

# 令和2年度版 健康白書／エムディフード株式会社

令和3年9月発行

ダスキン健康宣言	…2	5.がんについて	5-1 がん検診受診者数と有所見率	…23		
事業所別課題・施策一覧	…3		5-2 新生物治療者数	…24		
令和元年度健康通信簿	…4	6.健康増進活動	6-1 肥満率の経年推移	…25		
1.まとめ			6-2 食事習慣の経年推移	…26-27		
1-1 ダスキン健保の状況	…5		6-3 運動への取組の経年推移	…28-29		
1-2 エムディフード株式会社の状況	…6		6-4 kencom登録、みんなで歩活参加状況	…30		
1-3 生活習慣病リスク分布	…7	7.傷病手当金申請状況	7-1 傷病手当金申請者率	…31		
2.事業所の健康度把握	2-1 健康通信簿		7-2 傷病手当申請者数、傷病手当支給金額推移	…32		
	…8-9		7-3 傷病手当申請年代別、申請傷病別状況	…33		
3.ダスキン健保の全体状況	3-1 医療費の状況		8.参考	8-1 65歳以上の医療費	…34-36	
	…10			8-2 メンタルヘルス系疾患受診状況	…37	
	3-2 年代別1人当たり医療費			8-3 家族の疾病受診状況	…38	
	…11			8-4 掲載データについて	…39	
	3-3 疾病別医療費構成比			9.情報共有	9-1 私たちがめざす「健康経営」とは	…40
	…12				9-2 全世代型社会保障改革の方針(概要抜粋)	…41
	3-4 健診実施率				9-3 マイナンバーカードの健康保険証利用について	…42
	…13				9-4 生活習慣改善プログラムの申込状況	…43
	3-5 生活習慣改善プログラム申込状況				9-5 健康スコアリングレポート／健康経営優良法人 ／下半期償還払い保健事業	…44
	…14					
4.生活習慣病対策	4-1 健診の有所見状況と医療機関受診状況					
	…15					
	4-2 生活習慣病リスク発生状況					
	…16					
	4-3 生活習慣病有所見者受診状況					
	…17					
	4-4 喫煙率の経年推移					
	…18					
	4-5 喫煙の状況「喫煙係数と健康リスク」					
	…19					
	4-6 飲酒習慣の状況					
	…20					
	4-7 肝機能障害リスク保有者の経年推移					
	…21					
	4-8 睡眠状況の経年推移					
	…22					

※本資料で使用しているグループ名は組織規程に基づく名称とは異なります。  
※グループはR3/4/1時点の組織で表示しています。

**ダスキン健康保険組合**

大阪府吹田市豊津町9番1号  
ビーロット江坂ビル10階  
TEL 06-6821-5095

(業務委託先 (株)インテージテクノスフィア)

# ダスキン健康宣言 「働きさんの一人ひとりの幸福を願って」

私たちは、創業以来培ってきた「祈りの経営」の理念に基づき、働きさんとその家族の健康維持・増進に取り組み、生きがいのある健康で心も豊かな生活の実現を図るとともに、会社の健全な発展に努め、人に社会に喜びのタネをまき続けることを宣言します。その実現のために、**事業所・会社、健康保険組合、労働組合・働きさん代表による三位一体の体制で取り組みます。**この宣言を通じて、PDCAのサイクルで健康づくりを推進する『健康経営に取り組み、社員一人ひとりの健康意識(ヘルスリテラシー)を高めていきます。

## 1. 生活習慣病の重症化予防

定期健康診断の健診結果に基づく重症化予防の受診勧奨を、産業保健スタッフが行うとともに、生活習慣の改善・維持が図れるよう支援します。

## 2. がん検診の受診促進

早期発見・早期治療が有効ながんに対して、がん検診の受診を促進します。

## 3. メンタルヘルスへの取組

セルフケア意識を高めるとともに、周りの働きさんが“めい・あい・へるぷ・ゆー”の気持ちで支援します。

## 4. 健康意識(ヘルスリテラシー)の向上

ICTを活用した、個人健康ポータルサイトを通じて、健康で心豊かな生活が送れるよう健康情報を発信して、ヘルスリテラシーを高めます。

## 5. 「健康白書」の公表

事業所の働きさんの健康推移と、各種取り組みの成果を数値的に分析し、目標値の進捗状況やデータヘルス計画に基づく結果等を毎年度公表いたします。

# 令和2年度 ダスキン健康保険組合健康白書 事業所別課題・施策一覧

全体・事業所  
被保険者

(別途配布資料参照)

項目	課題	医療費		生活習慣病重症化予防		生活習慣病	生活改善プログラム	喫煙	健診受診	がん検診		肥満・健康増進活動			
		1人あたり医療費が高い	65歳以上の1人あたり医療費が高い	生活習慣病発症率が高い	生活習慣病関連の重症化・合併症発症率が高い	生活習慣病リスク有所見率が高い※1	特定保健指導申込率が低い	喫煙率が高い	健診受診率が低い	がん検診受診率が低い	がん検診の有所見率が高い	肥満率が高い	kencom登録率が低い	適切な食事習慣を有する方の割合が低い※2	適切な運動習慣を有する方の割合が低い※3
判断基準	課題	ワースト5	65歳以上在籍者10人以上かつ任意継続の値より高い	どちらかがワースト5		ワースト5	申込率0%	健保平均より+5%高い	ワースト3	婦人科または大腸がん検診受診率ワースト3	検診受診者10名以上かつワースト1	ワースト5	ワースト3	ワースト3	ワースト3
施策	課題		高リスク保有者に対する受診勧奨、通院・服薬などの受療中断者への受診勧奨※4	生活習慣病対策(治療域(ハイリスク)向け生活習慣病重症化予防プログラムの活用)		健診有所見者への受診勧奨、予備群向けの生活習慣病重症化予防プログラム実施	特定保健指導プログラムへの取組(該当者への参加促進)	禁煙対策(喫煙場所の変更、事業所内禁煙等)	健康診断の受診促進	がん検診の受診促進と有所見者への受診勧奨		健康増進活動への取組(健保組合主催のkencom歩活イベント活用)		健康増進活動への取組(健保組合主催の健康セミナー活用)	
事業所名		課題個数※6													
サーブ 関係会社	1	100:ダスキン	1	●											
	2	159:ダスキンヘルスケア	3	●	●								●		
	3	211:ダスキンサーブ北海道	5	●		●		●					●		
	4	240:ダスキンサーブ東北	4			●		●							●
	5	241:ダスキンサーブ北関東	0												
	6	249:ダスキン伊那	5			●		●					●		
	7	185:ダスキンシャトル東京	4					●			●	●(肺がん)			●
	8	167:ダスキンサーブ東海北陸	1					●							
	9	247:ダスキンサーブ近畿	4	●				●			●				
	10	242:ダスキンサーブ中国四国	2				●					●			
	11	193:ダスキンサーブ九州	2			●									
	12	251:ダスキン沖縄	3						●			●		●	
プロダクト 関係会社	13	101:和倉ダスキン	4	●		●		●			●(大腸がん)				
	14	154:小野ダスキン	2			●				●					
	15	227:ダスキンプロダクト北海道	1			●									
	16	221:ダスキンプロダクト東北	2			●		●							
	17	237:ダスキンプロダクト東関東	0												
	18	156:ダスキンプロダクト西関東	2					●				●			
	19	239:ダスキンプロダクト東海	0												
	20	162:ダスキンプロダクト中四国	2					●							●
	21	238:ダスキンプロダクト九州	2					●	●						
その他 事業所	22	178:エバーフレッシュ函館	4	●				●							●
	23	248:エムディフード	3			●			●					●	
	24	250:かつアンドかつ	5					●	●		●(乳がん)		●		
	25	226:ダスキン共益	1			●									

# 令和2年度 健康通信簿

：ダスキン健保計より悪い

全体・事業所  
被保険者

赤字は前年より悪い状態

## 令和2年度の健康に関する現状は以下のとおりです

金額は小さい方が健康な状態です  
割合は生活習慣改善プログラム申込状況、kencom登録率は高い方が、それ以外は低い方が健康な状態です

令和2年度 健康通信簿	被保険者数 <sup>※1</sup> (人)	平均年齢 (歳)	1人当たり 医療費 (円)	65歳以上 加入率	65歳以上の 1人当たり医療費 (円)	生活習慣病 発症率 <sup>※2</sup>	生活習慣病関連 重症化・合併症 発症率 <sup>※2</sup>	生活習慣病 リスク有所見率 <sup>※3</sup>	肥満率	喫煙率	特定保健指導の 申込率 <sup>※4</sup>	kencom 登録率 <sup>※5</sup>	
全国平均			151,380						38.4%	男性34.8% 女性12.1%			
0000:ダスキン健保計	5,964	48.2	186,021	3.1%	436,386	28.3%	5.8%	21.8%	32.1%	27.0%	30.6%	41.3%	
ダスキン	0100:ダスキン	2,540	47.4	181,732	0.8%	389,668	28.0%	6.6%	21.6%	35.3%	25.6%	43.7%	48.8%
ヘルスケア	0159:ダスキンヘルスケア	1,156	51.6	219,253	9.3%	409,540	28.8%	6.0%	21.0%	26.6%	24.5%	24.3%	14.2%
サーヴ 関係会社	0211:ダスキンサーヴ北海道	107	47.3	248,935	0.0%	-	43.9%	2.8%	26.2%	43.0%	41.1%	38.5%	98.0%
	0240:ダスキンサーヴ東北	103	46.5	97,599	1.0%	9,170	14.6%	1.0%	29.4%	36.3%	36.3%	26.7%	60.6%
	0241:ダスキンサーヴ北関東	118	46.5	119,678	1.7%	195,495	31.4%	3.4%	16.9%	28.8%	28.8%	22.2%	63.8%
	0249:ダスキン伊那	16	49.4	104,851	12.5%	81,860	43.8%	12.5%	25.0%	37.5%	37.5%	0.0%	93.8%
	0185:ダスキンシャトル東京	96	42.8	155,948	0.0%	-	15.6%	6.3%	17.9%	20.0%	32.6%	22.2%	74.2%
	0167:ダスキンサーヴ東海北陸	268	45.4	176,741	1.5%	2,233,855	23.5%	2.6%	22.3%	30.2%	35.5%	9.7%	34.0%
	0247:ダスキンサーヴ近畿	99	46.3	233,204	3.0%	487,623	23.2%	6.1%	20.4%	35.7%	35.7%	0.0%	57.9%
	0242:ダスキンサーヴ中国四国	137	48.1	144,579	0.7%	0	24.8%	5.1%	24.4%	42.2%	24.4%	12.5%	39.7%
	0193:ダスキンサーヴ九州	213	48.0	200,103	0.0%	-	36.2%	4.2%	23.7%	32.7%	37.9%	15.6%	61.7%
	0251:ダスキン沖縄	48	43.2	126,960	0.0%	-	12.5%	4.2%	21.3%	44.7%	25.5%	66.7%	100.0%
プロダクト 関係会社	0101:和倉ダスキン	86	50.5	203,985	0.0%	-	38.4%	2.3%	23.5%	25.5%	8.3%	0.0%	38.1%
	0154:小野ダスキン	125	44.2	122,286	0.0%	-	26.4%	7.2%	17.7%	29.0%	10.5%	36.4%	45.5%
	0227:ダスキンプロダクト北海道	43	51.3	120,816	0.0%	-	37.2%	11.6%	20.9%	20.9%	30.2%	20.0%	21.4%
	0221:ダスキンプロダクト東北	41	48.9	139,726	0.0%	-	24.4%	7.3%	22.0%	23.8%	36.6%	20.0%	23.1%
	0237:ダスキンプロダクト東関東	95	45.1	127,307	0.0%	-	17.9%	2.1%	17.9%	28.4%	28.4%	12.5%	28.3%
	0156:ダスキンプロダクト西関東	91	46.7	97,922	0.0%	-	28.6%	3.3%	18.7%	22.9%	39.6%	9.1%	13.3%
	0239:ダスキンプロダクト東海	73	49.6	148,091	0.0%	-	24.7%	4.1%	18.1%	26.4%	22.2%	20.0%	36.2%
	0162:ダスキンプロダクト中四国	77	48.3	129,231	0.0%	-	22.1%	2.6%	15.8%	30.3%	19.7%	0.0%	35.6%
	0238:ダスキンプロダクト九州	73	47.6	203,728	0.0%	-	27.4%	4.1%	17.8%	19.7%	41.1%	0.0%	14.5%
その他 事業所	0178:エバーフレッシュ函館	59	50.7	233,006	8.5%	510,532	33.9%	6.8%	18.6%	35.6%	35.6%	0.0%	29.3%
	0248:エムディフード	86	40.5	73,846	1.2%	183,100	17.4%	0.0%	24.4%	32.1%	23.1%	14.3%	24.1%
	0250:かつアンドかつ	55	46.5	181,589	1.8%	173,140	27.3%	3.6%	20.4%	31.5%	38.9%	0.0%	1.9%
	0226:ダスキン共益	29	46.6	160,206	0.0%	-	27.6%	6.9%	17.2%	23.3%	20.7%	50.0%	89.3%

青文字の事業所は「健康経営優良法人2021」認定事業所（20法人）です。

適用事業所のうち人員5名以下の事業所（ダスキン健康保険組合、ダスキン愛の輪基金）を除く25社を対象としています。グループ名は2021年4月1日時点時点の組織で表示。組織規程に基づく名称とは異なります。

※1：各年度（4/1～3/31）を通じて在籍した被保険者数 この人数を対象として集計しています

※2：生活習慣病発症率は糖尿病、高血圧症、脂質異常症等の医療機関受診者。生活習慣病関連重症化・合併症発症率は脳疾患、心臓疾患等の重症疾患受診者

※3：生活習慣病リスク 血圧、糖代謝、脂質代謝、肝機能（R2より）、腎機能のいずれかが緊急対応、優先対応の該当者

※4：令和3年7月8日時点の登録率。特定保健指導申込率0%の事業所の案内数は次の通り。カッコ内は人数

ダスキン伊那(1)、ダスキンサーヴ近畿(13)、エバーフレッシュ函館(4)、かつアンドかつ(5)、和倉ダスキン(12)、

ダスキンプロダクト中四国(9)、ダスキンプロダクト九州(6)

※5：令和3年6月23日時点の登録率、前年度健康白書掲載値と比較

全国平均出典(いずれも健康保険組合連合会)：

1人当たり医療費：「令和元年度 健保組合医療費の動向に関する調査（基礎数値編）」

肥満率：「平成30年度健診検査値からみた加入者（40～74歳）の健康状態に関する調査分析」

喫煙率：「平成30年度特定健診の「問診回答」に関する調査」

## 1-1 ダスキン健保の状況

全体状況	<p>■ <b>医療費について</b> 医療費は過去最高となり、1人当たり医療費も上昇しています。前年大きく上昇した65歳以上の医療費は減少しましたが依然として高い状態が続いています。疾病別では「生活習慣の改善で予防が見込める疾患」が35.0%を占めており、「早期発見・早期治療が見込める疾患」が27.9%となっています。</p> <p>■ <b>特定健診受診率、生活習慣改善プログラム申込状況</b> 定期健診は99.3%と高い割合ですが、ファミリー健診(配偶者・家族)は62.7%と受診率が前年より減少しています。特定保健指導の未参加事業所が増えています。特定保健指導のR1年度申込者の8割近くが実施完了しています。なお、当年度、服薬者保健指導、Under40は実施していません。</p>
生活習慣病対策	<p>■ <b>生活習慣病リスクについて</b> 生活習慣病リスク有所見率は21.8%、生活習慣病発症者は28.3%、重症化・合併症発症率は5.8%といずれも前年より増加し上昇傾向です。生活習慣病関連の死亡者は前年と同じく3名発生し、生活習慣病有所見者の医療機関での受診は6割と、未受診者の早急な受診が必要です。</p> <p>■ <b>喫煙率</b> 全体では年々減少していますが、男女とも全国平均より高く、引き続き禁煙への取り組みが必要です。</p> <p>■ <b>飲酒習慣と肝機能リスク</b> 男女とも飲酒習慣は良好ですが、男女ともほぼ横ばいで推移しています。肝機能障害リスクは前年により増加し、男性のリスクが急上昇しています。</p> <p>■ <b>睡眠の状況</b> 睡眠で十分な休養が取れている方の割合は男女とも全国平均より良好で、前年より改善しています。</p>
がんについて	<p>■ <b>がん検診での有所見率</b> 定期健康診断(提携医療機関受診)にがん検診(婦人科・大腸)を付加したため、提携医療機関での健診受診が多い事業所はがん検診受診者が増加し、受診率が5割を超えました。胃がん、大腸がん、ピロリ菌の有所見率が前年より増加しています。当年度も45名(前年度は42名)の方が新たにがんが見つかり医療機関で治療をされています。</p>
健康増進活動	<p>■ <b>健康増進活動</b> 肥満率は男女とも前年より増加しています。適切な食事習慣の方の割合は男女とも前年より改善しています。適切な運動習慣の方の割合は男女ともほぼ横ばいです。kencomの登録率は41.3%と増加(登録率100%は1事業所)していますが、「みんなで歩活」は参加・未参加が2極化しています。</p>
傷病手当申請状況	<p>■ <b>傷病手当金の申請状況</b> 申請傷病名は、骨折などの筋骨格系とメンタルヘルス系疾患で42.5%、がんと循環器系疾患で21.8%と、この4疾患系で64.3%を占めています。</p>

## 1-2 エムディフード株式会社の状況

現状		課題
全体状況	<p>1人当たり医療費、65歳以上1人当たり医療費は平均より低いが前年より増加                      特定保健指導の申込率は平均より低いが前年より改善                      本人の健診受診率は低く前年より減少</p> <p>前年より悪化</p>	<p>①生活習慣病リスク有所見率が高い                      ②健診受診率が低い                      ③適切な食事習慣を有する方の割合が低い                      【その他の特記事項】                      1人当たり医療費、生活習慣病関連重症化・合併症発症率がいずれも低く25社中1位</p>
生活習慣病対策	<p>生活習慣病リスク有所見率は高い                      生活習慣病発症率は低い                      重症化・合併症発症率は0%                      喫煙率は平均より低い                      飲酒習慣が適切な方が多い                      睡眠で十分に休養が取れている方が多い</p> <p>前年より悪化</p>	
がんについて	<p>婦人科がん、大腸がんとも検診の受診率が平均より高い</p>	
健康増進活動	<p>肥満率は平均と同じ                      適切な食事習慣のある方の割合は低い                      運動習慣のある方の割合は低い                      kencom登録率は平均より低い</p> <p>前年より悪化</p>	
		課題解消に向けた施策
		<p>①健診有所見者への受診勧奨、予備群向けの生活習慣病重症化予防プログラム実施                      ②健康診断の受診促進                      ③健康増進活動への取組                      （健保組合主催の健康セミナーへの積極参加）</p>

