

令和4年度版 ダスキン健康保険組合 健康白書（全体版）

令和5年7月発行

ダスキン健康宣言	…2	5.がんについて	5-1 がん検診受診状況	…17
事業所別課題・施策一覧	…3	6.健康増進活動	6-1 肥満率、食事習慣の状況	…18
令和4年度健康通信簿	…4-6		6-2 運動習慣の経年推移	…19
1.まとめ	1-1 ダスキン健保の状況		6-3 kencom登録、みんなで歩活参加状況	…20
	1-2 生活習慣病リスク分布	7.傷病手当金申請状況	7-1 傷病手当金申請者率	…21
2.事業所の健康度把握	2-1 健康通信簿		7-2 傷病手当申請者数、傷病手当支給金額推移	…22
3.ダスキン健保の全体状況	3-1 1人当たり医療費		7-3 傷病手当申請年代別、申請傷病別状況	…23
	3-2 健診実施状況	8.参考	8-1 65歳以上の医療費	…24-26
	3-3 生活習慣改善プログラム申込状況		8-2 メンタルヘルス系疾患受診状況	…27
4.生活習慣病対策	4-1 健診の有所見状況と医療機関受診状況		8-3 家族の疾病受診状況	…28
	4-2 生活習慣病リスク、生活習慣病発症状況		8-4 掲載データについて	…29
	4-3 喫煙率の推移			

※本資料で使用しているグループ名は組織規程に基づく名称とは異なります。
※グループは令和5年4月1日時点の組織で表示しています。

ダスキン健康保険組合

大阪府吹田市豊津町9番1号
ビーロット江坂ビル10階
TEL 06-6821-5095

（業務委託先 ㈱インテージテクノスフィア）

ダスキン健康宣言



参考:ダスキン健康保険組合HP「ダスキン健康保険組合の健康宣言」より
<https://www.duskin-kenpo.or.jp/declaration/declaration.html>

私たちは、創業以来培ってきた「祈りの経営」の理念に基づき、働きさんとその家族の健康維持・増進に取り組み、生きがいのある健康で心も豊かな生活の実現を図るとともに、会社の健全な発展に努め、人に社会に喜びのタネをまき続けることを宣言します。その実現のために、**事業所・会社、健康保険組合、労働組合・働きさん代表による三位一体の体制で取り組みます**。この宣言を通じて、PDCAのサイクルで健康づくりを推進する『健康経営』に取り組み、社員一人ひとりの健康意識(ヘルスリテラシー)を高めていきます。

1. 生活習慣病の重症化予防

肥満・非肥満の方、年齢別、それぞれに生活習慣病のリスクが高い組合員を対象に「生活習慣病予防プログラム」を事業主と協力し実施。生活習慣の見直しによる健康リスク軽減を図っています。

2. がん検診の受診促進

40歳以上、3歳刻み73歳までの組合員を対象者に、定期健康診断時に「人間ドック健診」を実施し、早期発見・早期治療が有効ながん検診(胃・肺・大腸・婦人科)を実施。2020年度からは、提携医療病院での定期健康診断受診時に、大腸・婦人科検診を追加しています。

3. メンタルヘルスへの取組

事業主が主体となり、ストレスチェックの集団分析を用いた職場改善や、専門のカウンセラーによる面談を実施。健康保険組合では、電話相談ができる健康相談窓口を設置しています。

4. 健康意識(ヘルスリテラシー)の向上

健康ポータルサイト「kencom」を提供し、健康への意識を高める取り組みを行っています。仲間と楽しみながら運動習慣が身に付く「みんなで歩活」も、「kencom」を活用したイベントです。事業所へは「sante INFORMATION」の発行や、ホームページでの健康情報の発信を継続的にこなっています。

5. 「健康白書」の公表

事業所の働きさんの健康推移と、各種取り組みの成果を数値的に分析し、目標値の進捗状況やデータヘルス計画に基づく結果等を毎年度公表いたします。

令和4年度 ダスキン健康保険組合健康白書 事業所別課題・施策一覧

全体・事業所
被保険者

(別途配布資料参照)

青文字の事業所は「健康経営優良法人2023」(17法人)です。
※課題個数 は課題4つ、 は課題5つ以上

項目	課題	課題個数 ※6	医療費		生活習慣病重症化予防		生活習慣病	生活習慣改善プログラム			喫煙	健診受診	がん検診		肥満・健康増進活動					
			1人あたり医療費が高い	65歳以上の1人あたり医療費が高い	生活習慣病発症率が高い	生活習慣病関連の重症化・合併症発症率が高い	生活習慣病リスク有所見率が高い※1	特定保健指導申込率が低い	服薬者指導の申込率が低い	Under40生活習慣改善プログラム申込率が低い	喫煙率が高い	健診受診率が低い	がん検診受診率が低い	がん検診の有所見率が高い	肥満率が高い	kencom登録率が低い	適切な食事習慣を有する方の割合が低い※2	適切な運動習慣を有する方の割合が低い※3		
判断基準			ワースト5	65歳以上在籍者10人以上かつ任意継続の値より高い	どちらかがワースト5	ワースト5	申込率0%	他の課題が2つ以下かつどちらかの申込率0%			健保平均より+5%高い	ワースト3	婦人科または大腸がん検診受診率ワースト3	検診受診者10名以上かつワースト1	ワースト5	ワースト3	ワースト3	ワースト3		
ダスキン	1 100:ダスキン	2		●	●															
ヘルスケア	2 159:ダスキンヘルスケア	2		●												●				
サーブ 関係会社	3 211:ダスキンサーブ北海道	3			●					●					●					
	4 240:ダスキンサーブ東北	4	●			●				●	●									
	5 241:ダスキンサーブ北関東	2	●					●												
	6 249:ダスキン伊那	6			●	●	●			●	●								●	
	7 185:ダスキンシャトル東京	3								●			●(肺がん)				●			
	8 167:ダスキンサーブ東海北陸	1								●										
	9 247:ダスキンサーブ近畿	3	●				●								●					
	10 242:ダスキンサーブ中国四国	3	●				●								●					
	11 193:ダスキンサーブ九州	1								●										
	12 251:ダスキン沖縄	3											●(子宮がん)		●		●			
プロダクト 関係会社	13 101:和倉ダスキン	3			●		●		●											
	14 154:小野ダスキン	1							●											
	15 227:ダスキンプロダクト北海道	4			●		●			●		●								
	16 221:ダスキンプロダクト東北	3							●		●		●(胃がん)							
	17 237:ダスキンプロダクト東関東	1					●													
	18 156:ダスキンプロダクト西関東	4				●				●		●			●					
	19 239:ダスキンプロダクト東海	3	●		●							●								
	20 162:ダスキンプロダクト中四国	2						●	●											
21 238:ダスキンプロダクト九州	3								●									●		
その他 事業所	22 178:エバーフレッシュ函館	3			●				●										●	
	23 248:エムディフード	3					●				●						●			
	24 250:かつアンドかつ	5			●		●			●				●	●					
	25 226:ダスキン共益	3							●			●	●(大腸がん)							

令和4年度 健康通信簿 全体・事業所別

■ : ダスキン健保計より悪い

全体・事業所
被保険者

赤字は前年より悪い状態

令和4年度の健康に関する現状は以下のとおりです

金額は小さい方が健康な状態です
割合は生活習慣改善プログラム申込状況、kencom登録率は高い方が、それ以外は低い方が健康な状態です

令和4年度 健康通信簿	被保険者数* 1 (人)	平均年齢 (歳)	1人当たり 医療費 (円)	65歳以上 加入率	65歳以上の 1人当たり医療費 (円)	生活習慣病 発症率*2	生活習慣病 関連 重症化・合併症	生活習慣病 リスク 有所見率*3	肥満率	喫煙率	生活改善プログラム申込状況			kencom 登録率*5	
											特定保健指導の 申込率*4	服薬者指導 の申込率	Under40 の申込率		
全国平均			147,636						40.8%	男性32.8% 女性11.2%					
0000:ダスキン健保計	5,983	49.3	222,908	4.2%	530,125	30.4%	7.1%	19.5%	31.5%	24.6%	38.0%	33.9%	31.3%	43.4%	
ダスキン	0100:ダスキン	2,533	48.6	190,842	1.5%	298,928	30.1%	7.9%	20.6%	34.0%	22.1%	53.4%	45.2%	51.2%	51.8%
ヘルスケア	0159:ダスキンヘルスケア	1,161	53.0	249,590	11.0%	497,661	31.9%	7.8%	18.8%	26.7%	24.0%	25.6%	14.1%	31.8%	14.5%
サーヴ 関係会社	0211:ダスキンサーヴ北海道	108	49.3	173,438	1.9%	369,755	45.4%	4.6%	17.8%	44.9%	41.1%	50.0%	71.4%	71.4%	99.1%
	0240:ダスキンサーヴ東北	105	47.7	366,132	1.9%	147,055	19.0%	5.7%	24.0%	32.4%	38.0%	15.8%	40.0%	0.0%	54.9%
	0241:ダスキンサーヴ北関東	144	47.3	558,702	2.8%	406,115	32.6%	4.9%	22.4%	31.5%	28.0%	28.6%	20.0%	0.0%	62.9%
	0249:ダスキン伊那	23	49.6	125,127	8.7%	91,515	39.1%	13.0%	38.1%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	95.7%
	0185:ダスキンシャトル東京	89	44.4	192,234	1.1%	4,639,420	16.9%	5.6%	17.4%	23.3%	34.9%	10.0%	33.3%	0.0%	73.9%
	0167:ダスキンサーヴ東海北陸	267	46.0	184,151	2.6%	1,150,229	20.2%	3.0%	16.6%	29.1%	30.2%	19.4%	12.5%	8.3%	35.3%
	0247:ダスキンサーヴ近畿	90	46.6	477,475	3.3%	1,066,900	30.0%	5.6%	22.7%	36.4%	26.1%	27.3%	20.0%	12.5%	81.8%
	0242:ダスキンサーヴ中国四国	139	49.2	289,344	2.9%	215,458	29.5%	5.0%	23.7%	41.5%	25.9%	14.8%	23.1%	0.0%	35.5%
	0193:ダスキンサーヴ九州	223	48.2	223,276	1.3%	2,335,097	30.9%	6.3%	17.1%	29.3%	31.1%	37.5%	35.3%	20.0%	61.5%
プロダクト 関係会社	0251:ダスキン沖縄	39	45.2	127,791	0.0%	-	15.4%	2.6%	12.8%	48.7%	23.1%	71.4%	66.7%	0.0%	100.0%
	0101:和倉ダスキン	77	51.5	140,032	0.0%	-	39.0%	3.9%	22.1%	26.9%	9.1%	0.0%	12.5%	0.0%	34.2%
	0154:小野ダスキン	121	45.7	140,853	0.0%	-	30.6%	5.8%	9.2%	24.2%	8.5%	28.6%	27.8%	0.0%	42.5%
	0227:ダスキンプロダクト北海道	39	51.8	236,712	0.0%	-	35.9%	7.7%	18.4%	23.7%	34.2%	0.0%	0.0%	0.0%	25.6%
	0221:ダスキンプロダクト東北	47	46.8	123,412	0.0%	-	25.5%	2.1%	13.3%	32.6%	33.3%	40.0%	20.0%	0.0%	29.8%
	0237:ダスキンプロダクト東関東	94	47.1	126,801	0.0%	-	26.6%	4.3%	15.2%	31.1%	26.1%	0.0%	28.6%	20.0%	33.0%
	0156:ダスキンプロダクト西関東	83	46.7	144,196	0.0%	-	28.9%	6.0%	22.9%	23.0%	33.7%	33.3%	0.0%	0.0%	14.6%
	0239:ダスキンプロダクト東海	65	50.5	252,384	1.5%	123,340	30.8%	9.2%	10.9%	28.1%	20.6%	66.7%	71.4%	0.0%	73.4%
	0162:ダスキンプロダクト中四国	75	48.8	116,465	0.0%	-	25.3%	6.7%	20.0%	24.0%	18.7%	0.0%	0.0%	0.0%	34.2%
その他 事業所	0238:ダスキンプロダクト九州	66	47.4	149,755	0.0%	-	21.2%	1.5%	10.6%	21.4%	39.4%	25.0%	0.0%	0.0%	21.5%
	0178:エバーフレッシュ函館	63	51.1	236,971	14.3%	307,881	44.4%	20.6%	17.7%	35.5%	27.4%	33.3%	0.0%	0.0%	27.0%
	0248:エムディフード	106	43.1	202,271	2.8%	137,423	23.6%	2.8%	21.2%	30.0%	25.3%	0.0%	0.0%	16.7%	21.2%
	0250:かつアンドかつ	51	45.7	122,332	0.0%	-	25.5%	7.8%	10.0%	38.0%	48.0%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%
	0226:ダスキン共益	29	48.2	146,091	0.0%	-	27.6%	0.0%	13.8%	16.7%	13.8%	-	0.0%	0.0%	86.2%

青文字の事業所は「健康経営優良法人2023」(17法人)です。

適用事業所のうち人員5名以下の事業所(ダスキン健康保険組合、ダスキン愛の輪基金)を除く25社を対象としています。グループ名は令和5年4月1日時点時点の組織で表示。組織規程に基づく名称とは異なります。

※1:各年度(4/1~3/31)を通じて在籍した被保険者数 この人数を対象として集計しています

※5:令和5年5月25日時点の登録率、前年度健康白書掲載値と比較

※2:生活習慣病発症率は糖尿病、高血圧症、脂質異常症等の医療機関受診者。生活習慣病関連重症化・合併症発症率は脳疾患、心臓疾患等の重症疾患受診者

全国平均出典(いずれも健康保険組合連合会):

※3:生活習慣病リスク 血圧、糖代謝、脂質代謝、肝機能(R2より)、腎機能のいずれかが緊急対応、優先対応の該当者

1人当たり医療費:「令和2年度 健保組合医療費の動向に関する調査」

※4:特定保健指導申込率0%の事業所の対象者数は次の通り。カッコ内は人数

肥満率:「令和2年度 健診検査値からみた加入者(40~74歳)の健康状態に関する調査」

0101:和倉ダスキン(6)、0162:ダスキンプロダクト中四国(7)、0227:ダスキンプロダクト北海道(6)、0237:ダスキンプロダクト東関東(14)、

喫煙率:「令和2年度 特定健診の「問診回答」に関する調査」

0248:エムディフード(8)、0249:ダスキン伊那(2)、0250:かつアンドかつ(3)

