

令和6年度版 健康白書／株式会社ダスキン

令和7年8月発行

掲載データについて	…2
株式会社ダスキン 健康宣言	…3
「健康白書」をご活用ください	…4
令和6年度ダスキン健保 健康通信簿（事業所別）	…5
令和6年度ダスキン健保 事業所別課題	…6
ダスキン健保の状況	…7
生活習慣病リスク分布（健保全体）	…8
1.自社の健康度把握	
1-1-1 自社の健康通信簿（経年推移）	…9
1-1-2 ダスキン 健康通信簿（事業グループ別）	…10
1-2 全体状況	…11
1-3 生活習慣病リスク分布	…12
2.自社の状況	
2-1 医療費の状況	…13
2-2 年代別1人当たり医療費	…14-15
2-3 疾病別医療費構成比	…16-17
2-4 健診実施率	…18
2-5 生活習慣改善プログラム申込状況	…19-20
3.生活習慣病対策	
3-1 健診の有所見状況	…21
3-2 生活習慣病リスク発生状況	…22-23
3-3 生活習慣病有所見者受診状況	…24
3-4 肝機能障害リスク保有者の経年推移	…25-26
3-5 肥満率の経年推移	…27-28

4.健診の問診項目集計0	
4-1-1 喫煙率	…29-31
4-1-2 喫煙の状況	…32
4-2 飲酒習慣の状況	…33-34
4-3 睡眠状況の経年推移	…35-36
4-4 食事習慣の経年推移	…37-40
4-5 運動への取組の経年推移	…41-44
5.がんについて	
5-1 がん検診受診者数と有所見率	…45-46
5-2 新生物治療者数	…47
6.健康増進活動	
6-1 kencom登録、みんなで歩活参加状況	…48
7.傷病手当金申請状況	
7-1 傷病手当金申請者率	…49
7-2 傷病手当申請者数、支給金額推移	…50
7-3 傷病手当申請年代別、申請傷病別状況	…51
8.高額医療費状況	
8-1 高額医療費年間上位	…52
8-2 高額医療費構成比	…53
9.参考	
9-1 65歳以上の状況	…54-56
9-2 メンタルヘルス系疾患受診状況	…57
9-3 家族の疾病受診状況	…58

※本資料で使用しているグループ名は組織規程に基づく名称とは異なります。
※グループは令和7年4月1日時点の組織で表示しています。

ダスキン健康保険組合
(業務委託先 (株)インテージテクノスフィア)

掲載データについて

対象事業所	本健康白書では適用事業所のうち人員5名以下の事業所（ダスキン健康保険組合、ダスキン愛の輪基金）を除く25社を対象としています。
在籍人員	本健康白書では各年度（4/1～3/31）を通じて在籍した被保険者を対象とし、令和7年4月1日時点の在籍組織で集計しています。 本資料で使用しているグループ名は組織規定に基づく名称とは異なります。 ただし8-1.65歳以上の状況のみ各年度の年度末在籍者を対象として集計しています。
医療費	各年度の医療費は4月～3月までの診療分で集計しています。 医療費の総計は、在籍状況に関係なく算出し、健保負担額、個人負担額の合計、かつ、医科、歯科、調剤の合計を掲載しています。 1人当たり医療費は医療費総計÷通年在籍者数で算出しています。 ただし、8-1.65歳以上の状況の1人当たり医療費は医療費総計÷各年度の対象年度末在籍者数で算出しています。
健康診断	各年度の健康診断結果は4月～3月までの受診で令和7年5月末までに健康保険組合に到着したものを対象としています。 集計対象には、特定健康診査では除外となる方（海外在住者、妊娠している方、入院している方等）を含みます。
特定保健指導	令和6年度（令和6年4月1日～令和7年3月31日）を通じて在籍した被保険者・被扶養者を対象としています。 特定保健指導申込率は、案内実施者（申込者（非参加者を除く案内者））÷案内数で算出し、特定保健指導実施率は、最終評価完了者（みなし完了を含む）÷案内数で算出しています。 なお令和2年度は服薬者保健指導、Under40を実施していません。
生活習慣病	令和6年度の健康診断の有所見者の受診有無については令和7年6月5日までの健保での確認状況を掲載しています。 肝機能リスク判定は令和2年度より追加しています。
がん検査受診	がん検診受診者には定期健診、婦人科検診、大腸がん検診、人間ドック受診者を含みます。
健康増進活動	適切な食事習慣を有する方とは、食事習慣に関する質問項目（朝食抜き週3回未満、早食いをしない、寝る前2時間以内の食事週3回未満、間食はほとんど食べない）のうち3つ以上が適切である者をさします。 適切な運動習慣を有する方とは、運動習慣に関する質問項目（ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩くのが速い方、歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している方、1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上1年以上実施している方）のうち2つ以上が適切である者をさします。
kencom	kencom登録率、みんなで歩活登録率の集計結果 R2春(令和2年5月15日時点)、R2秋(令和2年10月25日時点)、 R3春(令和3年6月23日時点)、R3秋(令和4年2月1日時点)、R4春(令和4年5月25日時点)、R4秋(令和5年2月1日時点)、R5春(令和5年5月25日時点)、 R5秋(令和6年2月1日時点)、R6春(令和6年6月10日時点)、R6秋(令和7年2月1日時点)、R7春(令和7年6月7日時点)
傷病手当申請	令和6年度傷病手当金支給期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日を対象としています。申請疾病分類で申請分類が複数ある場合、申請日の古い分類で集計しています。
メンタルヘルス	受診者数は医科外来のみを対象とし、疑いで受診を除いて集計しています。

株式会社ダスキン 健康宣言

私たちは、創業以来培ってきた「祈りの経営」の理念に基づき、働きさんとその家族の健康維持・増進に取り組み、生きがいのある健康で心も豊かな生活の実現を図るとともに、会社の健全な発展に努め、人に社会に喜びのタネをまき続けることを宣言します。その実現のために、**事業所・会社、健康保険組合、労働組合・働きさん代表による三位一体の体制で取り組みます。**この宣言を通じて、PDCAのサイクルで健康づくりを推進する『健康経営に取り組み、社員一人ひとりの健康意識（ヘルスリテラシー）を高めていきます。

1. 生活習慣病の重症化予防

定期健康診断の健診結果に基づく重症化予防の受診勧奨を、産業保健スタッフが行うとともに、生活習慣の改善・維持が図れるよう支援します。

2. がん検診の受診促進

早期発見・早期治療が有効ながんに対して、がん検診の受診を促進します。

3. メンタルヘルスへの取組

セルフケア意識を高めるとともに、周りの働きさんが“めい・あい・へるぷ・ゆー”の気持ちで支援します。

4. 健康意識(ヘルスリテラシー)の向上

I C Tを活用した、個人健康ポータルサイトを通じて、健康で心豊かな生活が送れるよう健康情報を発信して、ヘルスリテラシーを高めます。

5. 「健康白書」の公表

事業所の働きさんの健康推移と、各種取り組みの成果を数値的に分析し、目標値の進捗状況やデータヘルス計画に基づく結果等を毎年度公表いたします。



ダスキン健康保険組合HP ダスキン健康保険組合適用事業所の「健康宣言」より
https://www.duskin-kenpo.or.jp/declaration/health_declaration.html

～ 働きさんとご家族の幸せを願って「健康白書」をご活用ください ～

ダスキン社章のよつ葉のクローバーには、仕事・家庭・趣味・信仰（感謝と反省の心）を持ち、幸せな人生が送れるようにとの創業者鈴木清一の願いが込められています。昭和49年に創業者鈴木清一が幸せな人生は、働きさんとご家族の健康があつてこそとの思いから、ダスキン健康保険組合を設立しました。



ダスキン健康保険組合では、毎年、全事業所（当健保加入者5名未満の事業所を除く）を対象に、前年度の健康診断の結果、及び健康保険組合で管理しているレセプトデータを元に、事業所の健康状態を見える化した「健康白書」を発行しています。

各社代表のみなさんには、ただ単に自社の働きさんの健康状態の結果を知るのみにとどまらず、健康課題を把握し、働きさんの意識・行動変容につながる後押しができる体制作りをお願いいたします。

3ページで掲げる「健康宣言」は、事業主が働きさんに対して働きさんおよびご家族の健康保持・増進をお約束したものです。宣言どおり、健康で心豊かな生活の実現を図り、会社の健全な発展に努め、人に社会に喜びのタネをまき続けるために、自社での積極的な取り組みをどうぞよろしくお願いいたします。

ダスキン健康保険組合 常務理事 橋本 幸子

令和6年度ダスキン健保 健康通信簿（事業所別）

健保全体 自社 被保険者

令和6年度の健康に関する現状は以下のとおりです

金額は小さい方が健康な状態です ■：ダスキン健保計より悪い 赤字は前年より悪い状態
割合は生活習慣改善プログラム申込状況、kencom登録率は高い方が、それ以外は低い方が健康な状態です

令和6年度 健康通信簿	被保険者数※1 (人)	平均年齢 (歳)	肥満率	喫煙率	1人当たり 医療費(円)	65歳以上 加入率	65歳以上の 1人当たり医療 費(円)	生活習慣病 リスク 有所見率※2	生活習慣病 発症率※3	生活習慣病 関連 重症化・合併症	生活改善プログラム申込状況			kencom 登録率※5	
											特定保健指導 の 申込率※4	服薬者指導 の申込率	Under40 の申込率		
全国平均			43.1%	男性31.4% 女性10.4%	181,928										
0000:ダスキン健保計	6,416	49.5	32.3%	23.9%	230,898	5.1%	439,711	19.4%	31.6%	8.2%	32.8%	14.4%	24.8%	37.7%	
ダスキン	0100:ダスキン	2,510	48.4	36.6%	22.6%	233,640	2.0%	531,870	19.8%	32.2%	8.9%	45.6%	18.0%	38.0%	48.4%
ヘルスケア	0159:ダスキンヘルスケア	1,251	54.0	26.0%	277,717	13.1%	443,740	19.9%	35.7%	9.4%	21.1%	9.2%	8.0%	12.5%	
サーヴ 関係会社	0211:ダスキンサーヴ北海道	135	50.8	39.3%	255,817	3.7%	324,932	22.4%	39.3%	8.1%	45.0%	41.7%	40.0%	96.7%	
	0240:ダスキンサーヴ東北	153	47.9	29.1%	177,329	2.0%	150,973	18.2%	23.5%	7.2%	17.6%	0.0%	0.0%	36.1%	
	0241:ダスキンサーヴ北関東	195	47.7	27.8%	159,127	2.1%	209,513	18.6%	26.2%	4.6%	29.2%	14.3%	11.1%	39.2%	
	0249:ダスキン伊那	24	50.9	47.8%	128,911	8.3%	145,490	39.1%	50.0%	16.7%	20.0%	25.0%	0.0%	96.4%	
	0185:ダスキンシャトル東京	85	45.6	25.3%	167,228	-	-	13.1%	17.6%	4.7%	22.2%	0.0%	-	60.8%	
	0167:ダスキンサーヴ東海北陸	308	46.1	31.7%	162,297	-	-	19.7%	22.4%	5.2%	16.7%	8.3%	0.0%	27.9%	
	0247:ダスキンサーヴ近畿	129	48.6	33.6%	218,553	7.8%	367,772	20.3%	32.6%	7.8%	21.4%	10.0%	20.0%	47.7%	
	0242:ダスキンサーヴ中国四国	188	49.9	36.4%	279,301	5.9%	267,839	24.5%	25.0%	5.9%	27.6%	5.6%	0.0%	24.3%	
	0193:ダスキンサーヴ九州	239	48.5	30.5%	252,206	1.3%	216,947	17.2%	31.8%	7.9%	26.7%	21.1%	37.5%	45.2%	
	0251:ダスキン沖縄	54	43.8	43.4%	125,800	1.9%	112,730	7.5%	14.8%	1.9%	50.0%	0.0%	0.0%	92.9%	
プロダクト 関係会社	0101:和倉ダスキン	83	50.6	23.2%	251,072	-	-	28.9%	47.0%	6.0%	20.0%	0.0%	0.0%	30.9%	
	0154:小野ダスキン	120	45.8	31.9%	143,207	-	-	10.8%	25.8%	4.2%	20.0%	23.5%	40.0%	37.3%	
	0227:ダスキンプロダクト北海道	41	49.8	24.4%	179,009	-	-	4.9%	26.8%	9.8%	0.0%	0.0%	100.0%	28.9%	
	0221:ダスキンプロダクト東北	48	48.7	31.3%	196,824	-	-	17.0%	35.4%	4.2%	0.0%	16.7%	0.0%	23.3%	
	0237:ダスキンプロダクト東関東	95	48.2	31.7%	175,390	-	-	15.2%	28.4%	8.4%	8.3%	0.0%	0.0%	27.8%	
	0156:ダスキンプロダクト西関東	103	49.3	22.0%	111,600	-	-	15.5%	29.1%	7.8%	33.3%	0.0%	100.0%	26.6%	
	0239:ダスキンプロダクト東海	71	51.3	28.6%	258,052	1.4%	68,680	18.6%	31.0%	9.9%	33.3%	4.4%	0.0%	74.4%	
	0162:ダスキンプロダクト中四国	73	49.1	29.2%	241,121	-	-	25.0%	26.0%	5.5%	0.0%	0.0%	0.0%	28.2%	
	0238:ダスキンプロダクト九州	67	46.8	20.3%	133,848	-	-	6.1%	17.9%	3.0%	28.6%	0.0%	-	16.7%	
その他 事業所	0178:エパーフレッシュ函館	63	51.7	34.9%	175,655	12.7%	271,264	27.0%	38.1%	22.2%	20.0%	0.0%	-	34.3%	
	0248:エムディフード	175	43.6	26.4%	158,369	1.1%	255,000	13.9%	21.7%	4.0%	15.4%	0.0%	40.0%	15.7%	
	0250:かつアンドかつ	59	47.1	36.2%	350,360	1.7%	0	21.3%	28.8%	5.1%	12.5%	0.0%	0.0%	36.0%	
	0226:ダスキン共益	29	48.7	30.0%	144,486	-	-	10.3%	37.9%	3.4%	75.0%	33.3%	100.0%	76.7%	

青文字の事業所は「健康経営優良法人2025」（22法人）です。

適用事業所のうち人員5名以下の事業所（ダスキン健康保険組合、ダスキン愛の輪基金）を除く25社を対象としています。

※1：各年度（4/1～3/31）を通じて在籍した被保険者数 この人数を対象として集計しています

※2：生活習慣病リスク 血圧、糖代謝、脂質代謝、肝機能、腎機能のいずれかが緊急対応、優先対応の該当者

※3：生活習慣病発症率は糖尿病、高血圧症、脂質異常症等の医療機関受診者。生活習慣病関連重症化・合併症発症率は脳疾患、心臓疾患等の重症疾患受診者

※4：特定保健指導申込率0%の事業所の対象者数は次の通り。カッコ内は人数

ダスキンプロダクト中四国(9)、ダスキンプロダクト東北(7)、ダスキンプロダクト北海道(2)

※5：令和7年6月10日時点の登録率、前年度健康白書掲載値と比較

全国平均出典(いずれも健康保険組合連合会)：

1人当たり医療費：「令和5年度 健保組合医療費の動向に関する調査」

肥満率：「令和4年度 健診検査値からみた加入者（40～74歳）の健康状態に関する調査」

喫煙率：「令和4年度 特定健診の「問診回答」に関する調査」

令和6年度ダスキン健保 事業所別課題

健保全体 自社 被保険者

(別途配布資料参照)

青文字の事業所は「健康経営優良法人2025」(22法人)です。

項目	課題	課題 個数	医療費		生活習慣病重症化予防		生活習慣病	生活習慣改善プログラム			喫煙	健診受診	がん検診		肥満・健康増進活動				
			1人あたり 医療費が 高い	65歳以上の 1人あたり 医療費が 高い	生活習慣病 発症率が 高い	生活習慣病 関連の 重症化・合 併症発症率 が高い	生活習慣病 リスク 有所見率が 高い	特定保健 指導申込 率が低い	服薬者 指導の 申込率が 低い	Under40 生活習慣 改善プロ グラム申 込率が 低い	喫煙率 が高い	健診受診 率が低い	がん検診 受診率が 低い	がん検診 の有所見 率が高い	肥満率 が高い	Kencom 登録率 が低い	適切な食 習慣を 有する 方の割 合が低 い	適切な運 動習慣 を有す る方の 割合が 低い	
判断基準			ワースト5	65歳以上 在籍者 10人以上 健保平均 より高い	どちらかがワースト5		ワースト5	申込率0%	どちらかの申込率0%			健保平均 より +5%高い	ワースト3	婦人科 または 大腸がん 検診受診 率ワース ト3	検診受診 者10名 以上かつ ワースト 1	ワースト5	ワースト3	ワースト3	ワースト3
ダスキン	1	100:ダスキン	2	●												●			
ヘルスケア	2	159:ダスキンヘルスケア	4	●	●	●											●		
サーヴ 関係 会社	3	211:ダスキンサーヴ北海道	4	●		●					●					●			
	4	240:ダスキンサーヴ東北	3							●	●								
	5	241:ダスキンサーヴ北関東	0																
	6	249:ダスキン伊那	6			●	●			●	●					●			
	7	185:ダスキンシャトル東京	3							●	●							●	
	8	167:ダスキンサーヴ東海北陸	1							●									
	9	247:ダスキンサーヴ近畿	1											●(子宮がん)					
	10	242:ダスキンサーヴ中国四国	4	●			●			●					●				
	11	193:ダスキンサーヴ九州	1								●								
	12	251:ダスキン沖縄	2							●					●				
プロ ダクト 関係 会社	13	101:和倉ダスキン	5			●	●			●				●(胃がん)					●
	14	154:小野ダスキン	1																●
	15	227:ダスキンプロダクト北海道	4			●			●	●			●						
	16	221:ダスキンプロダクト東北	3						●	●				●(大腸がん)					
	17	237:ダスキンプロダクト東関東	1							●									
	18	156:ダスキンプロダクト西関東	3							●			●						
	19	239:ダスキンプロダクト東海	4	●		●				●			●						
20	162:ダスキンプロダクト中四国	4				●	●		●				●(乳がん)						
21	238:ダスキンプロダクト九州	3							●							●			
その他 事業所	22	178:エバーフレッシュ函館	4			●	●			●									●
	23	248:エムディフード	3							●						●	●		
	24	250:かつアンドかつ	6	●						●	●			●(肺がん)				●	
	25	226:ダスキン共益	1			●													

全体状況	<ul style="list-style-type: none">■ 医療費について 医療費は増加傾向が続き過去最高となり、1人当たり医療費も上昇しています。65歳以上の医療費、1人当たり医療費は減少しています。■ 疾病別医療費の状況 疾病別では糖尿病や高血圧などの「生活習慣の改善で予防が見込める疾患」が30.1%、がんなどの「早期発見・早期治療が見込める疾患」が35.5%と医療費が全体の65%以上を占め、全国平均と比べ高い割合です。予防や改善、早期発見への更なる取り組みが必要です。■ 特定健診受診率、生活習慣改善プログラム申込状況 定期健診は99.1%と高い割合で推移しています。ファミリー健診(配偶者・家族)は67.9%と前年よりわずかに上昇しています。特定保健指導の未参加事業所は3事業所ありました。令和6年度の特定保健指導、Under40は対象者の2割、服薬者保健指導は対象者の1割近くが完了しています。
生活習慣病対策	<ul style="list-style-type: none">■ 生活習慣病リスクについて 生活習慣病リスク有所見率は19.3%、生活習慣病発症者は31.6%、重症化・合併症発症率は8.2%といずれもわずかに増加しています。生活習慣病関連の死亡者は2名でした。生活習慣病有所見者の医療機関受診は5割以上ですが、未受診者への受診勧奨が急がれます。■ 喫煙率、飲酒習慣、睡眠の状況 喫煙率は全体では減少傾向が続いていましたが、男性が増加しています。女性の喫煙率は全国平均より高く、引き続き禁煙への取り組みが必要です。男女とも飲酒習慣は良好でほぼ横ばいで推移しています。睡眠で十分な休養が取れている方の割合は全国平均より低下し、前年からも減少しています。
がんについて	<ul style="list-style-type: none">■ がん検診での有所見率 がん検診(婦人科・大腸)の受診率は約6割と前年並みですが、乳がんの有所見率が前年より増加しています。新たにがんが見つかり医療機関で治療をされている方は、当年度は61名(前年度は62名)と前年と比べて横這いです
健康増進活動	<ul style="list-style-type: none">■ 健康増進活動 肥満率は男女とも前年よりわずかに改善し、適切な食事習慣の方の割合は男女ともほぼ横ばいですが、適切な運動習慣の方の割合は男女とも改善がみられます。kencomの登録率は37.7% (前年度42.9%) ですが、「みんなで歩活」は参加・未参加の事業所が2極化しています。
傷病手当申請状況	<ul style="list-style-type: none">■ 傷病手当金の申請状況 申請傷病名はこれまで多かった新型コロナウイルス感染症等のその他の申請が減少し、メンタルヘルス系の申請が増加しました。
65歳以上の状況	<ul style="list-style-type: none">■ 医療費、生活習慣病リスク 過去5年で65歳以上の人数は約1.6倍、医療費は1.5倍以上に増加しています。7割が生活習慣病を発症しており重症化予防の取組が急がれます。

※医療費は令和6年4月～令和7年3月診療分を対象

生活習慣病リスク分布（令和6年度）

健保全体

被保険者

不健康な生活習慣

※ダスキン健保全体の令和6年度在籍者（n=6,416、男性：3,097、女性：3,319）を対象として集計しています
 ※（ ）内は前年度値 赤字は前年より悪い状態です

内臓脂肪が蓄積し始める

肥満 32.2% (30.7%)
2,067人 (1,928人)
 男性 **1,351人** (1,274人)
 女性 **716人** (654人)

血糖 42.7% (44.2%)
2,739人 (2,777人)
 男性 1,426人 (1,459人)
 女性 1,313人 (1,318人)

血圧 29.0% (29.1%)
1,862人 (1,829人)
 男性 **1,070人** (1,040人)
 女性 **792人** (789人)

脂質 50.6% (51.1%)
3,249人 (3,213人)
 男性 1,704人 (1,723人)
 女性 **1,545人** (1,490人)

メタボ該当・予備群該当
20.3% (18.9%)

1,300人 (1,186人)
 男性 **986人** (923人)
 女性 **314人** (263人)

重症疾患発症
 リスクの悪化による入通院

生活習慣病発症
31.6% (30.7%)
2,028人
 (1,928人)

糖尿病
693人 (647人)
 男性 413人 (392人)
 女性 **280人** (255人)

高血圧症
1,390人 (1,333人)
 男性 **748人** (724人)
 女性 **642人** (609人)

脂質異常症
1,204人 (1,135人)
 男性 **627人** (597人)
 女性 **577人** (538人)

心筋梗塞・脳卒中、
 糖尿病の合併症
 (人工透析など)
 発症

重症疾患発症者

8.2% (7.9%)

527人

496人

心筋梗塞
22人 (22人)

脳梗塞
62人 (60人)

脳出血
10人 (9人)

くも膜下出血
9人 (7人)

慢性腎不全・人工透析
87人 (71人)

生活機能の低下
 要介護、死亡者
 発生

心筋梗塞などの生活習慣病関連疾患死亡者
2人(2人)

- ①一人当たり医療費が高い
- ②生活習慣病発症率が高い
- ③生活習慣病重症化・合併症発症率が高い

	令和4年度	令和5年度	令和6年度	
被保険者数	2,533人	2,509人	2,510人	通年在籍者※1
	2,679人	2,678人	2,701人	年度末在籍者※2
うち65歳以上	38人	46人	51人	通年在籍者※1
平均年齢	48.6歳	48.4歳	48.4歳	

		令和4年度	令和5年度	令和6年度	対前年比判定※6	参照ページ
		事業所平均値	事業所平均値	事業所平均値		
全体状況	1人当たり医療費	190,842円	210,620円	233,640円	😞	P. 13
	65歳以上の1人当たり医療費	298,928円	679,487円	531,870円	😊	P. 13
	特定保健指導の申込状況	53.4%	43.9%	45.6%	😊	P. 19
生活習慣病対策	生活習慣病リスク有所見率※3	20.6%	18.2%	19.8%	😞	P. 22※3
	生活習慣病発症率※4	30.1%	30.8%	32.2%	😞	P. 8※4
	生活習慣病関連重症化・合併症発症率※4	7.9%	8.6%	8.9%	😞	P. 8※4
	喫煙率	22.1%	22.5%	22.6%	😞	P. 29
健康増進活動	肥満率	34.0%	33.9%	36.6%	😞	P. 27
	kencom登録率※5	51.8%	52.7%	48.4%	😞	P. 48

