

平成29年度版 株式会社ダスキン 健康白書

ダスキン健康保険組合
平成30年6月

～ 目次 ～

はじめに ～ダスキン健康宣言～

1. まとめ

- 1-1 ダスキン健保の状況
- 1-2 各社の状況
- 1-3 生活習慣病リスク分布

2. 自社の健康度把握

- 2-1 健康通信簿

3. ダスキン健保の全体状況

- 3-1 医療費・1人当たり医療費
- 3-2 年代別医療費
- 3-3 疾患別医療費
- 3-4 健診実施率・保健指導実施率

4. 生活習慣病対策

- 4-1 受診勧奨実施後の医療機関受診状況
- 4-2 生活習慣病リスク別未受診状況
- 4-3 生活習慣病有所見者受診状況
- 4-4 喫煙率の経年推移

5. メンタルヘルス不調の改善

- 5-1 メンタル系疾患の受診率
- 5-2 メンタル系疾患受診→傷病手当→ 死亡/退職 の状況

6. がんについて

- 6-1 がん検診実施率
- 6-2 新生物治療者数

7. 健康増進活動

- 7-1 肥満率の経年推移
- 7-2 運動の経年推移
- 7-3 KenCoM登録状況
- 7-4 みんなで歩活登録状況

別紙. 健康リスク比較表（平成29年度（確定版））

※本資料で使用しているグループ名は組織規程に基づく名称とは異なります。
※グループはH30/4/1時点の組織で表示しています。

ダスキン健康宣言 「働きさんの一人ひとりの幸福を願って」

私たちは、創業以来培ってきた「祈りの経営」の理念に基づき、働きさんとその家族の健康維持・増進に取り組み、生きがいのある健康で心も豊かな生活の実現を図るとともに、会社の健全な発展に努め、人に社会に喜びのタネをまき続けることを宣言します。その実現のために、**事業所・会社、健康保険組合、労働組合・働きさん代表による三位一体の体制で取り組みます。**この宣言を通じて、PDCAのサイクルで健康づくりを推進する『健康経営に取り組み、社員一人ひとりの健康意識(ヘルスリテラシー)を高めていきます。

1. 生活習慣病の重症化予防

定期健康診断の健診結果に基づく重症化予防の受診勧奨を、産業保健スタッフが行うとともに、生活習慣の改善・維持が図れるよう支援します。

2. がん検診の受診促進

早期発見・早期治療が有効ながんに対して、がん検診の受診を促進します。

3. メンタルヘルスへの取組

セルフケア意識を高めるとともに、周りの働きさんが“めい・あい・へるぷ・ゆー”の気持ちで支援します。

4. 健康意識(ヘルスリテラシー)の向上

ICTを活用した、個人健康ポータルサイトを通じて、健康で心豊かな生活が送れるよう健康情報を発信して、ヘルスリテラシーを高めます。

5. 「健康白書」の公表

事業所の働きさんの健康推移と、各種取り組みの成果を数値的に分析し、目標値の進捗状況やデータヘルス計画に基づく結果等を毎年度公表いたします。

9事業所が「健康経営優良法人2018」認定

現在、(株)ダスキンをはじめ9事業所(8法人、1公法人)で健康経営を実現するための行動指針「健康宣言」を制定し、健康経営に取り組んでいます。

残りの16事業所においても、まずは「健康宣言」を制定し、働きさんへ報知をすることから健康経営への取り組みの推進を図ります。

▼各事業所の取り組み

参考:ダスキン健康保険組合・健保だより sante No.164 P.16、17

(株)ダスキン	会社、健康保険組合、労働組合で三位一体の会議を設置。 本社18時消灯、短時間労働日設置。ウォーキングイベントを実施。	大規模法人部門
(株)ダスキンヘルスケア	超勤対策として、毎月短時間労働日とノー残業デーを設置。 会社内全禁煙と、毎月の地域托鉢活動は33年間継続実施。	大規模法人部門
(株)ダスキンサーヴ東海北陸	超勤対策と週1回のノー残業デーを実施。 コミュニケーションの促進と運動機会の増進のため、クラブ活動の支援を実施。	大規模法人部門
(株)ダスキンサーヴ九州	超勤対策として、毎月ノー残業デーを設置し実施。健康対策としてウォーキングイベントを実施。	大規模法人部門
(株)ダスキンサーヴ北海道	定期健診受診率100%。健診後再検査ならびに産業医判定再検査受診率100%。	大規模法人部門
(株)ダスキンサーヴ東北	受動喫煙に関する対策として館内禁煙。また、労働時間適正化に向けたノー残業デー実施。	大規模法人部門
(株)ダスキンサーヴ北関東	すべての事業所でストレスチェックを実施。健康対策でウォーキングイベントを実施。	大規模法人部門
(株)ダスキンサーヴ中国四国	超勤対策として毎月1日以上のノー残業デーを設定。健康対策はソフトバレー大会を実施。	大規模法人部門
ダスキン健康保険組合	事業主とのコラボヘルスを推進し、疾病の早期発見と重症化予防に取り組めます。	中小規模法人部門