令和4年度 健康通信簿 事業グループ別

■ : 0100:ダスキンより悪い
赤字は前年より悪い状態

事業グループ別 被保険者

令和4年度の健康に関する現状は以下のとおりです

金額は小さい方が健康な状態です。
割合は生活習慣改善プログラム申込状況、kencom登録率は高い方が、それ以外は低い方が健康な状態です

グループ別健康通信簿	被保険者数 ※1 (人)	平均年齢 (歳)	1人当たり 医療費 (円)	65歳以上 加入率	65歳以上の 1人当たり医療費 (円)	生活習慣病 発症率※2	生活習慣病関連 重症化・合併症 発症率※2	生活習慣病 リスク 有所見率※3	肥満率	喫煙率	生活改善プログラム申込状況			kencom 登録率※5
											特定保健指導の 申込率※4	服薬者指導 の申込率	Under40 の申込率	
全国平均			147,636						40.8%	男性32.8% 女性11.2%				
0100:ダスキン	2,533	48.6	190,842	1.5%	298,928	30.1%	7.9%	20.6%	34.0%	22.1%	53.4%	45.2%	51.2%	51.8%
A:訪販グループ・法人	1,568	48.2	159,717	2.2%	285,323	28.4%	6.5%	19.5%	33.2%	21.8%	51.3%	46.4%	47.4%	50.8%
1:本部	538	49.5	166,451	0.0%	-	29.4%	6.7%	20.1%	35.3%	17.7%	58.3%	53.8%	83.3%	67.0%
2:地域	386	50.1	173,628	0.3%	67,980	35.8%	8.8%	20.7%	42.6%	26.4%	60.9%	60.0%	53.8%	69.6%
3:直営	644	45.9	145,753	5.3%	291,715	23.1%	5.0%	18.4%	25.9%	22.6%	31.3%	16.7%	31.3%	25.8%
関係会社) サーフ系会社10社	1,227	47.3	280,969	2.3%	949,998	27.5%	5.0%	19.7%	33.3%	31.1%	26.2%	32.9%	16.3%	60.1%
関係会社) ヘルスケア	1,161	53.0	249,590	11.0%	497,661	31.9%	7.8%	18.8%	26.7%	24.0%	25.6%	14.1%	31.8%	14.5%
B:生産本部	283	49.2	197,383	0.0%	-	35.0%	11.3%	25.1%	32.7%	22.3%	32.4%	25.0%	57.1%	31.6%
4:本部	95	47.1	160,393	0.0%	-	35.8%	8.4%	29.8%	33.7%	19.4%	57.1%	28.6%	83.3%	60.6%
5:地域	14	48.3	115,500	0.0%	-	35.7%	14.3%	21.4%	57.1%	21.4%	100.0%	33.3%	50.0%	57.1%
6:工場	174	50.4	224,166	0.0%	-	34.5%	12.6%	22.8%	30.3%	24.0%	10.5%	22.7%	33.3%	13.8%
関係会社) プロダクト系会社 9社	667	48.1	152,577	0.1%	349,720※6	29.2%	5.2%	15.6%	26.0%	22.9%	16.1%	24.1%	4.8%	34.9%
C:フードグループ	266	47.3	230,585	0.0%	-	27.4%	10.2%	24.2%	45.9%	27.9%	65.4%	50.0%	50.0%	59.4%
7:本部	146	49.1	289,156	0.0%	-	28.1%	12.3%	26.0%	49.7%	28.1%	73.3%	47.1%	66.7%	63.0%
8:地域	60	52.0	186,288	0.0%	-	38.3%	11.7%	36.7%	60.0%	40.0%	60.0%	66.7%	50.0%	76.7%
9:直営	60	37.9	132,360	0.0%	-	15.0%	3.3%	6.8%	22.0%	15.3%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%
関係会社) エバーフレッシュ函館	63	51.1	236,971	14.3%	307,881	44.4%	20.6%	17.7%	35.5%	27.4%	33.3%	0.0%	0.0%	27.0%
関係会社) エムディフード	106	43.1	202,271	2.8%	137,423	23.6%	2.8%	21.2%	30.0%	25.3%	0.0%	0.0%	16.7%	21.2%
関係会社) かつアンドかつ	51	45.7	122,332	0.0%	-	25.5%	7.8%	10.0%	38.0%	48.0%	0.0%	0.0%	14.3%	0.0%
D:本社等	384	51.0	249,728	0.3%	387,500	35.7%	9.6%	19.8%	31.7%	18.7%	64.8%	53.1%	71.4%	66.1%

グループ名は令和5年4月1日時点の組織で表示。組織規程に基づく名称とは異なります。

※1:各年度(4/1~3/31)を通じて在籍した被保険者数 この人数を対象として集計しています

※2:生活習慣病発症率は糖尿病、高血圧症、脂質異常症等の医療機関受診者。生活習慣病関連重症化・合併症発症率は脳疾患、心臓疾患等の重症疾患受診者

※3:生活習慣病リスク 血圧、糖代謝、脂質代謝、肝機能(R2より)、腎機能のいずれかが緊急対応、優先対応の該当者

※4:特定保健指導申込率0%の事業所の対象者数は次の通り。カッコ内は人数

0101:和倉ダスキン(6)、0162:ダスキンプロダクト中四国(7)、0227:ダスキンプロダクト北海道(6)、0237:ダスキンプロダクト東関東(14)、

0248:エムディフード(8)、0249:ダスキン伊那(2)、0250:かつアンドかつ(3)

※5:令和5年5月25日時点の登録率、前年度健康白書掲載値と比較

※6:65歳以上通年在籍者がいる事業所(プロダクト東海)に加え、0人の事業所(プロダクト北海道、プロダクト西関東、プロダクト東海)の医療費も合算し算出しています

全国平均出典(いずれも健康保険組合連合会):

1人当たり医療費:「令和2年度 健保組合医療費の動向に関する調査」

肥満率:「令和2年度 健診検査値からみた加入者(40~74歳)の健康状態に関する調査」

喫煙率:「令和2年度 特定健診の「問診回答」に関する調査」

令和4年度 健康通信簿 プロダクト工場別

■ : プロダクト系計より悪い
赤字は前年より悪い状態

工場別
被保険者

令和4年度の健康に関する現状は以下のとおりです

金額は小さい方が健康な状態です
割合は生活習慣改善プログラム申込状況、kencom登録率は高い方が、それ以外は低い方が健康な状態です

工場別 健康通信簿	被保険者数 ^{※1} (人)	平均年齢 (歳)	1人当たり 医療費 (円)	65歳以上 加入率	65歳以上の 1人当たり医療費 (円)	生活習慣病 発症率 ^{※2}	生活習慣病関連 重症化・合併症	生活習慣病 リスク有所見率 ^{※3}	肥満率	喫煙率	生活改善プログラム申込状況			kencom 登録率 ^{※5}
											特定保健指導の 申込率 ^{※4}	服薬者指導 の申込率	Under40 の申込率	
全国平均			147,636						40.80%	男性32.8% 女性11.2%				
ダスキン健保計	5,983	49.3	222,908	4.2%	530,125	30.4%	7.1%	19.5%	31.5%	24.6%	38.0%	33.9%	31.3%	43.4%
プロダクト系会社 9社	667	48.1	152,577	0.1%	349,720	29.2%	5.2%	15.6%	26.0%	22.9%	16.1%	24.1%	4.8%	34.9%
0101:和倉ダスキン	77	51.5	140,032	0.0%	0	39.0%	3.9%	22.1%	26.9%	9.1%	0.0%	12.5%	0.0%	34.2%
0154:小野ダスキン	121	45.7	140,853	0.0%	0	30.6%	5.8%	9.2%	24.2%	8.5%	28.6%	27.8%	0.0%	42.5%
0227:ダスキンプロダクト北海道 ^{※7}	39	51.8	236,712	0.0%	163,510	35.9%	7.7%	18.4%	23.7%	34.2%	0.0%	0.0%	0.0%	25.6%
道央中央工場	26	53.1	277,687	0.0%	163,510	34.6%	7.7%	20.0%	28.0%	36.0%	0.0%	0.0%	-	34.6%
道北工場	13	49.1	81,858	0.0%	0	38.5%	7.7%	15.4%	15.4%	30.8%	0.0%	-	0.0%	7.7%
0221:ダスキンプロダクト東北	47	46.8	123,412	0.0%	0	25.5%	2.1%	13.3%	32.6%	33.3%	40.0%	20.0%	0.0%	29.8%
仙台中央工場	47	46.8	123,412	0.0%	0	25.5%	2.1%	13.3%	32.6%	33.3%	40.0%	20.0%	0.0%	29.8%
0237:ダスキンプロダクト東関東 ^{※6}	94	47.1	126,801	0.0%	0	26.6%	4.3%	15.2%	31.1%	26.1%	0.0%	28.6%	20.0%	33.0%
千葉東工場	20	45.5	117,703	0.0%	0	25.0%	5.0%	5.0%	30.0%	40.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%
埼玉中央工場	72	47.3	119,054	0.0%	0	26.4%	4.2%	18.6%	31.3%	22.9%	0.0%	40.0%	25.0%	35.7%
0156:ダスキンプロダクト西関東 ^{※7}	83	46.7	144,196	0.0%	40,940	28.9%	6.0%	22.9%	23.0%	33.7%	33.3%	0.0%	0.0%	14.6%
東京多摩中央工場	83	46.7	144,196	0.0%	40,940	28.9%	6.0%	22.9%	23.0%	33.7%	33.3%	0.0%	0.0%	14.6%
0239:ダスキンプロダクト東海 ^{※7}	65	50.5	252,384	1.5%	123,340	30.8%	9.2%	10.9%	28.1%	20.6%	66.7%	71.4%	0.0%	73.4%
愛知中央工場	65	50.5	252,384	1.5%	123,340	30.8%	9.2%	10.9%	28.1%	20.6%	66.7%	71.4%	0.0%	73.4%
0162:ダスキンプロダクト中四国 ^{※6}	75	48.8	116,465	0.0%	0	25.3%	6.7%	20.0%	24.0%	18.7%	0.0%	0.0%	0.0%	34.2%
広島中央工場	29	48.3	121,909	0.0%	0	31.0%	6.9%	17.2%	24.1%	20.7%	0.0%	0.0%	-	48.3%
愛媛工場	44	48.7	107,039	0.0%	0	20.5%	6.8%	22.7%	25.0%	18.2%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%
0238:ダスキンプロダクト九州 ^{※6}	66	47.4	149,755	0.0%	21,930	21.2%	1.5%	10.6%	21.4%	39.4%	25.0%	0.0%	-	21.5%
熊本中央工場	52	47.5	149,216	0.0%	21,930	19.2%	1.9%	9.6%	17.9%	44.2%	0.0%	0.0%	-	23.1%
沖縄工場	13	47.0	99,840	0.0%	0	23.1%	0.0%	15.4%	38.5%	23.1%	50.0%	0.0%	-	15.4%

グループ名は令和5年4月1日時点の組織で表示。組織規程に基づく名称とは異なります。

※1: 各年度(4/1~3/31)を通じて在籍した被保険者数 この人数を対象として集計しています

※2: 生活習慣病発症率は糖尿病、高血圧症、脂質異常症等の医療機関受診者。生活習慣病関連重症化・合併症発症率は脳疾患、心臓疾患等の重症疾患受診者

※3: 生活習慣病リスク 血圧、糖代謝、脂質代謝、肝機能(R2より)、腎機能のいずれかが緊急対応、優先対応の該当者

※4: 特定保健指導申込率0%の事業所の対象者は次の通り。カッコ内は人数

0101:和倉ダスキン(6)、0162:ダスキンプロダクト中四国(7)、0227:ダスキンプロダクト北海道(6)、0237:ダスキンプロダクト東関東(14)、0248:エムディフード(8)、0249:ダスキン伊那(2)、0250:かつアンドかつ(3)

※5: 令和5年5月25日時点の登録率、前年度健康白書掲載値と比較

※6: プロダクト東関東、ダスキンプロダクト中四国、プロダクト九州の事業所計には在籍工場不明者を含んでいます。

※7: 65歳以上通年在籍者がいる事業所(プロダクト東海)に加え、0人の事業所

(プロダクト北海道、プロダクト西関東、プロダクト東海)の医療費も合算し算出しています
全国平均出典(いずれも健康保険組合連合会):

1人当たり医療費: 「令和2年度 健保組合医療費の動向に関する調査」

肥満率: 「令和2年度 健診検査値からみた加入者(40~74歳)の健康状態に関する調査」

喫煙率: 「令和2年度 特定健診の「問診回答」に関する調査」

1-1 ダスキン健保の状況

全体状況	<ul style="list-style-type: none"> ■ 医療費について 医療費は増加傾向が続き過去最高となり、1人当たり医療費も上昇しています。65歳以上の医療費、1人当たり医療費も増加しています。 ■ 疾病別医療費の状況 疾病別では糖尿病や高血圧などの「生活習慣の改善で予防が見込める疾患」が27.6%、がんなどの「早期発見・早期治療が見込める疾患」が36.6%と医療費が全体の6割以上を占め、全国平均と比べ高い割合です。予防や改善、早期発見への更なる取り組みが必要です。 ■ 特定健診受診率、生活習慣改善プログラム申込状況 定期健診は99.0%と高い割合で推移しています。ファミリー健診(配偶者・家族)は63.0%と前年よりわずかに減少しています。特定保健指導の未参加事業所は7事業所ありました。令和4年度の特定保健指導は申込者の7割近く、服薬者保健指導、Under40は申込者の8割以上が完了しています。
生活習慣病対策	<ul style="list-style-type: none"> ■ 生活習慣病リスクについて 生活習慣病リスク有所見率は19.5%、生活習慣病発症者は30.4%、重症化・合併症発症率は7.1%といずれもわずかに増加しています。生活習慣病関連の死亡者は2名でした。生活習慣病有所見者の医療機関受診は5割以上ですが、未受診者への受診勧奨が急がれます。 ■ 喫煙率、飲酒習慣、睡眠の状況 喫煙率は男女とも減少傾向が続いていましたが、ここ数年ほぼ横ばいです。女性の喫煙率は全国平均より高く、引き続き禁煙への取り組みが必要です。男女とも飲酒習慣は良好でほぼ横ばいで推移しています。睡眠で十分な休養が取れている方の割合は全国平均より良好ですが、前年より減少しています。
がんについて	<ul style="list-style-type: none"> ■ がん検診での有所見率 がん検診(婦人科・大腸)の受診率は約6割と年々改善していますが、肺がんの有所見率が前年より増加しています。新たにがんが見つかり医療機関で治療をされている方は、当年度は50名(前年度は55名)と前年より減少しています。
健康増進活動	<ul style="list-style-type: none"> ■ 健康増進活動 肥満率は男女とも前年よりわずかに改善し、適切な食事習慣の方の割合は男女ともほぼ横ばいですが、適切な運動習慣の方の割合は男女とも改善がみられます。kencomの登録率は43.4%(登録率100%は1事業所)ですが、「みんなで歩活」は参加・未参加の事業所が2極化しています。
傷病手当申請状況	<ul style="list-style-type: none"> ■ 傷病手当金の申請状況 申請傷病名はこれまで多かった筋骨格系、メンタルヘルス系、がんの割合が減少し、新型コロナウイルス感染症等のその他の申請が増加しました。
65歳以上の状況	<ul style="list-style-type: none"> ■ 医療費、生活習慣病リスク 過去5年で65歳以上の人数は約1.5倍、医療費は2倍以上と急激に増加しています。7割が生活習慣病を発症しており重症化予防の取組が急がれます。

