

令和4年度版 健康白書／エムディフード株式会社

令和5年7月発行

ダスキン健康宣言	…2	5.がんについて	5-1 がん検診受診者数と有所見率	…25	
事業所別課題・施策一覧	…3		5-2 新生物治療者数	…26	
令和4年度健康通信簿	…4	6.健康増進活動	6-1 肥満率の経年推移	…27	
1.まとめ			6-2 食事習慣の経年推移	…28-29	
1-1 ダスキン健保の状況	…5		6-3 運動への取組の経年推移	…30-31	
1-2 エムディフード株式会社の状況	…6		6-4 kencom登録、みんなで歩活参加状況	…32	
1-3 生活習慣病リスク分布	…7	7.傷病手当金申請状況	7-1 傷病手当金申請者率	…33	
2.事業所の健康度把握	2-1 健康通信簿	…8-9	7-2 傷病手当申請者数、支給金額推移	…34	
3.ダスキン健保の全体状況	3-1 医療費の状況	…10	7-3 傷病手当申請年代別、申請傷病別状況	…35	
	3-2 年代別1人当たり医療費	…11	8.参考	8-1 65歳以上の状況	…36-38
	3-3 疾病別医療費構成比	…12		8-2 メンタルヘルス系疾患受診状況	…39
	3-4 健診実施率	…13		8-3 家族の疾病受診状況	…40
	3-5 生活習慣改善プログラム申込状況	…14		8-4 掲載データについて	…41
4.生活習慣病対策	4-1-1 健診の有所見状況	…15	9.情報共有	9-1 「健康白書」～こんな思いで作成しています～ (参考)「健康経営優良法人 認定制度」申請フロー	…42-43
	4-1-2 有所見者の医療機関受診状況	…16		9-2 労災保険から労災二次健康診断を受けることができます (参考)一般健康診断の実施と事後措置の手順	…44-45
	4-2 生活習慣病リスク発生状況	…17		9-3 ファミリー健診の受診をおすすめしてください	…46
	4-3 生活習慣病有所見者受診状況	…18			
	4-4 喫煙率	…19-20			
	4-5 喫煙の状況「喫煙係数と健康リスク」	…21			
	4-6 飲酒習慣の状況	…22			
	4-7 肝機能障害リスク保有者の経年推移	…23			
	4-8 睡眠状況の経年推移	…24			

※本資料で使用しているグループ名は組織規程に基づく名称とは異なります。
※グループは令和5年4月1日時点の組織で表示しています。

ダスキン健康保険組合

大阪府吹田市豊津町9番1号
ビーロッド江坂ビル10階
TEL 06-6821-5095

(業務委託先 (株)インテージテクノスフィア)

ダスキン健康宣言



参考:ダスキン健康保険組合HP「ダスキン健康保険組合の健康宣言」より
<https://www.duskin-kenpo.or.jp/declaration/declaration.html>

私たちは、創業以来培ってきた「祈りの経営」の理念に基づき、働きさんとその家族の健康維持・増進に取り組み、生きがいのある健康で心も豊かな生活の実現を図るとともに、会社の健全な発展に努め、人に社会に喜びのタネをまき続けることを宣言します。その実現のために、**事業所・会社、健康保険組合、労働組合・働きさん代表による三位一体の体制で取り組みます**。この宣言を通じて、PDCAのサイクルで健康づくりを推進する『健康経営』に取り組み、社員一人ひとりの健康意識(ヘルスリテラシー)を高めていきます。

1. 生活習慣病の重症化予防

肥満・非肥満の方、年齢別、それぞれに生活習慣病のリスクが高い組合員を対象に「生活習慣病予防プログラム」を事業主と協力し実施。生活習慣の見直しによる健康リスク軽減を図っています。

2. がん検診の受診促進

40歳以上、3歳刻み73歳までの組合員を対象者に、定期健康診断時に「人間ドック健診」を実施し、早期発見・早期治療が有効ながん検診(胃・肺・大腸・婦人科)を実施。2020年度からは、提携医療病院での定期健康診断受診時に、大腸・婦人科検診を追加しています。

3. メンタルヘルスへの取組

事業主が主体となり、ストレスチェックの集団分析を用いた職場改善や、専門のカウンセラーによる面談を実施。健康保険組合では、電話相談ができる健康相談窓口を設置しています。

4. 健康意識(ヘルスリテラシー)の向上

健康ポータルサイト「kencom」を提供し、健康への意識を高める取り組みを行っています。仲間と楽しみながら運動習慣が身に付く「みんなで歩活」も、「kencom」を活用したイベントです。事業所へは「sante INFORMATION」の発行や、ホームページでの健康情報の発信を継続的にこなっています。

5. 「健康白書」の公表

事業所の働きさんの健康推移と、各種取り組みの成果を数値的に分析し、目標値の進捗状況やデータヘルス計画に基づく結果等を毎年度公表いたします。

令和4年度 ダスキン健康保険組合健康白書 事業所別課題・施策一覧

全体・事業所
被保険者

(別途配布資料参照)

青文字の事業所は「健康経営優良法人2023」(17法人)です。
※課題個数 は課題4つ、 は課題5つ以上

項目	課題	課題個数 ※6	医療費		生活習慣病重症化予防		生活習慣病	生活習慣改善プログラム			喫煙	健診受診	がん検診		肥満・健康増進活動				
			1人あたり医療費が高い	65歳以上の1人あたり医療費が高い	生活習慣病発症率が高い	生活習慣病関連の重症化・合併症発症率が高い	生活習慣病リスク有所見率が高い※1	特定保健指導申込率が低い	服薬者指導の申込率が低い	Under40生活習慣改善プログラム申込率が低い	喫煙率が高い	健診受診率が低い	がん検診受診率が低い	がん検診の有所見率が高い	肥満率が高い	kencom登録率が低い	適切な食事習慣を有する方の割合が低い※2	適切な運動習慣を有する方の割合が低い※3	
判断基準			ワースト5	65歳以上在籍者10人以上かつ任意継続の値より高い	どちらかがワースト5		ワースト5	申込率0%	他の課題が2つ以下かつどちらかの申込率0%	健保平均より+5%高い	ワースト3	婦人科または大腸がん検診受診率ワースト3	検診受診者10名以上かつワースト1	ワースト5	ワースト3	ワースト3	ワースト3		
ダスキン	1 100:ダスキン	2		●	●														
ヘルスケア	2 159:ダスキンヘルスケア	2		●											●				
サーブ 関係会社	3 211:ダスキンサーブ北海道	3			●					●				●					
	4 240:ダスキンサーブ東北	4	●				●			●	●								
	5 241:ダスキンサーブ北関東	2	●					●									●		
	6 249:ダスキン伊那	6			●		●	●		●	●							●	
	7 185:ダスキンシャトル東京	3								●			●(肺がん)				●		
	8 167:ダスキンサーブ東海北陸	1								●									
	9 247:ダスキンサーブ近畿	3	●				●								●				
	10 242:ダスキンサーブ中国四国	3	●				●								●				
	11 193:ダスキンサーブ九州	1								●									
	12 251:ダスキン沖縄	3											●(子宮がん)		●		●		
	プロダクト 関係会社	13 101:和倉ダスキン	3			●		●	●		●								
		14 154:小野ダスキン	1						●		●								
15 227:ダスキンプロダクト北海道		4			●		●	●		●	●								
16 221:ダスキンプロダクト東北		3						●		●		●(胃がん)							
17 237:ダスキンプロダクト東関東		1					●												
18 156:ダスキンプロダクト西関東		4					●			●	●				●				
19 239:ダスキンプロダクト東海		3	●		●						●								
20 162:ダスキンプロダクト中四国		2						●	●										
21 238:ダスキンプロダクト九州	3							●	●								●		
その他 事業所	22 178:エバーフレッシュ函館	3			●		●	●										●	
	23 248:エムディフード	3					●			●						●			
	24 250:かつアンドかつ	5			●		●	●		●				●	●				
	25 226:ダスキン共益	3							●		●	●(大腸がん)							

令和4年度 健康通信簿

■ : ダスキン健保計より悪い
赤字は前年より悪い状態

全体・事業所
被保険者

令和4年度の健康に関する現状は以下のとおりです

金額は小さい方が健康な状態です
割合は生活習慣改善プログラム申込状況、kencom登録率は高い方が、それ以外は低い方が健康な状態です

令和4年度 健康通信簿	被保険者数* 1 (人)	平均年齢 (歳)	1人当たり 医療費 (円)	65歳以上 加入率	65歳以上の 1人当たり医療費 (円)	生活習慣病 発症率*2	生活習慣病 関連 重症化・合併症	生活習慣病 リスク 有所見率*3	肥満率	喫煙率	生活改善プログラム申込状況			kencom 登録率*5	
											特定保健指導の 申込率*4	服薬者指導 の申込率	Under40 の申込率		
全国平均			147,636						40.8%	男性32.8% 女性11.2%					
0000:ダスキン健保計	5,983	49.3	222,908	4.2%	530,125	30.4%	7.1%	19.5%	31.5%	24.6%	38.0%	33.9%	31.3%	43.4%	
ダスキン	0100:ダスキン	2,533	48.6	190,842	1.5%	298,928	30.1%	7.9%	20.6%	34.0%	22.1%	53.4%	45.2%	51.2%	51.8%
ヘルスケア	0159:ダスキンヘルスケア	1,161	53.0	249,590	11.0%	497,661	31.9%	7.8%	18.8%	26.7%	24.0%	25.6%	14.1%	31.8%	14.5%
サーヴ 関係会社	0211:ダスキンサーヴ北海道	108	49.3	173,438	1.9%	369,755	45.4%	4.6%	17.8%	44.9%	41.1%	50.0%	71.4%	71.4%	99.1%
	0240:ダスキンサーヴ東北	105	47.7	366,132	1.9%	147,055	19.0%	5.7%	24.0%	32.4%	38.0%	15.8%	40.0%	0.0%	54.9%
	0241:ダスキンサーヴ北関東	144	47.3	558,702	2.8%	406,115	32.6%	4.9%	22.4%	31.5%	28.0%	28.6%	20.0%	0.0%	62.9%
	0249:ダスキン伊那	23	49.6	125,127	8.7%	91,515	39.1%	13.0%	38.1%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	95.7%
	0185:ダスキンシャトル東京	89	44.4	192,234	1.1%	4,639,420	16.9%	5.6%	17.4%	23.3%	34.9%	10.0%	33.3%	0.0%	73.9%
	0167:ダスキンサーヴ東海北陸	267	46.0	184,151	2.6%	1,150,229	20.2%	3.0%	16.6%	29.1%	30.2%	19.4%	12.5%	8.3%	35.3%
	0247:ダスキンサーヴ近畿	90	46.6	477,475	3.3%	1,066,900	30.0%	5.6%	22.7%	36.4%	26.1%	27.3%	20.0%	12.5%	81.8%
	0242:ダスキンサーヴ中国四国	139	49.2	289,344	2.9%	215,458	29.5%	5.0%	23.7%	41.5%	25.9%	14.8%	23.1%	0.0%	35.5%
	0193:ダスキンサーヴ九州	223	48.2	223,276	1.3%	2,335,097	30.9%	6.3%	17.1%	29.3%	31.1%	37.5%	35.3%	20.0%	61.5%
プロダクト 関係会社	0251:ダスキン沖縄	39	45.2	127,791	0.0%	-	15.4%	2.6%	12.8%	48.7%	23.1%	71.4%	66.7%	0.0%	100.0%
	0101:和倉ダスキン	77	51.5	140,032	0.0%	-	39.0%	3.9%	22.1%	26.9%	9.1%	0.0%	12.5%	0.0%	34.2%
	0154:小野ダスキン	121	45.7	140,853	0.0%	-	30.6%	5.8%	9.2%	24.2%	8.5%	28.6%	27.8%	0.0%	42.5%
	0227:ダスキンプロダクト北海道	39	51.8	236,712	0.0%	-	35.9%	7.7%	18.4%	23.7%	34.2%	0.0%	0.0%	0.0%	25.6%
	0221:ダスキンプロダクト東北	47	46.8	123,412	0.0%	-	25.5%	2.1%	13.3%	32.6%	33.3%	40.0%	20.0%	0.0%	29.8%
	0237:ダスキンプロダクト東関東	94	47.1	126,801	0.0%	-	26.6%	4.3%	15.2%	31.1%	26.1%	0.0%	28.6%	20.0%	33.0%
	0156:ダスキンプロダクト西関東	83	46.7	144,196	0.0%	-	28.9%	6.0%	22.9%	23.0%	33.7%	33.3%	0.0%	0.0%	14.6%
	0239:ダスキンプロダクト東海	65	50.5	252,384	1.5%	123,340	30.8%	9.2%	10.9%	28.1%	20.6%	66.7%	71.4%	0.0%	73.4%
	0162:ダスキンプロダクト中四国	75	48.8	116,465	0.0%	-	25.3%	6.7%	20.0%	24.0%	18.7%	0.0%	0.0%	0.0%	34.2%
その他 事業所	0238:ダスキンプロダクト九州	66	47.4	149,755	0.0%	-	21.2%	1.5%	10.6%	21.4%	39.4%	25.0%	0.0%	0.0%	21.5%
	0178:エバーフレッシュ函館	63	51.1	236,971	14.3%	307,881	44.4%	20.6%	17.7%	35.5%	27.4%	33.3%	0.0%	0.0%	27.0%
	0248:エムディフード	106	43.1	202,271	2.8%	137,423	23.6%	2.8%	21.2%	30.0%	25.3%	0.0%	0.0%	16.7%	21.2%
	0250:かつアンドかつ	51	45.7	122,332	0.0%	-	25.5%	7.8%	10.0%	38.0%	48.0%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%
	0226:ダスキン共益	29	48.2	146,091	0.0%	-	27.6%	0.0%	13.8%	16.7%	13.8%	-	0.0%	0.0%	86.2%

青文字の事業所は「健康経営優良法人2023」(17法人)です。

適用事業所のうち人員5名以下の事業所(ダスキン健康保険組合、ダスキン愛の輪基金)を除く25社を対象としています。グループ名は令和5年4月1日時点時点の組織で表示。組織規程に基づく名称とは異なります。

※1:各年度(4/1~3/31)を通じて在籍した被保険者数 この人数を対象として集計しています

※5:令和5年5月25日時点の登録率、前年度健康白書掲載値と比較

※2:生活習慣病発症率は糖尿病、高血圧症、脂質異常症等の医療機関受診者。生活習慣病関連重症化・合併症発症率は脳疾患、心臓疾患等の重症疾患受診者

全国平均出典(いずれも健康保険組合連合会):

※3:生活習慣病リスク 血圧、糖代謝、脂質代謝、肝機能(R2より)、腎機能のいずれかが緊急対応、優先対応の該当者

1人当たり医療費:「令和2年度 健保組合医療費の動向に関する調査」

※4:特定保健指導申込率0%の事業所の対象者数は次の通り。カッコ内は人数

肥満率:「令和2年度 健診検査値からみた加入者(40~74歳)の健康状態に関する調査」

0101:和倉ダスキン(6)、0162:ダスキンプロダクト中四国(7)、0227:ダスキンプロダクト北海道(6)、0237:ダスキンプロダクト東関東(14)、

喫煙率:「令和2年度 特定健診の「問診回答」に関する調査」

0248:エムディフード(8)、0249:ダスキン伊那(2)、0250:かつアンドかつ(3)

1-1 ダスキン健保の状況

全体状況	<ul style="list-style-type: none"> ■ 医療費について 医療費は増加傾向が続き過去最高となり、1人当たり医療費も上昇しています。65歳以上の医療費、1人当たり医療費も増加しています。 ■ 疾病別医療費の状況 疾病別では糖尿病や高血圧などの「生活習慣の改善で予防が見込める疾患」が27.6%、がんなどの「早期発見・早期治療が見込める疾患」が36.6%と医療費が全体の6割以上を占め、全国平均と比べ高い割合です。予防や改善、早期発見への更なる取り組みが必要です。 ■ 特定健診受診率、生活習慣改善プログラム申込状況 定期健診は99.0%と高い割合で推移しています。ファミリー健診(配偶者・家族)は63.0%と前年よりわずかに減少しています。特定保健指導の未参加事業所は7事業所ありました。令和4年度の特定保健指導は申込者の7割近く、服薬者保健指導、Under40は申込者の8割以上が完了しています。
生活習慣病対策	<ul style="list-style-type: none"> ■ 生活習慣病リスクについて 生活習慣病リスク有所見率は19.5%、生活習慣病発症者は30.4%、重症化・合併症発症率は7.1%といずれもわずかに増加しています。生活習慣病関連の死亡者は2名でした。生活習慣病有所見者の医療機関受診は5割以上ですが、未受診者への受診勧奨が急がれます。 ■ 喫煙率、飲酒習慣、睡眠の状況 喫煙率は男女とも減少傾向が続いていましたが、ここ数年ほぼ横ばいです。女性の喫煙率は全国平均より高く、引き続き禁煙への取り組みが必要です。男女とも飲酒習慣は良好でほぼ横ばいで推移しています。睡眠で十分な休養が取れている方の割合は全国平均より良好ですが、前年より減少しています。
がんについて	<ul style="list-style-type: none"> ■ がん検診での有所見率 がん検診(婦人科・大腸)の受診率は約6割と年々改善していますが、肺がんの有所見率が前年より増加しています。新たにがんが見つかり医療機関で治療をされている方は、当年度は50名(前年度は55名)と前年より減少しています。
健康増進活動	<ul style="list-style-type: none"> ■ 健康増進活動 肥満率は男女とも前年よりわずかに改善し、適切な食事習慣の方の割合は男女ともほぼ横ばいですが、適切な運動習慣の方の割合は男女とも改善がみられます。kencomの登録率は43.4%(登録率100%は1事業所)ですが、「みんなで歩活」は参加・未参加の事業所が2極化しています。
傷病手当申請状況	<ul style="list-style-type: none"> ■ 傷病手当金の申請状況 申請傷病名はこれまで多かった筋骨格系、メンタルヘルス系、がんの割合が減少し、新型コロナウイルス感染症等のその他の申請が増加しました。
65歳以上の状況	<ul style="list-style-type: none"> ■ 医療費、生活習慣病リスク 過去5年で65歳以上の人数は約1.5倍、医療費は2倍以上と急激に増加しています。7割が生活習慣病を発症しており重症化予防の取組が急がれます。

1-2 エムディフード株式会社の状況

現状

全体状況	<p>1人当たり医療費は平均より低い 65歳以上1人当たり医療費は平均より低い 前年より増加 本人の健診受診率は低い 特定保健指導の申込率は平均より低い</p>
生活習慣病対策	<p>生活習慣病リスク有所見率は高い 生活習慣病発症率、 重症化・合併症発症率は低い 喫煙率は平均より高い 飲酒習慣が適切な方が多い 睡眠で十分に休養が取れている方が多い</p>
がんについて	<p>がん検診（婦人科、大腸）の受診率が高い</p>
健康増進活動	<p>肥満率は平均より低い 適切な食事習慣のある方の割合は低い 運動習慣のある方の割合は低い kencom登録率は平均より低い</p>

ダスキン健保全体で取り組むこと

- ①健康診断有所見者(要精密-要治療)への受診勧奨
- ②生活習慣改善プログラム、重症化予防プログラムの対象者への参加勧奨
- ③治療中断者への受診勧奨
- ④部位健診(婦人科-大腸のがん検診)未受診者への受診勧奨

事業所で取り組むこと

- ・事業主から組合員に、健康維持(健康的な生活習慣)のメッセージ発信
…飲酒、喫煙、睡眠、肥満、運動習慣などの生活習慣改善を事業主から訴える内容

※状況については、赤字の記載も含め、ダスキン健保計を平均(基準)とし記載しています。

1-3 生活習慣病リスク分布（令和4年度）

不健康な生活習慣

内臓脂肪が蓄積し始める

肥満 31.6%(32.1%)

1,888人 (1,935人)

男性 1,302人 (1,337人)

女性 586人 (598人)

血糖 42.6%(39.8%)

2,548人 (2,398人)

男性 **1,402人** (1,363人)

女性 **1,146人** (1,035人)

血圧 29.5%(29.2%)

1,764人 (1,760人)

男性 1,078人 (1,078人)

女性 **686人** (682人)

脂質 51.7%(53.3%)

3,094人 (3,209人)

男性 1,742人 (1,827人)

女性 1,352人 (1,382人)

メタボ該当・予備群該当

19.9%(19.7%)

1,192人 (1,189人)

男性 960人 (963人)

女性 **232人** (226人)

生活習慣病 発症

30.4% (30.2%)

糖尿病

631人 (623人)

男性 **411人** (402人)

女性 220人 (221人)

高血圧症

1,239人 (1,209人)

男性 **693人** (656人)

女性 546人 (553人)

脂質異常症

1,089人 (1,080人)

男性 596人 (597人)

女性 **493人** (483人)