※状況についてはダスキン健保計を平均（基準）とし記載しています。

# 1-3 生活習慣病リスク分布 (R2)

全体  
被保険者

赤字は前年より悪い状態

※ダスキン健保全体の令和2年度在籍者 (n=5,964)を対象として集計しています。

不健康な生活習慣

## 内臓脂肪が蓄積し始める

肥満 **32.1%** (30.1%)  
**1,913人** (1,749人)  
 男性 **1,328人** (1,242人)  
 女性 **585人** (507人)

血糖 **39.5%** (38.1%)  
**2,356人** (2,212人)  
 男性 **1,333人** (1,267人)  
 女性 **1,023人** (945人)

血圧 **32.3%** (31.5%)  
**1,927人** (1,832人)  
 男性 **1,173人** (1,136人)  
 女性 **754人** (696人)

脂質 **54.6%** (51.9%)  
**3,257人** (3,014人)  
 男性 **1,858人** (1,750人)  
 女性 **1,399人** (1,264人)

メタボ該当・予備群該当  
**20.5%** (18.7%)  
**1,224人** (1,088人)  
 男性 **976人** (888人)  
 女性 **248人** (200人)

## 生活習慣病 発症

**28.3%** (27.4%)

糖尿病  
**575人** (535人)  
 男性 **375人** (340人)  
 女性 **200人** (195人)

高血圧症  
**1,112人** (1,012人)  
 男性 **616人** (561人)  
 女性 **496人** (451人)

脂質異常症  
**980人** (949人)  
 男性 **536人** (529人)  
 女性 **444人** (420人)

重症疾患発生リスクの悪化による入通院

## 心筋梗塞・脳卒中、糖尿病の合併症 (人工透析等) 発症

心筋梗塞	<b>14人</b>	(12人)
脳梗塞	<b>46人</b>	(41人)
脳出血	<b>9人</b>	(8人)
くも膜下出血	<b>6人</b>	(4人)
慢性腎不全・人工透析	<b>46人</b>	(47人)

心筋梗塞等の生活習慣病関連疾患の死亡者  
**3人 (3人)**

生活機能の低下、要介護、死亡

※カッコ内は前年度値

## 2.事業所の健康度把握

### 2-1-1 健康通信簿 (再掲)

■ : ダスキン健保計より悪い

赤字は前年より悪い状態

全体・事業所  
被保険者

### 令和2年度の健康に関する現状は以下のとおりです

金額は小さい方が健康な状態です  
割合は生活習慣改善プログラム申込状況、kencom登録率は高い方が、それ以外は低い方が健康な状態です

令和2年度 健康通信簿		被保険者数*1 (人)	平均年齢 (歳)	1人当たり 医療費 (円)	65歳以上 加入率	65歳以上の 1人当たり医療費 (円)	生活習慣病 発症率*2	生活習慣病関連 重症化・合併症 発症率*2	生活習慣病 リスク有所見率*3	肥満率	喫煙率	特定保健指導の 申込率*4	kencom 登録率*5
全国平均				151,380						38.4%	男性34.8% 女性12.1%		
0000:ダスキン健保計		5,964	48.2	186,021	3.1%	436,386	28.3%	5.8%	21.8%	32.1%	27.0%	30.6%	41.3%
ダスキン	0100:ダスキン	2,540	47.4	181,732	0.8%	389,668	28.0%	6.6%	21.6%	35.3%	25.6%	43.7%	48.8%
ヘルスケア	0159:ダスキンヘルスケア	1,156	51.6	219,253	9.3%	409,540	28.8%	6.0%	21.0%	26.6%	24.5%	24.3%	14.2%
サーヴ 関係会社	0211:ダスキンサーヴ北海道	107	47.3	248,935	0.0%	-	43.9%	2.8%	26.2%	43.0%	41.1%	38.5%	98.0%
	0240:ダスキンサーヴ東北	103	46.5	97,599	1.0%	9,170	14.6%	1.0%	29.4%	36.3%	36.3%	26.7%	60.6%
	0241:ダスキンサーヴ北関東	118	46.5	119,678	1.7%	195,495	31.4%	3.4%	16.9%	28.8%	28.8%	22.2%	63.8%
	0249:ダスキン伊那	16	49.4	104,851	12.5%	81,860	43.8%	12.5%	25.0%	37.5%	37.5%	0.0%	93.8%
	0185:ダスキンシャトル東京	96	42.8	155,948	0.0%	-	15.6%	6.3%	17.9%	20.0%	32.6%	22.2%	74.2%
	0167:ダスキンサーヴ東海北陸	268	45.4	176,741	1.5%	2,233,855	23.5%	2.6%	22.3%	30.2%	35.5%	9.7%	34.0%
	0247:ダスキンサーヴ近畿	99	46.3	233,204	3.0%	487,623	23.2%	6.1%	20.4%	35.7%	35.7%	0.0%	57.9%
	0242:ダスキンサーヴ中国四国	137	48.1	144,579	0.7%	0	24.8%	5.1%	24.4%	42.2%	24.4%	12.5%	39.7%
	0193:ダスキンサーヴ九州	213	48.0	200,103	0.0%	-	36.2%	4.2%	23.7%	32.7%	37.9%	15.6%	61.7%
	0251:ダスキン沖縄	48	43.2	126,960	0.0%	-	12.5%	4.2%	21.3%	44.7%	25.5%	66.7%	100.0%
プロダクト 関係会社	0101:和倉ダスキン	86	50.5	203,985	0.0%	-	38.4%	2.3%	23.5%	25.5%	8.3%	0.0%	38.1%
	0154:小野ダスキン	125	44.2	122,286	0.0%	-	26.4%	7.2%	17.7%	29.0%	10.5%	36.4%	45.5%
	0227:ダスキンプロダクト北海道	43	51.3	120,816	0.0%	-	37.2%	11.6%	20.9%	20.9%	30.2%	20.0%	21.4%
	0221:ダスキンプロダクト東北	41	48.9	139,726	0.0%	-	24.4%	7.3%	22.0%	23.8%	36.6%	20.0%	23.1%
	0237:ダスキンプロダクト東関東	95	45.1	127,307	0.0%	-	17.9%	2.1%	17.9%	28.4%	28.4%	12.5%	28.3%
	0156:ダスキンプロダクト西関東	91	46.7	97,922	0.0%	-	28.6%	3.3%	18.7%	22.9%	39.6%	9.1%	13.3%
	0239:ダスキンプロダクト東海	73	49.6	148,091	0.0%	-	24.7%	4.1%	18.1%	26.4%	22.2%	20.0%	36.2%
	0162:ダスキンプロダクト中四国	77	48.3	129,231	0.0%	-	22.1%	2.6%	15.8%	30.3%	19.7%	0.0%	35.6%
	0238:ダスキンプロダクト九州	73	47.6	203,728	0.0%	-	27.4%	4.1%	17.8%	19.7%	41.1%	0.0%	14.5%
その他 事業所	0178:エバーフレッシュ函館	59	50.7	233,006	8.5%	510,532	33.9%	6.8%	18.6%	35.6%	35.6%	0.0%	29.3%
	0248:エムディフード	86	40.5	73,846	1.2%	183,100	17.4%	0.0%	24.4%	32.1%	23.1%	14.3%	24.1%
	0250:かつアンドかつ	55	46.5	181,589	1.8%	173,140	27.3%	3.6%	20.4%	31.5%	38.9%	0.0%	1.9%
	0226:ダスキン共益	29	46.6	160,206	0.0%	-	27.6%	6.9%	17.2%	23.3%	20.7%	50.0%	89.3%

青文字の事業所は「健康経営優良法人2021」認定事業所(20法人)です。

適用事業所のうち人員5名以下の事業所(ダスキン健康保険組合、ダスキン愛の輪基金)を除く25社を対象としています。グループ名は2021年4月1日時点の組織で表示。組織規程に基づく名称とは異なります。

※1:各年度(4/1~3/31)を通じて在籍した被保険者数 この人数を対象として集計しています

※2:生活習慣病発症率は糖尿病、高血圧症、脂質異常症等の医療機関受診者。生活習慣病関連重症化・合併症発症率は脳疾患、心臓疾患等の重症疾患受診者

※3:生活習慣病リスク 血圧、糖代謝、脂質代謝、肝機能(R2より)、腎機能のいずれかが緊急対応、優先対応の該当者

※4:令和3年7月8日時点の登録率。特定保健指導申込率0%の事業所の案内数は次の通り。カッコ内は人数

ダスキン伊那(1)、ダスキンサーヴ近畿(13)、エバーフレッシュ函館(4)、かつアンドかつ(5)、和倉ダスキン(12)、

ダスキンプロダクト中四国(9)、ダスキンプロダクト九州(6)

※5:令和3年6月23日時点の登録率、前年度健康白書掲載値と比較

全国平均出典(いずれも健康保険組合連合会):

1人当たり医療費:「令和元年度 健保組合医療費の動向に関する調査(基礎数値編)」

肥満率:「平成30年度健診検査値からみた加入者(40~74歳)の健康状態に関する調査分析」

喫煙率:「平成30年度特定健診の「問診回答」に関する調査」

## 2-1-2 健康通信簿

□ 囲いは25社中で最も良い状態(1位)

□ 囲いは健保より悪い状態

赤字は前年より悪い状態

金額は小さい方が健康な状態。割合は特定保健指導申込率、kencom登録率は高い方が、それ以外は低い方が健康な状態。

- ①生活習慣病リスク有所見率が高い
- ②健診受診率が低い
- ③適切な食事習慣を有する方の割合が低い
- ④1人当たり医療費が低く25社中1位
- ⑤生活習慣病関連重症化・合併症発症率が低く25社中1位

	令和2年度	令和元年度	平成30年度	
被保険者数	86人	80人	64人	通年在籍者 <sup>※1</sup>
	110人	96人	81人	年度末在籍者 <sup>※2</sup>
平均年齢	40.5歳	40.6歳	39.6歳	

	令和2年度			令和元年度	平成30年度	参照 ページ	
	事業所平均値	25社中の順位	ダスキン健保平均	事業所平均値	事業所平均値		
全体状況	1人当たり医療費	73,846円	1位	186,021円	71,741円	80,937円	P. 10
	65歳以上の1人当たり医療費	183,100円	参考 <sup>※6</sup>	436,386円	101,840円	-円	P. 11
	特定保健指導の申込状況	14.3%	14位	30.6%	0.0%	0.0%	P. 14
生活 習慣病 対策	生活習慣病発症率 <sup>※3</sup>	17.4%	4位	28.3%	23.8%	10.9%	P. 7 <sup>※3</sup>
	生活習慣病関連重症化・合併症発症率 <sup>※3</sup>	0.0%	1位	5.8%	1.3%	3.1%	P. 7 <sup>※3</sup>
	生活習慣病リスク有所見率 <sup>※4</sup>	24.4%	21位	21.8%	21.8%	10.3%	P. 15
	喫煙率	23.1%	6位	27.0%	24.7%	28.6%	P. 18
健康増進 活動	肥満率	32.1%	16位	32.1%	30.8%	25.4%	P. 25
	kencom登録率 <sup>※5</sup>	24.1%	19位	41.3%	21.1%	18.8%	P. 30

注記：適用事業所のうち人員5名以下の事業所（ダスキン健康保険組合、ダスキン愛の輪基金）を除く25社を対象としています

※1：各年度（4/1~3/31）を通じて在籍した被保険者数 本健康白書ではこの人数を対象として集計しています

※2：各年度の年度末（3月末）在籍の被保険者数

※3：生活習慣病発症率は糖尿病、高血圧症、脂質異常症等の医療機関受診者。生活習慣病関連重症化・合併症発症率は脳疾患、心臓疾患等の重症疾患受診者

参照ページP.7に掲載の生活習慣病における発症率、重症化・合併症発症率はダスキン健保計の集計値です

※4：生活習慣病リスク 血圧、糖代謝、脂質代謝、肝機能（R2より）、腎機能のいずれかが緊急対応、優先対応の該当者

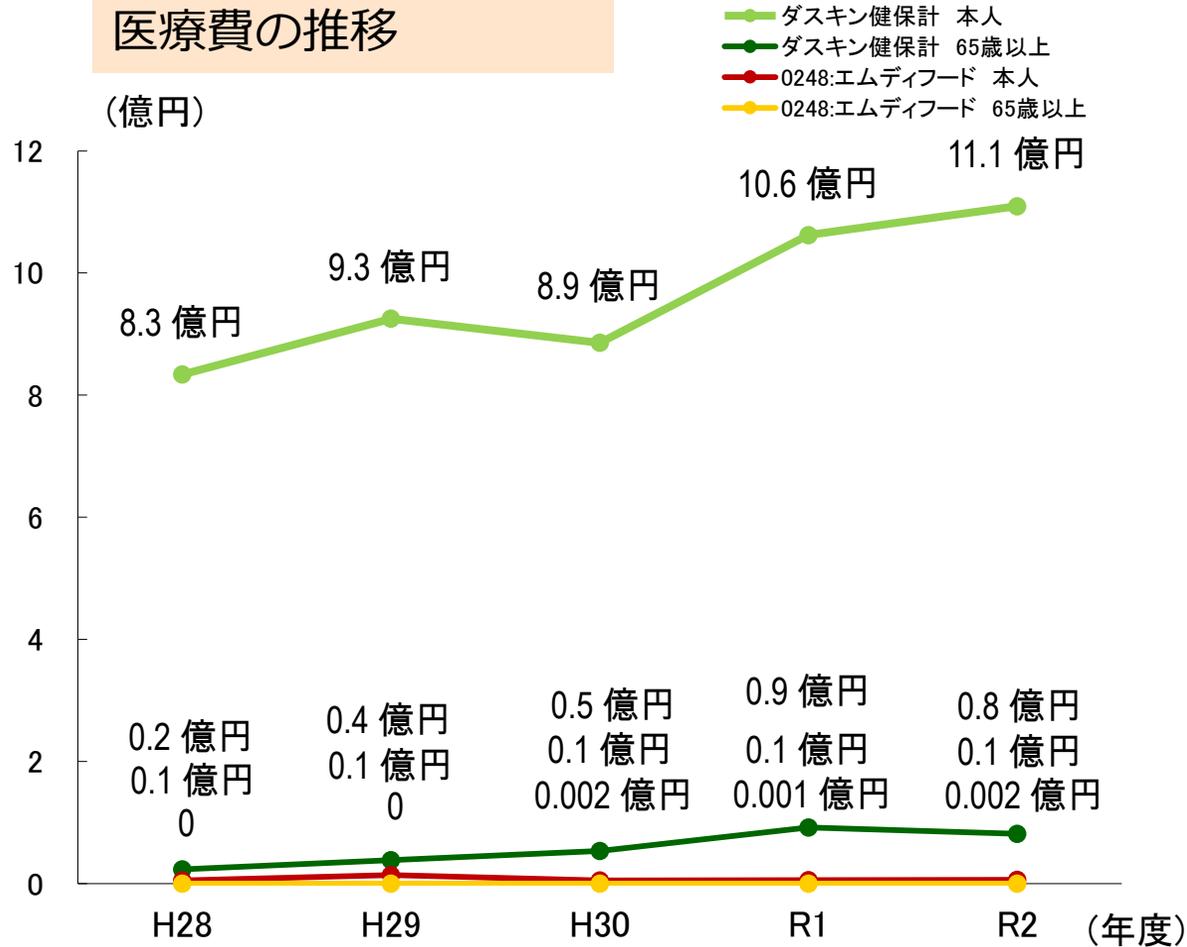
※5：令和3年6月23日時点の登録率、R1年度分、H30年度分は各年度健康白書掲載値