1-1 ダスキン健保の状況②前年との比較

全体状況	<p>被保険者1人当たり医療費、65歳以上1人当たり医療費ともに前年より増加 健保全体の1人当たり医療費 222,908円(前年199,663円) 65歳以上の1人当たり医療費530,125円(前年511,052円) 健診受診率は定期健診(99.0%)と前年とほぼ同じ、ファミリー健診(62.8%)は前年より減少 生活習慣改善プログラムの特定保健指導申込率は38.0%(前年36.2%)と前年より増加</p>	前年より 悪化	前年より 良化
生活習慣病対策	<p>生活習慣病発症率、重症化・合併症発症率、有所見率ともに前年より微増 生活習慣病発症率30.4%(前年30.2%) 生活習慣病関連重症化・合併症発症率7.1%(前年6.7%) 生活習慣病有所見率19.5%(前年19.4%) 健診結果の有所見状況は33.2%(前年33.6%)も前年より減少 喫煙率(24.6%)は着実に減少も、事業所によっては増加も見られる</p>	前年より 悪化	前年より 良化
がんについて	<p>がん検診の受診率は、婦人科がん、大腸がんともに前年より増加 婦人科がん62.4%(前年54.3%)、大腸がん58.2%(前年54.2%)</p>	前年より 良化	
健康増進活動	<p>健康増進活動は前年より全体的に改善傾向 肥満率31.5%(前年32.3%) 適切な食事習慣のある方の割合45.8%(前年45.7%) 運動習慣のある方の割合41.3%(前年40.2%) kencom登録率43.4%(前年春42.9%)</p>	前年より 良化	

※カッコ内は令和3年度実績値、前年と記載があるものは令和2年度実績値。

1-2 生活習慣病リスク分布（令和4年度）

不健康な生活習慣

内臓脂肪が蓄積し始める

肥満 31.6%(32.1%)

1,888人 (1,935人)

男性 1,302人 (1,337人)

女性 586人 (598人)

血糖 42.6%(39.8%)

2,548人 (2,398人)

男性 **1,402人** (1,363人)

女性 **1,146人** (1,035人)

血圧 29.5%(29.2%)

1,764人 (1,760人)

男性 1,078人 (1,078人)

女性 **686人** (682人)

脂質 51.7%(53.3%)

3,094人 (3,209人)

男性 1,742人 (1,827人)

女性 1,352人 (1,382人)

メタボ該当・予備群該当

19.9%(19.7%)

1,192人 (1,189人)

男性 960人 (963人)

女性 **232人** (226人)

生活習慣病 発症

30.4% (30.2%)

糖尿病

631人 (623人)

男性 **411人** (402人)

女性 220人 (221人)

高血圧症

1,239人 (1,209人)

男性 **693人** (656人)

女性 546人 (553人)

脂質異常症

1,089人 (1,080人)

男性 596人 (597人)

女性 **493人** (483人)

※カッコ内は前年度値

重症疾患発生リスクの悪化による入通院

赤字は前年より悪い状態 ※ダスキン健保全体の令和4年度在籍者 (n=5,983) を対象として集計しています。

心筋梗塞・脳卒中、糖尿病の合併症（人工透析等）発症

心筋梗塞	14人	(13人)
脳梗塞	52人	(41人)
脳出血	7人	(11人)
くも膜下出血	7人	(6人)
慢性腎不全・人工透析	60人	(58人)

生活機能の低下、要介護、死亡

心筋梗塞等の生活習慣病関連疾患による
在籍中の死亡者
2人 (0人)

2-1 健康通信簿

赤字は前年より悪い状態

金額は小さい方が健康な状態。割合は特定保健指導申込率、kencom登録率は高い方が、それ以外は低い方が健康な状態。

1人当たり医療費、65歳以上1人当たり医療費ともに前年より増加
 健診受診率は、定期健診では前年とほぼ同じ、ファミリー健診は減少
 生活習慣改善プログラムの特定保健指導申込率は前年より増加
 生活習慣病発症率、重症化・合併症発症率、有所見率ともに前年より微増
 健診結果の有所見状況は前年より減少
 喫煙率は着実に減少も、事業所によっては増加もみられる
 がん検診の受診率は、婦人科がん、大腸がともに前年より増加
 健康増進活動（肥満率、食事習慣、運動習慣、kencom）は前年より改善

	令和4年度	令和3年度	令和2年度	
被保険者数	5,983人	6,024人	5,964人	通年在籍者※1
	6,953人	6,500人	6,453人	年度末在籍者※2
うち65歳以上	250人	220人	187人	通年在籍者※1
平均年齢	49.3歳	48.4歳	48.2歳	

	令和4年度 事業所平均値	令和3年度 事業所平均値	令和2年度 事業所平均値	参照 ページ
1人当たり医療費	222,908円	199,663円	186,021円	P. 11
65歳以上の1人当たり医療費※6	530,125円	511,052円	436,386円	P. 11
特定保健指導の申込状況	38.0%	36.2%	30.6%	P. 13
生活習慣病発症率※3	30.4%	30.2%	28.3%	P. 15
生活習慣病関連重症化・合併症発症率※3	7.1%	6.7%	5.8%	P. 15
生活習慣病リスク有所見率※4	19.5%	19.4%	21.8%	P. 15
喫煙率	24.6%	25.0%	27.0%	P. 16
健康増進活動				
肥満率	31.5%	32.3%	32.1%	P. 19
kencom登録率※5	43.4%	42.9%	41.3%	P. 21

注記：適用事業所のうち人員5名以下の事業所（ダスキン健康保険組合、ダスキン愛の輪基金）を除く25社を対象としています

※6：65歳以上被保険者加入率 令和4年度:4.2%

※1：各年度（4/1～3/31）を通じて在籍した被保険者数 本健康白書ではこの人数を対象として集計しています

※2：各年度の年度末（3月末）在籍の被保険者数

※3：生活習慣病発症率は糖尿病、高血圧症、脂質異常症等の医療機関受診者。生活習慣病関連重症化・合併症発症率は脳疾患、心臓疾患等の重症疾患受診者参照ページP.7に掲載の生活習慣病における発症率、重症化・合併症発症率はダスキン健保計の集計値です

※4：生活習慣病リスク 血圧、糖代謝、脂質代謝、肝機能（令和2年度より）、腎機能のいずれかが緊急対応、優先対応の該当者

※5：令和5年5月25日時点の登録率、令和3年度分、令和2年度分は各年度健康白書掲載値

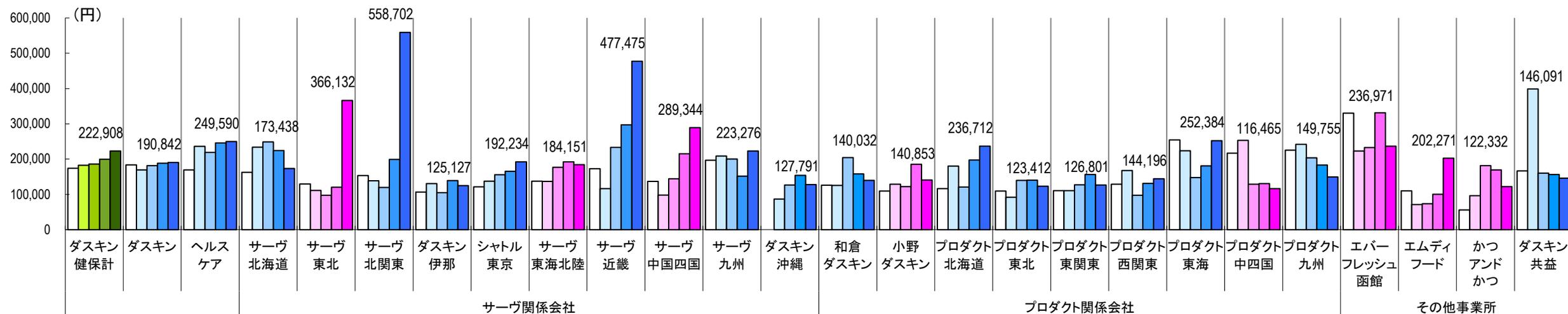
3.ダスキン健保の全体状況

3-1 1人当たり医療費（平成30年度～令和4年度）

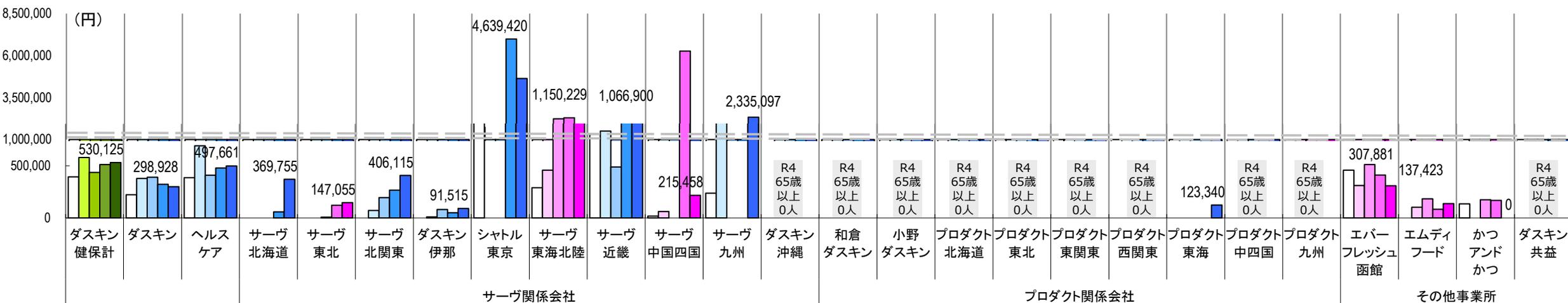
グラフ内の数値は令和4年度のもの

1人当たり医療費の推移

■ H30 ■ R1 ■ R2 ■ R3 ■ R4 ダスキン健保計
■ H30 ■ R1 ■ R2 ■ R3 ■ R4 健康経営優良法人2023の事業所
■ H30 ■ R1 ■ R2 ■ R3 ■ R4 その他の事業所



