

# 令和5年度版 ダスキン健康保険組合 健康白書（全体版）

令和6年8月発行

掲載データについて 株式会社ダスキン 健康宣言	…2 …3	4.健診の問診項目集計	4-1 喫煙率の推移	…18
令和5年度健康通信簿	…4-6		4-2 食事習慣 運動習慣の経年推移	…19
事業所別課題・施策一覧	…7	5.がんについて	5-1 がん検診受診状況	…20
ダスキン健保の状況	…8	6.健康増進活動	6-1 kencom登録、みんなで歩活参加状況	…21
1.自社の健康度把握		7.傷病手当金申請状況	7-1 傷病手当金申請者率	…22
1-1 健康通信簿	…9		7-2 傷病手当申請者数、支給金額推移	…23
1-2 生活習慣病リスク分布	…10		7-3 傷病手当申請年代別、申請傷病別状況	…24
1-3 全体状況	…11			
2.事業所の健康度把握		8.参考	8-1 65歳以上の状況	…25-27
2-1 1人当たり医療費	…12		8-2 メンタルヘルス系疾患受診状況	…28
2-2 健診実施状況	…13		8-3 家族の疾病受診状況	…29
2-3 生活習慣改善プログラム申込状況	…14			
3.生活習慣病対策				
3-1 健診の有所見状況と医療機関受診状況	…15			
3-2 生活習慣病リスク、生活習慣病発症状況	…16			
3-3 肥満率の状況	…17			

※本資料で使用しているグループ名は組織規程に基づく名称とは異なります。  
※グループは令和6年4月1日時点の組織で表示しています。

# 掲載データについて

対象事業所	本健康白書では適用事業所のうち人員5名以下の事業所（ダスキン健康保険組合、ダスキン愛の輪基金）を除く25社を対象としています。
在籍人員	本健康白書では各年度（4/1～3/31）を通じて在籍した被保険者を対象とし、令和6年6月1日時点の在籍組織で集計しています。 本資料で使用しているグループ名は組織規定に基づく名称とは異なります。 ただし8-1.65歳以上の状況のみ各年度の年度末在籍者を対象として集計しています。
医療費	各年度の医療費は4月～3月までの診療分で集計しています。 医療費の総計は、在籍状況に関係なく算出し、健保負担額、個人負担額の合計、かつ、医科、歯科、調剤の合計を掲載しています。 1人当たり医療費は医療費総計÷通年在籍者数で算出しています。 ただし、8-1.65歳以上の状況の1人当たり医療費は医療費総計÷各年度の対象年度末在籍者数で算出しています。
健康診断	各年度の健康診断結果は4月～3月までの受診で令和6年5月末までに健康保険組合に到着したものを対象としています。 集計対象には、特定健康診査では除外となる方（海外在住者、妊娠している方、入院している方等）を含みます。
特定保健指導	令和5年度（令和5年4月1日～令和6年3月31日）を通じて在籍した被保険者・被扶養者を対象としています。 特定保健指導申込率は案内実施者（申込者（非参加者を除く案内者））÷案内数で算出し、特定保健指導実施率は、申込者÷案内者で算出しています。 なお令和2年度は服薬者保健指導、Under40を実施していません。
生活習慣病	令和5年度の健康診断の有所見者の受診有無については令和6年6月5日までの健保での確認状況を掲載しています。 肝機能リスク判定は令和2年度より追加しています。
がん検査受診	がん検診受診者には定期健診、婦人科検診、大腸がん検診、人間ドック受診者を含みます。
健康増進活動	適切な食事習慣を有する方とは、食事習慣に関する質問項目（朝食抜き週3回未満、早食いをしない、寝る前2時間以内の食事週3回未満、間食はほとんど食べない）のうち3つ以上が適切である者をさします。 適切な運動習慣を有する方とは、運動習慣に関する質問項目（ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩くのが速い方、歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している方、1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上1年以上実施している方）のうち2つ以上が適切である者をさします。
kencom	kencom登録率、みんなで歩活登録率の集計結果 R1春(令和元年5月1日時点)、R1秋(令和2年1月31日)、R2春(令和2年5月15日時点)、R2秋(令和2年10月25日時点)、R3春(令和3年6月23日時点)、R3秋(令和4年2月1日時点)、R4春(令和4年5月25日時点)、R4秋(令和5年2月1日時点)、R5春(令和5年5月25日時点)、R5秋(令和6年2月1日時点)、R6春(令和6年6月10日時点)
傷病手当申請	令和5年度傷病手当金支給期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日を対象としています。申請疾病分類で申請分類が複数ある場合、申請日の古い分類で集計しています。
メンタルヘルス	受診者数は医科外来のみを対象とし、疑いで受診を除いて集計しています。

# 株式会社ダスキン 健康宣言

私たちは、創業以来培ってきた「祈りの経営」の理念に基づき、働きさんとその家族の健康維持・増進に取り組み、生きがいのある健康で心も豊かな生活の実現を図るとともに、会社の健全な発展に努め、人に社会に喜びのタネをまき続けることを宣言します。その実現のために、**事業所・会社、健康保険組合、労働組合・働きさん代表による三位一体の体制で取り組みます。**この宣言を通じて、PDCAのサイクルで健康づくりを推進する『健康経営に取り組み、社員一人ひとりの健康意識（ヘルスリテラシー）を高めていきます。

## 1. 生活習慣病の重症化予防

定期健康診断の健診結果に基づく重症化予防の受診勧奨を、産業保健スタッフが行うとともに、生活習慣の改善・維持が図れるよう支援します。

## 2. がん検診の受診促進

早期発見・早期治療が有効ながんに対して、がん検診の受診を促進します。

## 3. メンタルヘルスへの取組

セルフケア意識を高めるとともに、周りの働きさんが“めい・あい・へるぷ・ゆー”の気持ちで支援します。

## 4. 健康意識(ヘルスリテラシー)の向上

I C Tを活用した、個人健康ポータルサイトを通じて、健康で心豊かな生活が送れるよう健康情報を発信して、ヘルスリテラシーを高めます。

## 5. 「健康白書」の公表

事業所の働きさんの健康推移と、各種取り組みの成果を数値的に分析し、目標値の進捗状況やデータヘルス計画に基づく結果等を毎年度公表いたします。



参考：ダスキン健康保険組合HP「ダスキン健康保険組合の健康宣言」より  
<https://www.duskin-kenpo.or.jp/declaration/declaration.html>

# 令和5年度ダスキン健保 健康通信簿（事業所別）

全体 事業所 被保険者

令和5年度の健康に関する現状は以下のとおりです

金額は小さい方が健康な状態です  
 割合は生活習慣改善プログラム申込状況、kencom登録率は高い方が、それ以外は低い方が健康な状態です  
■：ダスキン健保計より悪い ■：赤字は前年より悪い状態

令和5年度 健康通信簿		被保険者数※1 (人)	平均年齢 (歳)	1人当たり 医療費 (円)	65歳以上 加入率	65歳以上の 1人当たり医療費 (円)	生活習慣病 発症率※2	生活習慣病 関連 重症化・合併症	生活習慣病 リスク 有所見率※3	肥満率	喫煙率 男性32.4% 女性10.3%	生活改善プログラム申込状況			kencom 登録率※5
												特定保健指導の 申込率※4	服薬者指導 の申込率	Under40 の申込率	
全国平均				158,600						40.2%					
0000:ダスキン健保計		6,284	49.2	229,499	4.6%	555,352	30.7%	7.9%	17.8%	30.8%	24.1%	34.3%	33.8%	28.0%	42.9%
ダスキン	0100:ダスキン	2,509	48.4	210,620	1.8%	679,487	30.8%	8.6%	18.2%	33.9%	22.5%	43.9%	44.4%	41.8%	52.7%
ヘルスケア	0159:ダスキンヘルスケア	1,195	53.2	280,860	11.7%	491,523	33.0%	8.1%	18.1%	26.2%	21.8%	26.5%	15.2%	17.9%	14.6%
サーヴ 関係会社	0211:ダスキンサーヴ北海道	132	49.8	217,193	3.0%	256,600	47.0%	7.6%	15.9%	37.6%	40.2%	52.6%	70.0%	50.0%	100.0%
	0240:ダスキンサーヴ東北	130	47.7	192,231	1.5%	145,590	23.8%	7.7%	19.2%	27.0%	33.6%	11.1%	0.0%	50.0%	49.2%
	0241:ダスキンサーヴ北関東	175	47.2	333,240	2.3%	280,480	26.9%	3.4%	14.3%	28.6%	25.1%	26.1%	33.3%	0.0%	56.5%
	0249:ダスキン伊那	24	49.9	153,755	8.3%	244,220	33.3%	12.5%	29.2%	45.8%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	95.7%
	0185:ダスキンシャトル東京	83	45.1	196,006	1.2%	5,219,770	18.1%	7.2%	19.0%	24.1%	31.6%	33.3%	0.0%	-	74.4%
	0167:ダスキンサーヴ東海北陸	329	46.6	127,929	3.0%	327,143	21.6%	5.2%	18.2%	31.5%	31.2%	14.3%	13.3%	15.0%	31.2%
	0247:ダスキンサーヴ近畿	129	48.7	257,889	7.0%	730,561	30.2%	10.1%	21.3%	33.9%	21.3%	23.1%	57.1%	0.0%	54.4%
	0242:ダスキンサーヴ中国四国	174	49.4	252,416	3.4%	473,567	23.6%	5.2%	23.1%	37.0%	24.3%	24.2%	21.4%	28.6%	30.2%
	0193:ダスキンサーヴ九州	250	47.6	195,843	1.2%	763,533	32.0%	5.6%	15.3%	32.9%	30.1%	35.5%	42.9%	33.3%	56.8%
プロダクト 関係会社	0251:ダスキン沖縄	48	42.8	99,569	-	-	18.8%	6.3%	12.5%	39.6%	25.0%	71.4%	50.0%	0.0%	91.1%
	0101:和倉ダスキン	75	50.6	349,522	-	-	36.0%	8.0%	24.3%	25.6%	10.8%	0.0%	0.0%	0.0%	36.0%
	0154:小野ダスキン	116	45.6	176,517	-	-	33.6%	6.0%	16.4%	21.8%	10.3%	37.5%	30.8%	50.0%	41.7%
	0227:ダスキンプロダクト北海道	42	51.6	187,504	-	-	35.7%	9.5%	9.5%	19.0%	28.6%	0.0%	0.0%	-	27.5%
	0221:ダスキンプロダクト東北	43	48.4	169,404	-	-	27.9%	4.7%	11.9%	27.9%	31.0%	0.0%	0.0%	-	30.2%
	0237:ダスキンプロダクト東関東	96	47.1	152,612	-	-	29.2%	7.3%	15.6%	26.4%	24.0%	10.0%	16.7%	0.0%	31.3%
	0156:ダスキンプロダクト西関東	101	48.1	150,477	-	-	33.7%	5.0%	13.0%	22.1%	30.0%	42.9%	0.0%	0.0%	23.0%
	0239:ダスキンプロダクト東海	65	51.6	222,068	1.5%	67,980	35.4%	10.8%	17.2%	31.3%	21.9%	100.0%	80.0%	50.0%	82.8%
	0162:ダスキンプロダクト中四国	72	47.9	175,525	-	-	29.2%	6.9%	20.8%	27.8%	22.2%	12.5%	20.0%	0.0%	36.1%
その他 事業所	0238:ダスキンプロダクト九州	65	47.7	147,310	-	-	18.5%	3.1%	15.4%	15.9%	40.0%	25.0%	0.0%	-	22.2%
	0178:エバーフレッシュ函館	64	51.4	197,659	17.2%	330,011	39.1%	18.8%	20.6%	31.7%	23.8%	28.6%	14.3%	0.0%	25.4%
	0248:エムディフード	161	43.6	190,993	1.9%	150,290	20.5%	3.7%	12.6%	22.4%	21.0%	20.0%	0.0%	33.3%	19.7%
	0250:かつアンドかつ	54	46.2	202,794	-	-	22.2%	7.4%	12.0%	34.0%	40.0%	50.0%	0.0%	0.0%	46.2%
	0226:ダスキン共益	27	48.6	189,641	-	-	48.1%	3.7%	14.8%	33.3%	14.8%	66.7%	33.3%	100.0%	85.2%

青文字の事業所は「健康経営優良法人2024」（22法人）です。

適用事業所のうち人員5名以下の事業所（ダスキン健康保険組合、ダスキン愛の輪基金）を除く25社を対象としています。

※1：各年度（4/1～3/31）を通じて在籍した被保険者数 この人数を対象として集計しています

※2：生活習慣病発症率は糖尿病、高血圧症、脂質異常症等の医療機関受診者。生活習慣病関連重症化・合併症発症率は脳疾患、心臓疾患等の重症疾患受診者

※3：生活習慣病リスク 血圧、糖代謝、脂質代謝、肝機能（R2より）、腎機能のいずれかが緊急対応、優先対応の該当者

※4：特定保健指導申込率0%の事業所の対象者数は次の通り。カッコ内は人数

和倉ダスキン(5)、ダスキン伊那(3)、ダスキンプロダクト北海道(4)、ダスキンプロダクト東北(3)