※6：11事業所のみ65歳以上の医療費あり

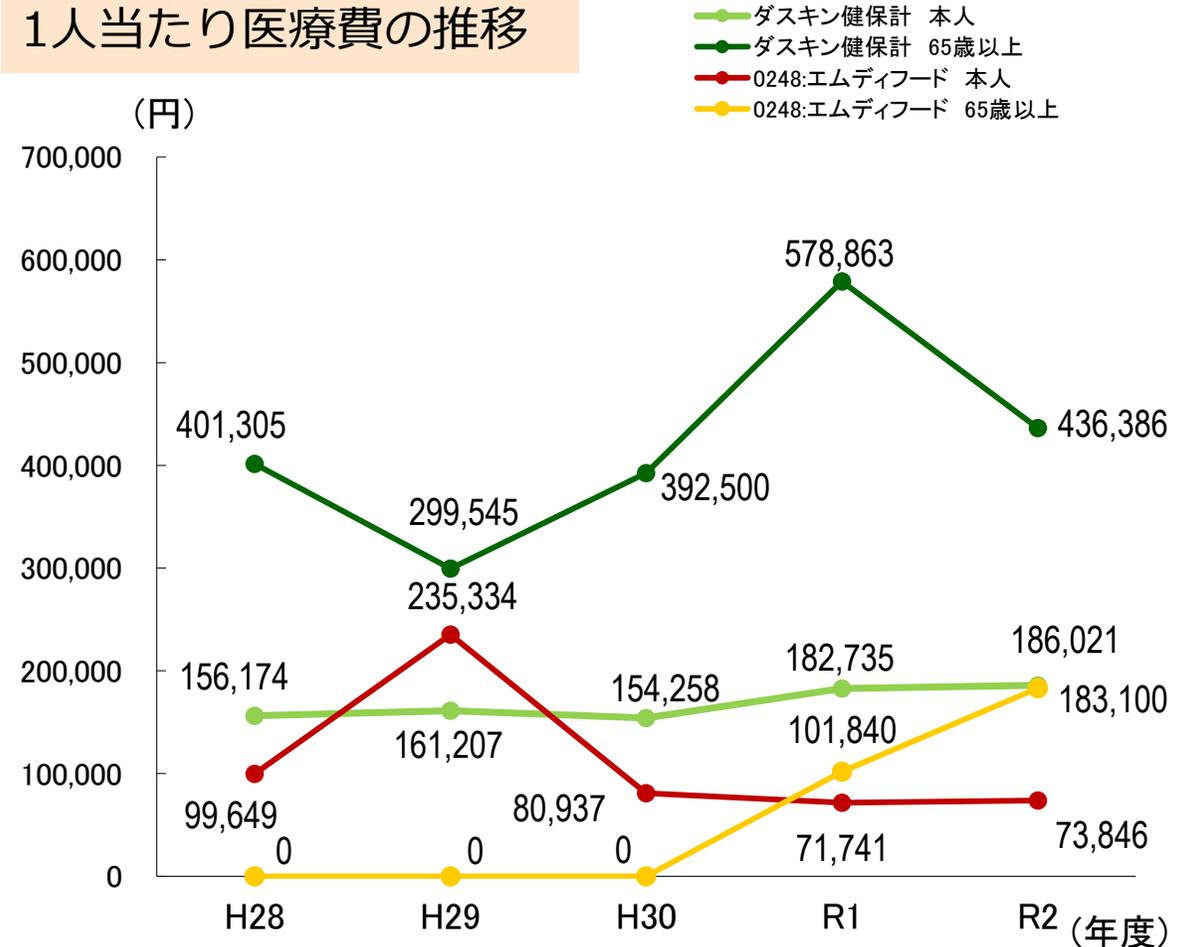
65歳以上被保険者加入率R2:1.2%（ダスキン健保計3.1%）

# 3-1 医療費の状況 (H28~R2)

医療費の推移



1人当たり医療費の推移

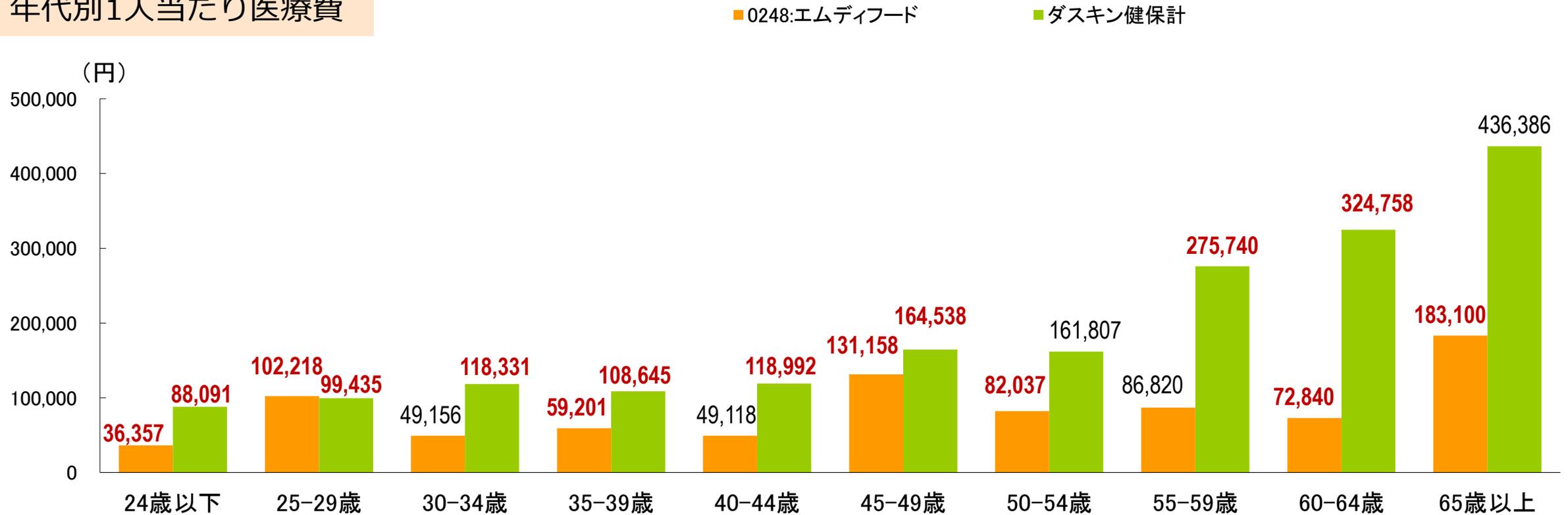


※ 医療費の総計は、在籍状況に関係なく算出し、健保負担額、個人負担額の合計、かつ、医科、歯科、調剤の合計を掲載しています  
 ※ 在籍者1人当たり医療費は、医療費÷通年在籍者数で算出しています

## 3-2 年代別1人当たり医療費（R2）

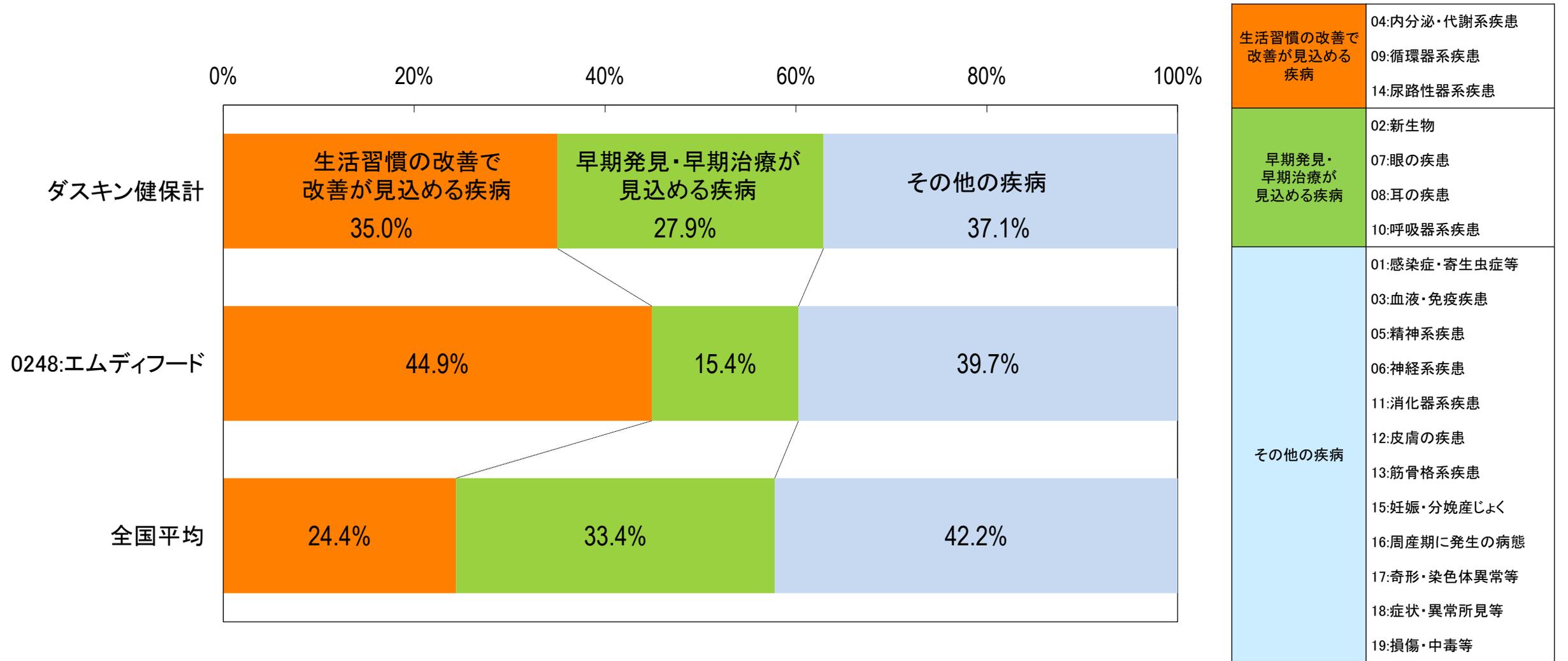
赤字は前年より悪い状態

年代別1人当たり医療費



※ 医療費は健保負担額、個人負担額の合計 かつ 医科、歯科、調剤の合計を掲載しています  
 ※ 在籍者1人当たり医療費は、医療費÷通年在籍者数で算出しています

### 3-3 疾病別医療費構成比（医科・R2）



全国平均出典：  
「H30年度健保組合医療費の動向に関する調査」（健康保険組合連合会、令和2年3月公表）

「その他の疾病」：保健事業以外での対策が必要な疾病

※ 医療費の総計は、在籍状況に関係なく算出し、健保負担額、個人負担額の合計、かつ、医科、歯科、調剤の合計を掲載しています

### 3-4 健診実施率 (H28~R2)

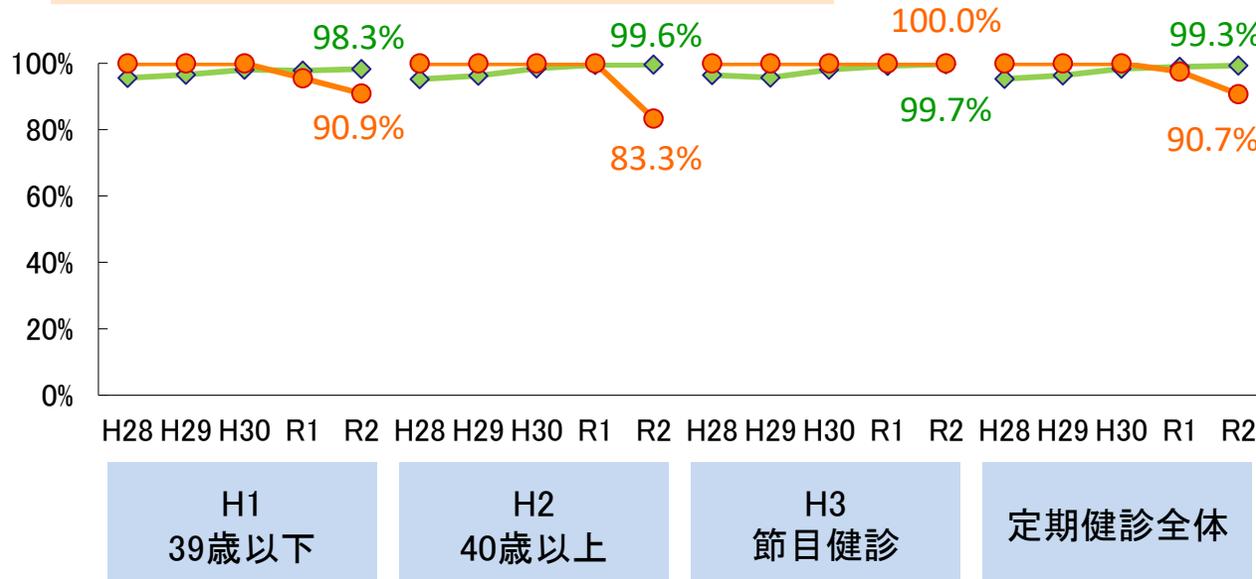
(人)

R2実績	ダスキン健保計		0248:エムディフード		R5目標数値
	対象者数	実施者数	対象者数	実施者数	受診率
定期健康診断	5,839	5,796	86	78	99.0%

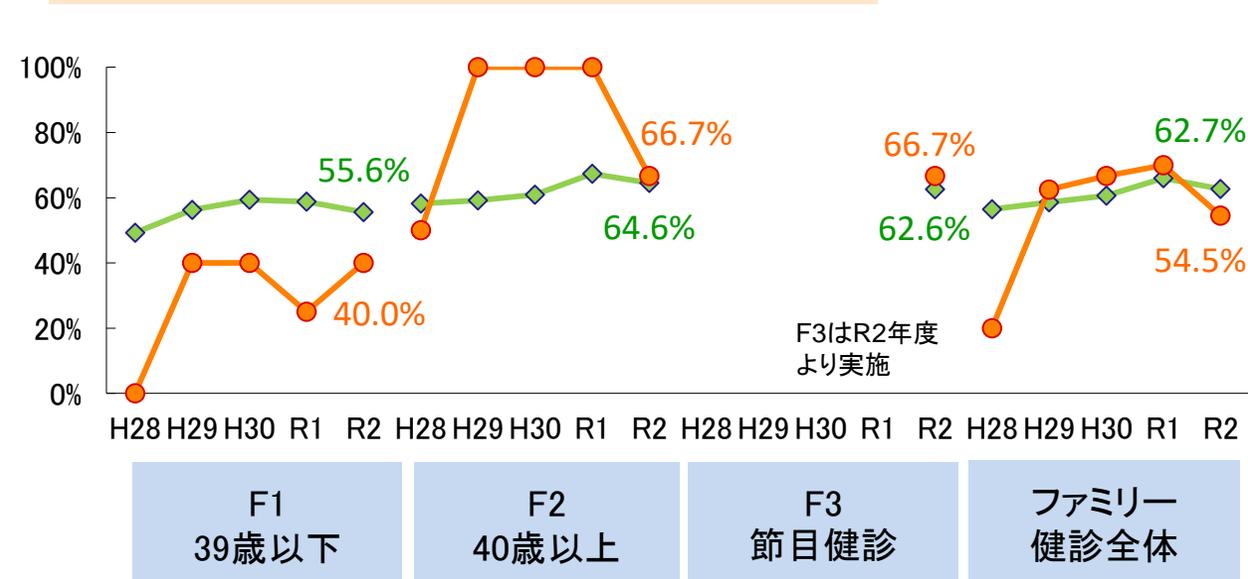
(人)

R2実績	ダスキン健保計		0248:エムディフード		R5目標数値
	対象者数	実施者数	対象者数	実施者数	受診率
ファミリー健診	1,239	777	11	6	76.8%

定期健康診断受診率 (H28~R2)



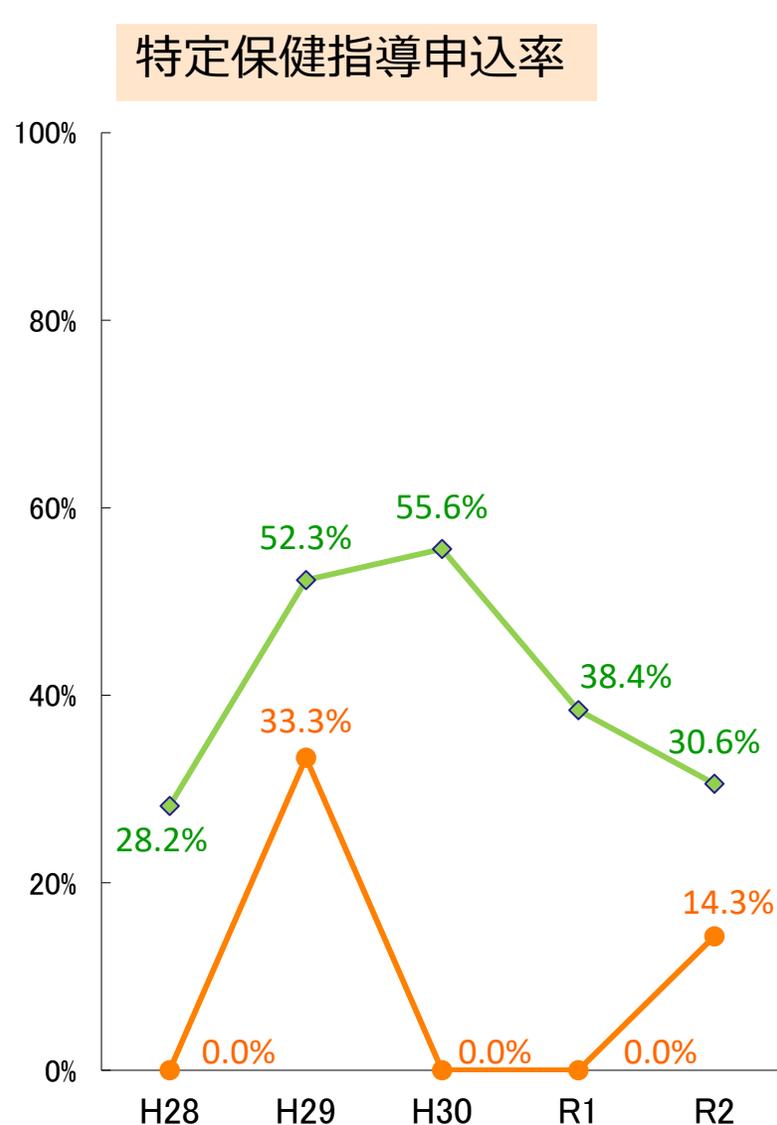
ファミリー健診受診率 (H28~R2)



※ 令和2年度 (R2/4/1~R3/3/31) を通じて在籍した被保険者・被扶養者を対象としています  
 ※ 除外対象となる、海外在住者、妊娠している方、入院している方等を含みます  
 ※ R5目標数値はデータヘルス計画 (R5) に基づいています

### 3-5 生活習慣改善プログラム申込状況（H28～R2）

特定保健指導申込率



◆ダスキン健保計    ●0248:エムディフード

特定保健指導		対象者数 (人)	申込者数 (人)	申込率	実施者数 (人)	実施率	R5目標値 実施率
R1	ダスキン健保計	724	278	38.4%	206	74.1%	
	0248:エムディフード	7	0	0.0%	0	-	
R2	ダスキン健保計	782	239	30.6%			
	0248:エムディフード	7	1	14.3%			

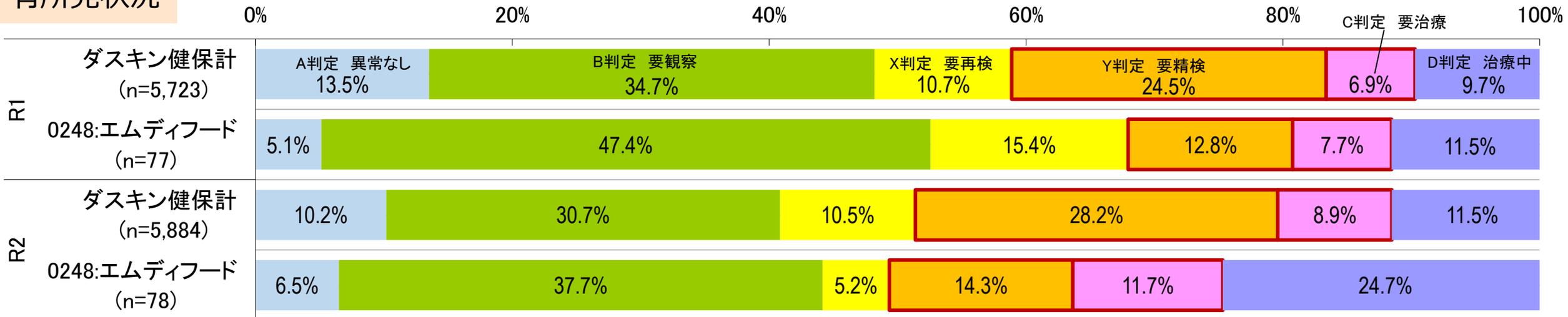
(参考) 服薬者保健指導		対象者数 (人)	申込者数 (人)	申込率	実施者数 (人)	実施率
R1	ダスキン健保計	400	152	38.0%	124	81.6%
	0248:エムディフード	0	0	-	0	-
R2	ダスキン健保計	414				
	0248:エムディフード	2				

(参考) Under40		対象者数 (人)	申込者数 (人)	申込率	実施者数 (人)	実施率
R1	ダスキン健保計	224	75	33.5%	56	74.7%
	0248:エムディフード	10	2	20.0%	2	100.0%
R2	ダスキン健保計	205				
	0248:エムディフード	8				

