 全国平均



| 肥満該当者 (人数)     | 全体    |       |       |       |       | 男性    |       |       |       |       | 女性  |     |     |     |     |
|----------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|-----|-----|-----|-----|
|                | R2    | R3    | R4    | R5    | R6    | R2    | R3    | R4    | R5    | R6    | R2  | R3  | R4  | R5  | R6  |
| ダスキン健保計        | 1,913 | 1,935 | 1,888 | 1,928 | 2,067 | 1,328 | 1,337 | 1,302 | 1,274 | 1,351 | 585 | 598 | 586 | 654 | 716 |
| 0240:ダスキンサーヴ東北 | 37    | 36    | 33    | 34    | 43    | 16    | 18    | 16    | 14    | 15    | 21  | 18  | 17  | 20  | 28  |

全国平均出典：  
「健診検査値からみた加入者（40～74歳）の健康状態に関する調査分析」（令和2年、令和3年、令和4年）  
（健康保険組合連合会）

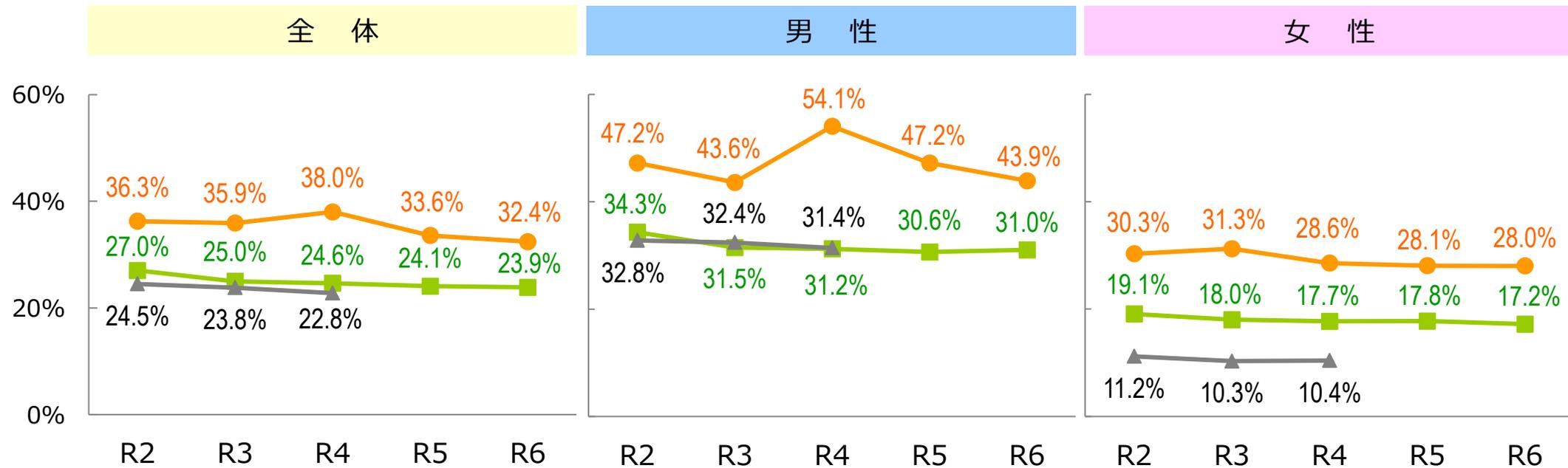
4-1-1 喫煙率①経年推移

健保全体    自社    被保険者

喫煙率

健診の問診票項目「現在、たばこを習慣的に吸っている」の回答がある方のうち、「はい（吸っている）」と回答した方を喫煙者として集計しています

● 0240:ダスキンサーヴ東北  
 ◆ ダスキン健保計  
 ▲ 全国平均



| 喫煙者 (人数)       | 全体    |       |       |       |       | 男性    |     |     |     |     | 女性  |     |     |     |     |
|----------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|                | R2    | R3    | R4    | R5    | R6    | R2    | R3  | R4  | R5  | R6  | R2  | R3  | R4  | R5  | R6  |
| ダスキン健保計        | 1,590 | 1,487 | 1,451 | 1,488 | 1,513 | 1,053 | 969 | 942 | 930 | 949 | 537 | 518 | 509 | 558 | 564 |
| 0240:ダスキンサーヴ東北 | 37    | 37    | 38    | 42    | 48    | 17    | 17  | 20  | 17  | 18  | 20  | 20  | 18  | 25  | 30  |

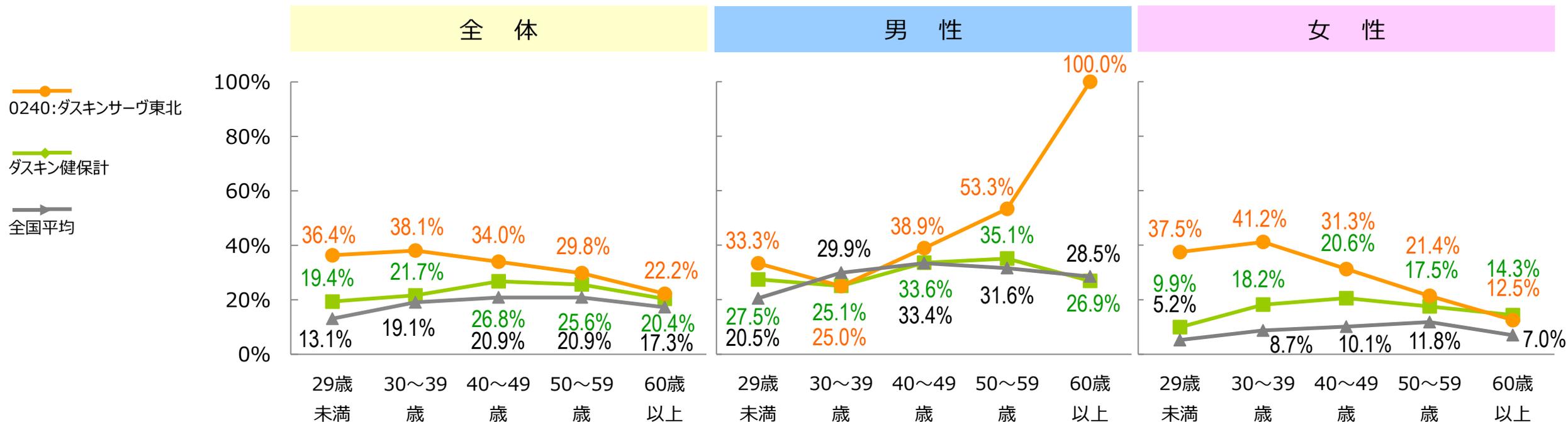
全国平均出典：  
 「特定健診の「問診回答」に関する調査」（令和2年、令和3年、令和4年）  
 （健康保険組合連合会）

4-1-1 喫煙率②年代別喫煙率

健保全体    自社    被保険者

喫煙率

健診の問診票項目「現在、たばこを習慣的に吸っている」の回答がある方のうち、「はい（吸っている）」と回答した方を喫煙者として集計しています



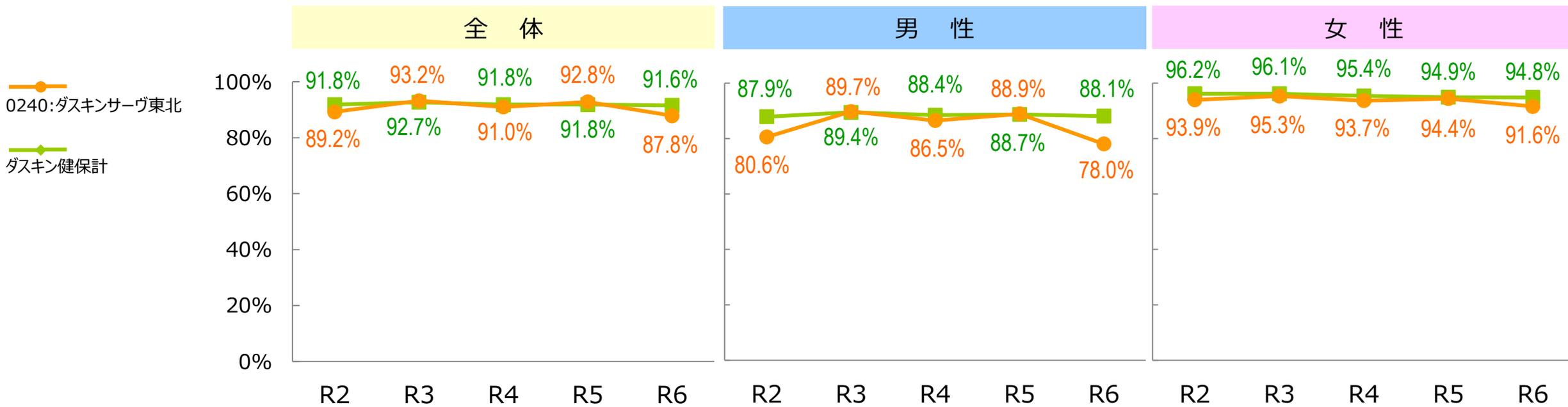
| 喫煙者 (人数)       | 全体    |        |        |        |       | 男性    |        |        |        |       | 女性    |        |        |        |       |
|----------------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|
|                | 29歳未満 | 30~39歳 | 40~49歳 | 50~59歳 | 60歳以上 | 29歳未満 | 30~39歳 | 40~49歳 | 50~59歳 | 60歳以上 | 29歳未満 | 30~39歳 | 40~49歳 | 50~59歳 | 60歳以上 |
| ダスキン健保計        | 106   | 203    | 394    | 586    | 224   | 81    | 119    | 237    | 370    | 142   | 25    | 84     | 157    | 216    | 82    |
| 0240:ダスキンサーヴ東北 | 4     | 8      | 17     | 17     | 2     | 1     | 1      | 7      | 8      | 1     | 3     | 7      | 10     | 9      | 1     |

全国平均出典：  
 「国民健康・栄養調査」(令和5年)厚生労働省  
 喫煙に関する設問のうち「毎日吸っている」「時々吸う日がある」と回答した方を喫煙者として掲載しています  
 本項は39歳未満の全国平均値掲載のため全国平均値に「国民健康・栄養調査」を使用しています

適切な飲酒習慣を有する方の割合

適切な飲酒習慣を有する方は、非多量飲酒群を指し、健診の問診表項目をもとに多量飲酒（①または②）に該当しない者をいう

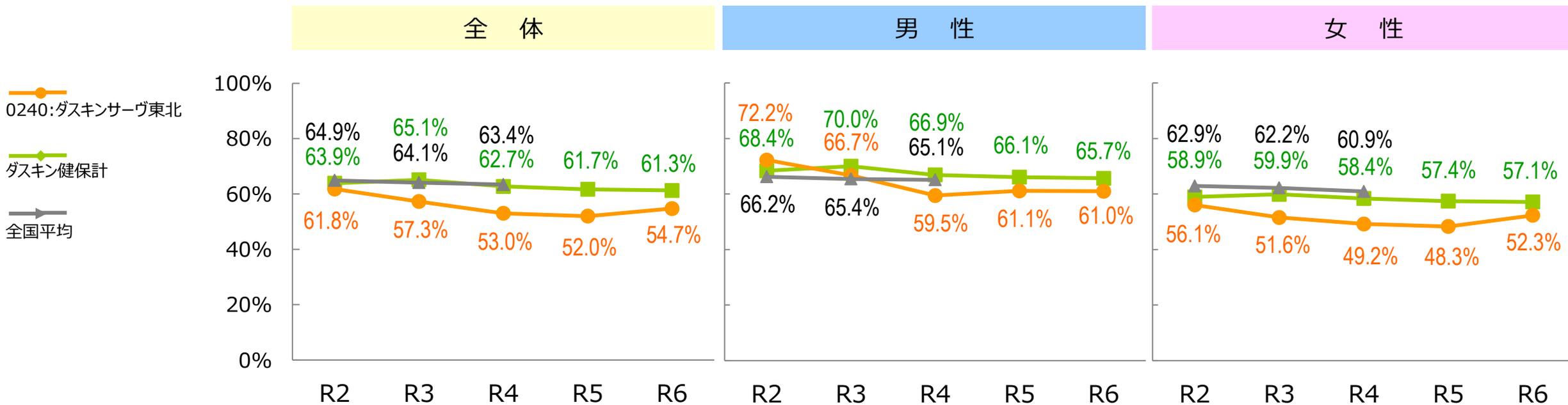
①飲酒頻度「毎日」かつ飲酒量2合以上 ②飲酒頻度「時々」かつ飲酒量3合以上



| 適切な飲酒習慣あり<br>(人数) | 全体    |       |       |       |       | 男性    |       |       |       |       | 女性    |       |       |       |       |
|-------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                   | R2    | R3    | R4    | R5    | R6    | R2    | R3    | R4    | R5    | R6    | R2    | R3    | R4    | R5    | R6    |
| ダスキン健保計           | 5,400 | 5,514 | 5,405 | 5,668 | 5,787 | 2,696 | 2,752 | 2,666 | 2,689 | 2,688 | 2,704 | 2,762 | 2,739 | 2,979 | 3,099 |
| 0240:ダスキンサーヴ東北    | 91    | 96    | 91    | 116   | 130   | 29    | 35    | 32    | 32    | 32    | 62    | 61    | 59    | 84    | 98    |