平成30年度から実施する生活習慣病重症化予防プログラム ※今年度実施予定

赤文字：平成30年度からの実施プログラム
 黒文字：平成29年度の実施プログラム
 ※PG（プログラムの略）
 予備群：特定保健指導リスク項目該当
 治療域：重量化リスク項目該当

		肥満		非肥満	
		肥満とは、腹囲（男性85 cm以上・女性90 cm以上）もしくはBMI（腹囲は基準値未満だが、BMIが25以上）に該当			
		服薬なし	服薬あり	服薬なし	服薬あり
正常	40歳未満	(該当82名)	(該当0名)	(該当908名)	(該当4名)
	40歳以上	(該当127名)	(該当17名)	(該当1088名)	(該当57名)
予備群 ①脂質 ②血圧 ③血糖 ④喫煙歴	40歳未満	ICT生活習慣改善PG（実施99名/対象198名）		(該当235名)	(該当2名)
	40歳以上	特定保健指導PG (実施338名/対象682名)	服薬者保健指導PG (実施28名/対象141名)	(該当766名)	(該当123名)
治療域 (ハイリスク) ①脂質 ②血圧 ③血糖 ④腎機能	40歳未満	重症化予防電話受診勧奨 (実施20名/対象33名)	(該当7名)	重症化予防電話受診勧奨 (実施40名/対象64名)	(該当3名)
		『糖尿病性腎症重症化予防PG』 軽中度（実施1名/対象2名） 中高度・高度（実施1名/対象1名） 『心・血管疾患発症予防PG』（実施1名/対象1名）			
	40歳以上	重症化予防電話受診勧奨 (実施157名/対象215名)	服薬者保健指導PG (実施36名/対象181名)	重症化予防電話受診勧奨 (実施38名/対象431名)	(該当222名)
		『糖尿病性腎症重症化予防PG』 軽中度（実施3名/対象54名） 中高度・高度（実施7名/対象26名） 『心・血管疾患発症予防PG』（実施5名/対象31名）			
65歳以上	前期高齢者服薬指導PG（実施30名/対象200名）				

1.まとめ

1-1. ダスキン健保の状況

ダスキン健保の状況

■医療費について

被保険者の医療費、1人当たり医療費とも過去3年間で最も高く、年々増加しています。疾病別でみると「生活習慣の改善で予防が見込める疾患」が32%を占めており、次いで「健診」等で予防を見込める疾患で25%となっています。

■特定健診受診率

定期健診は98%と高い割合ですが、ファミリー健診（配偶者・家族）は6割の受診にとどまっています。

特定保健指導については、前年比の2倍となる50%以上に参加いただいています。

■生活習慣病リスクについて

生活習慣病リスク有所見率は15%、生活習慣病発症者は24%、重症化・合併症発症率は3.9%と一定数発生していますが今年度は生活習慣病関連での死亡者は2名いました。また、有所見者の中で医療機関での受診は70%に留まっており、未受診の方は早急な受診が必要です。

■喫煙率

全体では年々減少していますが、男女とも全国平均より高く、引き続き禁煙に取り組むことが必要です。

■メンタルヘルス系の疾患

一定数おり、新規発症者が4割以上を占めています。また、傷病手当金受給者も27名と一定数存在します。

■がん検診での有所見率

高いもので9%となり、今年度も45名の方が新規にがんで受診しています。早期発見のため定期的ながん検診を受けることが必要です。また、ピロリ菌陽性の方は26%に上っており、陽性の方は除菌等適切な処置を行うことが必要です。