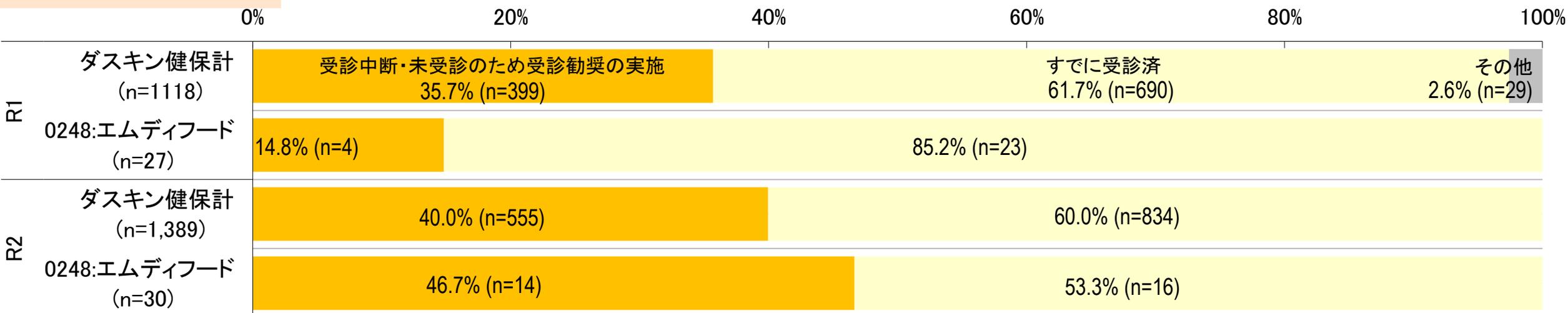
- ※ 令和2年度（R2/4/1～R3/3/31）を通じて在籍した被保険者・被扶養者を対象としています
- ※ 令和元年度申込状況、実施状況は令和3年6月に再集計したものを掲載しています
- ※ 特定保健指導申込率は案内実施者（申込者（非参加者を除く案内者））÷案内数で算出しています
- ※ 特定保健指導実施率は、申込者÷案内数で算出しています
- ※ 令和2年度は服薬者保健指導、Under40を実施していません。
- ※ R5目標値はデータヘルス計画（R5）に基づいています

# 4-1 健診の有所見状況と医療機関受診状況 (R1~R2)

## 有所見状況



## 医療機関受診状況



赤字は前年より悪い状態

4.生活習慣病対策

4-2 生活習慣病リスク発生状況 (R2)

		緊急対応者 (人)	優先対応者 (人)	生活習慣病 リスク発生率
全体	ダスキン健保計	427	839	<b>21.8%</b>
	0248:エムディフード	6	13	<b>24.4%</b>
血圧	ダスキン健保計	47	201	<b>4.3%</b>
	0248:エムディフード	0	2	2.6%
糖代謝	ダスキン健保計	76	134	<b>3.6%</b>
	0248:エムディフード	2	1	3.8%
脂質代謝	ダスキン健保計	272	469	<b>12.8%</b>
	0248:エムディフード	4	10	<b>17.9%</b>
肝機能※	ダスキン健保計	8	91	1.7%
	0248:エムディフード	0	2	2.6%
腎機能	ダスキン健保計	50	136	3.2%
	0248:エムディフード	0	3	3.8%

※肝機能リスク判定は令和2年より追加

※リスク発生率 = 該当者 (優先対象者 + 緊急対応者) ÷ 健診受診者数

※健診受診者数 (令和2年) は、

ダスキン健保計 : 5,796人

0248:エムディフード : 78人

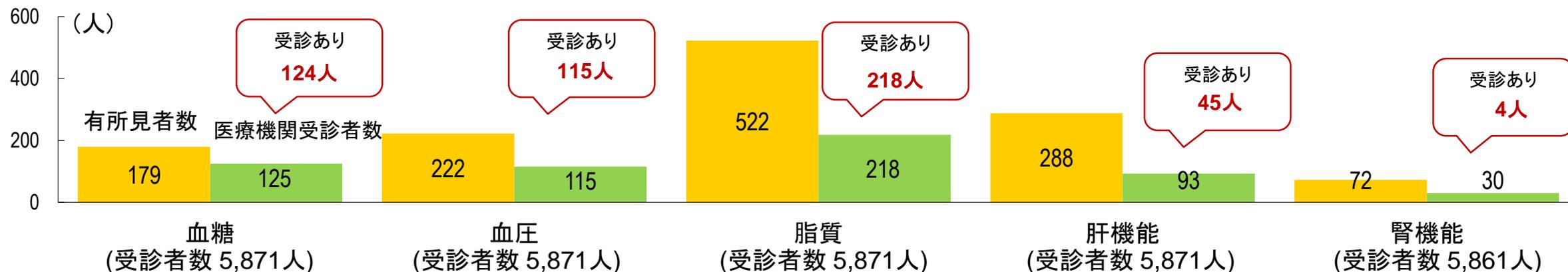
生活習慣病リスク判定基準値

重症化リスク健診項目		受診勧奨 緊急対応者 (ブラックゾーン)	受診勧奨 優先対応者 (レッドゾーン)
血圧	収縮期(mmHg)	≥180	180>~≥160
	拡張期(mmHg)	≥110	110>~≥100
糖代謝	空腹時血糖(mg/dl)	≥160	160>~≥130
	HbA1c(%)	≥8.0	8.0>~≥7.0
脂質代謝	中性脂肪(mg/dl)	≥1000	1000>~≥500
	HDLコレステロール(mg/dl)		
	LDLコレステロール(mg/dl)	≥180	180>~≥160
肝機能	AST(GOT)(U/L)	≥300	300>~≥100
	ALT(GPT)(U/L)	≥300	300>~≥100
	γ-GT(γ-GPT)(U/L)	≥500	500>~≥300
腎機能	eGFR(ml/min./1.73m2)	<45	45≤~<60かつ 尿蛋白が1+以上
	尿蛋白	3+	2+/1+

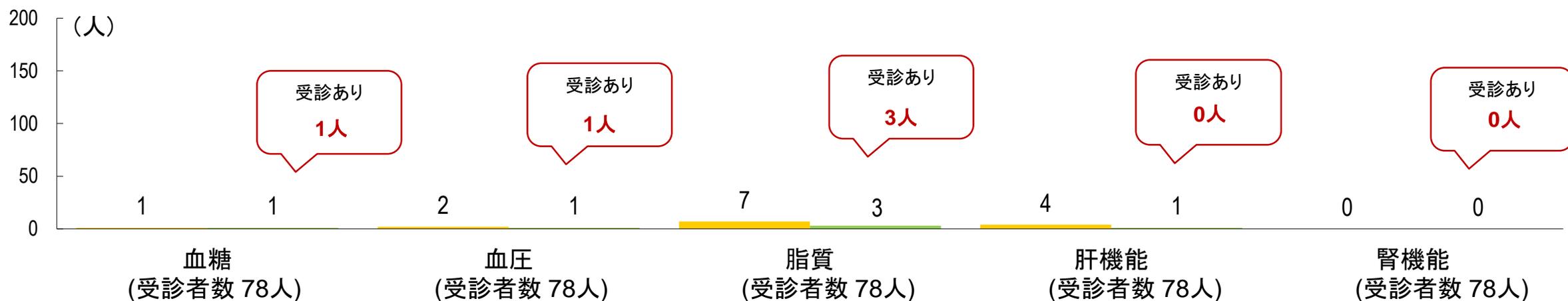
### 4-3 生活習慣病有所見者受診状況

R2の生活習慣病有所見者(C判定(要治療)、Y判定(要精検))該当者のR1～R2の医療機関受診状況※1

#### ダスキン健保計



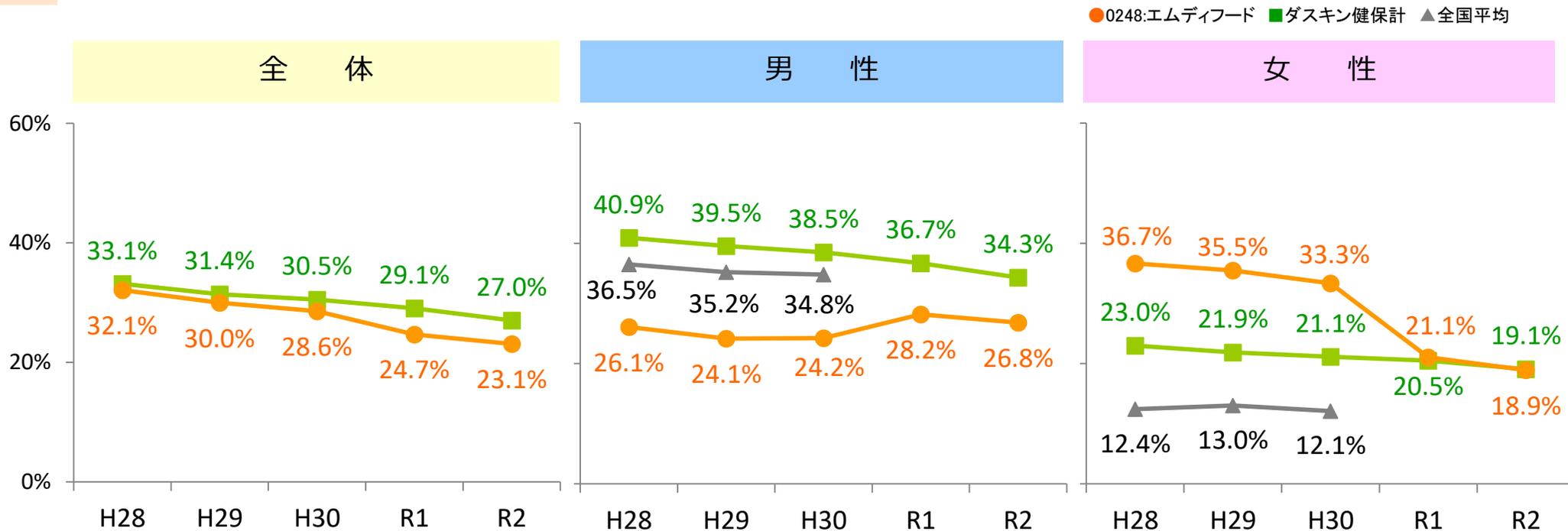
#### 0248:エムディフード



※対象期間は、令和元年4月～令和3年3月診療分  
 ※医療機関受診者には検査や疑いなどでの受診を含む

# 4-4 喫煙率の経年推移 (H28~R2)

## 喫煙率

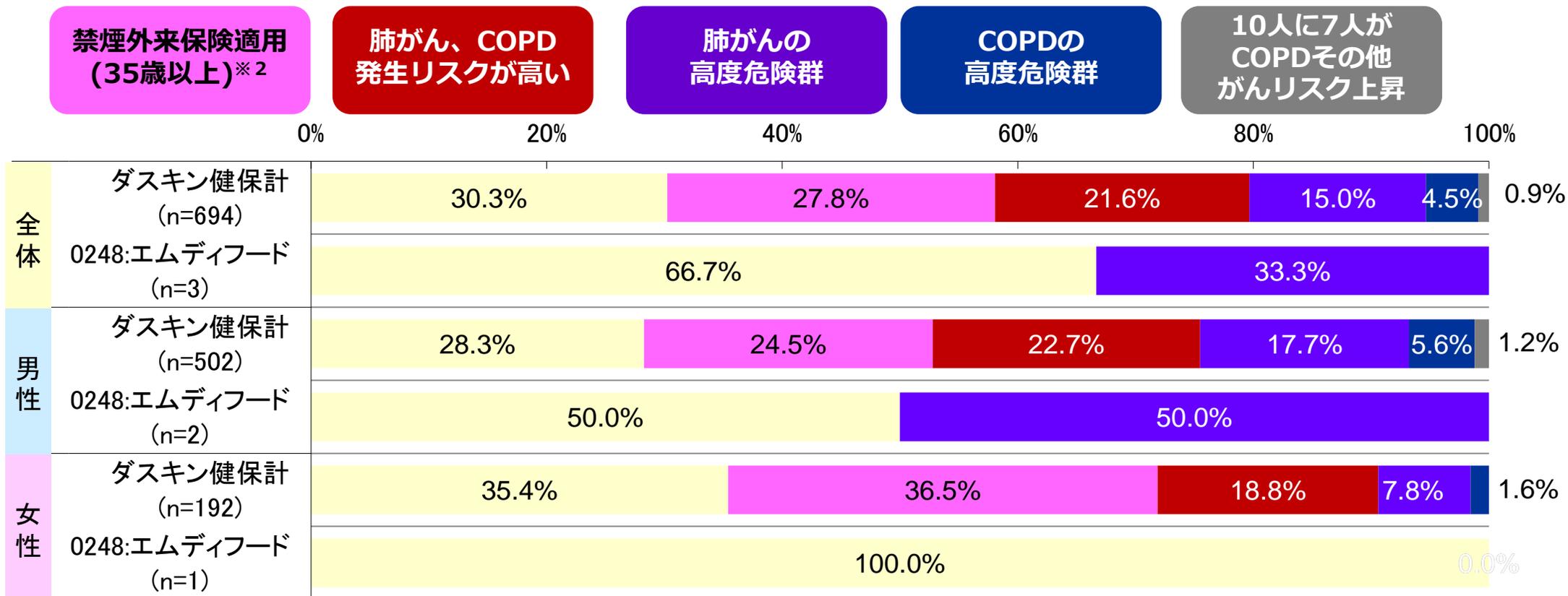


喫煙者数(人数)	全体					男性					女性				
	H28	H29	H30	R1	R2	H28	H29	H30	R1	R2	H28	H29	H30	R1	R2
ダスキン健保計	1,624	1,725	1,647	1,663	1,590	1,134	1,173	1,123	1,111	1,053	490	552	524	552	537
0248:エムディフード	17	18	18	19	18	6	7	8	11	11	11	11	10	8	7

全国平均出典：  
「特定健診の「問診回答」に関する調査」(H28、H29、H30)  
(健康保険組合連合会)

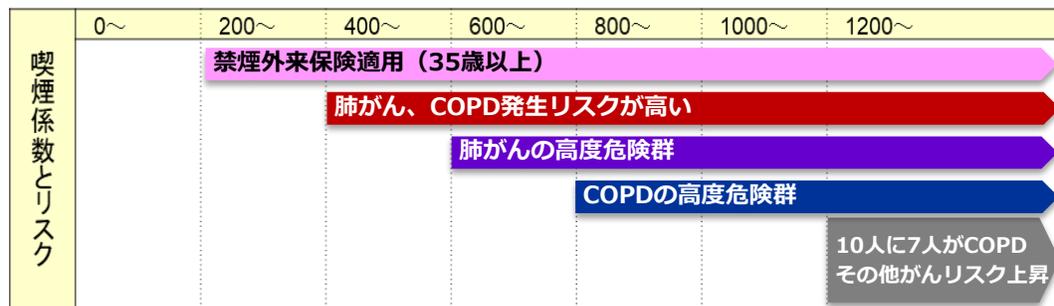
## 4-5 喫煙の状況 「喫煙係数※1と健康リスク」(R2)

喫煙年数と本数から疾病の関連を示す「喫煙係数※1」を確認しました



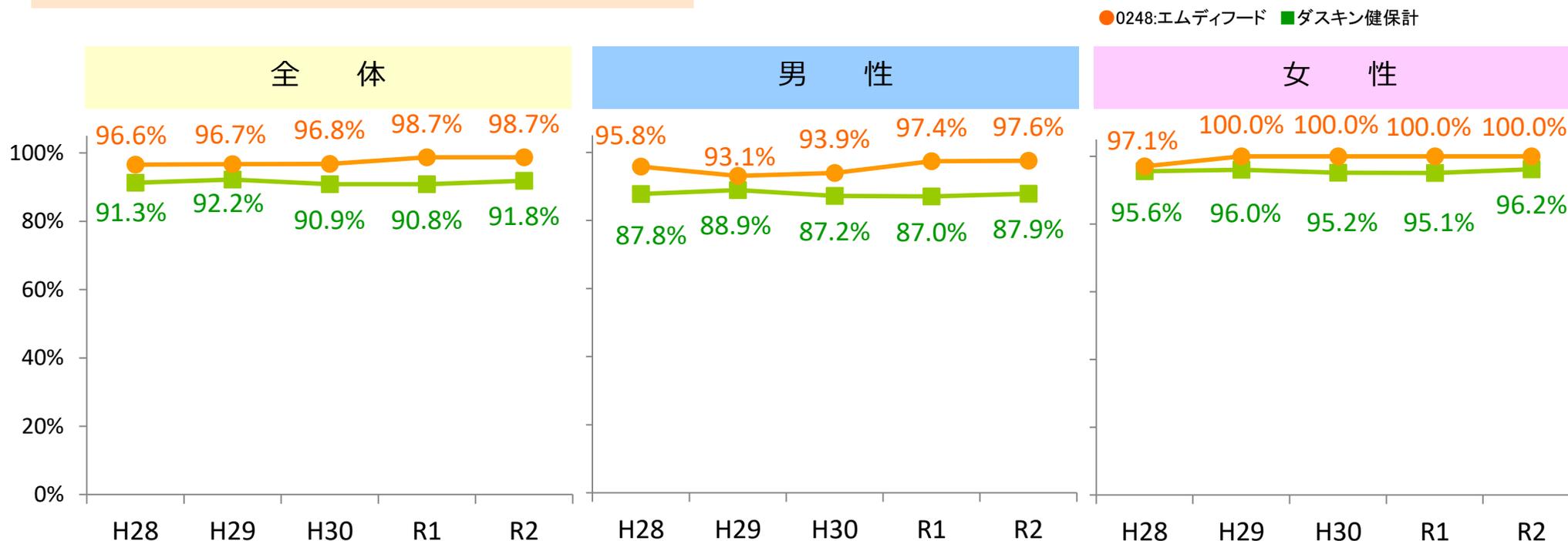
※1 喫煙者の状況 (喫煙係数)  
 喫煙と疾病の関連を示す数字として喫煙年数と本数から算出する「喫煙係数」があります。  
**喫煙係数**(ブリンクマン指数) = 1日に吸うたばこの本数 × 喫煙年数  
 例) 20歳から**1日2箱(40本)**吸う方で、現在50歳の方(喫煙年数30年) **喫煙係数 = 1200**

※2: 禁煙外来の保険適用にはその他の条件があります



# 4-6 飲酒習慣※1の状況 (H28~R2)

適切な飲酒習慣を有する方※1の割合

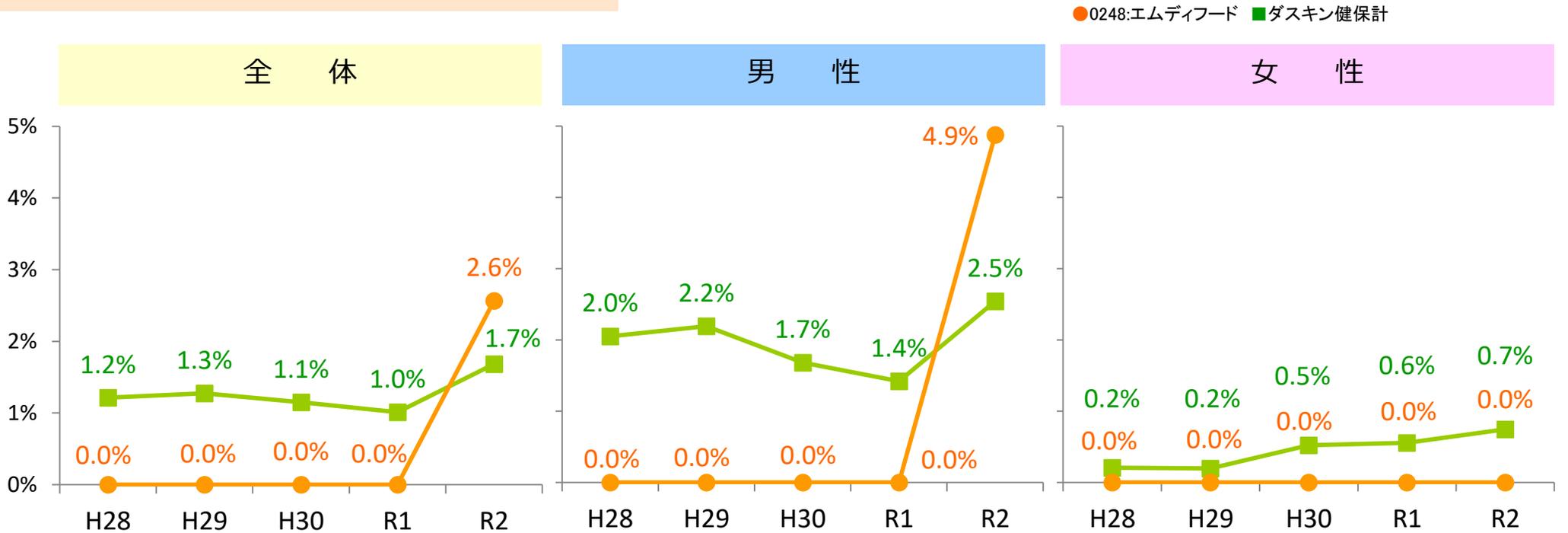


適切な飲酒習慣あり(人数)	全体					男性					女性				
	H28	H29	H30	R1	R2	H28	H29	H30	R1	R2	H28	H29	H30	R1	R2
ダスキン健保計	4,711	5,057	4,903	5,194	5,400	2,526	2,633	2,541	2,631	2,696	2,185	2,424	2,362	2,563	2,704
0248:エムディフード	56	59	61	76	77	23	27	31	38	40	33	32	30	38	37