1人当たり医療費の推移（65歳以上）



※ 医療費の総計は、在籍状況に関係なく算出し、健保負担額、個人負担額の合計、かつ、医科、歯科、調剤の合計を掲載しています

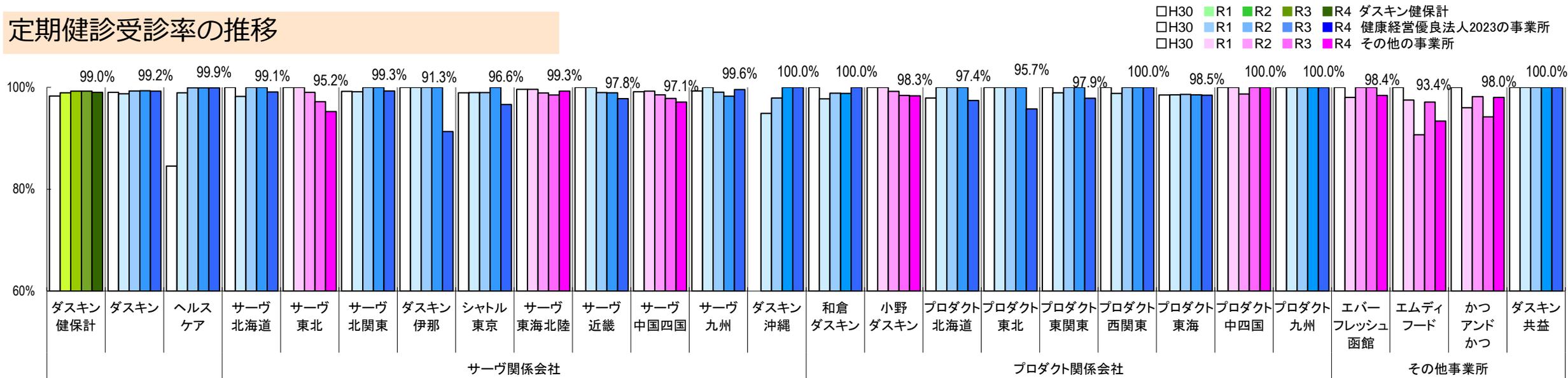
※ 在籍者1人当たり医療費は、医療費÷通年在籍者数で算出しています

※ダスキン沖縄は令和元年度分より掲載のため前年との比較なし

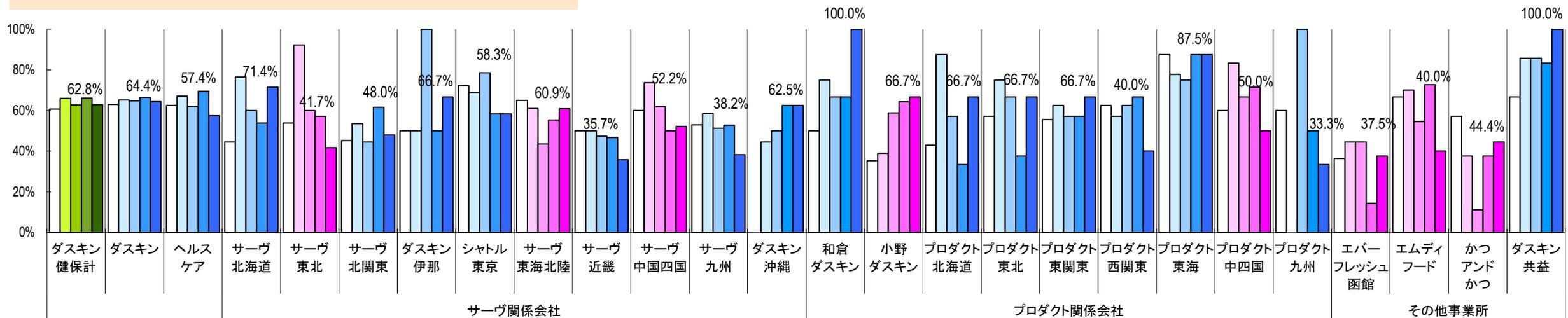
3-2 健診受診状況（平成30年度～令和4年度）

グラフ内の数値は令和4年度のもの

定期健診受診率の推移



ファミリー健診受診率の推移

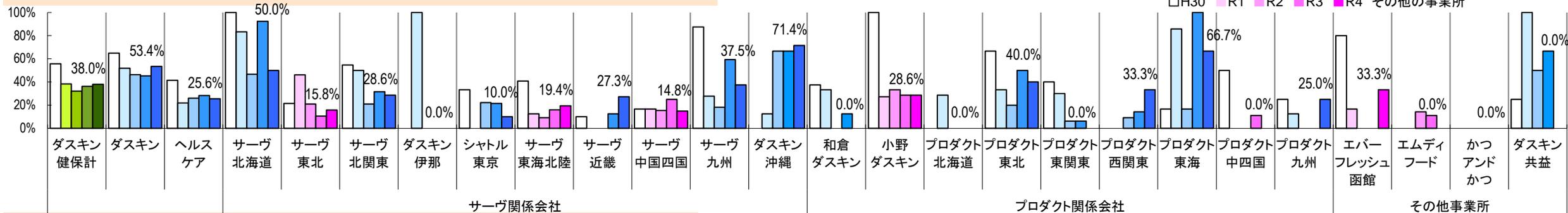


※ 各年度（4/1～3/31）を通じて在籍した被保険者・被扶養者・任意継続者を対象としています
 ※ 除外対象となる、海外在住者、妊娠している方、入院している方等を含みます

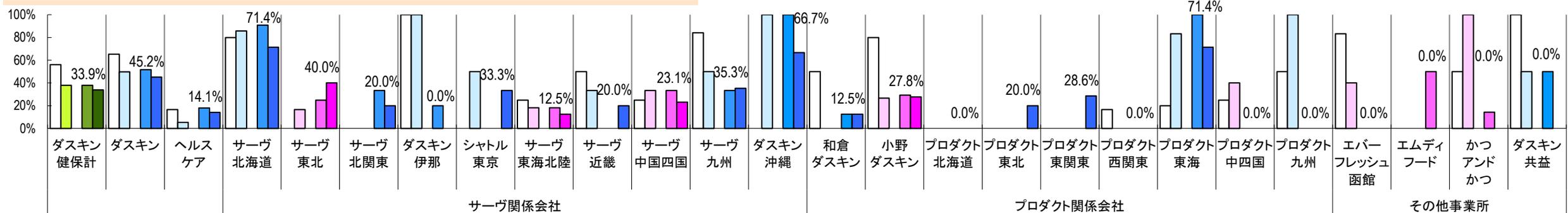
※ プロダクト九州は令和元年度ファミリー健診受診者0人
 ※ ダスキン沖縄は令和元年度分より掲載のため前年との比較なし

3-3 生活習慣改善プログラム申込状況（平成30年度～令和4年度）

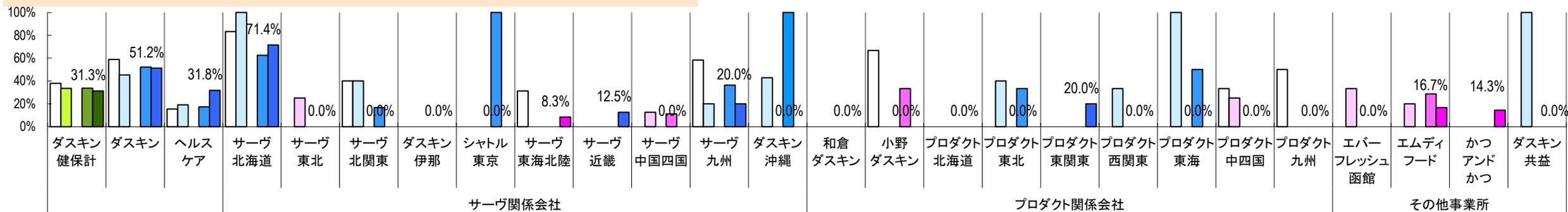
特定保健指導申込率の推移（平成30年度～令和4年度）※



服薬者指導申込率の推移（平成30年度～令和4年度）※



Under40申込率の推移（平成30年度～令和4年度）※



※ 各年度（4/1～3/31）を通じて在籍した被保険者・被扶養者・任意継続者を対象としています

※ 特定保健指導申込率、服薬改善指導申込率、Under40申込率は案内実施者（申込者（非参加者を除く案内者））÷案内数で算出

※ ダスキン沖縄は令和元年度分より掲載のため前年との比較なし

※ 令和2年度は服薬者保健指導、Under40を実施していません。

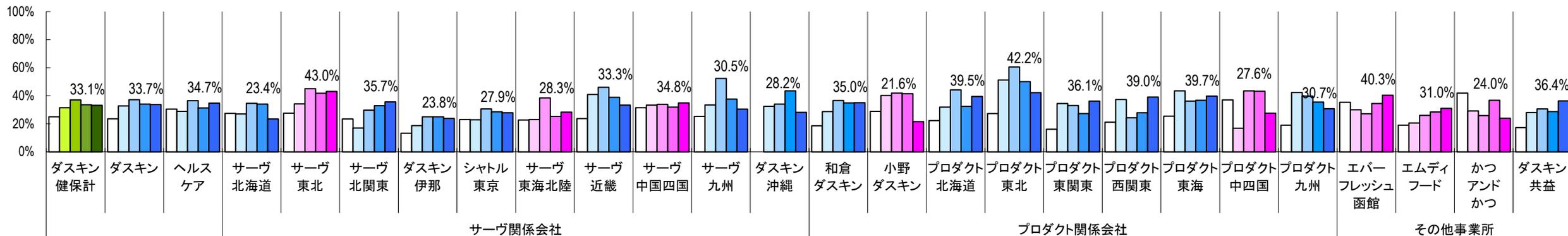
4.生活習慣病対策

4-1 健診の有所見状況と医療機関受診状況（平成30年度～令和4年度）

有所見率（C判定：要治療、Y判定：要精密検査）の推移

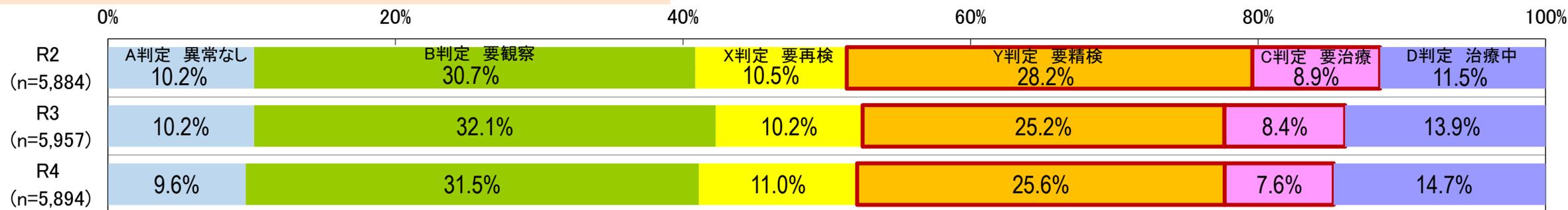
グラフ内の数値は令和4年度のもの

■ H30 ■ R1 ■ R2 ■ R3 ■ R4 ■ ダスキン健保計
■ H30 ■ R1 ■ R2 ■ R3 ■ R4 ■ 健康経営優良法人2023の事業所
■ H30 ■ R1 ■ R2 ■ R3 ■ R4 ■ その他の事業所

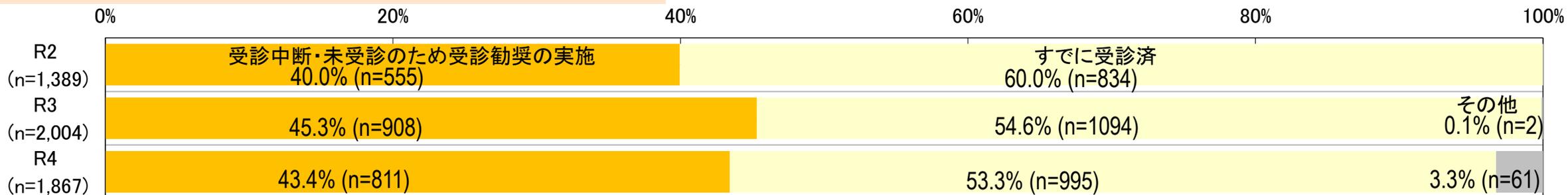


有所見状況（ダスキン健保計令和2年度～令和4年度）

※ ダスキン沖縄はR1年度分より掲載のため前年との比較なし



医療機関受診状況（ダスキン健保計令和2年度～令和4年度）



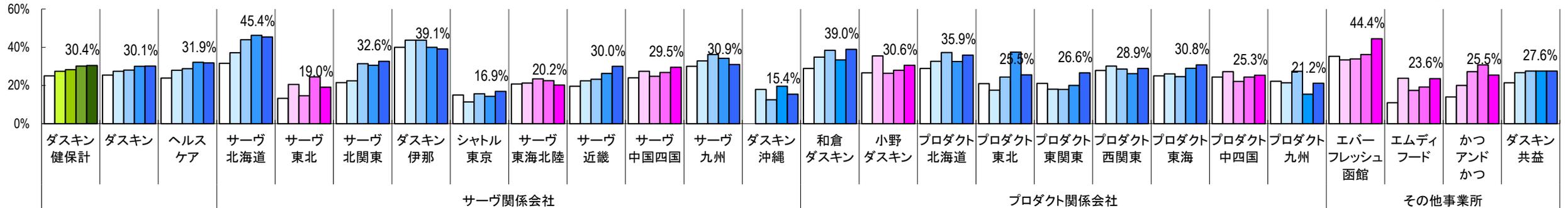
4.生活習慣病対策

4-2 生活習慣病リスク、生活習慣病発症状況（平成30年度～令和4年度）

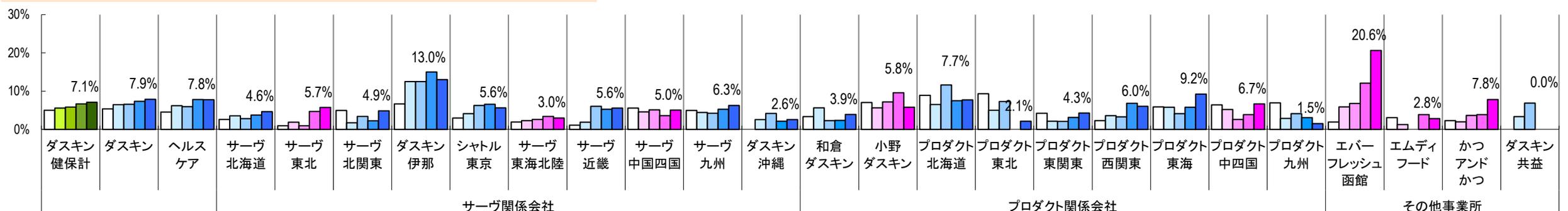
生活習慣病発症率（糖尿・高血圧・脂質異常）

グラフ内の数値は令和4年度のもの

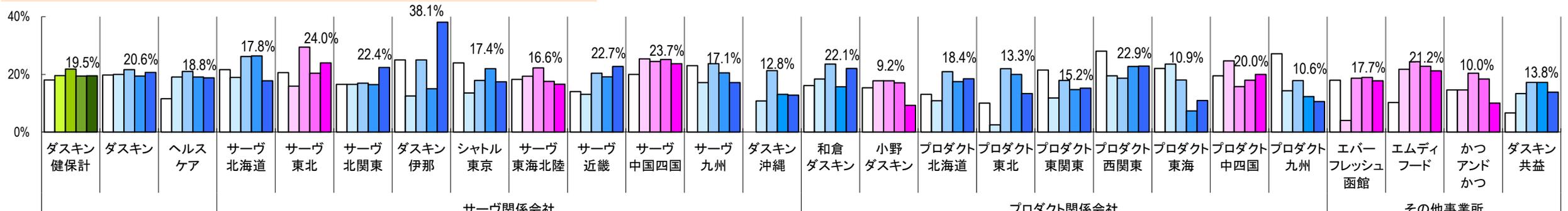
□H30 R1 R2 R3 R4 ダスキン健保計
□H30 R1 R2 R3 R4 健康経営優良法人2023の事業所
□H30 R1 R2 R3 R4 その他の事業所



生活習慣病関連重症化・合併症発症率（脳・心臓など）



生活習慣病リスク有所見率



※ 生活習慣病リスク 血圧、糖代謝、脂質代謝、肝機能（R2より）、腎機能のいずれかが緊急対応、優先対応の該当者
リスク発生率 = (優先対象 + 緊急対応) 該当者数 ÷ 健診受診者数