注記：適用事業所のうち人員5名以下の事業所（ダスキン健康保険組合、ダスキン愛の輪基金）を除く25社を対象としています

※1：各年度（4/1～3/31）を通じて在籍した被保険者数 本健康白書ではこの人数を対象として集計しています

※2：各年度の年度末（3月末）在籍の被保険者数

※3：生活習慣病リスク 血圧、糖代謝、脂質代謝、肝機能、腎機能のいずれかが緊急対応、優先対応の該当者

※4：生活習慣病発症率は糖尿病、高血圧症、脂質異常症等の医療機関受診者。生活習慣病関連重症化・合併症発症率は脳疾患、心臓疾患等の重症疾患受診者

参照ページP.11に掲載の生活習慣病における発症率、重症化・合併症発症率はダスキン健保計の集計値です

※5：令和7年6月10日時点の登録率、令和5年度分、令和4年度分は各年度健康白書掲載値

※6：判定は、前年と比較しています 😊改善 😞悪化

以降、株式会社ダスキンは 0100:ダスキンと表記します

1.自社の健康度把握

1-1-2 令和6年度 株式会社ダスキン 健康通信簿（事業グループ別）

自社 被保険者

■：ダスキンより悪い 赤字は前年より悪い状態

令和6年度の健康に関する現状は以下のとおりです

金額は小さい方が健康な状態です
割合は生活習慣改善プログラム申込状況、kencom登録率は高い方が、それ以外は低い方が健康な状態です

グループ別健康通信簿	被保険者数※1 (人)	平均年齢 (歳)	肥満率	喫煙率	1人当たり 医療費 (円)	65歳以上 加入率	65歳以上の 1人当たり医療 費 (円)	生活習慣病 リスク 有所見率※2	生活習慣病 発症率※3	生活習慣病 関連 重症化・合併症	生活改善プログラム申込状況			kencom 登録率※5
											特定保健指導の 申込率※4	服薬者指導 の申込率	Under40 の申込率	
全国平均			43.1%	男性31.4% 女性10.4%	181,928									
0100:ダスキン	2,510	48.4	36.6%	22.6%	233,640	2.0%	531,870	19.8%	32.2%	8.9%	45.6%	18.0%	38.0%	48.4%
A:訪販グループ・法人	1,529	47.8	35.5%	23.6%	201,953	3.1%	506,670	18.3%	29.7%	7.5%	40.7%	12.9%	31.7%	50.3%
1:本部	901	47.8	32.8%	22.8%	193,418	3.4%	404,276	15.7%	29.0%	7.0%	41.9%	14.9%	40.7%	49.6%
2:地域	368	50.3	44.4%	26.9%	212,323	-	-	23.1%	37.2%	10.1%	44.6%	11.1%	40.0%	70.1%
3:直営	260	44.4	32.4%	21.6%	216,854	6.2%	705,058	20.1%	21.5%	5.8%	24.0%	7.7%	11.1%	24.8%
B:生産本部	276	49.5	37.2%	20.4%	216,344	-	-	20.4%	36.2%	11.2%	43.6%	16.1%	41.7%	35.2%
4:本部	93	47.1	44.7%	16.1%	142,996	-	-	21.5%	34.4%	5.4%	50.0%	11.1%	75.0%	65.6%
5:地域	15	45.5	53.3%	40.0%	105,787	-	-	33.3%	26.7%	6.7%	66.7%	25.0%	0.0%	53.3%
6:工場	168	51.1	31.5%	21.0%	266,819	-	-	18.6%	38.1%	14.9%	33.3%	16.7%	28.6%	16.4%
C:フードグループ	247	46.6	47.8%	28.6%	214,422	-	-	23.7%	29.1%	10.1%	57.4%	26.7%	33.3%	64.8%
7:本部	137	48.4	50.4%	27.4%	283,844	-	-	26.7%	35.8%	13.1%	66.7%	29.4%	50.0%	69.3%
8:地域	61	51.7	70.5%	39.3%	161,731	-	-	26.2%	31.1%	11.5%	48.1%	23.1%	0.0%	80.3%
9:直営	49	35.2	12.2%	18.4%	85,918	-	-	12.2%	8.2%	0.0%			0.0%	32.7%
D:本社等	428	51.1	34.0%	17.1%	318,467	0.2%	427,060	22.5%	39.3%	10.5%	54.8%	27.5%	80.0%	68.1%

グループ名は令和6年4月1日時点の組織で表示。組織規程に基づく名称とは異なります。

※1：各年度（4/1~3/31）を通じて在籍した被保険者数 この人数を対象として集計しています

※2：生活習慣病リスク 血圧、糖代謝、脂質代謝、肝機能、腎機能のいずれかが緊急対応、優先対応の該当者

※3：生活習慣病発症率は糖尿病、高血圧症、脂質異常症等の医療機関受診者。生活習慣病関連重症化・合併症発症率は脳疾患、心臓疾患等の重症疾患受診者

※4：特定保健指導対象者、服薬指導対象者、Under40申込率 0%の事業グループの対象者は次の通り

B:生産本部5:地域（Under40対象者1人）

C:フードグループ8:地域（Under40対象者2人）

C:フードグループ9:直営（Under40対象者1人）

C:フードグループ9:直営（特定保健指導対象者、U服薬指導対象者0人）

※5：令和7年6月10日時点の登録率、前年度健康白書掲載値と比較
全国平均出典(いずれも健康保険組合連合会)：

1人当たり医療費：「令和5年度 健保組合医療費の動向に関する調査」

肥満率：「令和4年度 健診検査値からみた加入者（40~74歳）の健康状態に関する調査」

喫煙率：「令和4年度 特定健診の「問診回答」に関する調査」

課題

- ①生活習慣病リスク有所見率は高い
- ②生活習慣病発症率、重症化・合併症発症率が高く、重症化予防が必要
- ③がん検診(婦人科、大腸) の受診率が低い
- ④肥満率は平均より高い

課題解消に向けた施策

- ・事業所で取り組むことをご記入ください

現状

全体
状況

1人当たり医療費は平均より高い
65歳以上1人当たり医療費は平均より高い
本人の健診受診率は高い
特定保健指導の申込率は平均より高い

生活
習慣病
対策

生活習慣病リスク有所見率は高い
生活習慣病発症率、重症化・合併症発症率は高い
喫煙率は平均より低い
飲酒習慣が適切な方が少ない
睡眠で十分に休養が取れている方が多い

がん
について

がん検診(婦人科、大腸) の受診率が低い

健康
増進
活動

肥満率は平均より高い
適切な食事習慣のある方の割合は低い
運動習慣のある方の割合は低い
kencom登録率は平均より高い

不健康な生活習慣

※ダスキンの令和6年度在籍者（n=2,510、男性：1,397、女性：1,113）を対象として集計しています
 ※（ ）内は前年度値 赤字は前年より悪い状態です

肥満 36.6% (33.9%)
918人 (850人)

男性 **49.9%** (45.3%)
 女性 **19.9%** (18.8%)

血糖 39.2% (40.7%)
983人 (1,021人)

男性 46.2% (47.7%)
 女性 30.4% (31.5%)

血圧 28.0% (28.2%)
703人 (707人)

男性 35.4% (34.7%)
 女性 18.7% (19.6%)

脂質 51.5% (53.2%)
1,292人 (1,334人)

男性 58.3% (60.0%)
 女性 42.9% (44.2%)

**メタボ該当・
 予備群該当**
24.4% (22.8%)

612人 (571人)
 男性 **517人** (488人)
 女性 **95人** (83人)

生活習慣病発症
32.2% (30.8%)
807人
 (772人)

糖尿病
 293人 (288人)
 男性 211人 (216人)
 女性 **82人** (72人)

高血圧症
537人 (288人)
 男性 **352人** (216人)
 女性 **185人** (172人)

高脂血症
478人 (463人)
 男性 303人 (305人)
 女性 **175人** (158人)

重症疾患発症者

8.9% (8.6%)

224人 **216人**

心筋梗塞
 9人 (9人)

脳梗塞
 19人 (21人)

脳出血
6人 (5人)

くも膜下出血
 1人 (4人)

慢性腎不全・人工透析
42人 (36人)

心筋梗塞などの生活習慣病関連疾患死亡者
 1人(1人)

内臓脂肪が蓄積し始める

重症疾患発症
 リスクの悪化による入通院

心筋梗塞・脳卒中、
 糖尿病の合併症
 (人工透析など)
 発症

生活機能の低下
 要介護、死亡者
 発生

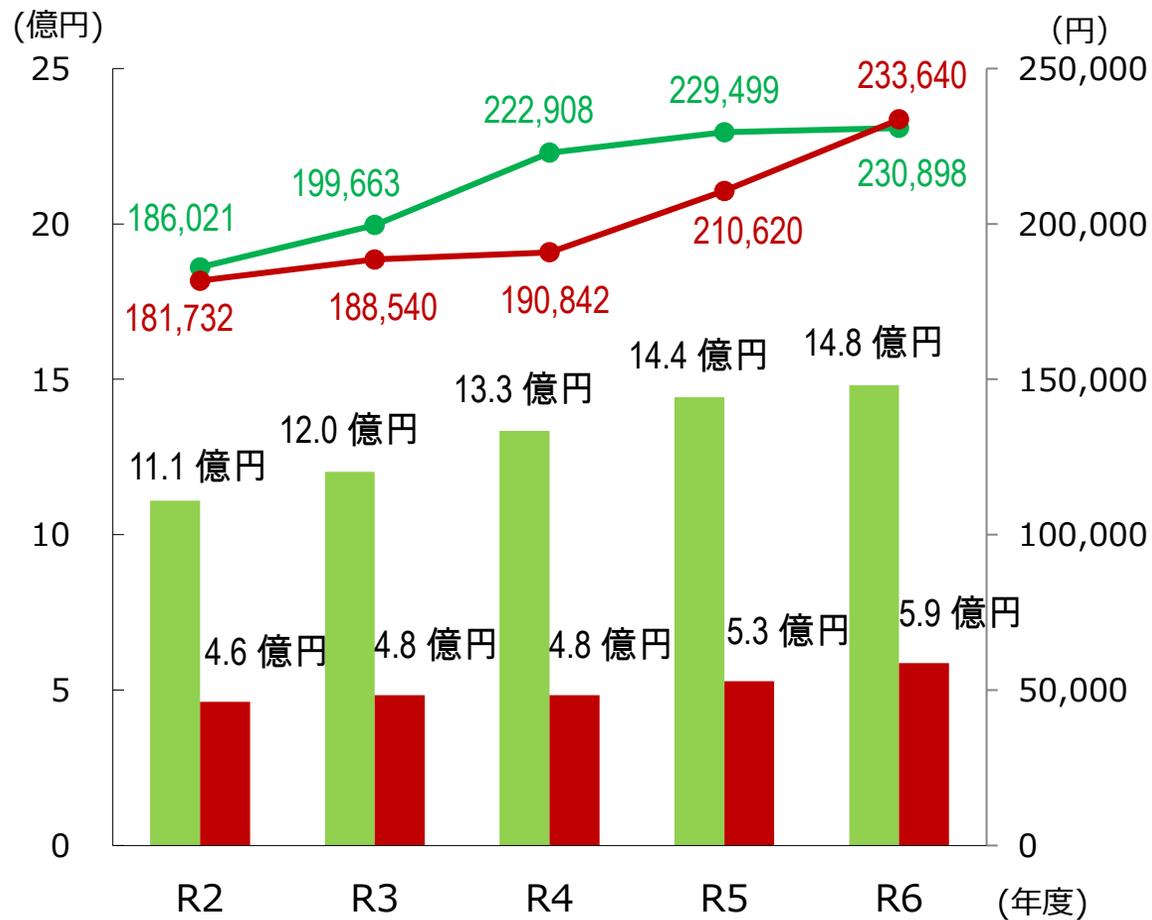
2-1

医療費の状況（経年推移）

健保全体 自社 被保険者

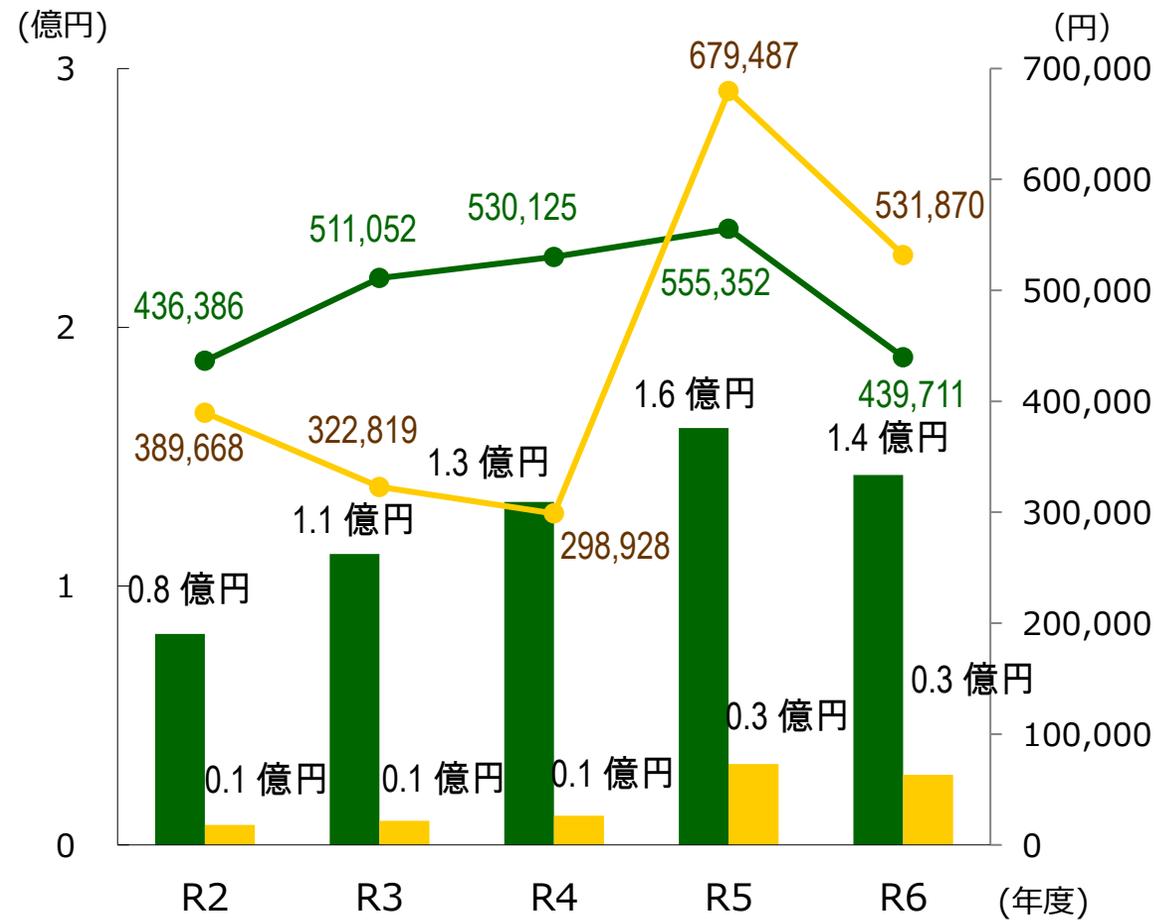
医療費・1人当たり医療費の推移
64歳以下

■ ダスキン健保計 本人
■ 0100:ダスキン 本人
● 1人当たり:ダスキン健保計 本人
● 1人当たり:0100:ダスキン 本人



医療費・1人当たり医療費の推移
65歳以上

■ ダスキン健保計 65歳以上
■ 0100:ダスキン 65歳以上
● 1人当たり:ダスキン健保計 65歳以上
● 1人当たり:0100:ダスキン 65歳以上



※ 医療費の総計は、在籍状況に関係なく算出し、健保負担額、個人負担額の合計、かつ、医科、歯科、調剤の合計を掲載しています
 ※ 在籍者1人当たり医療費は、医療費÷通年在籍者数で算出しています
 ※ 以降、グラフの年度表示は「令和をR」として表記します。

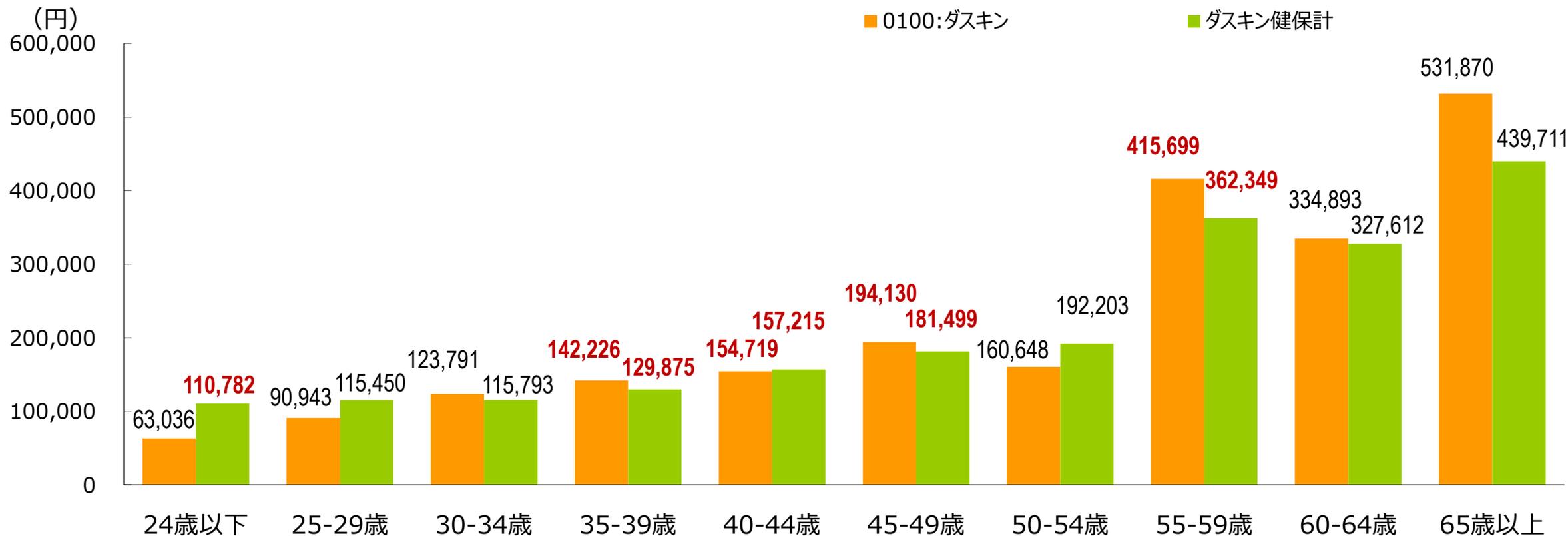
2-2-1 年代別1人当たり医療費（年代別）

健保全体 自社 被保険者

赤字は前年より悪い状態

年代別1人当たり医療費

令和6年度在籍者1人当たり医療費を健保全体の比較

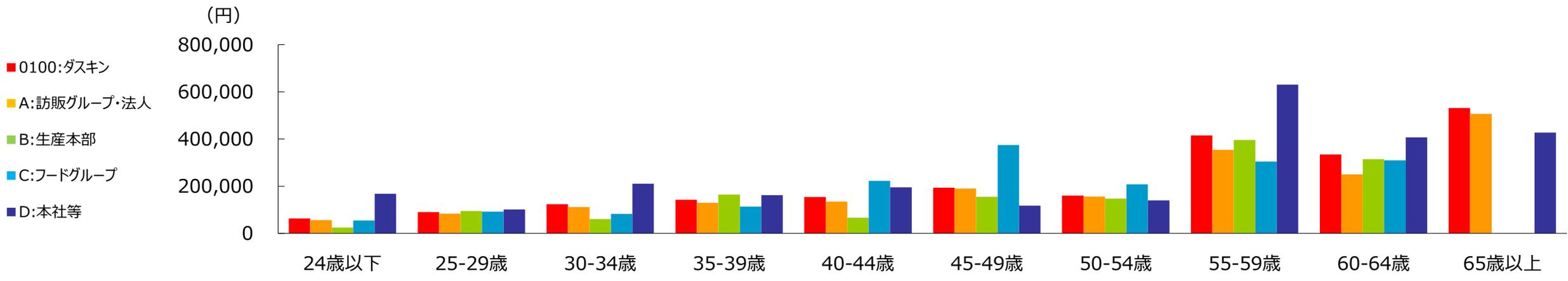


※ 医療費は健保負担額、個人負担額の合計 かつ 医科、歯科、調剤の合計を掲載しています
 ※ 在籍者1人当たり医療費は、医療費÷通年在籍者数で算出しています

2-2-2 1人当たり医療費（事業グループ別・年代別）

自社 被保険者

年代別1人当たり医療費



年代別1人当たり医療費

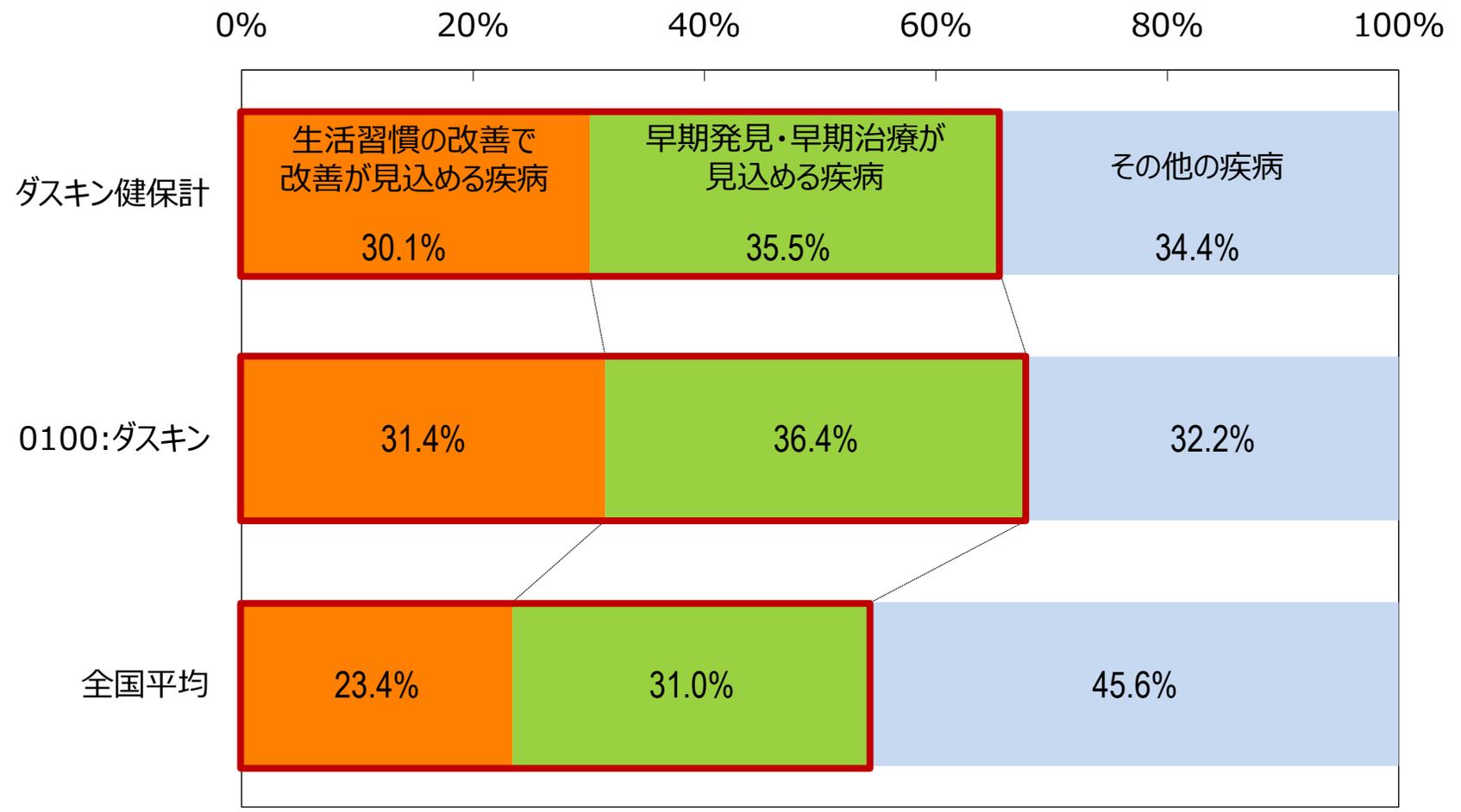
◇ : ダスキンより悪い (円)

	24歳以下	25-29歳	30-34歳	35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65歳以上
0100:ダスキン	63,036	90,943	123,791	142,226	154,719	194,130	160,648	415,699	334,893	531,870
A:訪販グループ・法人	56,780	83,696	112,323	130,007	134,888	190,025	156,340	354,190	250,131	506,670
1:本部	55,758	◇ 97,280	110,813	◇ 145,850	120,979	◇ 194,736	130,331	◇ 345,519	249,336	404,276
2:地域	◇ 173,890	59,319	◇ 128,290	◇ 127,091	◇ 158,949	◇ 252,008	◇ 206,330	◇ 266,377	◇ 298,229	0
3:直営	51,635	62,763	103,674	92,162	◇ 163,435	102,429	◇ 165,453	◇ 735,966	146,831	◇ 705,058
B:生産本部	24,590	◇ 94,723	60,996	◇ 165,145	66,776	155,398	147,875	396,185	315,069	0
4:本部	0	◇ 105,979	73,484	◇ 231,376	61,701	44,893	◇ 179,085	153,182	201,270	0
5:地域	0	34,690	17,813	17,945	14,890	0	27,760	274,912	0	0
6:工場	49,180	78,465	65,637	134,978	76,531	169,812	145,984	◇ 557,061	◇ 375,762	0
C:フードグループ	54,572	◇ 92,493	82,503	113,708	◇ 222,506	◇ 374,288	◇ 208,362	304,641	310,114	0
7:本部	0	◇ 93,617	114,988	◇ 168,587	306,765	◇ 418,296	◇ 251,486	◇ 373,688	◇ 382,793	0
8:地域	0	0	23,483	31,516	◇ 249,143	◇ 365,698	149,117	160,011	220,270	0
9:直営	54,572	◇ 91,032	53,678	97,020	74,880	21,700	◇ 173,103	327,100	124,395	0
D:本社等	◇ 168,540	◇ 101,520	◇ 210,466	◇ 161,910	◇ 195,554	◇ 118,017	◇ 140,090	◇ 630,015	◇ 406,987	◇ 427,060

※ 医療費は健保負担額、個人負担額の合計 かつ 医科、歯科、調剤の合計を掲載しています
 ※ 在籍者1人当たり医療費は、医療費÷通年在籍者数で算出しています

2-3-1 疾病別医療費構成比（医科・令和6年度）

健保全体 自社 被保険者



生活習慣の改善で改善が見込める疾病	04:内分泌・代謝系疾患 09:循環器系疾患 14:泌尿器系疾患
早期発見・早期治療が見込める疾病	02:新生物 07:眼の疾患 08:耳の疾患 10:呼吸器系疾患
その他の疾病	01:感染症・寄生虫等 03:血液・免疫疾患 05:精神系疾患 06:神経系疾患 11:消化器系疾患 12:皮膚の疾患 13:筋骨格系疾患 15:妊娠・分娩産じょく 16:周産期に発生の病態 17:奇形・染色体異常等 18:症状・異常所見等 19:損傷・中毒等 21:保健サービスの利用 22:特殊目的用コード