※カッコ内は前年度値

重症疾患発生リスクの悪化による入通院

心筋梗塞・脳卒中、 糖尿病の合併症 (人工透析等) 発症

赤字は前年より悪い状態 ※ダスキン健保全体の令和4年度在籍者 (n=5,983) を対象として集計しています。

心筋梗塞	14人	(13人)
脳梗塞	52人	(41人)
脳出血	7人	(11人)
くも膜下出血	7人	(6人)
慢性腎不全・人工透析	60人	(58人)

心筋梗塞等の生活習慣
病関連疾患による
在籍中の死亡者
2人 (0人)

生活機能の低下、要介護、死亡

2.事業所の健康度把握

2-1-1 健康通信簿 (再掲)

■ : ダスキン健保計より悪い

赤字は前年より悪い状態

全体・事業所
被保険者

令和4年度の健康に関する現状は以下のとおりです

金額は小さい方が健康な状態です
割合は生活習慣改善プログラム申込状況、kencom登録率は高い方が、それ以外は低い方が健康な状態です

令和4年度 健康通信簿	被保険者数* 1 (人)	平均年齢 (歳)	1人当たり 医療費 (円)	65歳以上 加入率	65歳以上の 1人当たり医療費 (円)	生活習慣病 発症率*2	生活習慣病 関連 重症化・合併症	生活習慣病 リスク 有所見率*3	肥満率	喫煙率	生活改善プログラム申込状況			kencom 登録率*5	
											特定保健指導の 申込率*4	服薬者指導 の申込率	Under40 の申込率		
全国平均			147,636						40.8%	男性32.8% 女性11.2%					
0000:ダスキン健保計	5,983	49.3	222,908	4.2%	530,125	30.4%	7.1%	19.5%	31.5%	24.6%	38.0%	33.9%	31.3%	43.4%	
ダスキン 0100:ダスキン	2,533	48.6	190,842	1.5%	298,928	30.1%	7.9%	20.6%	34.0%	22.1%	53.4%	45.2%	51.2%	51.8%	
ヘルスケア 0159:ダスキンヘルスケア	1,161	53.0	249,590	11.0%	497,661	31.9%	7.8%	18.8%	26.7%	24.0%	25.6%	14.1%	31.8%	14.5%	
サーヴ 関係会社	0211:ダスキンサーヴ北海道	108	49.3	173,438	1.9%	369,755	45.4%	4.6%	17.8%	44.9%	41.1%	50.0%	71.4%	71.4%	99.1%
	0240:ダスキンサーヴ東北	105	47.7	366,132	1.9%	147,055	19.0%	5.7%	24.0%	38.0%	15.8%	40.0%	0.0%	54.9%	
	0241:ダスキンサーヴ北関東	144	47.3	558,702	2.8%	406,115	32.6%	4.9%	22.4%	31.5%	28.6%	20.0%	0.0%	62.9%	
	0249:ダスキン伊那	23	49.6	125,127	8.7%	91,515	39.1%	13.0%	38.1%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	95.7%	
	0185:ダスキンシャトル東京	89	44.4	192,234	1.1%	4,639,420	16.9%	5.6%	17.4%	23.3%	34.9%	10.0%	33.3%	0.0%	73.9%
	0167:ダスキンサーヴ東海北陸	267	46.0	184,151	2.6%	1,150,229	20.2%	3.0%	16.6%	29.1%	30.2%	19.4%	12.5%	8.3%	35.3%
	0247:ダスキンサーヴ近畿	90	46.6	477,475	3.3%	1,066,900	30.0%	5.6%	22.7%	36.4%	26.1%	27.3%	20.0%	12.5%	81.8%
	0242:ダスキンサーヴ中国四国	139	49.2	289,344	2.9%	215,458	29.5%	5.0%	23.7%	41.5%	25.9%	14.8%	23.1%	0.0%	35.5%
	0193:ダスキンサーヴ九州	223	48.2	223,276	1.3%	2,335,097	30.9%	6.3%	17.1%	29.3%	31.1%	37.5%	35.3%	20.0%	61.5%
プロダクト 関係会社	0251:ダスキン沖縄	39	45.2	127,791	0.0%	-	15.4%	2.6%	12.8%	48.7%	23.1%	71.4%	66.7%	0.0%	100.0%
	0101:和倉ダスキン	77	51.5	140,032	0.0%	-	39.0%	3.9%	22.1%	26.9%	9.1%	0.0%	12.5%	0.0%	34.2%
	0154:小野ダスキン	121	45.7	140,853	0.0%	-	30.6%	5.8%	9.2%	24.2%	8.5%	28.6%	27.8%	0.0%	42.5%
	0227:ダスキンプロダクト北海道	39	51.8	236,712	0.0%	-	35.9%	7.7%	18.4%	23.7%	34.2%	0.0%	0.0%	0.0%	25.6%
	0221:ダスキンプロダクト東北	47	46.8	123,412	0.0%	-	25.5%	2.1%	13.3%	32.6%	33.3%	40.0%	20.0%	0.0%	29.8%
	0237:ダスキンプロダクト東関東	94	47.1	126,801	0.0%	-	26.6%	4.3%	15.2%	31.1%	26.1%	0.0%	28.6%	20.0%	33.0%
	0156:ダスキンプロダクト西関東	83	46.7	144,196	0.0%	-	28.9%	6.0%	22.9%	23.0%	33.7%	33.3%	0.0%	0.0%	14.6%
	0239:ダスキンプロダクト東海	65	50.5	252,384	1.5%	123,340	30.8%	9.2%	10.9%	28.1%	20.6%	66.7%	71.4%	0.0%	73.4%
	0162:ダスキンプロダクト中四国	75	48.8	116,465	0.0%	-	25.3%	6.7%	20.0%	24.0%	18.7%	0.0%	0.0%	0.0%	34.2%
その他 事業所	0238:ダスキンプロダクト九州	66	47.4	149,755	0.0%	-	21.2%	1.5%	10.6%	21.4%	39.4%	25.0%	0.0%	0.0%	21.5%
	0178:エバーフレッシュ函館	63	51.1	236,971	14.3%	307,881	44.4%	20.6%	17.7%	35.5%	27.4%	33.3%	0.0%	0.0%	27.0%
	0248:エムディフード	106	43.1	202,271	2.8%	137,423	23.6%	2.8%	21.2%	30.0%	25.3%	0.0%	0.0%	16.7%	21.2%
	0250:かつアンドかつ	51	45.7	122,332	0.0%	-	25.5%	7.8%	10.0%	38.0%	48.0%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%
0226:ダスキン共益	29	48.2	146,091	0.0%	-	27.6%	0.0%	13.8%	16.7%	13.8%	-	0.0%	0.0%	86.2%	

青文字の事業所は「健康経営優良法人2023」(17法人)です。

適用事業所のうち人員5名以下の事業所(ダスキン健康保険組合、ダスキン愛の輪基金)を除く25社を対象としています。グループ名は令和5年4月1日時点時点の組織で表示。組織規程に基づく名称とは異なります。

※1:各年度(4/1~3/31)を通じて在籍した被保険者数 この人数を対象として集計しています

※2:生活習慣病発症率は糖尿病、高血圧症、脂質異常症等の医療機関受診者。生活習慣病関連重症化・合併症発症率は脳疾患、心臓疾患等の重症疾患受診者

※3:生活習慣病リスク 血圧、糖代謝、脂質代謝、肝機能(R2より)、腎機能のいずれかが緊急対応、優先対応の該当者

※4:特定保健指導申込率0%の事業所の対象者数は次の通り。カッコ内は人数

0101:和倉ダスキン(6)、0162:ダスキンプロダクト中四国(7)、0227:ダスキンプロダクト北海道(6)、0237:ダスキンプロダクト東関東(14)、

0248:エムディフード(8)、0249:ダスキン伊那(2)、0250:かつアンドかつ(3)

※5:令和5年5月25日時点の登録率、前年度健康白書掲載値と比較

全国平均出典(いずれも健康保険組合連合会):

1人当たり医療費:「令和2年度 健保組合医療費の動向に関する調査」

肥満率:「令和2年度 健診検査値からみた加入者(40~74歳)の健康状態に関する調査」

喫煙率:「令和2年度 特定健診の「問診回答」に関する調査」

2-1-2 健康通信簿

□ 囲いは25社中で最も良い状態(1位)

□ 囲いは健保より悪い状態

赤字は前年より悪い状態

事業所
被保険者

金額は小さい方が健康な状態。割合は特定保健指導申込率、kencom登録率は高い方が、それ以外は低い方が健康な状態。

- ① 特定保健指導の申し込み率が低い
 - ② 本人の健診受診率が低い
 - ③ 適切な食事習慣のある方の割合が低い
- 【その他の特記事項】
1人当たり医療費が増加傾向

	令和4年度	令和3年度	令和2年度	
被保険者数	106人	104人	86人	通年在籍者 ^{※1}
	159人	117人	110人	年度末在籍者 ^{※2}
うち65歳以上	3人	1人	1人	通年在籍者 ^{※1}
平均年齢	43.1歳	41.7歳	40.5歳	

		令和4年度			令和3年度	令和2年度	参照 ページ
		事業所平均値	25社中の順位	ダスキン健保平均	事業所平均値	事業所平均値	
全体状況	1人当たり医療費	202,271円	16位	222,908円	100,487円	73,846円	P. 10
	65歳以上の1人当たり医療費	137,423円	3位 ^{※6}	530,125円	83,690円	183,100円	P. 10
	特定保健指導の申込状況	0.0%	18位	38.0%	11.1%	14.3%	P. 14
生活習慣病 対策	生活習慣病発症率 ^{※3}	23.6%	6位	30.4%	19.2%	17.4%	P. 7 ^{※3}
	生活習慣病関連重症化・合併症発症率 ^{※3}	2.8%	5位	7.1%	3.8%	0.0%	P. 7 ^{※3}
	生活習慣病リスク有所見率 ^{※4}	21.2%	18位	19.5%	22.8%	24.4%	P. 17
	喫煙率	25.3%	9位	24.6%	23.8%	23.1%	P. 19
健康増進 活動	肥満率	30.0%	13位	31.5%	30.7%	32.1%	P. 26
	kencom登録率 ^{※5}	21.2%	22位	43.4%	24.0%	24.1%	P. 31

注記：適用事業所のうち人員5名以下の事業所（ダスキン健康保険組合、ダスキン愛の輪基金）を除く25社を対象としています

※1：各年度（4/1~3/31）を通じて在籍した被保険者数 本健康白書ではこの人数を対象として集計しています

※2：各年度の年度末（3月末）在籍の被保険者数

※3：生活習慣病発症率は糖尿病、高血圧症、脂質異常症等の医療機関受診者。生活習慣病関連重症化・合併症発症率は脳疾患、心臓疾患等の重症疾患受診者参照ページP.7に掲載の生活習慣病における発症率、重症化・合併症発症率はダスキン健保計の集計値です

※4：生活習慣病リスク 血圧、糖代謝、脂質代謝、肝機能（令和2年度より）、腎機能のいずれかが緊急対応、優先対応の該当者

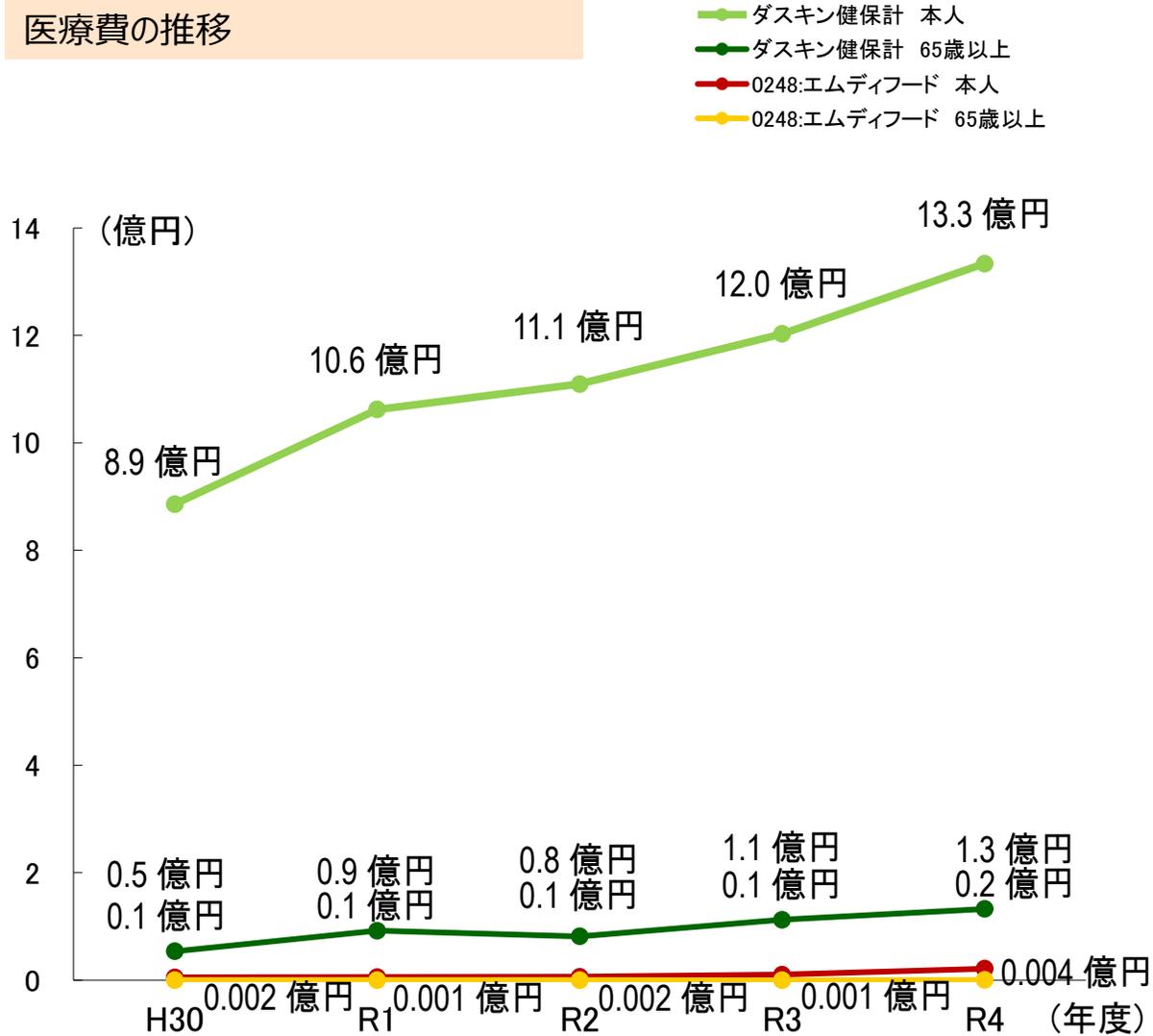
※5：令和5年5月25日時点の登録率、令和3年度分、令和2年度分は各年度健康白書掲載値

※6：15事業所のみ65歳以上の医療費あります

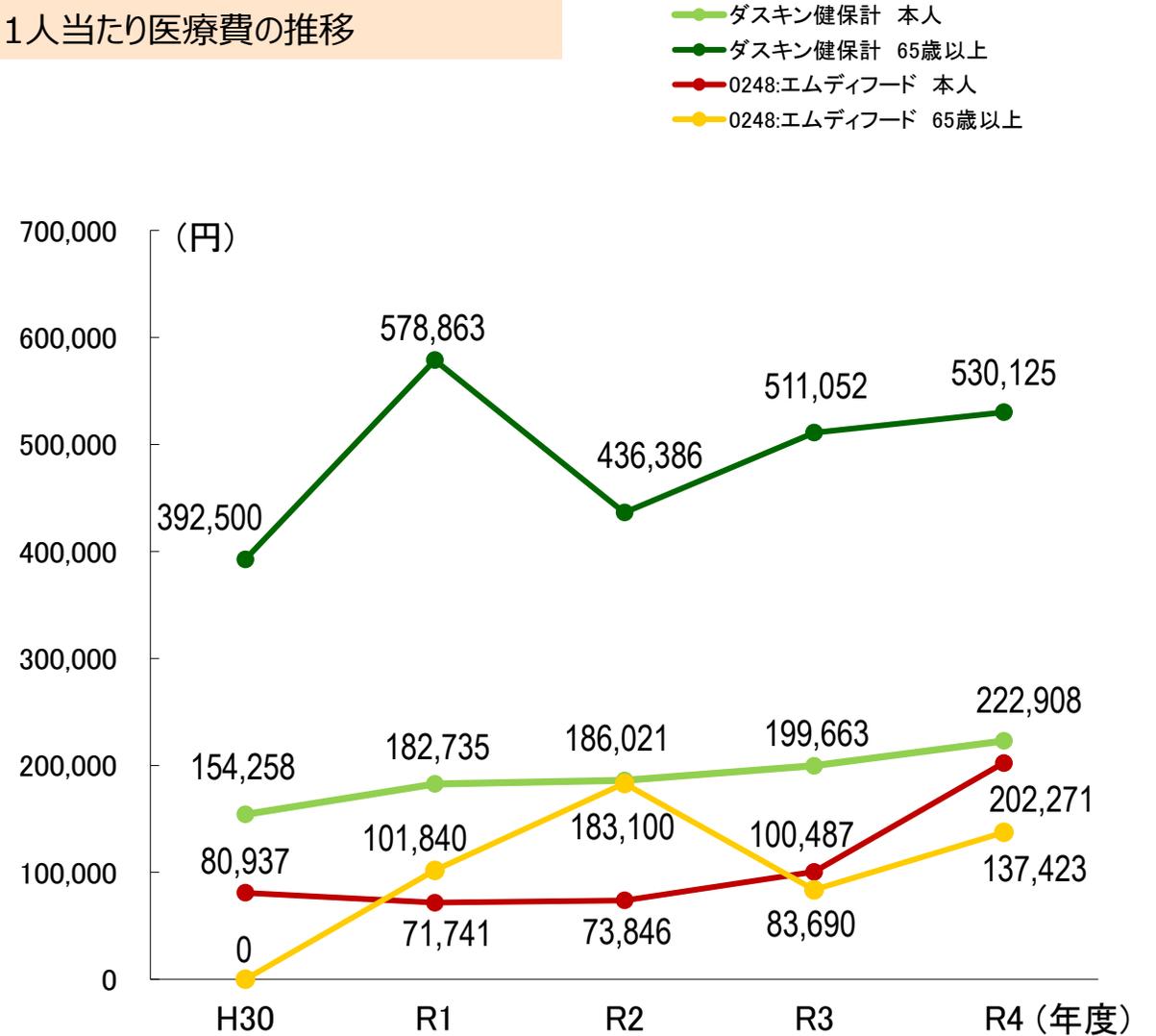
65歳以上被保険者加入率 令和4年度:エムディフード 2.8%
(ダスキン健保計4.2%)

3-1 医療費の状況（平成30年度～令和4年度）

医療費の推移



1人当たり医療費の推移

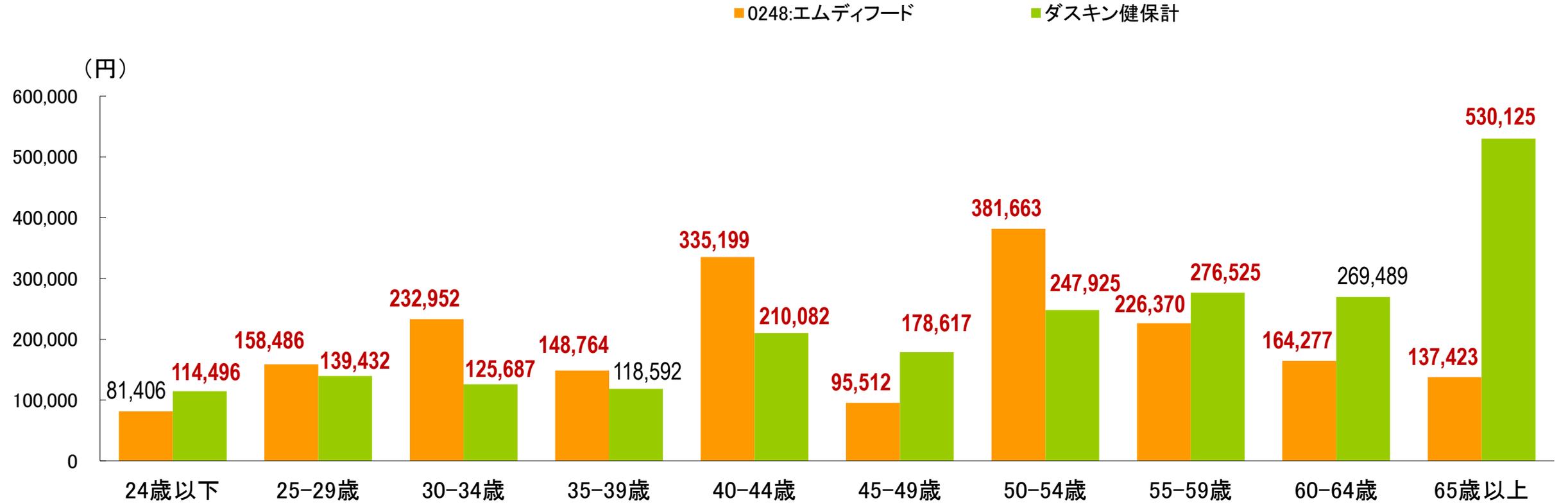


※ 医療費の総計は、在籍状況に関係なく算出し、健保負担額、個人負担額の合計、かつ、医科、歯科、調剤の合計を掲載しています
 ※ 在籍者1人当たり医療費は、医療費÷通年在籍者数で算出しています
 ※ 以降、グラフの年度表示は「平成をH」「令和をR」として表記します。