※5：令和6年6月10日時点の登録率、前年度健康白書掲載値と比較

全国平均出典(いずれも健康保険組合連合会)：

1人当たり医療費：「令和3年度 健保組合医療費の動向に関する調査」

肥満率：「令和3年度 健診検査値からみた加入者（40～74歳）の健康状態に関する調査」

喫煙率：「令和3年度 特定健診の「問診回答」に関する調査」

# 令和5年度 健康通信簿（事業グループ別）

事業グループ別

被保険者

■：ダスキンより悪い

赤字は前年より悪い状態

令和5年度の健康に関する現状は以下のとおりです

金額は小さい方が健康な状態です

割合は生活習慣改善プログラム申込状況、kencom登録率は高い方が、それ以外は低い方が健康な状態です

グループ別健康通信簿	被保険者数 ※1	平均 年齢	1人当たり 医療費	65歳以上 加入率	65歳以上の 1人当たり 医療費	生活習慣病 発症率※2	生活習慣病 関連 重症化・合併 症発症率※2	生活習慣病 リスク有所見率 ※3	肥満率	喫煙率	生活改善プログラム申込状況			kencom 登録率※5
											特定保健 指導の 申込率	服薬者指導 の申込率 ※4	Under40 の申込率 ※4	
全国平均			158,600						40.2%	男性32.4% 女性10.3%				
0100:ダスキン	2,509	48.4	210,620	1.8%	679,487	30.8%	8.6%	18.2%	33.9%	22.5%	43.9%	44.4%	41.8%	52.7%
A: 訪販グループ・法人	1,541	47.8	167,552	2.5%	426,891	29.1%	7.2%	17.4%	33.0%	23.2%	42.2%	42.0%	41.5%	51.3%
1:本部	499	49.1	181,411	-	-	28.3%	6.8%	15.6%	34.4%	19.7%	48.8%	43.5%	78.6%	69.5%
2:地域	374	50.4	197,962	0.3%	103,890	36.9%	9.6%	19.9%	42.1%	26.1%	45.1%	48.9%	41.7%	70.5%
3:直営	668	45.5	140,174	5.5%	435,621	25.3%	6.1%	17.2%	26.8%	24.2%	30.8%	32.5%	22.2%	26.7%
関係会社) サーヴ系会社10社	1,474	47.6	206,887	2.8%	564,053	27.3%	6.2%	20.6%	32.5%	29.5%	27.2%	32.2%	19.4%	53.7%
関係会社) ヘルスケア	1,195	53.2	280,860	11.7%	491,523	33.0%	8.1%	18.1%	26.2%	21.8%	26.5%	15.2%	17.9%	14.6%
B: 生産本部	281	49.4	197,725	-	-	35.9%	11.0%	22.9%	33.6%	20.4%	35.1%	34.4%	50.0%	33.5%
4:本部	97	47.4	137,978	-	-	34.0%	6.2%	20.8%	37.1%	17.7%	46.7%	53.8%	50.0%	64.9%
5:地域	14	47.1	190,369	-	-	50.0%	21.4%	28.6%	50.0%	28.6%	100.0%	25.0%	33.3%	42.9%
6:工場	170	50.7	232,421	-	-	35.9%	12.9%	23.5%	30.3%	21.2%	23.8%	20.0%	57.1%	14.7%
関係会社) プロダクト系会社 9社	675	48.3	190,142	0.1%	572,640	31.3%	6.7%	20.7%	24.1%	23.0%	21.6%	25.5%	16.7%	37.2%
C: フードグループ	257	46.8	300,743	-	-	28.0%	12.5%	19.8%	45.3%	27.7%	50.0%	56.7%	16.7%	63.0%
7:本部	145	48.7	382,810	-	-	30.3%	13.8%	21.3%	47.2%	25.5%	54.8%	62.5%	0.0%	64.8%
8:地域	61	51.4	266,346	-	-	37.7%	16.4%	31.1%	63.9%	42.6%	42.1%	58.3%	50.0%	80.3%
9:直営	51	36.0	108,557	-	-	9.8%	3.9%	2.0%	17.6%	15.7%	-	0.0%	0.0%	37.3%
関係会社) エバーフレッシュ函館	64	51.4	197,659	17.2%	330,011	39.1%	18.8%	20.6%	31.7%	23.8%	28.6%	14.3%	0.0%	25.4%
関係会社) エムディフード	161	43.6	190,993	1.9%	150,290	20.5%	3.7%	12.6%	22.4%	21.0%	20.0%	0.0%	33.3%	19.7%
関係会社) かつアンドかつ	54	46.2	202,794	-	-	22.2%	7.4%	12.0%	34.0%	40.0%	50.0%	0.0%	0.0%	46.2%
D: 本社等	400	51.0	257,888	0.5%	207,275	35.8%	9.8%	17.7%	30.8%	17.3%	51.9%	52.3%	66.7%	65.3%

グループ名は令和6年4月1日時点の組織で表示。組織規程に基づく名称とは異なります。

※1：各年度（4/1～3/31）を通じて在籍した被保険者数 この人数を対象として集計しています

※2：生活習慣病発症率は糖尿病、高血圧症、脂質異常症等の医療機関受診者。生活習慣病関連重症化・合併症発症率は脳疾患、心臓疾患等の重症疾患受診者

※3：生活習慣病リスク 血圧、糖代謝、脂質代謝、肝機能（R2より）、腎機能のいずれかが緊急対応、優先対応の該当者

※4：服薬者指導の申込率 Under40申込率 0%の事業グループの対象者は次の通り

C：フードグループ7:本部（Under40対象者2人）

C：フードグループ9:直営（服薬者指導対象者2人、Under40対象者2人）

※5：令和6年6月10日時点の登録率、前年度健康白書掲載値と比較

※6：65歳以上通年在籍者がいる事業所（プロダクト東海）に加え、0人の事業所（プロダクト北海道、プロダクト西関東、プロダクト東海）の医療費も合算し算出しています

全国平均出典（いずれも健康保険組合連合会）：

1人当たり医療費：「令和3年度 健保組合医療費の動向に関する調査」

肥満率：「令和3年度 健診検査値からみた加入者（40～74歳）の健康状態に関する調査」

喫煙率：「令和3年度 特定健診の「問診回答」に関する調査」

# 令和5年度 健康通信簿 プロダクト工場別

令和5年度の健康に関する現状は以下のとおりです

金額は小さい方が健康な状態です  
 割合は生活習慣改善プログラム申込状況、kencom登録率は高い方が、それ以外は低い方が健康な状態です  
 ■：プロダクト系計より悪い 赤字は前年より悪い状態

工場別 健康通信簿	被保険者数 <sup>※1</sup> (人)	平均年齢 (歳)	1人当たり 医療費 (円)	65歳以上 加入率	65歳以上の 1人当たり医療 費 (円)	生活習慣病 発症率 <sup>※2</sup>	生活習慣病 関連 重症化・合併症	生活習慣病 リスク 有所見率 <sup>※3</sup>	肥満率	喫煙率	生活改善プログラム申込状況			kencom 登録率 <sup>※5</sup>
											特定保健指導の 申込率 <sup>※4</sup>	服薬者指導 の申込率	Under40 の申込率	
全国平均			158,600						40.2%	男性32.4% 女性10.3%				
ダスキン健保計	6,284	49.2	229,499	4.6%	555,352	30.7%	7.9%	17.8%	30.8%	24.1%	34.3%	33.8%	28.0%	42.9%
プロダクト系会社 9社	675	48.7	190,142	0.1%	572,640	31.3%	6.7%	16.4%	24.1%	23.0%	21.6%	25.5%	16.7%	36.7%
0101:和倉ダスキン	75	50.6	349,522	-	-	36.0%	8.0%	24.3%	25.6%	10.8%	0.0%	0.0%	0.0%	36.0%
0154:小野ダスキン	116	45.6	176,517	-	-	33.6%	6.0%	16.4%	21.8%	10.3%	37.5%	30.8%	50.0%	41.7%
0227:ダスキンプロダクト北海道 <sup>※6</sup>	42	51.6	187,504	-	-	35.7%	9.5%	9.5%	19.0%	28.6%	0.0%	0.0%	0.0%	27.5%
道央中央工場	26	53.3	166,837	-	-	26.9%	7.7%	11.5%	26.9%	30.8%	0.0%	0.0%	-	38.5%
道北工場	15	48.4	211,105	-	-	46.7%	13.3%	6.7%	6.7%	26.7%	-	0.0%	-	7.1%
0221:ダスキンプロダクト東北	43	48.4	169,404	-	-	27.9%	4.7%	11.9%	27.9%	31.0%	0.0%	0.0%	-	30.2%
仙台中央工場	43	48.4	169,404	-	-	27.9%	4.7%	11.9%	27.9%	31.0%	0.0%	0.0%	-	30.2%
0237:ダスキンプロダクト東関東	96	47.1	152,612	-	32,260	29.2%	7.3%	15.6%	26.4%	24.0%	10.0%	16.7%	0.0%	31.3%
千葉東工場	23	47.0	160,562	-	-	30.4%	4.3%	8.7%	21.7%	34.8%	50.0%	0.0%	0.0%	17.4%
埼玉中央工場	73	47.7	143,236	-	-	28.8%	8.2%	17.8%	27.6%	20.5%	0.0%	25.0%	0.0%	35.6%
0156:ダスキンプロダクト西関東	101	48.1	150,477	-	-	33.7%	5.0%	13.0%	22.1%	30.0%	42.9%	0.0%	0.0%	23.0%
東京多摩中央工場	101	48.3	150,477	-	-	33.7%	5.0%	13.0%	22.1%	30.0%	42.9%	0.0%	0.0%	23.0%
0239:ダスキンプロダクト東海	65	51.6	222,068	1.5%	67,980	35.4%	10.8%	17.2%	31.3%	21.9%	100.0%	80.0%	50.0%	82.8%
愛知中央工場	65	51.6	222,068	1.5%	67,980	35.4%	10.8%	17.2%	31.3%	21.9%	100.0%	80.0%	50.0%	82.8%
0162:ダスキンプロダクト中四国	72	47.9	175,525	-	431,950	29.2%	6.9%	20.8%	27.8%	22.2%	12.5%	20.0%	0.0%	36.1%
広島中央工場	29	48.9	249,733	-	-	37.9%	6.9%	20.7%	34.5%	24.1%	25.0%	0.0%	-	44.8%
愛媛工場	43	48.4	114,127	-	-	23.3%	7.0%	20.9%	23.3%	20.9%	0.0%	33.3%	0.0%	30.2%
0238:ダスキンプロダクト九州 <sup>※6</sup>	65	47.7	147,310	-	-	18.5%	3.1%	15.4%	15.9%	40.0%	25.0%	0.0%	-	22.2%
熊本中央工場	52	47.6	141,508	-	-	17.3%	3.8%	15.4%	10.7%	46.2%	0.0%	0.0%	-	23.5%
沖縄工場	12	50.4	114,539	-	-	25.0%	0.0%	16.7%	41.7%	16.7%	50.0%	0.0%	-	16.7%

適用事業所のうち人員5名以下の事業所（ダスキン健康保険組合、ダスキン愛の輪基金）を除く25社を対象としています。

※1：各年度（4/1~3/31）を通じて在籍した被保険者数 この人数を対象として集計しています

※2：生活習慣病発症率は糖尿病、高血圧症、脂質異常症等の医療機関受診者。生活習慣病関連重症化・合併症発症率は脳疾患、心臓疾患等の重症疾患受診者

※3：生活習慣病リスク 血圧、糖代謝、脂質代謝、肝機能（R2より）、腎機能のいずれかが緊急対応、優先対応の該当者

※4：特定保健指導申込率0%の事業所の対象者数は次の通り。カッコ内は人数

和倉ダスキン(5)、プロダクト北海道 道央中央工場(4)、プロダクト東北 仙台中央工場(3)、プロダクト東関東 埼玉中央工場(8)、  
 プロダクト中四国 愛媛工場(4)、プロダクト九州 熊本中央工場(2)

※5：令和6年6月10日時点の登録率、前年度健康白書掲載値と比較

※6：ダスキンプロダクト北海道、東北、東関東、西関東、東海、中四国、九州の事業所計には  
 在籍工場不明者を含んでいます

全国平均出典（いずれも健康保険組合連合会）：

1人当たり医療費：「令和3年度 健保組合医療費の動向に関する調査」

肥満率：「令和3年度 健診検査値からみた加入者（40~74歳）の健康状態に関する調査」

喫煙率：「令和3年度 特定健診の「問診回答」に関する調査」

# 令和5年度ダスキン健保 事業所別課題

全体

事業所

被保険者

(別途配布資料参照)

青文字の事業所は「健康経営優良法人2024」(22法人)です。

項目	課題	課題 個 数	医療費		生活習慣病重症化予防		生活習慣病	生活習慣改善プログラム			喫煙	健診受診	がん検診		肥満・健康増進活動			
			1人あたり 医療費が 高い	65歳以上の 1人あたり 医療費が 高い	生活習慣病 発症率が 高い	生活習慣病関連 の重症化・合併 症発症率が高い	生活習慣病 リスク 有所見率が 高い	特定保健 指導申込 率が低い	服薬者 指導の 申込率が 低い	Under40 生活習慣改善 プログラム 申込率が低い	喫煙率が 高い	健診受診 率が低い	がん検診 受診率が 低い	がん検診の 有所見率が 高い	肥満率 が高い	Kencom 登録率 が低い	適切な食事 習慣を有 する方の 割合が 低い	適切な運動 習慣を有 する方の 割合が 低い
判断基準			ワースト5	65歳以上 在籍者 10人以上 健保平均より 高い	どちらかがワースト5	ワースト5	申込率0%	どちらかの申込率0%	健保平均より +5%高い	ワースト 3	婦人科また は大腸がん 検診受診率 ワースト3	検診受診者 10名以上かつ ワースト1	ワースト5	ワースト3	ワースト3	ワースト3		
ダスキン	1	100:ダスキン	1	●														
ヘルスケア	2	159:ダスキンヘルスケア	2	●										●				
サーヴ 関係 会社	3	211:ダスキンサーヴ北海道	3		●				●				●					
	4	240:ダスキンサーヴ東北	3					●	●			●(胃がん)						
	5	241:ダスキンサーヴ北関東	2	●					●							●		
	6	249:ダスキン伊那	6		●	●	●	●	●					●				
	7	185:ダスキンシャトル東京	5						●	●	●					●		
	8	167:ダスキンサーヴ東海北陸	1						●									
	9	247:ダスキンサーヴ近畿	6	●		●	●				●	●(子宮がん)						
	10	242:ダスキンサーヴ中国四国	3	●			●							●				
	11	193:ダスキンサーヴ九州	1						●									
	12	251:ダスキン沖縄	2											●				
プロ ダクト 関係 会社	13	101:和倉ダスキン	8	●		●	●	●			●	●(大腸がん)				●		
	14	154:小野ダスキン	0															
	15	227:ダスキンプロダクト北海道	3		●			●										
	16	221:ダスキンプロダクト東北	3					●	●	●								
	17	237:ダスキンプロダクト東関東	2						●		●							
	18	156:ダスキンプロダクト西関東	3						●		●							
	19	239:ダスキンプロダクト東海	2		●							●(肺がん)						
	20	162:ダスキンプロダクト中四国	3				●		●			●(乳がん)						
	21	238:ダスキンプロダクト九州	4						●					●		●		
その他 事業所	22	178:エバーフレッシュ函館	3		●				●					●		●		
	23	248:エムディフード	4						●	●				●	●			
	24	250:かつアンドかつ	5						●	●			●		●			
	25	226:ダスキン共益	1		●													