「その他の疾病」：健保保健事業以外での対策が必要な疾病

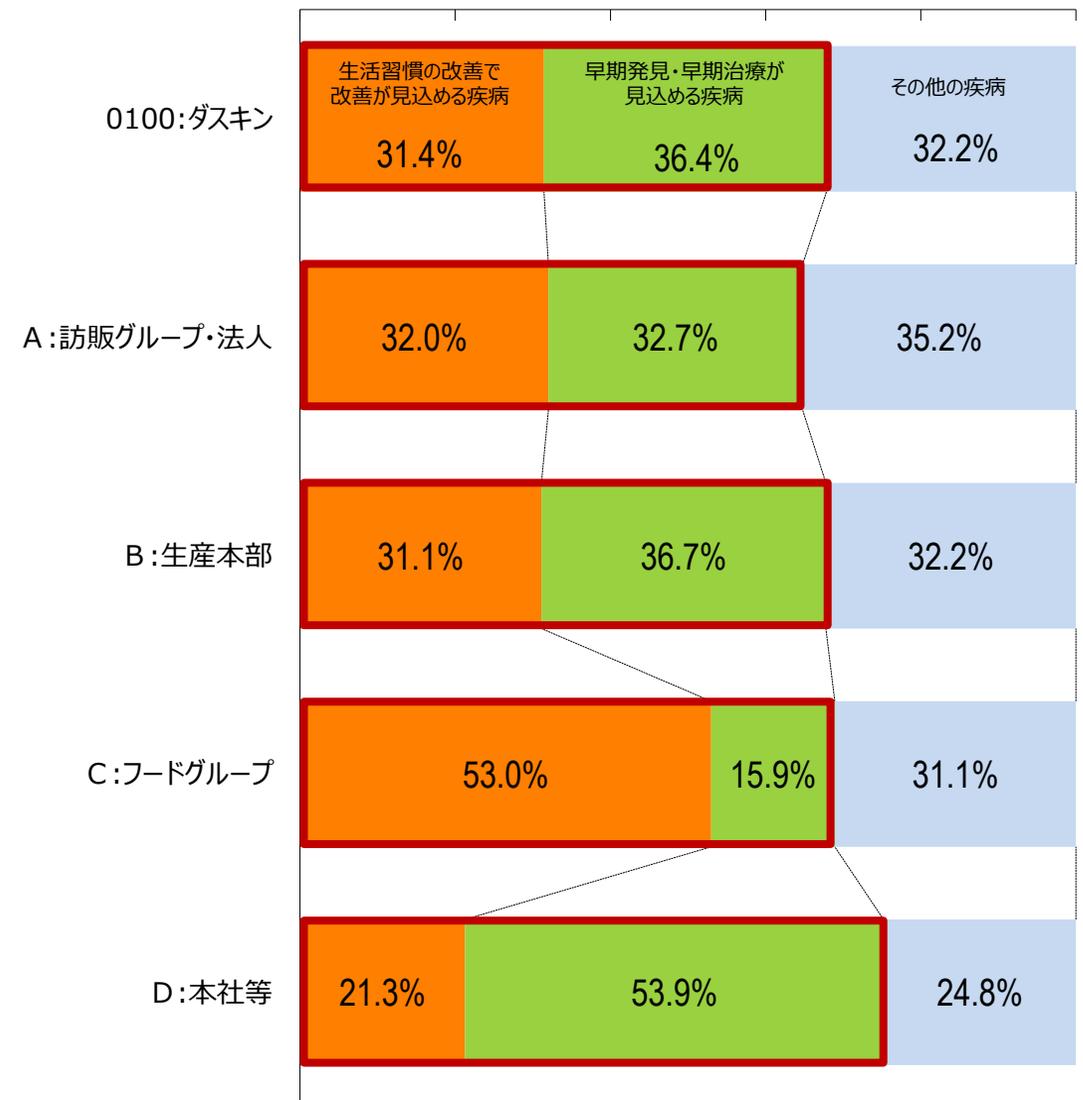
全国平均出典：
「令和5年度 健保組合医療費の動向に関する調査」（健康保険組合連合会、令和7年3月公表）

※ 医療費の総計は、在籍状況に関係なく算出し、健保負担額、個人負担額の合計、かつ、医科、歯科、調剤の合計を掲載しています

2-3-2 疾病別医療費構成比（医科・令和6年度）

自社 被保険者

0% 20% 40% 60% 80% 100%



Category	Sub-Category	生活習慣の改善で見込める疾病 (%)	早期発見・早期治療が見込める疾病 (%)	その他の疾病 (%)	その他の疾病 (保健事業以外の対策が必要な疾病疾患)
0100:ダスキン	0100:ダスキン	31.4%	36.4%	32.2%	04:内分泌・代謝系疾患 09:循環器系疾患 14:尿路器系疾患 02:新生物 07:眼の疾患 08:耳の疾患 10:呼吸器系疾患 01:感染症・寄生虫等 03:血液・免疫疾患 05:精神系疾患 06:神経系疾患 11:消化器系疾患 12:皮膚の疾患 13:筋骨格系疾患 15:妊娠・分娩じよく 16:周産期に発生の病態 17:奇形・染色体異常等 18:症状・異常所見等 19:損傷・中毒等
	A:訪販グループ・法人・国際部	32.0%	32.7%	35.2%	
	1:本部	33.7%	29.5%	36.7%	
	2:地域	39.4%	19.1%	41.5%	
B:生産本部	B:生産本部	31.1%	36.7%	32.2%	
	3:直営	19.4%	56.2%	24.4%	
	4:本部	37.6%	20.9%	41.5%	
	5:地域	60.7%	24.3%	15.0%	
C:フードグループ	C:フードグループ	53.0%	15.9%	31.1%	
	6:工場	28.8%	41.2%	30.0%	
	7:本部	53.8%	14.1%	32.1%	
	8:地域	65.1%	18.0%	17.0%	
D:本社等	D:本社等	21.3%	53.9%	24.8%	
	9:直営	16.5%	31.6%	51.9%	

※ 医療費の総計は、在籍状況に関係なく算出し、健保負担額、個人負担額の合計、かつ、医科、歯科、調剤の合計を掲載しています

2-4

健診実施率（経年推移）

健保全体

自社

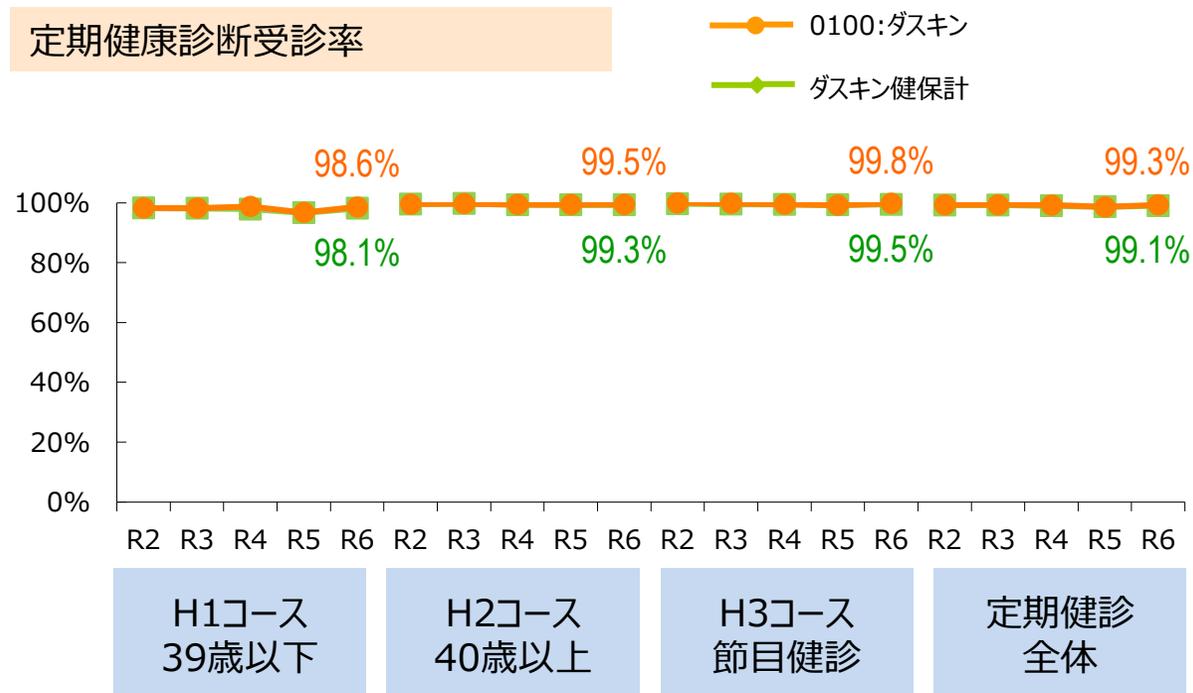
被保険者

被扶養者

(人)

令和6年度実績	ダスキン健保計		0100:ダスキン		令和6年度目標数値
	対象者数	実施者数	対象者数	実施者数	受診率
定期健康診断	6,301	6,242	2,510	2,493	100%

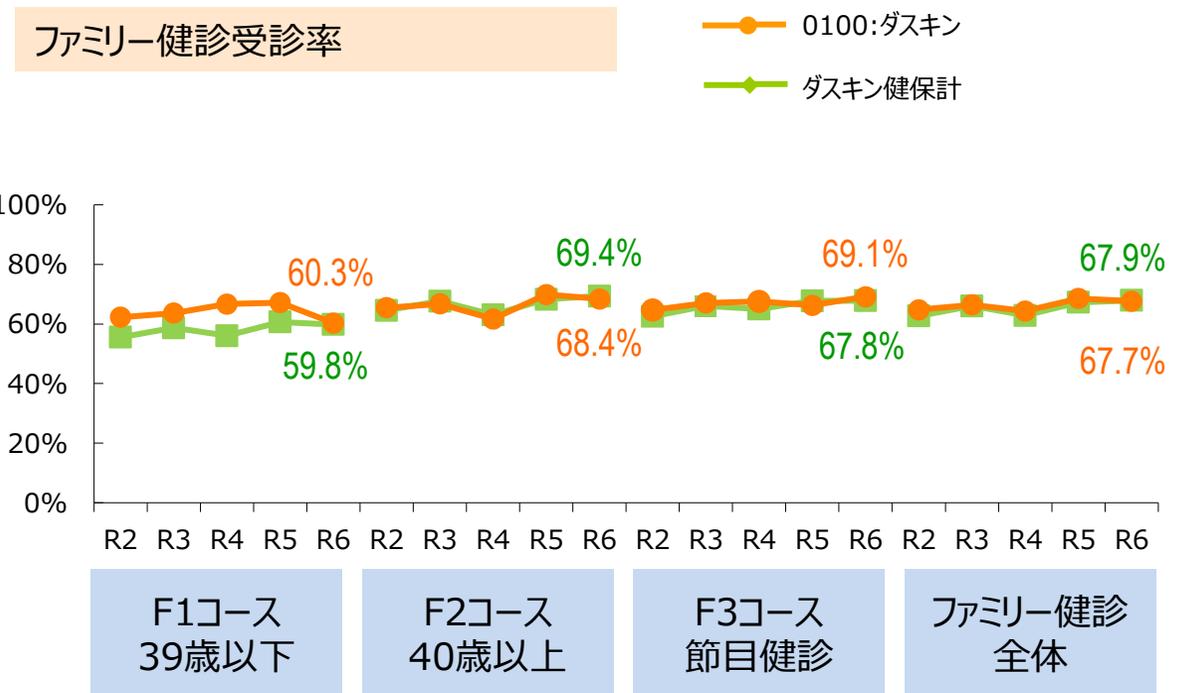
対象：被保険者（本人）



(人)

令和6年度実績	ダスキン健保計		0100:ダスキン		令和6年度目標数値
	対象者数	実施者数	対象者数	実施者数	受診率
ファミリー健診	1,073	729	541	366	60%

対象：被扶養者・任意継続者

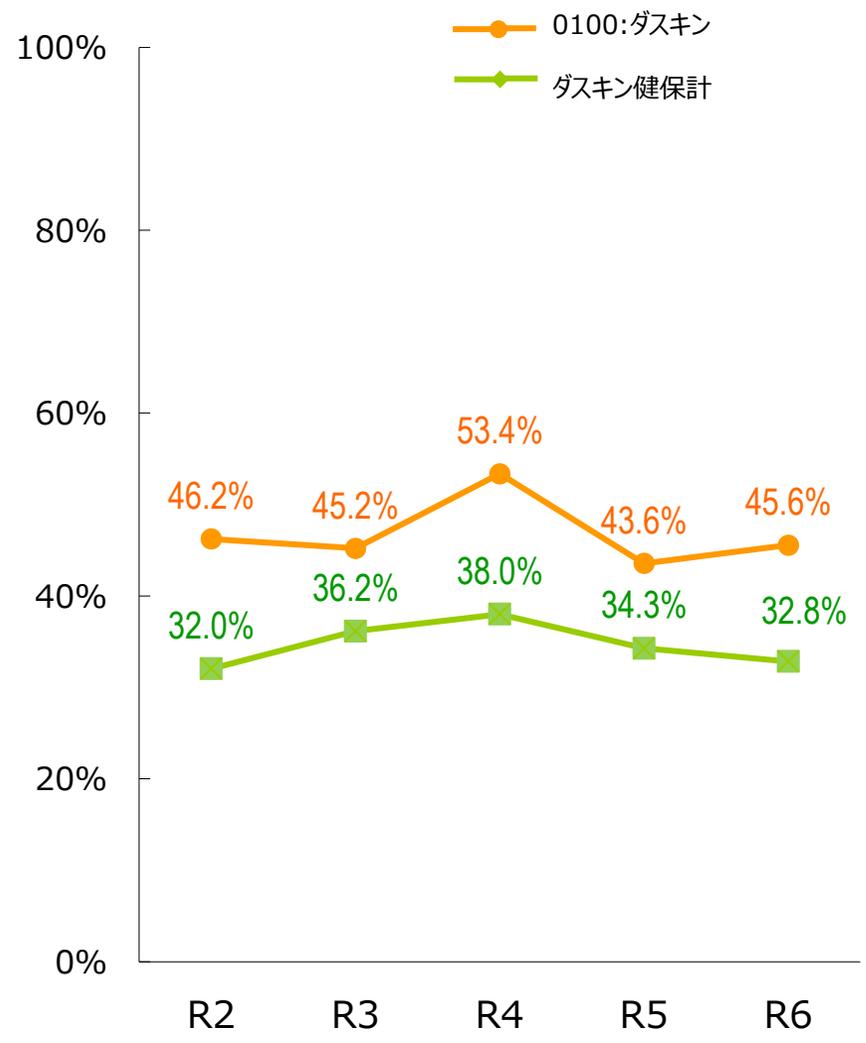


※ 令和6年度（4/1～3/31）を通じて在籍した被保険者・被扶養者・任意継続者を対象としています
 ※ 除外対象となる、海外在住者、妊娠している方、入院している方を含みます
 ※ 令和6年度目標数値は、第3期データヘルス計画（ダスキン健保）に基づいています
 ※ 「節目健診」は令和5年度より「人間ドック」に名称改称しています

2-5-1 生活習慣改善プログラム申込状況（経年推移）

健保全体 自社 被保険者 被扶養者

特定保健指導申込率



特定保健指導		対象者数 (人)	申込者数 (人)	申込率	実施者数 (人)	実施率	令和6年度 目標数値 実施率
0100:ダスキン	R4	373	199	53.4%	147	39.4%	
	R5	349	152	43.6%	93	26.6%	
	R6	371	169	45.6%	104	28.0%	
ダスキン健保計	R4	763	290	38.0%	195	25.6%	
	R5	779	267	34.3%	162	20.8%	
	R6	810	266	32.8%	174	21.5%	

服薬者保健指導		対象者数 (人)	申込者数 (人)	申込率	実施者数 (人)	実施率
0100:ダスキン	R4	248	112	45.2%	100	40.3%
	R5	221	97	43.9%	86	38.9%
	R6	245	44	18.0%	36	14.7%
ダスキン健保計	R4	511	173	33.9%	152	29.7%
	R5	503	170	33.8%	148	29.4%
	R6	547	79	14.4%	63	11.5%

Under40		対象者数 (人)	申込者数 (人)	申込率	実施者数 (人)	実施率
0100:ダスキン	R4	84	43	51.2%	37	44.0%
	R5	79	33	41.8%	25	31.6%
	R6	92	35	38.0%	29	31.5%
ダスキン健保計	R4	195	61	31.3%	51	26.2%
	R5	200	56	28.0%	44	22.0%
	R6	214	53	24.8%	44	20.6%

※ 令和6年度（4/1~3/31）を通じて在籍した被保険者・被扶養者・任意継続者を対象としています
 ※ 申込率は、案内実施者（申込者（非参加者を除く案内者））÷案内数で算出しています
 ※ 実施率は、最終評価完了者（みなし完了を含む）÷案内数で算出しています
 生活習慣改善プログラムにかかわらず、特定保健指導レベルが動機付け支援である方の場合は、令和7年6月30日時点で初回面談実施日から3か月以上が経過した方はみなし完了としています
 ※ 令和6年度目標数値は、第3期データヘルス計画（ダスキン健保）に基づいています
 ※ 令和5年度の数値を修正しています

2-5-2

健診実施率、3-5-2 生活習慣改善プログラム申込状況（事業グループ別）

自社 被保険者 被扶養者

■:上位3位 ■:下位3位

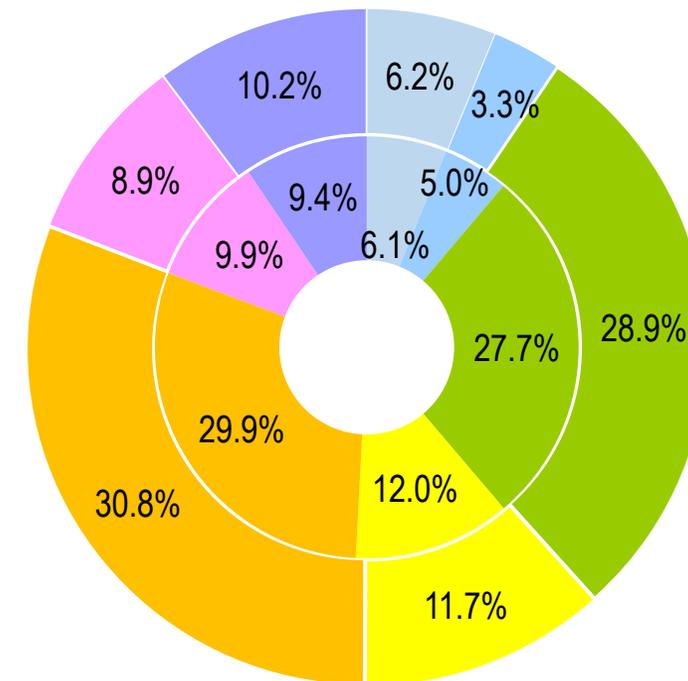
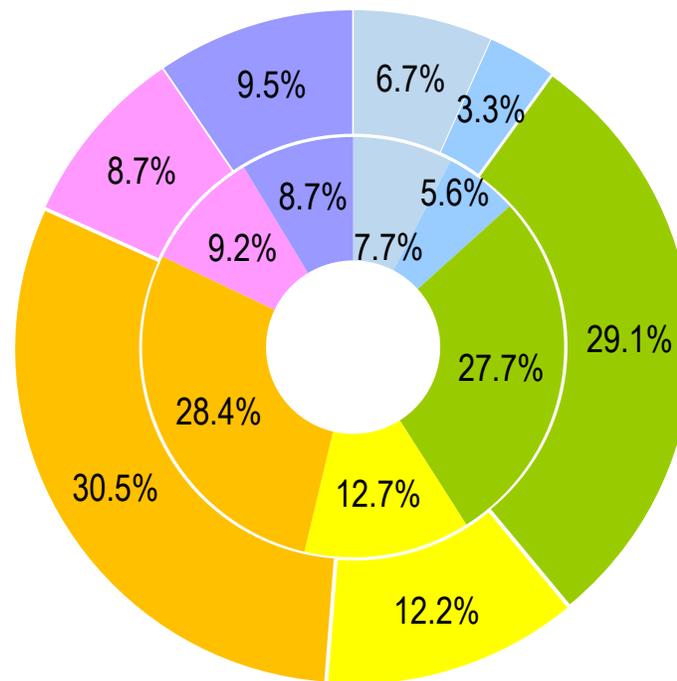
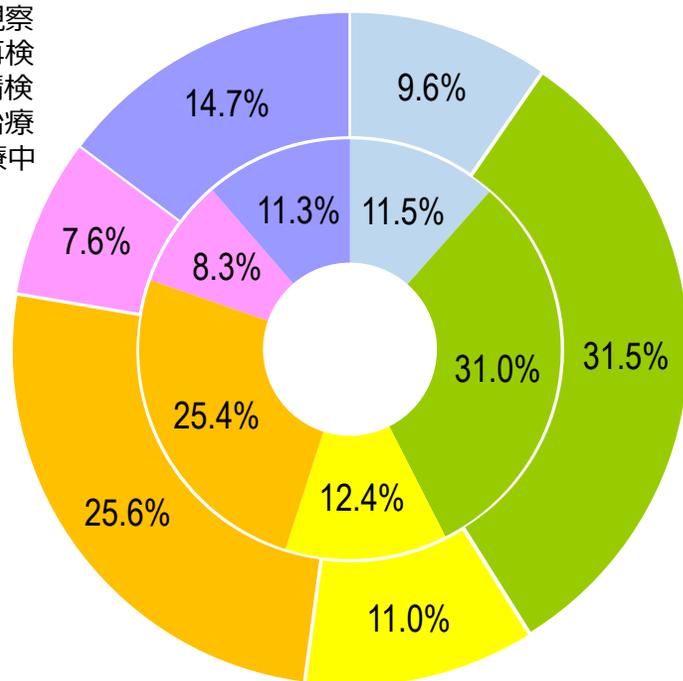
R6	定期健診（本人）				ファミリー健診 配偶者・家族（任意継続者）				特定保健指導 申込率	服薬者指導 申込率	Under40 申込率
	H1コース (39歳以下)	H2コース (41歳以上)	H3コース [節目健診] (新40歳/40歳以上 3歳刻みごと 73歳まで)	定期健診 全体	F1コース (39歳以下)	F2コース (41歳以上)	F3コース [節目健診] (新40歳/40歳以上 3歳刻みごと 73歳まで)	定期健診 全体			
0100:ダスキン	98.6%	99.5%	99.8%	99.3%	60.3%	68.4%	69.1%	67.7%	45.6%	18.0%	38.0%
A:訪販グループ・法人	99.2%	99.7%	100.0%	99.6%	53.8%	69.2%	67.9%	66.8%	40.7%	12.9%	31.7%
1:本部	98.5%	99.7%	100.0%	99.4%	56.0%	69.0%	68.1%	66.9%	41.9%	14.9%	40.7%
2:地域	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	54.5%	68.8%	69.2%	67.3%	44.6%	11.1%	40.0%
3:直営	100.0%	98.9%	100.0%	99.6%	33.3%	80.0%	60.0%	61.5%	24.0%	7.7%	11.1%
B:生産本部	100.0%	99.3%	100.0%	99.6%	85.7%	62.5%	66.7%	66.7%	43.6%	16.1%	41.7%
4:本部	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	70.0%	66.7%	73.3%	50.0%	11.1%	75.0%
5:地域	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	50.0%	100.0%	50.0%	60.0%	66.7%	25.0%	0.0%
6:工場	100.0%	98.9%	100.0%	99.4%	100.0%	45.5%	71.4%	57.9%	33.3%	16.7%	28.6%
C:フードグループ	97.6%	100.0%	100.0%	99.2%	87.5%	68.9%	66.7%	70.8%	57.4%	26.7%	33.3%
7:本部	94.6%	100.0%	100.0%	98.5%	100.0%	65.6%	80.0%	71.1%	66.7%	29.4%	50.0%
8:地域	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	80.0%	76.9%	0.0%	70.0%	48.1%	23.1%	0.0%
9:直営	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	-	-	-	-	-	-	0.0%
D:本社等	97.5%	99.1%	99.2%	98.8%	44.4%	69.2%	72.7%	68.7%	54.8%	27.5%	80.0%

※ 令和5年度（4/1~3/31）を通じて在籍した被保険者・被扶養者を対象としています
 ※ 特定保健指導申込率は案内実施者（申込者（非参加者を除く案内者））÷案内数で算出しています

※ 服薬者指導の申込率 Under40申込率 0%の事業グループの対象者は次の通り
 C:フードグループ7:本部（Under40対象者2人）
 C:フードグループ9:直営（服薬者指導対象者2人、Under40対象者2人）

令和4年度	外側：ダスキン健保計 (n=5,894)	令和5年度	外側：ダスキン健保計 (n=6,180)	令和6年度	外側：ダスキン健保計 (n=6,342)
	内側：0100:ダスキン (n=2,514)		内側：0100:ダスキン (n=2,474)		内側：0100:ダスキン (n=2,493)

- A判定 異常なし
- A1判定 軽度異常
- B判定 要観察
- X判定 要再検
- Y判定 要精検
- C判定 要治療
- D判定 治療中



※ 令和6年度（4/1～3/31）を通じて在籍した被保険者を対象としています
 ※ n=健康受診者
 ※ 健康診断結果の判定区分は、定期健康診断巡回健診事業者の判定区分に基づいています
 判定区分：『A判定 異常なし』『B判定 要観察』『X判定 要再検』『Y判定 要精検(要精密検査)』『C判定 要治療』『D判定 治療中』

3-2-1 生活習慣病リスク発生状況（令和6年度）

健保全体 自社 被保険者

健康診断の結果、健保組合で設けた基準（生活習慣病リスク判定基準値）に基づき検査値の悪い順に（緊急対応者：要治療、優先対応者：要精検）受診勧奨を実施しています。

赤字は前年より悪い状態

		緊急対応者 (人)	優先対応者 (人)	生活習慣病 リスク有所見率
全体	0100:ダスキン	155	338	19.8%
	ダスキン健保計	366	863	19.3%
血圧	0100:ダスキン	17	93	4.4%
	ダスキン健保計	43	215	4.0%
糖代謝	0100:ダスキン	34	61	3.8%
	ダスキン健保計	67	147	3.4%
脂質代謝	0100:ダスキン	76	161	9.5%
	ダスキン健保計	195	436	9.9%
肝機能	0100:ダスキン	6	31	1.5%
	ダスキン健保計	12	56	1.1%
腎機能	0100:ダスキン	33	67	4.0%
	ダスキン健保計	68	153	3.5%