3-2 年代別1人当たり医療費（令和4年度）

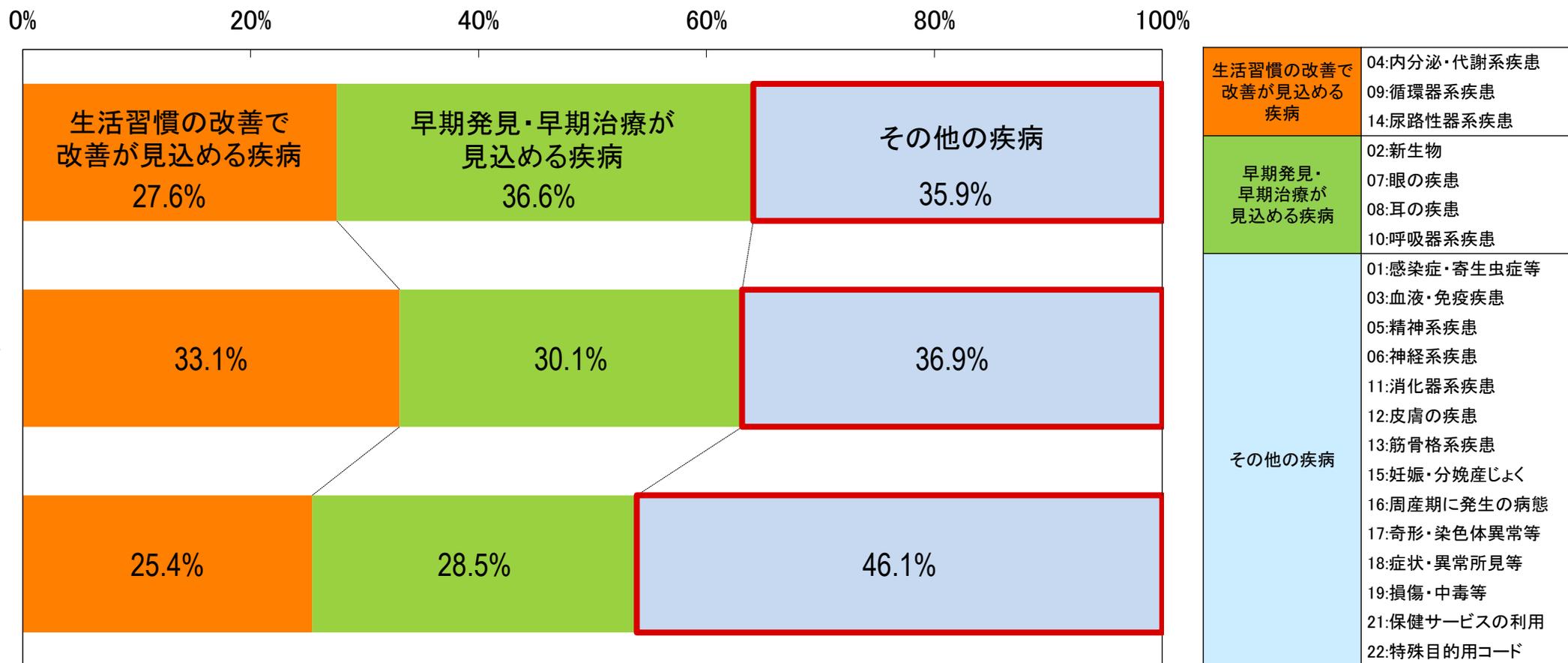
赤字は前年より悪い状態

年代別1人当たり医療費



※ 医療費は健保負担額、個人負担額の合計 かつ 医科、歯科、調剤の合計を掲載しています
 ※ 在籍者1人当たり医療費は、医療費÷通年在籍者数で算出しています

3-3 疾病別医療費構成比（医科・令和4年度）



「その他の疾病」：健保保健事業以外での対策が必要な疾病

全国平均出典：
「令和2年度 健保組合医療費の動向に関する調査」（健康保険組合連合会、令和4年6月公表）

※ 医療費の総計は、在籍状況に関係なく算出し、健保負担額、個人負担額の合計、かつ、医科、歯科、調剤の合計を掲載しています

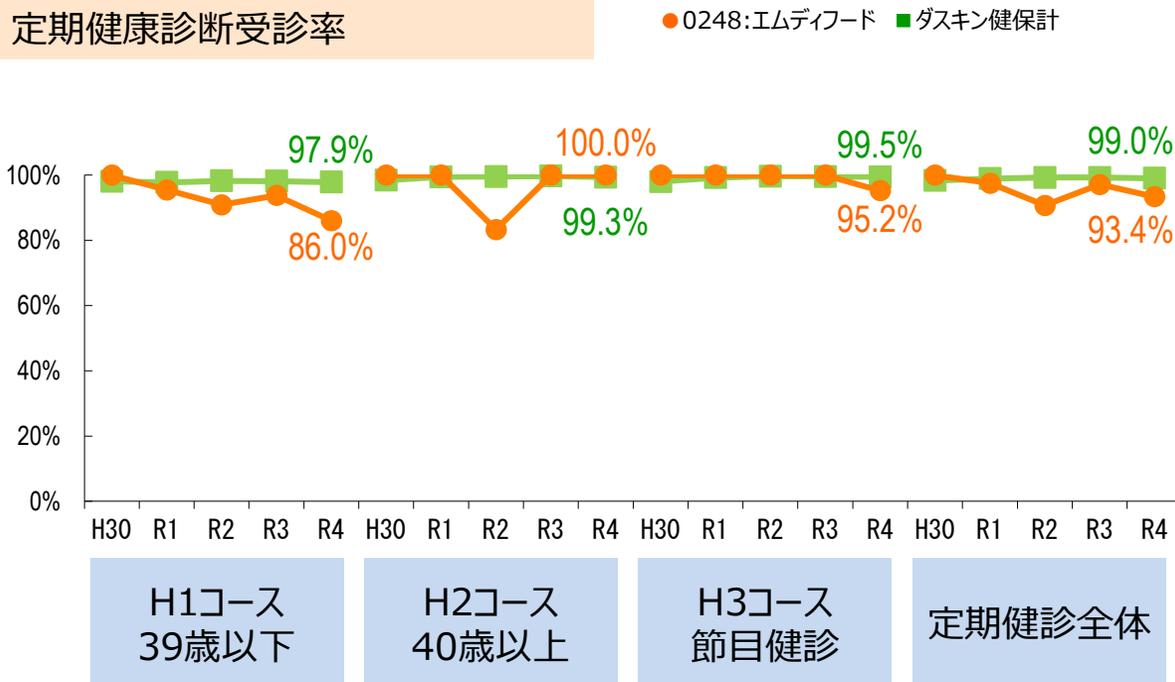
3-4 健診実施率（平成30年度～令和4年度）

(人)

令和4年度 実績	ダスキン健保計		0248:エムディフード		令和5年度 目標数値
	対象者数	実施者数	対象者数	実施者数	受診率
定期健康診断	5,841	5,783	106	99	99.0%

対象：被保険者（本人）

定期健康診断受診率

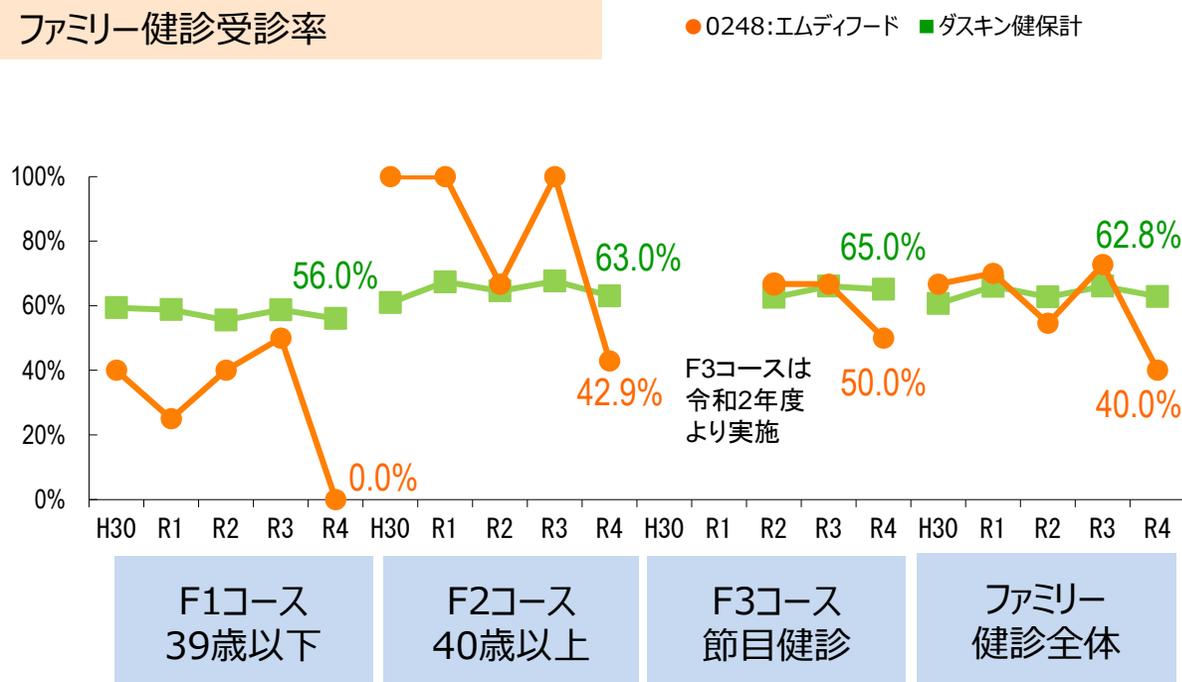


(人)

令和4年度 実績	ダスキン健保計		0248:エムディフード		令和5年度 目標数値
	対象者数	実施者数	対象者数	実施者数	受診率
ファミリー健診	1,173	737	10	4	76.8%

対象：被扶養者・任意継続者

ファミリー健診受診率

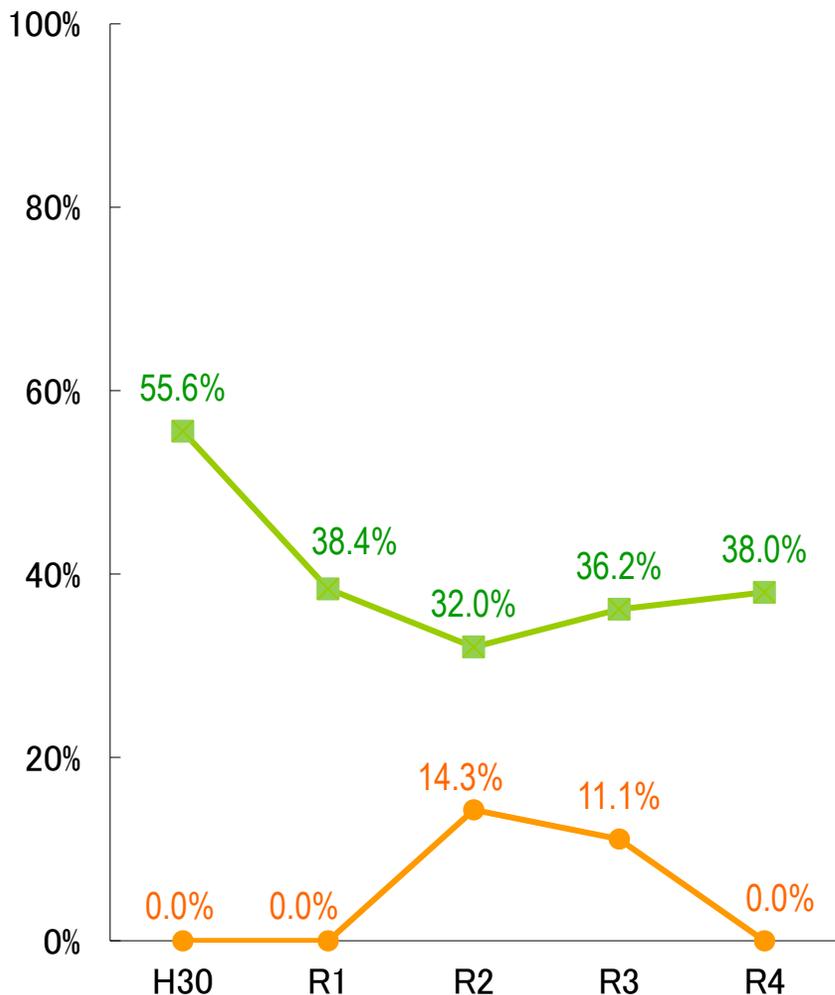


※ 令和4年度（4/1～3/31）を通じて在籍した被保険者・被扶養者・任意継続者を対象としています
 ※ 除外対象となる、海外在住者、妊娠している方、入院している方等を含みます
 ※ 令和5年度目標数値は、第2期データヘルス計画（ダスキン健保）に基づいています

3-5 生活習慣改善プログラム申込状況（平成30年度～令和4年度）

特定保健指導申込率

●0248:エムディフード ■ダスキン健保計



特定保健指導		対象者数 (人)	申込者数 (人)	申込率	実施者数 (人)	実施率	令和5年度 目標数値 実施率
ダスキン健保計	R2	827	265	32.0%	239	90.2%	
	R3	733	265	36.2%	107	40.4%	
	R4	763	290	38.0%	195	67.2%	
0248:エムディフード	R2	7	1	14.3%	1	100.0%	
	R3	9	1	11.1%	0	0.0%	
	R4	8	0	0.0%	0	-	

服薬者保健指導		対象者数 (人)	申込者数 (人)	申込率	実施者数 (人)	実施率
ダスキン健保計	R2	414	未実施			
	R3	483	183	37.9%	148	80.9%
	R4	511	173	33.9%	152	87.9%
0248:エムディフード	R2	2	未実施			
	R3	2	1	50.0%	1	100.0%
	R4	3	0	0.0%	0	-

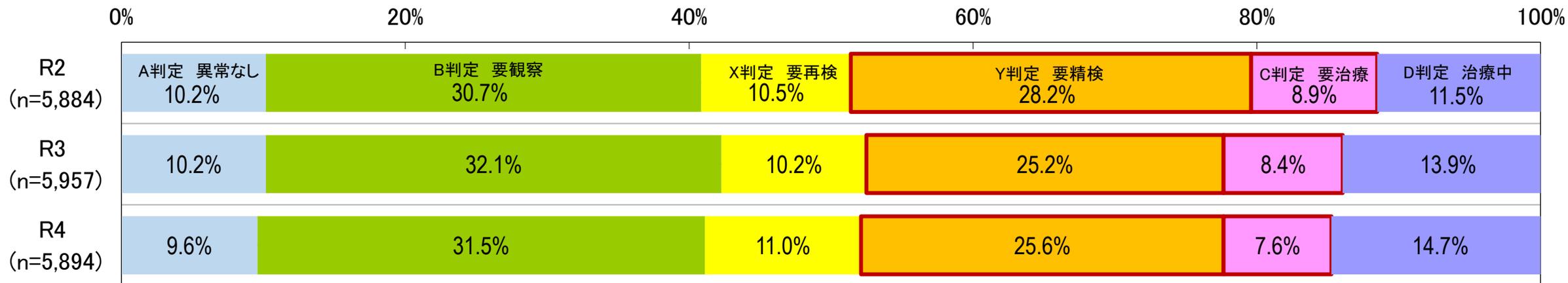
Under40		対象者数 (人)	申込者数 (人)	申込率	実施者数 (人)	実施率
ダスキン健保計	R2	205	未実施			
	R3	214	72	33.6%	61	84.7%
	R4	195	61	31.3%	51	83.6%
0248:エムディフード	R2	8	未実施			
	R3	7	2	28.6%	1	50.0%
	R4	6	1	16.7%	1	100.0%

- ※ 令和4年度（4/1～3/31）を通じて在籍した被保険者・被扶養者・任意継続者を対象としています
- ※ 令和2年度申込状況、実施状況は令和4年6月に再集計したものを掲載しています
- ※ 申込率は案内実施者（申込者（非参加者を除く案内者））÷案内数で算出しています
- ※ 実施率は、最終評価完了者（みなし完了を含む）÷申込者で算出しています
- ※ 生活習慣改善プログラムにかかわらず、特定保健指導レベルが動機付け支援である方の場合、令和5年6月30日時点で初回面談実施日から3か月以上が経過した方はみなし完了としています
- ※ 令和2年度は服薬者保健指導、Under40を実施していません
- ※ 令和5年度目標数値は、第2期データヘルス計画（ダスキン健保）に基づいています

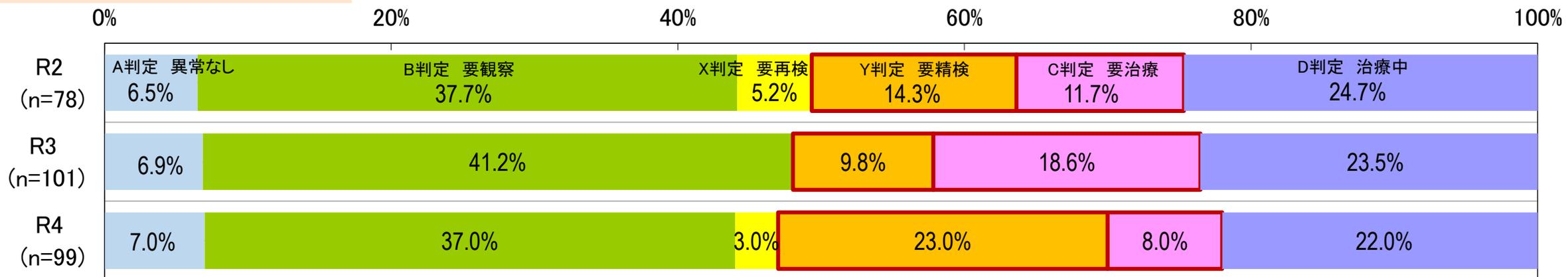
4.生活習慣病対策

4-1-1 健診の有所見状況（令和2年度～令和4年度）

ダスキン健保計



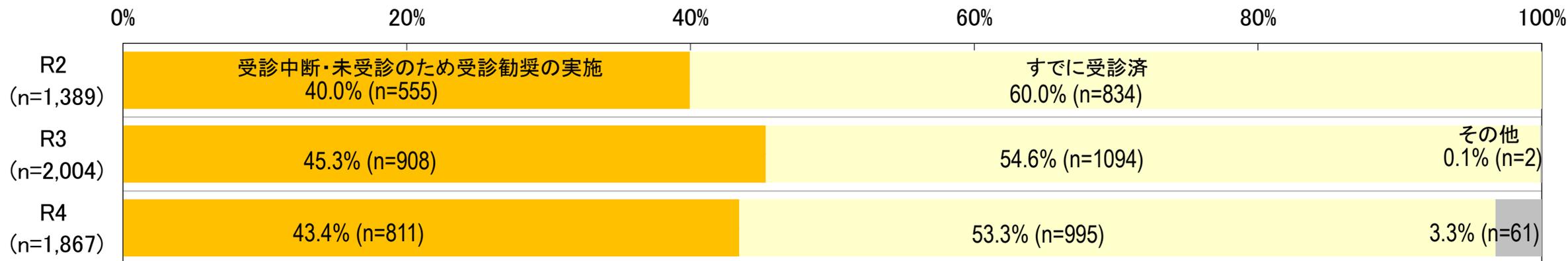
0248:エムディフード



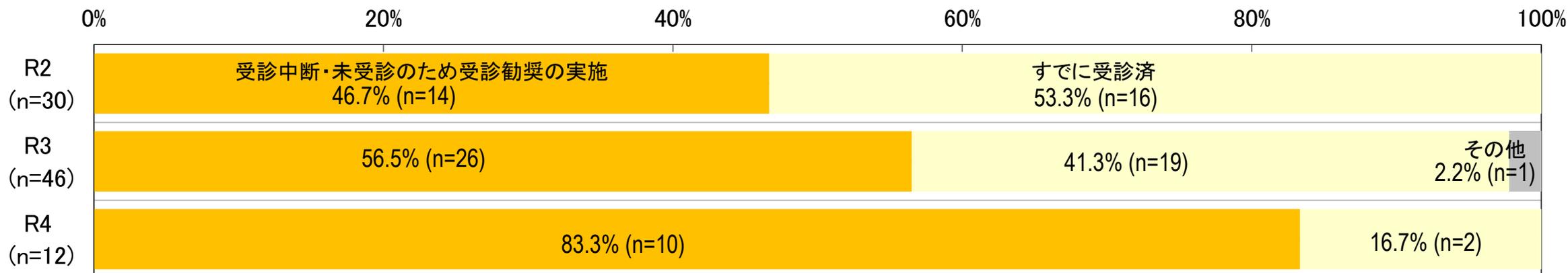
※ 令和4年度（4/1～3/31）を通じて在籍した被保険者を対象としています
 ※ 健康診断・保健指導の共同推進（コラボヘルス）に基づき、ダスキン健康保険組合では、健診結果の『要精検(要精密検査)』・『要治療』の判定区分を有所見と定め、医療機関への受診勧奨を実施しています
 ※ 健康診断結果の判定区分は、定期健康診断巡回健診事業者『医療法人厚生会』の判定区分に基づいています
 判定区分：『A判定 異常なし』『B判定 要観察』『X判定 要再検』『Y判定 要精検(要精密検査)』『C判定 要治療』『D判定 治療中』