■健康増進活動

週2回以上の運動をしている方、歩行などの身体活動を毎日行っている方も年々増加しています。

KenCoM等の登録率は27.8%となっています。イベント参加率も随時増加はしていますが、積極的な参加促進が必要です。

1.まとめ

1-2. (株)ダスキンの状況

株式会社ダスキンの状況

1人当たり医療費、60歳以上の
1人当たり医療費ともに平均より高い

生活習慣病における発症率、
重症化・合併症発症率ともに高い

生活習慣病リスク発生率も高い

肥満率も平均より高い

特定保健指導の申込率も平均よりやや
低い

喫煙率は低い

KenCoM登録率は平均よりも高い

課題

- ①生活習慣病における発症率、重症化・合併率
発症率が高く、重症化予防が必要
- ②生活習慣病リスク発生率が高く、
特定保健指導の申込率も平均より低い
- ③肥満率が高い

課題解消に向けた施策

- ①生活習慣病対策
(治療域 (ハイリスク) 向け生活習慣病重症化予防プログラム
の活用 (P.4参照))
- ②健診有所見者の受診勧奨、予備群向けの生活習慣病重症化予防プログラムの活用 (P.4参照)
への積極参加
- ③健康増進活動への取組
(健保組合主催のKenCoMイベントの積極参加)

1.まとめ

1-3.生活習慣病リスク分布 (H29)

※株式会社ダスキンの平成29年度在籍者 (n=2,545)を対象として集計しています。

不健康な生活習慣

内臓脂肪が蓄積し始める

重症疾患発症リスクの悪化による入通院

心筋梗塞・脳卒中、糖尿病の合併症(人工透析等)発症

生活機能の低下、要介護、死亡者発生



	肥満	血糖	血圧	脂質
男性	44.1% (40.4%)	男性 37.6% (44.4%)	男性 31.7% (33.6%)	男性 59.8% (57.2%)
女性	17.6% (13.3%)	女性 24.1% (23.9%)	女性 18.1% (16.1%)	女性 43.6% (38.2%)

メタボ該当・予備群該当			
男性	31.5%	(28.3%)	女性 5.9% (4.5%)

生活習慣病発症	糖尿病	高血圧症	脂質異常症
24.2%	<u>235人</u> (209人)	<u>391人</u> (328人)	<u>362人</u> (328人)
	男性 180人 (164人)	男性 272人 (247人)	男性 247人 (234人)
	女性 55人 (45人)	女性 119人 (81人)	女性 115人 (94人)

重症疾患発症者 4.4%				
心筋梗塞	脳梗塞	脳出血	くも膜下出血	慢性腎不全人工透析
<u>10人</u> (8人)	<u>22人</u> (17人)	<u>4人</u> (1人)	<u>1人</u> (1人)	<u>9人</u> (11人)

心筋梗塞などの生活習慣病関連疾患死亡者
0人 (1人)



2. 自社の健康度把握

2-1-1. 健康通信簿

- ①生活習慣病における発症率、重症化・合併率発症率が高く、重症化予防が必要
- ②生活習慣病リスク発生率が高く、特定保健指導の申込率も平均より低い
- ③肥満率が高い

被保険者数	2,545人	平成29年度※1
	2,681人	平成30年3月末※2
平均年齢	45.8歳	

	平成29年度	23社中の順位	ダスキン健保平均	平成28年度	参照ページ
1 1人当たり医療費	195,583円	20位	183,165円	182,585円	P. 10,12
2 60歳以上の1人当たり医療費	282,351円	18位	262,044円	239,633円	P. 10
3 生活習慣病における発症率（糖尿・高血圧・脂質異常）	24.2%	15位	24.0%	23.7%	P. 7※4
4 生活習慣病における重症化・合併症発症率（脳・心臓など）	4.4%	18位	3.9%	3.9%	P. 7※4
5 生活習慣病リスク受診勧奨以上発生率※3	16.5%	20位	14.6%	17.3%	P. 19,21
6 肥満率	33.6%	21位	29.8%	32.6%	P. 33,34
7 喫煙率	28.4%	8位	31.4%	30.0%	P. 25,26
8 特定保健指導の申込状況	49.1%	12位	52.3%	40.7%	P. 16,17
9 KenCoM登録率	36.7%	6位	27.8%	—	P. 38,39