<b>全体状況</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ <b>医療費について</b> 医療費は増加傾向が続き過去最高となり、1人当たり医療費も上昇しています。65歳以上の医療費、1人当たり医療費も増加しています。</li><li>■ <b>疾病別医療費の状況</b> 疾病別では糖尿病や高血圧などの「生活習慣の改善で予防が見込める疾患」が28.2%、がんなどの「早期発見・早期治療が見込める疾患」が36.2%と医療費が全体の6割以上を占め、全国平均と比べ高い割合です。予防や改善、早期発見への更なる取り組みが必要です。</li><li>■ <b>特定健診受診率、生活習慣改善プログラム申込状況</b> 定期健診は98.7%と高い割合で推移しています。ファミリー健診(配偶者・家族)は67.3%と前年よりわずかに上昇しています。特定保健指導の未参加事業所は4事業所ありました。令和5年度の特定保健指導は申込者の7割近く、服薬者保健指導、Under40は申込者の全員が完了しています。</li></ul>
<b>生活習慣病対策</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ <b>生活習慣病リスクについて</b> 生活習慣病リスク有所見率は17.8%、生活習慣病発症者は30.7%、重症化・合併症発症率は7.9%といずれもわずかに増加しています。生活習慣病関連の死亡者は2名でした。生活習慣病有所見者の医療機関受診は5割以上ですが、未受診者への受診勧奨が急がれます。</li><li>■ <b>喫煙率、飲酒習慣、睡眠の状況</b> 喫煙率は男女とも減少傾向が続いていましたが、ここ数年ほぼ横ばいです。女性の喫煙率は全国平均より高く、引き続き禁煙への取り組みが必要です。男女とも飲酒習慣は良好でほぼ横ばいで推移しています。睡眠で十分な休養が取れている方の割合は全国平均より良好ですが、前年より減少しています。</li></ul>
<b>がんについて</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ <b>がん検診での有所見率</b> がん検診(婦人科・大腸)の受診率は約6割と年々改善していますが、子宮がんの有所見率が前年より増加しています。新たにがんが見つかり医療機関で治療をされている方は、当年度は62名(前年度は50名)と前年より増加しています。</li></ul>
<b>健康増進活動</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ <b>健康増進活動</b> 肥満率は男女とも前年よりわずかに改善し、適切な食事習慣の方の割合は男女ともほぼ横ばいですが、適切な運動習慣の方の割合は男女とも改善がみられます。kencomの登録率は42.9% (登録率100%は1事業所) ですが、「みんなで歩活」は参加・未参加の事業所が2極化しています。</li></ul>
<b>傷病手当申請状況</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ <b>傷病手当金の申請状況</b> 申請傷病名はこれまで多かった新型コロナウイルス感染症等のその他の申請が減少し、メンタルヘルス系の申請が増加しました。</li></ul>
<b>65歳以上の状況</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ <b>医療費、生活習慣病リスク</b> 過去5年で65歳以上の人数は約1.5倍、医療費は2倍以上と急激に増加しています。7割が生活習慣病を発症しており重症化予防の取組が急がれます。</li></ul>

※医療費は令和5年4月～令和6年3月診療分を対象

# 1. 自社の健康度把握

## 1-1

### 自社の健康通信簿（経年推移）

事業所

被保険者

1人当たり医療費、65歳以上1人当たり医療費ともに前年より増加  
 健診受診率は、定期健診では前年より減少、ファミリー健診は増加  
 生活習慣改善プログラムの特定保健指導申込率は前年より減少  
 生活習慣病発症率、重症化・合併症発症率は前年より増加、有所見率は減少  
 健診結果の有所見状況は前年より増加  
 喫煙率は着実に減少も、事業所によっては増加もみられる  
 がん検診の受診率は、婦人科がんは前年より減少、大腸がんは前年より増加  
 健康増進活動（肥満率、食事習慣、運動習慣）は前年より改善  
 kencom登録率は前年より減少。

	令和3年度	令和4年度	令和5年度			
被保険者数	6,024人	5,983人	6,284人	通年在籍者 <sup>※1</sup>		
	6,500人	6,953人	7,019人	年度末在籍者 <sup>※2</sup>		
うち65歳以上	220人	250人	290人	通年在籍者 <sup>※1</sup>		
平均年齢	48.4歳	49.3歳	49.2歳			
	令和3年度 事業所平均値	令和4年度 事業所平均値	令和5年度 事業所平均値	対前年比 判定 <sup>※6</sup>	参照 ページ	
全体状況	1人当たり医療費	199,663円	222,908円	229,499円	😞	P.12
	65歳以上の1人当たり医療費	511,052円	530,125円	555,352円	😞	P. 12
	特定保健指導の申込状況	36.2%	38.0%	34.3%	😞	P. 14
生活習慣病対策	生活習慣病発症率 <sup>※3</sup>	30.2%	30.4%	30.7%	😞	P. 10
	生活習慣病関連重症化・合併症発症率 <sup>※3</sup>	6.7%	7.1%	7.9%	😞	P. 10
	生活習慣病リスク有所見率 <sup>※4</sup>	19.4%	19.5%	17.8%	😊	P. 16
	喫煙率	25.0%	24.6%	24.1%	😊	P. 18
健康増進活動	肥満率	32.3%	31.5%	30.8%	😊	P. 17
	kencom登録率 <sup>※5</sup>	42.9%	43.4%	42.9%	😞	P. 21

注記：適用事業所のうち人員5名以下の事業所（ダスキン健康保険組合、ダスキン愛の輪基金）を除く25社を対象としています

※1：各年度（4/1～3/31）を通じて在籍した被保険者数 本健康白書ではこの人数を対象として集計しています

※2：各年度の年度末（3月末）在籍の被保険者数

※3：生活習慣病発症率は糖尿病、高血圧症、脂質異常症等の医療機関受診者。生活習慣病関連重症化・合併症発症率は脳疾患、心臓疾患等の重症疾患受診者

参照ページP.10に掲載の生活習慣病における発症率、重症化・合併症発症率はダスキン健保計の集計値です

※4：生活習慣病リスク 血圧、糖代謝、脂質代謝、肝機能、腎機能のいずれかが緊急対応、優先対応の該当者

※5：令和6年6月10日時点の登録率、令和4年度分、令和3年度分は各年度健康白書掲載値

※6：判定は、前年と比較しています 😊 改善 😞 悪化

不健康な生活習慣

内臓脂肪が蓄積し始める

重症疾患発症  
リスクの悪化による入通院

心筋梗塞・脳卒中、  
糖尿病の合併症  
(人工透析など)  
発症

生活機能の低下  
要介護、死亡者  
発生

※ダスキン健保全体の令和5年度在籍者（n=6,284、男性：3,077、女性：3,207）を対象として集計しています  
※（ ）内は前年度値 赤字は前年より悪い状態です

<b>肥満</b> 30.7% (31.6%) <b>1,928人</b> (1,888人)	<b>血糖</b> 44.2% (42.6%) <b>2,777人</b> (2,548人)	<b>血圧</b> 29.1% (29.5%) <b>1,829人</b> (1,764人)	<b>脂質</b> 51.1% (51.7%) <b>3,213人</b> (3,094人)
男性 1,274人 (1,302人) 女性 <b>654人</b> (586人)	男性 <b>1,459人</b> (1,402人) 女性 <b>1,318人</b> (1,146人)	男性 1,040人 (1,078人) 女性 <b>789人</b> (686人)	男性 1,723人 (1,742人) 女性 <b>1,490人</b> (1,352人)

<b>メタボ該当・ 予備群該当</b> 18.9% (19.9%)	<b>1,186人</b> (1,192人)
	男性 923人 (960人) 女性 <b>263人</b> (232人)

<b>生活習慣病発症</b> 30.7% (30.4%) <b>1,928人</b> (1,820人)	<b>糖尿病</b> <b>647人</b> (631人) 男性 392人 (411人) 女性 <b>255人</b> (220人)	<b>高血圧症</b> <b>1,333人</b> (1,239人) 男性 <b>724人</b> (693人) 女性 <b>609人</b> (546人)	<b>脂質異常症</b> <b>1,135人</b> (1,089人) 男性 <b>597人</b> (596人) 女性 <b>538人</b> (493人)
--	---	---	--

<b>重症疾患発症者</b> 7.9% (7.1%) <b>496人</b> <b>425人</b>				
<b>心筋梗塞</b> <b>22人</b> (14人)	<b>脳梗塞</b> <b>60人</b> (52人)	<b>脳出血</b> <b>9人</b> (7人)	<b>くも膜下出血</b> <b>7人</b> (7人)	<b>慢性腎不全・人工透析</b> <b>71人</b> (60人)

**心筋梗塞などの生活習慣病関連疾患死亡者**  
**2人(2人)**

<p>全体 状況</p>	<p>被保険者1人当たり医療費、65歳以上1人当たり医療費ともに前年より増加                  健保全体の1人当たり医療費 <b>229,499円</b>(前年222,908円)                  65歳以上の1人当たり医療費<b>555,352円</b>(前年530,125円)                  健診受診率は定期健診(<b>98.7%</b>)と前年より減少、ファミリー健診(<b>67.3%</b>)は前年より増加                  生活習慣改善プログラムの特定保健指導申込率は<b>34.3%</b>(前年38.0%)と前年より減少</p>	<p>前年より 悪化</p> <p>前年より 良化</p>
<p>生活 習慣病 対策</p>	<p>生活習慣病発症率、重症化・合併症発症率は前年より微増。有所見率は前年より減少                  生活習慣病発症率<b>30.7%</b>(前年30.4%)                  生活習慣病関連重症化・合併症発症率<b>7.9%</b>(前年7.1%)                  生活習慣病有所見率<b>17.8%</b>(前年19.5%)                  健診結果の有所見状況は<b>39.3%</b>(前年33.2%)も前年より増加                  喫煙率(<b>24.1%</b>)は着実に減少も、事業所によっては増加も見られる</p>	<p>前年より 悪化</p> <p>前年より 良化</p>
<p>がん について</p>	<p>がん検診の受診率は、婦人科がんは前年より減少、大腸がんは前年より増加                  婦人科がん<b>61.3%</b>(前年62.4%)、大腸がん<b>59.5%</b>(前年58.2%)</p>	
<p>健康 増進 活動</p>	<p>健康増進活動は前年より全体的に改善傾向                  肥満率<b>30.8%</b>(前年31.5%)                  適切な食事習慣のある方の割合<b>46.8%</b>(前年45.8%)                  運動習慣のある方の割合<b>42.7%</b>(前年41.3%)                  kencom登録率<b>42.9%</b>(前年春43.4%)</p>	<p>前年より 悪化</p> <p>前年より 良化</p>

※カッコ内は令和5年度実績値、前年と記載があるものは令和4年度実績値。

# 2.自社の全体状況

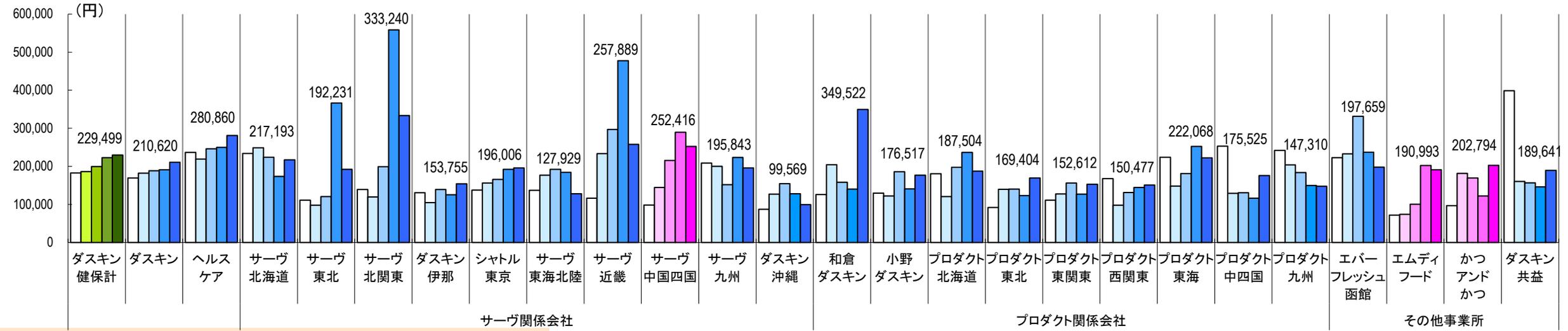
## 2-1 1人当たり医療費（令和元年度～令和5年度）

全体 事業所 被保険者

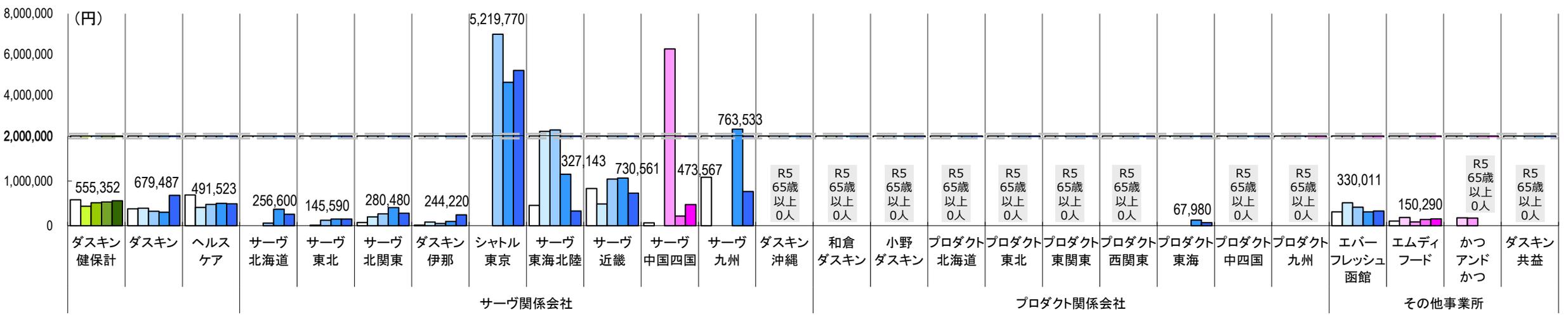
### 1人当たり医療費の推移

グラフ内の数値は令和5年度

■ R1 ■ R2 ■ R3 ■ R4 ■ R5 ダスキン健保計  
■ R1 ■ R2 ■ R3 ■ R4 ■ R5 健康経営優良法人2024の事業所  
■ R1 ■ R2 ■ R3 ■ R4 ■ R5 その他の事業所