4-1-2 有所見者の医療機関受診状況（令和2年度～令和4年度）

ダスキン健保計



0248:エムディフード



※ 重症化リスク対象の健診項目の受診勧奨対象者(緊急対応者・優先対応者)の中から、医療機関への未受診者を対象に健保の保健師・看護師より受診勧奨を実施しています
 確認期間：2022年8月～2023年6月（ただしダスキンヘルスケアのみ2022年8月～10月）

※ 『受診中断・未受診のため受診勧奨の実施』は、健保の保健師・看護師が確認を実施した人数、『その他』は、確認中や保留により医療機関受診状況が確認できない人数を掲載しています

4.生活習慣病対策

4-2 生活習慣病リスク発生状況（令和4年度）

赤字は前年より悪い状態

		緊急対応者 (人)	優先対応者 (人)	生活習慣病 リスク発生率
全体	ダスキン健保計	350	796	19.5%
	0248:エムディフード	9	12	21.2%
血圧	ダスキン健保計	46	175	3.8%
	0248:エムディフード	1	1	2.0%
糖代謝	ダスキン健保計	61	125	3.2%
	0248:エムディフード	0	0	0.0%
脂質代謝	ダスキン健保計	193	442	10.8%
	0248:エムディフード	7	9	16.2%
肝機能	ダスキン健保計	5	67	1.2%
	0248:エムディフード	0	1	1.0%
腎機能	ダスキン健保計	58	134	3.3%
	0248:エムディフード	2	4	6.1%

生活習慣病リスク判定基準値

重症化リスク健診項目		受診勧奨 緊急対応者 (ブラックゾーン)	受診勧奨 優先対応者 (レッドゾーン)
血圧	収縮期(mmHg)	≥180	180>~≥160
	拡張期(mmHg)	≥110	110>~≥100
糖代謝	空腹時血糖(mg/dl)	≥160	160>~≥130
	HbA1c(%)	≥8.0	8.0>~≥7.0
脂質代謝	中性脂肪(mg/dl)	≥1000	1000>~≥500
	HDLコレステロール(mg/dl)		
	LDLコレステロール(mg/dl)	≥180	180>~≥160
肝機能	AST(GOT)(U/L)	≥300	300>~≥100
	ALT(GPT)(U/L)	≥300	300>~≥100
	γ-GT(γ-GPT)(U/L)	≥500	500>~≥300
腎機能	eGFR(ml/min./1.73m2)	<45	45≤~<60かつ 尿蛋白が1+以上
	尿蛋白	3+	2+/1+

※リスク発生率 = 該当者（緊急対応者 + 優先対応者） ÷ 健診受診者数

※健診受診者数（令和4年度）は、

ダスキン健保計： 5,885人

0248:エムディフード： 99人

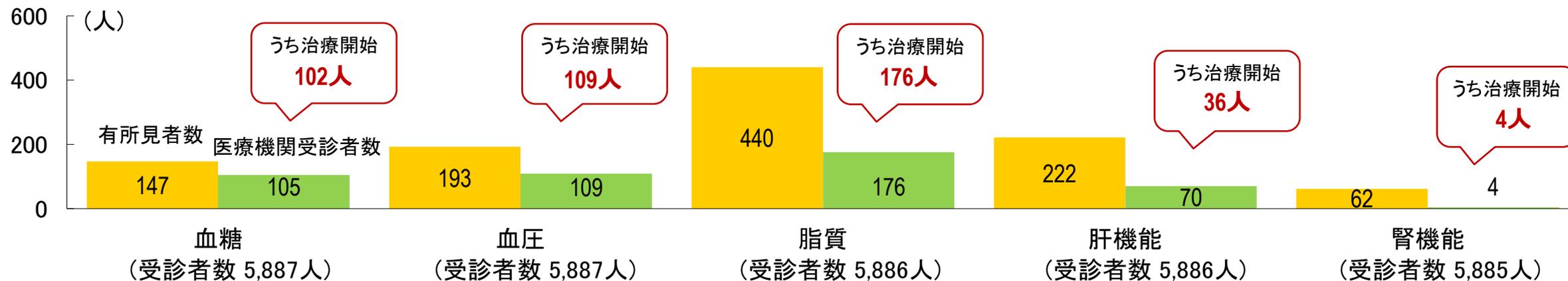
※ダスキン健保計には被保険者および任意継続（本人）を含みます。

4.生活習慣病対策

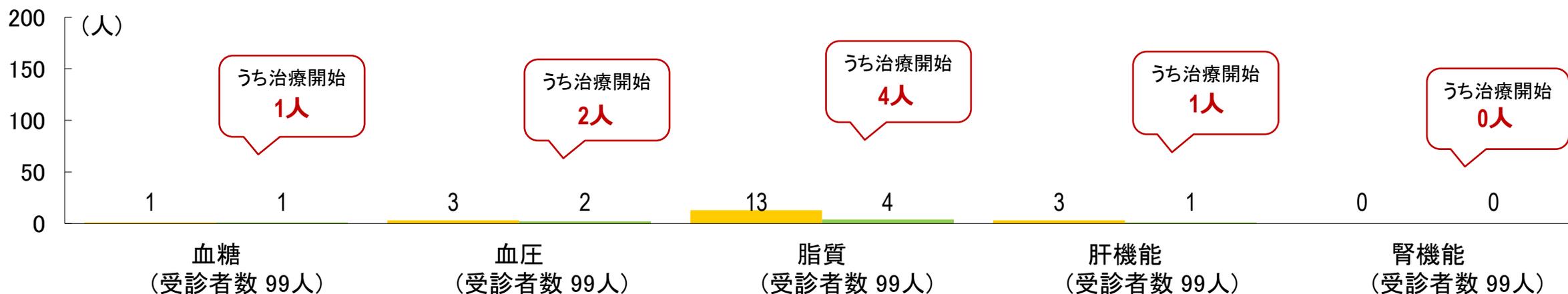
4-3 生活習慣病有所見者受診状況

令和4年度の生活習慣病有所見(Y判定(要精検)、C判定(要治療))該当者の令和3年度～令和4年度の医療機関受診状況※1

ダスキン健保計



0248:エムディフード



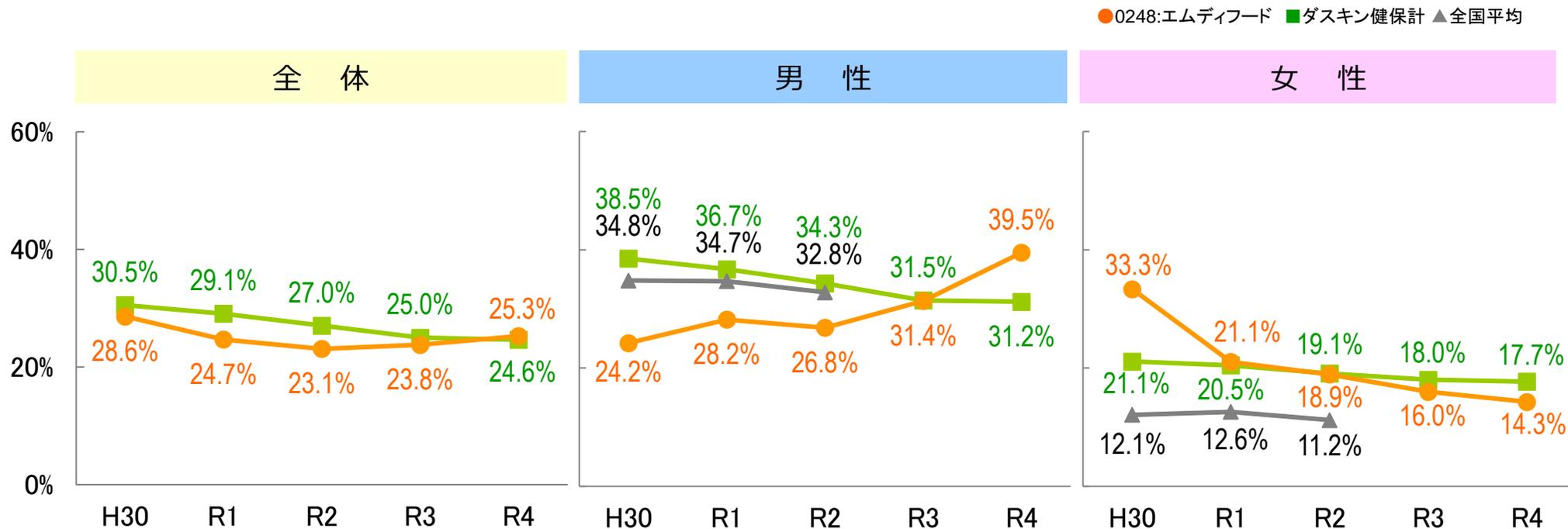
※1 対象期間は、令和3年4月～令和4年3月診療分

※医療機関受診者数：令和4年度の健診の有所見者で令和3年度～令和4年度に検査や疑いなどでの受診を含み医療機関を受診した人数

※うち治療開始：医療機関受診者のうち病名が確定（疑いなし）し、治療開始した人またはその病名で入院した人の合計

4-4-1 喫煙率①経年推移（平成30年度～令和4年度）

喫煙率※1



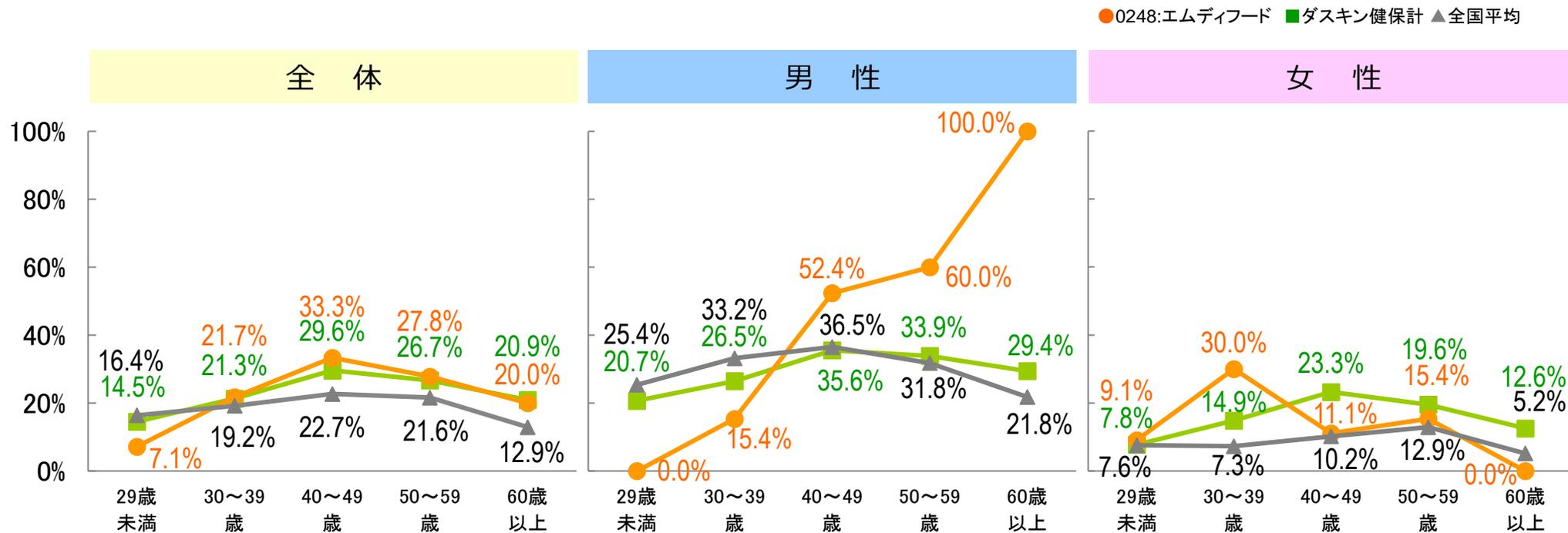
喫煙者(人数)	全体					男性					女性				
	H30	R1	R2	R3	R4	H30	R1	R2	R3	R4	H30	R1	R2	R3	R4
ダスキン健保計	1,647	1,663	1,590	1,487	1,451	1,123	1,111	1,053	969	942	524	552	537	518	509
0248:エムディフード	18	19	18	24	25	8	11	11	16	17	10	8	7	8	8

※1 健診の問診票項目「現在、たばこを習慣的に吸っている」の回答がある方のうち、「はい（吸っている）」と回答した方を喫煙者として集計しています

全国平均出典：
「特定健診の「問診回答」に関する調査」（平成30年、令和元年、令和2年）
（健康保険組合連合会）

4-4-2 喫煙率②年代別喫煙率（令和4年度）

喫煙率※1



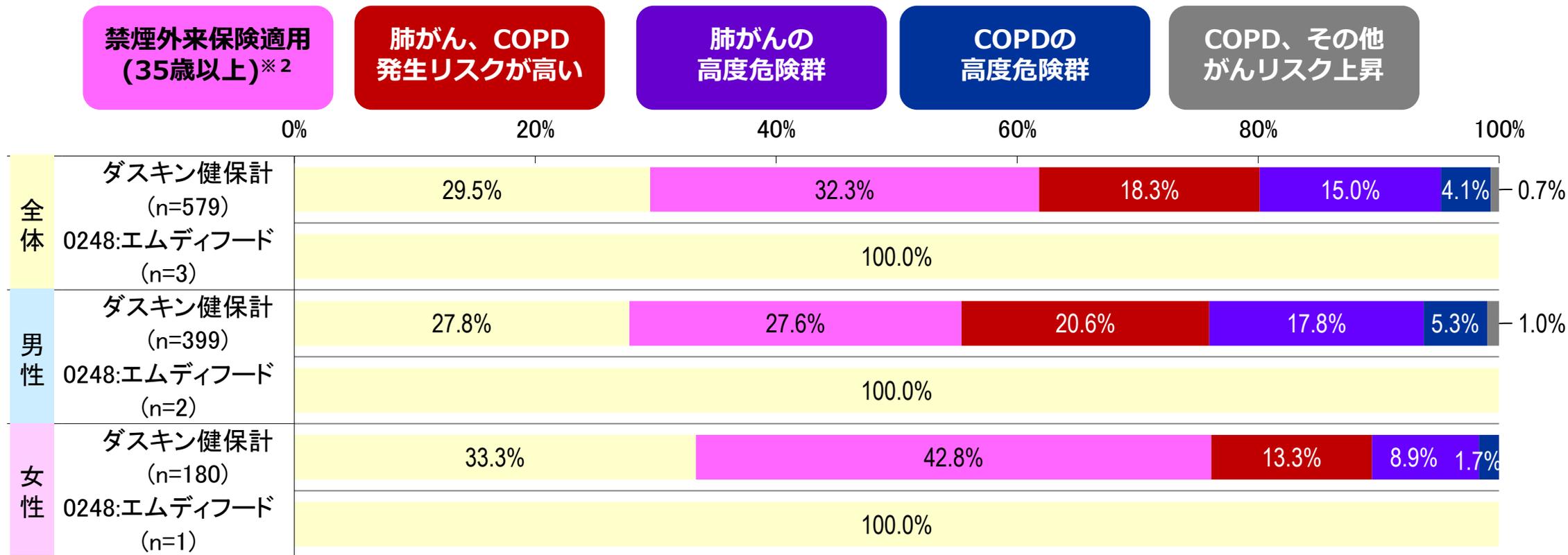
喫煙者(人数)	全体					男性					女性				
	29歳未満	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60歳以上	29歳未満	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60歳以上	29歳未満	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60歳以上
ダスキン健保計	74	195	432	562	188	55	135	267	354	131	19	60	165	208	57
0248:エムディフード	1	5	13	5	1	0	2	11	3	1	1	3	2	2	0

※1 健診の問診票項目「現在、たばこを習慣的に吸っている」の回答がある方のうち、「はい（吸っている）」と回答した方を喫煙者として集計しています

全国平均出典：
「国民健康・栄養調査」（令和元年）厚生労働省
喫煙に関する設問のうち「毎日吸っている」「時々吸う日がある」と回答した方を喫煙者として掲載しています
本項は39歳未満の全国平均値掲載のため全国平均値に「国民健康・栄養調査」を使用しています

4-5 喫煙の状況 「喫煙係数と健康リスク」(令和4年度)

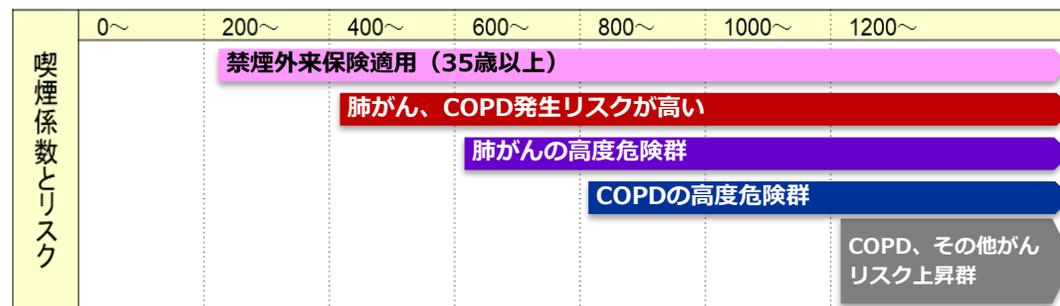
喫煙年数と本数から疾病の関連を示す「喫煙係数※1」を確認しました



※1 喫煙者の状況(喫煙係数)
 喫煙と疾病の関連を示す数字として喫煙年数と本数から算出する「喫煙係数」があります。
喫煙係数(プリンクマン指数) = 1日に吸うたばこの本数 × 喫煙年数
 例) 20歳から**1日2箱(40本)**吸う方で、現在50歳の方(喫煙年数30年) **喫煙係数=1200**

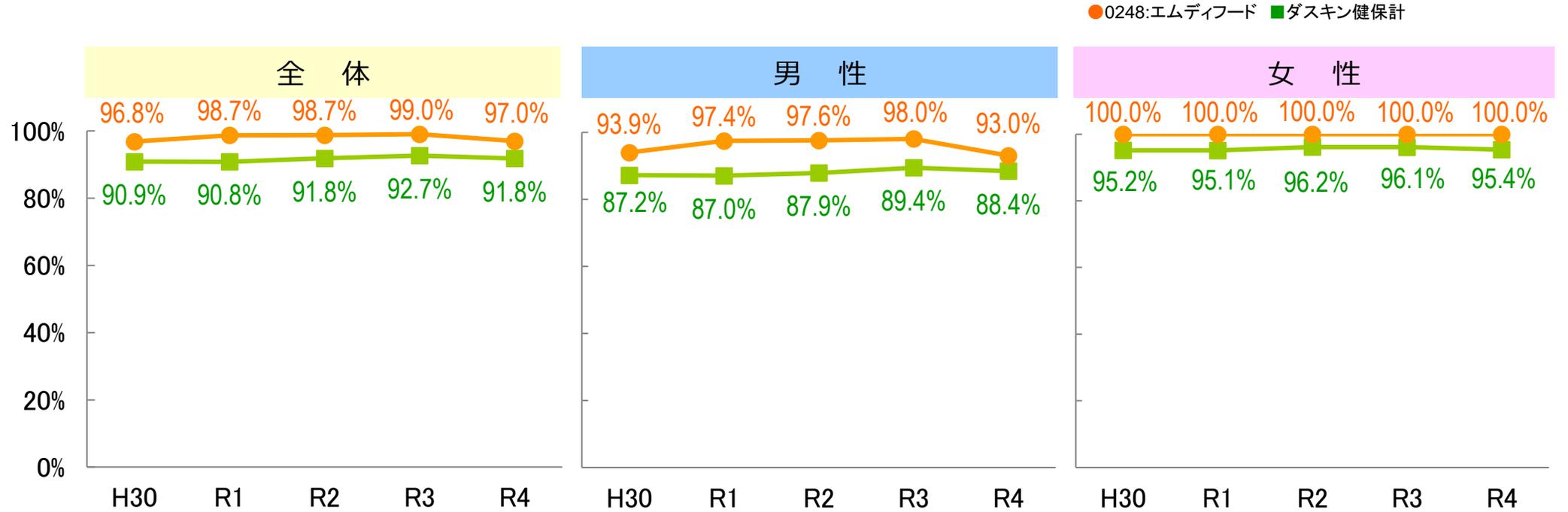
※2 禁煙外来の健康保険適用にはその他の条件があります

※3 健診の間診票項目「現在、たばこを習慣的に吸っている」で「はい(吸っている)」と回答した方のうち、喫煙年数および喫煙本数が回答のある方を対象(n数)とし喫煙係数を算出しています