※1：適切な飲酒習慣を有する方とは、  
非多量飲酒群を指し多量飲酒（①または②）に該当しない者をいう  
①飲酒頻度「毎日」かつ飲酒量2合以上  
②飲酒頻度「時々」かつ飲酒量3合以上

# 4-7 肝機能障害リスク※1保有者の経年推移 (H28~R2)

肝機能障害リスク※1保有者の割合

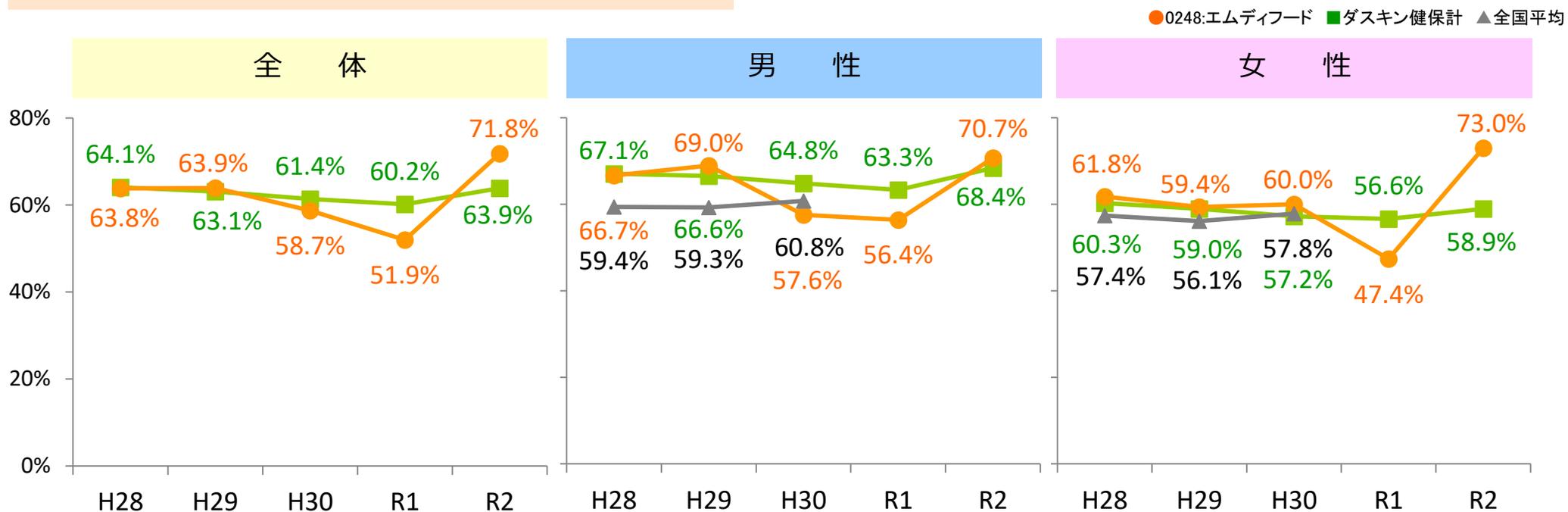


肝機能障害リスク保有者 (人数)	全体					男性					女性				
	H28	H29	H30	R1	R2	H28	H29	H30	R1	R2	H28	H29	H30	R1	R2
ダスキン健保計	65	70	62	58	99	60	65	49	43	78	5	5	13	15	21
0248:エムディフード	0	0	0	0	2	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0

※1: 肝機能検査値のいずれかがR2年度受診勧奨判定値の緊急対応(ブラック)、優先対応(レッド)値に該当する者  
 ・GOT100以上  
 ・GPT100以上  
 ・γ-GPT300以上

# 4-8 睡眠状況の経年推移 (H28~R2)

睡眠で十分な休養がとれている方の割合



睡眠で十分な休養がとれている方 (人数)	全体					男性					女性				
	H28	H29	H30	R1	R2	H28	H29	H30	R1	R2	H28	H29	H30	R1	R2
ダスキン健保計	3,304	3,459	3,308	3,422	3,748	1,929	1,971	1,889	1,903	2,091	1,375	1,488	1,419	1,519	1,657
0248:エムディフード	37	39	37	40	56	16	20	19	22	29	21	19	18	18	27

全国平均出典:  
「特定健診の「問診回答」に関する調査」(H28、H29、H30)  
(健康保険組合連合会)

# 5-1 がん検診受診者数と有所見率 (R2)

赤字は前年より悪い状態

## がん検診受診者数と有所見率

R2	検診受診状況						検診受診率・有所見者率																	
	婦人科系			大腸がん			胃がん			大腸がん			肺がん			乳がん			子宮がん			ピロリ菌		
	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率	検診受診者数	有所見者	有所見率	検診受診者数	有所見者	有所見率	検診受診者数	有所見者	有所見率	検診受診者数	有所見者	有所見率	検診受診者数	有所見者	有所見率	検診受診者数	有所見者	有所見率
ダスキン健保計	2,856	1,627	57.0%	5,964	3,195	53.6%	1,351	98	7.3%	3,195	226	7.1%	5,833	80	1.4%	1,557	122	7.8%	1,422	86	6.0%	54	9	16.7%
0100:ダスキン	1,047	479	45.7%	2,540	940	37.0%	553	30	5.4%	940	58	6.2%	2,496	24	1.0%	454	43	9.5%	422	23	5.5%	42	7	16.7%
0159:ダスキンヘルスケア	655	494	75.4%	1,156	1,049	90.7%	265	23	8.7%	1,049	91	8.7%	1,151	28	2.4%	476	41	8.6%	423	30	7.1%	0	0	0.0%
0211:ダスキンサーブ道	51	23	45.1%	107	65	60.7%	26	2	7.7%	65	4	6.2%	107	1	0.9%	23	3	13.0%	21	3	14.3%	0	0	0.0%
0240:ダスキンサーブ東北	67	46	68.7%	103	69	67.0%	26	5	19.2%	69	7	10.1%	102	0	0.0%	43	4	9.3%	41	5	12.2%	0	0	0.0%
0241:ダスキンサーブ北関東	53	36	67.9%	118	93	78.8%	25	0	0.0%	93	6	6.5%	118	0	0.0%	34	4	11.8%	32	1	3.1%	0	0	0.0%
0249:ダスキン伊那	6	6	100.0%	16	16	100.0%	2	1	50.0%	16	0	0.0%	16	0	0.0%	6	0	0.0%	5	0	0.0%	0	0	0.0%
0185:ダスキンシャトル東京	17	3	17.6%	96	26	27.1%	24	2	8.3%	26	2	7.7%	95	4	4.2%	3	0	0.0%	2	0	0.0%	0	0	0.0%
0167:ダスキンサーブ東海北陸	111	46	41.4%	268	97	36.2%	45	3	6.7%	97	8	8.2%	264	3	1.1%	43	0	0.0%	42	4	9.5%	0	0	0.0%
0247:ダスキンサーブ近畿	43	11	25.6%	99	20	20.2%	18	1	5.6%	20	2	10.0%	98	0	0.0%	10	0	0.0%	11	1	9.1%	0	0	0.0%
0242:ダスキンサーブ中国四国	60	39	65.0%	137	111	81.0%	32	5	15.6%	111	4	3.6%	134	2	1.5%	39	2	5.1%	34	1	2.9%	2	0	0.0%
0193:ダスキンサーブ九州	108	68	63.0%	213	151	70.9%	45	4	8.9%	151	10	6.6%	209	4	1.9%	66	2	3.0%	66	3	4.5%	0	0	0.0%
0251:ダスキン沖縄	20	20	100.0%	48	45	93.8%	11	0	0.0%	45	3	6.7%	47	0	0.0%	20	2	10.0%	18	0	0.0%	0	0	0.0%
0101:和倉ダスキン	72	51	70.8%	86	37	43.0%	32	0	0.0%	37	6	16.2%	83	0	0.0%	44	0	0.0%	41	2	4.9%	1	0	0.0%
0154:小野ダスキン	84	21	25.0%	125	28	22.4%	43	9	20.9%	28	0	0.0%	120	0	0.0%	21	3	14.3%	18	3	16.7%	0	0	0.0%
0227:ダスキンプロダクト北海道	29	10	34.5%	43	12	27.9%	10	0	0.0%	12	0	0.0%	43	1	2.3%	10	1	10.0%	9	0	0.0%	0	0	0.0%
0221:ダスキンプロダクト東北	20	8	40.0%	41	19	46.3%	10	2	20.0%	19	2	10.5%	41	0	0.0%	8	0	0.0%	8	2	25.0%	0	0	0.0%
0237:ダスキンプロダクト東関東	66	49	74.2%	95	27	28.4%	18	3	16.7%	27	3	11.1%	94	1	1.1%	48	3	6.3%	40	0	0.0%	0	0	0.0%
0156:ダスキンプロダクト西関東	45	34	75.6%	91	23	25.3%	23	2	8.7%	23	2	8.7%	91	1	1.1%	33	2	6.1%	22	1	4.5%	5	1	20.0%
0239:ダスキンプロダクト東海	35	16	45.7%	73	29	39.7%	26	1	3.8%	29	0	0.0%	72	1	1.4%	16	2	12.5%	15	1	6.7%	0	0	0.0%
0162:ダスキンプロダクト中四国	50	16	32.0%	77	29	37.7%	24	3	12.5%	29	2	6.9%	76	0	0.0%	16	3	18.8%	15	0	0.0%	0	0	0.0%
0238:ダスキンプロダクト九州	51	44	86.3%	73	62	84.9%	18	0	0.0%	62	3	4.8%	73	3	4.1%	43	0	0.0%	38	3	7.9%	3	0	0.0%
0178:エパーフレッシュ函館	32	32	100.0%	59	58	98.3%	18	0	0.0%	58	1	1.7%	59	1	1.7%	29	0	0.0%	29	1	3.4%	0	0	0.0%
0248:エムディフード	42	30	71.4%	86	63	73.3%	15	0	0.0%	63	6	9.5%	77	0	0.0%	28	1	3.6%	29	2	6.9%	1	1	100.0%
0250:かつアンドかつ	22	18	81.8%	55	51	92.7%	14	1	7.1%	51	3	5.9%	54	0	0.0%	17	5	29.4%	16	0	0.0%	0	0	0.0%
0226:ダスキン共益	17	8	47.1%	29	10	34.5%	8	0	0.0%	10	0	0.0%	28	0	0.0%	8	1	12.5%	6	0	0.0%	0	0	0.0%

※ がん検診受診者には定期健診、婦人科検診、大腸がん検診、人間ドック受診者を含む  
ピロリ菌検診は事業所独自の法定外検査項目

# 5-2 新生物治療者数 (R2)

## 新生物治療者数

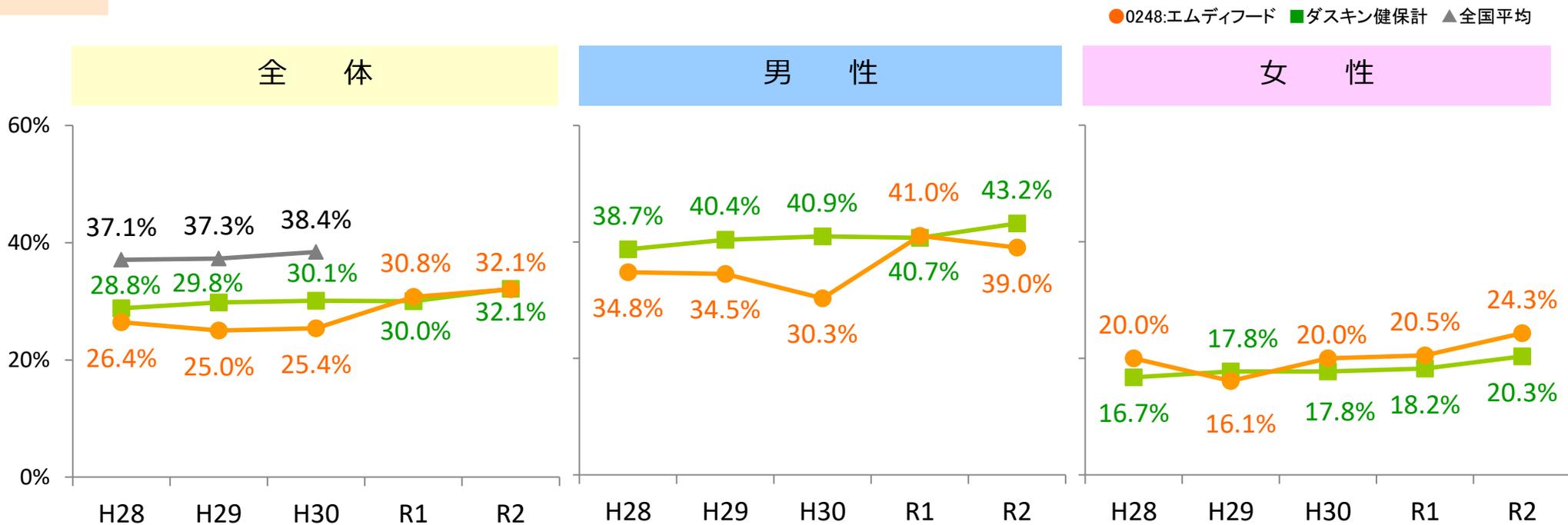
R2	新生物治療者数(人)																							
	胃がん			大腸がん			肺がん			乳がん			子宮がん			悪性リンパ腫			白血病			その他		
	既 受診者	新規 受診者	受診者 数	既 受診者	新規 受診者	受診者 数	既 受診者	新規 受診者	受診者 数	既 受診者	新規 受診者	受診者 数	既 受診者	新規 受診者	受診者 数	既 受診者	新規 受診者	受診者 数	既 受診者	新規 受診者	受診者 数	既 受診者	新規 受診者	受診者 数
0000:ダスキン健保計	9	1	10	20	15	35	3	4	7	30	8	38	8	3	11	2	2	4	2	0	2	54	16	70
0100:ダスキン	3	1	4	12	4	16	1	1	2	14	4	18	1	0	1	1	2	3	1	0	1	16	4	20
0159:ダスキンヘルスケア	4	0	4	4	7	11	1	1	2	5	1	6	2	1	3	-	-	0	-	-	0	13	5	18
0211:ダスキンサーヴ北海道	-	-	0	1	0	1	-	-	0	1	0	1	0	1	1	-	-	0	-	-	0	2	0	2
0240:ダスキンサーヴ東北	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	0	1	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	0	1
0241:ダスキンサーヴ北関東	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	0	1	1	-	-	0	-	-	0	1	0	1
0249:ダスキン伊那	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0
0185:ダスキンシャトル東京	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	0	1	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	1	2
0167:ダスキンサーヴ東海北陸	-	-	0	1	1	2	0	1	1	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	2	0	2
0247:ダスキンサーヴ近畿	-	-	0	0	1	1	-	-	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	-	-	0	1	2	3
0242:ダスキンサーヴ中国四国	-	-	0	0	1	1	-	-	0	2	1	3	1	0	1	-	-	0	-	-	0	1	1	2
0193:ダスキンサーヴ九州	1	0	1	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	0	1	-	-	0	-	-	0	3	1	4
0251:ダスキン沖縄	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0
0101:和倉ダスキン	-	-	0	-	-	0	-	-	0	2	0	2	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	0	1
0154:小野ダスキン	-	-	0	-	-	0	-	-	0	2	0	2	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	0	1
0227:ダスキンプロダクト北海道	-	-	0	1	0	1	-	-	0	0	1	1	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0
0221:ダスキンプロダクト東北	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0
0237:ダスキンプロダクト東関東	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	0	1
0156:ダスキンプロダクト西関東	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	0	1	-	-	0	-	-	0	-	-	0	2	0	2
0239:ダスキンプロダクト東海	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	0	1	-	-	0	1	0	1	-	-	0
0162:ダスキンプロダクト中四国	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	0	1
0238:ダスキンプロダクト九州	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	0	1	-	-	0	-	-	0	4	1	5
0178:エバーフレッシュ函館	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	1	0	1
0248:エムディフード	-	-	0	1	0	1	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0
0250:かつアンドかつ	-	-	0	0	1	1	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0
0226:ダスキン共益	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0	-	-	0

※ 新生物治療者数(全体) : R2年度155名(うち新規受診者45名)、R1年度137名(うち新規受診者42名)