睡眠で十分な休養がとれている方の割合

健診の問診票項目「睡眠で十分な休養がとれている」の回答がある方のうち、「はい（とれている）」の回答をもとに集計しています



| 睡眠で十分な休養がとれている方<br>(人数) | 全体    |       |       |       |       | 男性    |       |       |       |       | 女性    |       |       |       |       |
|-------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                         | R2    | R3    | R4    | R5    | R6    | R2    | R3    | R4    | R5    | R6    | R2    | R3    | R4    | R5    | R6    |
| ダスキン健保計                 | 3,748 | 3,866 | 3,684 | 3,801 | 3,876 | 2,091 | 2,148 | 2,009 | 1,999 | 2,004 | 1,657 | 1,718 | 1,675 | 1,802 | 1,872 |
| 0240:ダスキンサーヴ東北          | 63    | 59    | 53    | 65    | 81    | 26    | 26    | 22    | 22    | 25    | 37    | 33    | 31    | 43    | 56    |

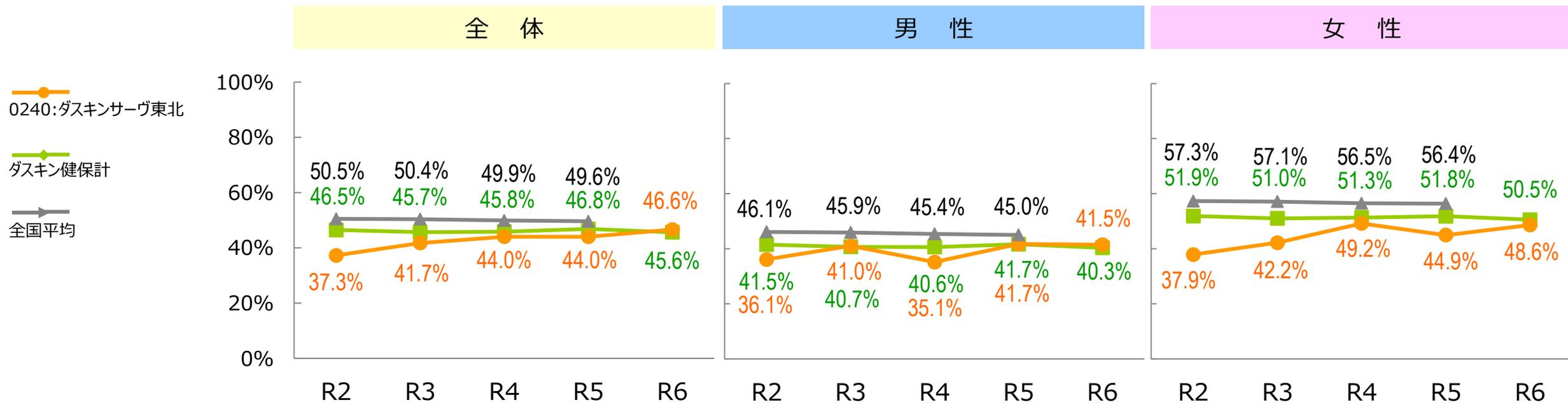
全国平均出典：  
「特定健診の「問診回答」に関する調査」（令和2年、令和3年、令和4年）  
（健康保険組合連合会）

4-4-1 食事習慣の経年推移

健保全体    自社    被保険者

適切な食事習慣ありの割合

適切な食事習慣を有する方は、健診の問診表項目の食事習慣に関する質問項目（①～④）のうち、3つ以上が適切である者のことをいう  
 ①朝食抜き週3回未満    ②早食いをしない    ③寝る前2時間以内の食事週3回未満    ④間食はほとんど食べない



| 適切な食事習慣あり（人数）  | 全体    |       |       |       |       | 男性    |       |       |       |       | 女性    |       |       |       |       |
|----------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                | R2    | R3    | R4    | R5    | R6    | R2    | R3    | R4    | R5    | R6    | R2    | R3    | R4    | R5    | R6    |
| ダスキン健保計        | 2,720 | 2,707 | 2,689 | 2,887 | 2,884 | 1,268 | 1,249 | 1,220 | 1,262 | 1,228 | 1,452 | 1,458 | 1,469 | 1,625 | 1,656 |
| 0240:ダスキンサーヴ東北 | 38    | 43    | 44    | 55    | 69    | 13    | 16    | 13    | 15    | 17    | 25    | 27    | 31    | 40    | 52    |

全国平均出典：  
 「健康スコアリングレポート」（令和2年、令和3年、令和4年、令和5年）厚生労働省、日本健康会議、経済産業省

4-4-2 適切な食事習慣状況 事業所別

自社 被保険者

適切な食事習慣を有する方とは、健診の問診表項目の食事習慣に関する質問項目（①～④）のうち、3つ以上が適切である者のことをいう

- ①朝食抜き週3回未満
- ②早食いをしない
- ③寝る前2時間以内の食事週3回未満
- ④間食はほとんど食べない

■：ダスキン健保計より悪い

赤字は前年より悪い状態

食事習慣は数値が大きい方が良好な状態です

|               |                   | 食事習慣      |           |         |                  |             |
|---------------|-------------------|-----------|-----------|---------|------------------|-------------|
|               |                   | 適切な食事習慣あり | 朝食抜き週3回未満 | 早食いをしない | 寝る前2時間以内の食事週3回未満 | 間食はほとんど食べない |
|               | ダスキン健保計           | 45.6%     | 71.5%     | 68.3%   | 70.0%            | 17.2%       |
| ダスキン          | 0100:ダスキン         | 43.2%     | 70.0%     | 64.4%   | 68.7%            | 20.9%       |
| ヘルスケア         | 0159:ダスキンヘルスケア    | 49.4%     | 77.5%     | 72.1%   | 69.1%            | 16.7%       |
| サーヴ<br>関係会社   | 0211:ダスキンサーヴ北海道   | 44.0%     | 60.4%     | 69.4%   | 74.6%            | 17.9%       |
|               | 0240:ダスキンサーヴ東北    | 46.6%     | 70.3%     | 77.7%   | 67.6%            | 12.8%       |
|               | 0241:ダスキンサーヴ北関東   | 43.5%     | 61.3%     | 69.1%   | 72.0%            | 12.9%       |
|               | 0249:ダスキン伊那       | 50.0%     | 65.2%     | 65.2%   | 86.4%            | 17.4%       |
|               | 0185:ダスキンシャトル東京   | 20.5%     | 53.0%     | 61.4%   | 39.8%            | 13.3%       |
|               | 0167:ダスキンサーヴ東海北陸  | 44.3%     | 69.0%     | 67.6%   | 72.9%            | 14.4%       |
|               | 0247:ダスキンサーヴ近畿    | 44.5%     | 74.2%     | 70.3%   | 73.4%            | 13.3%       |
|               | 0242:ダスキンサーヴ中国四国  | 45.3%     | 66.1%     | 69.4%   | 69.8%            | 15.4%       |
|               | 0193:ダスキンサーヴ九州    | 46.4%     | 69.0%     | 72.8%   | 70.7%            | 18.4%       |
|               | 0251:ダスキン沖縄       | 34.6%     | 55.8%     | 60.4%   | 60.4%            | 11.3%       |
| プロダクト<br>関係会社 | 0101:和倉ダスキン       | 62.7%     | 84.3%     | 79.5%   | 84.3%            | 9.6%        |
|               | 0154:小野ダスキン       | 57.1%     | 90.8%     | 66.4%   | 79.8%            | 12.6%       |
|               | 0227:ダスキンプロダクト北海道 | 36.6%     | 78.0%     | 56.1%   | 78.0%            | 7.3%        |
|               | 0221:ダスキンプロダクト東北  | 57.4%     | 76.6%     | 72.3%   | 63.8%            | 14.9%       |
|               | 0237:ダスキンプロダクト東関東 | 57.1%     | 75.8%     | 81.3%   | 83.5%            | 8.8%        |
|               | 0156:ダスキンプロダクト西関東 | 60.2%     | 82.5%     | 74.8%   | 78.6%            | 11.7%       |
|               | 0239:ダスキンプロダクト東海  | 48.6%     | 85.7%     | 74.3%   | 72.9%            | 5.7%        |
|               | 0162:ダスキンプロダクト中四国 | 55.6%     | 84.7%     | 72.2%   | 80.6%            | 5.6%        |
|               | 0238:ダスキンプロダクト九州  | 54.5%     | 77.3%     | 74.2%   | 84.8%            | 10.6%       |
| その他<br>事業所    | 0178:エバーフレッシュ函館   | 39.7%     | 54.0%     | 73.0%   | 74.6%            | 19.0%       |
|               | 0248:エムディフード      | 29.7%     | 54.9%     | 71.1%   | 56.1%            | 9.9%        |
|               | 0250:かつアンドかつ      | 27.7%     | 61.7%     | 57.4%   | 42.6%            | 14.9%       |
|               | 0226:ダスキン共益       | 42.9%     | 75.0%     | 58.6%   | 72.4%            | 20.7%       |

青文字の事業所は「健康経営優良法人2025」（22法人）です。

4-5-1 運動への取組の経年推移

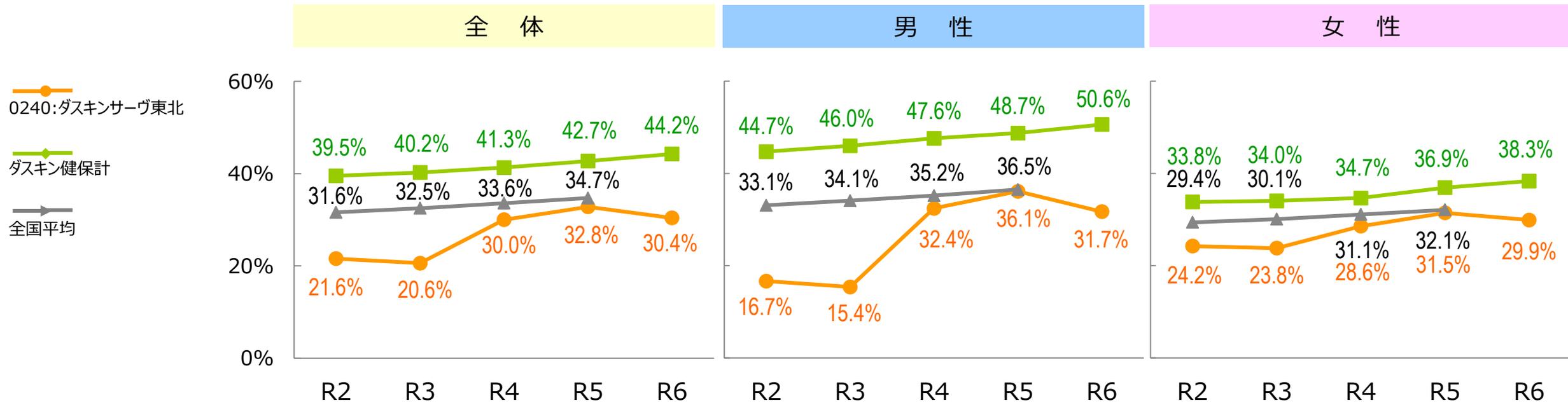
健保全体    自社    被保険者

適切な運動習慣ありの割合

適切な運動習慣を有する方とは、健診の問診表項目の運動習慣に関する質問項目（①～③）のうち、2つ以上が適切である者のことをいう

① ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩くのが速い方    ② 歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している方