金額は小さい方が健康な状態。割合は特定保健指導申込率、KenCoM登録率は高い方が、それ以外は低い方が健康な状態。赤字は前年より悪い状態。

- 注記：適用事業所のうち人員5名以下の事業所（ダスキン健康保険組合、ダスキン愛の輪基金）を除く23社を対象としています。
 ※1：平成29年度（H29/4/1～H30/3/31）を通じて在籍した被保険者数。本健康白書ではこの人数を対象として集計しています。
 ※2：平成30年3月末在籍の被保険者数。
 ※3：生活習慣病リスク 血圧、糖代謝、脂質代謝、腎機能のいずれかが緊急対応、優先対応の該当者
 ※4：参照ページP.7に掲載の生活習慣病における発症率、重症化・合併症発症率は株式会社ダスキンの集計値です。

以降、株式会社ダスキンは 0100:ダスキン と表記します。

2.自社の健康度把握 2-1-2.健康通信簿

金額は小さい方が健康な状態です。
割合は特定保健指導申込率、KenCoM登録率は高い方が、
それ以外は低い方が健康な状態です。

■:0100:ダスキンより悪い

平成29年度の健康に関する現状は以下のとおりです

グループ別健康通信簿	H29年度 被保険者数※1	平均年齢	1人当たり 医療費	60歳以上の 1人当たり 医療費	生活習慣病に おける発症率 (糖尿・高血圧・ 脂質異常)	生活習慣病に おける重症化・ 合併症発症率 (脳・心臓など)	生活習慣病 リスク受診勧奨 以上発生率※2	肥満率	喫煙率	特定保健指導の 申込状況	KenCoM登録率
			医療費	医療費	%	%	%	%	%	%	%
0100:ダスキン	2,545	45.8	195,583	282,351	24.2%	4.4%	16.5%	33.6%	28.4%	49.1%	36.7%
A: 通販グループ・法人	1,524	45.4	165,163	306,078	22.8%	4.1%	16.3%	33.1%	28.4%	51.0%	36.1%
1:本部	692	47.5	171,771	390,081	26.3%	4.2%	18.2%	36.4%	27.7%	56.6%	47.3%
2:地域	267	47.3	178,173	163,400	24.7%	4.9%	20.2%	39.0%	30.8%	54.2%	50.0%
3:直営	565	41.9	150,346	244,102	17.7%	3.5%	12.1%	26.1%	28.2%	36.7%	17.8%
関係会社)サーヴ系会社 9社	1,196	43.6	164,267	202,883	23.4%	2.1%	12.3%	29.6%	41.8%	56.5%	32.2%
関係会社)ヘルスケア	1,023	48.8	167,067	210,202	22.2%	3.5%	13.1%	23.5%	27.5%	64.7%	12.7%
B: 生産本部	300	47.2	193,827	210,103	27.3%	4.7%	18.1%	29.0%	26.8%	60.9%	23.3%
4:本部	91	46.9	158,949	232,625	24.2%	1.1%	16.5%	27.4%	25.3%	50.0%	51.1%
5:支部	16	42.8	93,051	0	6.3%	0.0%	12.5%	31.3%	50.0%	50.0%	37.5%
6:工場	193	47.8	218,536	204,473	30.6%	6.7%	19.3%	29.6%	25.5%	63.2%	10.0%
関係会社)プロダクト系会社 9社	716	45.8	144,134	229,116	22.5%	3.9%	12.3%	24.7%	28.8%	50.0%	16.3%
C: フードグループ	388	43.4	234,525	333,665	20.1%	4.4%	14.8%	38.8%	37.1%	43.5%	34.9%
7:本部	168	46.3	381,895	223,616	30.4%	6.0%	18.7%	44.9%	40.4%	43.8%	36.0%
8:支部	85	46.1	145,737	542,765	16.5%	4.7%	11.8%	56.8%	37.6%	48.1%	47.1%
9:直営	135	38.2	95,393	476,728	9.6%	2.2%	11.9%	19.4%	32.8%	0.0%	27.0%
関係会社)エムディフード	60	36.5	288,164	66,700	10.0%	1.7%	15.0%	25.0%	30.0%	33.3%	13.9%
関係会社)エバーフレッシュ函館	52	48.0	145,632	308,804	28.8%	3.8%	15.4%	23.1%	46.2%	20.0%	5.4%
D: 本社等	311	49.4	289,318	294,169	32.8%	5.1%	17.3%	34.3%	19.7%	55.0%	55.1%