※ がん検診受診者には定期健診、婦人科検診、大腸がん検診、人間ドック受診者を含む

# 6-1 肥満率の経年推移 (H28~R2)

## 肥満率



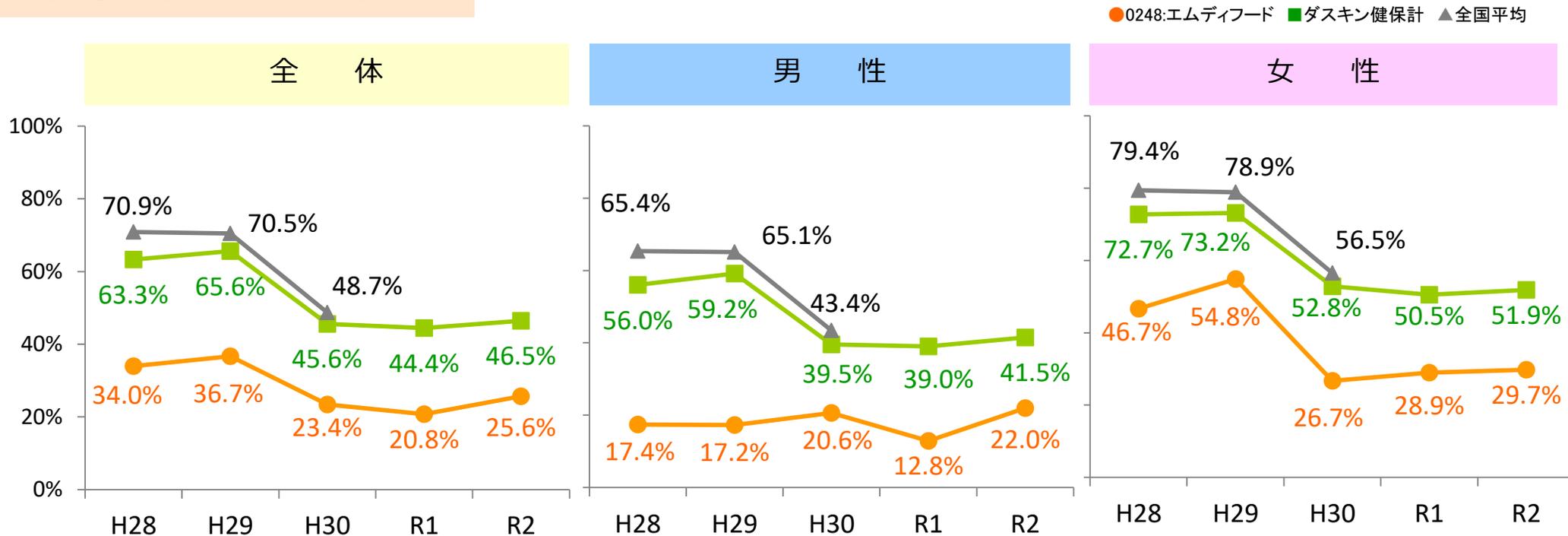
肥満該当者(人数)	全体					男性					女性				
	H28	H29	H30	R1	R2	H28	H29	H30	R1	R2	H28	H29	H30	R1	R2
ダスキン健保計	1,493	1,673	1,659	1,749	1,913	1,102	1,207	1,202	1,242	1,328	391	466	457	507	585
0248:エムディフード	14	15	16	24	25	8	10	10	16	16	6	5	6	8	9

全国平均出典：  
「健診検査値からみた加入者（40～74歳）の健康状態に関する調査分析（H28,H29,H30）」  
（健康保険組合連合会）

※肥満率 = 腹囲基準該当者（男性85cm以上、女性90cm以上）またはBMI25以上該当者  
÷腹囲またはBMI受診者

# 6-2 食事習慣※1の経年推移 (H28~R2)

## 適切な食事習慣※1ありの割合



適切な食事習慣あり (人数)	全体					男性					女性				
	H28	H29	H30	R1	R2	H28	H29	H30	R1	R2	H28	H29	H30	R1	R2
ダスキン健保計	3,098	3,596	2,501	2,528	2,720	1,548	1,750	1,177	1,176	1,268	1,550	1,846	1,324	1,352	1,452
0248:エムディフード	18	22	15	16	20	4	5	7	5	9	14	17	8	11	11

※1 適切な食事習慣を有する方とは、  
食事習慣に関する質問項目  
(朝食抜き週3回未満、  
早食いをしない、  
寝る前2時間以内の食事週3回未満、  
間食はほとんど食べない (H30~)  
夕食後の間食が週に3回未満 (~H29)  
のうち3つ以上が適切である者のことをいう

全国平均出典：  
「健康スコアリングレポート (H28,H29,H30)」厚生労働省、日本健康会議、経済産業省  
全国平均値と比較するため、H30以降の「適切な食事習慣を有する方」の基準のうち「間食」に関する基準をR2年度版で見直しました。  
適切な間食に関する基準 (旧) 間食を時々またはほとんどしない → (新) 間食をほとんどしない

# 6-2 適切な食事習慣状況 事業所別 (R2)

■ : ダスキン健保計より悪い  
赤字は前年より悪い状態

事業所  
被保険者

食事習慣は数値が大きい方が良好な状態です。

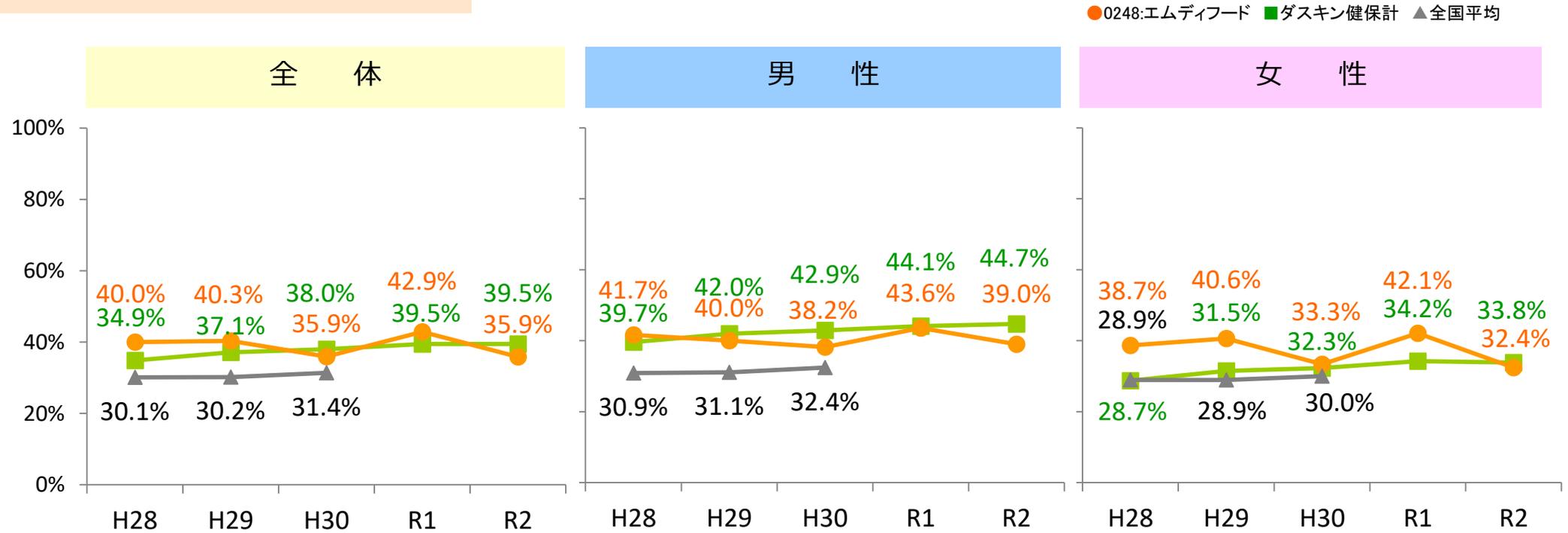
単位		食事習慣				
		適切な食事習慣あり ※1	朝食抜き週3回未満	早食いをしない	寝る前2時間以内の食事週3回未満	間食はほとんど食べない
		%	%	%	%	%
ダスキン健保計		46.5%	71.7%	65.8%	70.6%	21.2%
ダスキン	0100:ダスキン	46.6%	72.3%	63.1%	70.9%	25.0%
ヘルスケア	0159:ダスキンヘルスケア	50.9%	76.8%	69.9%	72.1%	18.9%
サーヴ 関係会社	0211:ダスキンサーヴ北海道	37.3%	55.1%	63.6%	72.0%	23.5%
	0240:ダスキンサーヴ東北	37.3%	67.6%	67.6%	61.8%	14.7%
	0241:ダスキンサーヴ北関東	39.8%	63.6%	65.3%	67.8%	22.0%
	0249:ダスキン伊那	46.7%	66.7%	75.0%	81.3%	12.5%
	0185:ダスキンシャトル東京	19.1%	46.8%	65.3%	34.7%	17.9%
	0167:ダスキンサーヴ東海北陸	43.7%	66.8%	61.7%	67.5%	21.7%
	0247:ダスキンサーヴ近畿	35.7%	64.3%	63.3%	62.2%	18.4%
	0242:ダスキンサーヴ中国四国	45.2%	68.9%	71.1%	66.7%	23.7%
	0193:ダスキンサーヴ九州	36.5%	56.9%	62.6%	62.6%	22.7%
プロダクト 関係会社	0251:ダスキン沖縄	23.4%	42.6%	55.3%	59.6%	19.1%
	0101:和倉ダスキン	61.9%	90.5%	71.4%	84.5%	10.7%
	0154:小野ダスキン	61.3%	93.5%	67.7%	84.7%	12.1%
	0227:ダスキンプロダクト北海道	41.9%	79.1%	65.1%	79.1%	4.7%
	0221:ダスキンプロダクト東北	46.3%	70.7%	61.0%	68.3%	29.3%
	0237:ダスキンプロダクト東関東	52.6%	76.8%	75.8%	81.1%	14.7%
	0156:ダスキンプロダクト西関東	61.5%	75.8%	79.1%	79.1%	18.7%
	0239:ダスキンプロダクト東海	50.7%	76.4%	72.2%	83.1%	6.9%
	0162:ダスキンプロダクト中四国	50.0%	88.2%	65.8%	75.0%	9.2%
その他 事業所	0238:ダスキンプロダクト九州	58.9%	72.6%	79.5%	80.8%	12.3%
	0178:エバーフレッシュ函館	37.3%	59.3%	72.9%	78.0%	10.2%
	0248:エムディフード	25.6%	39.7%	67.9%	66.7%	12.8%
	0250:かつアンドかつ	27.8%	53.7%	51.9%	27.8%	29.6%
	0226:ダスキン共益	58.6%	93.1%	65.5%	75.9%	20.7%

※1 適切な食事習慣を有する方とは、  
食事習慣に関する質問項目  
(朝食抜き週3回未満、  
早食いをしない、  
寝る前2時間以内の食事週3回未満、  
間食はほとんど食べない (H30~)  
夕食後の間食が週に3回未満 (~H29) )  
のうち3つ以上が適切である者のことをいう

全国平均値と比較するため、H30以降の  
「適切な食事習慣を有する方」の基準のうち  
「間食」に関する基準を見直しています。  
適切な間食に関する基準  
(旧) 間食を時々またはほとんどしない  
(新) 間食をほとんどしない

# 6-3 運動への取組の経年推移 (H28~R2)

適切な運動習慣※1ありの割合



適切な運動習慣あり (人数)	全体					男性					女性				
	H28	H29	H30	R1	R2	H28	H29	H30	R1	R2	H28	H29	H30	R1	R2
ダスキン健保計	1,707	2,036	2,126	2,253	2,319	1,096	1,242	1,292	1,332	1,370	611	794	834	921	949
0248:エムディフード	22	25	23	33	28	10	12	13	17	16	12	13	10	16	12

※1 適切な運動習慣を有する方とは、運動習慣に関する質問項目  
 (ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速い方  
 歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している方  
 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している方  
 のうち2つ以上が適切である者のことをいう

全国平均出典：  
 「健康スコアリングレポート (H28,H29,H30)」  
 厚生労働省、日本健康会議、経済産業省

## 6-3 適切な運動習慣状況 事業所別 (R2)

■ : ダスキン健保計より悪い  
赤字は前年より悪い状態

事業所  
被保険者

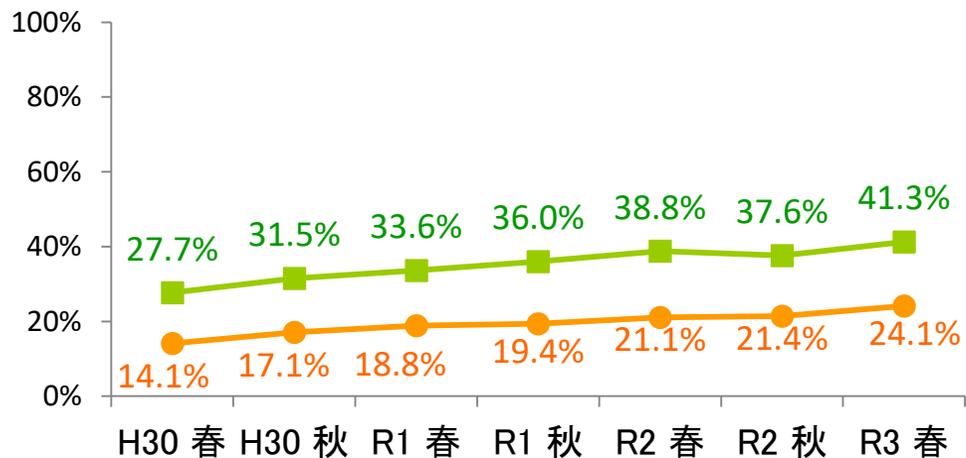
運動習慣は数値が大きい方が良好な状態です。

単位		運動習慣			
		適切な運動習慣あり%	早歩き%	歩行または身体活動%	週2回以上の運動%
		%	%	%	%
ダスキン健保計		39.5%	49.3%	52.4%	26.0%
ダスキン	0100:ダスキン	37.3%	52.3%	46.5%	26.1%
ヘルスケア	0159:ダスキンヘルスケア	50.2%	50.0%	71.6%	30.9%
サーヴ 関係会社	0211:ダスキンサーヴ北海道	45.8%	50.5%	56.1%	32.7%
	0240:ダスキンサーヴ東北	21.6%	41.2%	40.2%	7.8%
	0241:ダスキンサーヴ北関東	41.5%	50.0%	53.4%	27.1%
	0249:ダスキン伊那	43.8%	43.8%	56.3%	12.5%
	0185:ダスキンシャトル東京	66.3%	51.6%	77.9%	48.4%
	0167:ダスキンサーヴ東海北陸	31.4%	43.1%	44.9%	20.8%
	0247:ダスキンサーヴ近畿	37.8%	49.0%	46.9%	23.5%
	0242:ダスキンサーヴ中国四国	33.6%	44.8%	50.7%	17.8%
	0193:ダスキンサーヴ九州	35.5%	42.7%	51.2%	22.7%
	0251:ダスキン沖縄	40.4%	59.6%	46.8%	14.9%
プロダクト 関係会社	0101:和倉ダスキン	28.6%	35.7%	33.3%	26.2%
	0154:小野ダスキン	29.0%	39.5%	33.9%	20.2%
	0227:ダスキンプロダクト北海道	39.5%	55.8%	55.8%	0.0%
	0221:ダスキンプロダクト東北	46.3%	58.5%	53.7%	29.3%
	0237:ダスキンプロダクト東関東	37.9%	40.0%	55.8%	27.4%
	0156:ダスキンプロダクト西関東	46.2%	52.7%	57.1%	30.8%
	0239:ダスキンプロダクト東海	47.2%	43.1%	66.7%	31.9%
	0162:ダスキンプロダクト中四国	27.6%	26.3%	40.8%	23.7%
0238:ダスキンプロダクト九州	32.9%	37.0%	45.2%	20.5%	
その他 事業所	0178:エバーフレッシュ函館	15.3%	49.2%	16.9%	8.5%
	0248:エムディフード	35.9%	50.0%	61.5%	17.9%
	0250:かつアンドかつ	40.7%	55.6%	61.1%	14.8%
	0226:ダスキン共益	31.0%	41.4%	34.5%	27.6%

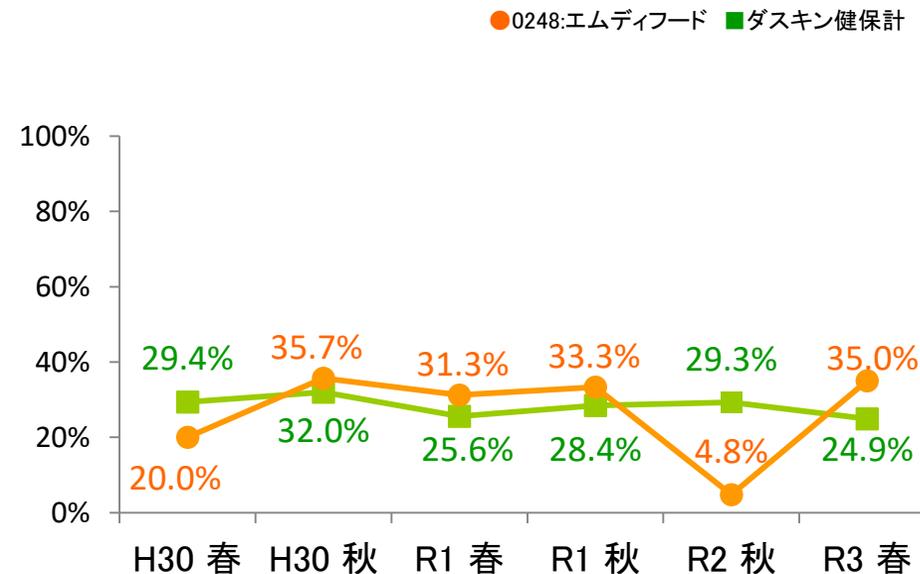
※1 適切な運動習慣を有する方とは、  
運動習慣に関する質問項目  
(ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速い方  
歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上  
実施している方  
1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、  
1年以上実施している方  
のうち2つ以上が適切である者のことをいう

# 6-4 kencom登録、みんなで歩活参加状況（H30～R3）

kencom登録率



みんなで歩活登録率



●0248:エムディフード ■ダスキン健保計

kencom登録者(人)	実施時期	H30		R1		R2		R3
		春	秋	春	秋	春	秋	春
ダスキン健保計	対象者	6,342	6,413	6,354	6,370	5,728	6,445	5,772
	登録者	1,754	2,020	2,138	2,296	2,223	2,423	2,382
0248:エムディフード	対象者	71	82	85	93	76	98	83
	登録者	10	14	16	18	16	21	20

みんなで歩活参加率登録者(人)	H30		R1		R2		R3
	春	秋	春	秋	春	秋	春
ダスキン健保計	515	646	547	653	中止	709	593
0248:エムディフード	2	5	5	6		1	7

※ kencom登録率、みんなで歩活登録率は健保様よりいただいた集計結果を掲載しています。H30春（H30/5/1時点）、H30秋（H30/10/22時点）、R1春（R1/5/1時点）、R1秋（R2/1/31時点）、R2春（R2/5/15時点）、R2秋（R2/10/25時点）、R3春（R3/6/23時点）  
 ※ みんなで歩活登録者は2名以上のチームへ登録した方を対象としています  
 ※ みんなで歩活登録率 = みんなで歩活登録者数 ÷ kencom登録者数