### 1人当たり医療費の推移（65歳以上）



※ 医療費の総計は、在籍状況に関係なく算出し、健保負担額、個人負担額の合計、かつ、医科、歯科、調剤の合計を掲載しています  
 ※ 在籍者1人当たり医療費は、医療費÷通年在籍者数で算出しています  
 ※ 以降、グラフの年度表示は「令和をR」として表記します。

2-2

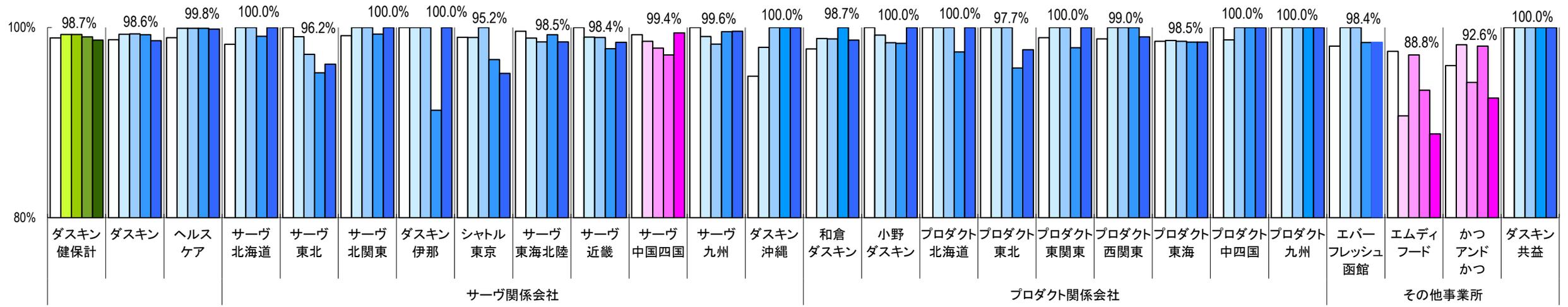
健診受診状況（令和元年度～令和5年度）

全体 事業所 被保険者

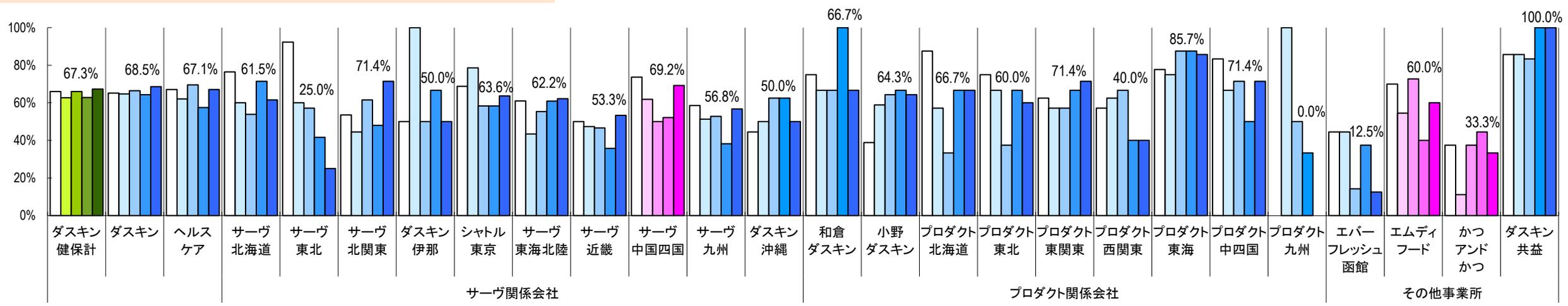
定期健診受診率の推移

グラフ内の数値は令和5年度

□R1 □R2 □R3 □R4 □R5 ダスキン健保計  
 □R1 □R2 □R3 □R4 □R5 健康経営優良法人2024の事業所  
 □R1 □R2 □R3 □R4 □R5 その他の事業所



ファミリー健診受診率の推移



※ 各年度（4/1～3/31）を通じて在籍した被保険者・被扶養者・任意継続者を対象としています  
 ※ 除外対象となる、海外在住者、妊娠している方、入院している方等を含みます

※ プロダクト九州は令和元年度、5年度ファミリー健診受診者0人

# 2. 自社の全体状況

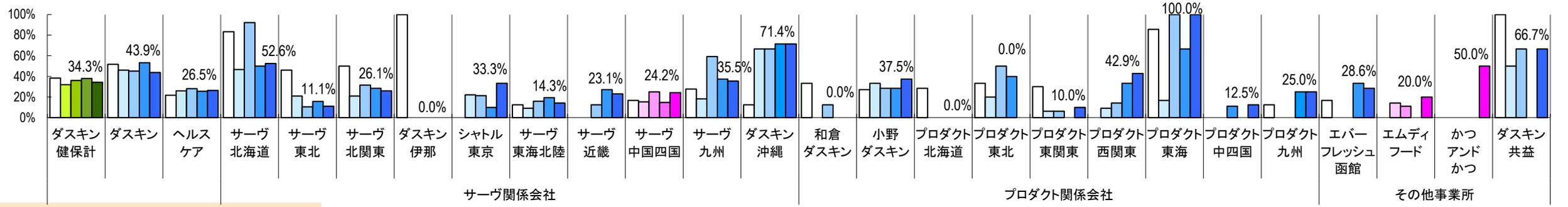
## 2-3 生活習慣改善プログラム申込状況（令和元年度～令和5年度）

全体 事業所 被保険者

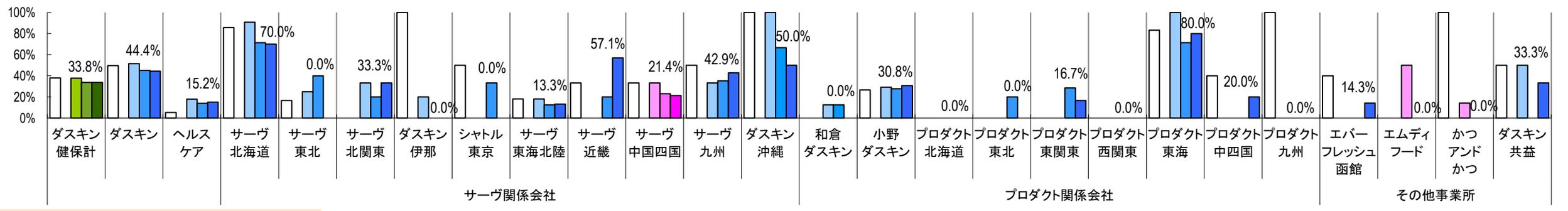
### 特定保健指導申込率の推移※

グラフ内の数値は令和5年度

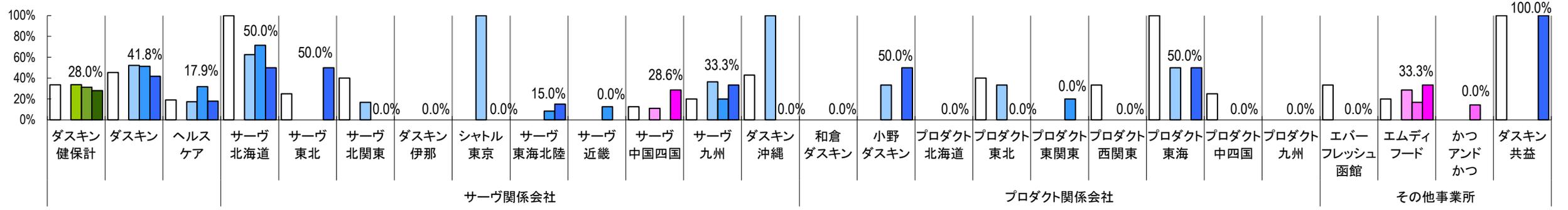
■ R1 ■ R2 ■ R3 ■ R4 ■ R5 ダスキン健保計  
■ R1 ■ R2 ■ R3 ■ R4 ■ R5 健康経営優良法人2024の事業所  
■ R1 ■ R2 ■ R3 ■ R4 ■ R5 その他の事業所



### 服薬者指導申込率の推移※



### Under40申込率の推移※



※ 各年度（4/1～3/31）を通じて在籍した被保険者・被扶養者・任意継続者を対象としています  
 ※ 特定保健指導申込率、服薬改善指導申込率、Under40申込率は案内実施者（申込者（非参加者を除く案内者））÷案内数で算出

※ 令和2年度は服薬者保健指導、Under40を実施していません。

# 3.生活習慣病対策

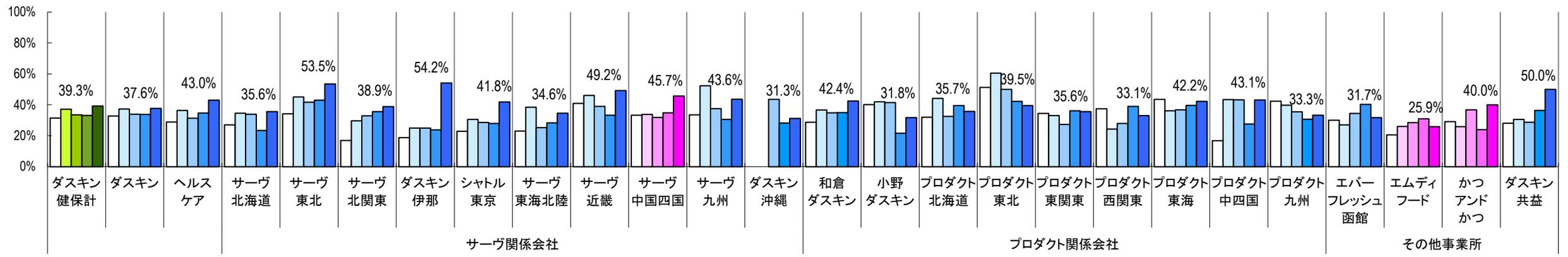
## 3-1 健診の有所見状況（令和元年度～令和5年度）

全体 事業所 被保険者

### 有所見率（C判定：要治療、Y判定：要精密検査）の推移

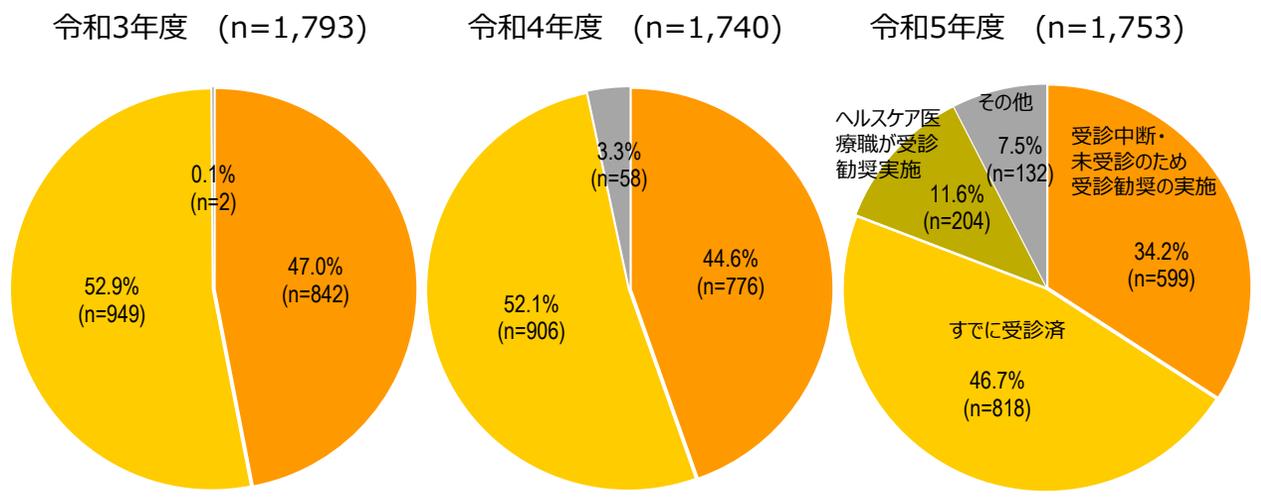
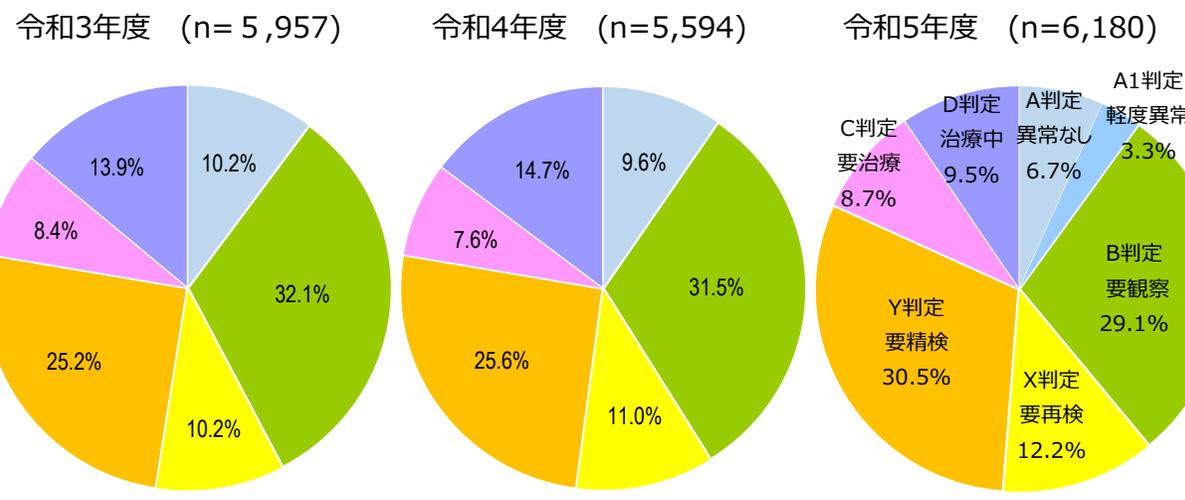
グラフ内の数値は令和5年度