※本資料で使用しているグループ名は組織規程に基づく名称とは異なります。

※1：H30/4/1時点のグループごとの被保険者数。本健康白書のグループ別ではこの人数を対象として本集計しています。

※2：生活習慣病リスク 血圧、糖代謝、脂質代謝、腎機能のいずれかが緊急対応、優先対応の該当者

※3：特定保健指導申込率0%の事業グループの案内数は次の通り

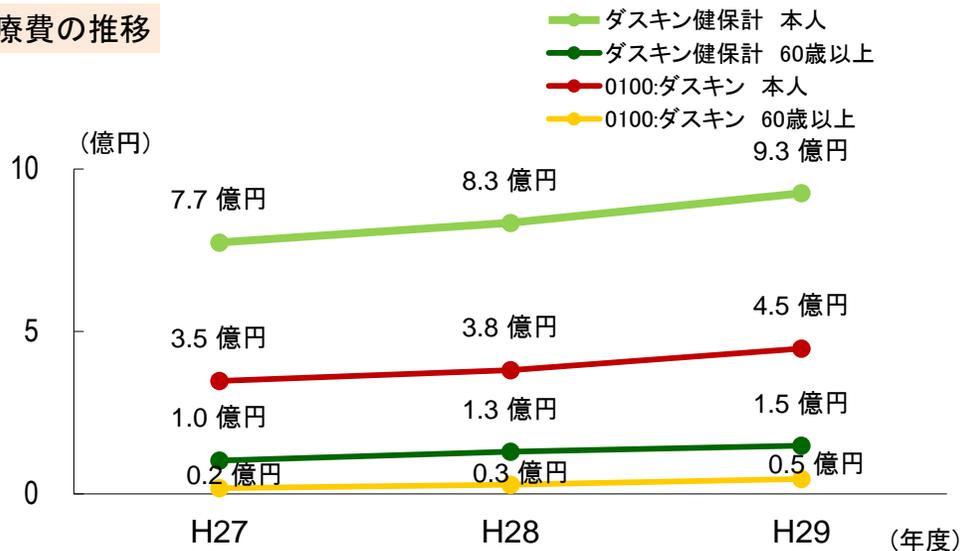
C: フードグループ 9: 直営 (特定保健指導案内数3人)