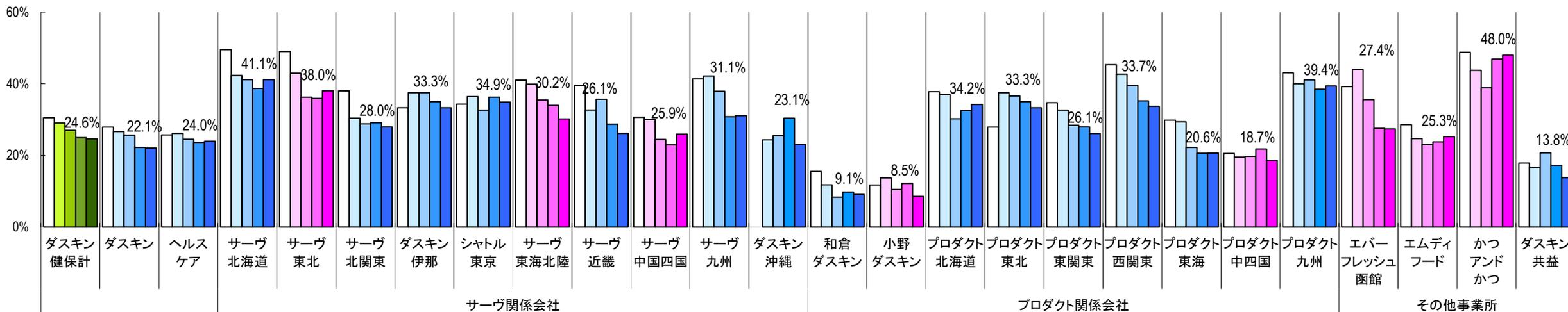
※ ダスキン沖縄は令和元年度分より掲載のため前年との比較なし

4-3 喫煙率の推移（平成30年度～令和4年度）

グラフ内の数値は令和4年度のもの

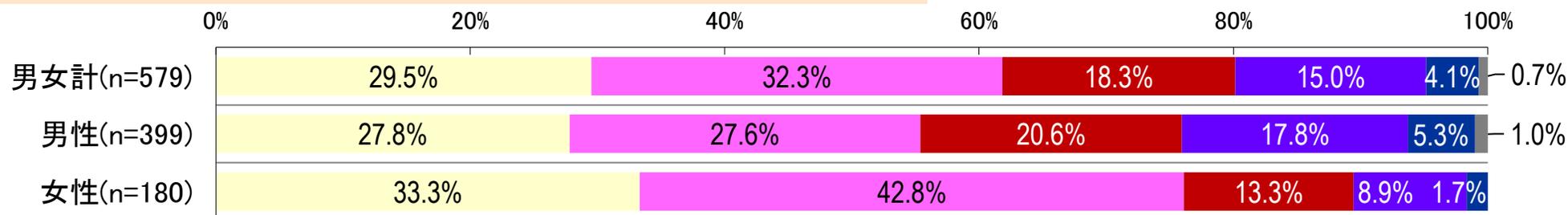
喫煙率の推移

□H30 R1 R2 R3 R4 ダスキン健保計
 □H30 R1 R2 R3 R4 健康経営優良法人2023の事業所
 □H30 R1 R2 R3 R4 その他の事業所



喫煙係数※1の状況（ダスキン健保計（令和4年度））

※ ダスキン沖縄はR1年度分より掲載のため前年との比較なし



※1 喫煙者の状況（喫煙係数）

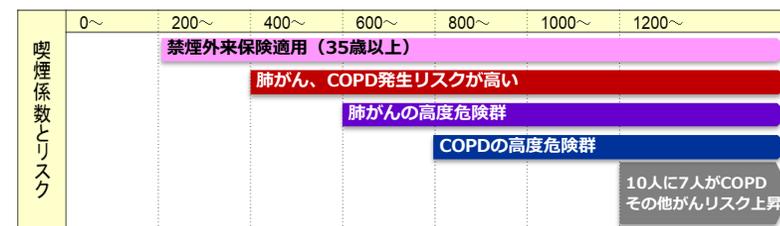
喫煙と疾病の関連を示す数字として喫煙年数と本数から算出する「喫煙係数」があります。

喫煙係数(ブリンクマン指数) = 1日に吸うたばこの本数 × 喫煙年数

例) 20歳から**1日2箱(40本)** 吸う方で、現在50歳の方（喫煙年数30年） **喫煙係数 = 1200**

※2 禁煙外来の健康保険適用にはその他の条件があります

※3 健診の問診票項目「現在、たばこを習慣的に吸っている」で「はい（吸っている）」と回答した方のうち、喫煙年数および喫煙本数が回答のある方を対象（n数）とし喫煙係数を算出しています

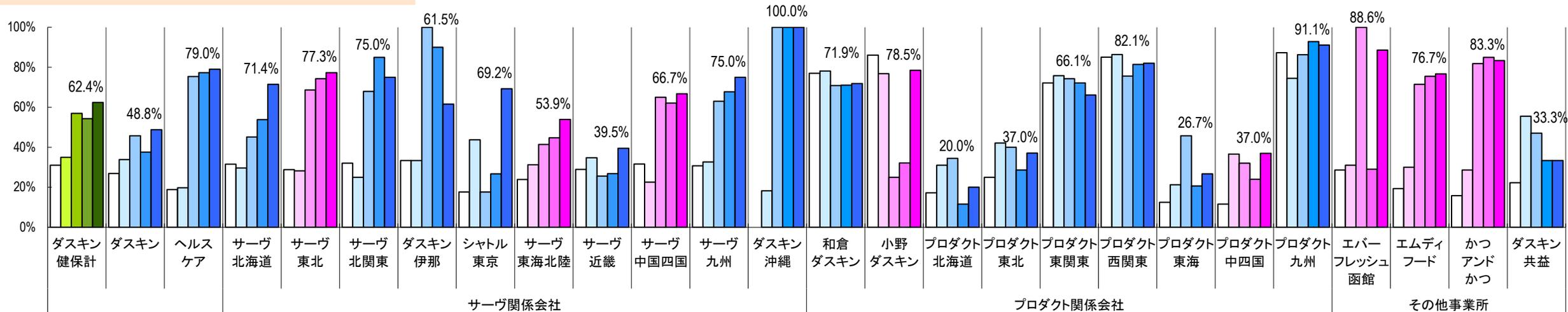


5-1 がん検診受診状況（平成30年度～令和4年度）

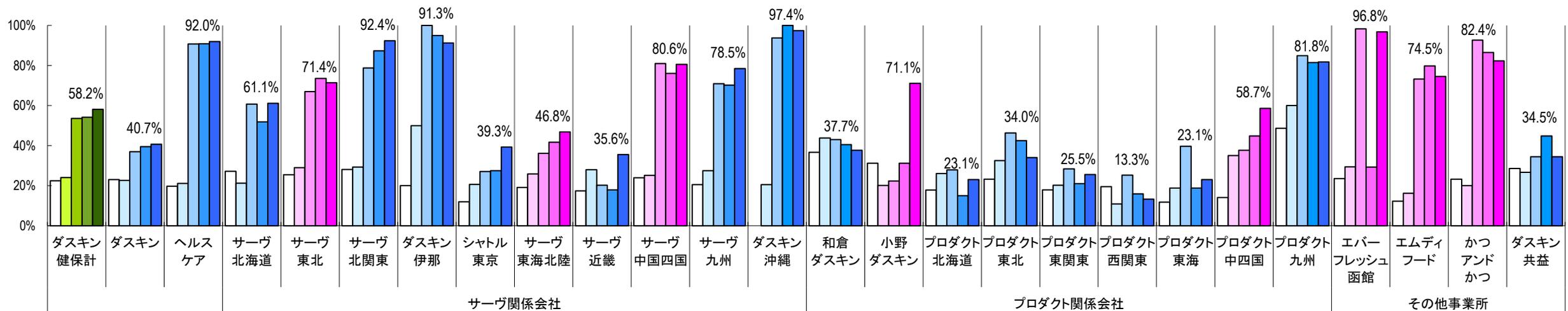
グラフ内の数値は令和4年度のもの

□H30 ■R1 ■R2 ■R3 ■R4 ダスキン健保計
 □H30 ■R1 ■R2 ■R3 ■R4 健康経営優良法人2023の事業所
 □H30 ■R1 ■R2 ■R3 ■R4 その他の事業所

婦人科がん検診受診率の推移



大腸がん検診受診率の推移



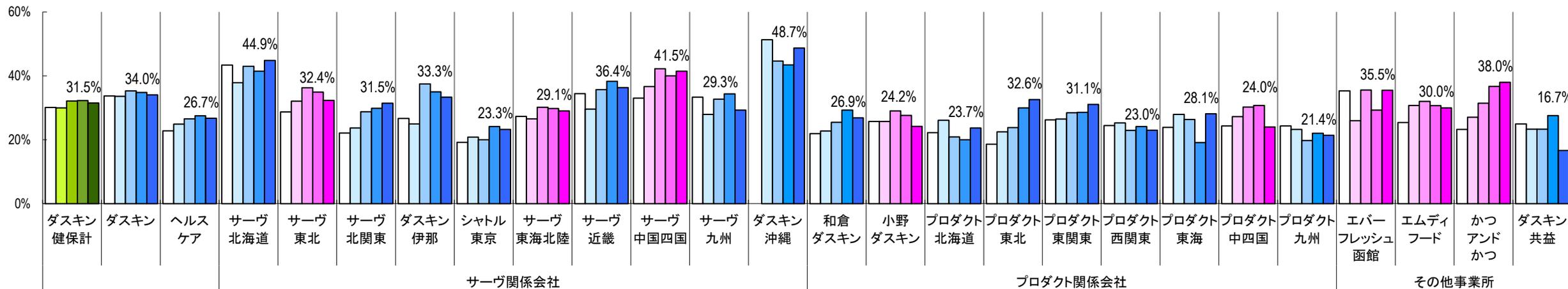
※ ダスキン沖縄は令和元年度分より掲載のため前年との比較なし

6-1 肥満率、食事習慣の状況（平成30年度～令和4年度）

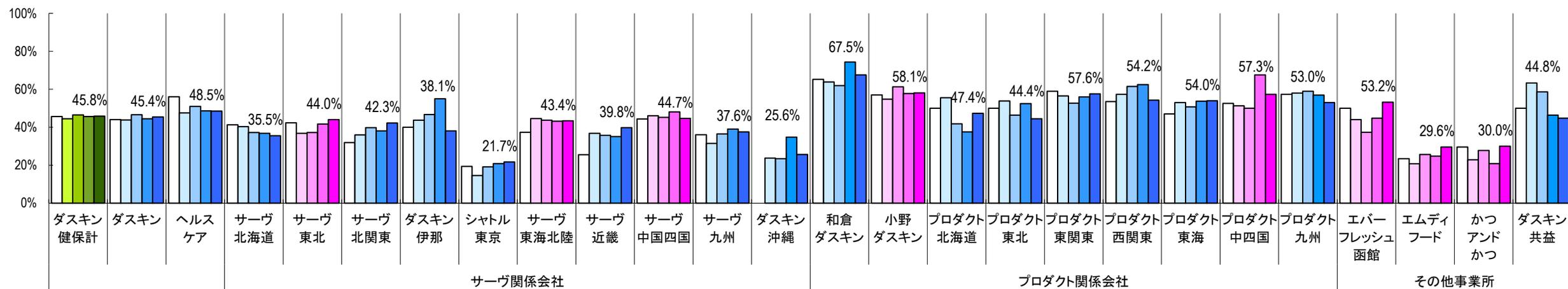
肥満率の推移

グラフ内の数値は令和4年度のもの

□H30 ■R1 ■R2 ■R3 ■R4 ■ダスキン健保計
□H30 ■R1 ■R2 ■R3 ■R4 ■健康経営優良法人2023の事業所
□H30 ■R1 ■R2 ■R3 ■R4 ■その他の事業所



適切な食事習慣ありの割合



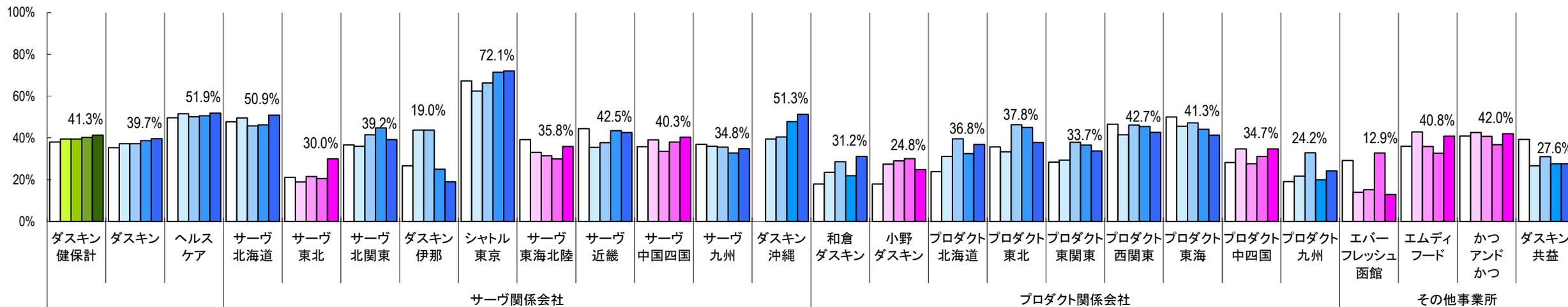
※ 肥満率 = 腹囲基準該当者（男性85cm以上、女性90cm以上）またはBMI25以上該当者 ÷ 腹囲またはBMI受診者
 ※ 適切な食事習慣を有する方とは、食事習慣に関する質問項目（朝食抜き週3回未満、早食いをしない、寝る前2時間以内の食事週3回未満、夕食後の間食週3回未満（～平成29年度）間食は毎日ではない（平成30年度））のうち3つ以上が適切であるもの
 ※ 平成30年度以降の「適切な食事習慣を有する方」の基準のうち「間食」に関する基準を令和2年度版で見直しました。適切な間食に関する基準（旧）間食を時々またはほとんどしない →（新）間食をほとんどしない

6-2 運動習慣の状況（平成30年度～令和4年度）

グラフ内の数値は令和4年度のもの

□H30 R1 R2 R3 R4 ダスキン健保計
 □H30 R1 R2 R3 R4 健康経営優良法人2023の事業所
 □H30 R1 R2 R3 R4 その他の事業所