③ 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上1年以上実施している方



| 適切な運動習慣あり<br>(人数) | 全体    |       |       |       |       | 男性    |       |       |       |       | 女性  |     |     |       |       |
|-------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|-----|-----|-------|-------|
|                   | R2    | R3    | R4    | R5    | R6    | R2    | R3    | R4    | R5    | R6    | R2  | R3  | R4  | R5    | R6    |
| ダスキン健保計           | 2,319 | 2,388 | 2,428 | 2,636 | 2,801 | 1,370 | 1,413 | 1,434 | 1,478 | 1,545 | 949 | 975 | 994 | 1,158 | 1,256 |
| 0240:ダスキンサーヴ東北    | 22    | 21    | 30    | 41    | 45    | 6     | 6     | 12    | 13    | 13    | 16  | 15  | 18  | 28    | 32    |

全国平均出典：  
「健康スコアリングレポート」（令和2年、令和3年、令和4年、令和5年） 厚生労働省、日本健康会議、経済産業省

4-5-2 適切な運動習慣状況 事業所別

自社 被保険者

適切な運動習慣を有する方とは、健診の問診表項目の運動習慣に関する質問項目（①～③）のうち、2つ以上が適切である者のことをいう

- ① ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速い方
- ② 歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している方
- ③ 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上1年以上実施している方

■ : ダスキン健保計より悪い

赤字は前年より悪い状態

運動習慣は数値が大きい方が良好な状態です

|               |                   | 運動習慣      |       |           |          |
|---------------|-------------------|-----------|-------|-----------|----------|
|               |                   | 適切な運動習慣あり | 早歩き   | 歩行または身体活動 | 週2回以上の運動 |
|               | ダスキン健保計           | 44.2%     | 48.3% | 57.2%     | 31.1%    |
| ダスキン          | 0100:ダスキン         | 43.1%     | 50.6% | 51.6%     | 31.4%    |
| ヘルスケア         | 0159:ダスキンヘルスケア    | 55.0%     | 51.1% | 74.2%     | 36.8%    |
| サーヴ<br>関係会社   | 0211:ダスキンサーヴ北海道   | 48.9%     | 47.4% | 61.9%     | 34.3%    |
|               | 0240:ダスキンサーヴ東北    | 30.4%     | 39.9% | 54.1%     | 19.6%    |
|               | 0241:ダスキンサーヴ北関東   | 44.8%     | 46.9% | 61.3%     | 29.9%    |
|               | 0249:ダスキン伊那       | 34.8%     | 43.5% | 69.6%     | 17.4%    |
|               | 0185:ダスキンシャトル東京   | 69.9%     | 59.0% | 79.5%     | 50.6%    |
|               | 0167:ダスキンサーヴ東海北陸  | 41.5%     | 41.2% | 57.2%     | 31.0%    |
|               | 0247:ダスキンサーヴ近畿    | 41.4%     | 43.0% | 51.6%     | 29.7%    |
|               | 0242:ダスキンサーヴ中国四国  | 36.1%     | 38.8% | 54.6%     | 26.8%    |
|               | 0193:ダスキンサーヴ九州    | 41.8%     | 43.5% | 56.1%     | 31.4%    |
|               | 0251:ダスキン沖縄       | 43.4%     | 43.4% | 60.4%     | 32.1%    |
| プロダクト<br>関係会社 | 0101:和倉ダスキン       | 24.1%     | 41.0% | 33.7%     | 13.3%    |
|               | 0154:小野ダスキン       | 26.1%     | 46.2% | 34.5%     | 18.5%    |
|               | 0227:ダスキンプロダクト北海道 | 39.0%     | 51.2% | 48.8%     | 19.5%    |
|               | 0221:ダスキンプロダクト東北  | 44.7%     | 48.9% | 61.7%     | 17.0%    |
|               | 0237:ダスキンプロダクト東関東 | 37.4%     | 35.2% | 50.5%     | 29.7%    |
|               | 0156:ダスキンプロダクト西関東 | 44.7%     | 49.5% | 60.2%     | 29.1%    |
|               | 0239:ダスキンプロダクト東海  | 42.0%     | 35.7% | 55.7%     | 29.0%    |
|               | 0162:ダスキンプロダクト中四国 | 26.4%     | 30.6% | 41.7%     | 16.7%    |
|               | 0238:ダスキンプロダクト九州  | 40.9%     | 34.8% | 54.5%     | 31.8%    |
| その他<br>事業所    | 0178:エバーフレッシュ函館   | 25.4%     | 52.4% | 15.9%     | 25.4%    |
|               | 0248:エムティフード      | 42.4%     | 47.4% | 64.5%     | 23.1%    |
|               | 0250:かつアンドかつ      | 40.4%     | 59.6% | 59.6%     | 17.0%    |
|               | 0226:ダスキン共益       | 31.0%     | 44.8% | 34.5%     | 20.7%    |

青文字の事業所は「健康経営優良法人2025」（22法人）です。

5-1 がん検診受診者数と有所見率（事業所別）

健保全体      自社      被保険者

がん検診受診者数と有所見率

赤字は前年より悪い状態

| R6                 | 検診受診状況 |       |        |       |       |        | 検診受診率・有所見者率 |      |       |        |      |       |        |      |      |        |      |       |        |      |       |        |      |        |
|--------------------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|-------------|------|-------|--------|------|-------|--------|------|------|--------|------|-------|--------|------|-------|--------|------|--------|
|                    | 婦人科系   |       |        | 大腸がん  |       |        | 胃がん         |      |       | 大腸がん   |      |       | 肺がん    |      |      | 乳がん    |      |       | 子宮がん   |      |       | ピロリ菌   |      |        |
|                    | 対象者数   | 受診者数  | 受診率    | 対象者数  | 受診者数  | 受診率    | 検診受診者数      | 有所見者 | 有所見率  | 検診受診者数 | 有所見者 | 有所見率  | 検診受診者数 | 有所見者 | 有所見率 | 検診受診者数 | 有所見者 | 有所見率  | 検診受診者数 | 有所見者 | 有所見率  | 検診受診者数 | 有所見者 | 有所見率   |
| ダスキン健保計            | 3,319  | 1,969 | 59.3%  | 6,416 | 3,854 | 60.1%  | 1,538       | 71   | 4.6%  | 3,854  | 183  | 4.7%  | 6,298  | 86   | 1.4% | 1,820  | 119  | 6.5%  | 1,688  | 78   | 4.6%  | 58     | 8    | 13.8%  |
| 0100:ダスキン          | 1,113  | 479   | 43.0%  | 2,510 | 1,087 | 43.3%  | 635         | 30   | 4.7%  | 1,087  | 55   | 5.1%  | 2,466  | 21   | 0.9% | 454    | 36   | 7.9%  | 426    | 21   | 4.9%  | 51     | 7    | 13.7%  |
| 0159:ダスキンヘルスケア     | 730    | 579   | 79.3%  | 1,251 | 1,152 | 92.1%  | 295         | 12   | 4.1%  | 1,152  | 44   | 3.8%  | 1,245  | 34   | 2.7% | 537    | 39   | 7.3%  | 479    | 21   | 4.4%  | 0      | 0    | 0.0%   |
| 0211:ダスキンサーヴ北海道    | 80     | 49    | 61.3%  | 135   | 79    | 58.5%  | 31          | 2    | 6.5%  | 79     | 8    | 10.1% | 134    | 1    | 0.7% | 48     | 1    | 2.1%  | 36     | 0    | 0.0%  | 0      | 0    | 0.0%   |
| 0240:ダスキンサーヴ東北     | 111    | 71    | 64.0%  | 153   | 102   | 66.7%  | 41          | 2    | 4.9%  | 102    | 6    | 5.9%  | 146    | 3    | 2.1% | 66     | 5    | 7.6%  | 67     | 6    | 9.0%  | 0      | 0    | 0.0%   |
| 0241:ダスキンサーヴ北関東    | 121    | 104   | 86.0%  | 195   | 177   | 90.8%  | 44          | 1    | 2.3%  | 177    | 8    | 4.5%  | 193    | 1    | 0.5% | 91     | 7    | 7.7%  | 90     | 4    | 4.4%  | 0      | 0    | 0.0%   |
| 0249:ダスキン伊那        | 15     | 13    | 86.7%  | 24    | 20    | 83.3%  | 4           | 1    | 25.0% | 20     | 0    | 0.0%  | 23     | 0    | 0.0% | 13     | 0    | 0.0%  | 12     | 1    | 8.3%  | 0      | 0    | 0.0%   |
| 0185:ダスキンシャトル東京    | 14     | 3     | 21.4%  | 85    | 35    | 41.2%  | 16          | 0    | 0.0%  | 35     | 0    | 0.0%  | 83     | 0    | 0.0% | 3      | 0    | 0.0%  | 3      | 1    | 33.3% | 0      | 0    | 0.0%   |
| 0167:ダスキンサーヴ東海北陸   | 151    | 73    | 48.3%  | 308   | 141   | 45.8%  | 65          | 3    | 4.6%  | 141    | 2    | 1.4%  | 306    | 5    | 1.6% | 71     | 3    | 4.2%  | 66     | 1    | 1.5%  | 0      | 0    | 0.0%   |
| 0247:ダスキンサーヴ近畿     | 70     | 16    | 22.9%  | 129   | 32    | 24.8%  | 25          | 2    | 8.0%  | 32     | 2    | 6.3%  | 128    | 1    | 0.8% | 15     | 1    | 6.7%  | 15     | 2    | 13.3% | 3      | 0    | 0.0%   |
| 0242:ダスキンサーヴ中国四国   | 97     | 62    | 63.9%  | 188   | 148   | 78.7%  | 41          | 0    | 0.0%  | 148    | 10   | 6.8%  | 182    | 3    | 1.6% | 60     | 4    | 6.7%  | 52     | 4    | 7.7%  | 0      | 0    | 0.0%   |
| 0193:ダスキンサーヴ九州     | 137    | 95    | 69.3%  | 239   | 183   | 76.6%  | 53          | 5    | 9.4%  | 183    | 13   | 7.1%  | 237    | 2    | 0.8% | 91     | 5    | 5.5%  | 86     | 6    | 7.0%  | 0      | 0    | 0.0%   |
| 0251:ダスキン沖縄        | 27     | 27    | 100.0% | 54    | 53    | 98.1%  | 13          | 1    | 7.7%  | 53     | 2    | 3.8%  | 52     | 1    | 1.9% | 26     | 3    | 11.5% | 25     | 1    | 4.0%  | 0      | 0    | 0.0%   |
| 0101:和倉ダスキン        | 70     | 48    | 68.6%  | 83    | 34    | 41.0%  | 24          | 3    | 12.5% | 34     | 0    | 0.0%  | 82     | 1    | 1.2% | 39     | 0    | 0.0%  | 39     | 0    | 0.0%  | 1      | 0    | 0.0%   |
| 0154:小野ダスキン        | 77     | 24    | 31.2%  | 120   | 98    | 81.7%  | 56          | 3    | 5.4%  | 98     | 5    | 5.1%  | 118    | 0    | 0.0% | 20     | 2    | 10.0% | 22     | 1    | 4.5%  | 0      | 0    | 0.0%   |
| 0227:ダスキンプログラクト北海道 | 24     | 5     | 20.8%  | 41    | 10    | 24.4%  | 9           | 0    | 0.0%  | 10     | 0    | 0.0%  | 41     | 0    | 0.0% | 5      | 0    | 0.0%  | 4      | 0    | 0.0%  | 0      | 0    | 0.0%   |
| 0221:ダスキンプログラクト東北  | 28     | 6     | 21.4%  | 48    | 11    | 22.9%  | 10          | 0    | 0.0%  | 11     | 2    | 18.2% | 47     | 0    | 0.0% | 6      | 1    | 16.7% | 6      | 0    | 0.0%  | 1      | 0    | 0.0%   |
| 0237:ダスキンプログラクト東関東 | 62     | 45    | 72.6%  | 95    | 26    | 27.4%  | 23          | 1    | 4.3%  | 26     | 2    | 7.7%  | 91     | 0    | 0.0% | 41     | 3    | 7.3%  | 33     | 1    | 3.0%  | 0      | 0    | 0.0%   |
| 0156:ダスキンプログラクト西関東 | 54     | 42    | 77.8%  | 103   | 15    | 14.6%  | 14          | 0    | 0.0%  | 15     | 0    | 0.0%  | 103    | 0    | 0.0% | 41     | 2    | 4.9%  | 26     | 0    | 0.0%  | 0      | 0    | 0.0%   |
| 0239:ダスキンプログラクト東海  | 30     | 4     | 13.3%  | 71    | 13    | 18.3%  | 12          | 0    | 0.0%  | 13     | 1    | 7.7%  | 70     | 2    | 2.9% | 4      | 0    | 0.0%  | 4      | 1    | 25.0% | 0      | 0    | 0.0%   |
| 0162:ダスキンプログラクト中四国 | 44     | 12    | 27.3%  | 73    | 36    | 49.3%  | 14          | 0    | 0.0%  | 36     | 2    | 5.6%  | 72     | 0    | 0.0% | 12     | 2    | 16.7% | 11     | 0    | 0.0%  | 0      | 0    | 0.0%   |
| 0238:ダスキンプログラクト九州  | 44     | 44    | 100.0% | 67    | 56    | 83.6%  | 19          | 1    | 5.3%  | 56     | 1    | 1.8%  | 66     | 1    | 1.5% | 41     | 2    | 4.9%  | 40     | 1    | 2.5%  | 1      | 0    | 0.0%   |
| 0178:エパーフレッシュ函館    | 34     | 29    | 85.3%  | 63    | 63    | 100.0% | 18          | 0    | 0.0%  | 63     | 3    | 4.8%  | 62     | 0    | 0.0% | 11     | 0    | 0.0%  | 26     | 1    | 3.8%  | 0      | 0    | 0.0%   |
| 0248:エムディフード       | 116    | 94    | 81.0%  | 175   | 145   | 82.9%  | 35          | 2    | 5.7%  | 145    | 10   | 6.9%  | 172    | 3    | 1.7% | 86     | 0    | 0.0%  | 78     | 3    | 3.8%  | 0      | 0    | 0.0%   |
| 0250:かつアンドかつ       | 28     | 21    | 75.0%  | 59    | 45    | 76.3%  | 15          | 0    | 0.0%  | 45     | 1    | 2.2%  | 47     | 2    | 4.3% | 19     | 2    | 10.5% | 18     | 1    | 5.6%  | 0      | 0    | 0.0%   |
| 0226:ダスキン共益        | 16     | 6     | 37.5%  | 29    | 15    | 51.7%  | 7           | 1    | 14.3% | 15     | 2    | 13.3% | 29     | 0    | 0.0% | 5      | 0    | 0.0%  | 6      | 0    | 0.0%  | 1      | 1    | 100.0% |