■ R1 ■ R2 ■ R3 ■ R4 ■ R5 ダスキン健保計  
■ R1 ■ R2 ■ R3 ■ R4 ■ R5 健康経営優良法人2024の事業所  
■ R1 ■ R2 ■ R3 ■ R4 ■ R5 その他の事業所



### 有所見状況（ダスキン健保計令和3年度～令和5年度）

### 医療機関受診状況（ダスキン健保計令和3年度～令和5年度）



※ 令和5年度（4/1～3/31）を通じて在籍した被保険者を対象としています  
 ※ n=健康受診者  
 ※ 健康診断結果の判定区分は、定期健康診断巡回健診事業者の判定区分に基づいています  
 判定区分：『A判定 異常なし』『B判定 要観察』『X判定 要再検』『Y判定 要精検(要精密検査)』『C判定 要治療』『D判定 治療中』

※ n=受診勧奨対象者  
 ※ 重症化リスク対象の健診項目の受診勧奨対象者(緊急対応者・優先対応者)の中から、医療機関への未受診者を対象に健保の保健師・看護師より受診勧奨を実施しています  
 確認期間：2023年8月～2024年6月  
 ※ 『その他』は、確認中や保留により医療機関受診状況が確認できない人数を掲載しています。

# 3.生活習慣病対策

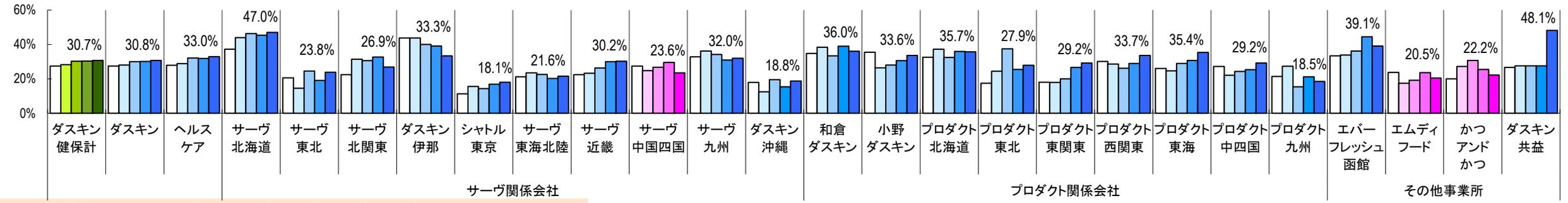
## 3-2 生活習慣病リスク、生活習慣病発症状況（令和元年度～令和5年度）

全体 事業所 被保険者

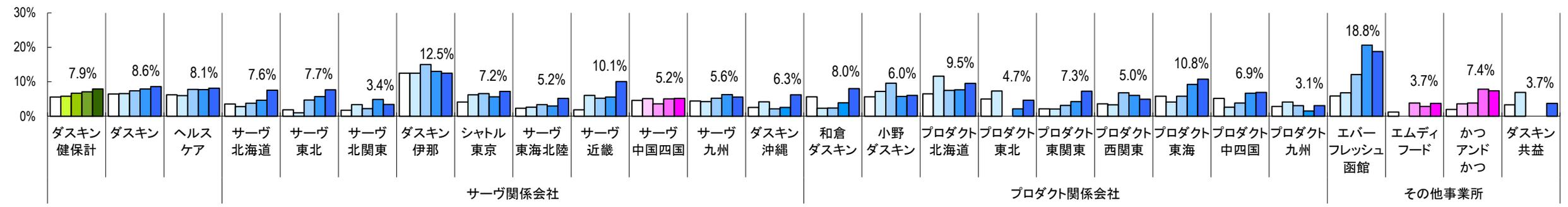
### 生活習慣病発症率（糖尿・高血圧・脂質異常）

グラフ内の数値は令和5年度

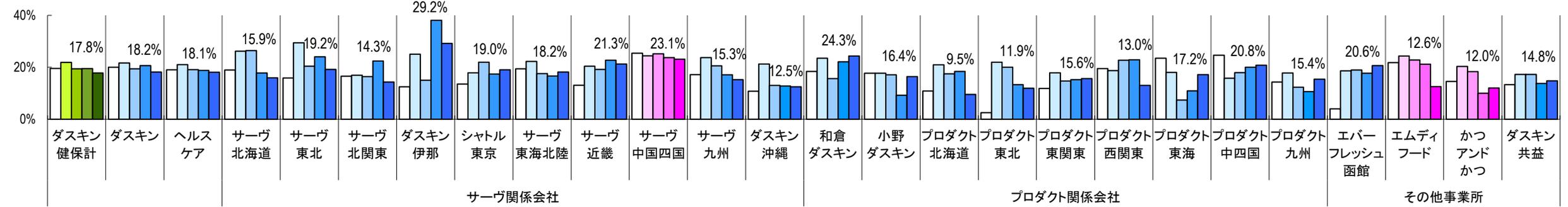
□R1 ■R2 ■R3 ■R4 ■R5 ダスキン健保計  
□R1 ■R2 ■R3 ■R4 ■R5 健康経営優良法人2024の事業所  
□R1 ■R2 ■R3 ■R4 ■R5 その他の事業所



### 生活習慣病関連重症化・合併症発症率（脳・心臓など）



### 生活習慣病リスク有所見率



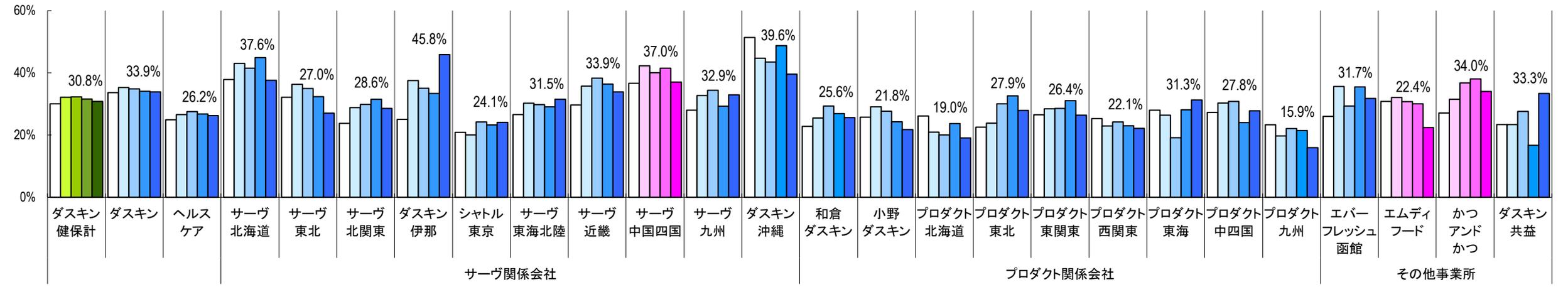
※ 生活習慣病リスク 血圧、糖代謝、脂質代謝、肝機能（R2より）、腎機能のいずれかが緊急対応、優先対応の該当者  
 リスク発症率 = (優先対象 + 緊急対応) 該当者数 ÷ 健診受診者数

肥満率の推移

肥満率 = 腹囲基準該当者（男性85cm以上、女性90cm以上）  
 またはBMI25以上該当者 ÷ 腹囲またはBMI受診者

グラフ内の数値は令和5年度

- R1 ■R2 ■R3 ■R4 ■R5 ダスキン健保計
- R1 ■R2 ■R3 ■R4 ■R5 健康経営優良法人2024の事業所
- R1 ■R2 ■R3 ■R4 ■R5 その他の事業所



4-1 喫煙率の推移（令和元年度～令和5年度）

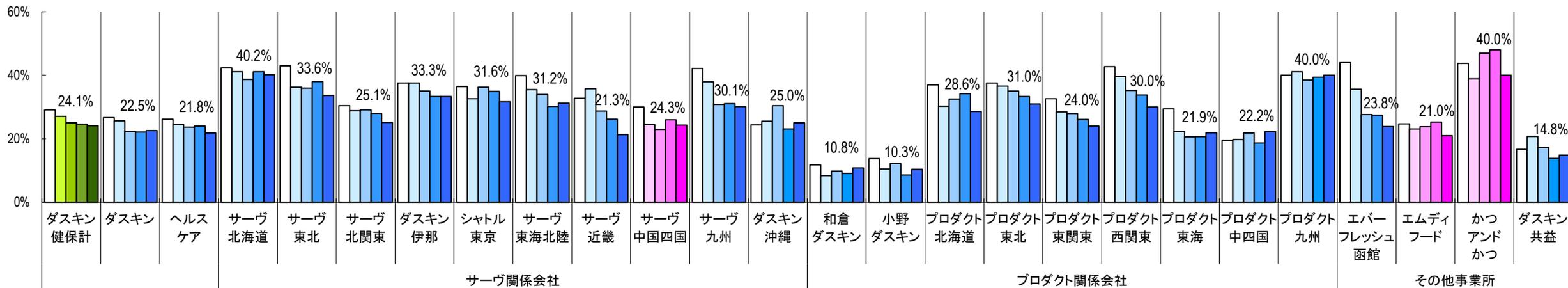
全体 事業所 被保険者

喫煙率の推移

健診の問診票項目「現在、たばこを習慣的に吸っている」の回答がある方のうち、「はい（吸っている）」と回答した方を喫煙者として集計しています

グラフ内の数値は令和5年度

□R1 □R2 □R3 □R4 □R5 ダスキン健保計  
 □R1 □R2 □R3 □R4 □R5 健康経営優良法人2024の事業所  
 □R1 □R2 □R3 □R4 □R5 その他の事業所

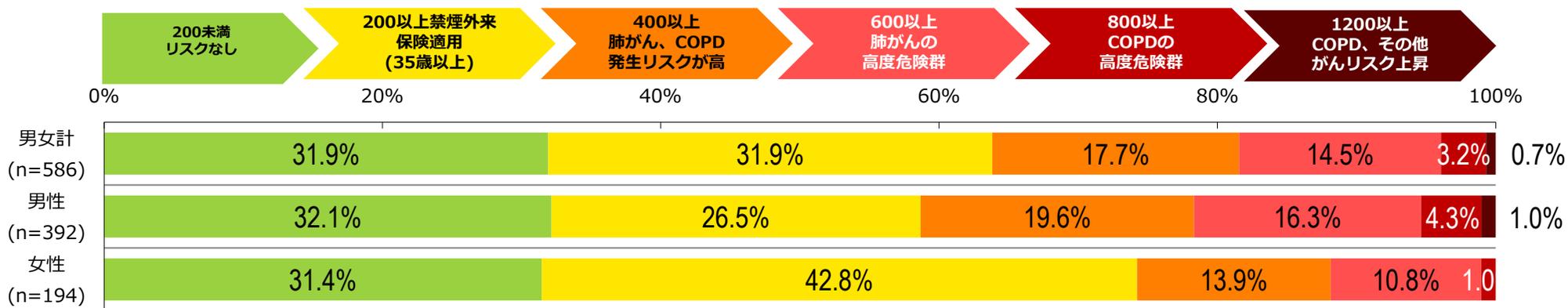


喫煙係数の状況（ダスキン健保計（令和5年度）

健診の問診票項目「現在、たばこを習慣的に吸っている」で「はい（吸っている）」と回答した方のうち、喫煙年数および喫煙本数が回答のある方を対象（n数）とし喫煙係数を算出しています  
 喫煙年数と本数から疾病の関連を示す「喫煙係数」

喫煙係数(ブリンクマン指数) = 1日に吸うたばこの本数 × 喫煙年数

例) 20歳から1日2箱(40本)吸う方で、現在50歳の方(喫煙年数30年) 喫煙係数 = 1200



4-2

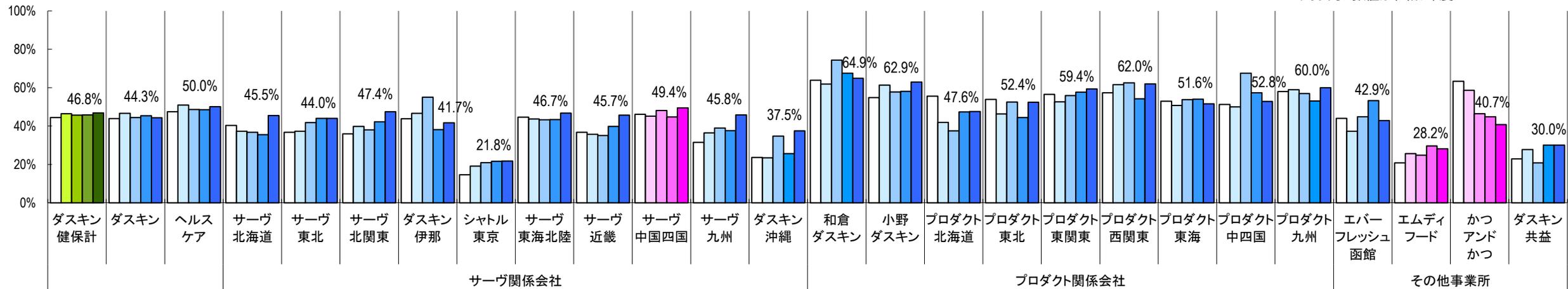
食事習慣の状況 運動習慣状況 (令和元年度～令和5年度)