## 7-1 傷病手当金申請率 (R2)

赤字は前年より悪い状態

事業所名	R1年度				R2年度				
	申請者数 (人)	申請者のうち 喪失者 (人)	通年在籍者数 (人)	傷病手当申請率	申請者数 (人)	申請者のうち 喪失者 (人)	通年在籍者数 (人)	傷病手当申請率	
ダスキン健保計	69	24	5,812	1.2%	87	33	5,964	1.5%	
ダスキン	ダスキン計	18	8	2,502	0.7%	20	6	2,540	0.8%
	ダスキン 番号<60000	8	3	1,816	0.4%	6	2	1,859	0.3%
	ダスキン 番号≥60000	10	5	686	1.5%	14	4	681	2.1%
ダスキンヘルスケア	18	7	1,114	1.6%	29	15	1,156	2.5%	
サーヴ 関係会社	ダスキンサーヴ北海道	3	1	113	2.7%	1	0	107	0.9%
	ダスキンサーヴ東北	2	1	107	1.9%	2	0	103	1.9%
	ダスキンサーヴ北関東	1	0	116	0.9%	1	0	118	0.8%
	ダスキン伊那	0	0	16	0.0%	0	0	16	0.0%
	ダスキンシャトル東京	1	0	97	1.0%	1	0	96	1.0%
	ダスキンサーヴ東海北陸	1	0	259	0.4%	2	0	268	0.7%
	ダスキンサーヴ近畿	2	1	107	1.9%	2	1	99	2.0%
	ダスキンサーヴ中国四国	1	0	131	0.8%	2	2	137	1.5%
	ダスキンサーヴ九州	3	3	204	1.5%	2	2	213	0.9%
	ダスキン沖縄	0	0	39	-	1	1	48	2.1%
プロダクト 関係会社	和倉ダスキン	1	0	89	1.1%	0	0	86	0.0%
	小野ダスキン	1	0	124	0.8%	2	0	125	1.6%
	ダスキンプロダクト北海道	2	0	46	4.3%	1	1	43	2.3%
	ダスキンプロダクト東北	0	0	40	0.0%	0	0	41	0.0%
	ダスキンプロダクト東関東	1	0	94	1.1%	2	0	95	2.1%
	ダスキンプロダクト西関東	0	0	83	0.0%	1	0	91	1.1%
	ダスキンプロダクト東海	1	0	69	1.4%	0	0	73	0.0%
	ダスキンプロダクト中四国	2	1	77	2.6%	2	1	77	2.6%
	ダスキンプロダクト九州	3	0	70	4.3%	4	1	73	5.5%
その他	エバーフレッシュ函館	3	1	51	5.9%	3	1	59	5.1%
	エムティフード	1	0	80	1.3%	1	0	86	1.2%
	かつアンドかつ	0	0	50	0.0%	0	0	55	0.0%
	ダスキン共益	0	0	30	0.0%	0	0	29	0.0%
	任意継続	4	1	100	4.0%	8	2	125	6.4%

分析対象：

傷病手当金支給期間：R1年度 2019/4/1～2020/2/29、R2年度 2020/4/1～2021/3/31

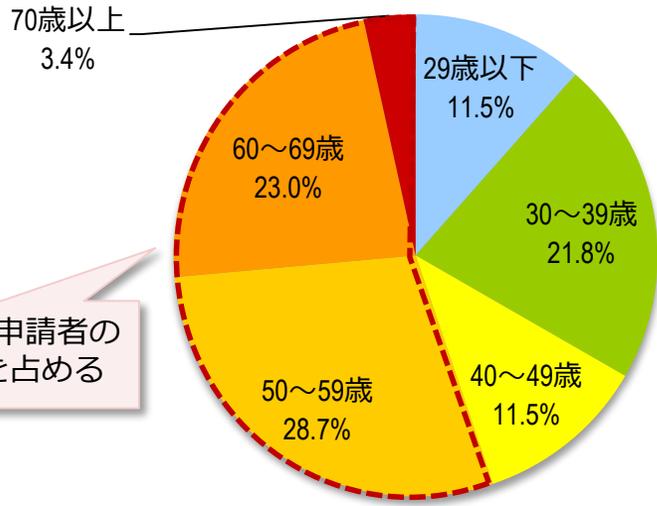
申請率＝申請者数÷対象年度通年在籍者数

## 7-2 傷病手当申請者数、傷病手当支給金額推移 (H28~R2)

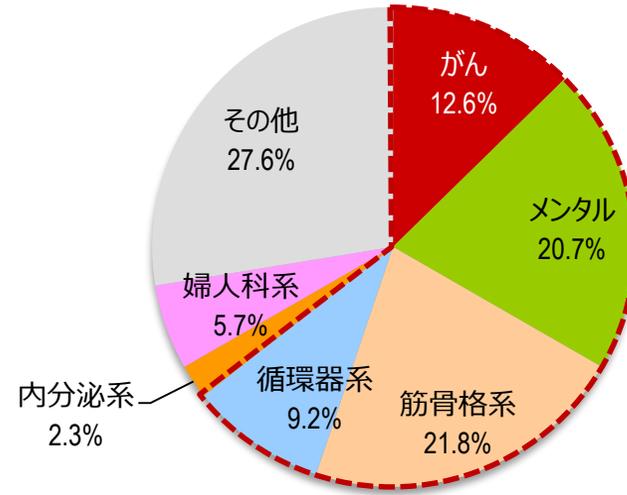
事業所名		申請者数 (人)					傷病手当支給金額 (円)				
		H28年度	H29年度	H30年度	R1年度	R2年度	H28年度	H29年度	H30年度	R1年度	R2年度
ダスキン健保計		86	79	87	69	87	53,335,023	52,350,668	56,227,952	24,279,117	32,879,731
ダスキン	ダスキン計	24	23	20	18	20	17,090,305	9,670,003	17,029,964	9,234,761	10,818,521
	ダスキン 番号<60000	8	6	6	8	6	10,805,326	3,863,136	12,728,161	5,973,049	6,394,214
	ダスキン 番号≥60000	16	17	14	10	14	6,284,979	5,806,867	4,301,803	3,261,712	4,424,307
ダスキンヘルスケア		21	17	24	18	29	7,515,800	4,239,068	5,149,225	4,713,736	7,731,725
サーヴ 関係会社	ダスキンサーヴ北海道	0	0	1	2	1	0	0	888,964	1,193,980	70,434
	ダスキンサーヴ東北	1	0	2	2	2	81,411	0	441,869	839,612	396,058
	ダスキンサーヴ北関東	1	1	1	1	1	949,274	1,834,552	53,330	52,368	229,440
	ダスキン伊那	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	ダスキンシャトル東京	0	0	0	1	1	0	0	0	86,310	1,031,264
	ダスキンサーヴ東海北陸	1	0	0	1	2	120,802	0	0	94,620	461,391
	ダスキンサーヴ近畿	2	3	6	2	2	302,024	882,793	3,363,735	539,280	1,343,063
	ダスキンサーヴ中国四国	1	0	1	1	2	427,597	0	294,960	215,109	2,195,691
	ダスキンサーヴ九州	3	3	4	3	2	2,845,317	3,966,132	7,751,463	721,333	52,482
	ダスキン沖縄	0	0	0	0	1	0	0	0	0	104,049
プロダクト 関係会社	和倉ダスキン	3	1	0	1	0	625,648	54,621	0	334,640	0
	小野ダスキン	3	3	3	1	2	233,070	772,362	298,990	36,667	191,631
	ダスキンプロダクト北海道	0	2	1	1	1	0	210,650	67,200	79,097	82,269
	ダスキンプロダクト東北	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	ダスキンプロダクト東関東	4	2	0	1	2	560,606	259,179	0	466,620	2,116,620
	ダスキンプロダクト西関東	3	1	4	0	1	1,198,530	630,972	518,003	0	195,415
	ダスキンプロダクト東海	0	1	1	1	0	0	252,123	252,123	162,741	0
	ダスキンプロダクト中四国	1	1	2	2	2	888,506	2,104,564	314,475	578,859	797,985
	ダスキンプロダクト九州	2	5	5	3	4	493,621	1,953,420	1,265,466	381,072	1,090,224
その他	エバーフレッシュ函館	1	2	1	3	3	171,452	141,885	374,562	1,097,244	592,173
	エムディフード	0	3	2	1	1	0	612,914	769,544	15,258	147,464
	かつアンドかつ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	ダスキン共益	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	任意継続	15	10	9	6	8	19,831,060	23,281,133	17,394,079	3,435,810	3,231,832

# 7-3 傷病手当申請年代別、申請傷病別状況 (R2)

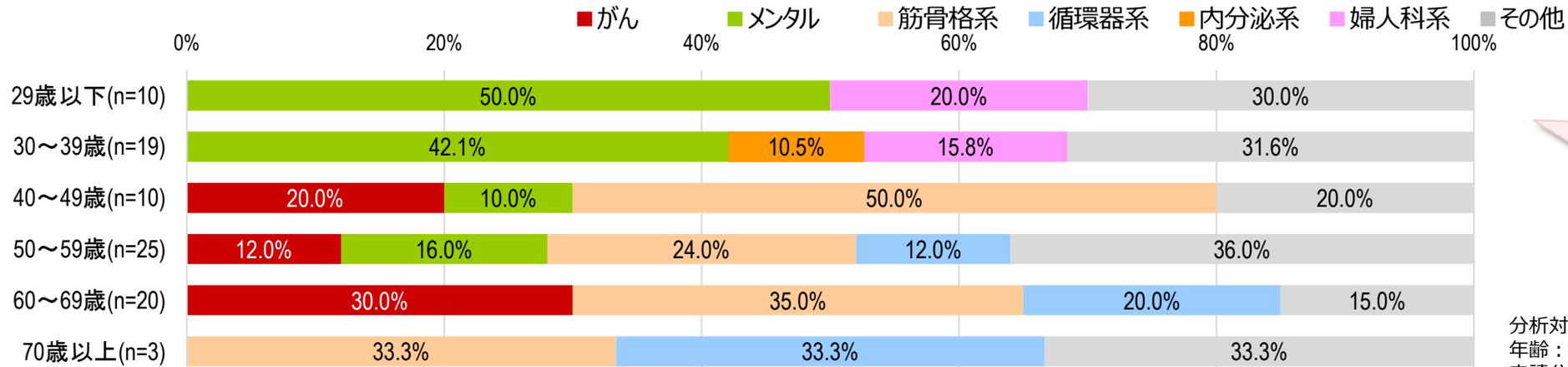
年代別別 傷病手当申請者数構成割合 (申請者数 n=87)



申請傷病別 傷病手当申請者数構成割合 (申請者数 n=87)



年代別・申請傷病別 傷病手当申請者数構成割合 (申請数n=87)



年代によって申請傷病が異なる  
39歳以下はメンタル  
40~50歳代は筋骨格系  
60歳以上筋骨格系に加え、  
がん、循環器系疾患も多い

分析対象：傷病手当金支給期間 2020/4/1~2021/3/31  
年齢：R2年度末年齢で集計  
申請分類：申請分類が複数ある場合、申請日の古い分類で集計

# 8-1 65歳以上の医療費①全体の状況

65歳以上在籍者数の推移(H28~R2)



65歳以上医療費の推移 (H28~R2)



65歳以上1人当たり医療費の推移 (H28~R2)



65歳以上疾病分類別医療費 (医科) (H30~R2)



65歳以上人数、割合とも増加 (5年で2倍以上)

65歳以上の医療費、1人当たり医療費がH30からR1で急激に増加

新生物(がん)や循環器系疾患など、早期発見や重症化予防が可能な疾病の医療費がH30からR1で急激に増加

65歳以上の人数が増加し、医療費も増加傾向。重症化を防ぐ取組が必要

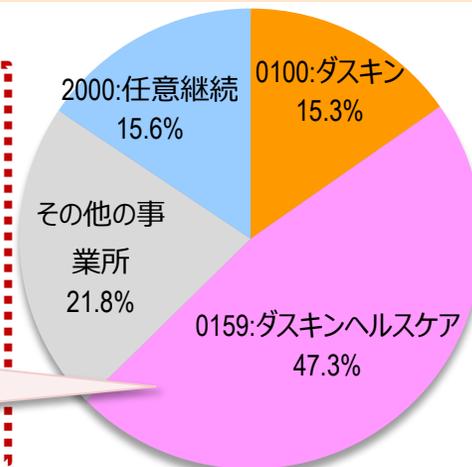
※在籍者数は各年度末時点の在籍者を対象としています

## 8-1 65歳以上の医療費②事業所別の状況 (R2)

前期高齢者 (65歳以上) 医療費および納付金 (前期・後期) の実績は以下のとおり

■ は上位3事業所

65歳以上事業所別医療費(R2)



人数、1人当たり医療費  
事業所により  
ばらつきがある

現状ではヘルスケアが  
医療費の半数近くを  
占める

全事業所で定年延長・雇用拡大により  
65歳以上の人数増加は今後も続く  
がんや重症疾患の早期発見や生活習慣の改善などの  
施策に積極的に取り組む必要がある

65歳以上の状況 (R2 本人家族計)	在籍者 数※1	65歳以上 在籍者率※1	医療費	在籍者 1人当たり医療費	納付金 (前期・後期)	
単位	人	%	円	円	千円	
0000:ダスキン健保計	256	2.6%	112,657,830	440,070	1,163,935	
ダスキン	40	0.9%	17,207,340	430,184	541,983	
ヘルスケア	122	7.5%	53,336,940	437,188	191,155	
サーヴ 関係会社	0211:ダスキンサーヴ北海道	1	0.6%	2,387,440	2,387,440	20,264
	0240:ダスキンサーヴ東北	3	1.7%	1,137,800	379,267	19,720
	0241:ダスキンサーヴ北関東	4	1.6%	695,800	173,950	28,874
	0249:ダスキン伊那	3	9.1%	163,720	54,573	3,629
	0185:ダスキンシャトル東京	2	1.3%	327,810	163,905	19,369
	0167:ダスキンサーヴ東海北陸	5	1.0%	9,068,110	1,813,622	57,281
	0247:ダスキンサーヴ近畿	4	2.1%	1,667,950	416,988	22,035
	0242:ダスキンサーヴ中国四国	4	1.6%	944,590	236,148	28,349
	0193:ダスキンサーヴ九州	0	0.0%	-	-	44,391
	0251:ダスキン沖縄	0	0.0%	-	-	10,731
プロダクト 関係会社	0101:和倉ダスキン	0	0.0%	-	-	12,229
	0154:小野ダスキン	6	3.2%	2,624,930	437,488	20,965
	0227:ダスキンプロダクト北海道	0	0.0%	-	-	8,532
	0221:ダスキンプロダクト東北	1	1.4%	353,250	353,250	8,736
	0237:ダスキンプロダクト東関東	0	0.0%	-	-	16,694
	0156:ダスキンプロダクト西関東	1	0.8%	0	0	14,476
	0239:ダスキンプロダクト東海	0	0.0%	-	-	11,256
	0162:ダスキンプロダクト中四国	0	0.0%	-	-	12,735
0238:ダスキンプロダクト九州	0	0.0%	-	-	11,441	
その他 事業所	0178:エバーフレッシュ函館	6	7.4%	2,726,610	454,435	9,407
	0248:エムディフード	2	1.2%	1,951,000	975,500	17,229
	0250:かつアンドかつ	1	1.1%	173,140	173,140	11,820
	0226:ダスキン共益	0	0.0%	-	-	5,458
	2000:任意継続	51	28.0%	17,583,260	344,770	14,593

青文字の事業所は「健康経営優良法人2021」認定事業所 (20法人) です

※1: 在籍者数は各年度末時点の在籍者を対象としています

# 全事業所へのお願い

## 背景

現在、短時間労働者在籍は(株)ダスキンの、ダスキンヘルスケアの2事業所。(273人) 令和3年6月末  
65歳以上の前期高齢者(被扶養者含む)は17事業所(255人)。令和3年6月末(前年218人)  
定年延長、再雇用の制度が整うのと並行し、今後も増加することが予測されます。

## 前期高齢者の医療費について

65歳以上の前期高齢者が一番多い事業所はダスキンヘルスケアです。(被扶養者含む121名)  
65歳以上の医療費もダスキンヘルスケアが半数近くを占めています。  
前期高齢者納付金は1人当たり給付費が前年より210千円増加したため、令和3年度に312(百万円)が調整額分として別途求められました。

下の(株)ダスキンの健康管理施策を参考に、各社の健康管理施策の見直しをお願いします

## (株)ダスキンの65歳以上の方への健康管理施策

1. 雇入れ健診を本社人事担当が管理(現場任せにしていない)
2. 定年後継続雇用者の雇用契約に、健康診断受診と二次健診受診を明記
3. 健康診断受診率 100%
4. 生活習慣改善プログラム参加率 60%以上
5. kencom登録率 40%以上

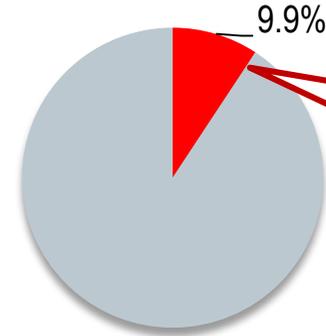
# 8-2 メンタルヘルス系疾患受診状況（外来のみ：H29～R2）

メンタルヘルス関連疾患受診率（R2） n=5,964

赤字は前年より悪い状態 (人)

	H29		H30		R1		R2	
	受診者数	うち新規	受診者数	うち新規	受診者数	うち新規	受診者数	うち新規
05:精神および行動の障害	554	(176)	<b>581</b>	<b>(205)</b>	571	<b>(223)</b>	<b>588</b>	(199)

※受診者は、外来のみ。疑いを除く



約10人に1人は  
メンタルヘルス系疾患を受診

	H29		H30		R1		R2		(参考) 主な病名
	受診者数	うち新規	受診者数	うち新規	受診者数	うち新規	受診者数	うち新規	
0501:血管性・不明の認知症	0	(0)	0	(0)	<b>1</b>	<b>(1)</b>	1	(1)	認知症など
0502:精神作用物質障害	27	(18)	25	(15)	21	(11)	18	(10)	アルコール中毒、ニコチン依存症など
0503:統合失調症・妄想性障害	52	(20)	<b>55</b>	<b>(22)</b>	<b>63</b>	<b>(25)</b>	<b>67</b>	(25)	統合失調症、幻覚、妄想性障害など
0504:気分障害（躁うつ）	270	(86)	<b>274</b>	<b>(97)</b>	273	(85)	<b>303</b>	<b>(105)</b>	躁・うつ・躁うつ病、抑うつ状態など
0505:神経症性障害・ストレス	357	(127)	<b>375</b>	<b>(141)</b>	353	(124)	<b>389</b>	<b>(149)</b>	パニック障害、神経症、不安神経症、適応障害など
0506:知的障害（精神遅滞）	10	(6)	9	(2)	8	<b>(3)</b>	<b>11</b>	<b>(5)</b>	知的障害など
0507:その他の精神・行動障害	65	(29)	<b>76</b>	<b>(34)</b>	65	(27)	<b>69</b>	<b>(29)</b>	摂食障害、神経性胃炎、産褥期うつ、性同一性障害など

メンタルヘルス系疾患の受診者は  
ほぼ横ばいで推移  
新規発症している方も一定数いる

健保組合の対策として  
「ダスキンところとからだの健康相談」  
(電話・チャット・TV電話) を設置

(参考) メンタルヘルス関連 薬剤服用者数	H29	H30	R1	R2
N05B:催眠剤／鎮静剤	294	<b>311</b>	<b>523</b>	<b>551</b>
N05C:トランキライザー（精神安定剤）	368	<b>371</b>	358	<b>383</b>
N06A:抗うつ剤および気分安定剤	209	<b>213</b>	205	<b>216</b>