青文字の事業所は「健康経営優良法人2025」（22法人）です。

※ がん検診受診者には定期健診、婦人科検診、大腸がん検診、人間ドック受診者を含むピロリ菌検診は事業所独自の法定外検査項目

新生物治療者数

| R6                | 新生物治療者数(人) |       |      |      |       |      |      |       |      |      |       |      |      |       |      |        |       |      |      |       |      |      |       |      |
|-------------------|------------|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|--------|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|
|                   | 胃がん        |       |      | 大腸がん |       |      | 肺がん  |       |      | 乳がん  |       |      | 子宮がん |       |      | 悪性リンパ腫 |       |      | 白血病  |       |      | その他  |       |      |
|                   | 既受診者       | 新規受診者 | 受診者数 | 既受診者 | 新規受診者 | 受診者数 | 既受診者 | 新規受診者 | 受診者数 | 既受診者 | 新規受診者 | 受診者数 | 既受診者 | 新規受診者 | 受診者数 | 既受診者   | 新規受診者 | 受診者数 | 既受診者 | 新規受診者 | 受診者数 | 既受診者 | 新規受診者 | 受診者数 |
| ダスキン健保計           | 7          | 2     | 9    | 33   | 7     | 40   | 5    | 3     | 8    | 57   | 16    | 73   | 18   | 3     | 21   | 7      | 2     | 9    | 5    | 6     | 11   | 67   | 26    | 93   |
| 0100:ダスキン         | 2          | 0     | 2    | 12   | 2     | 14   | 1    | 1     | 2    | 18   | 6     | 24   | 1    | 0     | 1    | 2      | 0     | 2    | 2    | 4     | 6    | 22   | 8     | 30   |
| 0159:ダスキンヘルスケア    | 4          | 1     | 5    | 9    | 1     | 10   | 2    | 1     | 3    | 13   | 5     | 18   | 3    | 0     | 3    | 1      | 1     | 2    | 1    | 0     | 2    | 15   | 4     | 19   |
| 0211:ダスキンサーヴ北海道   | -          | -     | 0    | 0    | 3     | 3    | -    | -     | 0    | 1    | 0     | 1    | 2    | 0     | 2    | -      | -     | 0    | -    | -     | 0    | 4    | 1     | 5    |
| 0240:ダスキンサーヴ東北    | 0          | 1     | 1    | -    | -     | 0    | -    | -     | 0    | 2    | 1     | 3    | -    | -     | 0    | -      | -     | 0    | -    | -     | 0    | 2    | 0     | 2    |
| 0241:ダスキンサーヴ北関東   | -          | -     | 0    | -    | -     | 0    | 1    | 0     | 1    | 2    | 0     | 2    | 1    | 0     | 1    | -      | -     | 0    | -    | -     | 0    | 2    | 0     | 2    |
| 0249:ダスキン伊那       | -          | -     | 0    | -    | -     | 0    | -    | -     | 0    | -    | -     | 0    | -    | -     | 0    | -      | -     | 0    | -    | -     | 0    | 0    | 1     | 1    |
| 0185:ダスキンシャトル東京   | -          | -     | 0    | -    | -     | 0    | -    | -     | 0    | 1    | 0     | 1    | -    | -     | 0    | -      | -     | 0    | -    | -     | 0    | 3    | 1     | 4    |
| 0167:ダスキンサーヴ東海北陸  | -          | -     | 0    | -    | -     | 0    | -    | -     | 0    | 1    | 0     | 1    | 3    | 0     | 3    | 1      | 0     | 1    | 1    | 0     | 1    | 0    | 2     | 2    |
| 0247:ダスキンサーヴ近畿    | -          | -     | 0    | -    | -     | 0    | 1    | 0     | 1    | 1    | 1     | 2    | 1    | 0     | 1    | 1      | 0     | 1    | -    | -     | 0    | 2    | 0     | 2    |
| 0242:ダスキンサーヴ中国四国  | -          | -     | 0    | -    | -     | 0    | -    | -     | 0    | 2    | 0     | 2    | 2    | 0     | 2    | -      | -     | 0    | 0    | 1     | 1    | 4    | 1     | 5    |
| 0193:ダスキンサーヴ九州    | -          | -     | 0    | 2    | 0     | 2    | 0    | 1     | 1    | 3    | 0     | 3    | 1    | 1     | 2    | 1      | 0     | 1    | -    | -     | 0    | 2    | 1     | 3    |
| 0251:ダスキン沖縄       | -          | -     | 0    | -    | -     | 0    | -    | -     | 0    | -    | -     | 0    | 1    | 0     | 1    | -      | -     | 0    | -    | -     | 0    | -    | -     | 0    |
| 0101:和倉ダスキン       | -          | -     | 0    | 1    | 0     | 1    | -    | -     | 0    | 1    | 0     | 1    | 0    | 1     | 1    | -      | -     | 0    | 0    | 1     | 1    | 0    | 2     | 2    |
| 0154:小野ダスキン       | -          | -     | 0    | -    | -     | 0    | -    | -     | 0    | 2    | 1     | 3    | -    | -     | 0    | -      | -     | 0    | -    | -     | 0    | 1    | 0     | 1    |
| 0227:ダスキンプロダクト北海道 | -          | -     | 0    | 1    | 0     | 1    | -    | -     | 0    | -    | -     | 0    | 0    | 1     | 1    | -      | -     | 0    | -    | -     | 0    | -    | -     | 0    |
| 0221:ダスキンプロダクト東北  | -          | -     | 0    | -    | -     | 0    | -    | -     | 0    | 1    | 0     | 1    | -    | -     | 0    | -      | -     | 0    | -    | -     | 0    | 1    | 0     | 1    |
| 0237:ダスキンプロダクト東関東 | -          | -     | 0    | -    | -     | 0    | -    | -     | 0    | -    | -     | 0    | -    | -     | 0    | -      | -     | 0    | -    | -     | 0    | -    | -     | 0    |
| 0156:ダスキンプロダクト西関東 | 1          | 0     | 1    | -    | -     | 0    | -    | -     | 0    | 1    | 0     | 1    | 1    | 0     | 1    | -      | -     | 0    | -    | -     | 0    | 1    | 0     | 1    |
| 0239:ダスキンプロダクト東海  | -          | -     | 0    | -    | -     | 0    | -    | -     | 0    | 0    | 1     | 1    | 1    | 0     | 1    | 1      | 0     | 1    | -    | -     | 0    | 0    | 1     | 1    |
| 0162:ダスキンプロダクト中四国 | -          | -     | 0    | 0    | 1     | 1    | -    | -     | 0    | 1    | 0     | 1    | -    | -     | 0    | -      | -     | 0    | -    | -     | 0    | 1    | 0     | 1    |
| 0238:ダスキンプロダクト九州  | -          | -     | 0    | -    | -     | 0    | -    | -     | 0    | 1    | 0     | 1    | -    | -     | 0    | -      | -     | 0    | -    | -     | 0    | -    | -     | 0    |
| 0178:エバーフレッシュ函館   | -          | -     | 0    | 1    | 0     | 1    | -    | -     | 0    | 2    | 1     | 3    | -    | -     | 0    | -      | -     | 0    | -    | -     | 0    | -    | -     | 0    |
| 0248:エムディフード      | -          | -     | 0    | 2    | 0     | 2    | -    | -     | 0    | -    | -     | 0    | -    | -     | 0    | -      | -     | 0    | -    | -     | 0    | -    | -     | 0    |
| 0250:かつアンドかつ      | -          | -     | 0    | -    | -     | 0    | -    | -     | 0    | 2    | 0     | 2    | -    | -     | 0    | -      | -     | 0    | -    | -     | 0    | -    | -     | 0    |
| 0226:ダスキン共益       | -          | -     | 0    | -    | -     | 0    | -    | -     | 0    | -    | -     | 0    | -    | -     | 0    | -      | -     | 0    | -    | -     | 0    | -    | -     | 0    |