全体 事業所 被保険者

適切な食事習慣ありの割合

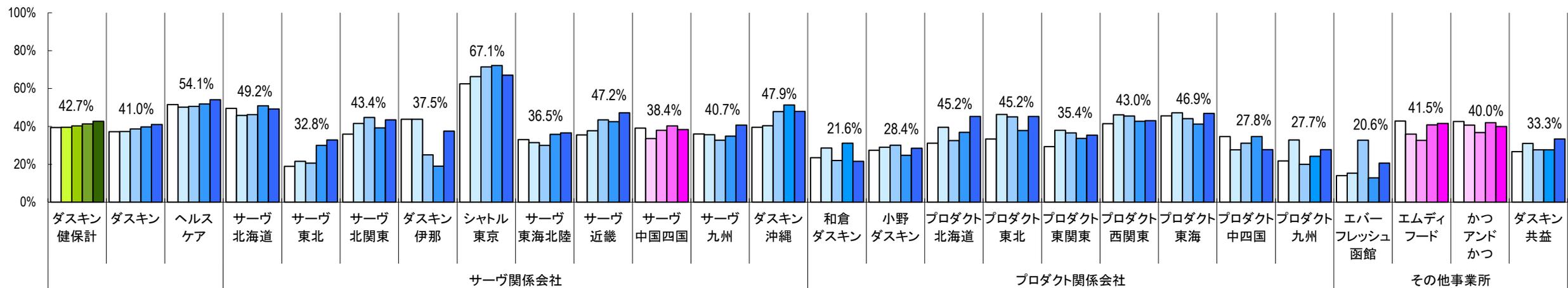
適切な食事習慣を有する方とは、健診の問診表項目の食事習慣に関する質問項目  
(朝食抜き週3回未満、早食いをしない、寝る前2時間以内の食事週3回未満、間食はほとんど食べない)  
のうち3つ以上が適切である者のことをいう

ダスキン健保計 R1 R2 R3 R4 R5  
健康経営優良法人2024の事業所 R1 R2 R3 R4 R5  
その他の事業所 R1 R2 R3 R4 R5  
グラフ内の数値は令和5年度



適切な運動習慣のありの推移

適切な運動習慣を有する方とは、健診の問診表項目の運動習慣に関する質問項目  
(ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩くのが速い方、歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している方、  
1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上1年以上実施している方)のうち2つ以上が適切である者のことをいう



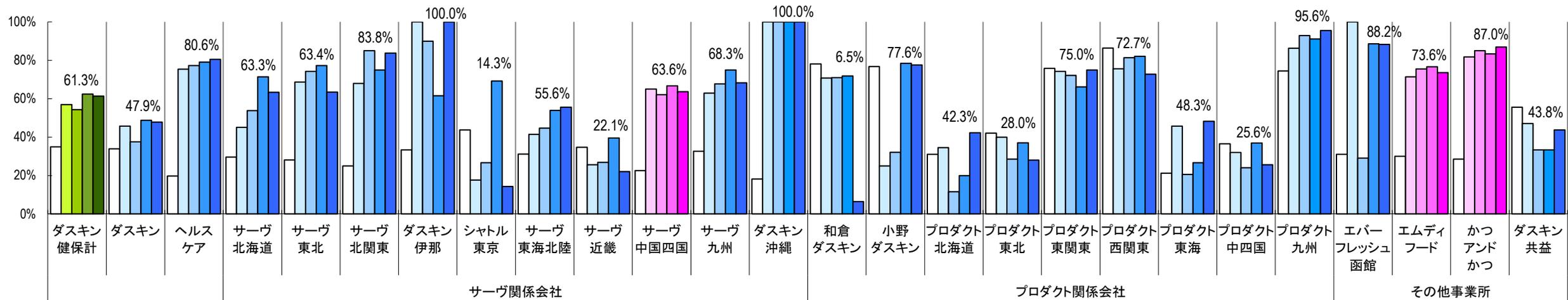
5-1 がん検診受診状況（令和元年度～令和5年度）

全体 事業所 被保険者

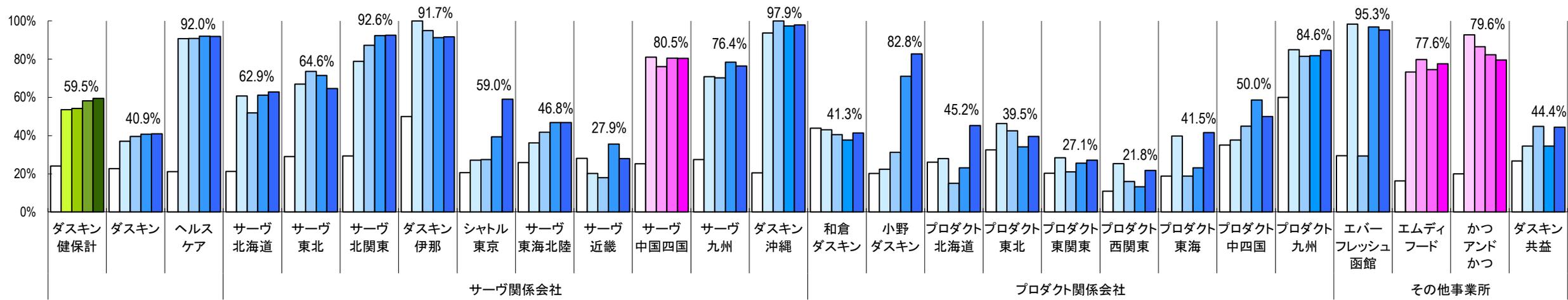
婦人科がん検診受診率の推移

グラフ内の数値は令和5年度

□R1 ■R2 ■R3 ■R4 ■R5 ダスキン健保計  
 □R1 ■R2 ■R3 ■R4 ■R5 健康経営優良法人2024の事業所  
 □R1 ■R2 ■R3 ■R4 ■R5 その他の事業所



大腸がん検診受診率の推移





# 7. 傷病手当金申請状況

## 7-1

### 傷病手当金申請率（経年推移）

全体

事業所

被保険者

事業所名	R3年度				R4年度				R5年度				
	申請者数 (人)	申請者のうち 喪失者 (人)	通年在籍者 数 (人)	傷病手当 申請率	申請者数 (人)	申請者のうち 喪失者 (人)	通年在籍者 数 (人)	傷病手当 申請率	申請者数 (人)	申請者のうち 喪失者 (人)	通年在籍者 数 (人)	傷病手当 申請率	
ダスキン健保計	135	33	6,024	2.2%	237	65	5,983	4.0%	141	34	6,284	2.2%	
ダスキン	ダスキン計	26	4	2,564	1.0%	34	8	2,533	1.3%	35	5	2,509	1.4%
	ダスキン 番号<60000	6	2	1,879	0.3%	12	4	1,844	0.7%	8	0	1,827	0.4%
	ダスキン 番号≥60000	20	2	685	2.9%	22	4	689	3.2%	27	5	682	4.0%
ダスキンヘルスケア	37	13	1,164	3.2%	69	17	1,161	5.9%	39	9	1,195	3.3%	
サーヴ 関係会社	ダスキンサーヴ北海道	0	0	106	0.0%	1	1	108	0.9%	0	0	132	0.0%
	ダスキンサーヴ東北	1	1	106	0.9%	9	2	105	8.6%	6	1	130	4.6%
	ダスキンサーヴ北関東	1	0	134	0.7%	10	3	144	6.9%	6	2	175	3.4%
	ダスキン伊那	0	0	20	0.0%	0	0	23	0.0%	1	1	24	4.2%
	ダスキンシャトル東京	2	0	91	2.2%	1	1	89	1.1%	1	0	83	1.2%
	ダスキンサーヴ東海北陸	4	0	266	1.5%	11	2	267	4.1%	6	3	329	1.8%
	ダスキンサーヴ近畿	6	1	95	6.3%	15	5	90	16.7%	8	2	129	6.2%
	ダスキンサーヴ中国四国	3	1	138	2.2%	11	2	139	7.9%	2	0	174	1.1%
	ダスキンサーヴ九州	4	1	228	1.8%	12	5	223	5.4%	13	2	250	5.2%
	ダスキン沖縄	3	0	46	6.5%	3	3	39	7.7%	0	0	48	0.0%
プロダクト 関係会社	和倉ダスキン	2	0	84	2.4%	1	1	77	1.3%	2	1	75	2.7%
	小野ダスキン	5	0	125	4.0%	4	2	121	3.3%	2	2	116	1.7%
	ダスキンプロダクト北海道	1	0	40	2.5%	2	0	39	5.1%	1	0	42	2.4%
	ダスキンプロダクト東北	0	0	40	0.0%	2	0	47	4.3%	1	0	43	2.3%
	ダスキンプロダクト東関東	7	3	95	7.4%	11	2	94	11.7%	2	0	96	2.1%
	ダスキンプロダクト西関東	1	0	88	1.1%	1	0	83	1.2%	2	0	101	2.0%
	ダスキンプロダクト東海	0	0	69	0.0%	1	0	65	1.5%	1	1	65	1.5%
	ダスキンプロダクト中四国	1	0	78	1.3%	3	0	75	4.0%	0	0	72	0.0%
	ダスキンプロダクト九州	6	2	65	9.2%	7	4	66	10.6%	1	0	65	1.5%
その他	エバーフレッシュ函館	15	3	58	25.9%	13	1	63	20.6%	2	0	64	3.1%
	エムディフード	0	0	104	0.0%	3	0	106	2.8%	3	1	161	1.9%
	かつアンドかつ	0	0	52	0.0%	1	0	51	2.0%	1	1	54	1.9%
	ダスキン共益	0	0	29	0.0%	0	0	29	0.0%	0	0	27	0.0%
	任意継続	10	4	134	7.5%	12	6	142	8.5%	6	3	121	5.0%

青文字の事業所は「健康経営優良法人2024」（22法人）です。

赤字は前年より悪い状態

分析対象：傷病手当金支給期間：令和3年度(令和3年4月1日～令和4年3月31日)、令和4年度(令和4年4月1日～令和5年3月31日)、令和5年度(令和5年4月1日～令和6年3月31日)

申請率 = 申請者数 ÷ 対象年度通年在籍者数

# 7. 傷病手当金申請状況

## 7-2

### 傷病手当申請者数、支給金額推移（経年推移）

全体

事業所

被保険者

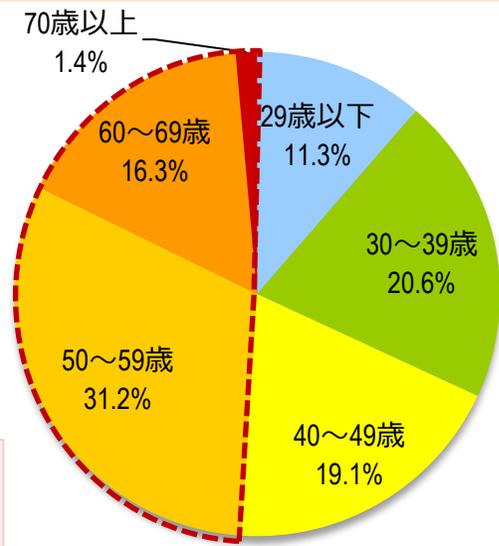
事業所名	申請者数（人）					傷病手当支給金額（円）					
	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度	
ダスキン健保計	69	87	135	237	141	24,279,117	32,879,731	41,705,121	58,469,439	<b>63,333,185</b>	
ダスキン	ダスキン計	18	20	26	34	<b>35</b>	9,234,761	10,818,521	12,292,963	12,928,084	<b>16,309,079</b>
	ダスキン 番号<60000	8	6	6	12	8	5,973,049	6,394,214	5,946,981	7,961,578	5,209,584
	ダスキン 番号≥60000	10	14	20	22	<b>27</b>	3,261,712	4,424,307	6,345,982	4,966,506	<b>11,099,495</b>
ダスキンヘルスケア	18	29	37	69	39	4,713,736	7,731,725	11,832,390	13,169,632	8,644,490	
サーヴ 関係会社	ダスキンサーヴ北海道	2	1	0	1	0	1,193,980	70,434	0	133,623	0
	ダスキンサーヴ東北	2	2	1	9	6	839,612	396,058	88,660	671,189	<b>2,895,002</b>
	ダスキンサーヴ北関東	1	1	1	10	6	52,368	229,440	22,071	3,860,969	<b>5,210,150</b>
	ダスキン伊那	0	0	0	0	<b>1</b>	0	0	0	0	<b>86,940</b>
	ダスキンシャトル東京	1	1	2	1	1	86,310	1,031,264	481,768	106,029	<b>569,618</b>
	ダスキンサーヴ東海北陸	1	2	4	11	6	94,620	461,391	560,067	2,033,821	866,655
	ダスキンサーヴ近畿	2	2	6	15	8	539,280	1,343,063	1,837,082	2,561,296	<b>2,754,333</b>
	ダスキンサーヴ中国四国	1	2	3	11	2	215,109	2,195,691	1,703,149	570,266	83,601
	ダスキンサーヴ九州	3	2	4	12	<b>13</b>	721,333	52,482	803,412	4,297,610	<b>5,026,128</b>
	ダスキン沖縄	0	1	3	3	0	0	104,049	421,681	83,129	0
プロダクト 関係会社	和倉ダスキン	1	0	2	1	<b>2</b>	334,640	0	600,014	808,920	<b>1,219,406</b>
	小野ダスキン	1	2	5	4	2	36,667	191,631	534,876	978,966	<b>2,338,860</b>
	ダスキンプロダクト北海道	1	1	1	2	1	79,097	82,269	140,060	48,720	<b>97,257</b>
	ダスキンプロダクト東北	0	0	0	2	1	0	0	0	77,164	<b>108,955</b>
	ダスキンプロダクト東関東	1	2	7	11	2	466,620	2,116,620	1,724,967	554,175	170,410
	ダスキンプロダクト西関東	0	1	1	1	<b>2</b>	0	195,415	40,956	176,568	<b>246,027</b>
	ダスキンプロダクト東海	1	0	0	1	1	162,741	0	0	95,196	59,994
	ダスキンプロダクト中四国	2	2	1	3	0	578,859	797,985	123,720	51,524	0
	ダスキンプロダクト九州	3	4	6	7	1	381,072	1,090,224	2,188,434	482,711	146,680
その他	エバーフレッシュ函館	3	3	15	13	2	1,097,244	592,173	1,609,922	497,415	216,833
	エムディフード	1	1	0	3	3	15,258	147,464	0	198,458	<b>3,377,443</b>
	かつアンドかつ	0	0	0	1	1	0	0	0	597,585	59,027
	ダスキン共益	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	任意継続	6	8	10	12	6	3,435,810	3,231,832	4,698,929	13,486,389	12,846,297