生活習慣病リスク判定基準値

重症化リスク健診項目		受診勧奨 緊急対応者 (ブラックゾーン)	受診勧奨 優先対応者 (レッドゾーン)
血圧	収縮期 (mmHg)	≥180	180>~≥160
	拡張期 (mmHg)	≥110	110>~≥100
糖代謝	空腹時血糖(mg/dl)	≥160	160>~≥130
	HbA1c(%)	≥8.0	8.0>~≥7.0
脂質代謝	中性脂肪(mg/dl)	≥1000	1000>~≥500
	HDLコレステロール(mg/dl)		
	LDLコレステロール(mg/dl)	≥180	180>~≥160
肝機能	AST(GOT)(U/L)	≥300	300>~≥100
	ALT(GPT)(U/L)	≥300	300>~≥100
	γ-GT(γ-GPT)(U/L)	≥500	500>~≥300
腎機能	eGFR(ml/min./1.73m2)	<45	45≤~<60かつ 尿蛋白が1+以上
	尿蛋白	3+	2+/1+

※リスク有所見率 = 該当者（緊急対応者 + 優先対応者） ÷ 健診受診者数

※ダスキン健保計には被保険者および任意継続（本人）を含みます。

※健診受診者数（令和6年度）は、

ダスキン健保計： 6,372人

0100:ダスキン： 2,493人

3.生活習慣病対策

3-2-2 生活習慣病リスク発生状況（令和6年度）（事業グループ別）

自社 被保険者

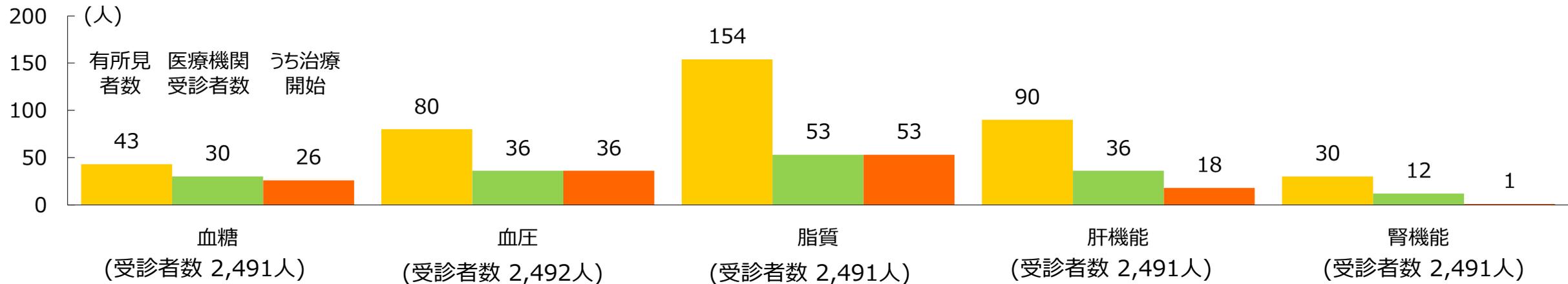
■：0100:ダスキンより悪い 赤字は前年より悪い状態

	健診 受診者数 (令和6年)	全体			血圧			糖代謝			脂質代謝			肝機能			腎機能		
		緊急 対応者 (人)	優先 対応者 (人)	生活習慣病 リスク有所見率															
0100:ダスキン	2,493	155	338	19.8%	17	93	4.4%	34	61	3.8%	76	161	9.5%	6	31	1.5%	33	67	4.0%
A:訪販グループ・法人	1,523	88	190	18.3%	9	52	4.0%	18	33	3.3%	45	96	9.3%	3	18	1.4%	19	33	3.4%
1:本部	896	46	95	15.7%	5	30	3.9%	10	18	3.1%	22	43	7.3%	2	6	0.9%	10	19	3.2%
2:地域	368	24	61	23.1%	3	12	4.1%	5	10	4.1%	11	33	12.0%	1	7	2.2%	7	10	4.6%
3:直営	259	18	34	20.1%	1	10	4.2%	3	5	3.1%	12	20	12.4%	0	5	1.9%	2	4	2.3%
B:生産本部	275	20	36	20.4%	0	6	2.2%	9	8	6.2%	9	15	8.7%	1	4	1.8%	1	10	4.0%
4:本部	93	7	13	21.5%	0	3	3.2%	2	0	2.2%	4	6	10.8%	0	4	4.3%	1	2	3.2%
5:地域	15	2	3	33.3%	0	0	0.0%	1	1	13.3%	1	1	13.3%	0	0	0.0%	0	1	6.7%
6:工場	167	11	20	18.6%	0	3	1.8%	6	7	7.8%	4	8	7.2%	1	0	0.6%	0	7	4.2%
C:フードグループ	245	17	41	23.7%	3	13	6.5%	4	8	4.9%	5	23	11.4%	1	4	2.0%	6	7	5.3%
7:本部	135	12	24	26.7%	2	8	7.4%	2	5	5.2%	3	13	11.9%	0	3	2.2%	6	4	7.4%
8:地域	61	4	12	26.2%	1	5	9.8%	1	3	6.6%	2	6	13.1%	1	1	3.3%	0	1	1.6%
9:直営	49	1	5	12.2%	0	0	0.0%	1	0	2.0%	0	4	8.2%	0	0	0.0%	0	2	4.1%
D:本社等	423	29	66	22.5%	5	21	6.1%	3	10	3.1%	16	25	9.7%	1	5	1.4%	7	17	5.7%

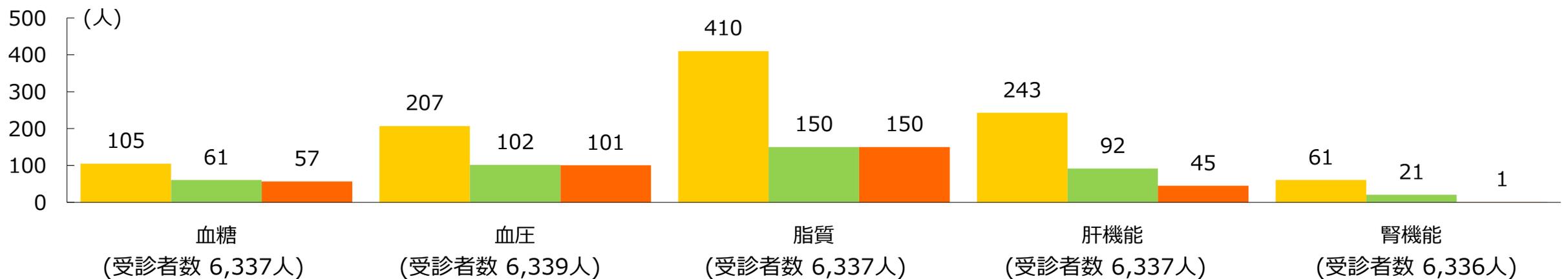
※リスク有所見率 = 該当者（優先対応者 + 緊急対応者） ÷ 健診受診者数

令和5年度の生活習慣病有所見(Y判定(要精検)、C判定(要治療))該当者の令和5年度～令和6年度の医療機関受診状況※1

0100:ダスキン



ダスキン健保計



※1 対象期間は、令和6年4月～令和7年3月診療分

※医療機関受診者数：令和6年度の健診の有所見者で令和5年度～令和6年度に検査や疑いなどでの受診を含み医療機関を受診した人数

※うち治療開始：医療機関受診者のうち病名が確定（疑いなし）、治療開始した人またはその病名で入院した人の合計

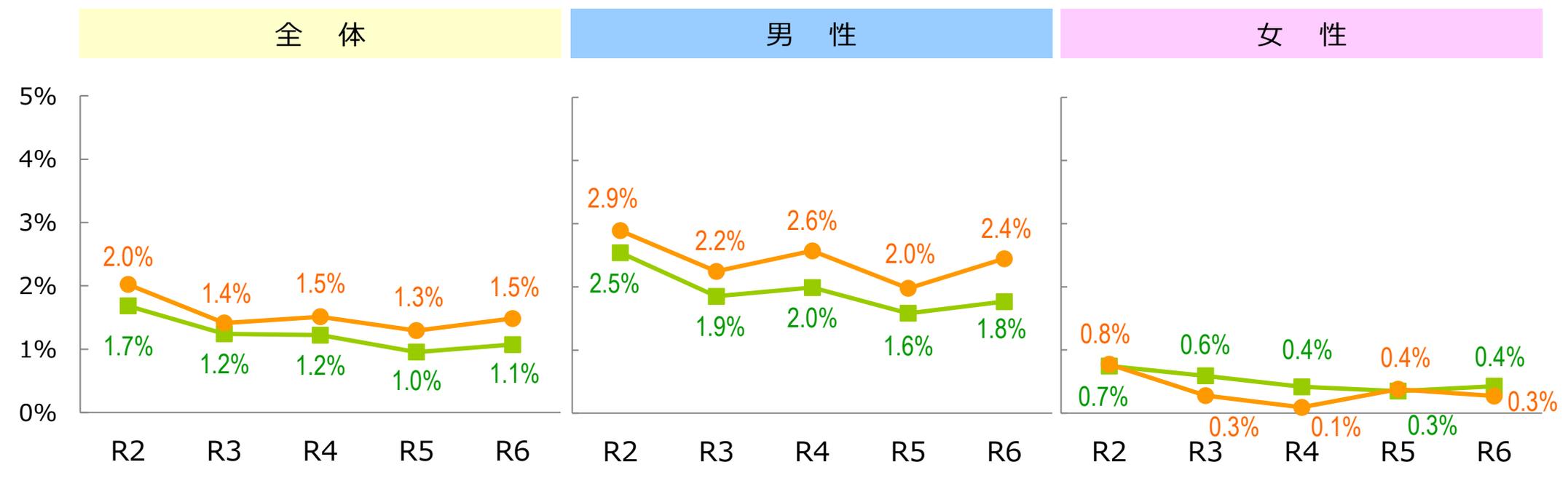
3-4-1 肝機能障害リスク保有者の経年推移

健保全体 自社 被保険者

肝機能障害リスク保有者の割合

肝機能検査値のいずれかが受診勧奨判定値（①～③）に該当するもの
 ①GOT100以上 ②GPT100以上 ③γ-GPT300以上

0100:ダスキン
 ダスキン健保計



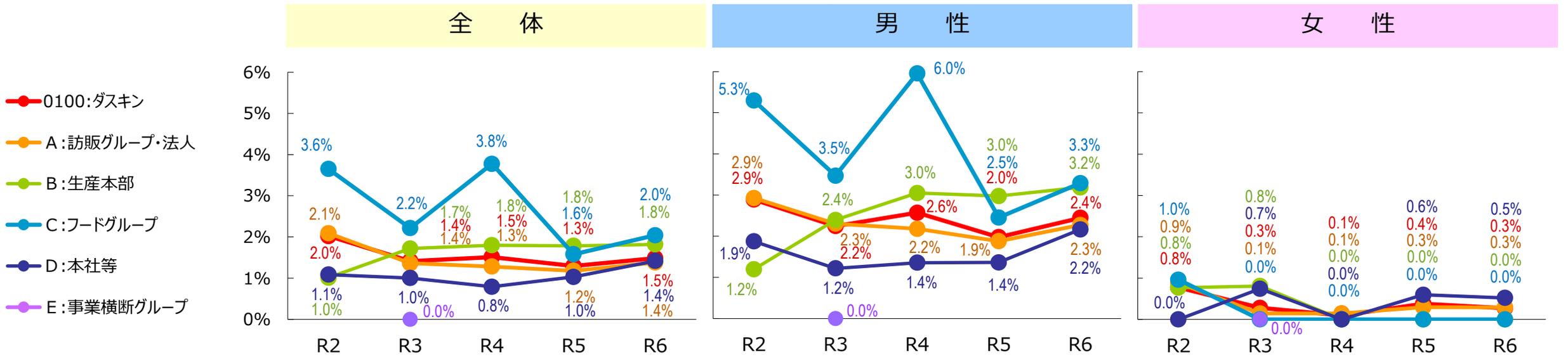
肝機能障害リスク保有者 (人数)	全体					男性					女性				
	R2	R3	R4	R5	R6	R2	R3	R4	R5	R6	R2	R3	R4	R5	R6
ダスキン健保計	99	74	72	59	68	78	57	60	48	54	21	17	12	11	14
0100:ダスキン	51	36	38	32	37	43	33	37	28	34	8	3	1	4	3

3-4-2 肝機能障害リスク保有者の経年推移（事業グループ別）

自社 被保険者

肝機能障害リスク保有者の割合

肝機能検査値のいずれかが受診勧奨判定値（①～③）に該当するもの
 ①GOT100以上 ②GPT100以上 ③γ-GPT300以上



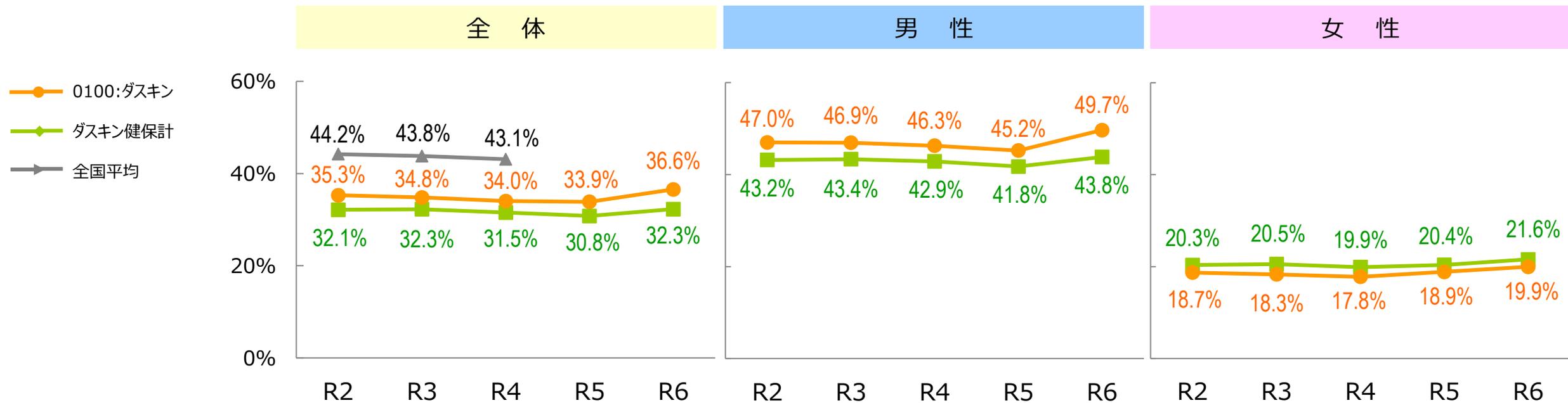
肝機能障害リスク保有者 (人数)	全体					男性					女性				
	R2	R3	R4	R5	R6	R2	R3	R4	R5	R6	R2	R3	R4	R5	R6
0100:ダスキン	51	36	38	32	37	43	33	37	28	34	8	3	1	4	3
A:訪問グループ・法人・国際部	35	22	20	18	21	29	21	19	16	19	6	1	1	2	2
1:本部	12	10	8	5	8	11	9	8	5	6	1	1	0	0	2
2:地域	9	7	5	6	8	8	7	5	6	8	1	0	0	0	0
3:直営	14	5	7	7	5	10	5	6	5	5	4	0	1	2	0
B:生産本部	3	5	5	5	5	2	4	5	5	5	1	1	0	0	0
4:本部	0	2	2	3	4	0	2	2	3	4	0	0	0	0	0
5:支部	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0
6:工場	3	2	2	2	1	2	1	2	2	1	1	1	0	0	0
C:フードグループ	10	6	10	4	5	9	6	10	4	5	1	0	0	0	0
7:本部	7	4	3	1	3	6	4	3	1	3	1	0	0	0	0
8:支部	3	2	6	3	2	3	2	6	3	2	0	0	0	0	0
9:直営	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
D:本社等	3	3	3	4	6	3	2	3	3	5	0	1	0	1	1
E:事業横断グループ		0					0					0			

3-5-1 肥満率の経年推移

健保全体 自社 被保険者

肥満率

肥満率 = 腹囲基準該当者（男性85cm以上、女性90cm以上）
またはBMI25以上該当者 ÷ 腹囲またはBMI受診者



肥満該当者 (人数)	全体					男性					女性				
	R2	R3	R4	R5	R6	R2	R3	R4	R5	R6	R2	R3	R4	R5	R6
ダスキン健保計	1,913	1,935	1,888	1,928	2,067	1,328	1,337	1,302	1,274	1,351	585	598	586	654	716
0100:ダスキン	898	889	867	850	918	701	691	672	646	697	197	198	195	204	221

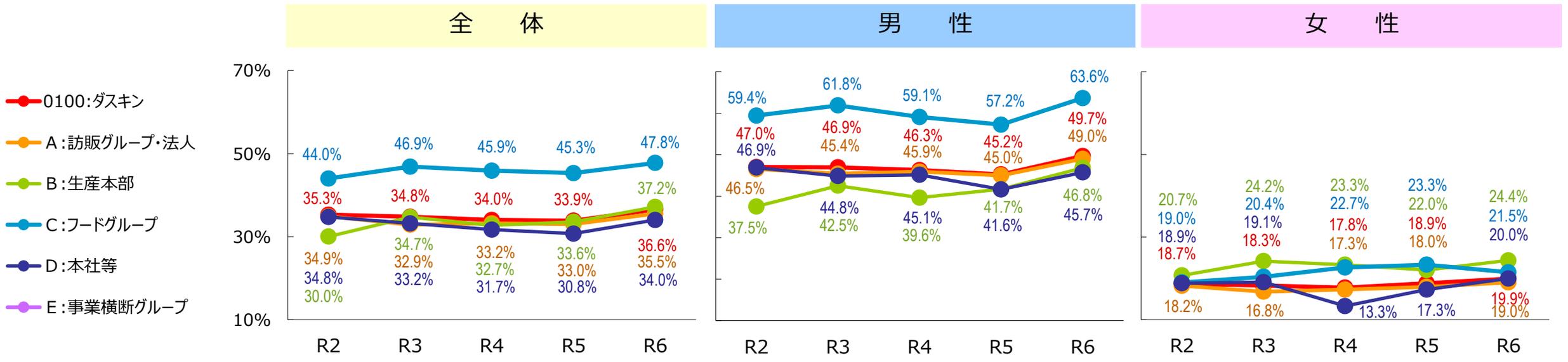
全国平均出典：
「健診検査値からみた加入者（40～74歳）の健康状態に関する調査分析」（令和2年、令和3年、令和4年）
（健康保険組合連合会）

3-5-2 肥満率の経年推移（事業グループ別）

自社 被保険者

肥満率

肥満率 = 腹囲基準該当者（男性85cm以上、女性90cm以上）
 またはBMI25以上該当者 ÷ 腹囲またはBMI受診者



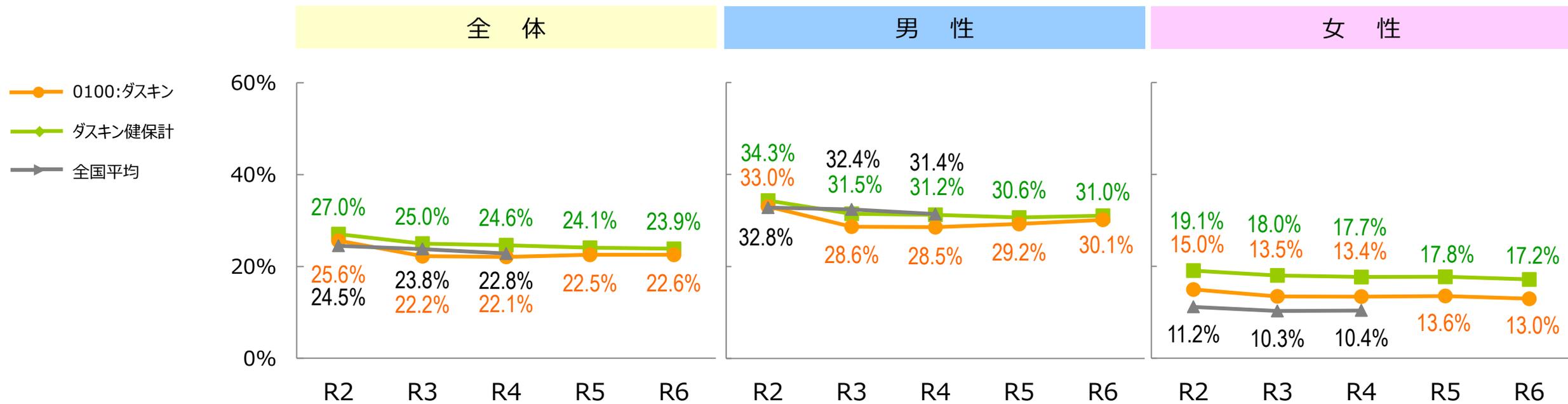
肥満該当者（人数）	全体					男性					女性				
	R2	R3	R4	R5	R6	R2	R3	R4	R5	R6	R2	R3	R4	R5	R6
0100:ダスキン	898	889	867	850	918	701	691	672	646	697	197	198	195	204	221
A:訪販グループ・法人・国際部	588	533	523	509	544	462	414	402	386	413	126	119	121	123	131
1:本部	231	203	192	173	295	192	165	155	141	229	39	38	37	32	66
2:地域	170	164	163	158	165	154	152	143	136	134	16	12	20	22	31
3:直営	187	166	168	178	84	116	97	104	109	50	71	69	64	69	34
B:生産本部	91	101	93	96	103	63	71	65	70	74	28	30	28	26	29
4:本部	29	32	32	36	42	25	26	27	30	37	4	6	5	6	5
5:支部	7	8	8	7	8	6	7	7	7	8	1	1	1	0	0
6:工場	55	61	53	53	53	32	38	31	33	29	23	23	22	20	24
C:フードグループ	121	127	123	116	118	101	107	101	95	98	20	20	22	21	20
7:本部	71	77	74	68	69	62	67	63	56	57	9	10	11	12	12
8:支部	37	39	36	39	43	36	38	35	36	40	1	1	1	3	3
9:直営	13	11	13	9	6	3	2	3	3	1	10	9	10	6	5
D:本社等	98	100	124	123	146	75	74	102	92	107	23	26	22	31	39
E:事業横断グループ		28					25					3			

4-1-1 喫煙率①経年推移

健保全体 自社 被保険者

喫煙率

健診の問診票項目「現在、たばこを習慣的に吸っている」の回答がある方のうち、「はい（吸っている）」と回答した方を喫煙者として集計しています



喫煙者 (人数)	全体					男性					女性				
	R2	R3	R4	R5	R6	R2	R3	R4	R5	R6	R2	R3	R4	R5	R6
ダスキン健保計	1,590	1,487	1,451	1,488	1,513	1,053	969	942	930	949	537	518	509	558	564
0100:ダスキン	646	566	555	557	562	491	421	411	414	419	155	145	144	143	143

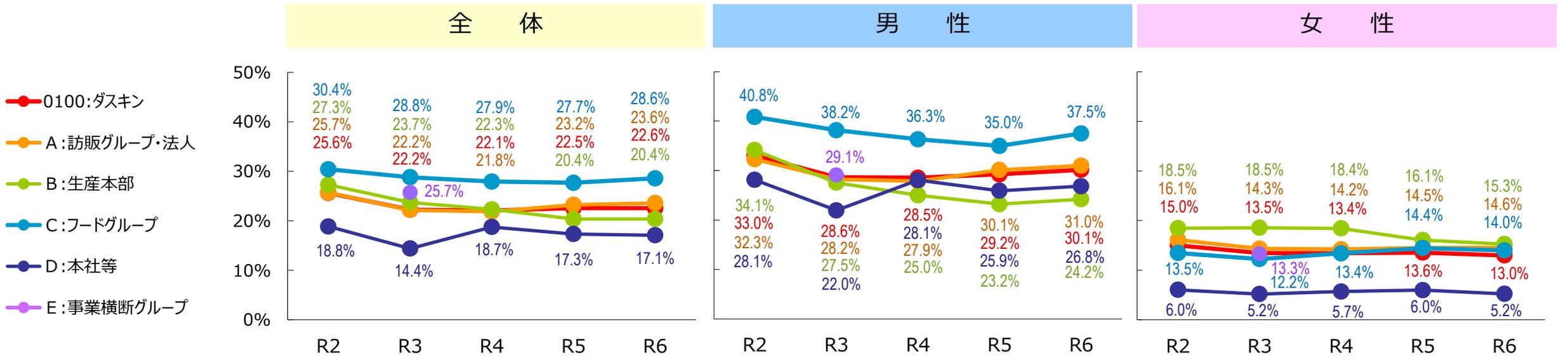
全国平均出典：
「特定健診の「問診回答」に関する調査」（令和2年、令和3年、令和4年）
（健康保険組合連合会）