青文字の事業所は「健康経営優良法人2025」(22法人)です。

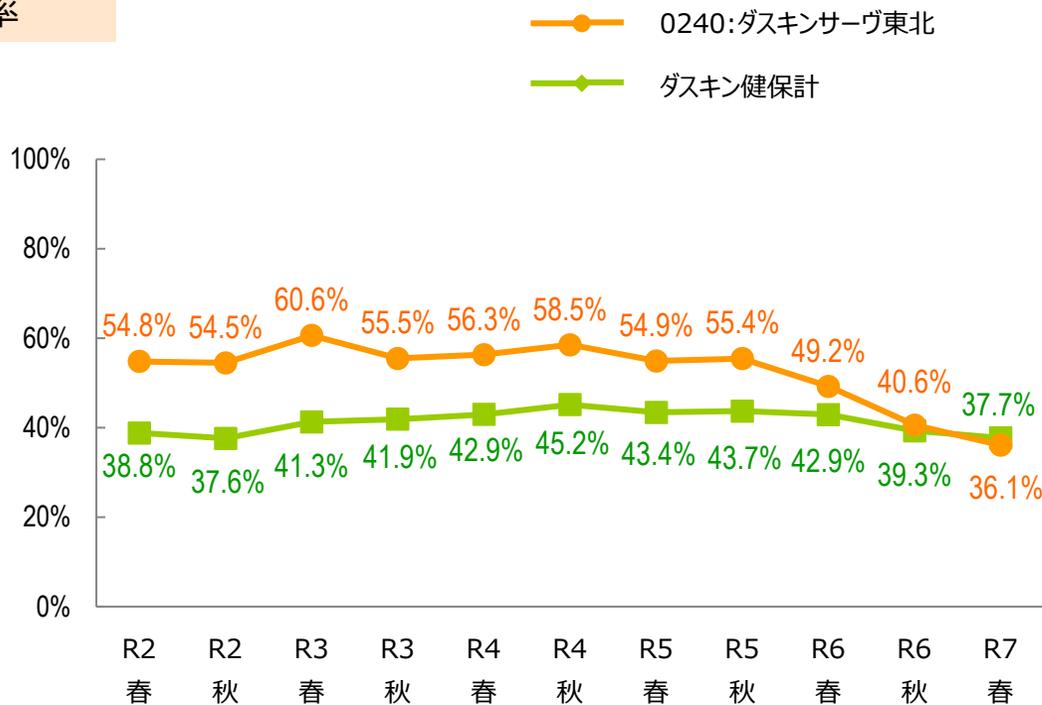
※ 新生物治療者数(全体) : 令和6年度241名(うち新規受診者61名)、令和5年度219名(うち新規受診者62名)  
 令和4年度204名(うち新規受診者50名)、令和3年度185名(うち新規受診者55名)

※ がん検診受診者には定期健診、婦人科検診、大腸がん検診、人間ドック受診者を含む

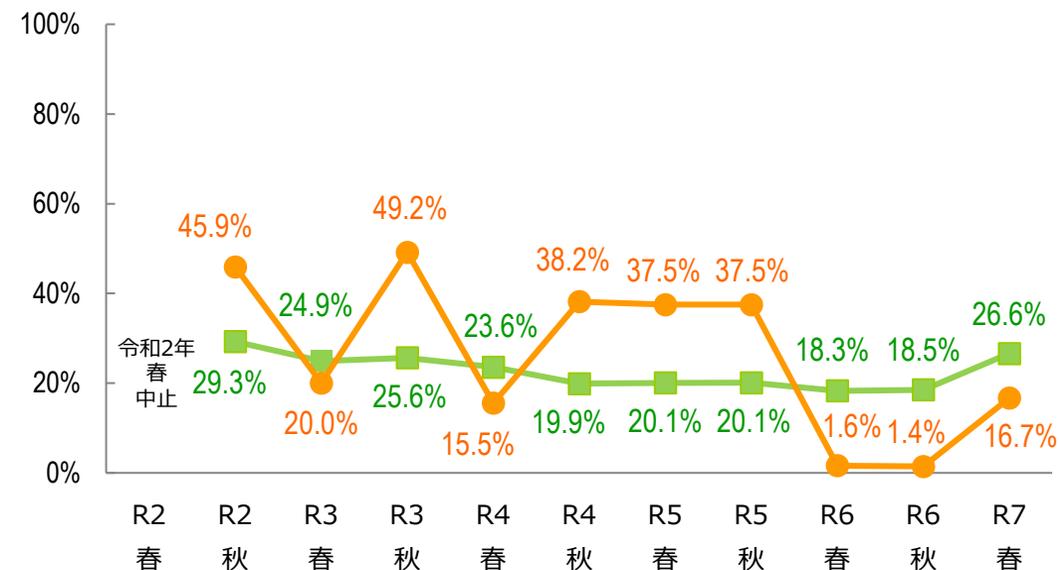
6-1 kencom登録、みんなで歩活参加状況（経年推移）

健保全体      自社      被保険者

kencom登録率



みんなで歩活登録率



| kencom登録者 (人)  | 実施時期 | R2    |       | R3    |       | R4    |       | R5    |       | R6    |       | R7    |
|----------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                |      | 春     | 秋     | 春     | 秋     | 春     | 秋     | 春     | 秋     | 春     | 秋     | 春     |
| ダスキン健保計        | 対象者  | 5,728 | 6,445 | 5,772 | 6,106 | 5,870 | 5,384 | 5,823 | 5,750 | 6,112 | 7,102 | 7,387 |
|                | 登録者  | 2,223 | 2,423 | 2,382 | 2,558 | 2,521 | 2,431 | 2,527 | 2,513 | 2,624 | 2,790 | 2,786 |
| 0240:ダスキンサーヴ東北 | 対象者  | 104   | 112   | 99    | 110   | 103   | 94    | 102   | 101   | 128   | 175   | 183   |
|                | 登録者  | 57    | 61    | 60    | 61    | 58    | 55    | 56    | 56    | 63    | 71    | 66    |

| みんなで歩活参加登録者 (人) | R2 |     | R3  |     | R4  |     | R5  |     | R6  |     | R7  |
|-----------------|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|                 | 春  | 秋   | 春   | 秋   | 春   | 秋   | 春   | 秋   | 春   | 秋   | 春   |
| ダスキン健保計         | 中止 | 709 | 593 | 656 | 594 | 483 | 507 | 505 | 480 | 516 | 741 |
| 0240:ダスキンサーヴ東北  | 中止 | 28  | 12  | 30  | 9   | 21  | 21  | 21  | 1   | 1   | 11  |

※ kencom登録率、みんなで歩活登録率の集計結果。  
 R2春(令和2年5月15日時点)、R2秋(令和2年10月25日時点)、R3春(令和3年6月23日時点)、R3秋(令和4年2月1日時点)、R4春(令和4年5月25日時点)、R4秋(令和5年2月1日時点)、R5春(令和5年5月25日時点)、R5秋(令和6年2月1日時点)、R6春(令和6年6月10日時点)、R6秋(令和7年2月1日時点)、R7春(令和7年6月7日時点)  
 ※ みんなで歩活登録者は2名以上のチームへ登録した方を対象としています  
 ※ みんなで歩活登録率 = みんなで歩活登録者数 ÷ kencom登録者数

# 7. 傷病手当金申請状況

## 7-1

### 傷病手当金申請率（経年推移）

健保全体

自社

被保険者

| 事業所名          | R4年度          |                      |                |             | R5年度        |                      |                |             | R6年度        |                      |                |             |       |
|---------------|---------------|----------------------|----------------|-------------|-------------|----------------------|----------------|-------------|-------------|----------------------|----------------|-------------|-------|
|               | 申請者数<br>(人)   | 申請者のうち<br>喪失者<br>(人) | 通年在籍者<br>数 (人) | 傷病手当<br>申請率 | 申請者数<br>(人) | 申請者のうち<br>喪失者<br>(人) | 通年在籍者<br>数 (人) | 傷病手当<br>申請率 | 申請者数<br>(人) | 申請者のうち<br>喪失者<br>(人) | 通年在籍者<br>数 (人) | 傷病手当<br>申請率 |       |
| ダスキン健保計       | 237           | 65                   | 5,983          | 4.0%        | 141         | 34                   | 6,284          | 2.2%        | 146         | 37                   | 6,416          | 2.3%        |       |
| ダスキン          | ダスキン計         | 34                   | 8              | 2,533       | 1.3%        | 35                   | 5              | 2,509       | 1.4%        | 36                   | 11             | 2,510       | 1.4%  |
|               | ダスキン 番号<60000 | 12                   | 4              | 1,844       | 0.7%        | 8                    | 0              | 1,827       | 0.4%        | 13                   | 4              | 1,816       | 0.7%  |
|               | ダスキン 番号≥60000 | 22                   | 4              | 689         | 3.2%        | 27                   | 5              | 682         | 4.0%        | 23                   | 7              | 694         | 3.3%  |
| ダスキンヘルスケア     | 69            | 17                   | 1,161          | 5.9%        | 39          | 9                    | 1,195          | 3.3%        | 40          | 9                    | 1,251          | 3.2%        |       |
| サーヴ<br>関係会社   | ダスキンサーヴ北海道    | 1                    | 1              | 108         | 0.9%        | 0                    | 0              | 132         | 0.0%        | 3                    | 0              | 135         | 2.2%  |
|               | ダスキンサーヴ東北     | 9                    | 2              | 105         | 8.6%        | 6                    | 1              | 130         | 4.6%        | 0                    | 0              | 153         | 0.0%  |
|               | ダスキンサーヴ北関東    | 10                   | 3              | 144         | 6.9%        | 6                    | 2              | 175         | 3.4%        | 6                    | 1              | 195         | 3.1%  |
|               | ダスキン伊那        | 0                    | 0              | 23          | 0.0%        | 1                    | 1              | 24          | 4.2%        | 0                    | 0              | 24          | 0.0%  |
|               | ダスキンシャトル東京    | 1                    | 1              | 89          | 1.1%        | 1                    | 0              | 83          | 1.2%        | 0                    | 0              | 85          | 0.0%  |
|               | ダスキンサーヴ東海北陸   | 11                   | 2              | 267         | 4.1%        | 6                    | 3              | 329         | 1.8%        | 2                    | 2              | 308         | 0.6%  |
|               | ダスキンサーヴ近畿     | 15                   | 5              | 90          | 16.7%       | 8                    | 2              | 129         | 6.2%        | 4                    | 2              | 129         | 3.1%  |
|               | ダスキンサーヴ中国四国   | 11                   | 2              | 139         | 7.9%        | 2                    | 0              | 174         | 1.1%        | 4                    | 0              | 188         | 2.1%  |
|               | ダスキンサーヴ九州     | 12                   | 5              | 223         | 5.4%        | 13                   | 2              | 250         | 5.2%        | 9                    | 1              | 239         | 3.8%  |
|               | ダスキン沖縄        | 3                    | 3              | 39          | 7.7%        | 0                    | 0              | 48          | 0.0%        | 1                    | 1              | 54          | 1.9%  |
| プロダクト<br>関係会社 | 和倉ダスキン        | 1                    | 1              | 77          | 1.3%        | 2                    | 1              | 75          | 2.7%        | 3                    | 1              | 83          | 3.6%  |
|               | 小野ダスキン        | 4                    | 2              | 121         | 3.3%        | 2                    | 2              | 116         | 1.7%        | 3                    | 1              | 120         | 2.5%  |
|               | ダスキンプロダクト北海道  | 2                    | 0              | 39          | 5.1%        | 1                    | 0              | 42          | 2.4%        | 1                    | 0              | 41          | 2.4%  |
|               | ダスキンプロダクト東北   | 2                    | 0              | 47          | 4.3%        | 1                    | 0              | 43          | 2.3%        | 3                    | 0              | 48          | 6.3%  |
|               | ダスキンプロダクト東関東  | 11                   | 2              | 94          | 11.7%       | 2                    | 0              | 96          | 2.1%        | 7                    | 3              | 95          | 7.4%  |
|               | ダスキンプロダクト西関東  | 1                    | 0              | 83          | 1.2%        | 2                    | 0              | 101         | 2.0%        | 1                    | 0              | 103         | 1.0%  |
|               | ダスキンプロダクト東海   | 1                    | 0              | 65          | 1.5%        | 1                    | 1              | 65          | 1.5%        | 0                    | 0              | 71          | 0.0%  |
|               | ダスキンプロダクト中四国  | 3                    | 0              | 75          | 4.0%        | 0                    | 0              | 72          | 0.0%        | 1                    | 0              | 73          | 1.4%  |
|               | ダスキンプロダクト九州   | 7                    | 4              | 66          | 10.6%       | 1                    | 0              | 65          | 1.5%        | 2                    | 1              | 67          | 3.0%  |
| その他           | エバーフレッシュ函館    | 13                   | 1              | 63          | 20.6%       | 2                    | 0              | 64          | 3.1%        | 7                    | 1              | 63          | 11.1% |
|               | エムディフード       | 3                    | 0              | 106         | 2.8%        | 3                    | 1              | 161         | 1.9%        | 6                    | 2              | 175         | 3.4%  |
|               | かつアンドかつ       | 1                    | 0              | 51          | 2.0%        | 1                    | 1              | 54          | 1.9%        | 3                    | 0              | 59          | 5.1%  |
|               | ダスキン共益        | 0                    | 0              | 29          | 0.0%        | 0                    | 0              | 27          | 0.0%        | 0                    | 0              | 29          | 0.0%  |
|               | 任意継続          | 12                   | 6              | 142         | 8.5%        | 6                    | 3              | 121         | 5.0%        | 4                    | 1              | 115         | 3.5%  |