# 8-3 家族の疾病受診状況 (R2)

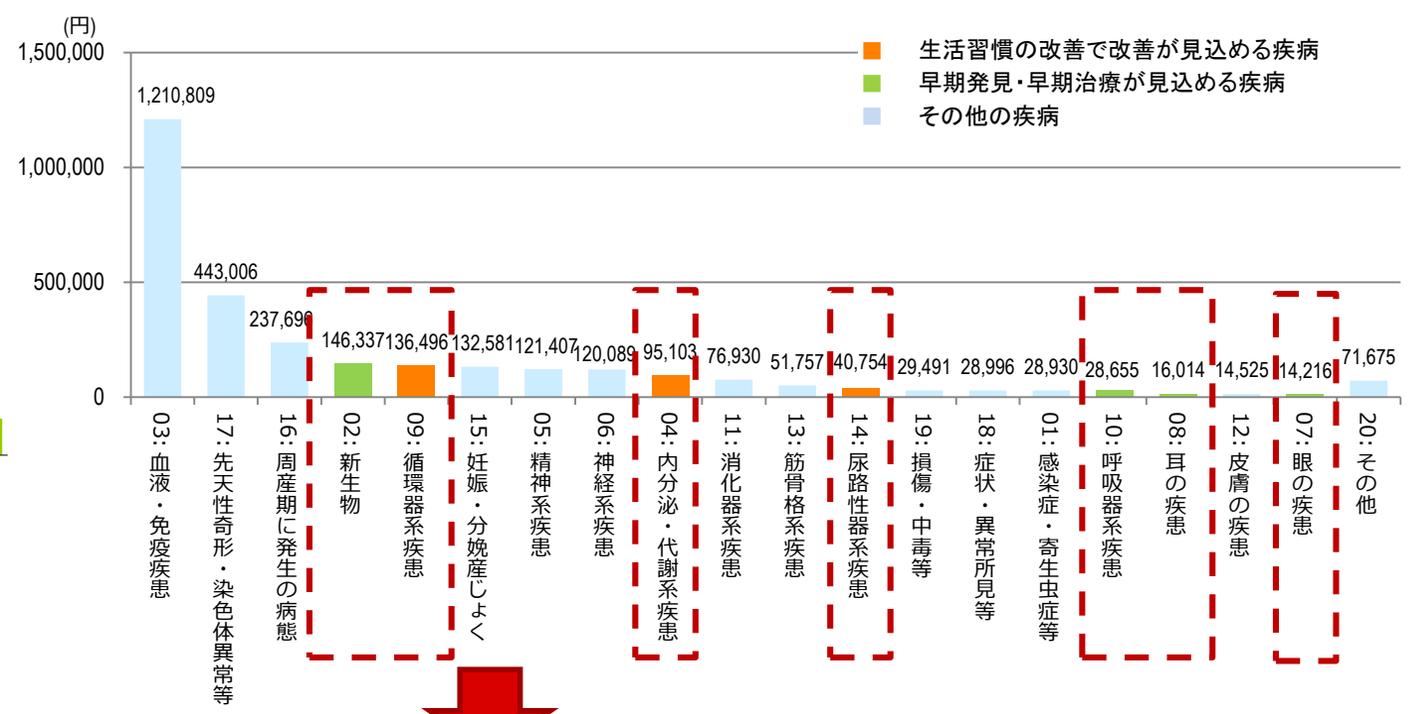
年代別受診者1人当たり医療費

■ 本人 ■ 家族



疾病別受診者1人当たり医療費 (40歳以上)

■ 生活習慣の改善で改善が見込める疾病  
■ 早期発見・早期治療が見込める疾病  
■ その他の疾病



家族は60歳以上で急激に1人当たり医療費が高くなる

生活習慣の改善や早期発見が見込める疾病が上位に多い

生活習慣の改善による予防や重症疾病の早期発見の一環としてR2年度より家族の健診 (F3) を強化

## 8.参考

### 8-4 掲載データについて

対象事業所	本健康白書では適用事業所のうち人員5名以下の事業所（ダスキン健康保険組合、ダスキン愛の輪基金）を除く25社を対象としています。
在籍人員	本健康白書では各年度（4/1～3/31）を通じて在籍した被保険者を対象とし、R3/4/1時点の在籍組織で集計しています。 本資料で使用しているグループ名は組織規定に基づく名称とは異なります。 ただし8-1.65歳以上の医療費のみ各年度の年度末在籍者を対象として集計しています。
医療費	各年度の医療費は4月～3月までの診療分で集計しています。 医療費の総計は、在籍状況に関係なく算出し、健保負担額、個人負担額の合計、かつ、医科、歯科、調剤の合計を掲載しています。 1人当たり医療費は医療費総計÷通年在籍者数で算出しています。 ただし、8-1.65歳以上の医療費の1人当たり医療費は医療費総計÷各年度の対象年度末在籍者数で算出しています。
健康診断	各年度の健康診断結果は4月～3月までの受診でR3/5末までに健康保険組合に到着したものを対象としています。 集計対象には、特定健康診査では除外となる方（海外在住者、妊娠している方、入院している方等）を含みます。
特定保健指導	令和2年度（R2/4/1～R3/3/31）を通じて在籍した被保険者・被扶養者を対象としています。令和元年度申込状況、実施状況は令和3年6月に再集計しています。 特定保健指導申込率は案内実施者（申込者（非参加者を除く案内者））÷案内数で算出し、特定保健指導実施率は、申込者÷案内者で算出しています。 令和2年度は服薬者保健指導、Under40を実施していません。
生活習慣病	令和2年度の健康診断の有所見者の受診有無については2021/6/28までの健保での確認状況を掲載しています。 肝機能リスク判定は令和2年度より追加しています。
がん検査受診	がん検診受診者には定期健診、婦人科検診、大腸がん検診、人間ドック受診者を含みます。
健康増進活動	適切な食事習慣を有する方とは、食事習慣に関する質問項目（朝食抜き週3回未満、早食いをしない、寝る前2時間以内の食事週3回未満、間食はほとんど食べない（H30～）、夕食後の間食が週に3回未満（～H29））のうち3つ以上が適切である者をさします。 適切な運動習慣を有する方とは、運動習慣に関する質問項目（ほぼ同年齢の同性と比較して歩く速い方、歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している方、1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上かつ1年以上実施している方）のうち2つ以上が適切である者をさします。
kencom	kencom登録率、みんなで歩活登録率は健保様よりいただいた集計結果を掲載しています。 H30春（H30/5/1時点）、H30秋（H30/10/22時点）、R1春（R1/5/1時点）、R1秋（R2/1/31時点）、R2春（R2/5/15時点）、R2秋（R2/10/25時点）、R3春（R3/6/23時点）
傷病手当申請	R2年度傷病手当金支給期間 2020/4/1～2021/3/31を対象としています。申請疾病分類で申請分類が複数ある場合、申請日の古い分類で集計しています。
メンタルヘルス	受診者数は医科外来のみを対象とし、疑いで受診を除いて集計しています。

## 9-1 私たちがめざす「健康経営」とは、企業を成長に導く、新しい経営スタイル

企業を成長に導く、新しい経営スタイルは、働きさんの健康が将来的に生産性の向上や社会の成長につながるという認識のもと、健康づくりの取り組みを投資として戦略的に実践していく経営スタイルです。

その実現のために、ダスキン健康保険組合と27事業所は、「生涯現役社会を実現するために」、組合員お一人おひとりが「支えられる側から支える側に」立てるよう、健康経営をすすめてまいります。

### 「健康宣言」をしている事業所

健康経営を実現するための行動指針を示した「健康宣言」を制定し、健康経営に取り組んでいます。

#### ●「健康宣言」している事業所

25事業所（23法人、2公法人） 2021年3月末現在

(株)ダスキン	(株)小野ダスキン
(株)ダスキンヘルスケア	(株)ダスキンプロダクト北海道
(株)ダスキンサーヴ北海道	(株)ダスキンプロダクト東北
(株)ダスキンサーヴ東北	(株)ダスキンプロダクト東関東
(株)ダスキンサーヴ北関東	(株)ダスキンプロダクト西関東
(株)ダスキンサーヴ東海北陸	(株)ダスキンプロダクト東海
(株)ダスキンサーヴ近畿	(株)ダスキンプロダクト中四国
(株)ダスキンサーヴ中国四国	(株)ダスキンプロダクト九州
(株)ダスキンサーヴ九州	(株)エバーフレッシュ函館
(株)ダスキンシャトル東京	公益財団法人ダスキン愛の輪基金
(株)ダスキン伊那	ダスキン共益(株)
(株)ダスキン沖縄	ダスキン健康保険組合
(株)和倉ダスキン	

### 「健康宣言」をしていない事業所

エムディフード(株) (株)かつアンドかつ

### 「健康経営優良法人2021」認定事業所

ダスキン健康保険組合は、関係会社を含めて「健康経営優良法人」認定取得に向けての取り組みを支援いたします。

#### ●「健康経営優良法人2021」認定事業所

21事業所（20法人、1公法人） 2021年3月4日現在

#### 大規模法人部門

(株)ダスキン  
 (株)ダスキンヘルスケア  
 (株)ダスキンサーヴ北海道  
 (株)ダスキンサーヴ東北  
 (株)ダスキンサーヴ北関東  
 (株)ダスキンサーヴ中国四国  
 (株)ダスキンサーヴ九州

#### 中小規模法人部門

(株)ダスキンシャトル東京  
 (株)ダスキンサーヴ近畿  
 (株)ダスキン伊那  
 (株)ダスキン沖縄  
 (株)小野ダスキン  
 (株)和倉ダスキン  
 (株)ダスキンプロダクト北海道  
 (株)ダスキンプロダクト東関東  
 (株)ダスキンプロダクト西関東  
 (株)ダスキンプロダクト東海  
 (株)ダスキンプロダクト中四国  
 ダスキン健康保険組合  
 ダスキン共益(株)

### 「健康経営優良法人2021」を認定取得していない事業所

#### 未認定事業所※1

(株)ダスキンサーヴ東海北陸  
 (株)ダスキンプロダクト九州

#### 未申請事業所※2

エムディフード(株)  
 (株)かつアンドかつ  
 (株)エバーフレッシュ函館  
 公益財団法人ダスキン愛の輪基金

## 9-2 全世代型社会保障改革の方針（令和2年12月15日閣議決定）概要抜粋

### 全世代型社会保障改革の方針（少子化対策）

少子高齢化が急速に進む中、現役世代の負担上昇を抑えながら、全ての世代の方々が安心できる社会保障制度を構築し、次の世代に引き継いでいくことは、我々の世代の責任である。こうした観点から、少子化対策の強化と高齢者医療の見直しに取り組む。

- **令和4年度当初から不妊治療への保険適用を実施する。**  
保険適用までの間、現行の不妊治療の助成制度について、所得制限の撤廃や助成額の増額（1回30万円）等大幅に拡充する。
- **待機児童の解消を目指し、安定的な財源を確保しながら、令和3年度から令和6年度末までの4年間で最大約14万人分の保育の受け皿を整備する。**  
その際、地域のあらゆる子育て資源の活用を図る。
- **男性の育児休業の取得を促進**するため、出生直後の休業の取得を促進する新たな枠組みの導入等を検討し、令和3年の通常国会に必要な法案の提出を図る。

### 健康保険法等の一部を改正する概要

#### 1. 全ての世代の安心を構築するための給付と負担の見直し

- (1) 後期高齢者医療における窓口負担割合の見直し【高齢者の医療の確保に関する法律】（省略）
- (2) **傷病手当金の支給期間の通算化**【健康保険法、船員保険法】  
出勤に伴い不支給となった期間がある場合、その分の期間を延長して支給を受けられるよう、支給期間の通算化を行う。
- (3) **任意継続被保険者制度の見直し**【健康保険法、船員保険法】  
任意継続被保険者の保険料の算定基礎の見直しや、被保険者からの申請による資格喪失を可能とする。

#### 2. 子ども・子育て支援の拡充

- (1) **育児休業中の保険料の免除要件の見直し**【健康保険法、船員保険法、厚生年金保険法等】  
短期の育児休業の取得に対応して、月内に2週間以上の育児休業を取得した場合には当該月の保険料を免除するとともに、賞与に係る保険料については1月を超える育児休業を取得している場合に限り、免除の対象とする。
- (2) 子どもに係る国民健康保険料等の均等割額の減額措置の導入【国民健康保険法、地方税法】（省略）

#### 3. 生涯現役で活躍できる社会づくりの推進（予防・健康づくりの強化）

**保健事業における健診情報等の活用促進**【健康保険法、船員保険法、国民健康保険法、高齢者の医療の確保に関する法律等】

- ① 労働安全衛生法等による健診の情報を保険者が保健事業で活用できるよう、事業者に対し被保険者等の健診情報を求めることを可能とする。
- ② 健康保険組合等が保存する特定健診等の情報を後期高齢者医療広域連合へ引き継ぐこと等を可能とする。

#### 4. その他 (1)と(2)は国民健康保険の関連のため省略

- (3) **医療扶助においてオンライン資格確認を導入する。**  
【生活保護法、社会保険診療報酬支払基金法、地域における医療及び介護の総合的な確保の促進に関する法律】等

ただし、

1. (1) は令和4年10月1日から令和5年3月1日までの間において政令で定める日、2. (1) は令和4年10月1日、
2. (2) 及び4. (1) は令和4年4月1日
4. (2) は令和6年4月1日、
4. (3) は一部を除き公布の日から起算して3年を超えない範囲内において政令で定める日



## 9-4 生活習慣改善プログラムの申込状況

		肥満		非肥満	
		服薬なし	服薬あり	服薬なし	服薬あり
生活習慣改善プログラム	40歳未満	Under40		—	—
	40歳以上	特定保健指導プログラム	服薬者保健指導プログラム	—	—
<b>糖尿病重症化予防プログラム</b>					
軽中度リスク対象者			中高度リスク対象者		
糖尿病重症化予防 【総医研 (ICT)】			糖尿病性腎症重症化予防 非糖尿病性腎症重症化予防 【DPPヘルスパートナース (ICTもしくは対面指導)】		
<b>心・血管疾患発症予防プログラム</b>					
軽中度リスク対象者			中高度リスク対象者		
アプリ型心・脳血管疾患重症化予防 【PREVENT (ICT)】			心・血管疾患重症化予防 【DPPヘルスパートナース (ICTもしくは対面指導)】		
<b>重症化予防電話受診勧奨</b>					
【健保医療職 (電話)】					
<b>オンライン禁煙プログラム</b>					
【リンケージ (ICT)】					
<b>肩こり・腰痛予防プログラム</b>					
【バックテック (ICT)】					

- ・肥満とは、腹囲（男性85cm以上・女性90cm以上）もしくはBMI（腹囲は基準値未満だが、BMIが25以上）に該当します。
- ・服薬なしとは、[脂質] [血圧] [血糖]に関する薬を服薬していないという、健診時の問診票の自己申告に基づいています。
- ・ICTとは、Information and Communication Technologyの略で、スマホ、タブレット、ウェアラブルなどを活用したプログラム内容を指します。

2020年度申込・参加状況等※1  
(2021年8月31日現在)

	参加者/対象者	参加率
Under 40	2020年度は休止	—
特定保健指導プログラム	239名/782名	30.6%
服薬者保健指導プログラム	2020年度は休止	—

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い緊急事態宣言・まん延防止等重点措置が発令されたため、初回面談が見合わされ、参加人数が前年度を下回っています。

※1  
在籍判定が異なるため、3-5「生活習慣改善プログラム申込状況」と対象者数、申込者数が異なります。

2020・2021年度申込・参加状況等  
(2021年8月31日現在)

	2020年度	2021年度
オンライン禁煙プログラム	36名	70名(予定)
肩こり・腰痛予防プログラム	74名	60名(予定)

# 9-5 健康スコアリングレポート／健康経営優良法人／下半期償還払い保健事業

## ◎ 健康スコアリングレポート

従来からの保険者単位のレポートに加え、今回から**被保険者50名以上の事業所**は、適用事業所単位のレポートが作成されます。

## ◎ 健康経営優良法人

<申請期日> 大規模法人部門：令和3年度健康経営度調査／令和3年10月25日

中小規模法人部門：健康経営優良法人2022（中小規模法人部門）認定申請書／令和3年11月1日

## ◎ 下半期償還払い保健事業

【4月～8月】定期健康診断(被保険者)／【5月～12月】ファミリー健診(被扶養者・任意継続者)

【10月～2月】定期健診受診後の償還払いの受診可否

定期健康診断（被保険者）／ファミリー健診（被扶養者・任意継続者）の受診内容		健診機関	
健診コース		巡回健診	提携医療機関
被保険者本人	H1コース（39歳以下）	○	○ (がん検診含む)
	H2コース（41歳以上で節目健診に該当しない方）	○	○ (がん検診含む)
	H3コース【節目健診】 (新40歳/40歳以上 3歳刻みごと73歳まで)	×	○ (がん検診含む)
被扶養者・任意継続者	F1コース (39歳以下の配偶者・任意継続者の方)	○ ※3 (がん検診含む)	○ (がん検診含む)
	F2コース (41歳以上で節目健診に該当しない配偶者・家族・任意継続者の方)	○ ※3 (がん検診含む)	○ (がん検診含む)
	F3コース【節目健診】 ※3 (配偶者・家族・任意継続者の方で新40歳/40歳以上3歳刻みごと73歳まで)	×	○ (がん検診含む)

がん検診			ドック検診 ※1				
健保補助額／年1回			健保補助額（負担割合：健保6割）／年1回				
上限10,000円（乳房・子宮併用）		全額健保負担	上限15,000円 ※2				
乳房・子宮・大腸の併用受診可			いずれか1コースを選択				
乳房	子宮	大腸	胃	大腸	胸部（肺）	頭部	人間ドック
39歳以下乳腺エコー 40歳以上マンモグラフィ	医師採取 子宮細胞診	便潜血2日法	内視鏡	内視鏡	ヘリカルCT	MRIもしくは MRA	人間ドック学会 基本検査項目
△ ※4		△ ※4	×	×	×	×	×
△ ※4		△ ※4	○	○ ※5	○	○	○
△ ※4		△ ※4	×	×	×	×	×
△ ※4		△ ※4	×	×	×	×	×
△ ※4		△ ※4	×	○ ※5	×	×	○ ※6
△ ※4		△ ※4	×	×	×	×	×

※1 定期健診より5ヵ月以上あける場合のみ可 ※2 ドック検診の健保負担上限額は15,000円（消費税を含む）

※4 定期健診時に、がん検診項目が受診出来なかった場合のみ可 ※5 大腸がん(便潜血郵送)との併用不可

※3 巡回健診は女性のみ(巡回レディース健診)、男性は提携医療機関を受診

※6 F2コース(全額健保負担)を受診せずに、人間ドックを受診する場合のみ可。ただし、人間ドックの健保負担上限額は15,000円(消費税を含む)