4-6 飲酒習慣の状況（平成30年度～令和4年度）

適切な飲酒習慣を有する方※1の割合

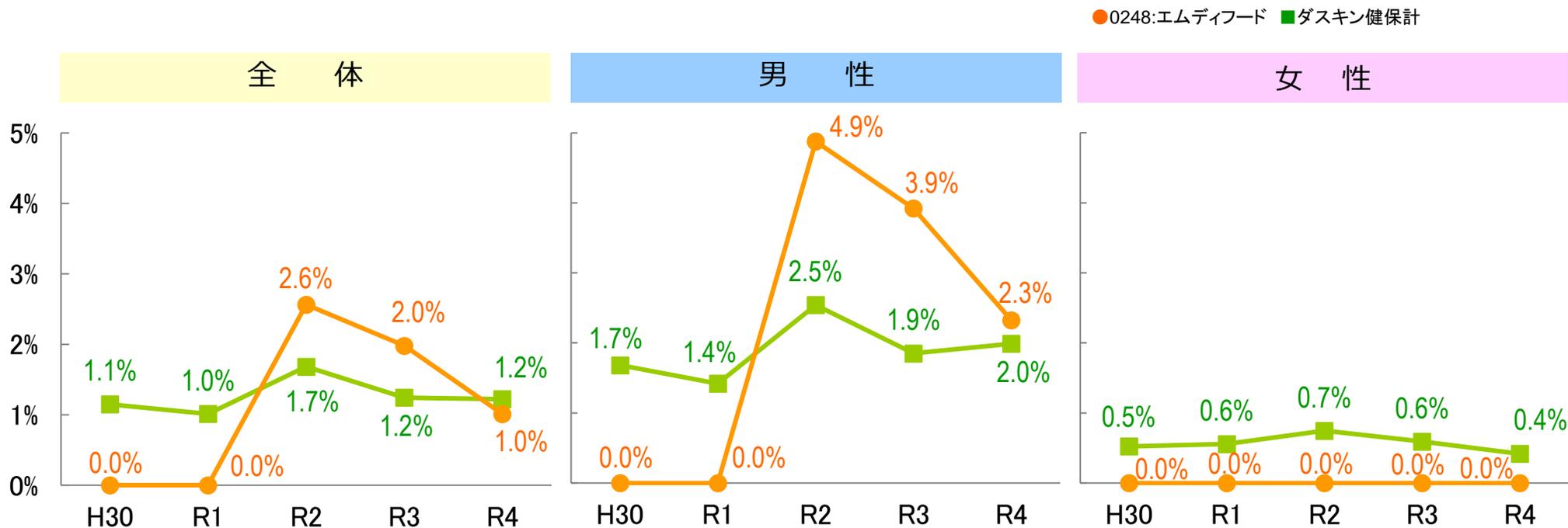


適切な飲酒習慣あり (人数)	全体					男性					女性				
	H30	R1	R2	R3	R4	H30	R1	R2	R3	R4	H30	R1	R2	R3	R4
ダスキン健保計	4,903	5,194	5,400	5,514	5,405	2,541	2,631	2,696	2,752	2,666	2,362	2,563	2,704	2,762	2,739
0248:エムディフード	61	76	77	100	96	31	38	40	50	40	30	38	37	50	56

※1 適切な飲酒習慣を有する方とは、非多量飲酒群を指し、
健診の問診表項目をもとに多量飲酒（①または②）に該当しない者をいう
①飲酒頻度「毎日」かつ飲酒量2合以上
②飲酒頻度「時々」かつ飲酒量3合以上

4-7 肝機能障害リスク保有者の経年推移（平成30年度～令和4年度）

肝機能障害リスク※1保有者の割合

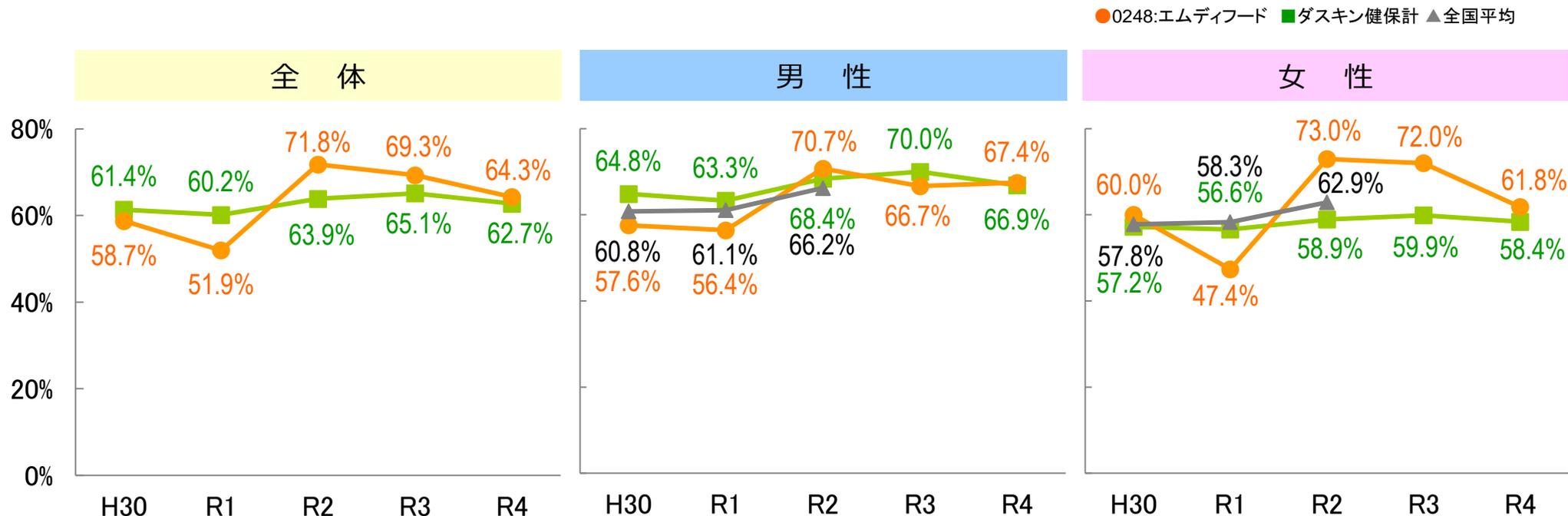


肝機能障害リスク保有者 (人数)	全体					男性					女性				
	H30	R1	R2	R3	R4	H30	R1	R2	R3	R4	H30	R1	R2	R3	R4
ダスキン健保計	62	58	99	74	72	49	43	78	57	60	13	15	21	17	12
0248:エムディフード	0	0	2	2	1	0	0	2	2	1	0	0	0	0	0

※1 肝機能検査値のいずれかが受診勧奨判定値の緊急対応（ブラック）、優先対応（レッド）値に該当する者
 ・GOT100以上
 ・GPT100以上
 ・γ-GPT300以上

4-8 睡眠状況の経年推移（平成30年度～令和4年度）

睡眠で十分な休養がとれている方※1の割合



睡眠で十分な休養がとれている方 (人数)	全体					男性					女性				
	H30	R1	R2	R3	R4	H30	R1	R2	R3	R4	H30	R1	R2	R3	R4
ダスキン健保計	3,308	3,422	3,748	3,866	3,684	1,889	1,903	2,091	2,148	2,009	1,419	1,519	1,657	1,718	1,675
0248:エムディフード	37	40	56	70	63	19	22	29	34	29	18	18	27	36	34

※1 健診の問診票項目「睡眠で十分な急騰がとれている」の回答がある方のうち、「はい（とれている）」の回答をもとに集計しています

全国平均出典：
「特定健診の「問診回答」に関する調査」（平成30年、令和元年、令和2年）
（健康保険組合連合会）

5-1 がん検診受診者数と有所見率（令和4年度）

がん検診受診者数と有所見率

赤字は前年より悪い状態

R4	検診受診状況						検診受診率・有所見者率																	
	婦人科系			大腸がん			胃がん			大腸がん			肺がん			乳がん			子宮がん			ピロリ菌		
	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率	検診受診者数	有所見者	有所見率	検診受診者数	有所見者	有所見率	検診受診者数	有所見者	有所見率	検診受診者数	有所見者	有所見率	検診受診者数	有所見者	有所見率	検診受診者数	有所見者	有所見率
ダスキン健保計	2,922	1,824	62.4%	5,983	3,480	58.2%	1,360	74	5.4%	3,480	185	5.3%	5,850	77	1.3%	1,724	112	6.5%	1,556	62	4.0%	45	5	11.1%
0100:ダスキン	1,087	530	48.8%	2,533	1,031	40.7%	535	23	4.3%	1,031	52	5.0%	2,482	25	1.0%	501	32	6.4%	459	16	3.5%	38	3	7.9%
0159:ダスキンヘルスケア	663	524	79.0%	1,161	1,068	92.0%	268	23	8.6%	1,068	56	5.2%	1,157	22	1.9%	499	28	5.6%	429	22	5.1%	0	0	0.0%
0211:ダスキンサーヴ北海道	56	40	71.4%	108	66	61.1%	27	3	11.1%	66	3	4.5%	107	2	1.9%	39	2	5.1%	27	1	3.7%	0	0	0.0%
0240:ダスキンサーヴ東北	66	51	77.3%	105	75	71.4%	27	2	7.4%	75	3	4.0%	100	1	1.0%	45	4	8.9%	45	2	4.4%	0	0	0.0%
0241:ダスキンサーヴ北関東	72	54	75.0%	144	133	92.4%	36	1	2.8%	133	11	8.3%	143	0	0.0%	50	5	10.0%	50	5	10.0%	0	0	0.0%
0249:ダスキン伊那	13	8	61.5%	23	21	91.3%	7	1	14.3%	21	0	0.0%	20	0	0.0%	8	2	25.0%	7	0	0.0%	0	0	0.0%
0185:ダスキンシャトル東京	13	9	69.2%	89	35	39.3%	19	0	0.0%	35	4	11.4%	86	3	3.5%	9	2	22.2%	9	0	0.0%	0	0	0.0%
0167:ダスキンサーヴ東海北陸	115	62	53.9%	267	125	46.8%	61	6	9.8%	125	6	4.8%	264	2	0.8%	59	5	8.5%	54	2	3.7%	0	0	0.0%
0247:ダスキンサーヴ近畿	43	17	39.5%	90	32	35.6%	31	0	0.0%	32	2	6.3%	88	0	0.0%	17	1	5.9%	17	0	0.0%	1	0	0.0%
0242:ダスキンサーヴ中国四国	63	42	66.7%	139	112	80.6%	32	2	6.3%	112	6	5.4%	135	0	0.0%	40	2	5.0%	39	1	2.6%	1	0	0.0%
0193:ダスキンサーヴ九州	120	90	75.0%	223	175	78.5%	60	2	3.3%	175	7	4.0%	221	4	1.8%	86	6	7.0%	87	4	4.6%	0	0	0.0%
0251:ダスキン沖縄	17	17	100.0%	39	38	97.4%	7	0	0.0%	38	2	5.3%	39	0	0.0%	17	1	5.9%	15	2	13.3%	0	0	0.0%
0101:和倉ダスキン	64	46	71.9%	77	29	37.7%	27	0	0.0%	29	1	3.4%	77	1	1.3%	39	4	10.3%	41	1	2.4%	0	0	0.0%
0154:小野ダスキン	79	62	78.5%	121	86	71.1%	39	1	2.6%	86	4	4.7%	116	4	3.4%	58	4	6.9%	42	0	0.0%	0	0	0.0%
0227:ダスキンプログラクト北海道	25	5	20.0%	39	9	23.1%	8	0	0.0%	9	0	0.0%	38	0	0.0%	5	0	0.0%	5	0	0.0%	0	0	0.0%
0221:ダスキンプログラクト東北	27	10	37.0%	47	16	34.0%	13	3	23.1%	16	0	0.0%	45	1	2.2%	8	1	12.5%	10	0	0.0%	2	1	50.0%
0237:ダスキンプログラクト東関東	62	41	66.1%	94	24	25.5%	17	0	0.0%	24	1	4.2%	92	3	3.3%	40	3	7.5%	31	1	3.2%	0	0	0.0%
0156:ダスキンプログラクト西関東	39	32	82.1%	83	11	13.3%	12	1	8.3%	11	0	0.0%	83	1	1.2%	30	2	6.7%	21	1	4.8%	2	0	0.0%
0239:ダスキンプログラクト東海	30	8	26.7%	65	15	23.1%	13	1	7.7%	15	0	0.0%	63	2	3.2%	7	0	0.0%	8	0	0.0%	0	0	0.0%
0162:ダスキンプログラクト中四国	46	17	37.0%	75	44	58.7%	20	1	5.0%	44	7	15.9%	74	0	0.0%	17	2	11.8%	15	1	6.7%	0	0	0.0%
0238:ダスキンプログラクト九州	45	41	91.1%	66	54	81.8%	18	0	0.0%	54	2	3.7%	66	1	1.5%	40	0	0.0%	38	0	0.0%	0	0	0.0%
0178:エバーフレッシュ函館	35	31	88.6%	63	61	96.8%	16	0	0.0%	61	4	6.6%	61	0	0.0%	27	2	7.4%	28	3	10.7%	0	0	0.0%
0248:エムディフード	60	46	76.7%	106	79	74.5%	19	1	5.3%	79	2	2.5%	99	1	1.0%	44	0	0.0%	41	0	0.0%	1	1	100.0%
0250:かつアンドかつ	18	15	83.3%	51	42	82.4%	11	0	0.0%	42	1	2.4%	50	0	0.0%	13	3	23.1%	15	0	0.0%	0	0	0.0%
0226:ダスキン共益	18	6	33.3%	29	10	34.5%	7	0	0.0%	10	2	20.0%	29	0	0.0%	6	0	0.0%	5	0	0.0%	0	0	0.0%

青文字の事業所は「健康経営優良法人2023」（17法人）です。

※ がん検診受診者には定期健診、婦人科検診、大腸がん検診、人間ドック受診者を含む
ピロリ菌検診は事業所独自の法定外検査項目

5-2 新生物治療者数（令和4年度）

新生物治療者数

R4	新生物治療者数(人)																							
	胃がん			大腸がん			肺がん			乳がん			子宮がん			悪性リンパ腫			白血病			その他		
	既 受診者	新規 受診者	受診者 数	既 受診者	新規 受診者	受診者 数	既 受診者	新規 受診者	受診者 数	既 受診者	新規 受診者	受診者 数	既 受診者	新規 受診者	受診者 数	既 受診者	新規 受診者	受診者 数	既 受診者	新規 受診者	受診者 数	既 受診者	新規 受診者	受診者 数
0000:ガスキン健保計	10	2	12	27	10	37	3	1	4	45	17	62	13	2	15	7	0	7	3	1	4	66	22	88
0100:ガスキン	2	0	2	13	5	18	1	0	1	18	5	23	1	0	1	2	0	2	2	0	2	16	4	20
0159:ガスキンヘルスケア	4	2	6	9	2	11	1	1	2	10	4	14	3	1	4	2	0	2	1	1	1	19	4	23
0211:ガスキンサーヴ北海道	-	-	0	-	-	0	-	-	0	2	0	2	2	0	2	-	-	0	-	-	0	1	1	2
0240:ガスキンサーヴ東北	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	0	1	-	-	0	-	-	0	-	-	0	3	0	3
0241:ガスキンサーヴ北関東	-	-	0	-	-	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	-	-	0	-	-	0	1	1	2
0249:ガスキン伊那	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0
0185:ガスキンシャトル東京	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	1	2	-	-	0	-	-	0	-	-	0	2	1	3
0167:ガスキンサーヴ東海北陸	-	-	0	0	1	1	-	-	0	0	1	1	1	1	2	-	-	0	-	-	0	0	0	1
0247:ガスキンサーヴ近畿	-	-	0	1	0	1	-	-	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	-	-	0	2	2	4
0242:ガスキンサーヴ中国四国	-	-	0	-	-	0	-	-	0	2	1	3	1	0	1	-	-	0	-	-	0	3	2	5
0193:ガスキンサーヴ九州	-	-	0	1	0	1	-	-	0	1	1	2	1	0	1	1	0	1	-	-	0	2	2	4
0251:ガスキン沖縄	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	0	1	-	-	0	-	-	0	-	-	0
0101:和倉ガスキン	-	-	0	-	-	0	-	-	0	2	0	2	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	0	1
0154:小野ガスキン	-	-	0	-	-	0	-	-	0	2	0	2	-	-	0	-	-	0	-	-	0	2	0	2
0227:ガスキンプロダクト北海道	-	-	0	1	0	1	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0
0221:ガスキンプロダクト東北	-	-	0	-	-	0	-	-	0	0	1	1	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	0	1
0237:ガスキンプロダクト東関東	1	0	1	-	-	0	-	-	0	1	0	1	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	0	1
0156:ガスキンプロダクト西関東	1	0	1	-	-	0	-	-	0	1	0	1	-	-	0	-	-	0	-	-	0	2	0	2
0239:ガスキンプロダクト東海	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	0	1	-	-	0	-	-	0	-	-	0
0162:ガスキンプロダクト中四国	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	1	2
0238:ガスキンプロダクト九州	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	0	1	-	-	0	-	-	0	-	-	0	3	0	3
0178:エバーフレッシュ函館	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	1	2	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	0	1
0248:エムデイフード	-	-	0	1	1	2	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0
0250:かつアンドかつ	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0
0226:ガスキン共益	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0