青文字の事業所は「健康経営優良法人2024」（22法人）です。

赤字は前年より悪い状態

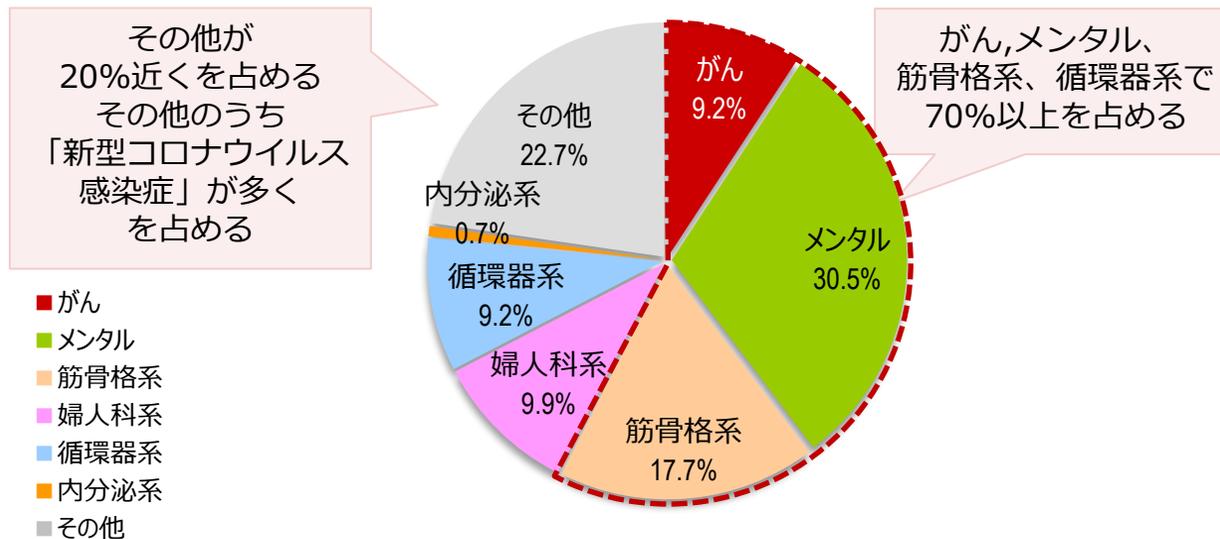
分析対象：傷病手当金支給期間 令和元年4月1日～令和6年3月31日

年代別別 傷病手当申請者数構成割合 (申請者数 n=141)



50歳以上が申請者の50%近くを占める

申請傷病別 傷病手当申請者数構成割合 (申請者数 n=141)

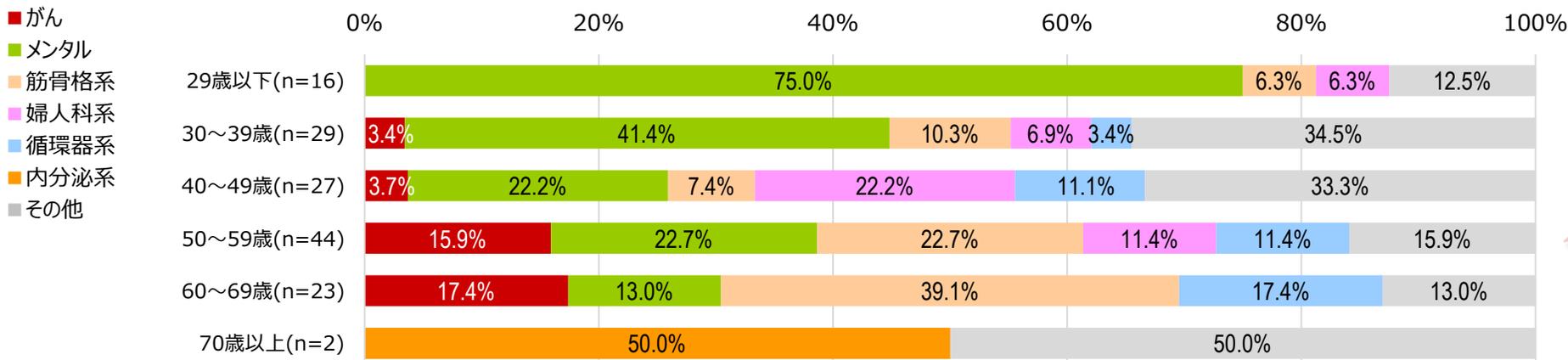


その他が20%近くを占める  
その他のうち「新型コロナウイルス感染症」が多くを占める

がん、メンタル、筋骨格系、循環器系で70%以上を占める

- がん
- メンタル
- 筋骨格系
- 婦人科系
- 循環器系
- 内分泌系
- その他

年代別・申請傷病別 傷病手当申請者数構成割合 (申請数n=141)



令和5年は新型コロナウイルス感染症等によるその他の申請が減少する。  
その他以外では39歳以下はメンタル、40歳代はメンタル、婦人科系、50~60歳代でがん、60歳代で筋骨格系が多い

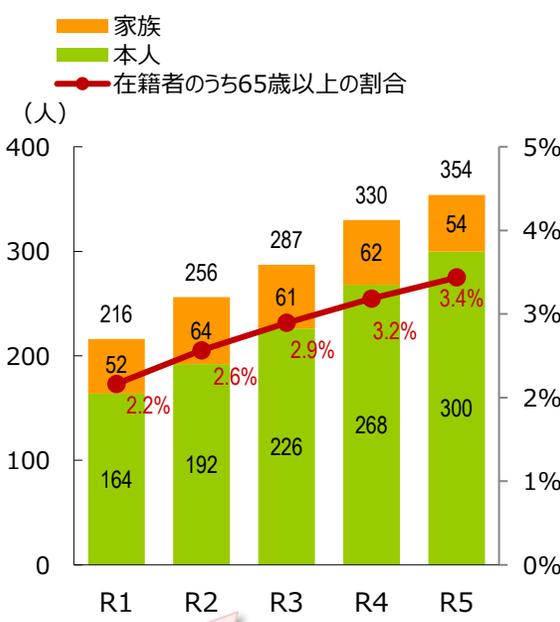
分析対象：傷病手当金支給期間  
令和5年4月1日～令和6年3月31日  
年齢：令和5年度末年齢で集計  
申請分類：申請分類が複数ある場合、申請日の古い分類で集計

8-1-1

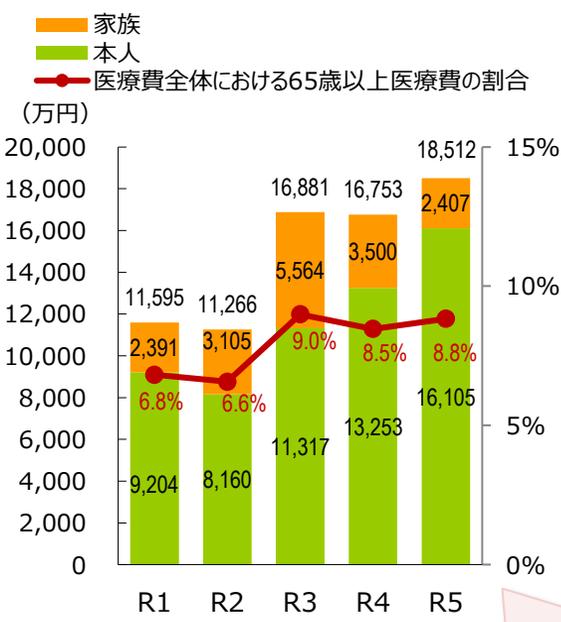
65歳以上の状況①医療費全体の状況

全体 被保険者 被扶養者

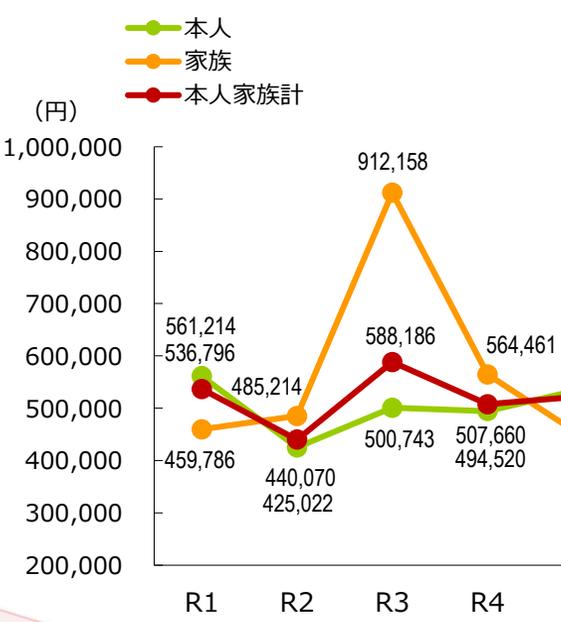
65歳以上在籍者数の推移 (令和元年度～令和5年度)



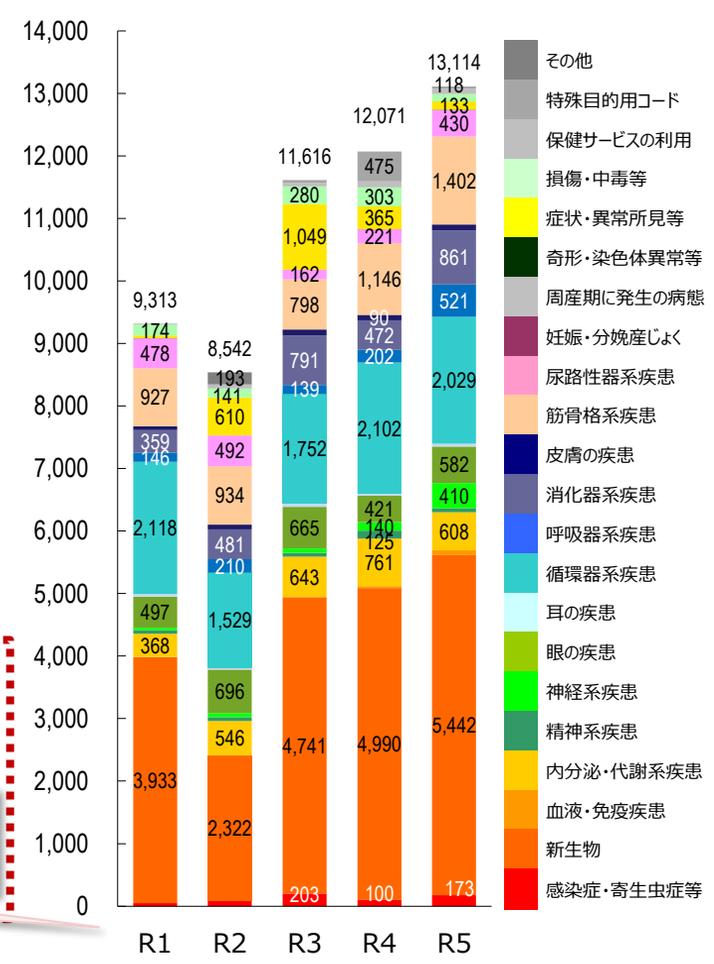
65歳以上医療費の推移 (令和元年度～令和5年度)



65歳以上1人当たり医療費の推移 (令和元年度～令和5年度)



65歳以上疾病分類別医療費 (医科) (令和元年度～令和5年度)



65歳以上人数、割合とも増加 (5年で約1.5倍)