4-1-1 喫煙率①の経年推移（事業グループ別・経年推移）

自社 被保険者

喫煙率

健診の問診票項目「現在、たばこを習慣的に吸っている」の回答がある方のうち、「はい（吸っている）」と回答した方を喫煙者として集計しています



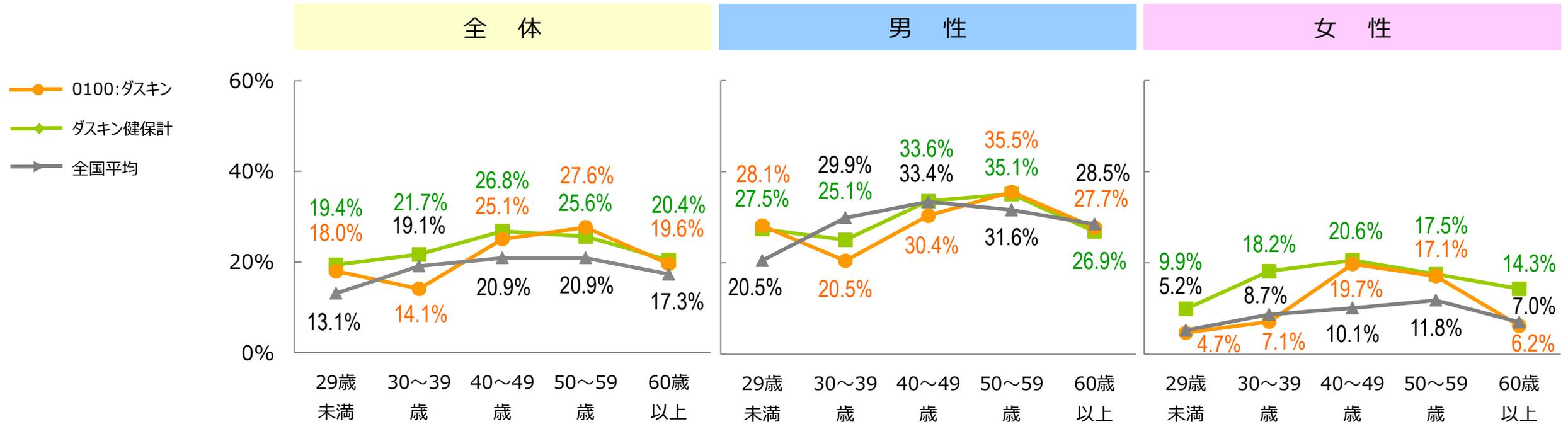
喫煙者(人数)	全体					男性					女性				
	R2	R3	R4	R5	R6	R2	R3	R4	R5	R6	R2	R3	R4	R5	R6
0100:ダスキン	646	566	555	557	419	491	421	411	414	419	155	145	144	143	143
A: 訪販グループ・法人・国際部	430	358	341	354	259	320	257	243	256	259	110	101	98	98	100
1: 本部	142	101	95	97	138	121	82	79	82	138	21	19	16	15	66
2: 地域	114	97	101	97	81	99	84	84	80	81	15	13	17	17	18
3: 直営	174	160	145	160	40	100	91	80	94	40	74	69	65	66	16
B: 生産本部	81	69	62	57	38	57	46	41	39	38	24	23	21	18	18
4: 本部	23	15	18	17	13	19	13	15	14	13	4	2	3	3	2
5: 支部	5	4	3	4	6	5	4	3	4	6	0	0	0	0	0
6: 工場	53	50	41	36	19	33	29	23	21	19	20	21	18	15	16
C: フードグループ	83	78	74	70	57	69	66	61	57	57	14	12	13	13	13
7: 本部	50	43	41	36	31	43	38	36	32	31	7	5	5	4	6
8: 支部	25	26	24	26	22	24	25	22	23	22	1	1	2	3	2
9: 直営	8	9	9	8	4	2	3	3	2	4	6	6	6	5	5
D: 本社等	52	43	71	67	62	45	36	62	57	62	7	7	9	10	10
E: 事業横断グループ		18					16					2			

4-1-1 喫煙率②年代別喫煙率

健保全体 自社 被保険者

喫煙率

健診の問診票項目「現在、たばこを習慣的に吸っている」の回答がある方のうち、「はい（吸っている）」と回答した方を喫煙者として集計しています



喫煙者 (人数)	全体					男性					女性				
	29歳未満	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60歳以上	29歳未満	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60歳以上	29歳未満	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60歳以上
ダスキン健保計	106	203	394	586	224	81	119	237	370	142	25	84	157	216	82
0100:ダスキン	53	58	112	264	75	47	44	68	194	66	6	14	44	70	9

全国平均出典：

「国民健康・栄養調査」(令和5年)厚生労働省

喫煙に関する設問のうち「毎日吸っている」「時々吸う日がある」と回答した方を喫煙者として掲載しています

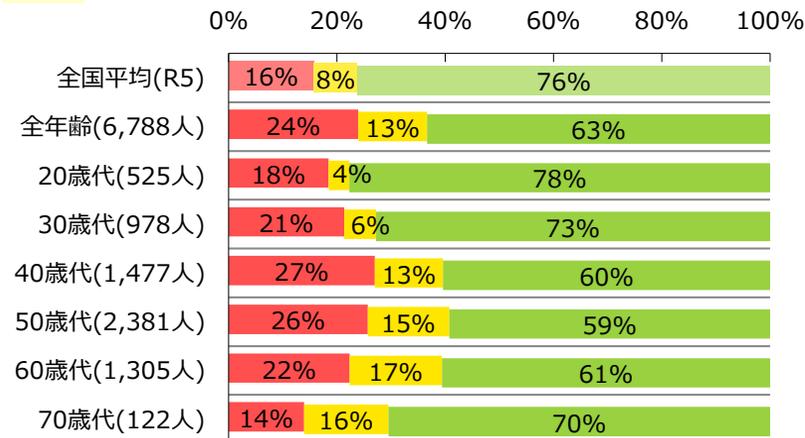
本項は39歳未満の全国平均値掲載のため全国平均値に「国民健康・栄養調査」を使用しています

4-1-2 喫煙の状況 (令和6年度)

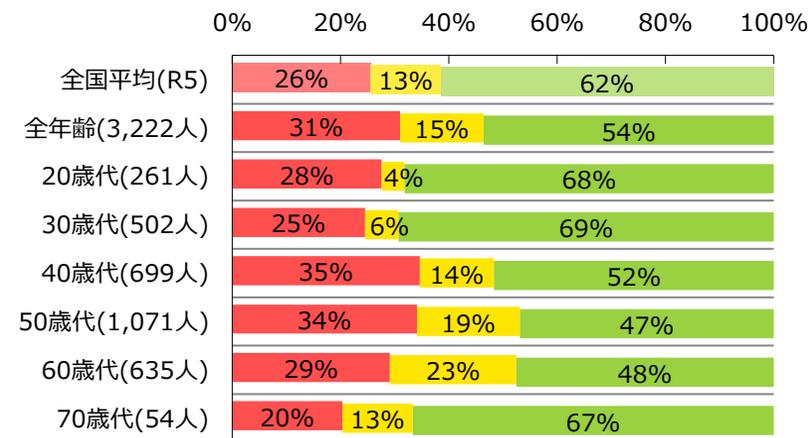
健保全体 自社 被保険者

ダスキン健保計

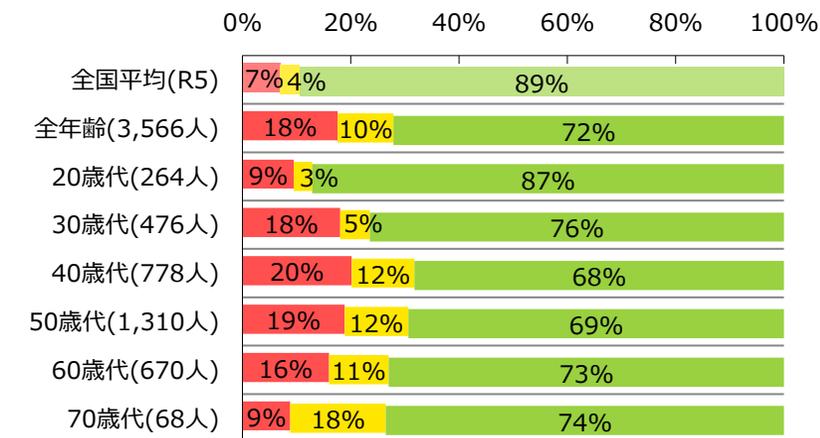
全体



男性

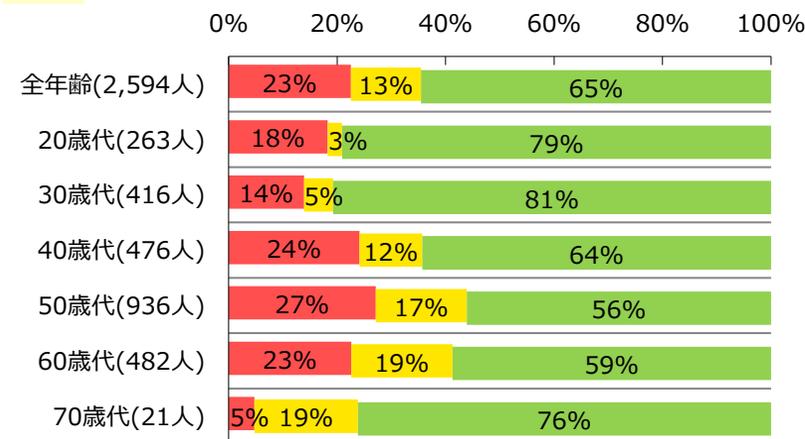


女性

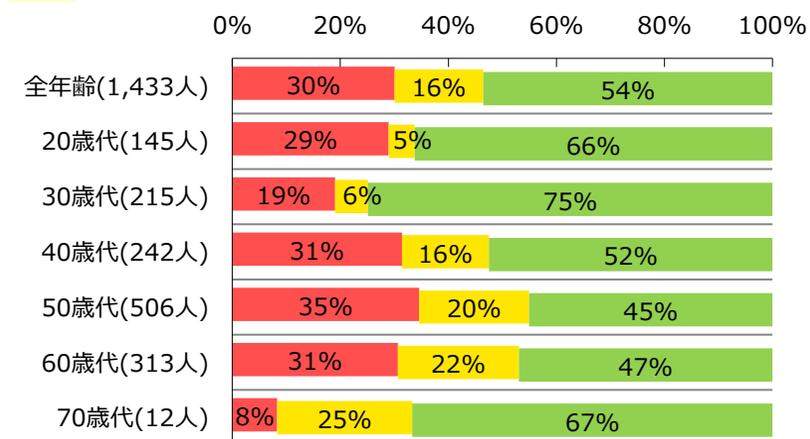


0100:ダスキン

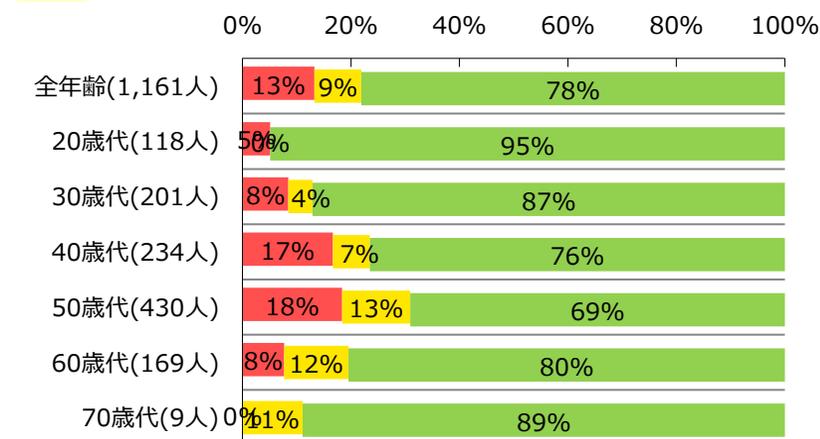
全体



男性



女性



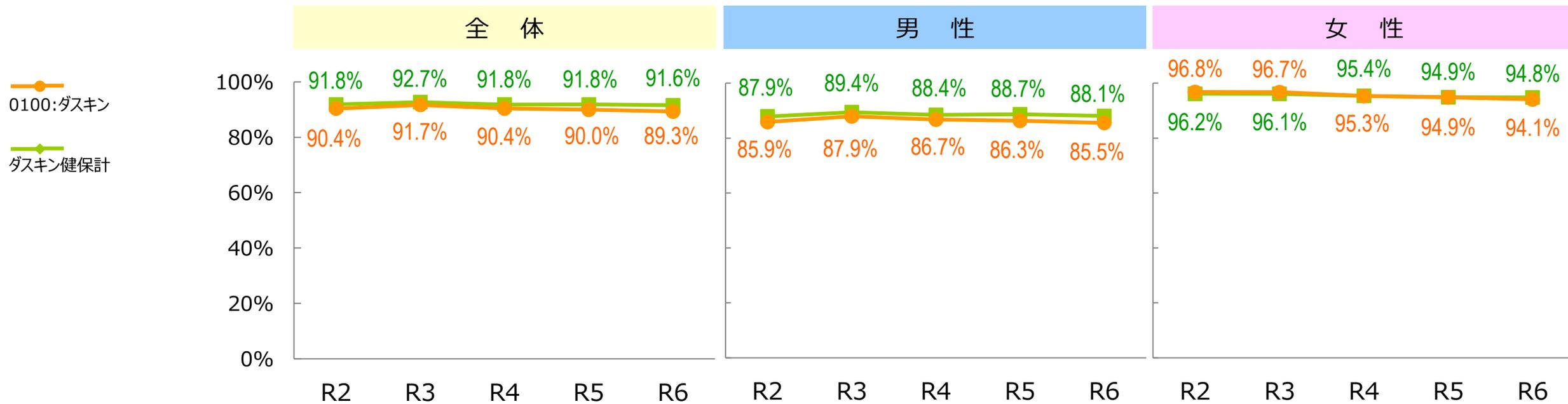
全国平均出典：
「国民健康・栄養調査」(令和5年) 厚生労働省

4-2-1 飲酒習慣の状況（経年推移）

健保全体 自社 被保険者

適切な飲酒習慣を有する方の割合

適切な飲酒習慣を有する方は、非多量飲酒群を指し、健診の問診表項目をもとに多量飲酒（①または②）に該当しない者をいう
 ①飲酒頻度「毎日」かつ飲酒量2合以上 ②飲酒頻度「時々」かつ飲酒量3合以上



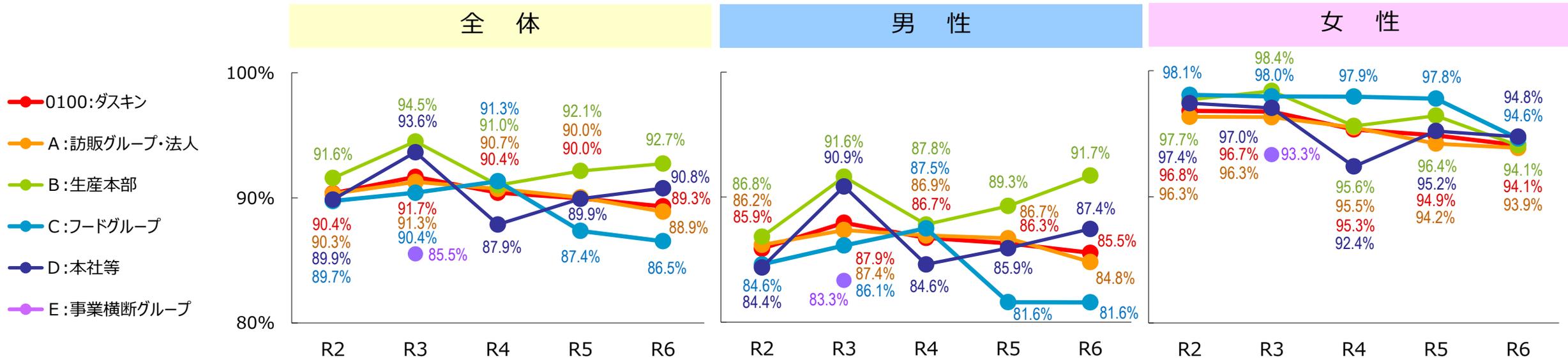
適切な飲酒習慣あり (人数)	全体					男性					女性				
	R2	R3	R4	R5	R6	R2	R3	R4	R5	R6	R2	R3	R4	R5	R6
ダスキン健保計	5,400	5,514	5,405	5,668	5,787	2,696	2,752	2,666	2,689	2,688	2,704	2,762	2,739	2,979	3,099
0100:ダスキン	2,278	2,332	2,272	2,222	2,224	1,277	1,291	1,249	1,222	1,189	1,001	1,041	1,023	1,000	1,035

4-2-2 飲酒習慣の状況（事業グループ別 経年推移）

自社 被保険者

適切な飲酒習慣を有する方の割合

適切な飲酒習慣を有する方とは、非多量飲酒群を指し、健診の問診表項目をもとに多量飲酒（①または②）に該当しない者をいう
 ①飲酒頻度「毎日」かつ飲酒量2合以上 ②飲酒頻度「時々」かつ飲酒量3合以上



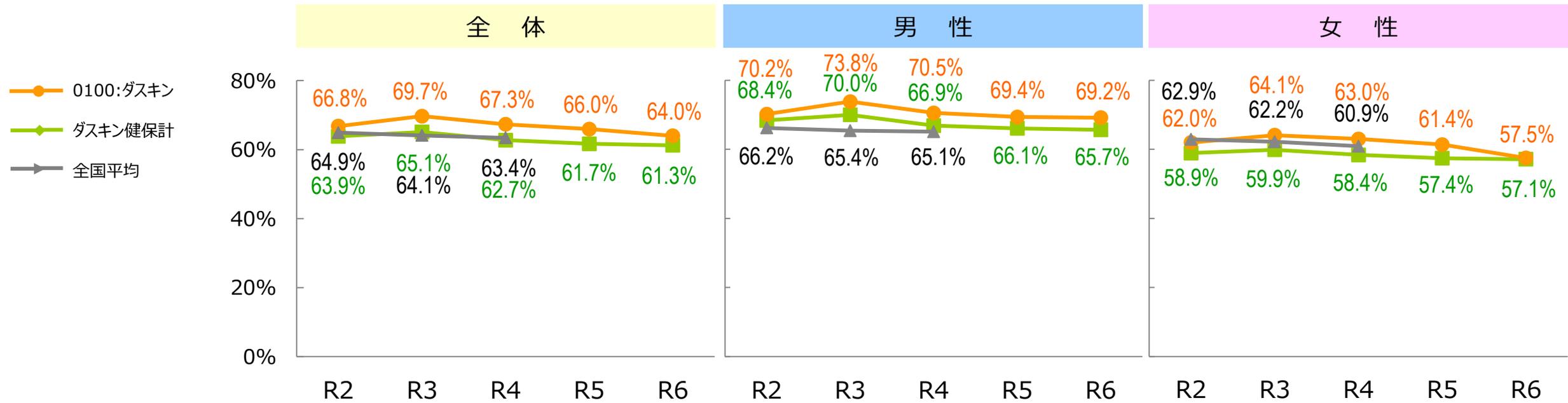
適切な飲酒習慣を有する (人数)	全体					男性					女性				
	R2	R3	R4	R5	R6	R2	R3	R4	R5	R6	R2	R3	R4	R5	R6
0100:ダスキン	2,278	2,332	2,272	2,222	2,224	1,277	1,291	1,249	1,222	1,189	1,001	1,041	1,023	1,000	1,035
A: 訪販グループ・法人・国際部	1,513	1,473	1,416	1,372	1,352	854	795	758	737	709	659	678	658	635	643
1:本部	550	493	489	442	794	334	287	290	269	422	216	206	199	173	372
2:地域	338	345	329	323	317	237	234	216	204	195	101	111	113	119	122
3:直営	625	635	598	607	241	283	274	252	264	92	342	361	346	343	149
B: 生産本部	272	275	253	258	255	145	153	144	150	144	127	122	109	108	111
4:本部	78	83	79	80	85	51	56	52	56	58	27	27	27	24	27
5:支部	12	14	14	13	10	11	13	13	12	9	1	1	1	1	1
6:工場	182	178	160	165	160	83	84	79	82	77	99	94	81	83	83
C: フードグループ	245	245	242	221	212	143	149	147	133	124	102	96	95	88	88
7:本部	132	135	136	121	120	91	91	92	81	77	41	44	44	40	43
8:支部	50	51	49	50	45	44	46	43	41	38	6	5	6	9	7
9:直営	63	59	57	50	47	8	12	12	11	9	55	47	45	39	38
D: 本社等	248	280	333	348	383	135	149	187	189	202	113	131	146	159	181
E: 事業横断グループ		59					45					14			

4-3-1 睡眠状況の経年推移

健保全体 自社 被保険者

睡眠で十分な休養がとれている方の割合

健診の問診票項目「睡眠で十分な急騰がとれている」の回答がある方のうち、「はい（とれている）」の回答をもとに集計しています



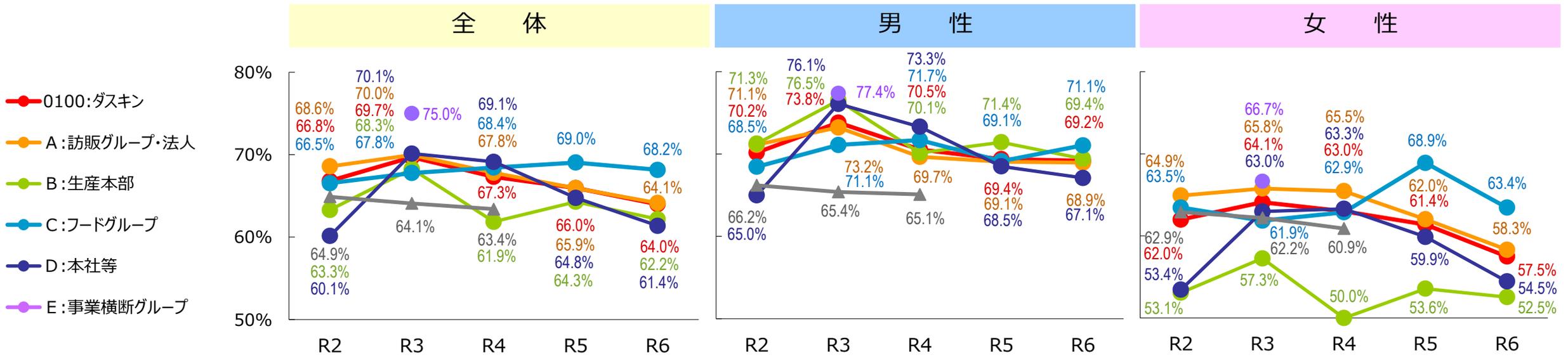
睡眠で十分な休養がとれている方 (人数)	全体					男性					女性				
	R2	R3	R4	R5	R6	R2	R3	R4	R5	R6	R2	R3	R4	R5	R6
ダスキン健保計	3,748	3,866	3,684	3,801	3,876	2,091	2,148	2,009	1,999	2,004	1,657	1,718	1,675	1,802	1,872
0100:ダスキン	1,681	1,771	1,689	1,628	1,593	1,040	1,082	1,013	981	960	641	689	676	647	633

全国平均出典：
「特定健診の「問診回答」に関する調査」（令和2年、令和3年、令和4年）
（健康保険組合連合会）

4-3-2 睡眠状況の経年推移（事業グループ別）

自社 被保険者

睡眠で十分な休養がとれている方の割合 健診の問診票項目「睡眠で十分な急騰がとれている」の回答がある方のうち、「はい（とれている）」の回答をもとに集計しています



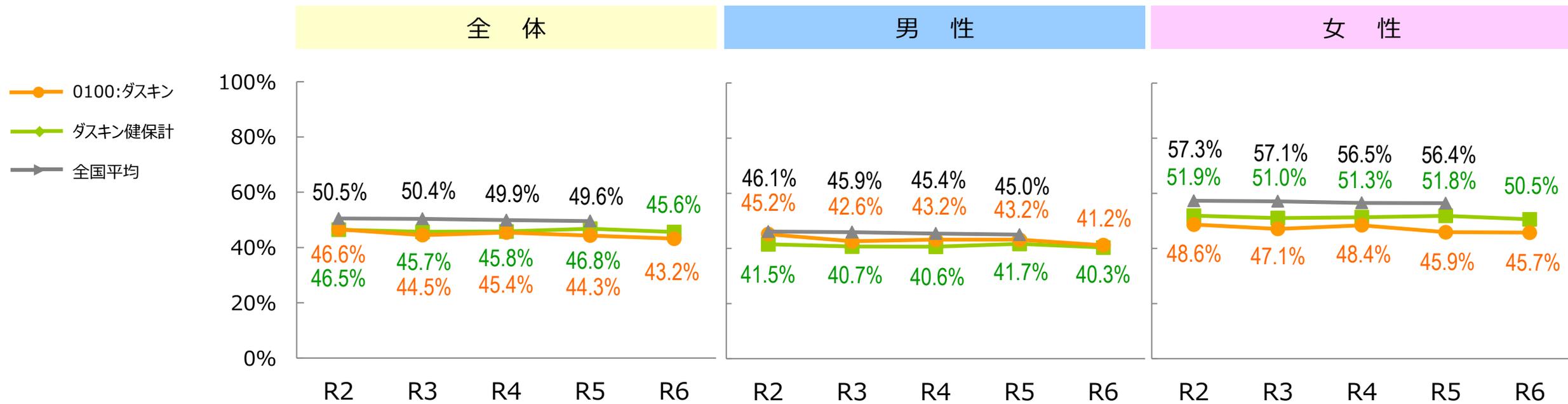
睡眠で十分な休養がとれている (人数)	全体					男性					女性				
	R2	R3	R4	R5	R6	R2	R3	R4	R5	R6	R2	R3	R4	R5	R6
0100:ダスキン	1,681	1,771	1,689	1,628	1,593	1,040	1,082	1,013	981	960	641	689	676	647	633
A:訪販グループ・法人・国際部	1,146	1,130	1,057	1,005	975	702	667	606	587	575	444	463	451	418	400
1:本部	406	388	362	307	562	269	247	231	203	330	137	141	131	104	232
2:地域	274	280	266	259	241	203	206	183	180	169	71	74	83	79	72
3:直営	466	462	429	439	172	230	214	192	204	76	236	248	237	235	96
B:生産本部	188	198	172	180	171	119	127	115	120	109	69	71	57	60	62
4:本部	68	66	63	65	60	52	48	44	48	43	16	18	19	17	17
5:支部	8	12	8	10	11	8	11	8	10	10	0	1	0	0	1
6:工場	112	120	101	105	100	59	68	63	62	56	53	52	38	43	44
C:フードグループ	181	183	180	174	167	115	123	119	112	108	66	60	61	62	59
7:本部	98	109	103	99	95	74	80	74	68	62	24	29	29	31	33
8:支部	41	42	42	42	42	37	38	38	36	39	4	4	4	6	3
9:直営	42	32	35	33	30	4	5	7	8	7	38	27	28	25	23
D:本社等	166	209	262	250	259	104	124	162	150	155	62	85	100	100	104
E:事業横断グループ		51					41					10			

4-4-1 食事習慣の経年推移

健保全体 自社 被保険者

適切な食事習慣ありの割合

適切な食事習慣を有する方とは、健診の問診表項目の食事習慣に関する質問項目（①～④）のうち、3つ以上が適切である者のことをいう
 ①朝食抜き週3回未満 ②早食いをしない ③寝る前2時間以内の食事週3回未満 ④間食はほとんど食べない



適切な食事習慣あり (人数)	全体					男性					女性				
	R2	R3	R4	R5	R6	R2	R3	R4	R5	R6	R2	R3	R4	R5	R6
ダスキン健保計	2,720	2,707	2,689	2,887	2,884	1,268	1,249	1,220	1,262	1,228	1,452	1,458	1,469	1,625	1,656
0100:ダスキン	1,171	1,131	1,139	1,095	1,076	670	625	620	611	572	501	506	519	484	504