青文字の事業所は「健康経営優良法人2025」（22法人）です。

分析対象：傷病手当金支給期間：令和4年度(令和4年4月1日～令和5年3月31日)、令和5年度(令和5年4月1日～令和6年3月31日)、令和6年度(令和6年4月1日～令和7年3月31日)

申請率 = 申請者数 ÷ 対象年度通年在籍者数

赤字は前年より悪い状態

# 7. 傷病手当金申請状況

## 7-2

### 傷病手当申請者数、支給金額推移（経年推移）

健保全体

自社

被保険者

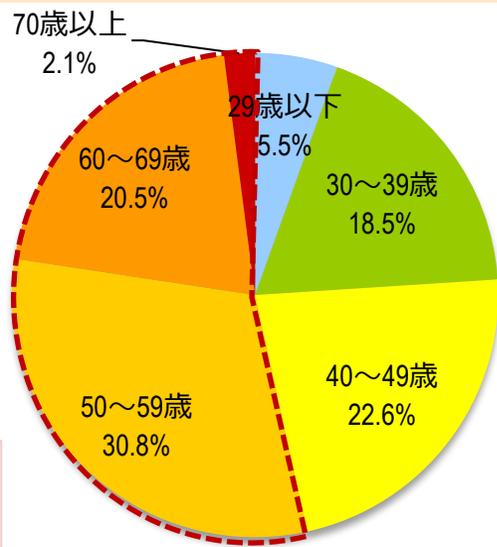
| 事業所名          | 申請者数（人）       |      |      |      |      | 傷病手当支給金額（円） |            |            |            |                   |                   |
|---------------|---------------|------|------|------|------|-------------|------------|------------|------------|-------------------|-------------------|
|               | R2年度          | R3年度 | R4年度 | R5年度 | R6年度 | R2年度        | R3年度       | R4年度       | R5年度       | R6年度              |                   |
| ダスキン健保計       | 87            | 135  | 237  | 141  | 146  | 32,879,731  | 41,705,121 | 58,469,439 | 63,333,185 | <b>61,327,847</b> |                   |
| ダスキン          | ダスキン計         | 20   | 26   | 34   | 35   | <b>36</b>   | 10,818,521 | 12,292,963 | 12,928,084 | 16,309,079        | <b>25,080,588</b> |
|               | ダスキン 番号<60000 | 6    | 6    | 12   | 8    | <b>13</b>   | 6,394,214  | 5,946,981  | 7,961,578  | 5,209,584         | <b>11,890,312</b> |
|               | ダスキン 番号≥60000 | 14   | 20   | 22   | 27   | <b>23</b>   | 4,424,307  | 6,345,982  | 4,966,506  | 11,099,495        | <b>13,190,276</b> |
| ダスキンヘルスケア     | 29            | 37   | 69   | 39   | 40   | 7,731,725   | 11,832,390 | 13,169,632 | 8,644,490  | <b>14,122,613</b> |                   |
| サーヴ<br>関係会社   | ダスキンサーヴ北海道    | 1    | 0    | 1    | 0    | <b>3</b>    | 70,434     | 0          | 133,623    | 0                 | <b>1,960,200</b>  |
|               | ダスキンサーヴ東北     | 2    | 1    | 9    | 6    | 0           | 396,058    | 88,660     | 671,189    | 2,895,002         | 0                 |
|               | ダスキンサーヴ北関東    | 1    | 1    | 10   | 6    | 6           | 229,440    | 22,071     | 3,860,969  | 5,210,150         | <b>1,122,704</b>  |
|               | ダスキン伊那        | 0    | 0    | 0    | 1    | 0           | 0          | 0          | 0          | 86,940            | 0                 |
|               | ダスキンシャトル東京    | 1    | 2    | 1    | 1    | 0           | 1,031,264  | 481,768    | 106,029    | 569,618           | 0                 |
|               | ダスキンサーヴ東海北陸   | 2    | 4    | 11   | 6    | 2           | 461,391    | 560,067    | 2,033,821  | 866,655           | 707,412           |
|               | ダスキンサーヴ近畿     | 2    | 6    | 15   | 8    | 4           | 1,343,063  | 1,837,082  | 2,561,296  | 2,754,333         | 1,413,829         |
|               | ダスキンサーヴ中国四国   | 2    | 3    | 11   | 2    | 4           | 2,195,691  | 1,703,149  | 570,266    | 83,601            | <b>1,201,307</b>  |
|               | ダスキンサーヴ九州     | 2    | 4    | 12   | 13   | 9           | 52,482     | 803,412    | 4,297,610  | 5,026,128         | 2,241,755         |
|               | ダスキン沖縄        | 1    | 3    | 3    | 0    | 1           | 104,049    | 421,681    | 83,129     | 0                 | <b>891,020</b>    |
| プロダクト<br>関係会社 | 和倉ダスキン        | 0    | 2    | 1    | 2    | <b>3</b>    | 0          | 600,014    | 808,920    | 1,219,406         | 436,838           |
|               | 小野ダスキン        | 2    | 5    | 4    | 2    | 3           | 191,631    | 534,876    | 978,966    | 2,338,860         | 415,454           |
|               | ダスキンプロダクト北海道  | 1    | 1    | 2    | 1    | 1           | 82,269     | 140,060    | 48,720     | 97,257            | <b>222,466</b>    |
|               | ダスキンプロダクト東北   | 0    | 0    | 2    | 1    | <b>3</b>    | 0          | 0          | 77,164     | 108,955           | <b>1,305,295</b>  |
|               | ダスキンプロダクト東関東  | 2    | 7    | 11   | 2    | 7           | 2,116,620  | 1,724,967  | 554,175    | 170,410           | <b>3,456,226</b>  |
|               | ダスキンプロダクト西関東  | 1    | 1    | 1    | 2    | 1           | 195,415    | 40,956     | 176,568    | 246,027           | <b>191,442</b>    |
|               | ダスキンプロダクト東海   | 0    | 0    | 1    | 1    | 0           | 0          | 0          | 95,196     | 59,994            | 0                 |
|               | ダスキンプロダクト中四国  | 2    | 1    | 3    | 0    | 1           | 797,985    | 123,720    | 51,524     | 0                 | <b>304,780</b>    |
|               | ダスキンプロダクト九州   | 4    | 6    | 7    | 1    | 2           | 1,090,224  | 2,188,434  | 482,711    | 146,680           | <b>1,339,136</b>  |
| その他           | エバーフレッシュ函館    | 3    | 15   | 13   | 2    | 7           | 592,173    | 1,609,922  | 497,415    | 216,833           | 206,950           |
|               | エムティフード       | 1    | 0    | 3    | 3    | <b>6</b>    | 147,464    | 0          | 198,458    | 3,377,443         | <b>2,256,223</b>  |
|               | かつアンドかつ       | 0    | 0    | 1    | 1    | <b>3</b>    | 0          | 0          | 597,585    | 59,027            | <b>799,985</b>    |
|               | ダスキン共益        | 0    | 0    | 0    | 0    | 0           | 0          | 0          | 0          | 0                 | 0                 |
| 任意継続          | 8             | 10   | 12   | 6    | 4    | 3,231,832   | 4,698,929  | 13,486,389 | 12,846,297 | 1,651,624         |                   |

赤字は前年より悪い状態

青文字の事業所は「健康経営優良法人2025」（22法人）です。

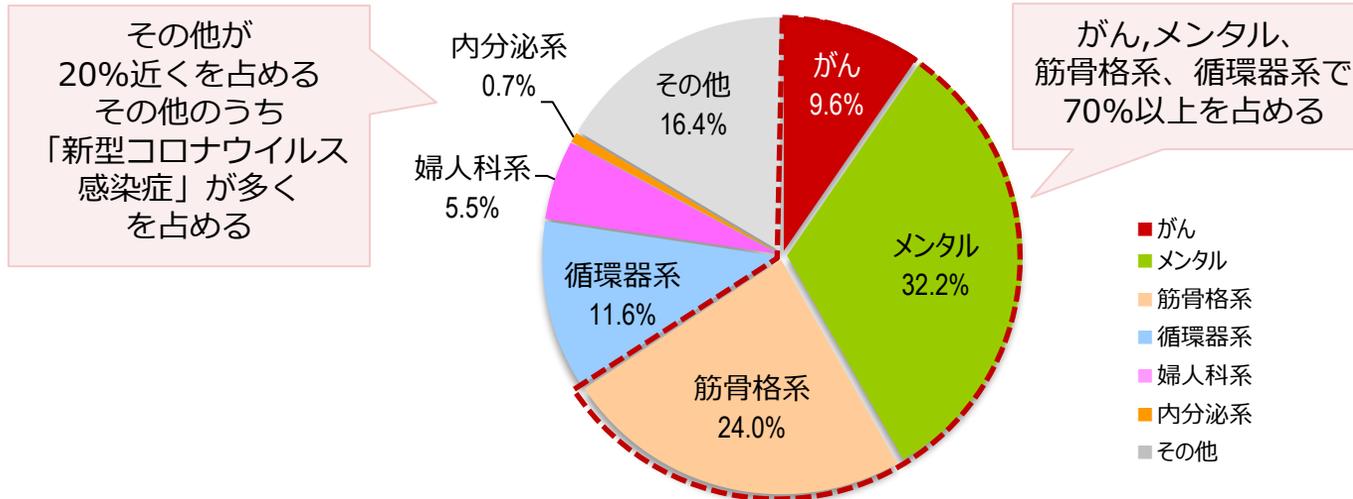
分析対象：傷病手当金支給期間 令和2年4月1日～令和7年3月31日

年代別別 傷病手当申請者数構成割合 (申請者数 n=146)



50歳以上が申請者の50%近くを占める

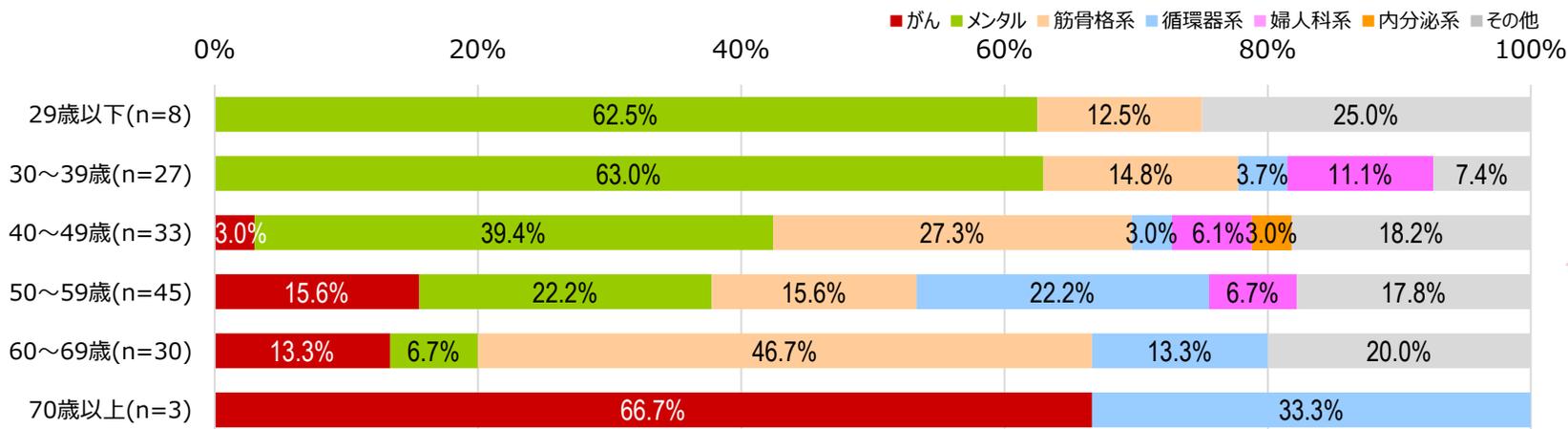
申請傷病別 傷病手当申請者数構成割合 (申請者数 n=146)