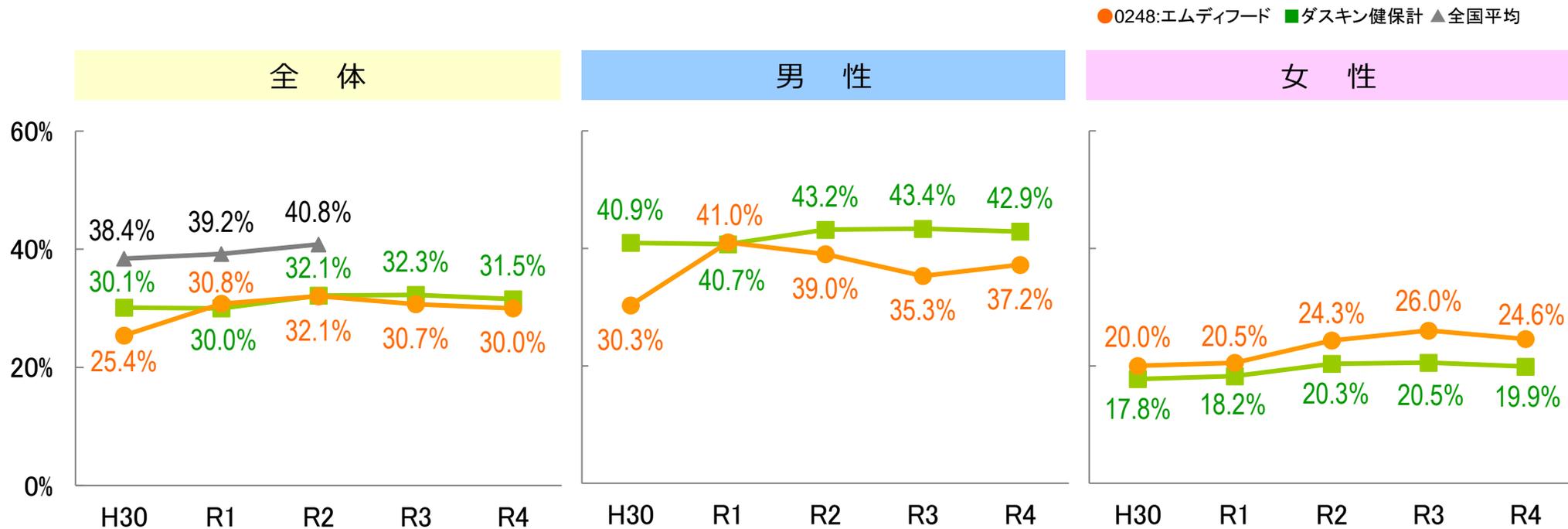
青文字の事業所は「健康経営優良法人2023」（17法人）です。

※ 新生物治療者数（全体）：令和4年度204名（うち新規受診者50名）、令和3年度185名（うち新規受診者55名）、令和2年度155名（うち新規受診者45名）

※ がん検診受診者には定期健診、婦人科検診、大腸がん検診、人間ドック受診者を含む

6-1 肥満率の経年推移（平成30年度～令和4年度）

肥満率※1



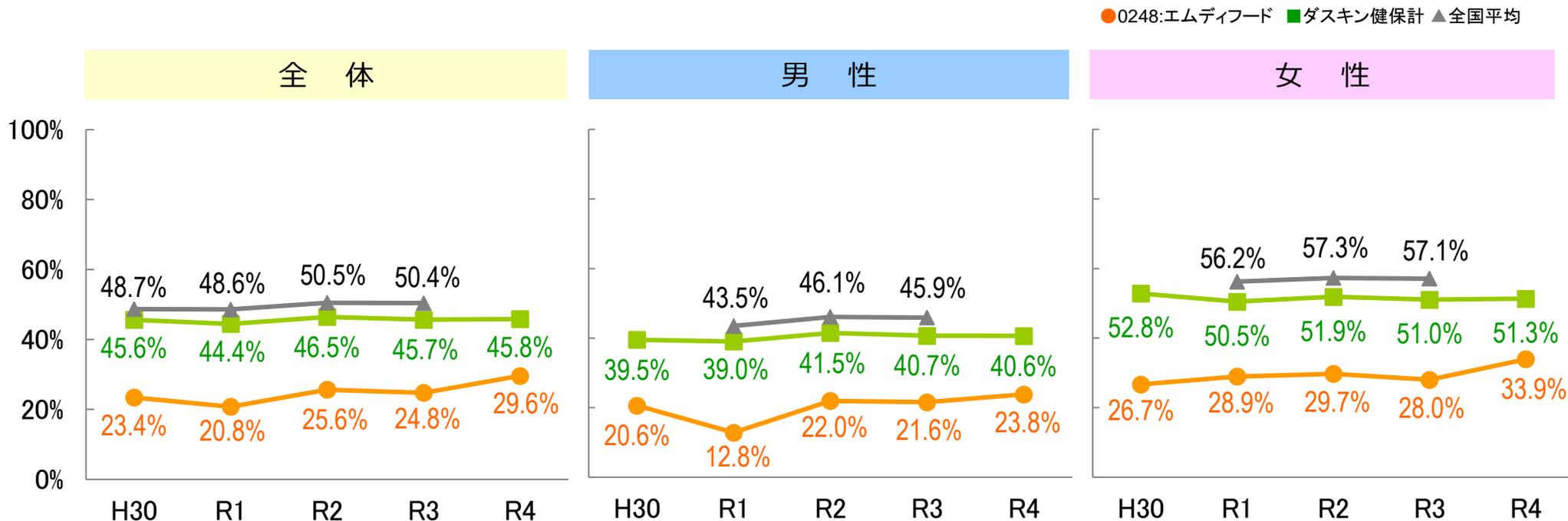
肥満該当者（人数）	全体					男性					女性				
	H30	R1	R2	R3	R4	H30	R1	R2	R3	R4	H30	R1	R2	R3	R4
ダスキン健保計	1,659	1,749	1,913	1,935	1,888	1,202	1,242	1,328	1,337	1,302	457	507	585	598	586
0248:エムディフード	16	24	25	31	30	10	16	16	18	16	6	8	9	13	14

※1 肥満率 = 腹囲基準該当者（男性85cm以上、女性90cm以上）
またはBMI25以上該当者 ÷ 腹囲またはBMI受診者

全国平均出典：
「健診検査値からみた加入者（40～74歳）の健康状態に関する調査分析」（平成30年、令和元年、令和2年）
（健康保険組合連合会）

6-2-1 食事習慣の経年推移（平成30年度～令和4年度）

適切な食事習慣※1ありの割合



適切な食事習慣あり（人数）	全体					男性					女性				
	H30	R1	R2	R3	R4	H30	R1	R2	R3	R4	H30	R1	R2	R3	R4
ダスキン健保計	2,501	2,528	2,720	2,707	2,689	1,177	1,176	1,268	1,249	1,220	1,324	1,352	1,452	1,458	1,469
0248:エムディフード	15	16	20	25	29	7	5	9	11	10	8	11	11	14	19

※1 適切な食事習慣を有する方とは、健診の問診表項目の食事習慣に関する質問項目（朝食抜き週3回未満、早食いをしない、寝る前2時間以内の食事週3回未満、間食はほとんど食べない のうち3つ以上が適切である者のことをいう

全国平均出典：「健康スコアリングレポート（令和元年、令和2年、令和3年）厚生労働省、日本健康会議、経済産業省

6-2-2 適切な食事習慣状況 事業所別（令和4年度）

■：ダスキン健保計より悪い

赤字は前年より悪い状態

事業所
被保険者

食事習慣は数値が大きい方が良好な状態です。

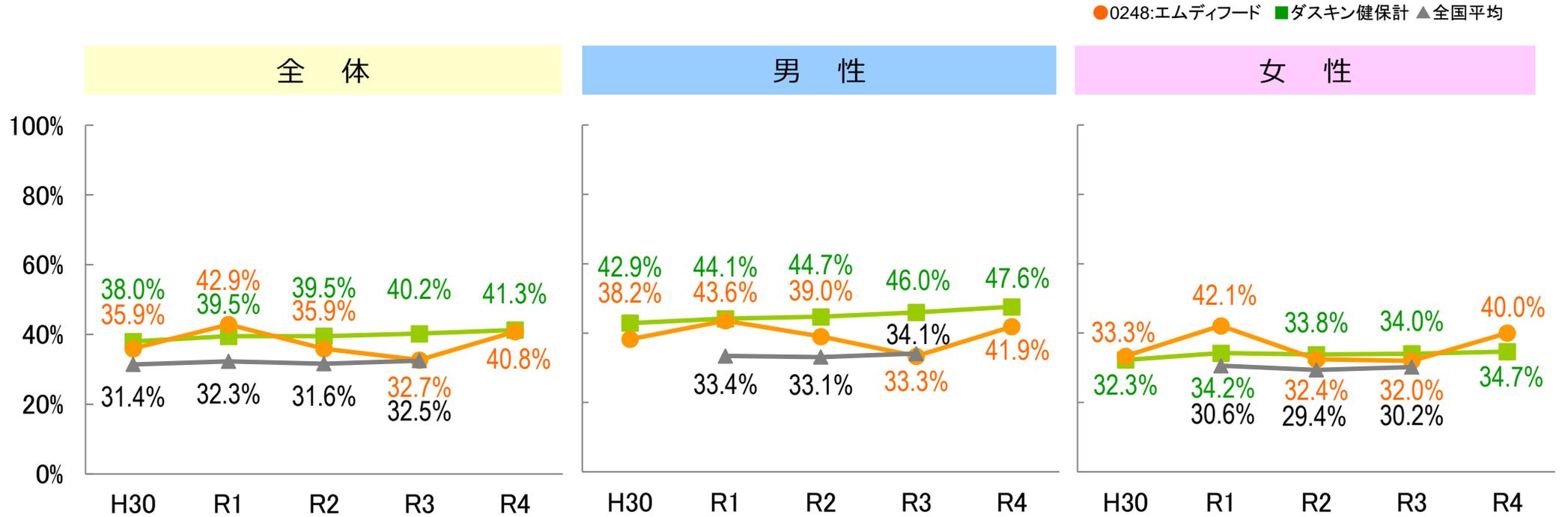
		食事習慣				
		適切な食事習慣あり※1	朝食抜き週3回未満	早食いをしない	寝る前2時間以内の食事週3回未満	間食はほとんど食べない
	ダスキン健保計	45.8%	70.3%	68.5%	70.3%	19.2%
ダスキン	0100:ダスキン	45.4%	69.6%	66.0%	71.0%	22.5%
ヘルスケア	0159:ダスキンヘルスケア	48.5%	75.1%	71.6%	70.7%	17.0%
サーヴ 関係会社	0211:ダスキンサーヴ北海道	35.5%	60.7%	66.4%	73.8%	15.9%
	0240:ダスキンサーヴ東北	44.0%	72.0%	74.0%	64.0%	14.0%
	0241:ダスキンサーヴ北関東	42.3%	58.0%	69.9%	67.8%	19.0%
	0249:ダスキン伊那	38.1%	52.4%	76.2%	76.2%	9.5%
	0185:ダスキンシャトル東京	21.7%	50.0%	68.6%	34.9%	18.1%
	0167:ダスキンサーヴ東海北陸	43.4%	67.2%	66.4%	67.2%	15.8%
	0247:ダスキンサーヴ近畿	39.8%	67.0%	68.2%	63.6%	21.6%
	0242:ダスキンサーヴ中国四国	44.7%	61.5%	71.6%	62.4%	20.9%
	0193:ダスキンサーヴ九州	37.6%	61.5%	64.7%	65.2%	24.0%
	0251:ダスキン沖縄	25.6%	53.8%	59.0%	53.8%	12.8%
プロダクト 関係会社	0101:和倉ダスキン	67.5%	90.9%	79.2%	89.6%	5.2%
	0154:小野ダスキン	58.1%	89.7%	69.2%	83.8%	10.3%
	0227:ダスキンプロダクト北海道	47.4%	78.9%	65.8%	86.8%	5.3%
	0221:ダスキンプロダクト東北	44.4%	68.9%	68.9%	64.4%	22.2%
	0237:ダスキンプロダクト東関東	57.6%	75.0%	80.4%	82.6%	10.9%
	0156:ダスキンプロダクト西関東	54.2%	77.1%	80.7%	74.7%	12.0%
	0239:ダスキンプロダクト東海	54.0%	84.1%	73.0%	79.4%	7.9%
	0162:ダスキンプロダクト中四国	57.3%	88.0%	72.0%	82.7%	12.0%
0238:ダスキンプロダクト九州	53.0%	68.2%	74.2%	77.3%	15.2%	
その他 事業所	0178:エバーフレッシュ函館	53.2%	67.7%	69.4%	79.0%	19.4%
	0248:エムディフード	29.6%	42.9%	76.8%	60.6%	11.1%
	0250:かつアンドかつ	30.0%	52.0%	58.0%	30.0%	24.0%
	0226:ダスキン共益	44.8%	82.8%	62.1%	86.2%	13.8%

※1 適切な食事習慣を有する方とは、
健診の問診表項目の食事習慣に関する
質問項目
(朝食抜き週3回未満、早食いをしない、
寝る前2時間以内の食事週3回未満、
間食はほとんど食べない
のうち3つ以上が適切である者のことをいう

青文字の事業所は「健康経営優良法人2023」（17法人）です。

6-3-1 運動への取組の経年推移（平成30年度～令和4年度）

適切な運動習慣※1ありの割合



適切な運動習慣あり (人数)	全体					男性					女性				
	H30	R1	R2	R3	R4	H30	R1	R2	R3	R4	H30	R1	R2	R3	R4
ダスキン健保計	2,126	2,253	2,319	2,388	2,428	1,292	1,332	1,370	1,413	1,434	834	921	949	975	994
0248:エムディフード	23	33	28	33	40	13	17	16	17	18	10	16	12	16	22

※1 適切な運動習慣を有する方とは、健診の問診表項目の運動習慣に関する質問項目（ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速い方 歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している方 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している方 のうち2つ以上が適切である者のことをいう

全国平均出典：「健康スコアリングレポート（令和元年、令和2年、令和3年）厚生労働省、日本健康会議、経済産業省

6-3-2 適切な運動習慣状況 事業所別（令和4年度）

■：ダスキン健保計より悪い

赤字は前年より悪い状態

事業所
被保険者

運動習慣は数値が大きい方が良好な状態です。

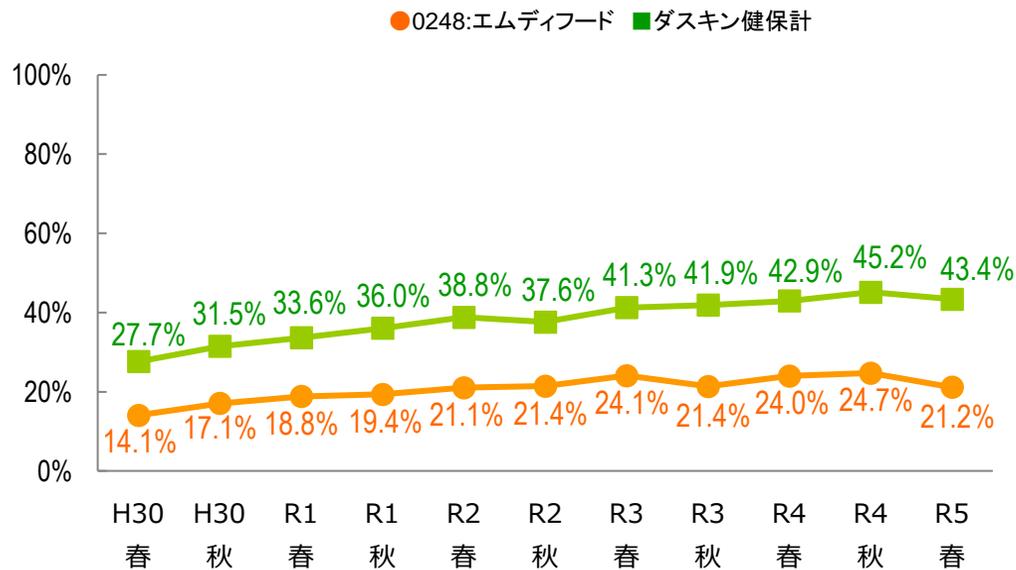
		運動習慣			
		適切な運動習慣あり%	早歩き%	歩行または身体活動%	週2回以上の運動%
	ダスキン健保計	41.3%	47.6%	53.5%	29.2%
ダスキン	0100:ダスキン	39.7%	51.1%	47.8%	29.9%
ヘルスケア	0159:ダスキンヘルスケア	51.9%	49.3%	71.4%	32.9%
サーヴ 関係会社	0211:ダスキンサーヴ北海道	50.9%	53.3%	58.9%	38.7%
	0240:ダスキンサーヴ東北	30.0%	42.0%	45.0%	23.0%
	0241:ダスキンサーヴ北関東	39.2%	42.7%	53.8%	25.9%
	0249:ダスキン伊那	19.0%	33.3%	38.1%	19.0%
	0185:ダスキンシャトル東京	72.1%	54.7%	82.6%	52.3%
	0167:ダスキンサーヴ東海北陸	35.8%	39.6%	49.8%	27.2%
	0247:ダスキンサーヴ近畿	42.5%	49.4%	56.8%	26.1%
	0242:ダスキンサーヴ中国四国	40.3%	46.3%	50.0%	25.4%
	0193:ダスキンサーヴ九州	34.8%	43.0%	52.5%	22.2%
	0251:ダスキン沖縄	51.3%	71.8%	56.4%	23.1%
プロダクト 関係会社	0101:和倉ダスキン	31.2%	35.1%	40.3%	23.4%
	0154:小野ダスキン	24.8%	39.3%	32.5%	17.9%
	0227:ダスキンプロダクト北海道	36.8%	47.4%	52.6%	15.8%
	0221:ダスキンプロダクト東北	37.8%	42.2%	60.0%	26.7%
	0237:ダスキンプロダクト東関東	33.7%	28.3%	56.5%	28.3%
	0156:ダスキンプロダクト西関東	42.7%	40.2%	49.4%	33.7%
	0239:ダスキンプロダクト東海	41.3%	41.3%	54.0%	30.2%
	0162:ダスキンプロダクト中四国	34.7%	28.0%	46.7%	26.7%
その他 事業所	0238:ダスキンプロダクト九州	24.2%	34.8%	39.4%	18.2%
	0178:エバーフレッシュ函館	12.9%	29.0%	12.9%	22.6%
	0248:エムディフード	40.8%	48.0%	60.6%	13.1%
	0250:かつアンドかつ	42.0%	56.0%	68.0%	24.0%
	0226:ダスキン共益	27.6%	41.4%	27.6%	31.0%

※1 適切な運動習慣を有する方とは、
健診の問診表項目の
運動習慣に関する質問項目
(ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速い方
歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上
実施している方
1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、
1年以上実施している方
のうち2つ以上が適切である者のことをいう

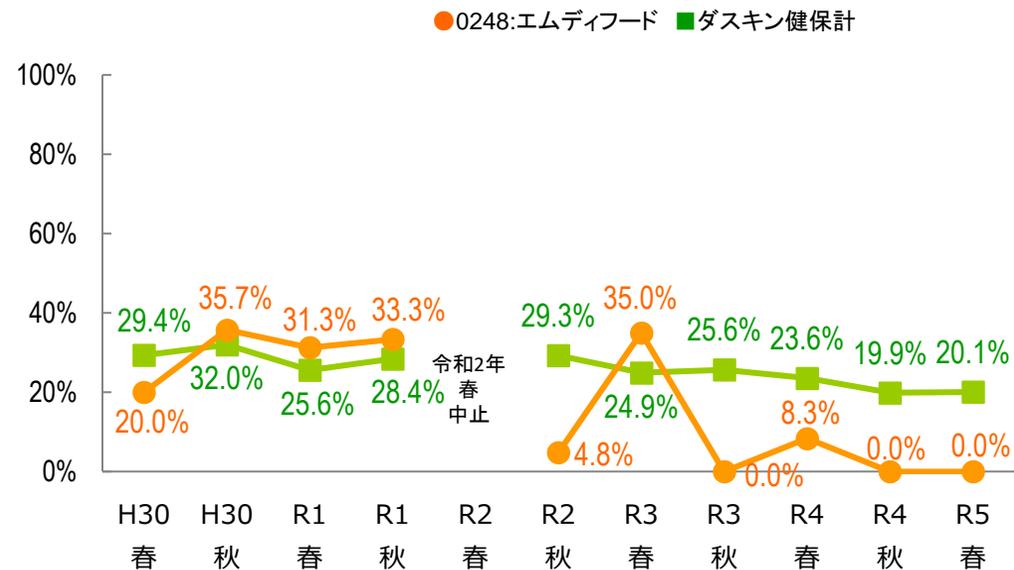
青文字の事業所は「健康経営優良法人2023」（17法人）です。

6-4 kencom登録、みんなで歩活参加状況（平成30年春～令和5年春）

kencom登録率



みんなで歩活登録率



kencom登録者（人）	実施時期	H30		R1		R2		R3		R4		R5
		春	秋	春	秋	春	秋	春	秋	春	秋	春
ダスキン健保計	対象者	6,342	6,413	6,354	6,370	5,728	6,445	5,772	6,106	5,870	5,384	5,823
	登録者	1,754	2,020	2,138	2,296	2,223	2,423	2,382	2,558	2,521	2,431	2,527
0248:エムディフード	対象者	71	82	85	93	76	98	83	103	100	85	104
	登録者	10	14	16	18	16	21	20	22	24	21	22

みんなで歩活参加率登録者（人）	H30		R1		R2		R3		R4		R5
	春	秋	春	秋	春	秋	春	秋	春	秋	春
ダスキン健保計	515	646	547	653	中止	709	593	656	594	483	507
0248:エムディフード	2	5	5	6		1	7	0	2	0	0

※ kencom登録率、みんなで歩活登録率の集計結果。
 H30春(平成30年5月1日時点)、H30秋(平成30年10月22日時点)、R1春(令和元年5月1日時点)、R1秋(令和2年1月31日)、R2春(令和2年5月15日時点)、R2秋(令和2年10月25日時点)、R3春(令和3年6月23日時点)、R3秋(令和4年2月1日時点)、R4春(令和4年5月25日時点)、R4秋(令和5年2月1日時点)、R5春(令和5年5月25日時点)
 ※ みんなで歩活登録者は2名以上のチームへ登録した方を対象としています
 ※ みんなで歩活登録率 = みんなで歩活登録者数 ÷ kencom登録者数