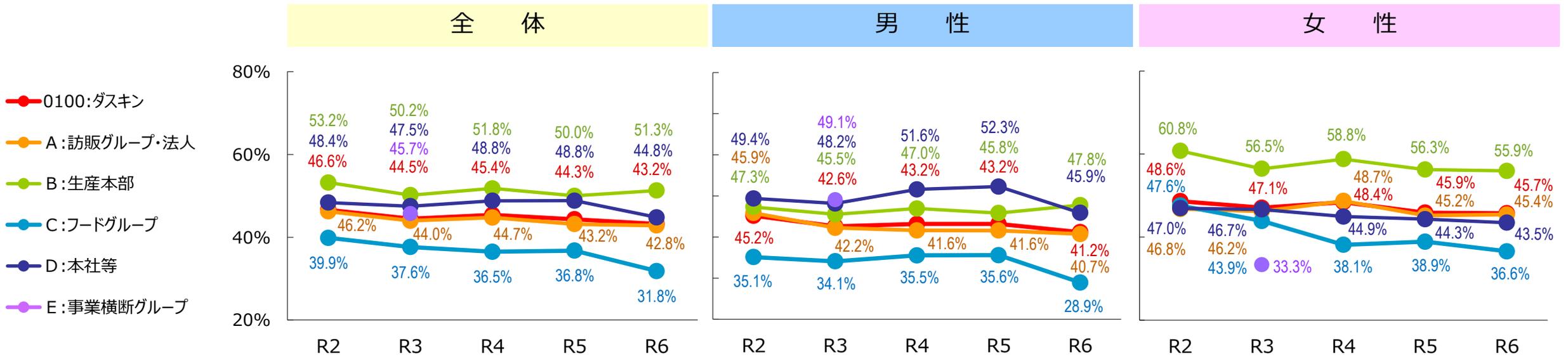
全国平均出典：
 「健康スコアリングレポート」（令和2年、令和3年、令和4年、令和5年）厚生労働省、日本健康会議、経済産業省

4-4-2 食事習慣の経年推移（事業グループ別）

自社 被保険者

適切な食事習慣ありの割合

適切な食事習慣を有する方とは、健診の問診表項目の食事習慣に関する質問項目（①～④）のうち、3つ以上が適切である者のことをいう
 ①朝食抜き週3回未満 ②早食いをしない ③寝る前2時間以内の食事週3回未満 ④間食はほとんど食べない



適切な食事習慣あり（人数）	全体					男性					女性				
	R2	R3	R4	R5	R6	R2	R3	R4	R5	R6	R2	R3	R4	R5	R6
0100:ダスキン	1,171	1,131	1,139	1,095	1,076	670	625	620	611	572	501	506	519	484	504
A:訪問グループ・法人・国際部	772	709	697	658	652	453	384	362	353	340	319	325	335	305	312
1:本部	318	254	252	226	399	215	157	150	140	216	103	97	102	86	183
2:地域	165	170	167	164	154	117	113	108	105	93	48	57	59	59	61
3:直営	289	285	278	268	99	121	114	104	108	31	168	171	174	160	68
B:生産本部	158	146	144	140	141	79	76	77	77	75	79	70	67	63	66
4:本部	45	47	40	44	40	28	27	26	30	28	17	20	14	14	12
5:支部	4	7	5	7	7	4	6	5	6	6	0	1	0	1	1
6:工場	109	92	99	89	94	47	43	46	41	41	62	49	53	48	53
C:フードグループ	108	102	96	93	78	59	59	59	58	44	49	43	37	35	34
7:本部	68	68	67	58	51	44	45	41	43	32	24	23	26	15	19
8:支部	17	14	15	17	12	15	13	14	14	11	2	1	1	3	1
9:直営	23	20	14	18	15	0	1	4	1	1	23	19	10	17	14
D:本社等	133	142	185	189	189	79	79	114	115	106	54	63	71	74	83
E:事業横断グループ		32					27					5			

4-4-3 適切な食事習慣状況 事業所別

自社 被保険者

適切な食事習慣を有する方とは、健診の問診表項目の食事習慣に関する質問項目（①～④）のうち、3つ以上が適切である者のことをいう

- ①朝食抜き週3回未満
- ②早食いをしない
- ③寝る前2時間以内の食事週3回未満
- ④間食はほとんど食べない

■：ダスキン健保計より悪い

赤字は前年より悪い状態

食事習慣は数値が大きい方が良好な状態です

		食事習慣				
		適切な食事習慣あり	朝食抜き週3回未満	早食いをしない	寝る前2時間以内の食事週3回未満	間食はほとんど食べない
	ダスキン健保計	45.6%	71.5%	68.3%	70.0%	17.2%
ダスキン	0100:ダスキン	43.2%	70.0%	64.4%	68.7%	20.9%
ヘルスケア	0159:ダスキンヘルスケア	49.4%	77.5%	72.1%	69.1%	16.7%
サーヴ 関係会社	0211:ダスキンサーヴ北海道	44.0%	60.4%	69.4%	74.6%	17.9%
	0240:ダスキンサーヴ東北	46.6%	70.3%	77.7%	67.6%	12.8%
	0241:ダスキンサーヴ北関東	43.5%	61.3%	69.1%	72.0%	12.9%
	0249:ダスキン伊那	50.0%	65.2%	65.2%	86.4%	17.4%
	0185:ダスキンシャトル東京	20.5%	53.0%	61.4%	39.8%	13.3%
	0167:ダスキンサーヴ東海北陸	44.3%	69.0%	67.6%	72.9%	14.4%
	0247:ダスキンサーヴ近畿	44.5%	74.2%	70.3%	73.4%	13.3%
	0242:ダスキンサーヴ中国四国	45.3%	66.1%	69.4%	69.8%	15.4%
	0193:ダスキンサーヴ九州	46.4%	69.0%	72.8%	70.7%	18.4%
	0251:ダスキン沖縄	34.6%	55.8%	60.4%	60.4%	11.3%
プロダクト 関係会社	0101:和倉ダスキン	62.7%	84.3%	79.5%	84.3%	9.6%
	0154:小野ダスキン	57.1%	90.8%	66.4%	79.8%	12.6%
	0227:ダスキンプロダクト北海道	36.6%	78.0%	56.1%	78.0%	7.3%
	0221:ダスキンプロダクト東北	57.4%	76.6%	72.3%	63.8%	14.9%
	0237:ダスキンプロダクト東関東	57.1%	75.8%	81.3%	83.5%	8.8%
	0156:ダスキンプロダクト西関東	60.2%	82.5%	74.8%	78.6%	11.7%
	0239:ダスキンプロダクト東海	48.6%	85.7%	74.3%	72.9%	5.7%
	0162:ダスキンプロダクト中四国	55.6%	84.7%	72.2%	80.6%	5.6%
	0238:ダスキンプロダクト九州	54.5%	77.3%	74.2%	84.8%	10.6%
その他 事業所	0178:エバーフレッシュ函館	39.7%	54.0%	73.0%	74.6%	19.0%
	0248:エムディフード	29.7%	54.9%	71.1%	56.1%	9.9%
	0250:かつアンドかつ	27.7%	61.7%	57.4%	42.6%	14.9%
	0226:ダスキン共益	42.9%	75.0%	58.6%	72.4%	20.7%

青文字の事業所は「健康経営優良法人2025」（22法人）です。

適切な食事習慣を有する方とは、健診の問診表項目の食事習慣に関する質問項目（①～④）のうち、3つ以上が適切である者のことをいう

- ①朝食抜き週3回未満
- ②早食いをしない
- ③寝る前2時間以内の食事週3回未満
- ④間食はほとんど食べない

■：ダスキン健保計より悪い

赤字は前年より悪い状態

食事習慣は数値が大きい方が良好な状態です

	食事習慣				
	適切な食事習慣あり	朝食抜き週3回未満	早食いをしない	寝る前2時間以内の食事週3回未満	間食はほとんど食べない
0100:ダスキン	43.2%	70.0%	64.4%	68.7%	20.9%
A: 訪販グループ・法人	42.8%	68.9%	64.9%	68.0%	21.2%
1: 本部	44.6%	70.3%	65.1%	67.5%	21.6%
2: 地域	41.8%	66.6%	62.8%	67.7%	27.7%
3: 直営	38.2%	67.2%	67.2%	70.3%	10.8%
B: 生産本部	51.3%	80.4%	65.1%	78.2%	20.7%
4: 本部	43.0%	71.0%	57.0%	71.0%	28.0%
5: 地域	46.7%	86.7%	53.3%	80.0%	13.3%
6: 工場	56.3%	85.0%	70.7%	82.0%	17.4%
C: フードグループ	31.8%	58.8%	60.0%	56.7%	20.4%
7: 本部	37.8%	62.2%	59.3%	62.2%	23.7%
8: 地域	19.7%	54.1%	52.5%	52.5%	24.6%
9: 直営	30.6%	55.1%	71.4%	46.9%	6.1%
D: 本社等	44.8%	74.2%	63.3%	71.6%	19.4%

4-5-1 運動への取組の経年推移

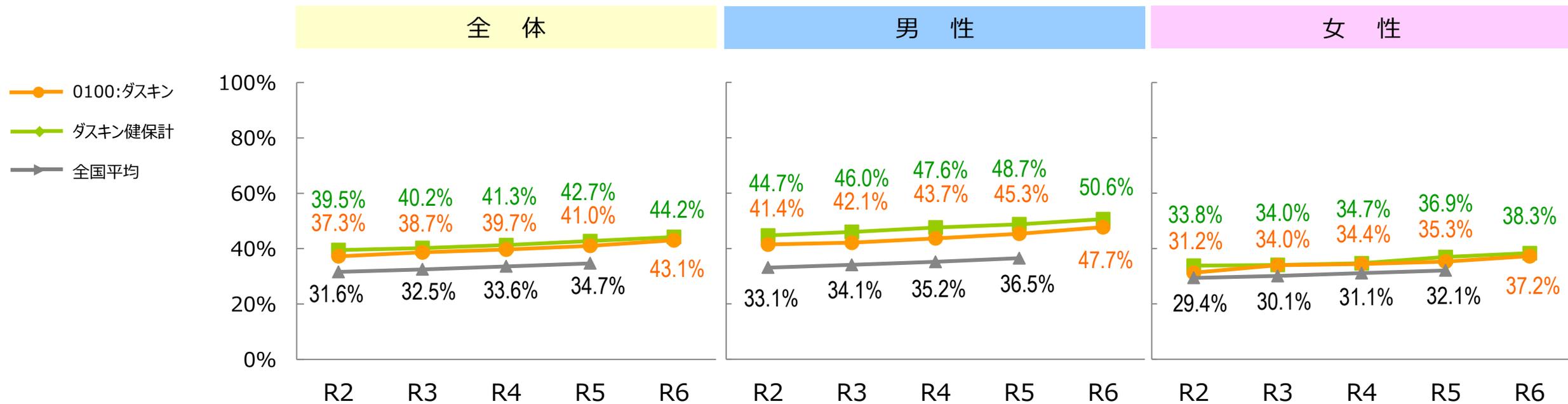
健保全体 自社 被保険者

適切な運動習慣ありの割合

適切な運動習慣を有する方とは、健診の問診表項目の運動習慣に関する質問項目（①～③）のうち、2つ以上が適切である者のことをいう

① ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩くのが速い方 ② 歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している方

③ 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上1年以上実施している方



適切な運動習慣あり (人数)	全体					男性					女性				
	R2	R3	R4	R5	R6	R2	R3	R4	R5	R6	R2	R3	R4	R5	R6
ダスキン健保計	2,319	2,388	2,428	2,636	2,801	1,370	1,413	1,434	1,478	1,545	949	975	994	1,158	1,256
0100:ダスキン	938	984	997	1,014	1,072	615	619	628	642	662	323	365	369	372	410

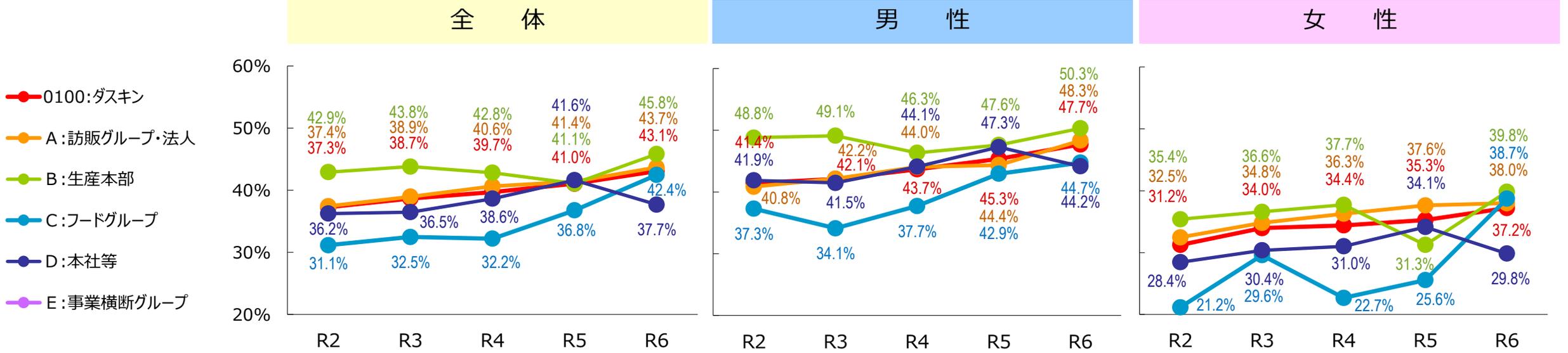
全国平均出典：
「健康スコアリングレポート」（令和2年、令和3年、令和4年、令和5年） 厚生労働省、日本健康会議、経済産業省

4-5-2 運動習慣の経年推移（事業グループ別）

自社 被保険者

適切な運動習慣ありの割合

適切な運動習慣を有する方は、健診の問診表項目の運動習慣に関する質問項目（①～③）のうち、2つ以上が適切である者のことをいう
 ① ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩くのが速い方 ② 歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している方
 ③ 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上1年以上実施している方



適切な運動習慣あり（人数）	全体					男性					女性				
	R2	R3	R4	R5	R6	R2	R3	R4	R5	R6	R2	R3	R4	R5	R6
0100:ダスキン	938	984	997	1,014	1,072	615	619	628	642	662	323	365	369	372	410
A: 訪販グループ・法人・国際部	626	629	634	631	664	404	384	384	377	403	222	245	250	254	261
1: 本部	204	160	183	164	375	157	118	132	121	239	47	42	51	43	136
2: 地域	116	135	134	134	140	89	103	97	96	101	27	32	37	38	39
3: 直営	306	334	317	333	149	158	163	155	160	63	148	171	162	173	86
B: 生産本部	127	127	119	115	126	81	82	76	80	79	46	45	43	35	47
4: 本部	32	30	33	35	31	25	21	23	28	22	7	9	10	7	9
5: 支部	3	5	4	5	5	3	5	4	5	5	0	0	0	0	0
6: 工場	92	92	82	75	90	53	56	49	47	52	39	36	33	28	38
C: フードグループ	85	88	85	93	104	63	59	63	70	68	22	29	22	23	36
7: 本部	53	51	47	50	49	44	38	39	40	35	9	13	8	14	
8: 支部	17	16	15	21	25	16	14	14	20	23	1	2	1	2	
9: 直営	15	21	23	22	30	3	7	10	10	10	12	14	13	20	
D: 本社等	100	109	146	161	159	67	68	97	104	102	33	41	49	57	57
E: 事業横断グループ		31					26					5			

4-5-3 適切な運動習慣状況 事業所別

自社 被保険者

適切な運動習慣を有する方とは、健診の問診表項目の運動習慣に関する質問項目（①～③）のうち、2つ以上が適切である者のことをいう

- ① ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速い方
- ② 歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している方
- ③ 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上1年以上実施している方

■ : ダスキン健保計より悪い

赤字は前年より悪い状態

運動習慣は数値が大きい方が良好な状態です

		運動習慣			
		適切な運動習慣あり	早歩き	歩行または身体活動	週2回以上の運動
	ダスキン健保計	44.2%	48.3%	57.2%	31.1%
ダスキン	0100:ダスキン	43.1%	50.6%	51.6%	31.4%
ヘルスケア	0159:ダスキンヘルスケア	55.0%	51.1%	74.2%	36.8%
サーヴ 関係会社	0211:ダスキンサーヴ北海道	48.9%	47.4%	61.9%	34.3%
	0240:ダスキンサーヴ東北	30.4%	39.9%	54.1%	19.6%
	0241:ダスキンサーヴ北関東	44.8%	46.9%	61.3%	29.9%
	0249:ダスキン伊那	34.8%	43.5%	69.6%	17.4%
	0185:ダスキンシャトル東京	69.9%	59.0%	79.5%	50.6%
	0167:ダスキンサーヴ東海北陸	41.5%	41.2%	57.2%	31.0%
	0247:ダスキンサーヴ近畿	41.4%	43.0%	51.6%	29.7%
	0242:ダスキンサーヴ中国四国	36.1%	38.8%	54.6%	26.8%
	0193:ダスキンサーヴ九州	41.8%	43.5%	56.1%	31.4%
	0251:ダスキン沖縄	43.4%	43.4%	60.4%	32.1%
プロダクト 関係会社	0101:和倉ダスキン	24.1%	41.0%	33.7%	13.3%
	0154:小野ダスキン	26.1%	46.2%	34.5%	18.5%
	0227:ダスキンプロダクト北海道	39.0%	51.2%	48.8%	19.5%
	0221:ダスキンプロダクト東北	44.7%	48.9%	61.7%	17.0%
	0237:ダスキンプロダクト東関東	37.4%	35.2%	50.5%	29.7%
	0156:ダスキンプロダクト西関東	44.7%	49.5%	60.2%	29.1%
	0239:ダスキンプロダクト東海	42.0%	35.7%	55.7%	29.0%
	0162:ダスキンプロダクト中四国	26.4%	30.6%	41.7%	16.7%
	0238:ダスキンプロダクト九州	40.9%	34.8%	54.5%	31.8%
その他 事業所	0178:エバーフレッシュ函館	25.4%	52.4%	15.9%	25.4%
	0248:エムディフード	42.4%	47.4%	64.5%	23.1%
	0250:かつアンドかつ	40.4%	59.6%	59.6%	17.0%
	0226:ダスキン共益	31.0%	44.8%	34.5%	20.7%

青文字の事業所は「健康経営優良法人2025」（22法人）です。

適切な運動習慣を有する方とは、健診の問診表項目の運動習慣に関する質問項目（①～③）のうち、2つ以上が適切である者のことをいう

- ① ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速い方
- ② 歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している方
- ③ 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上1年以上実施している方

■：ダスキン健保計より悪い

赤字は前年より悪い状態

運動習慣は数値が大きい方が良好な状態です

	運動習慣			
	適切な運動習慣あり	早歩き	歩行または身体活動	週2回以上の運動
0100:ダスキン	43.1%	50.6%	51.6%	31.4%
A:訪販グループ・法人	43.7%	49.5%	53.4%	32.2%
1:本部	41.9%	49.3%	51.5%	31.8%
2:地域	38.1%	49.6%	44.3%	28.5%
3:直営	57.5%	50.2%	73.0%	39.0%
B:生産本部	45.8%	48.0%	55.3%	35.6%
4:本部	33.3%	47.3%	37.6%	30.1%
5:地域	33.3%	53.3%	33.3%	20.0%
6:工場	53.9%	47.9%	67.1%	40.1%
C:フードグループ	42.4%	51.0%	53.9%	24.5%
7:本部	36.3%	50.4%	46.7%	21.5%
8:地域	41.0%	42.6%	57.4%	24.6%
9:直営	61.2%	63.3%	69.4%	32.7%
D:本社等	37.7%	54.7%	39.6%	29.1%

5-1-1 がん検診受診者数と有所見率（事業所別）

健保全体 自社 被保険者

がん検診受診者数と有所見率

赤字は前年より悪い状態

R6	検診受診状況						検診受診率・有所見者率																	
	婦人科系			大腸がん			胃がん			大腸がん			肺がん			乳がん			子宮がん			ピロリ菌		
	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率	検診受診者数	有所見者	有所見率	検診受診者数	有所見者	有所見率	検診受診者数	有所見者	有所見率	検診受診者数	有所見者	有所見率	検診受診者数	有所見者	有所見率	検診受診者数	有所見者	有所見率
ダスキン健保計	3,319	1,969	59.3%	6,416	3,854	60.1%	1,538	71	4.6%	3,854	183	4.7%	6,298	86	1.4%	1,820	119	6.5%	1,688	78	4.6%	58	8	13.8%
0100:ダスキン	1,113	479	43.0%	2,510	1,087	43.3%	635	30	4.7%	1,087	55	5.1%	2,466	21	0.9%	454	36	7.9%	426	21	4.9%	51	7	13.7%
0159:ダスキンヘルスケア	730	579	79.3%	1,251	1,152	92.1%	295	12	4.1%	1,152	44	3.8%	1,245	34	2.7%	537	39	7.3%	479	21	4.4%	0	0	0.0%
0211:ダスキンサーヴ北海道	80	49	61.3%	135	79	58.5%	31	2	6.5%	79	8	10.1%	134	1	0.7%	48	1	2.1%	36	0	0.0%	0	0	0.0%
0240:ダスキンサーヴ東北	111	71	64.0%	153	102	66.7%	41	2	4.9%	102	6	5.9%	146	3	2.1%	66	5	7.6%	67	6	9.0%	0	0	0.0%
0241:ダスキンサーヴ北関東	121	104	86.0%	195	177	90.8%	44	1	2.3%	177	8	4.5%	193	1	0.5%	91	7	7.7%	90	4	4.4%	0	0	0.0%
0249:ダスキン伊那	15	13	86.7%	24	20	83.3%	4	1	25.0%	20	0	0.0%	23	0	0.0%	13	0	0.0%	12	1	8.3%	0	0	0.0%
0185:ダスキンシャトル東京	14	3	21.4%	85	35	41.2%	16	0	0.0%	35	0	0.0%	83	0	0.0%	3	0	0.0%	3	1	33.3%	0	0	0.0%
0167:ダスキンサーヴ東海北陸	151	73	48.3%	308	141	45.8%	65	3	4.6%	141	2	1.4%	306	5	1.6%	71	3	4.2%	66	1	1.5%	0	0	0.0%
0247:ダスキンサーヴ近畿	70	16	22.9%	129	32	24.8%	25	2	8.0%	32	2	6.3%	128	1	0.8%	15	1	6.7%	15	2	13.3%	3	0	0.0%
0242:ダスキンサーヴ中国四国	97	62	63.9%	188	148	78.7%	41	0	0.0%	148	10	6.8%	182	3	1.6%	60	4	6.7%	52	4	7.7%	0	0	0.0%
0193:ダスキンサーヴ九州	137	95	69.3%	239	183	76.6%	53	5	9.4%	183	13	7.1%	237	2	0.8%	91	5	5.5%	86	6	7.0%	0	0	0.0%
0251:ダスキン沖縄	27	27	100.0%	54	53	98.1%	13	1	7.7%	53	2	3.8%	52	1	1.9%	26	3	11.5%	25	1	4.0%	0	0	0.0%
0101:和倉ダスキン	70	48	68.6%	83	34	41.0%	24	3	12.5%	34	0	0.0%	82	1	1.2%	39	0	0.0%	39	0	0.0%	1	0	0.0%
0154:小野ダスキン	77	24	31.2%	120	98	81.7%	56	3	5.4%	98	5	5.1%	118	0	0.0%	20	2	10.0%	22	1	4.5%	0	0	0.0%
0227:ダスキンプログラクト北海道	24	5	20.8%	41	10	24.4%	9	0	0.0%	10	0	0.0%	41	0	0.0%	5	0	0.0%	4	0	0.0%	0	0	0.0%
0221:ダスキンプログラクト東北	28	6	21.4%	48	11	22.9%	10	0	0.0%	11	2	18.2%	47	0	0.0%	6	1	16.7%	6	0	0.0%	1	0	0.0%
0237:ダスキンプログラクト東関東	62	45	72.6%	95	26	27.4%	23	1	4.3%	26	2	7.7%	91	0	0.0%	41	3	7.3%	33	1	3.0%	0	0	0.0%
0156:ダスキンプログラクト西関東	54	42	77.8%	103	15	14.6%	14	0	0.0%	15	0	0.0%	103	0	0.0%	41	2	4.9%	26	0	0.0%	0	0	0.0%
0239:ダスキンプログラクト東海	30	4	13.3%	71	13	18.3%	12	0	0.0%	13	1	7.7%	70	2	2.9%	4	0	0.0%	4	1	25.0%	0	0	0.0%
0162:ダスキンプログラクト中四国	44	12	27.3%	73	36	49.3%	14	0	0.0%	36	2	5.6%	72	0	0.0%	12	2	16.7%	11	0	0.0%	0	0	0.0%
0238:ダスキンプログラクト九州	44	44	100.0%	67	56	83.6%	19	1	5.3%	56	1	1.8%	66	1	1.5%	41	2	4.9%	40	1	2.5%	1	0	0.0%
0178:エパーフレッシュ函館	34	29	85.3%	63	63	100.0%	18	0	0.0%	63	3	4.8%	62	0	0.0%	11	0	0.0%	26	1	3.8%	0	0	0.0%
0248:エムディフード	116	94	81.0%	175	145	82.9%	35	2	5.7%	145	10	6.9%	172	3	1.7%	86	0	0.0%	78	3	3.8%	0	0	0.0%
0250:かつアンドかつ	28	21	75.0%	59	45	76.3%	15	0	0.0%	45	1	2.2%	47	2	4.3%	19	2	10.5%	18	1	5.6%	0	0	0.0%
0226:ダスキン共益	16	6	37.5%	29	15	51.7%	7	1	14.3%	15	2	13.3%	29	0	0.0%	5	0	0.0%	6	0	0.0%	1	1	100.0%