その他が20%近くを占める  
その他のうち「新型コロナウイルス感染症」が多くを占める

がん、メンタル、筋骨格系、循環器系で70%以上を占める

年代別・申請傷病別 傷病手当申請者数構成割合 (申請数n=146)



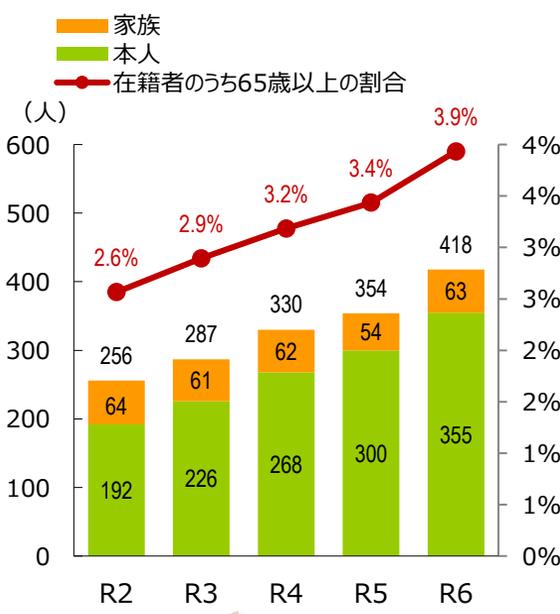
令和6年は新型コロナウイルス感染症等によるその他の申請が減少する。  
その他以外では39歳以下はメンタル、40歳代はメンタル、筋骨格系、50~60歳代でがん、60歳代で筋骨格系が多い

分析対象：傷病手当金支給期間  
令和6年4月1日~令和7年3月31日  
年齢：令和6年度末年齢で集計  
申請分類：申請分類が複数ある場合、申請日の古い分類で集計

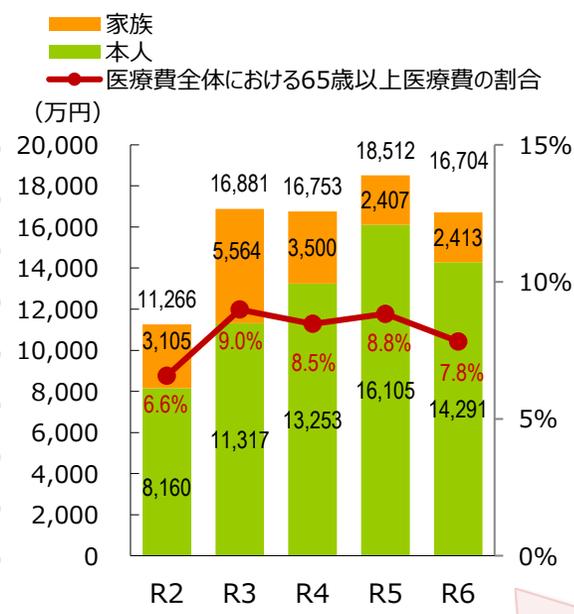
8-1-1 65歳以上の状況①医療費全体の状況

健保全体    自社    被保険者

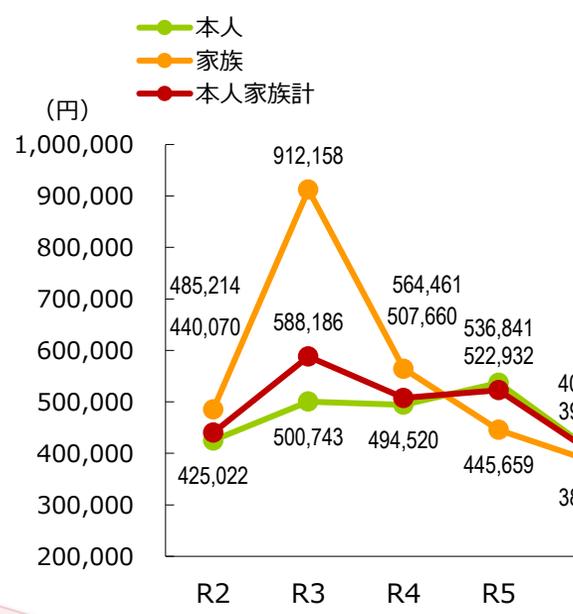
65歳以上在籍者数の推移  
(令和2年度～令和6年度)



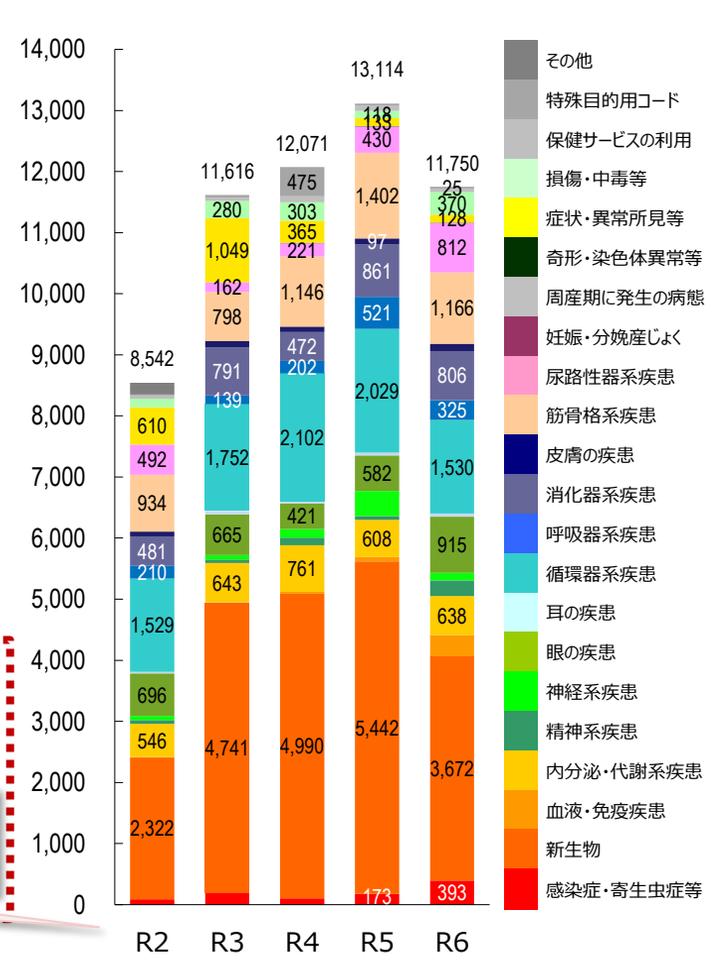
65歳以上医療費の推移  
(令和2年度～令和6年度)



65歳以上1人当たり医療費の推移  
(令和2年度～令和6年度)



65歳以上疾病分類別医療費 (医科)  
(令和2年度～令和6年度)



65歳以上人数、割合とも増加 (5年で約1.5倍)

65歳以上の医療費、1人当たり医療費が令和2年度から令和3年度で急激に増加

早期発見が可能な新生物 (がん) の医療費が令和2年度から令和4年度で急激に増加

65歳以上の人数が増加しているので、引きつづき重症化を防ぐ取組が必要

※在籍者数は各年度末時点の在籍者を対象としています

8-1-2 65歳以上の状況②医療費事業所別の状況（令和6年度）

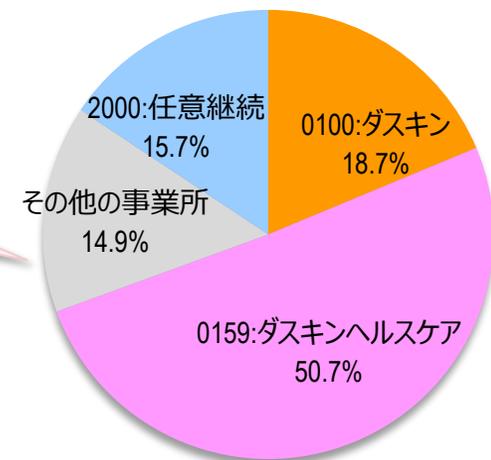
健保全体    自社    被保険者    被扶養者

前期高齢者（65歳以上）医療費の実績は以下のとおり

■ は上位3事業所

| 65歳以上の状況<br>(令和5年度 本人家族計) |                   | 在籍者数※1 | 65歳以上<br>在籍者率※1 | 医療費         | 在籍者<br>1人当たり医療費 |
|---------------------------|-------------------|--------|-----------------|-------------|-----------------|
| 単位                        |                   | 人      | %               | 円           | 円               |
| 0000:ダスキン健保計              |                   | 418    | 3.9%            | 167,038,020 | 399,612         |
| ダスキン                      | 0100:ダスキン         | 69     | 1.6%            | 31,240,720  | 452,764         |
| ヘルスケア                     | 0159:ダスキンヘルスケア    | 186    | 10.1%           | 84,708,450  | 455,422         |
| サーヴ<br>関係会社               | 0211:ダスキンサーヴ北海道   | 9      | 4.4%            | 1,971,450   | 219,050         |
|                           | 0240:ダスキンサーヴ東北    | 4      | 1.6%            | 610,900     | 152,725         |
|                           | 0241:ダスキンサーヴ北関東   | 6      | 1.6%            | 2,022,590   | 337,098         |
|                           | 0249:ダスキン伊那       | 2      | 4.2%            | 290,980     | 145,490         |
|                           | 0185:ダスキンシャトル東京   | 15     | 9.7%            | 5,525,900   | 368,393         |
|                           | 0167:ダスキンサーヴ東海北陸  | 1      | 0.2%            | 131,460     | 131,460         |
|                           | 0247:ダスキンサーヴ近畿    | 12     | 5.6%            | 4,025,410   | 335,451         |
|                           | 0242:ダスキンサーヴ中国四国  | 13     | 3.8%            | 3,131,620   | 240,894         |
|                           | 0193:ダスキンサーヴ九州    | 9      | 2.0%            | 1,146,150   | 127,350         |
|                           | 0251:ダスキン沖縄       | 1      | 0.8%            | 112,730     | 112,730         |
| プロダクト<br>関係会社             | 0101:和倉ダスキン       | 1      | 1.0%            | 170,480     | 170,480         |
|                           | 0154:小野ダスキン       | 3      | 1.7%            | 837,050     | 279,017         |
|                           | 0227:ダスキンプロダクト北海道 | -      | -               | -           | -               |
|                           | 0221:ダスキンプロダクト東北  | -      | -               | -           | -               |
|                           | 0237:ダスキンプロダクト東関東 | -      | -               | -           | -               |
|                           | 0156:ダスキンプロダクト西関東 | 3      | 2.3%            | 453,060     | 151,020         |
|                           | 0239:ダスキンプロダクト東海  | 1      | 0.9%            | 68,680      | 68,680          |
|                           | 0162:ダスキンプロダクト中四国 | 1      | 0.9%            | 52,120      | 52,120          |
| 0238:ダスキンプロダクト九州          | -                 | -      | -               | -           |                 |
| その他<br>事業所                | 0178:エバーフレッシュ函館   | 10     | 12.3%           | 2,798,340   | 279,834         |
|                           | 0248:エムディフード      | 3      | 1.1%            | 938,780     | 312,927         |
|                           | 0250:かつアンドかつ      | 1      | 0.9%            | -           | -               |
|                           | 0226:ダスキン共益       | -      | -               | -           | -               |
| 2000:任意継続                 |                   | 68     | 35.1%           | 26,146,840  | 384,512         |