65歳以上の医療費、1人当たり医療費が令和2年度から令和3年度で急激に増加

早期発見が可能な新生物 (がん) の医療費が令和2年度から令和4年度で急激に増加

65歳以上の人数が増加し、医療費も増加傾向。重症化を防ぐ取組が必要

※在籍者数は各年度末時点の在籍者を対象としています

8-1-2 65歳以上の状況②医療費事業所別の状況（令和5年度）

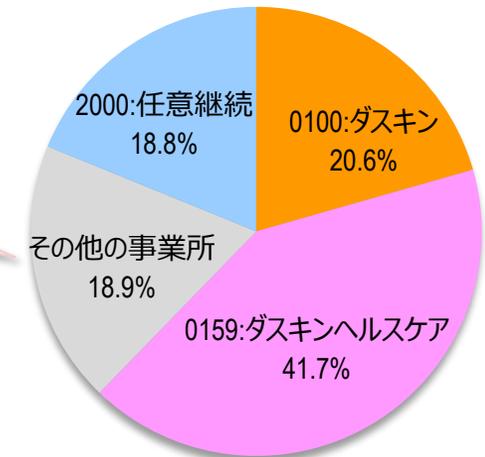
全体 事業所 被保険者 被扶養者

前期高齢者（65歳以上）医療費の実績は以下のとおり

■ は上位3事業所

65歳以上の状況 (令和5年度 本人家族計)		在籍者数※1	65歳以上 在籍者率※1	医療費	在籍者 1人当たり医療費
単位		人	%	円	円
0000:ダスキン健保計		354	3.4%	185,117,780	522,932
ダスキン	0100:ダスキン	62	1.4%	38,075,000	614,113
ヘルスケア	0159:ダスキンヘルスケア	150	8.9%	77,141,660	514,278
サーヴ 関係会社	0211:ダスキンサーヴ北海道	8	3.9%	1,214,840	151,855
	0240:ダスキンサーヴ東北	4	1.8%		
	0241:ダスキンサーヴ北関東	5	1.4%	1,326,650	265,330
	0249:ダスキン伊那	2	5.0%		
	0185:ダスキンシャトル東京	3	2.1%		
	0167:ダスキンサーヴ東海北陸	11	2.0%	3,499,600	318,145
	0247:ダスキンサーヴ近畿	12	5.3%	6,918,020	576,502
	0242:ダスキンサーヴ中国四国	11	3.7%	2,903,200	263,927
	0193:ダスキンサーヴ九州	5	1.2%	2,838,720	567,744
	0251:ダスキン沖縄	-	-	-	-
プロダクト 関係会社	0101:和倉ダスキン	-	-	-	-
	0154:小野ダスキン	4	2.3%		
	0227:ダスキンプロダクト北海道	-	-		
	0221:ダスキンプロダクト東北	-	-		
	0237:ダスキンプロダクト東関東	-	-		
	0156:ダスキンプロダクト西関東	1	0.7%		
	0239:ダスキンプロダクト東海	1	1.0%		
	0162:ダスキンプロダクト中四国	1	1.0%		
0238:ダスキンプロダクト九州	-	-	-	-	
その他 事業所	0178:エバーフレッシュ函館	13	14.4%	3,788,700	291,438
	0248:エムディフード	4	1.7%		
	0250:かつアンドかつ	-	-	-	-
	0226:ダスキン共益	-	-	-	-
2000:任意継続		57	30.0%	34,849,970	611,403

65歳以上事業所別医療費  
(令和5年度)



人数、1人当たり医療費  
事業所により  
ばらつきがある

現状ではヘルスケアが  
昨年同様医療費の4割を占める

(株)ダスキンは昨年度13.1%  
から増加している

全事業所で定年延長・雇用拡大により  
65歳以上の人数増加は今後も続く  
がんや重症疾患の早期発見や生活習慣の改善などの  
施策に積極的に取り組む必要がある

青文字の事業所は「健康経営優良法人2024」（22法人）です。

※1：在籍者数は各年度末時点の在籍者を対象としています。在籍者5人未満の医療費、一人当たり医療費は非表示にしています

※2：在籍者1人当たり医療費の赤字は前年より悪い状態

## 前期高齢者（65歳以上）の生活習慣病リスクは以下の通り

前期高齢者（65～74歳）  
**354人** 平均年齢68.5歳

うち41人が  
健康診断を受けていない

半数以上が  
生活習慣病リスクを抱えている

生活習慣病リスクあり  
(内臓脂肪が蓄積し始める)  
(n=313人)

肥満  
26.2% (82人)

血糖  
71.2% (223人)

血圧  
43.8% (137人)

脂質  
55.9% (175人)

メタボ該当・予備群該当  
18.8% (59人)

生活習慣病発症  
(n=354人)

生活習慣病発症率  
65.8%

糖尿病  
89人

高血圧症  
191人

脂質異常症  
139人

7割近くが生活習慣病発症  
重症化リスクが高まる恐れあり

服薬者指導や重症化予防  
プログラムの活用など  
重症化を防ぐ取組が急がれる

心筋梗塞、脳卒中、  
糖尿病の合併症  
(人工透析等) 発症  
(n=354人)

心筋梗塞  
4人

脳梗塞  
11人

脳出血  
0人

くも膜下出血  
1人

慢性腎不全・人工透析  
10人

※在籍者数は令和5年度末時点の在籍者を対象としています  
※生活習慣病リスクは健診受診者(354人)を対象として集計しています

8-2 メンタルヘルス系疾患受診状況（外来のみ 令和元年度～令和5年度）

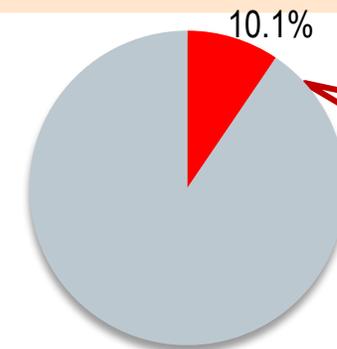
全体 被保険者

赤字は前年より悪い状態

(人)

	R1		R2		R3		R4		R5	
	受診者数	うち新規	受診者数	うち新規	受診者数	うち新規	受診者数	うち新規	受診者数	うち新規
05:精神および行動の障害	571	(223)	<b>588</b>	(199)	<b>614</b>	(187)	575	(185)	<b>637</b>	<b>(197)</b>

メンタルヘルス関連疾患受診率（R5） n=6,284（通年在籍者）



約10人に1人はメンタルヘルス系疾患を受診

※受診者は、外来のみ。疑いを除く

(人)

	R1		R2		R3		R4		R5		(参考) 主な病名
	受診者数	うち新規	受診者数	うち新規	受診者数	うち新規	受診者数	うち新規	受診者数	うち新規	
0501:血管性・不明の認知症	1	(1)	1	(1)	0	(0)	0	(0)	1	(1)	認知症など
0502:精神作用物質障害	21	(11)	<b>18</b>	(10)	11	(4)	<b>16</b>	<b>(5)</b>	16	<b>(8)</b>	アルコール中毒、ニコチン依存症など
0503:統合失調症・妄想性障害	63	(25)	<b>67</b>	(25)	62	(15)	<b>67</b>	<b>(19)</b>	<b>83</b>	<b>(24)</b>	統合失調症、幻覚、妄想性障害など
0504:気分障害（躁うつ）	273	(85)	<b>303</b>	<b>(105)</b>	<b>327</b>	(103)	302	(86)	<b>344</b>	<b>(110)</b>	躁・うつ・躁うつ病、抑うつ状態など
0505:神経症性障害・ストレス	353	(124)	<b>389</b>	<b>(149)</b>	<b>402</b>	(144)	380	(141)	<b>428</b>	<b>(155)</b>	パニック障害、神経症、不安神経症、適応障害など
0506:知的障害（精神遅滞）	8	(3)	<b>11</b>	<b>(5)</b>	<b>17</b>	<b>(6)</b>	14	<b>(8)</b>	8	(1)	知的障害など
0507:その他の精神・行動障害	65	(27)	<b>69</b>	<b>(29)</b>	86	<b>(30)</b>	61	(21)	<b>86</b>	<b>(34)</b>	摂食障害、神経性胃炎、産褥期うつ、性同一性障害など

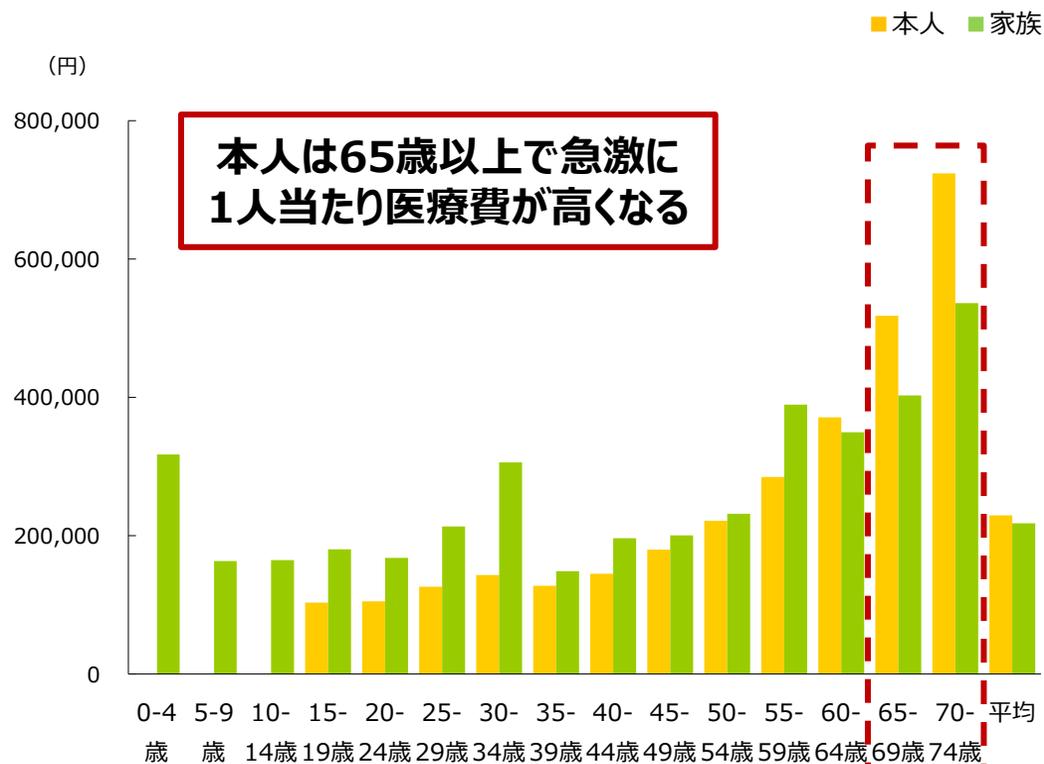
メンタルヘルス系疾患の受診者は増加傾向  
新規発症者は減少傾向



健保組合の対策として「ダスキンこころとからだの健康相談」を設置

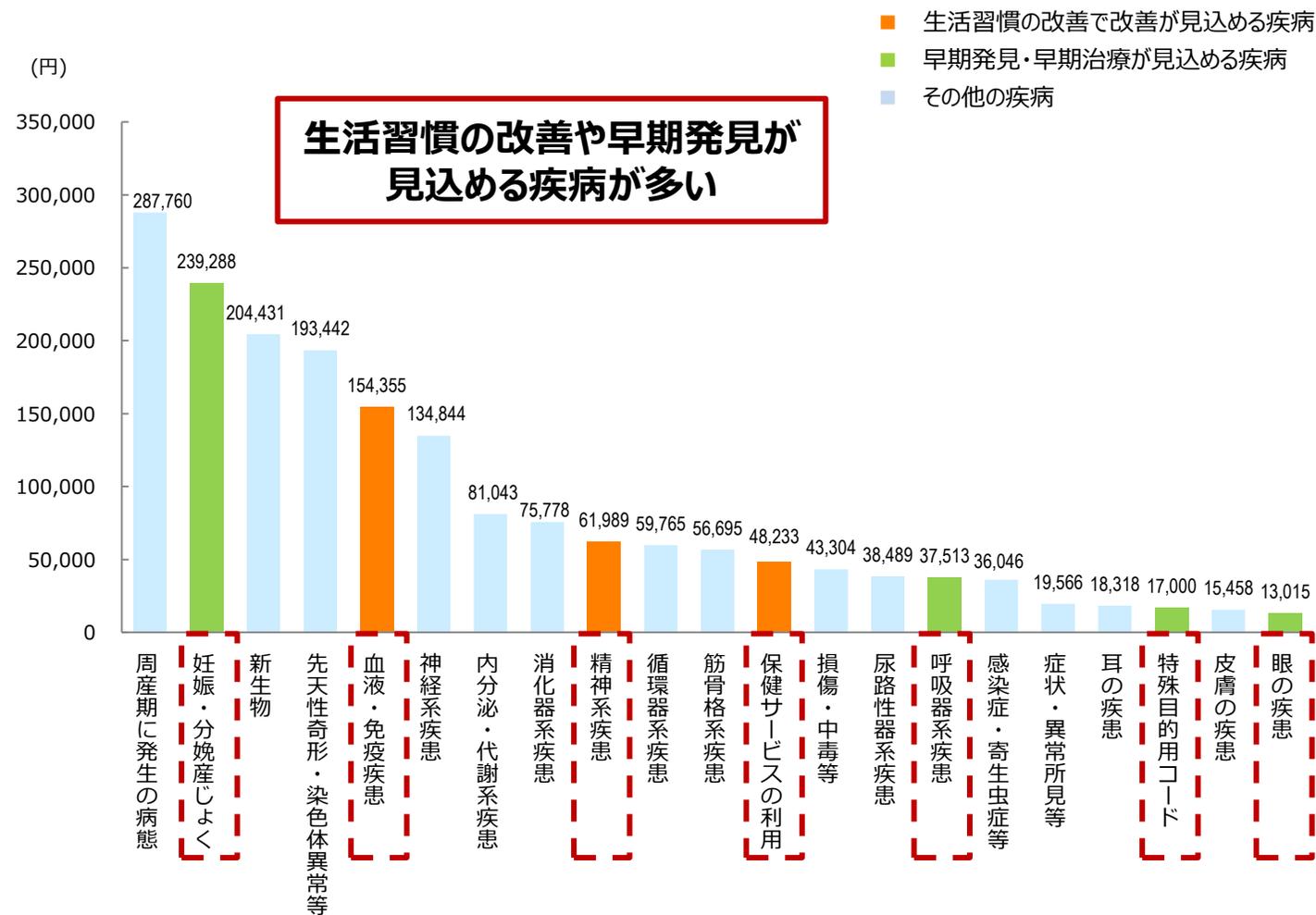
(参考) メンタルヘルス関連薬剤服用者数	R1	R2	R3	R4	R5
N05B:催眠剤／鎮静剤	523	<b>551</b>	<b>586</b>	<b>611</b>	<b>656</b>
N05C:トランキライザー（精神安定剤）	358	<b>383</b>	<b>392</b>	<b>427</b>	<b>470</b>
N06A:抗うつ剤および気分安定剤	205	<b>216</b>	<b>244</b>	<b>298</b>	<b>359</b>

年代別受診者1人当たり医療費



本人は65歳以上で急激に1人当たり医療費が高くなる

疾病別受診者1人当たり医療費



生活習慣の改善や早期発見が見込める疾病が多い

生活習慣の改善による予防や、重症疾病の早期発見の一環として、がん検診と部位検診(補助金制度)を強化