適切な運動習慣のありの推移

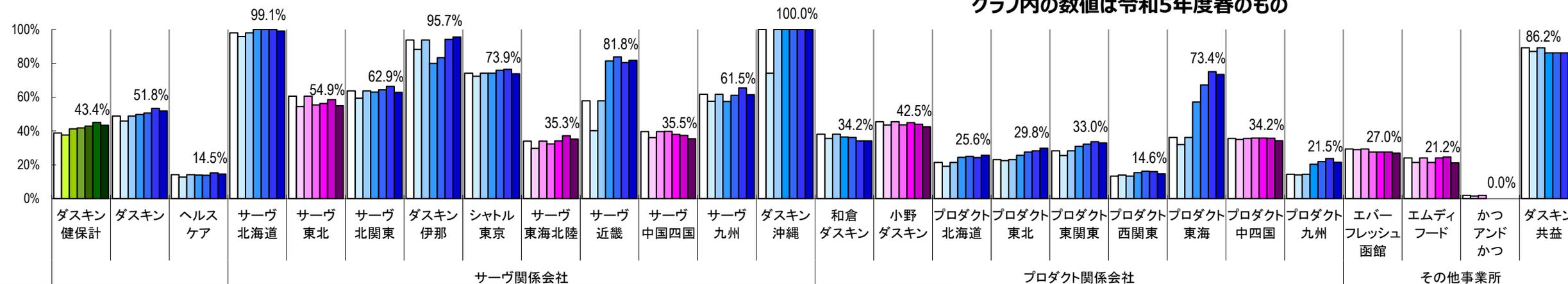


※適切な運動習慣を有する方とは、運動習慣に関する質問項目（ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速い方、歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している方、1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上を1年以上実施している方）のうち2つ以上が適切である者のことをいう

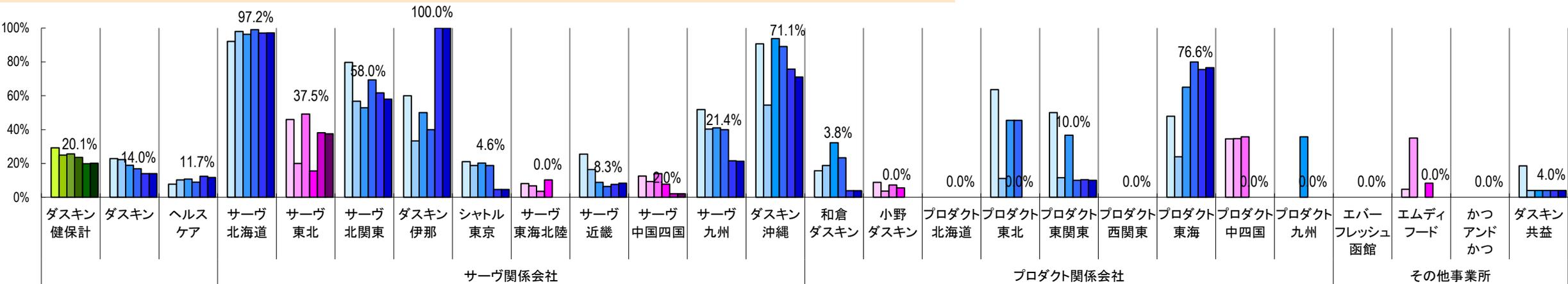
※ ダスキン沖縄は令和元年度分より掲載のため前年との比較なし

6-3 kencom、みんなで歩活参加状況（令和2年春～令和5年春）

kencom登録率の推移



みんなで歩活登録率の推移 ※R2春は中止



※ kencom登録率、みんなで歩活登録率の集計結果。

R2春(令和2年5月15日時点)、R2秋(令和2年10月25日時点)、R3春(令和3年6月23日時点)、R3秋(令和4年2月1日時点)、R4春(令和4年5月25日時点)、R4秋(令和5年2月1日時点)、R5春(令和5年5月25日時点)

※ みんなで歩活登録者は2名以上のチームへ登録した方を対象としています

※ みんなで歩活登録率 = みんなで歩活登録者数 ÷ kencom登録者数

7.傷病手当金申請状況

全体・事業所
被保険者

7-1 傷病手当金申請率（令和2年度～令和4年度）

赤字は前年より悪い状態

事業所名	R2年度				R3年度				R4年度				
	申請者数 (人)	申請者のうち 喪失者 (人)	通年在籍者 数 (人)	傷病手当 申請率	申請者数 (人)	申請者のうち 喪失者 (人)	通年在籍者 数 (人)	傷病手当 申請率	申請者数 (人)	申請者のうち 喪失者 (人)	通年在籍者 数 (人)	傷病手当 申請率	
ダスキン健保計	87	33	5,964	1.5%	135	33	6,024	2.2%	237	65	5,983	4.0%	
ダスキン	ダスキン計	20	6	2,540	0.8%	26	4	2,564	1.0%	34	8	2,533	1.3%
	ダスキン 番号<60000	6	2	1,859	0.3%	6	2	1,879	0.3%	12	4	1,844	0.7%
	ダスキン 番号≥60000	14	4	681	2.1%	20	2	685	2.9%	22	4	689	3.2%
ダスキンヘルスケア	29	15	1,156	2.5%	37	13	1,164	3.2%	69	17	1,161	5.9%	
サーヴ 関係会社	ダスキンサーヴ北海道	1	0	107	0.9%	0	0	106	0.0%	1	1	108	0.9%
	ダスキンサーヴ東北	2	0	103	1.9%	1	1	106	0.9%	9	2	105	8.6%
	ダスキンサーヴ北関東	1	0	118	0.8%	1	0	134	0.7%	10	3	144	6.9%
	ダスキン伊那	0	0	16	0.0%	0	0	20	0.0%	0	0	23	0.0%
	ダスキンシャトル東京	1	0	96	1.0%	2	0	91	2.2%	1	1	89	1.1%
	ダスキンサーヴ東海北陸	2	0	268	0.7%	4	0	266	1.5%	11	2	267	4.1%
	ダスキンサーヴ近畿	2	1	99	2.0%	6	1	95	6.3%	15	5	90	16.7%
	ダスキンサーヴ中国四国	2	2	137	1.5%	3	1	138	2.2%	11	2	139	7.9%
	ダスキンサーヴ九州	2	2	213	0.9%	4	1	228	1.8%	12	5	223	5.4%
	ダスキン沖縄	1	1	48	2.1%	3	0	46	6.5%	3	3	39	7.7%
プロダクト 関係会社	和倉ダスキン	0	0	86	0.0%	2	0	84	2.4%	1	1	77	1.3%
	小野ダスキン	2	0	125	1.6%	5	0	125	4.0%	4	2	121	3.3%
	ダスキンプロダクト北海道	1	1	43	2.3%	1	0	40	2.5%	2	0	39	5.1%
	ダスキンプロダクト東北	0	0	41	0.0%	0	0	40	0.0%	2	0	47	4.3%
	ダスキンプロダクト東関東	2	0	95	2.1%	7	3	95	7.4%	11	2	94	11.7%
	ダスキンプロダクト西関東	1	0	91	1.1%	1	0	88	1.1%	1	0	83	1.2%
	ダスキンプロダクト東海	0	0	73	0.0%	0	0	69	0.0%	1	0	65	1.5%
	ダスキンプロダクト中四国	2	1	77	2.6%	1	0	78	1.3%	3	0	75	4.0%
	ダスキンプロダクト九州	4	1	73	5.5%	6	2	65	9.2%	7	4	66	10.6%
その他	エバーフレッシュ函館	3	1	59	5.1%	15	3	58	25.9%	13	1	63	20.6%
	エムディフード	1	0	86	1.2%	0	0	104	0.0%	3	0	106	2.8%
	かつアンドかつ	0	0	55	0.0%	0	0	52	0.0%	1	0	51	2.0%
	ダスキン共益	0	0	29	0.0%	0	0	29	0.0%	0	0	29	0.0%
	任意継続	8	2	125	6.4%	10	4	134	7.5%	12	6	142	8.5%

青文字の事業所は「健康経営優良法人2023」（17法人）です。

分析対象：傷病手当金支給期間：令和2年度(令和2年4月1日～令和3年3月31日)、令和3年度(令和3年4月1日～令和4年3月31日)、令和4年度(令和4年4月1日～令和5年3月31日)

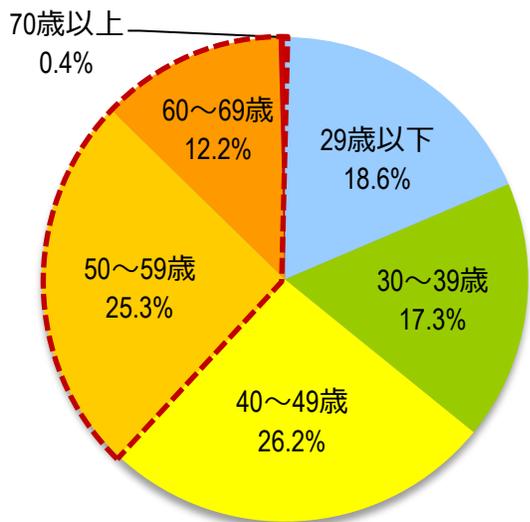
申請率 = 申請者数 ÷ 対象年度通年在籍者数

7-2 傷病手当申請者数、支給金額推移（平成30年度～令和4年度）

事業所名	申請者数（人）					傷病手当支給金額（円）					
	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	H30年度	R1年度	R2年度	R3年度	R4年度	
ダスキン健保計	87	69	87	135	237	56,227,952	24,279,117	32,879,731	41,705,121	58,469,439	
ダスキン	ダスキン計	20	18	20	26	34	17,029,964	9,234,761	10,818,521	12,292,963	12,928,084
	ダスキン 番号<60000	6	8	6	6	12	12,728,161	5,973,049	6,394,214	5,946,981	7,961,578
	ダスキン 番号≥60000	14	10	14	20	22	4,301,803	3,261,712	4,424,307	6,345,982	4,966,506
ダスキンヘルスケア	24	18	29	37	69	5,149,225	4,713,736	7,731,725	11,832,390	13,169,632	
サーヴ 関係会社	ダスキンサーヴ北海道	1	2	1	0	1	888,964	1,193,980	70,434	0	133,623
	ダスキンサーヴ東北	2	2	2	1	9	441,869	839,612	396,058	88,660	671,189
	ダスキンサーヴ北関東	1	1	1	1	10	53,330	52,368	229,440	22,071	3,860,969
	ダスキン伊那	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	ダスキンシャトル東京	0	1	1	2	1	0	86,310	1,031,264	481,768	106,029
	ダスキンサーヴ東海北陸	0	1	2	4	11	0	94,620	461,391	560,067	2,033,821
	ダスキンサーヴ近畿	6	2	2	6	15	3,363,735	539,280	1,343,063	1,837,082	2,561,296
	ダスキンサーヴ中国四国	1	1	2	3	11	294,960	215,109	2,195,691	1,703,149	570,266
	ダスキンサーヴ九州	4	3	2	4	12	7,751,463	721,333	52,482	803,412	4,297,610
	ダスキン沖縄	0	0	1	3	3	0	0	104,049	421,681	83,129
プロダクト 関係会社	和倉ダスキン	0	1	0	2	1	0	334,640	0	600,014	808,920
	小野ダスキン	3	1	2	5	4	298,990	36,667	191,631	534,876	978,966
	ダスキンプロダクト北海道	1	1	1	1	2	67,200	79,097	82,269	140,060	48,720
	ダスキンプロダクト東北	0	0	0	0	2	0	0	0	0	77,164
	ダスキンプロダクト東関東	0	1	2	7	11	0	466,620	2,116,620	1,724,967	554,175
	ダスキンプロダクト西関東	4	0	1	1	1	518,003	0	195,415	40,956	176,568
	ダスキンプロダクト東海	1	1	0	0	1	252,123	162,741	0	0	95,196
	ダスキンプロダクト中四国	2	2	2	1	3	314,475	578,859	797,985	123,720	51,524
	ダスキンプロダクト九州	5	3	4	6	7	1,265,466	381,072	1,090,224	2,188,434	482,711
その他	エバーフレッシュ函館	1	3	3	15	13	374,562	1,097,244	592,173	1,609,922	497,415
	エムディフード	2	1	1	0	3	769,544	15,258	147,464	0	198,458
	かつアンドかつ	0	0	0	0	1	0	0	0	0	597,585
	ダスキン共益	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	任意継続	9	6	8	10	12	17,394,079	3,435,810	3,231,832	4,698,929	13,486,389