65歳以上事業所別医療費（令和6年度）



人数、1人当たり医療費  
事業所により  
ばらつきがある

現状ではヘルスケアが  
昨年度41.7%から増加

(株)ダスキンは昨年度20.6%  
から減少している

全事業所で定年延長・雇用拡大により  
65歳以上の人数増加は今後も続く  
がんや重症疾患の早期発見や生活習慣の改善などの  
施策に積極的に取り組む必要がある

青文字の事業所は「健康経営優良法人2025」（22法人）です。

※1：在籍者数は各年度末時点の在籍者を対象としています。

※2：在籍者1人当たり医療費の赤字は前年より悪い状態

### 前期高齢者（65歳以上）の生活習慣病リスクは以下の通り

前期高齢者（65～74歳）  
**418人** 平均年齢69.0歳

うち74人が健康診断を受けていない

半数以上が生活習慣病リスクを抱えている

生活習慣病リスクあり  
(内臓脂肪が蓄積し始める)  
(n=344人)

肥満  
26.7% (92人)

血糖  
69.8% (240人)

血圧  
44.2% (152人)

脂質  
56.4% (194人)

メタボ該当・予備群該当  
19.2% (66人)

生活習慣病発症  
(n=418人)

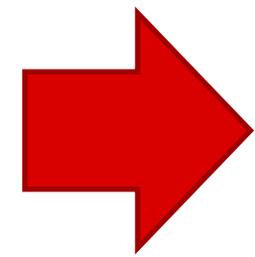
生活習慣病発症率  
65.3%

糖尿病  
95人

高血圧症  
237人

脂質異常症  
160人

7割近くが生活習慣病発症  
重症化リスクが高まる恐れあり



服薬者指導や重症化予防  
プログラムの活用など  
重症化を防ぐ取組が急がれる

心筋梗塞、脳卒中、  
糖尿病の合併症  
(人工透析等) 発症  
(n=418人)

心筋梗塞  
7人

脳梗塞  
11人

脳出血  
1人

くも膜下出血  
1人

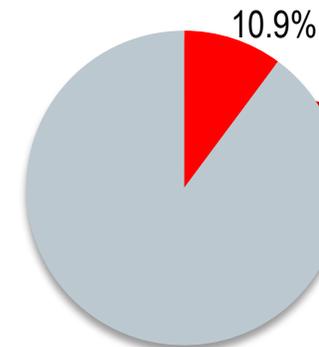
慢性腎不全・人工透析  
11人

※在籍者数は令和6年度末時点の在籍者を対象としています  
※生活習慣病リスクは健診受診者(418人)を対象として集計しています

赤字は前年より悪い状態

メンタルヘルス関連疾患受診率（R6） n=6,416（通年在籍者）

|               | R2   |       | R3   |       | R4   |       | R5   |       | R6   |       | (人) |
|---------------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-----|
|               | 受診者数 | うち新規  |     |
| 05:精神および行動の障害 | 588  | (199) | 614  | (187) | 575  | (185) | 637  | (197) | 702  | (201) |     |



約10人に1人はメンタルヘルス系疾患を受診

※受診者は、外来のみ。疑いを除く

|                  | R2   |       | R3   |       | R4   |       | R5   |       | R6   |       | (参考) 主な病名                 |
|------------------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|---------------------------|
|                  | 受診者数 | うち新規  |                           |
| 0501:血管性・不明の認知症  | 1    | (1)   | 0    | (0)   | 0    | (0)   | 1    | (1)   | 3    | (2)   | 認知症など                     |
| 0502:精神作用物質障害    | 18   | (10)  | 11   | (4)   | 16   | (5)   | 16   | (8)   | 19   | (11)  | アルコール中毒、ニコチン依存症など         |
| 0503:統合失調症・妄想性障害 | 67   | (25)  | 62   | (15)  | 67   | (19)  | 83   | (24)  | 80   | (21)  | 統合失調症、幻覚、妄想性障害など          |
| 0504:気分障害（躁うつ）   | 303  | (105) | 327  | (103) | 302  | (86)  | 344  | (110) | 353  | (86)  | 躁・うつ・躁うつ病、抑うつ状態など         |
| 0505:神経症性障害・ストレス | 389  | (149) | 402  | (144) | 380  | (141) | 428  | (155) | 484  | (153) | パニック障害、神経症、不安神経症、適応障害など   |
| 0506:知的障害（精神遅滞）  | 11   | (5)   | 17   | (6)   | 14   | (8)   | 8    | (1)   | 12   | (2)   | 知的障害など                    |
| 0507:その他の精神・行動障害 | 69   | (29)  | 86   | (30)  | 61   | (21)  | 86   | (34)  | 102  | (44)  | 摂食障害、神経性胃炎、産褥期うつ、性同一性障害など |

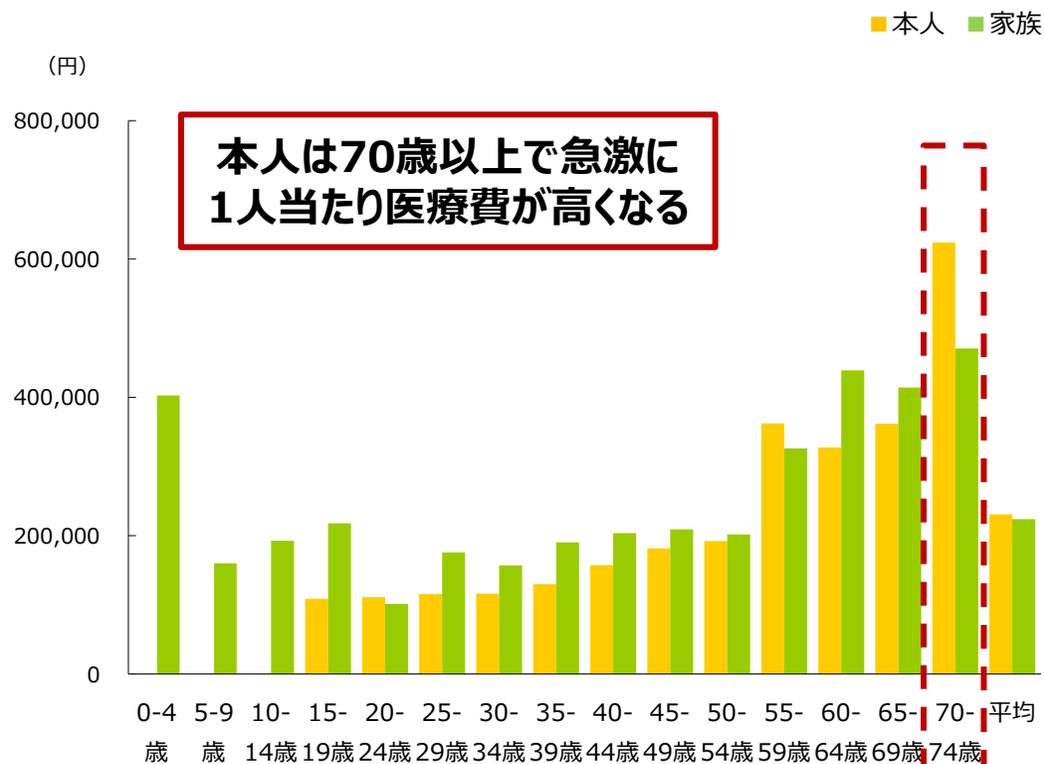
メンタルヘルス系疾患の受診者は増加傾向  
新規発症者は減少傾向



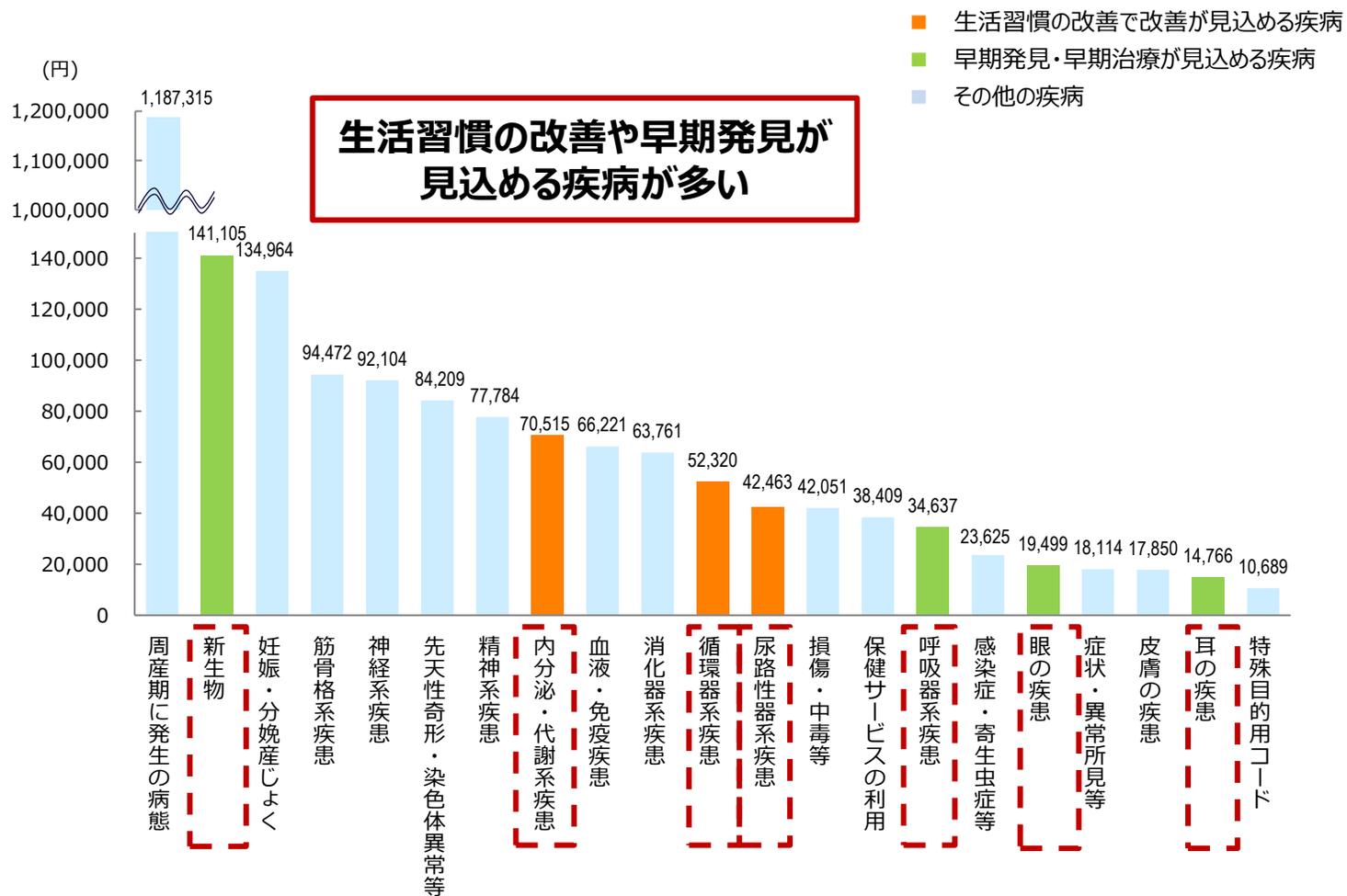
健保組合の対策として「ダスキンこころとからだの健康相談」を設置

| (参考)メンタルヘルス関連薬剤服用者数  | R2  | R3  | R4  | R5  | R6  |
|----------------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| N05B:催眠剤／鎮静剤         | 551 | 586 | 611 | 656 | 702 |
| N05C:トランキライザー（精神安定剤） | 383 | 392 | 427 | 470 | 492 |
| N06A:抗うつ剤および気分安定剤    | 216 | 244 | 298 | 359 | 424 |

年代別受診者1人当たり医療費



疾病別受診者1人当たり医療費



生活習慣の改善による予防や、重症疾病の早期発見の一環として、がん検診と部位検診(補助金制度)を強化