7.傷病手当金申請状況

全体・事業所
被保険者

7-1 傷病手当金申請率（令和2年度～令和4年度）

赤字は前年より悪い状態

事業所名	R2年度				R3年度				R4年度				
	申請者数 (人)	申請者のうち 喪失者 (人)	通年在籍者 数 (人)	傷病手当 申請率	申請者数 (人)	申請者のうち 喪失者 (人)	通年在籍者 数 (人)	傷病手当 申請率	申請者数 (人)	申請者のうち 喪失者 (人)	通年在籍者 数 (人)	傷病手当 申請率	
ダスキン健保計	87	33	5,964	1.5%	135	33	6,024	2.2%	237	65	5,983	4.0%	
ダスキン	ダスキン計	20	6	2,540	0.8%	26	4	2,564	1.0%	34	8	2,533	1.3%
	ダスキン 番号<60000	6	2	1,859	0.3%	6	2	1,879	0.3%	12	4	1,844	0.7%
	ダスキン 番号≥60000	14	4	681	2.1%	20	2	685	2.9%	22	4	689	3.2%
ダスキンヘルスケア	29	15	1,156	2.5%	37	13	1,164	3.2%	69	17	1,161	5.9%	
サーヴ 関係会社	ダスキンサーヴ北海道	1	0	107	0.9%	0	0	106	0.0%	1	1	108	0.9%
	ダスキンサーヴ東北	2	0	103	1.9%	1	1	106	0.9%	9	2	105	8.6%
	ダスキンサーヴ北関東	1	0	118	0.8%	1	0	134	0.7%	10	3	144	6.9%
	ダスキン伊那	0	0	16	0.0%	0	0	20	0.0%	0	0	23	0.0%
	ダスキンシャトル東京	1	0	96	1.0%	2	0	91	2.2%	1	1	89	1.1%
	ダスキンサーヴ東海北陸	2	0	268	0.7%	4	0	266	1.5%	11	2	267	4.1%
	ダスキンサーヴ近畿	2	1	99	2.0%	6	1	95	6.3%	15	5	90	16.7%
	ダスキンサーヴ中国四国	2	2	137	1.5%	3	1	138	2.2%	11	2	139	7.9%
	ダスキンサーヴ九州	2	2	213	0.9%	4	1	228	1.8%	12	5	223	5.4%
	ダスキン沖縄	1	1	48	2.1%	3	0	46	6.5%	3	3	39	7.7%
プロダクト 関係会社	和倉ダスキン	0	0	86	0.0%	2	0	84	2.4%	1	1	77	1.3%
	小野ダスキン	2	0	125	1.6%	5	0	125	4.0%	4	2	121	3.3%
	ダスキンプロダクト北海道	1	1	43	2.3%	1	0	40	2.5%	2	0	39	5.1%
	ダスキンプロダクト東北	0	0	41	0.0%	0	0	40	0.0%	2	0	47	4.3%
	ダスキンプロダクト東関東	2	0	95	2.1%	7	3	95	7.4%	11	2	94	11.7%
	ダスキンプロダクト西関東	1	0	91	1.1%	1	0	88	1.1%	1	0	83	1.2%
	ダスキンプロダクト東海	0	0	73	0.0%	0	0	69	0.0%	1	0	65	1.5%
	ダスキンプロダクト中四国	2	1	77	2.6%	1	0	78	1.3%	3	0	75	4.0%
	ダスキンプロダクト九州	4	1	73	5.5%	6	2	65	9.2%	7	4	66	10.6%
その他	エバーフレッシュ函館	3	1	59	5.1%	15	3	58	25.9%	13	1	63	20.6%
	エムディフード	1	0	86	1.2%	0	0	104	0.0%	3	0	106	2.8%
	かつアンドかつ	0	0	55	0.0%	0	0	52	0.0%	1	0	51	2.0%
	ダスキン共益	0	0	29	0.0%	0	0	29	0.0%	0	0	29	0.0%
	任意継続	8	2	125	6.4%	10	4	134	7.5%	12	6	142	8.5%

青文字の事業所は「健康経営優良法人2023」（17法人）です。

分析対象：傷病手当金支給期間：令和2年度(令和2年4月1日～令和3年3月31日)、令和3年度(令和3年4月1日～令和4年3月31日)、令和4年度(令和4年4月1日～令和5年3月31日)

申請率 = 申請者数 ÷ 対象年度通年在籍者数

7-2 傷病手当申請者数、支給金額推移（平成30年度～令和4年度）

事業所名	申請者数（人）					傷病手当支給金額（円）					
	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	
ダスキン健保計	87	69	87	135	237	56,227,952	24,279,117	32,879,731	41,705,121	58,469,439	
ダスキン	ダスキン計	20	18	20	26	34	17,029,964	9,234,761	10,818,521	12,292,963	12,928,084
	ダスキン 番号<60000	6	8	6	6	12	12,728,161	5,973,049	6,394,214	5,946,981	7,961,578
	ダスキン 番号≥60000	14	10	14	20	22	4,301,803	3,261,712	4,424,307	6,345,982	4,966,506
ダスキンヘルスケア	24	18	29	37	69	5,149,225	4,713,736	7,731,725	11,832,390	13,169,632	
サーヴ 関係会社	ダスキンサーヴ北海道	1	2	1	0	1	888,964	1,193,980	70,434	0	133,623
	ダスキンサーヴ東北	2	2	2	1	9	441,869	839,612	396,058	88,660	671,189
	ダスキンサーヴ北関東	1	1	1	1	10	53,330	52,368	229,440	22,071	3,860,969
	ダスキン伊那	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	ダスキンシャトル東京	0	1	1	2	1	0	86,310	1,031,264	481,768	106,029
	ダスキンサーヴ東海北陸	0	1	2	4	11	0	94,620	461,391	560,067	2,033,821
	ダスキンサーヴ近畿	6	2	2	6	15	3,363,735	539,280	1,343,063	1,837,082	2,561,296
	ダスキンサーヴ中国四国	1	1	2	3	11	294,960	215,109	2,195,691	1,703,149	570,266
	ダスキンサーヴ九州	4	3	2	4	12	7,751,463	721,333	52,482	803,412	4,297,610
	ダスキン沖縄	0	0	1	3	3	0	0	104,049	421,681	83,129
プロダクト 関係会社	和倉ダスキン	0	1	0	2	1	0	334,640	0	600,014	808,920
	小野ダスキン	3	1	2	5	4	298,990	36,667	191,631	534,876	978,966
	ダスキンプロダクト北海道	1	1	1	1	2	67,200	79,097	82,269	140,060	48,720
	ダスキンプロダクト東北	0	0	0	0	2	0	0	0	0	77,164
	ダスキンプロダクト東関東	0	1	2	7	11	0	466,620	2,116,620	1,724,967	554,175
	ダスキンプロダクト西関東	4	0	1	1	1	518,003	0	195,415	40,956	176,568
	ダスキンプロダクト東海	1	1	0	0	1	252,123	162,741	0	0	95,196
	ダスキンプロダクト中四国	2	2	2	1	3	314,475	578,859	797,985	123,720	51,524
	ダスキンプロダクト九州	5	3	4	6	7	1,265,466	381,072	1,090,224	2,188,434	482,711
その他	エバーフレッシュ函館	1	3	3	15	13	374,562	1,097,244	592,173	1,609,922	497,415
	エムディフード	2	1	1	0	3	769,544	15,258	147,464	0	198,458
	かつアンドかつ	0	0	0	0	1	0	0	0	0	597,585
	ダスキン共益	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	任意継続	9	6	8	10	12	17,394,079	3,435,810	3,231,832	4,698,929	13,486,389

7-3 傷病手当申請年代別、申請傷病別状況（令和4年度）

年代別別 傷病手当申請者数構成割合（申請者数 n=237）



50歳以上が申請者の
40%近くを占める

申請傷病別 傷病手当申請者数構成割合（申請者数 n=237）



その他が
60%近くを占める
その他のうち
「新型コロナウイルス
感染症」が多く
を占める

筋骨格系、メンタル、
がん、循環器系で
30%以上を占める

年代別・申請傷病別 傷病手当申請者数構成割合（申請数n=237）

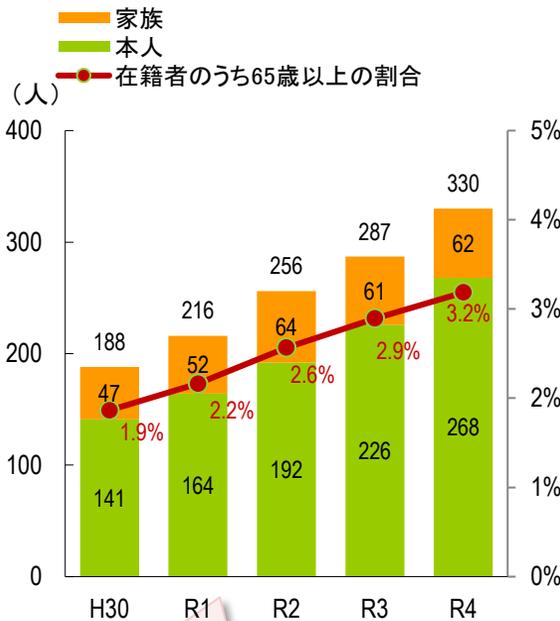


令和4年は新型コロナウイルス感
染症による申請が多く、59歳以
下はその他が多い
その他以外では
39歳以下はメンタル
40歳代はメンタル、筋骨格系
50~60歳代でがん、
60歳代で筋骨格系が多い

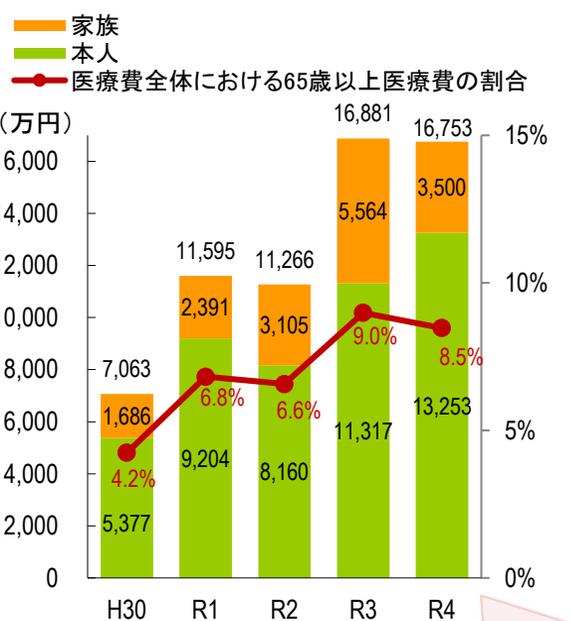
分析対象：傷病手当金支給期間
令和4年4月1日～令和5年3月31日
年齢：令和4年度末年齢で集計
申請分類：申請分類が複数ある場合、
申請日の古い分類で集計

8-1 65歳以上の状況①医療費全体の状況

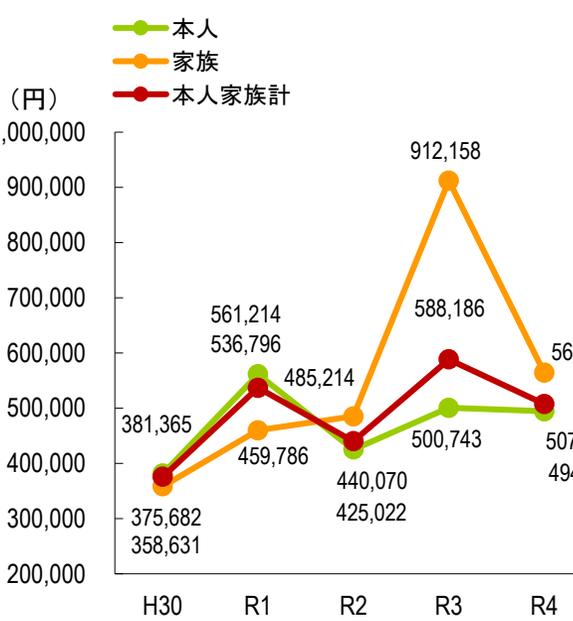
65歳以上在籍者数の推移
(平成30年度～令和4年度)



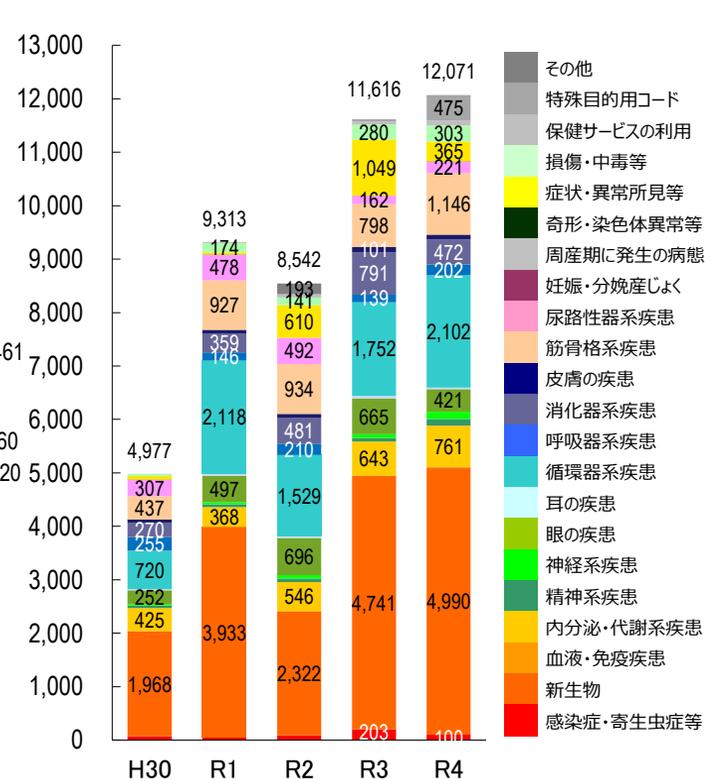
65歳以上医療費の推移
(平成30年度～令和4年度)



65歳以上1人当たり医療費の推移
(平成30年度～令和4年度)



65歳以上疾病分類別医療費 (医科)
(平成30年度～令和4年度)



※在籍者数は各年度末時点の在籍者を対象としています

65歳以上人数、割合とも増加 (5年で約1.5倍)

65歳以上の医療費、1人当たり医療費が令和2年度から令和3年度で急激に増加

早期発見が可能な新生物 (がん) の医療費が令和2年度から令和4年度で急激に増加

65歳以上の人数が増加し、医療費も増加傾向。重症化を防ぐ取組が必要

8-1 65歳以上の状況②医療費事業所別の状況（令和4年度）

前期高齢者（65歳以上）医療費の実績は以下のとおり

■ は上位3事業所

65歳以上の状況 (令和4年度 本人家族計)		在籍者数 ※1	65歳以上 在籍者率※1	医療費	在籍者 1人当たり医療費
単位		人	%	円	円
0000:ダスキン健保計		330	3.2%	167,527,870	507,660
ダスキン	0100:ダスキン	58	1.3%	21,917,580	377,889
ヘルスケア	0159:ダスキンヘルスケア	140	8.4%	68,586,500	489,904
サーヴ 関係会社	0211:ダスキンサーヴ北海道	6	3.2%	839,810	139,968
	0240:ダスキンサーヴ東北	4	1.9%	498,660	124,665
	0241:ダスキンサーヴ北関東	4	1.1%	1,624,460	406,115
	0249:ダスキン伊那	3	6.8%	291,650	97,217
	0185:ダスキンシャトル東京	3	1.9%	5,221,550	1,740,517
	0167:ダスキンサーヴ東海北陸	12	2.0%	8,075,140	672,928
	0247:ダスキンサーヴ近畿	11	4.7%	5,994,490	544,954
	0242:ダスキンサーヴ中国四国	9	3.0%	919,570	102,174
	0193:ダスキンサーヴ九州	6	1.4%	7,498,840	1,249,807
	0251:ダスキン沖縄	-	-	-	-
プロダクト 関係会社	0101:和倉ダスキン	-	-	-	-
	0154:小野ダスキン	4	2.3%	7,635,750	1,908,938
	0227:ダスキンプロダクト北海道	-	-	163,510	-
	0221:ダスキンプロダクト東北	1	1.5%	635,710	635,710
	0237:ダスキンプロダクト東関東	-	-	-	-
	0156:ダスキンプロダクト西関東	1	0.7%	126,670	126,670
	0239:ダスキンプロダクト東海	1	1.1%	123,340	123,340
	0162:ダスキンプロダクト中四国	1	1.0%	59,080	59,080
0238:ダスキンプロダクト九州	-	-	21,930	-	
その他 事業所	0178:エバーフレッシュ函館	11	12.9%	2,952,640	268,422
	0248:エムディフード	4	2.0%	2,184,360	546,090
	0250:かつアンドかつ	-	-	73,680	-
	0226:ダスキン共益	-	-	-	-
2000:任意継続		51	22.5%	32,082,950	629,077

青文字の事業所は「健康経営優良法人2023」（17法人）です。

※1：在籍者数は各年度末時点の在籍者を対象としています

65歳以上事業所別医療費
(令和4年度)

人数、1人当たり医療費
事業所により
ばらつきがある

現状ではヘルスケアが
医療費の4割を占める

全事業所で定年延長・雇用拡大により
65歳以上の人数増加は今後も続く
がんや重症疾患の早期発見や生活習慣の改善などの
施策に積極的に取り組む必要がある

8-1 65歳以上の状況③65歳以上の生活習慣病リスク

前期高齢者（65歳以上）の生活習慣病リスクは以下の通り

前期高齢者
(65~74歳)
330人
平均年齢68.4歳

うち51人が
健康診断を
受けていない

半数以上が
生活習慣病リスク
を抱えている

生活習慣病リスクあり
(内臓脂肪が蓄積し始める)
(n=279人)

肥満

27.2% (76人)

血糖

69.2% (193人)

血圧

51.3% (143人)

脂質

59.5% (166人)

メタボ該当・予備群該当

20.8% (58人)

生活習慣病発症
(n=330人)

生活習慣病発症率

66.1%

糖尿病

85人

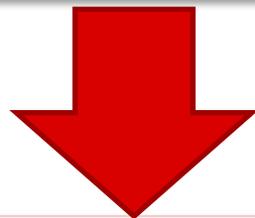
高血圧症

180人

脂質異常症

126人

7割近くが
生活習慣病発症
重症化リスクが
高まる恐れあり



服薬者指導や
重症化予防
プログラムの
活用など
重症化を防ぐ
取組が急がれる

心筋梗塞、脳卒中、糖尿病の
合併症（人工透析等）発症
(n=330人)

心筋梗塞

1人

脳梗塞

7人

脳出血

0人

くも膜下出血

1人

慢性腎不全・人工透析

6人

※在籍者数は令和4年度末時点の在籍者を対象としています
※生活習慣病リスクは健診受診者(279人)を対象として集計しています

8-2 メンタルヘルス系疾患受診状況（外来のみ 平成30年度～令和4年度）

赤字は前年より悪い状態

メンタルヘルス関連疾患受診率（R4） n=5,983



	H30		R1		R2		R3		R4	
	受診者数	うち新規								
05:精神および行動の障害	581	(205)	571	(223)	588	(199)	614	(187)	575	(185)

※受診者は、外来のみ。疑いを除く



	H30		R1		R2		R3		R4		(参考) 主な病名
	受診者数	うち新規									
0501:血管性・不明の認知症	0	(0)	1	(1)	1	(1)	0	(0)	0	(0)	認知症など
0502:精神作用物質障害	25	(15)	21	(11)	18	(10)	11	(4)	16	(5)	アルコール中毒、ニコチン依存症など
0503:統合失調症・妄想性障害	55	(22)	63	(25)	67	(25)	62	(15)	67	(19)	統合失調症、幻覚、妄想性障害など
0504:気分障害（躁うつ）	274	(97)	273	(85)	303	(105)	327	(103)	302	(86)	躁・うつ・躁うつ病、抑うつ状態など
0505:神経症性障害・ストレス	375	(141)	353	(124)	389	(149)	402	(144)	380	(141)	パニック障害、神経症、不安神経症、適応障害など
0506:知的障害（精神遅滞）	9	(2)	8	(3)	11	(5)	17	(6)	14	(8)	知的障害など
0507:その他の精神・行動障害	76	(34)	65	(27)	69	(29)	86	(30)	61	(21)	摂食障害、神経性胃炎、産褥期うつ、性同一性障害など