青文字の事業所は「健康経営優良法人2025」（22法人）です。

※ がん検診受診者には定期健診、婦人科検診、大腸がん検診、人間ドック受診者を含むピロリ菌検診は事業所独自の法定外検査項目

5-1-2 がん検診受診者数と有所見率（事業グループ別）

自社 被保険者

検診受診率は高い方が、有所見率は低い方が健康な状態です。

■下位3位 ■上位3位

R6	検診受診状況						検診受診率・有所見者率															
	婦人科系			大腸がん			胃がん			大腸がん			肺がん			乳がん			子宮がん			ピロリ菌
	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率	検診受診人数	有所見者数	有所見率	検診受診人数	有所見者数	有所見率	検診受診人数	有所見者数	有所見率	検診受診人数	有所見者数	有所見率	検診受診人数	有所見者数	有所見率	保有者率
0100:ダスキン	1,113	479	43.0%	2,510	1,087	43.3%	635	30	4.7%	1,087	55	5.1%	2,466	21	0.9%	454	36	7.9%	426	21	4.9%	13.7%
A: 訪販グループ・法人	692	309	44.7%	1,529	711	46.5%	395	21	5.3%	711	34	4.8%	1,508	18	1.2%	296	22	7.4%	275	12	4.4%	17.9%
1:本部	407	166	40.8%	901	392	43.5%	244	12	4.9%	392	15	3.8%	887	10	1.1%	159	13	8.2%	150	5	3.3%	23.5%
2:地域	130	74	56.9%	368	209	56.8%	103	8	7.8%	209	14	6.7%	364	3	0.8%	72	4	5.6%	67	3	4.5%	0.0%
3:直営	155	69	44.5%	260	110	42.3%	48	1	2.1%	110	5	4.5%	257	5	1.9%	65	5	7.7%	58	4	6.9%	25.0%
B: 生産本部	118	33	28.0%	276	71	25.7%	59	2	3.4%	71	1	1.4%	274	0	0.0%	29	1	3.4%	29	2	6.9%	16.7%
4:本部	29	6	20.7%	93	20	21.5%	15	1	6.7%	20	1	5.0%	92	0	0.0%	5	1	20.0%	5	1	20.0%	33.3%
5:地域	1	0	0.0%	15	6	40.0%	4	1	25.0%	6	0	0.0%	15	0	0.0%	0	0		0	0		
6:工場	88	27	30.7%	168	45	26.8%	40	0	0.0%	45	0	0.0%	167	0	0.0%	24	0	0.0%	24	1	4.2%	0.0%
C: フードグループ	95	47	49.5%	247	120	48.6%	60	4	6.7%	120	11	9.2%	242	1	0.4%	46	2	4.3%	42	4	9.5%	16.7%
7:本部	48	22	45.8%	137	61	44.5%	38	3	7.9%	61	6	9.8%	133	1	0.8%	21	0	0.0%	21	2	9.5%	25.0%
8:地域	8	3	37.5%	61	32	52.5%	19	1	5.3%	32	4	12.5%	60	0	0.0%	3	0	0.0%	3	0	0.0%	0.0%
9:直営	39	22	56.4%	49	27	55.1%	3	0	0.0%	27	1	3.7%	49	0	0.0%	22	2	9.1%	18	2	11.1%	
D: 本社等	193	83	43.0%	428	173	40.4%	116	3	2.6%	173	9	5.2%	415	2	0.5%	76	10	13.2%	74	3	4.1%	0.0%

※ がん検診受診者には定期健診、婦人科検診、大腸がん検診、人間ドック受診者を含む

5-2 新生物治療者数

健保全体 自社 被保険者

新生物治療者数

R6	新生物治療者数(人)																							
	胃がん			大腸がん			肺がん			乳がん			子宮がん			悪性リンパ腫			白血病			その他		
	既 受診者	新規 受診者	受診者 数	既 受診者	新規 受診者	受診者 数	既 受診者	新規 受診者	受診者 数	既 受診者	新規 受診者	受診者 数	既 受診者	新規 受診者	受診者 数	既 受診者	新規 受診者	受診者 数	既 受診者	新規 受診者	受診者 数	既 受診者	新規 受診者	受診者 数
ダスキン健保計	7	2	9	33	7	40	5	3	8	57	16	73	18	3	21	7	2	9	5	6	11	67	26	93
0100:ダスキン	2	0	2	12	2	14	1	1	2	18	6	24	1	0	1	2	0	2	2	4	6	22	8	30
0159:ダスキンヘルスケア	4	1	5	9	1	10	2	1	3	13	5	18	3	0	3	1	1	2	1	0	2	15	4	19
0211:ダスキンサーヴ北海道	-	-	0	0	3	3	-	-	0	1	0	1	2	0	2	-	-	0	-	-	0	4	1	5
0240:ダスキンサーヴ東北	0	1	1	-	-	0	-	-	0	2	1	3	-	-	0	-	-	0	-	-	0	2	0	2
0241:ダスキンサーヴ北関東	-	-	0	-	-	0	1	0	1	2	0	2	1	0	1	-	-	0	-	-	0	2	0	2
0249:ダスキン伊那	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	0	1	1
0185:ダスキンシャトル東京	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	0	1	-	-	0	-	-	0	-	-	0	3	1	4
0167:ダスキンサーヴ東海北陸	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	0	1	3	0	3	1	0	1	1	0	1	0	2	2
0247:ダスキンサーヴ近畿	-	-	0	-	-	0	1	0	1	1	1	2	1	0	1	1	0	1	-	-	0	2	0	2
0242:ダスキンサーヴ中国四国	-	-	0	-	-	0	-	-	0	2	0	2	2	0	2	-	-	0	0	1	1	4	1	5
0193:ダスキンサーヴ九州	-	-	0	2	0	2	0	1	1	3	0	3	1	1	2	1	0	1	-	-	0	2	1	3
0251:ダスキン沖縄	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	0	1	-	-	0	-	-	0	-	-	0
0101:和倉ダスキン	-	-	0	1	0	1	-	-	0	1	0	1	0	1	1	-	-	0	0	1	1	0	2	2
0154:小野ダスキン	-	-	0	-	-	0	-	-	0	2	1	3	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	0	1
0227:ダスキンプログラクト北海道	-	-	0	1	0	1	-	-	0	-	-	0	0	1	1	-	-	0	-	-	0	-	-	0
0221:ダスキンプログラクト東北	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	0	1	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	0	1
0237:ダスキンプログラクト東関東	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0
0156:ダスキンプログラクト西関東	1	0	1	-	-	0	-	-	0	1	0	1	1	0	1	-	-	0	-	-	0	1	0	1
0239:ダスキンプログラクト東海	-	-	0	-	-	0	-	-	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	-	-	0	0	1	1
0162:ダスキンプログラクト中四国	-	-	0	0	1	1	-	-	0	1	0	1	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	0	1
0238:ダスキンプログラクト九州	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	0	1	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0
0178:エバーフレッシュ函館	-	-	0	1	0	1	-	-	0	2	1	3	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0
0248:エムディフード	-	-	0	2	0	2	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0
0250:かつアンドかつ	-	-	0	-	-	0	-	-	0	2	0	2	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0
0226:ダスキン共益	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0

青文字の事業所は「健康経営優良法人2025」(22法人)です。

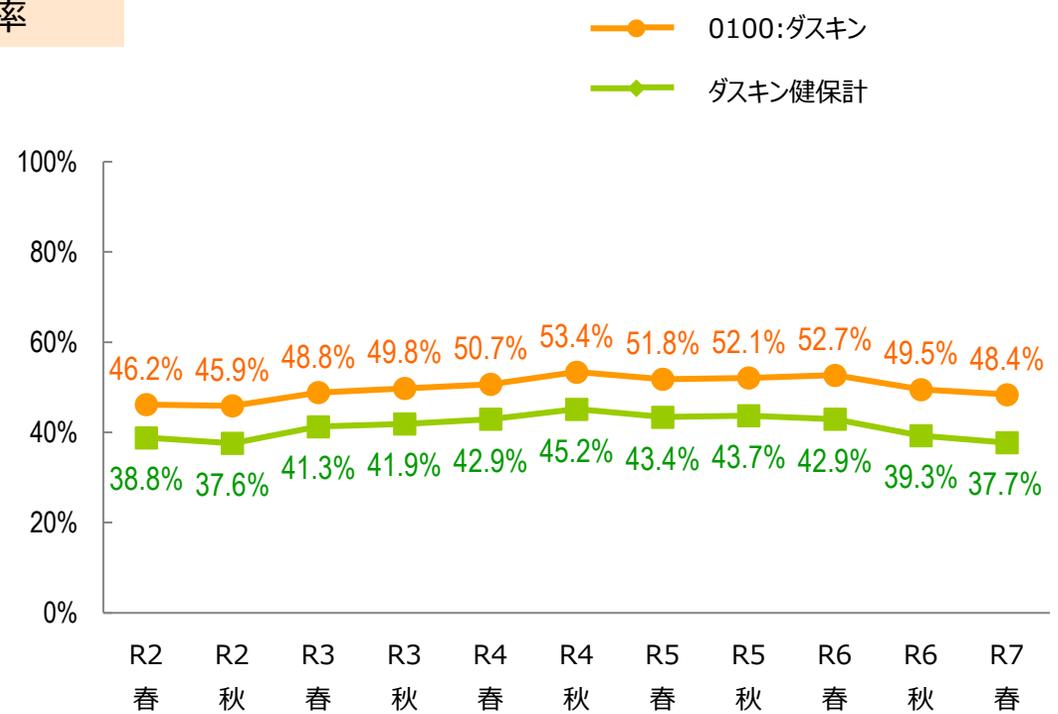
※ 新生物治療者数(全体) : 令和6年度241名(うち新規受診者61名)、令和5年度219名(うち新規受診者62名)
令和4年度204名(うち新規受診者50名)、令和3年度185名(うち新規受診者55名)

※ がん検診受診者には定期健診、婦人科検診、大腸がん検診、人間ドック受診者を含む

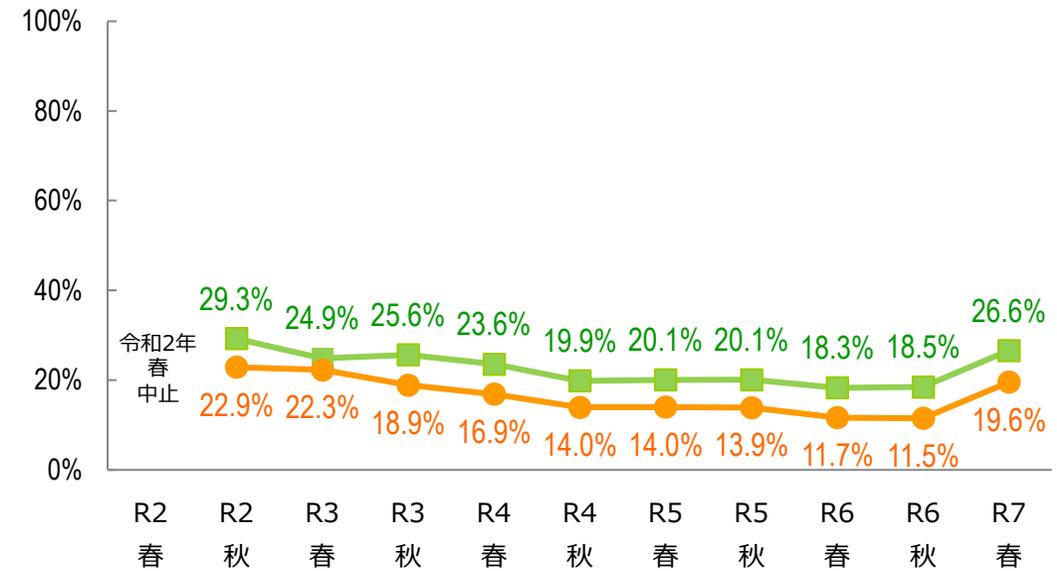
6-1 kencom登録、みんなで歩活参加状況（経年推移）

健保全体 自社 被保険者

kencom登録率



みんなで歩活登録率



kencom登録者 (人)	実施時期	R2		R3		R4		R5		R6		R7
		春	秋	春	秋	春	秋	春	秋	春	秋	春
ダスキン健保計	対象者	6,445	5,772	6,106	5,870	5,384	5,823	5,750	6,112	7,102	7,387	7,387
	登録者	2,423	2,382	2,558	2,521	2,431	2,527	2,513	2,624	2,790	2,786	2,786
0100:ダスキン	対象者	2,684	2,507	2,615	2,522	2,363	2,500	2,477	2,476	2,720	2,737	1,517
	登録者	1,232	1,224	1,301	1,278	1,261	1,295	1,290	1,304	1,347	1,324	190

みんなで歩活参加率登録者 (人)	R2		R3		R4		R5		R6		R7
	春	秋	春	秋	春	秋	春	秋	春	秋	春
ダスキン健保計	中止	709	593	656	594	483	507	505	480	516	741
0100:ダスキン	中止	282	273	246	216	176	181	179	152	155	259

※ kencom登録率、みんなで歩活登録率の集計結果。
 R2春(令和2年5月15日時点)、R2秋(令和2年10月25日時点)、R3春(令和3年6月23日時点)、R3秋(令和4年2月1日時点)、R4春(令和4年5月25日時点)、R4秋(令和5年2月1日時点)、R5春(令和5年5月25日時点)、R5秋(令和6年2月1日時点)、R6春(令和6年6月10日時点)、R6秋(令和7年2月1日時点)、R7春(令和7年6月7日時点)
 ※ みんなで歩活登録者は2名以上のチームへ登録した方を対象としています
 ※ みんなで歩活登録率 = みんなで歩活登録者数 ÷ kencom登録者数

7. 傷病手当金申請状況

7-1

傷病手当金申請率（経年推移）

健保全体

自社

被保険者

事業所名	R4年度				R5年度				R6年度				
	申請者数 (人)	申請者のうち 喪失者 (人)	通年在籍者 数 (人)	傷病手当 申請率	申請者数 (人)	申請者のうち 喪失者 (人)	通年在籍者 数 (人)	傷病手当 申請率	申請者数 (人)	申請者のうち 喪失者 (人)	通年在籍者 数 (人)	傷病手当 申請率	
ダスキン健保計	237	65	5,983	4.0%	141	34	6,284	2.2%	146	37	6,416	2.3%	
ダスキン	34	8	2,533	1.3%	35	5	2,509	1.4%	36	11	2,510	1.4%	
ダスキン 番号<60000	12	4	1,844	0.7%	8	0	1,827	0.4%	13	4	1,816	0.7%	
ダスキン 番号≥60000	22	4	689	3.2%	27	5	682	4.0%	23	7	694	3.3%	
ダスキンヘルステア	69	17	1,161	5.9%	39	9	1,195	3.3%	40	9	1,251	3.2%	
サーヴ 関係会社	ダスキンサーヴ北海道	1	1	108	0.9%	0	0	132	0.0%	3	0	135	2.2%
	ダスキンサーヴ東北	9	2	105	8.6%	6	1	130	4.6%	0	0	153	0.0%
	ダスキンサーヴ北関東	10	3	144	6.9%	6	2	175	3.4%	6	1	195	3.1%
	ダスキン伊那	0	0	23	0.0%	1	1	24	4.2%	0	0	24	0.0%
	ダスキンシャトル東京	1	1	89	1.1%	1	0	83	1.2%	0	0	85	0.0%
	ダスキンサーヴ東海北陸	11	2	267	4.1%	6	3	329	1.8%	2	2	308	0.6%
	ダスキンサーヴ近畿	15	5	90	16.7%	8	2	129	6.2%	4	2	129	3.1%
	ダスキンサーヴ中国四国	11	2	139	7.9%	2	0	174	1.1%	4	0	188	2.1%
	ダスキンサーヴ九州	12	5	223	5.4%	13	2	250	5.2%	9	1	239	3.8%
	ダスキン沖縄	3	3	39	7.7%	0	0	48	0.0%	1	1	54	1.9%
プロダクト 関係会社	和倉ダスキン	1	1	77	1.3%	2	1	75	2.7%	3	1	83	3.6%
	小野ダスキン	4	2	121	3.3%	2	2	116	1.7%	3	1	120	2.5%
	ダスキンプロダクト北海道	2	0	39	5.1%	1	0	42	2.4%	1	0	41	2.4%
	ダスキンプロダクト東北	2	0	47	4.3%	1	0	43	2.3%	3	0	48	6.3%
	ダスキンプロダクト東関東	11	2	94	11.7%	2	0	96	2.1%	7	3	95	7.4%
	ダスキンプロダクト西関東	1	0	83	1.2%	2	0	101	2.0%	1	0	103	1.0%
	ダスキンプロダクト東海	1	0	65	1.5%	1	1	65	1.5%	0	0	71	0.0%
	ダスキンプロダクト中四国	3	0	75	4.0%	0	0	72	0.0%	1	0	73	1.4%
	ダスキンプロダクト九州	7	4	66	10.6%	1	0	65	1.5%	2	1	67	3.0%
その他	エバーフレッシュ函館	13	1	63	20.6%	2	0	64	3.1%	7	1	63	11.1%
	エムディフード	3	0	106	2.8%	3	1	161	1.9%	6	2	175	3.4%
	かつアンドかつ	1	0	51	2.0%	1	1	54	1.9%	3	0	59	5.1%
	ダスキン共益	0	0	29	0.0%	0	0	27	0.0%	0	0	29	0.0%
	任意継続	12	6	142	8.5%	6	3	121	5.0%	4	1	115	3.5%

青文字の事業所は「健康経営優良法人2025」（22法人）です。

赤字は前年より悪い状態

分析対象：傷病手当金支給期間：令和4年度(令和4年4月1日～令和5年3月31日)、令和5年度(令和5年4月1日～令和6年3月31日)、令和6年度(令和6年4月1日～令和7年3月31日)

申請率 = 申請者数 ÷ 対象年度通年在籍者数

7. 傷病手当金申請状況

7-2

傷病手当申請者数、支給金額推移（経年推移）

健保全体

自社

被保険者

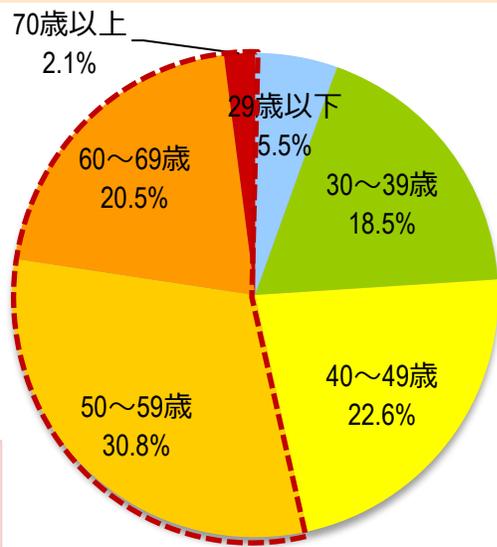
事業所名	申請者数（人）					傷病手当支給金額（円）					
	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度	R6年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度	R6年度	
ダスキン健保計	87	135	237	141	146	32,879,731	41,705,121	58,469,439	63,333,185	61,327,847	
ダスキン計	20	26	34	35	36	10,818,521	12,292,963	12,928,084	16,309,079	25,080,588	
ダスキン 番号<60000	6	6	12	8	13	6,394,214	5,946,981	7,961,578	5,209,584	11,890,312	
ダスキン 番号≥60000	14	20	22	27	23	4,424,307	6,345,982	4,966,506	11,099,495	13,190,276	
ダスキンヘルスケア	29	37	69	39	40	7,731,725	11,832,390	13,169,632	8,644,490	14,122,613	
サーヴ 関係会社	ダスキンサーヴ北海道	1	0	1	0	3	70,434	0	133,623	0	1,960,200
	ダスキンサーヴ東北	2	1	9	6	0	396,058	88,660	671,189	2,895,002	0
	ダスキンサーヴ北関東	1	1	10	6	6	229,440	22,071	3,860,969	5,210,150	1,122,704
	ダスキン伊那	0	0	0	1	0	0	0	0	86,940	0
	ダスキンシャトル東京	1	2	1	1	0	1,031,264	481,768	106,029	569,618	0
	ダスキンサーヴ東海北陸	2	4	11	6	2	461,391	560,067	2,033,821	866,655	707,412
	ダスキンサーヴ近畿	2	6	15	8	4	1,343,063	1,837,082	2,561,296	2,754,333	1,413,829
	ダスキンサーヴ中国四国	2	3	11	2	4	2,195,691	1,703,149	570,266	83,601	1,201,307
	ダスキンサーヴ九州	2	4	12	13	9	52,482	803,412	4,297,610	5,026,128	2,241,755
	ダスキン沖縄	1	3	3	0	1	104,049	421,681	83,129	0	891,020
プロダクト 関係会社	和倉ダスキン	0	2	1	2	3	0	600,014	808,920	1,219,406	436,838
	小野ダスキン	2	5	4	2	3	191,631	534,876	978,966	2,338,860	415,454
	ダスキンプロダクト北海道	1	1	2	1	1	82,269	140,060	48,720	97,257	222,466
	ダスキンプロダクト東北	0	0	2	1	3	0	0	77,164	108,955	1,305,295
	ダスキンプロダクト東関東	2	7	11	2	7	2,116,620	1,724,967	554,175	170,410	3,456,226
	ダスキンプロダクト西関東	1	1	1	2	1	195,415	40,956	176,568	246,027	191,442
	ダスキンプロダクト東海	0	0	1	1	0	0	0	95,196	59,994	0
	ダスキンプロダクト中四国	2	1	3	0	1	797,985	123,720	51,524	0	304,780
	ダスキンプロダクト九州	4	6	7	1	2	1,090,224	2,188,434	482,711	146,680	1,339,136
その他	エバーフレッシュ函館	3	15	13	2	7	592,173	1,609,922	497,415	216,833	206,950
	エムティフード	1	0	3	3	6	147,464	0	198,458	3,377,443	2,256,223
	かつアンドかつ	0	0	1	1	3	0	0	597,585	59,027	799,985
	ダスキン共益	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	任意継続	8	10	12	6	4	3,231,832	4,698,929	13,486,389	12,846,297	1,651,624

赤字は前年より悪い状態

青文字の事業所は「健康経営優良法人2025」（22法人）です。

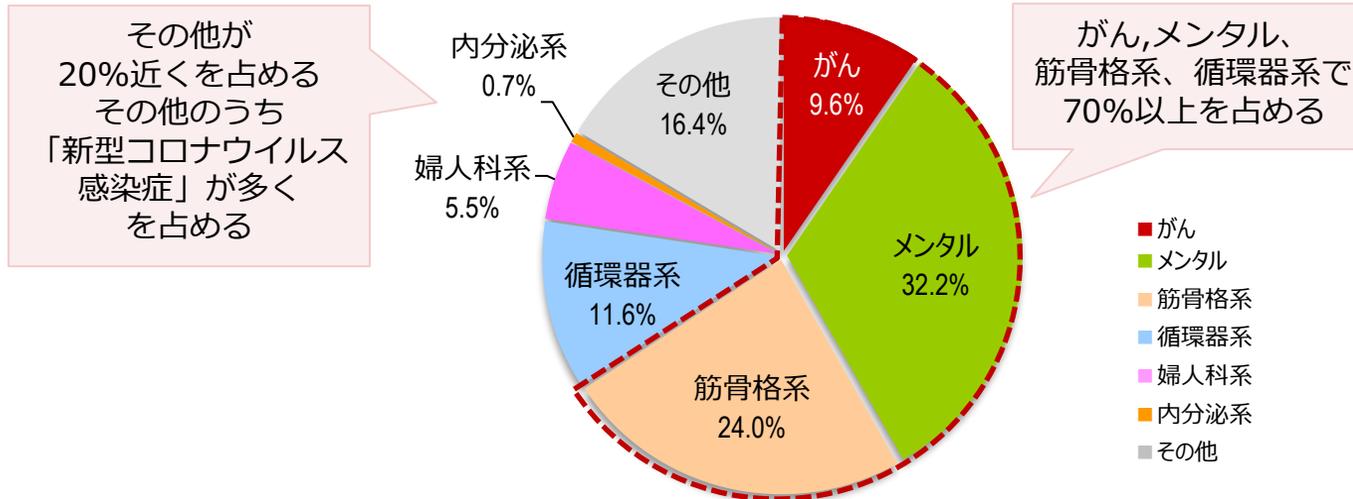
分析対象：傷病手当金支給期間 令和2年4月1日～令和7年3月31日

年代別別 傷病手当申請者数構成割合 (申請者数 n=146)



50歳以上が申請者の50%近くを占める

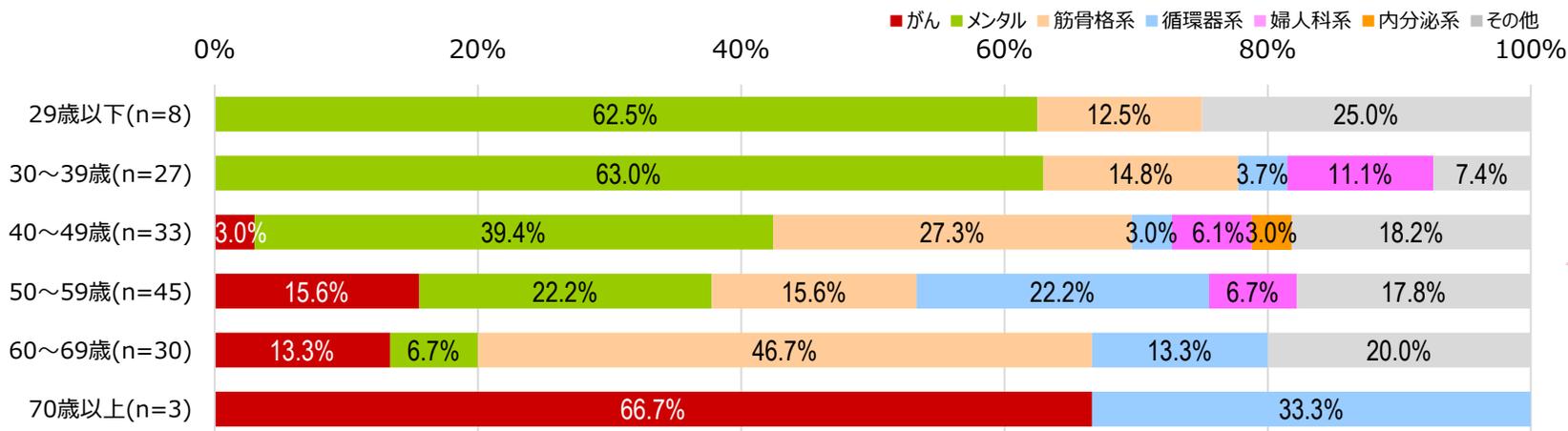
申請傷病別 傷病手当申請者数構成割合 (申請者数 n=146)