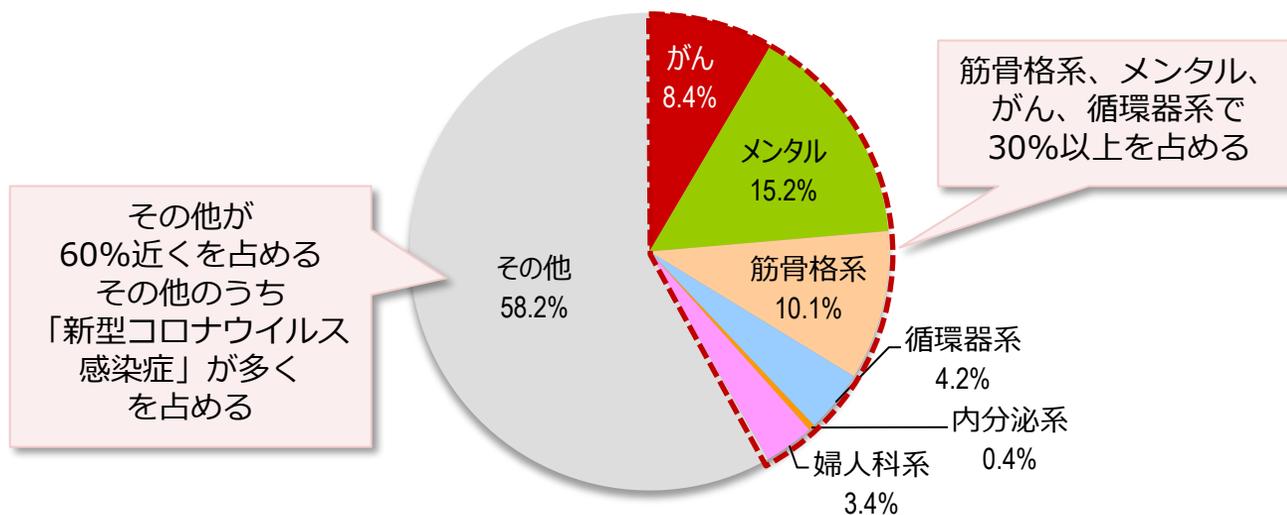
7-3 傷病手当申請年代別、申請傷病別状況（令和4年度）

年代別別 傷病手当申請者数構成割合（申請者数 n=237）



50歳以上が申請者の40%近くを占める

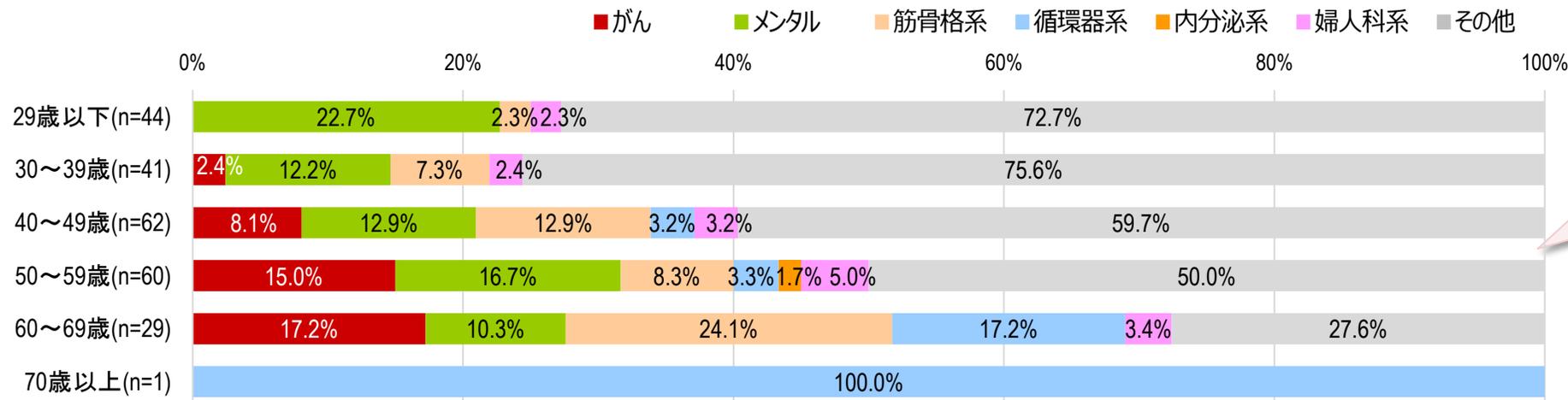
申請傷病別 傷病手当申請者数構成割合（申請者数 n=237）



その他が60%近くを占める
その他のうち「新型コロナウイルス感染症」が多くを占める

筋骨格系、メンタル、がん、循環器系で30%以上を占める

年代別・申請傷病別 傷病手当申請者数構成割合（申請数n=237）

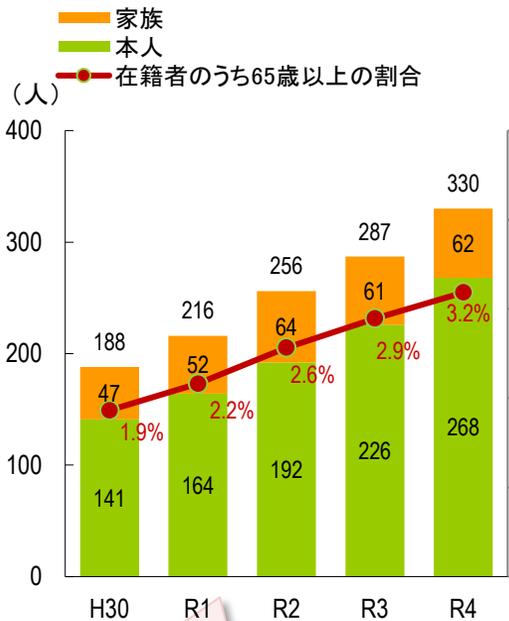


令和4年は新型コロナウイルス感染症による申請が多く、59歳以下はその他が多い
その他以外では39歳以下はメンタル
40歳代はメンタル、筋骨格系
50~60歳代でがん、60歳代で筋骨格系が多い

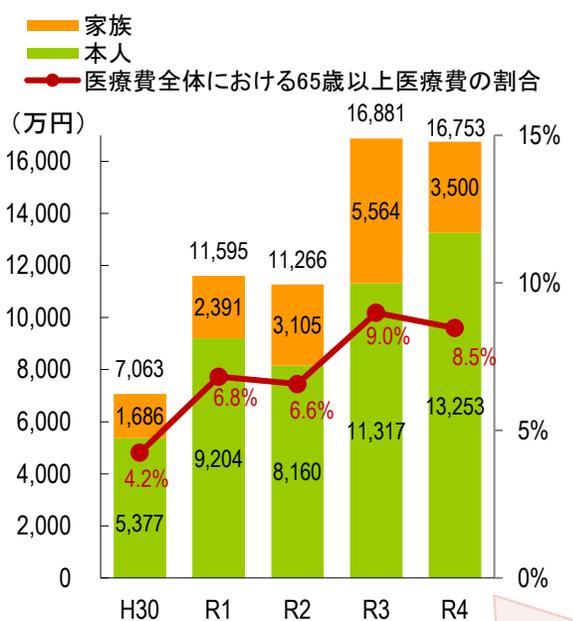
分析対象：傷病手当金支給期間
令和4年4月1日～令和5年3月31日
年齢：令和4年度末年齢で集計
申請分類：申請分類が複数ある場合、申請日の古い分類で集計

8-1 65歳以上の状況①医療費全体の状況

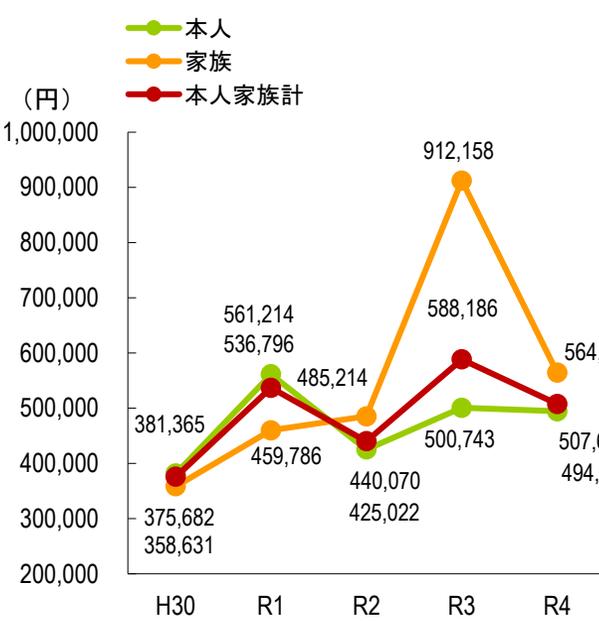
65歳以上在籍者数の推移
(平成30年度～令和4年度)



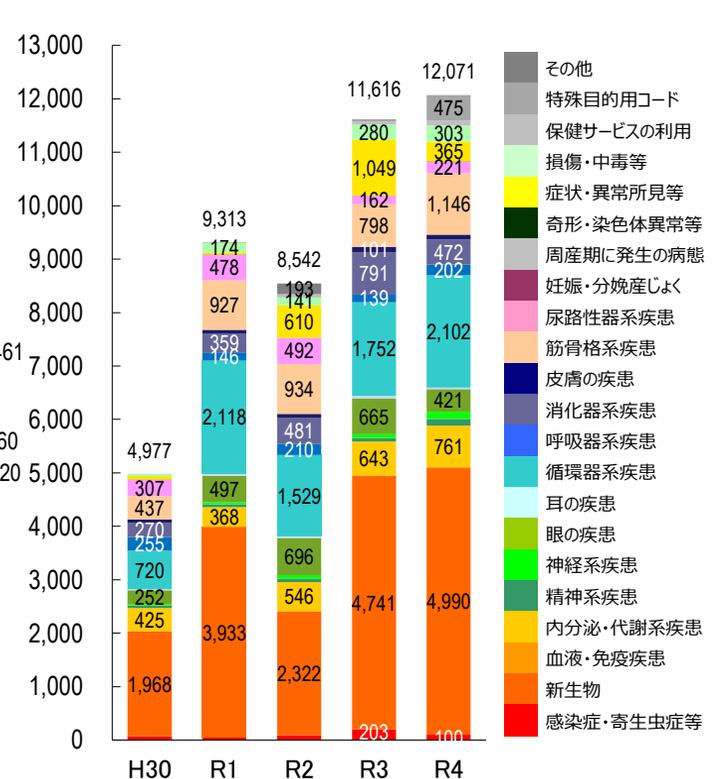
65歳以上医療費の推移
(平成30年度～令和4年度)



65歳以上1人当たり医療費の推移
(平成30年度～令和4年度)



65歳以上疾病分類別医療費（医科）
(平成30年度～令和4年度)



※在籍者数は各年度末時点の在籍者を対象としています

65歳以上人数、割合とも増加（5年で約1.5倍）

65歳以上の医療費、1人当たり医療費が令和2年度から令和3年度で急激に増加

早期発見が可能な新生物（がん）の医療費が令和2年度から令和4年度で急激に増加

65歳以上の人数が増加し、医療費も増加傾向。重症化を防ぐ取組が必要

8-1 65歳以上の状況②医療費事業所別の状況（令和4年度）

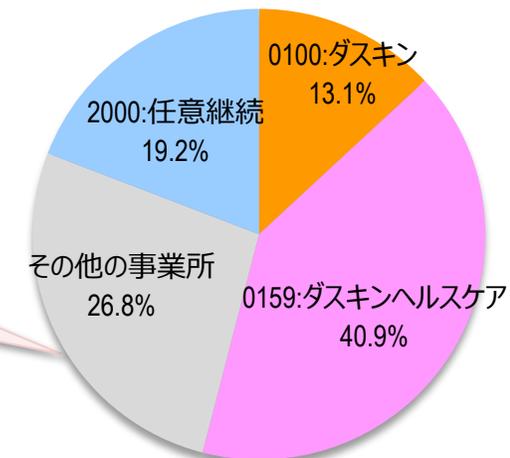
前期高齢者（65歳以上）医療費の実績は以下のとおり

■ は上位3事業所

65歳以上の状況 (令和4年度 本人家族計)		在籍者数 ※1	65歳以上 在籍者率※1	医療費	在籍者 1人当たり医療費
単位		人	%	円	円
0000:ダスキン健保計		330	3.2%	167,527,870	507,660
ダスキン	0100:ダスキン	58	1.3%	21,917,580	377,889
ヘルスケア	0159:ダスキンヘルスケア	140	8.4%	68,586,500	489,904
サーヴ 関係会社	0211:ダスキンサーヴ北海道	6	3.2%	839,810	139,968
	0240:ダスキンサーヴ東北	4	1.9%	498,660	124,665
	0241:ダスキンサーヴ北関東	4	1.1%	1,624,460	406,115
	0249:ダスキン伊那	3	6.8%	291,650	97,217
	0185:ダスキンシャトル東京	3	1.9%	5,221,550	1,740,517
	0167:ダスキンサーヴ東海北陸	12	2.0%	8,075,140	672,928
	0247:ダスキンサーヴ近畿	11	4.7%	5,994,490	544,954
	0242:ダスキンサーヴ中国四国	9	3.0%	919,570	102,174
	0193:ダスキンサーヴ九州	6	1.4%	7,498,840	1,249,807
	0251:ダスキン沖縄	-	-	-	-
プロダクト 関係会社	0101:和倉ダスキン	-	-	-	-
	0154:小野ダスキン	4	2.3%	7,635,750	1,908,938
	0227:ダスキンプロダクト北海道	-	-	163,510	-
	0221:ダスキンプロダクト東北	1	1.5%	635,710	635,710
	0237:ダスキンプロダクト東関東	-	-	-	-
	0156:ダスキンプロダクト西関東	1	0.7%	126,670	126,670
	0239:ダスキンプロダクト東海	1	1.1%	123,340	123,340
	0162:ダスキンプロダクト中四国	1	1.0%	59,080	59,080
0238:ダスキンプロダクト九州	-	-	21,930	-	
その他 事業所	0178:エバーフレッシュ函館	11	12.9%	2,952,640	268,422
	0248:エムディフード	4	2.0%	2,184,360	546,090
	0250:かつアンドかつ	-	-	73,680	-
	0226:ダスキン共益	-	-	-	-
	2000:任意継続	51	22.5%	32,082,950	629,077

青文字の事業所は「健康経営優良法人2023」（17法人）です。

※1：在籍者数は各年度末時点の在籍者を対象としています

65歳以上事業所別医療費
(令和4年度)