メンタルヘルス系疾患の受診者は増加傾向
新規発症者は減少傾向

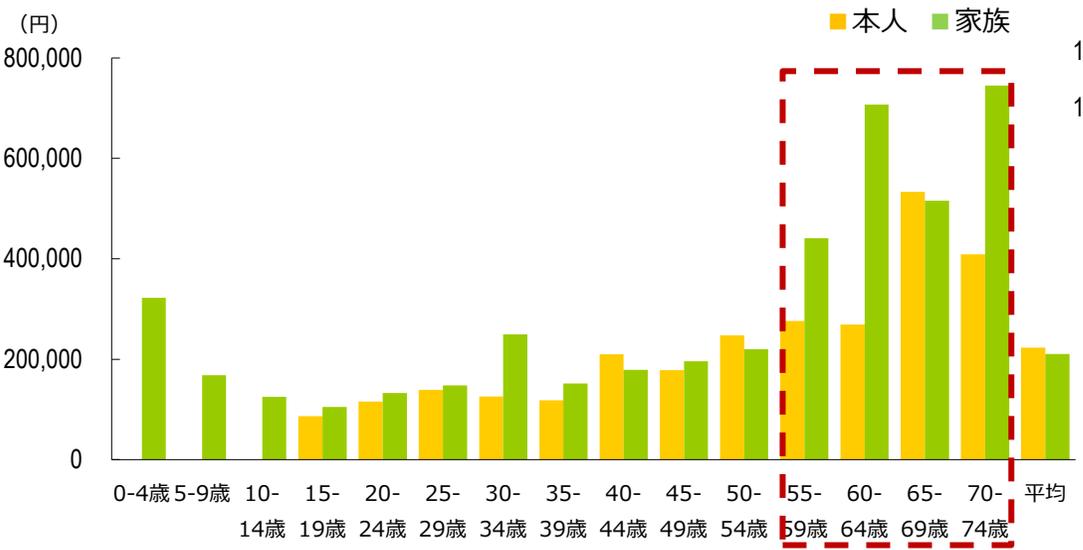


健保組合の対策として「ダスキンこころとからだの健康相談」（電話・チャット・TV電話）を設置

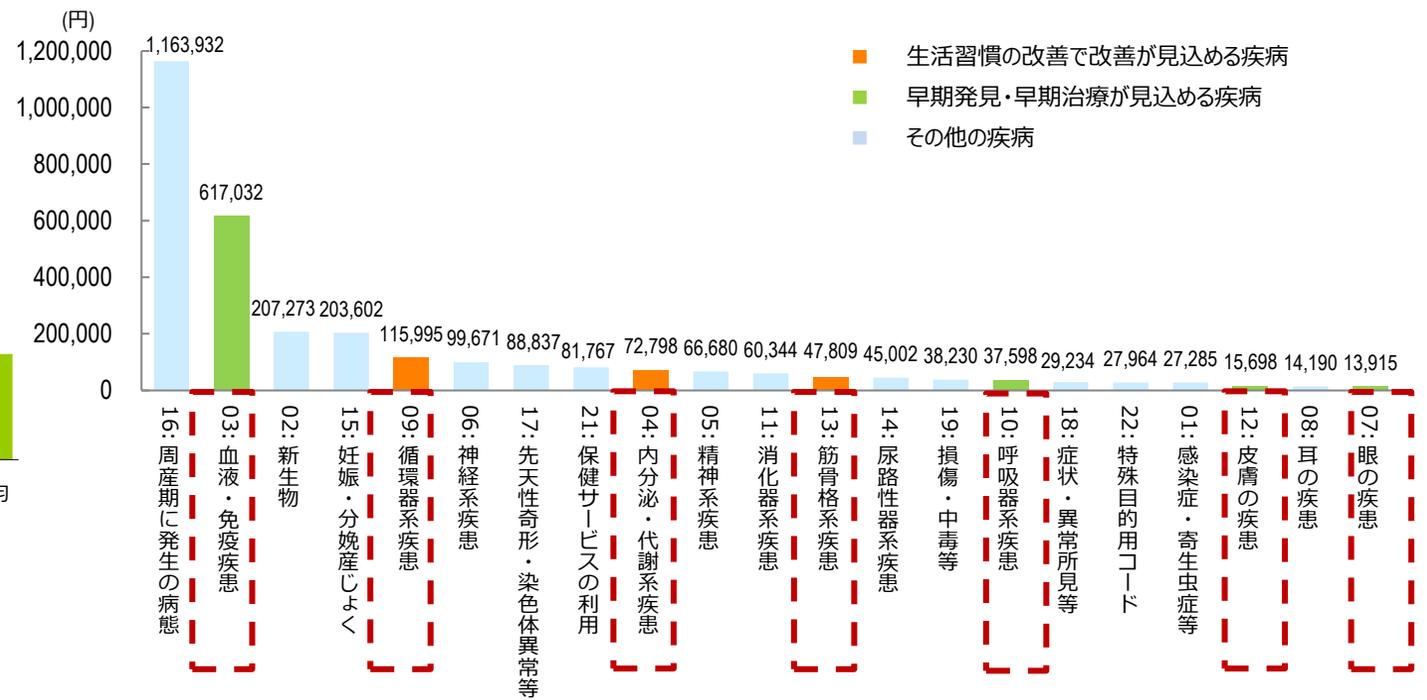
(参考)メンタルヘルス関連薬剤服用者数	H30	R1	R2	R3	R4
N05B:催眠剤／鎮静剤	311	523	551	586	611
N05C:トランキライザー（精神安定剤）	371	358	383	392	427
N06A:抗うつ剤および気分安定剤	213	205	216	244	298

8-3 家族の疾病受診状況（令和4年度）

年代別受診者1人当たり医療費



疾病別受診者1人当たり医療費（40歳以上）



家族は55歳以上で急激に1人当たり医療費が高くなる

生活習慣の改善や早期発見が見込める疾病が多い

生活習慣の改善による予防や、重症疾病の早期発見の一環として、がん検診と部位検診(補助金制度)を強化

8.参考

8-4 掲載データについて

対象事業所	本健康白書では適用事業所のうち人員5名以下の事業所（ダスキン健康保険組合、ダスキン愛の輪基金）を除く25社を対象としています。
在籍人員	本健康白書では各年度（4/1～3/31）を通じて在籍した被保険者を対象とし、令和4年4月1日時点の在籍組織で集計しています。 本資料で使用しているグループ名は組織規定に基づく名称とは異なります。 ただし8-1.65歳以上の状況のみ各年度の年度末在籍者を対象として集計しています。
医療費	各年度の医療費は4月～3月までの診療分で集計しています。 医療費の総計は、在籍状況に関係なく算出し、健保負担額、個人負担額の合計、かつ、医科、歯科、調剤の合計を掲載しています。 1人当たり医療費は医療費総計÷通年在籍者数で算出しています。 ただし、8-1.65歳以上の状況の1人当たり医療費は医療費総計÷各年度の対象年度末在籍者数で算出しています。
健康診断	各年度の健康診断結果は4月～3月までの受診で令和5年5月末までに健康保険組合に到着したものを対象としています。 集計対象には、特定健康診査では除外となる方（海外在住者、妊娠している方、入院している方等）を含みます。
特定保健指導	令和4年度（令和4年4月1日～令和5年3月31日）を通じて在籍した被保険者・被扶養者を対象としています。令和元年度申込状況、実施状況は令和4年5月に再集計しています。 特定保健指導申込率は案内実施者（申込者（非参加者を除く案内者））÷案内数で算出し、特定保健指導実施率は、申込者÷案内者で算出しています。 なお令和2年度は服薬者保健指導、Under40を実施していません。
生活習慣病	令和4年度の健康診断の有所見者の受診有無については令和5年6月5日までの健保での確認状況を掲載しています。 肝機能リスク判定は令和2年度より追加しています。
がん検査受診	がん検診受診者には定期健診、婦人科検診、大腸がん検診、人間ドック受診者を含みます。
健康増進活動	適切な食事習慣を有する方とは、食事習慣に関する質問項目（朝食抜き週3回未満、早食いをしない、寝る前2時間以内の食事週3回未満、間食はほとんど食べない（平成30年～）、夕食後の間食が週に3回未満（～平成29年）のうち3つ以上が適切である者をさします。 適切な運動習慣を有する方とは、運動習慣に関する質問項目（ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速い方、歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している方、1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上かつ1年以上実施している方）のうち2つ以上が適切である者をさします。
kencom	kencom登録率、みんなで歩活登録率の集計結果 H30春(平成30年5月1日時点)、H30秋(平成30年10月22日時点)、R1春(令和元年5月1日時点)、R1秋(令和2年1月31日)、R2春(令和2年5月15日時点)、R2秋(令和2年10月25日時点)、R3春(令和3年6月23日時点)、R3秋(令和4年2月1日時点)、R4春(令和4年5月25日時点)、R4秋(令和5年2月1日時点)、R5春(令和5年5月25日時点)
傷病手当申請	令和4年度傷病手当金支給期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日を対象としています。申請疾病分類で申請分類が複数ある場合、申請日の古い分類で集計しています。
メンタルヘルス	受診者数は医科外来のみを対象とし、疑いで受診を除いて集計しています。

9-1 「健康白書」～こんな思いで作成しています～

ダスキン社章の四葉のクローバーは、メルヴィン・J・エヴァンス博士から教えていただいた「幸福の4条件」をモチーフにしています。
 仕事・家庭・趣味・信仰は、働きさんとご家族の健康があってこそ成り立つものです。

「健康白書」は全事業所（当健保加入者5名未満の事業所を除く）を対象に、前年度の健康診断の結果、及び健康保険組合で管理しているレセプトデータを元に、事業所の健康状態をまとめて公表したものです。

この「健康白書」から自社の健康課題を感じ取っていただき、

会社（事業主）が本気で、働きさんの健康維持・増進を考えて健康経営へ舵を切ることが重要です。

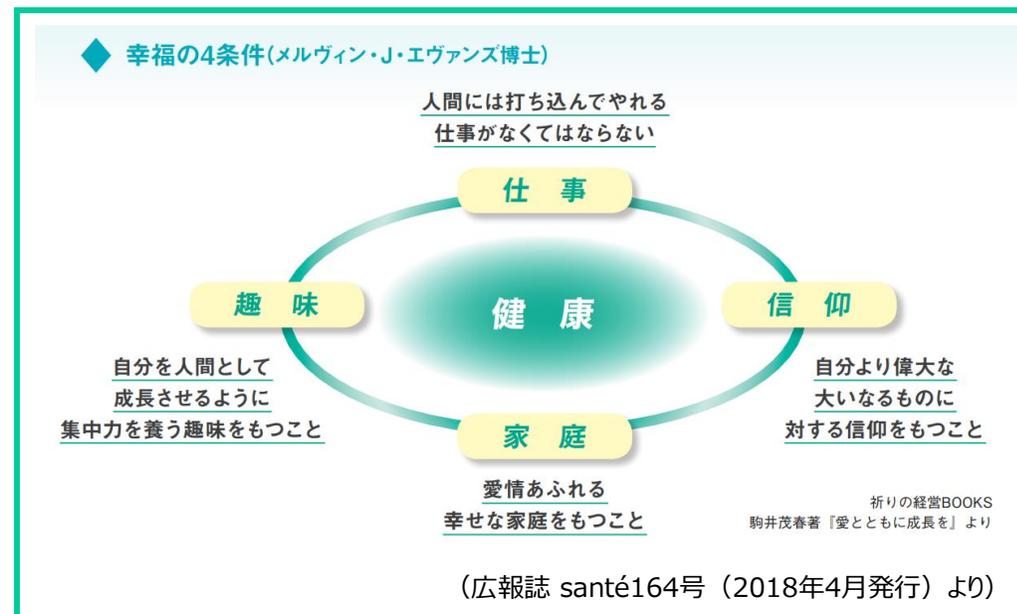
そして、その取り組みは「健康経営優良法人の認定」にも結び付くものと考えております。

健康経営優良法人認定取得は、社内外に自社の健康への取り組みを公表できる証となります。

健康保険組合では、事業所をあげての健康維持・増進への取り組みや、健康経営優良法人認定の申請についても「めい・あい・へるぷ・ゆう」の精神で支援してまいります。

生きがいのある世の中にするために、まずは自分自身を含めた自社の働きさんの健康を考えてみませんか。

ダスキン健康保険組合 常務理事 木下香織



9-1 (参考)「健康経営優良法人 認定制度」申請フロー

健康経営優良法人認定制度とは、健康経営を実践している企業の中で、ある一定以上の基準を満たした、特に優良な企業を認定する制度です。大企業から中小企業まであらゆる企業が参加でき、年1回の申請により、申請企業に対して審査が行われます。

認定基準に適合した企業は、健康経営優良法人として認定され、認定マークの使用が許可されます。この認定は健康経営に取り組んでいる証となり、事業活動にもさまざまな良い影響をもたらします。

■ 認定申請料

大規模法人部門	中小規模法人部門
80,000円 (税込88,000円) / 件	15,000円 (税込16,500円) / 件

詳しくは下記をご覧ください。

[ACTION！健康経営 | ポータルサイト \(健康経営優良法人認定制度\) \(kenko-keiei.jp\)](https://kenko-keiei.jp)

■「健康経営優良法人」の認定フロー



「健康経営優良法人2023」認定事業所：18事業所（17法人、1公法人） 2023年3月8日現在

大規模法人部門 ▶ (株)ダスキン、(株)ダスキンヘルスケア、(株)ダスキンサーヴ北海道、(株)ダスキンサーヴ北関東、(株)ダスキンサーヴ九州

中小規模法人部門 ▶ (株)ダスキンシャトル東京、(株)ダスキンサーヴ近畿、(株)ダスキン伊那、(株)ダスキン沖縄、(株)和倉ダスキン、(株)ダスキンプロダクト北海道、(株)ダスキンプロダクト東北、(株)ダスキンプロダクト東関東、(株)ダスキンプロダクト西関東、(株)ダスキンプロダクト東海、(株)ダスキンプロダクト九州、ダスキン健康保険組合、ダスキン共益(株)

9-2 労災保険から労災二次健康診断を受けることができます

労災二次健康診断とは？ → 脳卒中や心臓病になる可能性が高いと健診結果がでた従業員が対象の健診のことです。

受診費用は事業主さま、受診者さま共に自己負担なし

労災申請の必要はありません

2023年度より厚生会巡回健診の結果、該当される方がいる場合は各事業所へ対象者を報告しております。

会社として働きさんを守るため、該当者がいる場合は産業医の意見を聴取し、該当者へ労災二次健診をお勧めください。

詳細は、厚生会からの「労災保険適用者」リストと「二次健康診断等給付の請求手続き」をご覧ください。

※二次健診等給付の請求手引き URL : <https://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/gyousei/rousai/dl/040325-1.pdf>

【対象基準】

■ 事業主が実施する一次健康診断において、脳・心臓疾患に関連する以下の**すべての検査項目について異常の所見があると診断された場合**

①血圧検査	最高血圧140mmHg以上または最低血圧90mmHg以上
②血中脂質検査	LDLコレステロール140mg/dl以上 HDLコレステロール40mg/dl未満 中性脂肪 150mg/dL以上 <u>のいずれか1つ以上</u>
③血糖検査	空腹時血糖値110mg/dl以上 HbA1c 6.0%以上（NGS値） <u>のいずれか</u>
④BMI（肥満度）の測定	BMI 25以上 腹囲 男性 85cm以上 女性 90cm以上 <u>のいずれか</u>



■ 上記①～④の項目に「異常なし」と診断されても、事業所の産業医等（地域産業保健センターの医師も含む）が異常所見を認めると判断した場合

■ 脳・心臓疾患の症状を有していないこと

一次健康診断またはその他の機会、医師により脳・心臓疾患の症状を有すると診断された場合、二次健康診断など給付を受けることはできません。

【請求期間】

一次健康診断の受診日から3ヵ月以内。ただし天地地変により請求を行えない場合や、

一次健康診断を行った医療機関の都合により、一次健康診断の結果の通知が著しく遅れた場合は3ヵ月を過ぎてからの請求も認められます。



【労災二次健診の内容】

■ 空腹時の血中脂質検査 ■ 空腹時の血糖検査 ■ HbA1cの検査（一次健診において行った場合は除きます） ■ 負荷心電図、または心臓超音波検査

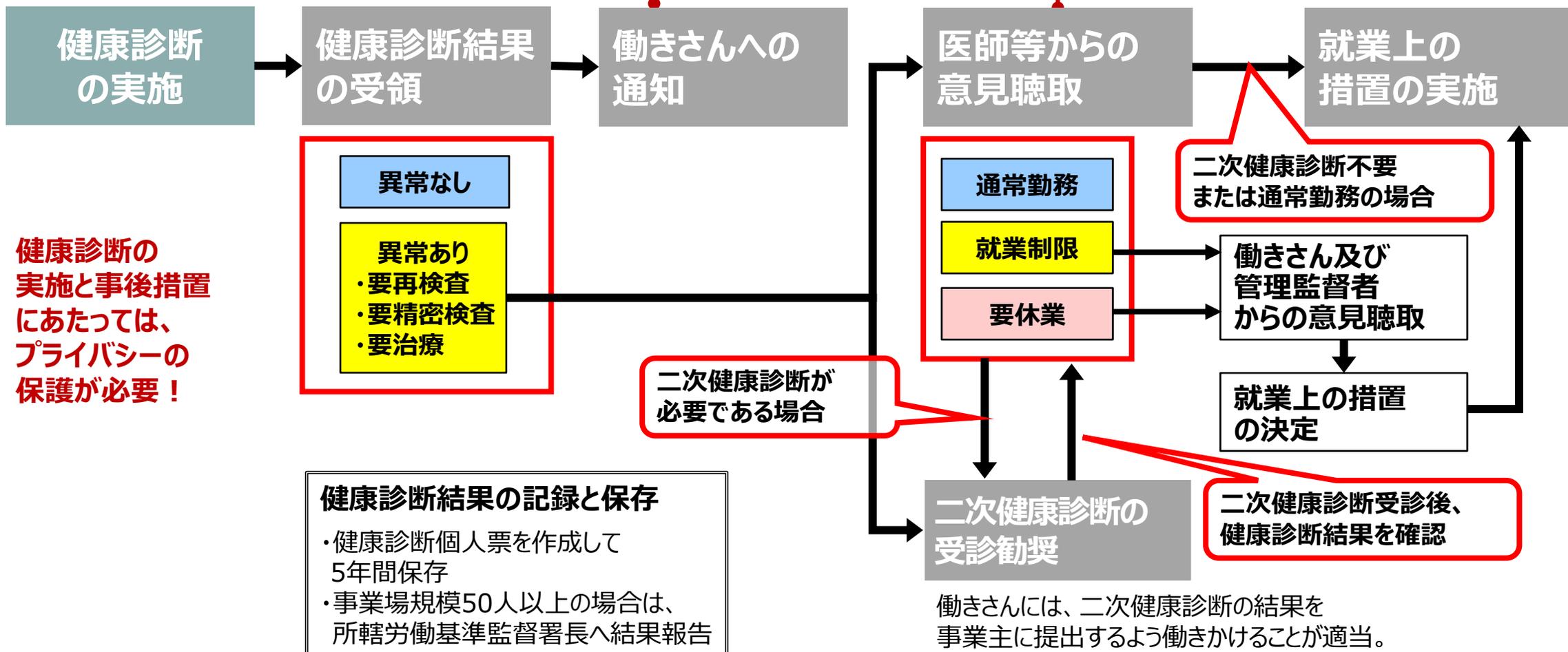
■ 頸部超音波検査（頸部エコー検査） ■ 微量アルブミン検査（一次健診において尿蛋白検査の所見が（±）または（+）の方）

産業医の選任義務のない、労働者50人未満の事業場は所轄の地域産業保健センター以外でも事業主から健康保健組合へご相談いただければ、顧問医師による異常所見の判断有無を行います。

9-2 (参考) 一般健康診断の実施と事後措置の手順

働きさん自らが自主的に健康管理に取り組めるよう、働きさんに健康診断結果を通知しなければならない。

産業医の選任義務のない小規模事業場（労働者50人未満の事業場）においては、労働者の健康管理等に関し、医師等が相談等に無料で応じる地域産業保健センターを活用することによって、健康診断の結果についての医師等の意見聴取を実施することが適当。



9-3 ファミリー健診の受診をおすすめしてください

「ファミリー健診」を受けていないご家族はおられませんか？

2018年度～2022年度におけるご家族の健康診断受診状況を確認したところ、毎年一定数の方が受診されていますが、平均して約4割の方が未受診という結果でした。「ファミリー健診」は、働きさんを支えてくださるご家族の疾病の早期発見と早期治療を目的としています。大切なご家族の皆様にも年1回の定期健康診断を受診いただくようお声がけください。



(広報誌santé172号表紙より)

▼ファミリー健診受診状況



ダスキン健康宣言

「働きさん一人ひとりの幸福を願って」

私たちは、創業以来培ってきた「祈りの経営」の理念に基づき、働きさんとその家族の健康維持・増進に取り組み、生きがいのある健康で心も豊かな生活の実現を図るとともに、会社の健全な発展に努め、人に社会に喜びのタネをまき続けることを宣言します。

その実現のために、事業所・会社、健康保険組合、労働組合・働きさん代表による三位一体の体制で取り組みます。この宣言を通して、PDCAサイクルで健康づくりを推進する「健康経営」に取り組み、働きさん一人ひとりの健康意識を高めていきます。

2022年6月
株式会社ダスキン
代表取締役 社長執行役員 大久保 裕行

◀(株)ダスキンの健康宣言
「働きさんとその家族の健康維持・増進に取り組み」とのメッセージがあります。これはダスキン健保組合創立時に創業者が願ったことでもあります。

■ 受診期限	2023年12月30日（土）
■ 対象者	被扶養者（配偶者・40歳以上の家族） 40歳以上の方は、3年に一度人間ドック学会の基本検査項目に準拠したコース（F3コース 人間ドック健診）を提携医療機関で受診できます。
■ 費用	無料 ※オプション検査は自己負担となります。詳細は健保ホームページでご確認ください。 ファミリー健診・人間ドック健診 健康診断 健康づくり編 ダスキン健康保険組合 (duskin-kenpo.or.jp)

ファミリー健診のご案内は被扶養者様（ご家族様）宛に、5月より郵送しております。ご希望される方には再送いたしますので、ダスキン健保までご連絡ください。