その他が20%近くを占める
その他のうち「新型コロナウイルス感染症」が多くを占める

がん、メンタル、筋骨格系、循環器系で70%以上を占める

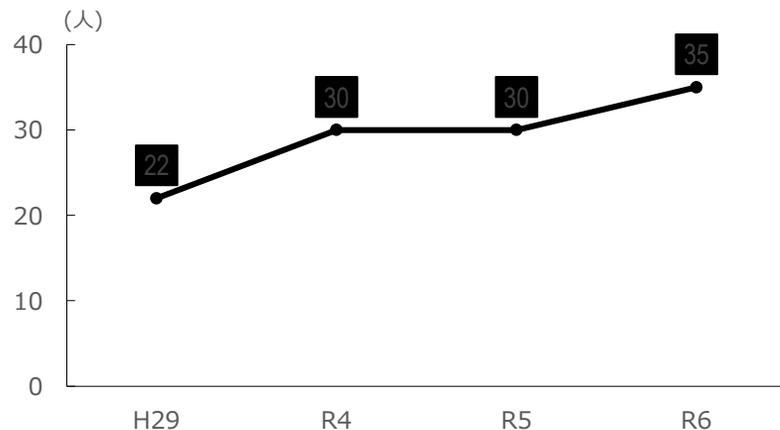
年代別・申請傷病別 傷病手当申請者数構成割合 (申請数n=146)



令和6年は新型コロナウイルス感染症等によるその他の申請が減少する。
その他以外では39歳以下はメンタル、40歳代はメンタル、筋骨格系、50~60歳代でがん、60歳代で筋骨格系が多い

分析対象：傷病手当金支給期間
令和6年4月1日～令和7年3月31日
年齢：令和6年度末年齢で集計
申請分類：申請分類が複数ある場合、申請日の古い分類で集計

年間医療費500万円以上該当人数

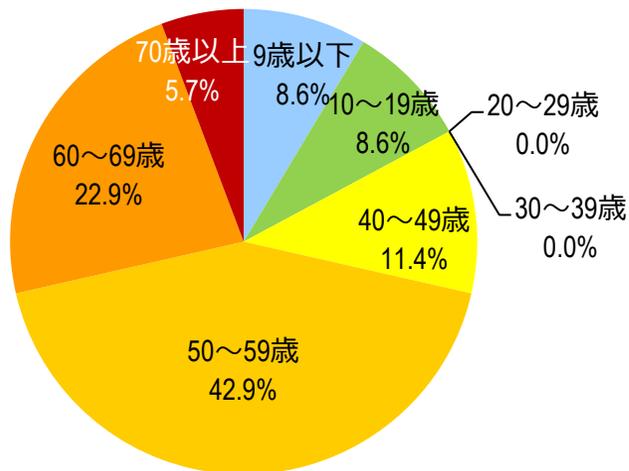


年間医療費上位の疾病と金額一覧

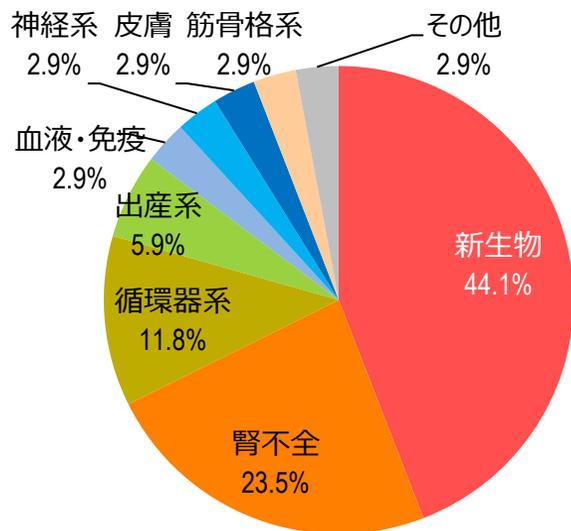
順位	H29	R4	R5	R6
1	溶血性貧血 (4,500万)	溶血性貧血 (2,807万)	先天性疾患 (2,626万)	先天性疾患 (4,369万)
2	新生物 (3,530万)	新生物 (2,632万)	母斑症 (1,781万)	白血病 (3,005万)
3	リンパ腫 (1,570万)	新生物 (1,677万)	リンパ腫 (1,722万)	新生物 (2,632万)
4	遺伝性疾患 (1,553万)	新生物 (1,181万)	骨髄腫 (1,696万)	骨髄腫 (1,712万)
5	リンパ腫 (1,418万)	白血病 (1,079万)	リンパ腫 (1,458万)	リンパ腫 (1,296万)

500万円以上の高額医療費の該当者は増加傾向にある。
 年代別では50代以上が75%を占める。
 疾患別では新生物44%、腎不全24%を占めている。

年間医療費500万円以上年代構成比



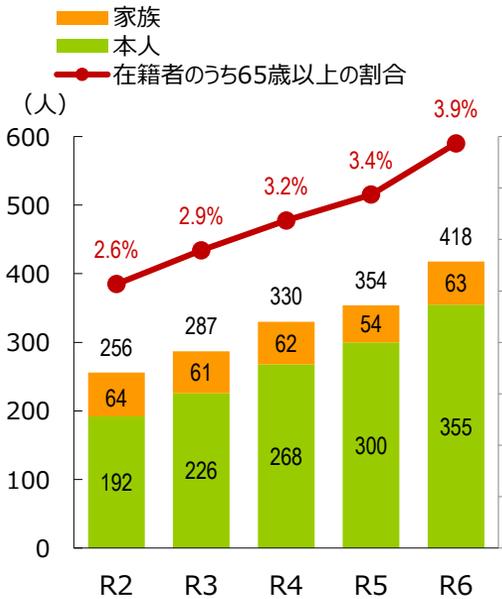
年間医療費500万円以上の疾病大分類



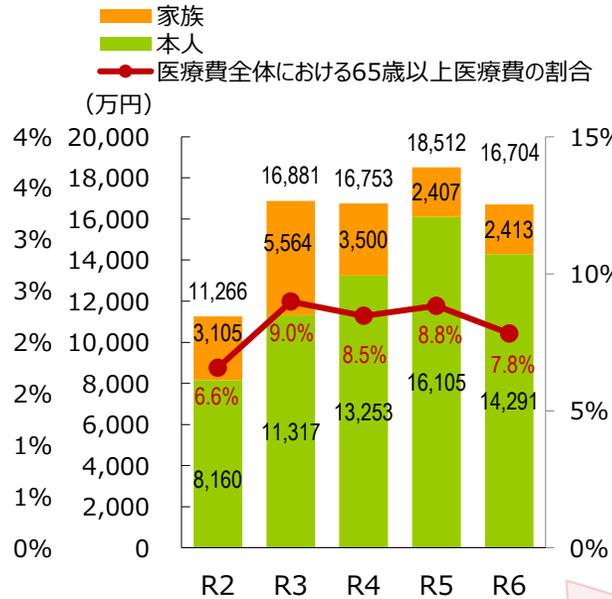
年間500万円以上の医療費の方の疾病一覧

疾患名（令和6年度）	件数	（万円）	
		合計医療費	平均医療費
N18:慢性腎不全	8	5,164	646
L20:先天性胆汁酸代謝異常症	1	4,369	4,369
C91:リンパ性白血病	1	3,005	3,005
D48:その他及び部位不明の性状不詳又は不明の新生物	1	2,632	2,632
I60:くも膜下出血	2	1,999	1,000
C50:乳房の悪性新生物	3	1,753	584
C34:気管支及び肺の悪性新生物	2	1,715	858
C90:多発性骨髄腫及び悪性形質細胞性新生物	1	1,712	1,712
P07:妊娠期間短縮及び低出産体重に関連する障害、他に分類されないもの	2	1,686	843
C83:びまん性非ホジキン<non-Hodgkin>リンパ腫	1	1,296	1,296
M41:(脊柱)側弯(症)	1	1,167	1,167
C92:骨髄性白血病	1	1,016	1,016
I10:本態性(原発性<一次性>)高血圧(症)	1	973	973
S12:頸部の骨折	1	947	947
I71:大動脈瘤及び解離	1	875	875
C81:ホジキン<Hodgkin>病	1	860	860
D72:白血球のその他の障害	1	747	747
G40:てんかん	1	633	633
C61:前立腺の悪性新生物	1	584	584
C74:副腎の悪性新生物	1	582	582
P22:新生児の呼吸窮<促>迫	1	523	523
C25:膵の悪性新生物	1	501	501
D41:腎尿路の性状不詳又は不明の新生物	1	501	501

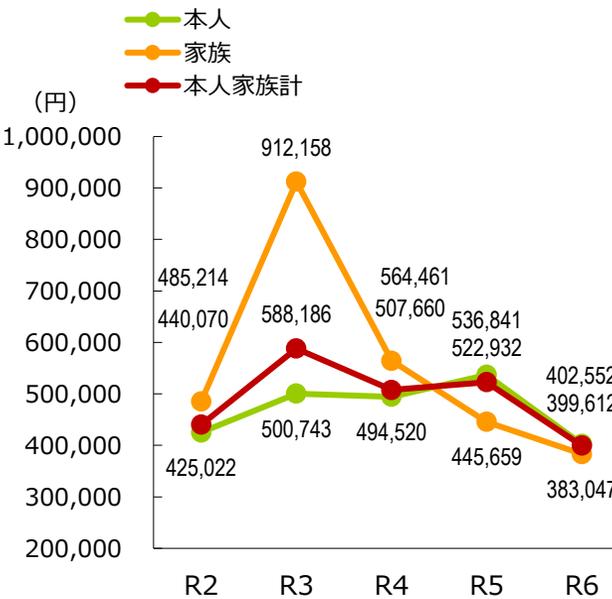
65歳以上在籍者数の推移
(令和2年度～令和6年度)



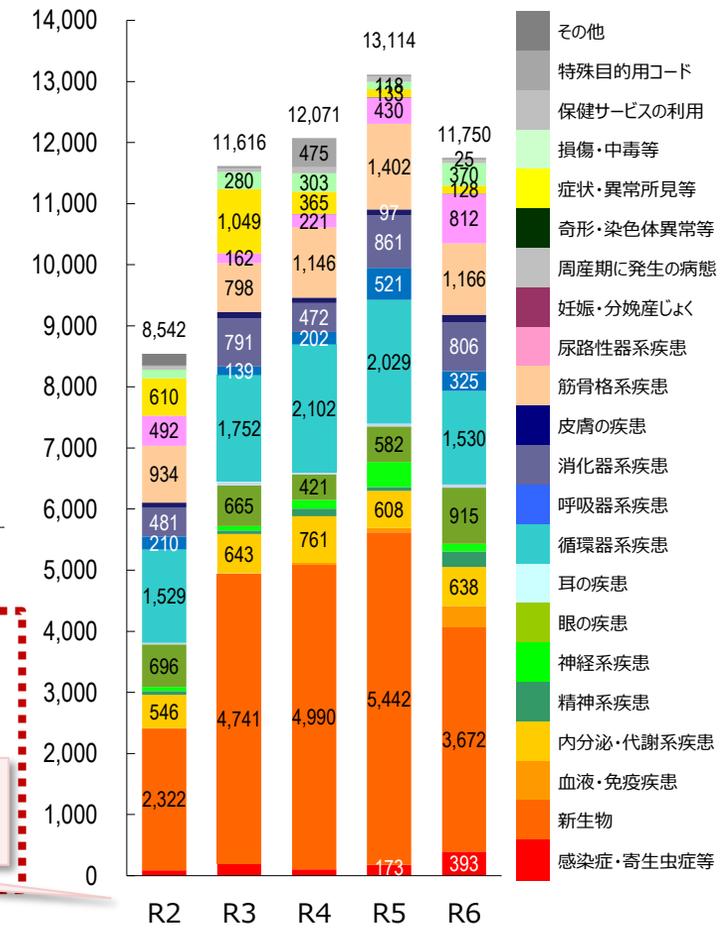
65歳以上医療費の推移
(令和2年度～令和6年度)



65歳以上1人当たり医療費の推移
(令和2年度～令和6年度)



65歳以上疾病分類別医療費 (医科)
(令和2年度～令和6年度)



65歳以上人数、割合とも増加 (5年で約1.5倍)

65歳以上の医療費、1人当たり医療費が令和2年度から令和3年度で急激に増加

早期発見が可能な新生物 (がん) の医療費が令和2年度から令和4年度で急激に増加

65歳以上の人数が増加しているので、引きつづき重症化を防ぐ取組が必要

※在籍者数は各年度末時点の在籍者を対象としています

9-1-2 65歳以上の状況②医療費事業所別の状況（令和6年度）

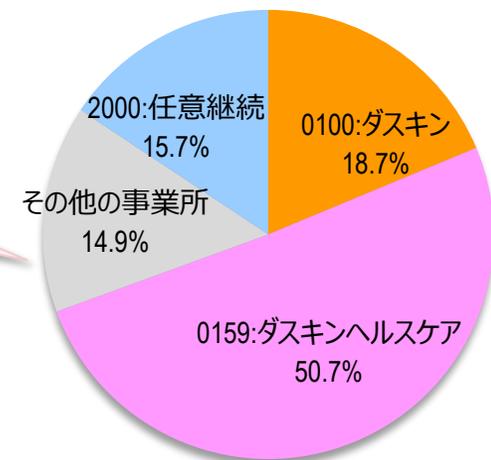
健保全体 自社 被保険者 被扶養者

前期高齢者（65歳以上）医療費の実績は以下のとおり

■ は上位3事業所

65歳以上の状況 (令和6年度 本人家族計)		在籍者数※1	65歳以上 在籍者率※1	医療費	在籍者 1人当たり医療費
単位		人	%	円	円
0000:ダスキン健保計		418	3.9%	167,038,020	399,612
ダスキン	0100:ダスキン	69	1.6%	31,240,720	452,764
ヘルスケア	0159:ダスキンヘルスケア	186	10.1%	84,708,450	455,422
サーヴ 関係会社	0211:ダスキンサーヴ北海道	9	4.4%	1,971,450	219,050
	0240:ダスキンサーヴ東北	4	1.6%	610,900	152,725
	0241:ダスキンサーヴ北関東	6	1.6%	2,022,590	337,098
	0249:ダスキン伊那	2	4.2%	290,980	145,490
	0185:ダスキンシャトル東京	15	9.7%	5,525,900	368,393
	0167:ダスキンサーヴ東海北陸	1	0.2%	131,460	131,460
	0247:ダスキンサーヴ近畿	12	5.6%	4,025,410	335,451
	0242:ダスキンサーヴ中国四国	13	3.8%	3,131,620	240,894
	0193:ダスキンサーヴ九州	9	2.0%	1,146,150	127,350
	0251:ダスキン沖縄	1	0.8%	112,730	112,730
プロダクト 関係会社	0101:和倉ダスキン	1	1.0%	170,480	170,480
	0154:小野ダスキン	3	1.7%	837,050	279,017
	0227:ダスキンプロダクト北海道	-	-	-	-
	0221:ダスキンプロダクト東北	-	-	-	-
	0237:ダスキンプロダクト東関東	-	-	-	-
	0156:ダスキンプロダクト西関東	3	2.3%	453,060	151,020
	0239:ダスキンプロダクト東海	1	0.9%	68,680	68,680
	0162:ダスキンプロダクト中四国	1	0.9%	52,120	52,120
0238:ダスキンプロダクト九州	-	-	-	-	
その他 事業所	0178:エバーフレッシュ函館	10	12.3%	2,798,340	279,834
	0248:エムディフード	3	1.1%	938,780	312,927
	0250:かつアンドかつ	1	0.9%	-	-
	0226:ダスキン共益	-	-	-	-
2000:任意継続		68	35.1%	26,146,840	384,512

65歳以上事業所別医療費（令和6年度）



人数、1人当たり医療費
事業所により
ばらつきがある

現状ではヘルスケアが
昨年度41.7%から増加

(株)ダスキンは昨年度20.6%
から減少している

全事業所で定年延長・雇用拡大により
65歳以上の人数増加は今後も続く
がんや重症疾患の早期発見や生活習慣の改善などの
施策に積極的に取り組む必要がある

青文字の事業所は「健康経営優良法人2025」（22法人）です。

※1：在籍者数は各年度末時点の在籍者を対象としています。

※2：在籍者1人当たり医療費の赤字は前年より悪い状態

前期高齢者（65歳以上）の生活習慣病リスクは以下の通り

前期高齢者（65～74歳）
418人 平均年齢69.0歳

うち74人が
健康診断を受けていない

半数以上が
生活習慣病リスクを抱えている

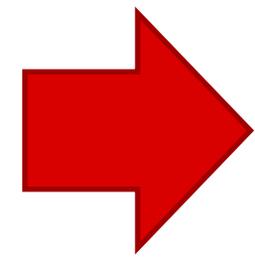
生活習慣病リスクあり
(内臓脂肪が蓄積し始める)
(n=344人)

肥満	血糖	血圧	脂質	メタボ該当・予備群該当
26.7% (92人)	69.8% (240人)	44.2% (152人)	56.4% (194人)	19.2% (66人)

生活習慣病発症
(n=418人)

生活習慣病発症率	糖尿病	高血圧症	脂質異常症
65.3%	95人	237人	160人

7割近くが生活習慣病発症
重症化リスクが高まる恐れあり



服薬者指導や重症化予防
プログラムの活用など
重症化を防ぐ取組が急がれる

心筋梗塞、脳卒中、
糖尿病の合併症
(人工透析等) 発症
(n=418人)

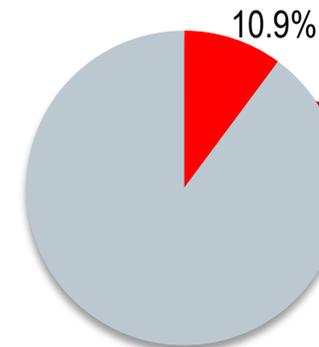
心筋梗塞	脳梗塞	脳出血	くも膜下出血	慢性腎不全・人工透析
7人	11人	1人	1人	11人

※在籍者数は令和6年度末時点の在籍者を対象としています
※生活習慣病リスクは健診受診者(418人)を対象として集計しています

赤字は前年より悪い状態

メンタルヘルス関連疾患受診率（R6） n=6,416（通年在籍者）

	R2		R3		R4		R5		R6		(人)
	受診者数	うち新規									
05:精神および行動の障害	588	(199)	614	(187)	575	(185)	637	(197)	702	(201)	



約10人に1人はメンタルヘルス系疾患を受診

※受診者は、外来のみ。疑いを除く

	R2		R3		R4		R5		R6		(参考) 主な病名
	受診者数	うち新規									
0501:血管性・不明の認知症	1	(1)	0	(0)	0	(0)	1	(1)	3	(2)	認知症など
0502:精神作用物質障害	18	(10)	11	(4)	16	(5)	16	(8)	19	(11)	アルコール中毒、ニコチン依存症など
0503:統合失調症・妄想性障害	67	(25)	62	(15)	67	(19)	83	(24)	80	(21)	統合失調症、幻覚、妄想性障害など
0504:気分障害（躁うつ）	303	(105)	327	(103)	302	(86)	344	(110)	353	(86)	躁・うつ・躁うつ病、抑うつ状態など
0505:神経症性障害・ストレス	389	(149)	402	(144)	380	(141)	428	(155)	484	(153)	パニック障害、神経症、不安神経症、適応障害など
0506:知的障害（精神遅滞）	11	(5)	17	(6)	14	(8)	8	(1)	12	(2)	知的障害など
0507:その他の精神・行動障害	69	(29)	86	(30)	61	(21)	86	(34)	102	(44)	摂食障害、神経性胃炎、産褥期うつ、性同一性障害など

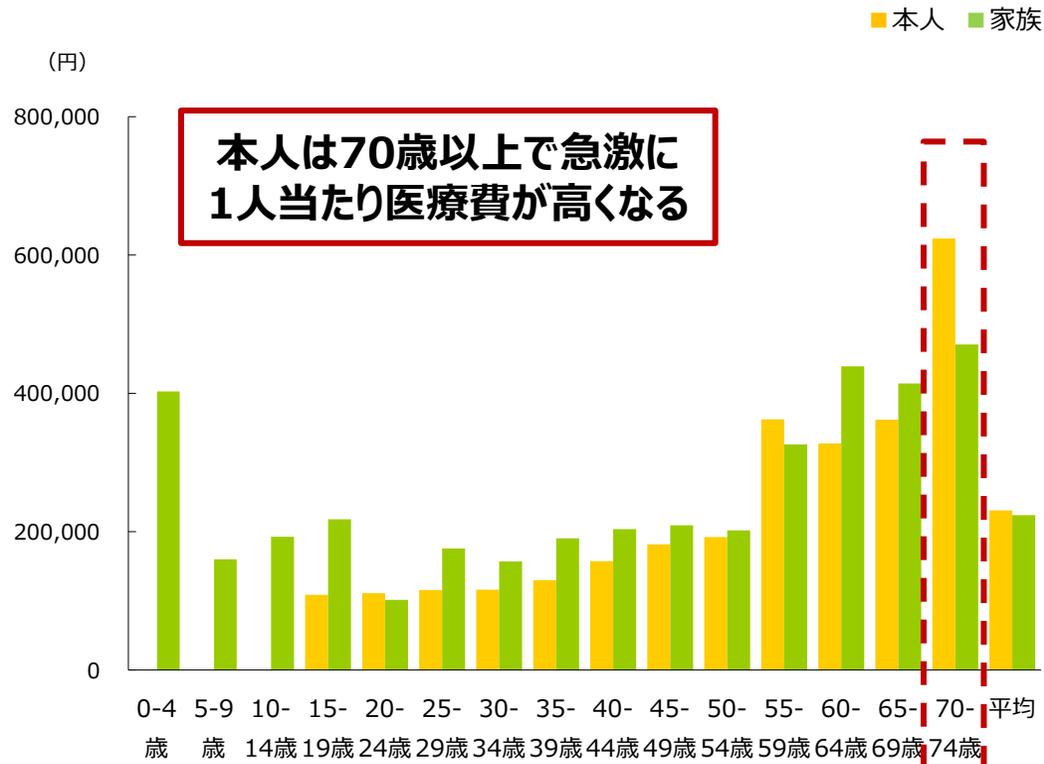
メンタルヘルス系疾患の受診者は増加傾向
新規発症者は減少傾向



健保組合の対策として「ダスキンこころとからだの健康相談」を設置

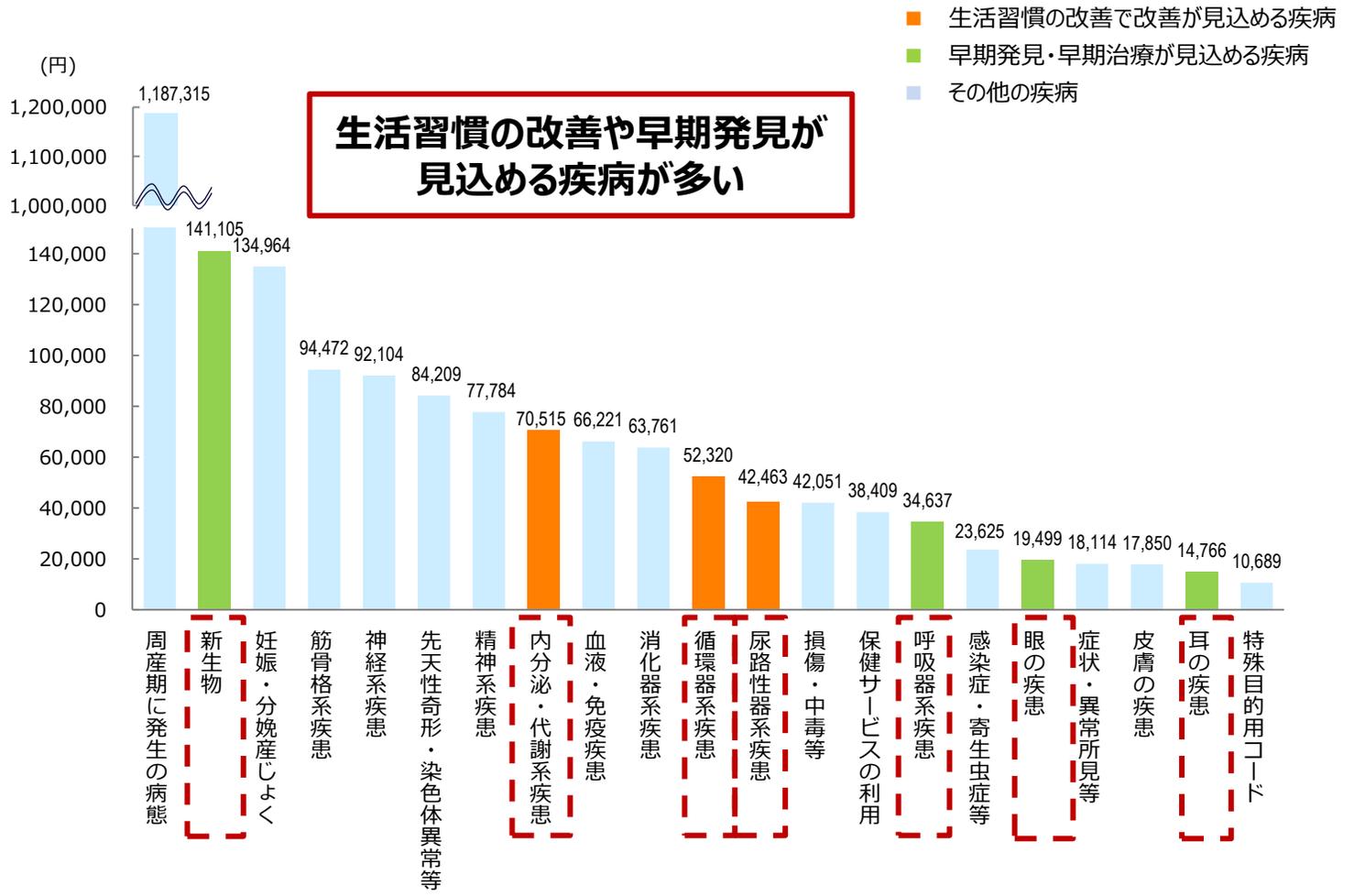
(参考)メンタルヘルス関連薬剤服用者数	R2	R3	R4	R5	R6
N05B:催眠剤／鎮静剤	551	586	611	656	702
N05C:トランキライザー（精神安定剤）	383	392	427	470	492
N06A:抗うつ剤および気分安定剤	216	244	298	359	424

年代別受診者1人当たり医療費



本人は70歳以上で急激に1人当たり医療費が高くなる

疾病別受診者1人当たり医療費



生活習慣の改善や早期発見が見込める疾病が多い

生活習慣の改善による予防や、重症疾病の早期発見の一環として、がん検診と部位検診(補助金制度)を強化