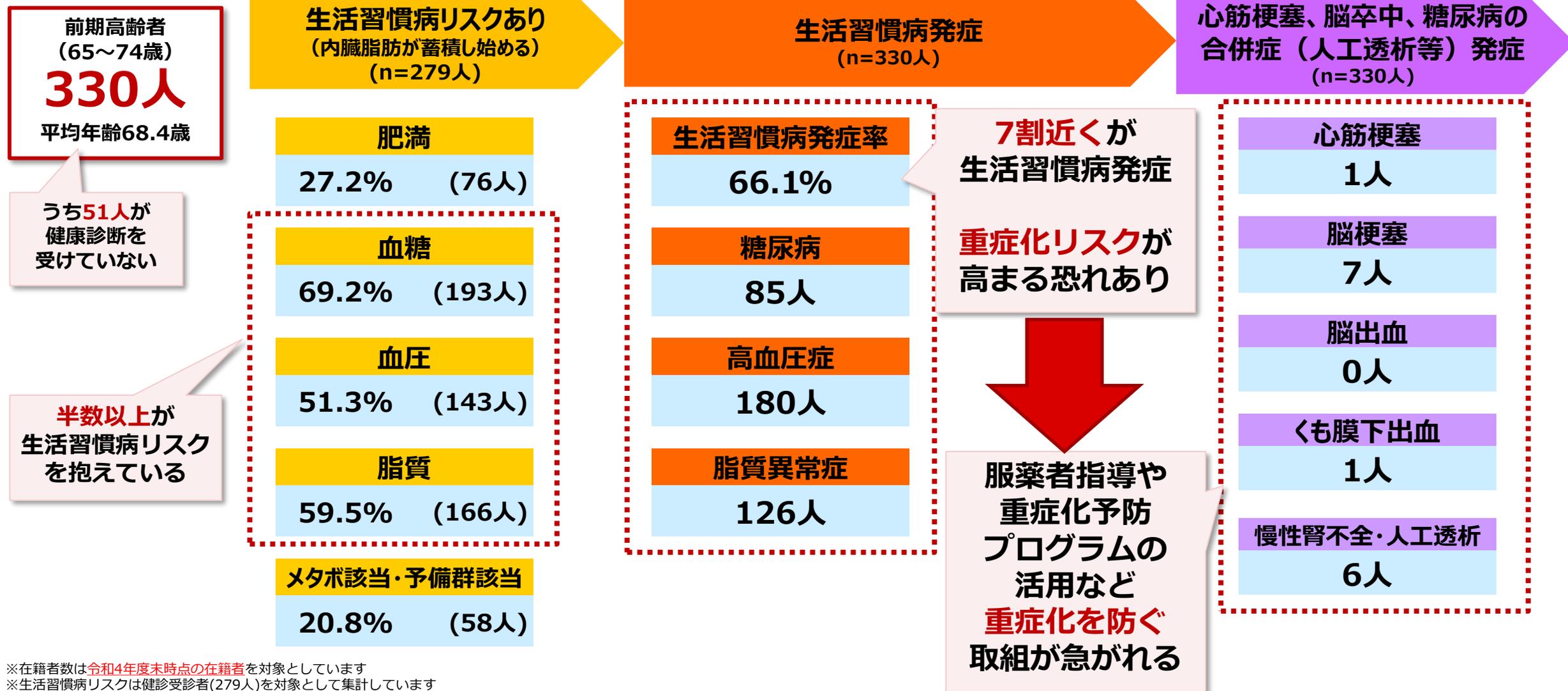
人数、1人当たり医療費
事業所により
ばらつきがある

現状ではヘルスケアが
医療費の4割を占める

全事業所で定年延長・雇用拡大により
65歳以上の人数増加は今後も続く
がんや重症疾患の早期発見や生活習慣の改善などの
施策に積極的に取り組む必要がある

8-1 65歳以上の状況③65歳以上の生活習慣病リスク

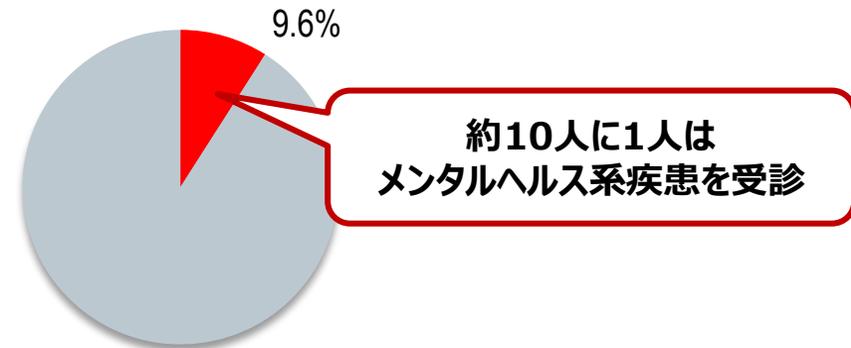
前期高齢者（65歳以上）の生活習慣病リスクは以下の通り



8-2 メンタルヘルス系疾患受診状況（外来のみ 平成30年度～令和4年度）

赤字は前年より悪い状態

メンタルヘルス関連疾患受診率（R4） n=5,983



	H30		R1		R2		R3		R4	
	受診者数	うち新規								
05:精神および行動の障害	581	(205)	571	(223)	588	(199)	614	(187)	575	(185)

※受診者は、外来のみ。疑いを除く



	H30		R1		R2		R3		R4		(参考) 主な病名
	受診者数	うち新規									
0501:血管性・不明の認知症	0	(0)	1	(1)	1	(1)	0	(0)	0	(0)	認知症など
0502:精神作用物質障害	25	(15)	21	(11)	18	(10)	11	(4)	16	(5)	アルコール中毒、ニコチン依存症など
0503:統合失調症・妄想性障害	55	(22)	63	(25)	67	(25)	62	(15)	67	(19)	統合失調症、幻覚、妄想性障害など
0504:気分障害（躁うつ）	274	(97)	273	(85)	303	(105)	327	(103)	302	(86)	躁・うつ・躁うつ病、抑うつ状態など
0505:神経症性障害・ストレス	375	(141)	353	(124)	389	(149)	402	(144)	380	(141)	パニック障害、神経症、不安神経症、適応障害など
0506:知的障害（精神遅滞）	9	(2)	8	(3)	11	(5)	17	(6)	14	(8)	知的障害など
0507:その他の精神・行動障害	76	(34)	65	(27)	69	(29)	86	(30)	61	(21)	摂食障害、神経性胃炎、産褥期うつ、性同一性障害など

メンタルヘルス系疾患の受診者は増加傾向
新規発症者は減少傾向

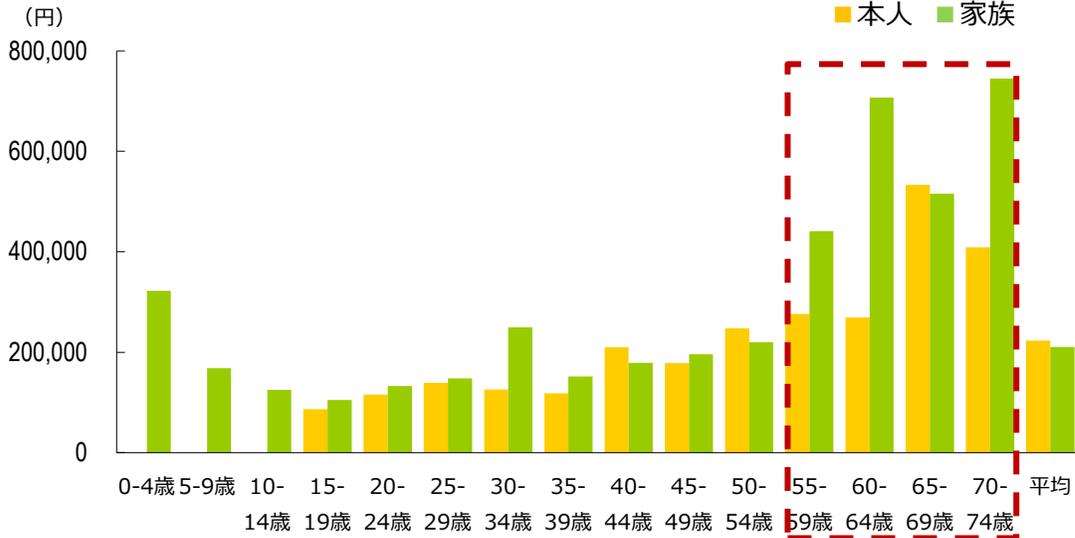


健保組合の対策として「ダスキンこころとからだの健康相談」（電話・チャット・TV電話）を設置

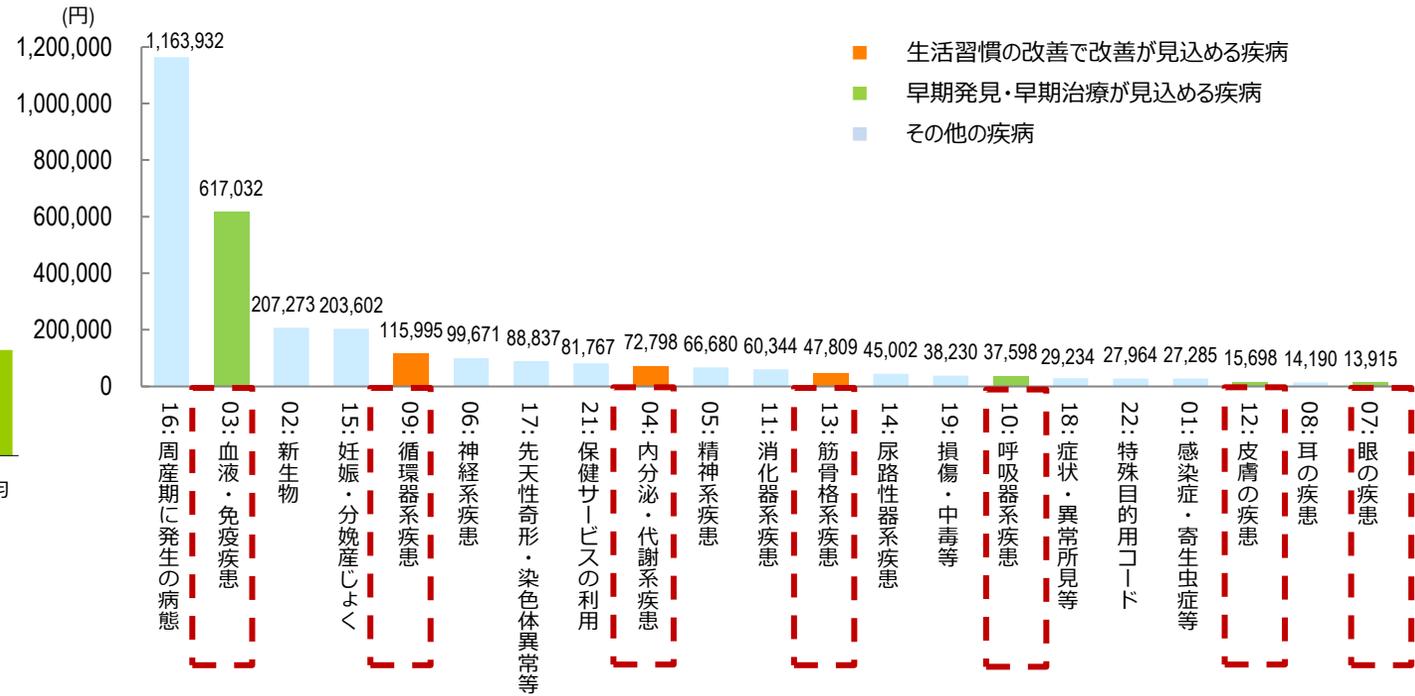
(参考)メンタルヘルス関連薬剤服用者数	H30	R1	R2	R3	R4
N05B:催眠剤／鎮静剤	311	523	551	586	611
N05C:トランキライザー（精神安定剤）	371	358	383	392	427
N06A:抗うつ剤および気分安定剤	213	205	216	244	298

8-3 家族の疾病受診状況（令和4年度）

年代別受診者1人当たり医療費



疾病別受診者1人当たり医療費（40歳以上）



家族は55歳以上で急激に1人当たり医療費が高くなる

生活習慣の改善や早期発見が見込める疾病が多い

生活習慣の改善による予防や、重症疾病の早期発見の一環として、がん検診と部位検診(補助金制度)を強化

8.参考

8-4 掲載データについて

対象事業所	本健康白書では適用事業所のうち人員5名以下の事業所（ダスキン健康保険組合、ダスキン愛の輪基金）を除く25社を対象としています。
在籍人員	本健康白書では各年度（4/1～3/31）を通じて在籍した被保険者を対象とし、令和4年4月1日時点の在籍組織で集計しています。 本資料で使用しているグループ名は組織規定に基づく名称とは異なります。 ただし8-1.65歳以上の状況のみ各年度の年度末在籍者を対象として集計しています。
医療費	各年度の医療費は4月～3月までの診療分で集計しています。 医療費の総計は、在籍状況に関係なく算出し、健保負担額、個人負担額の合計、かつ、医科、歯科、調剤の合計を掲載しています。 1人当たり医療費は医療費総計÷通年在籍者数で算出しています。 ただし、8-1.65歳以上の状況の1人当たり医療費は医療費総計÷各年度の対象年度末在籍者数で算出しています。
健康診断	各年度の健康診断結果は4月～3月までの受診で令和5年5月末までに健康保険組合に到着したものを対象としています。 集計対象には、特定健康診査では除外となる方（海外在住者、妊娠している方、入院している方等）を含みます。
特定保健指導	令和4年度（令和4年4月1日～令和5年3月31日）を通じて在籍した被保険者・被扶養者を対象としています。令和元年度申込状況、実施状況は令和4年5月に再集計しています。 特定保健指導申込率は案内実施者（申込者（非参加者を除く案内者））÷案内数で算出し、特定保健指導実施率は、申込者÷案内者で算出しています。 なお令和2年度は服薬者保健指導、Under40を実施していません。
生活習慣病	令和4年度の健康診断の有所見者の受診有無については令和5年6月5日までの健保での確認状況を掲載しています。 肝機能リスク判定は令和2年度より追加しています。
がん検査受診	がん検診受診者には定期健診、婦人科検診、大腸がん検診、人間ドック受診者を含みます。
健康増進活動	適切な食事習慣を有する方とは、食事習慣に関する質問項目（朝食抜き週3回未満、早食いをしない、寝る前2時間以内の食事週3回未満、間食はほとんど食べない（平成30年～）、夕食後の間食が週に3回未満（～平成29年））のうち3つ以上が適切である者をさします。 適切な運動習慣を有する方とは、運動習慣に関する質問項目（ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速い方、歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している方、1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上かつ1年以上実施している方）のうち2つ以上が適切である者をさします。
kencom	kencom登録率、みんなで歩活登録率の集計結果 H30春(平成30年5月1日時点)、H30秋(平成30年10月22日時点)、R1春(令和元年5月1日時点)、R1秋(令和2年1月31日)、R2春(令和2年5月15日時点)、R2秋(令和2年10月25日時点)、R3春(令和3年6月23日時点)、R3秋(令和4年2月1日時点)、R4春(令和4年5月25日時点)、R4秋(令和5年2月1日時点)、R5春(令和5年5月25日時点)
傷病手当申請	令和4年度傷病手当金支給期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日を対象としています。申請疾病分類で申請分類が複数ある場合、申請日の古い分類で集計しています。
メンタルヘルス	受診者数は医科外来のみを対象とし、疑いで受診を除いて集計しています。