3.ダスキン健保の全体状況

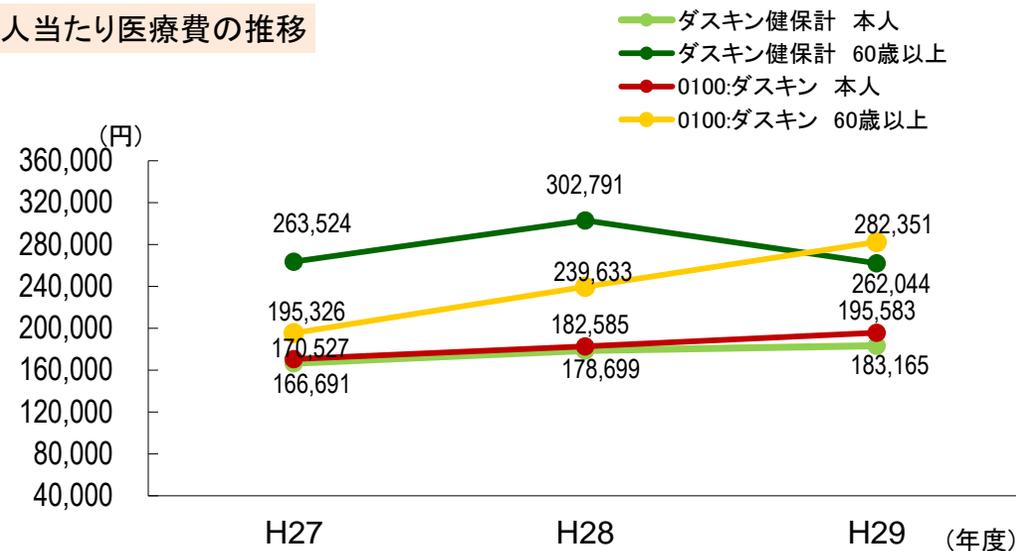
3-1-1.医療費、1人当たり医療費（H27～H29）

3-2-1.年代別1人当たり医療費（H29）

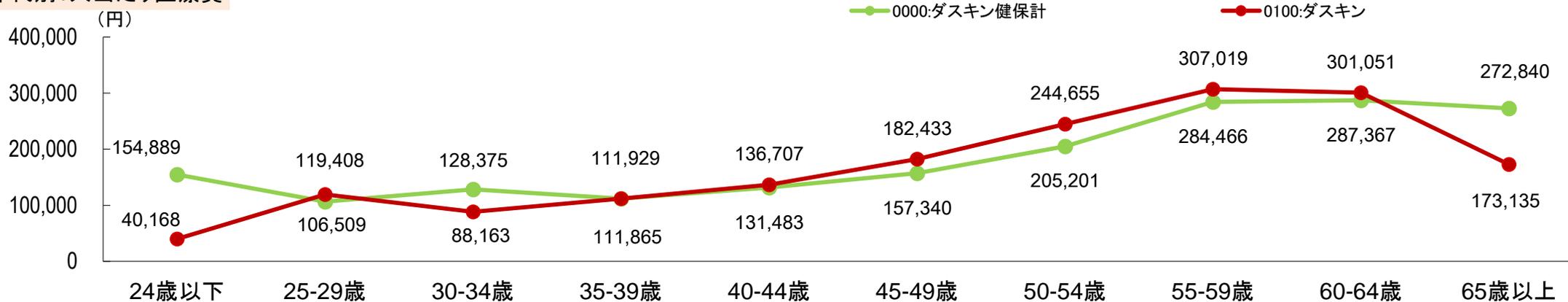
医療費の推移



1人当たり医療費の推移



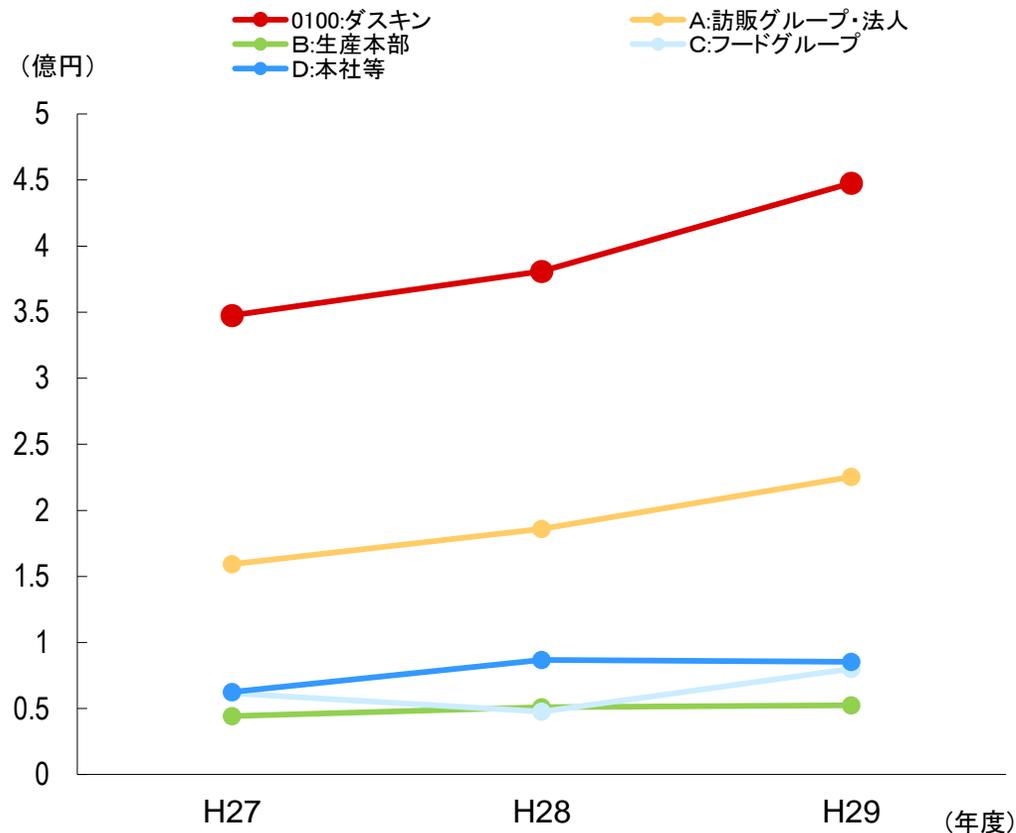
年代別1人当たり医療費



※1 医療費は健保負担額、個人負担額の合計を掲載しています。
 ※2 医療費は医科、歯科、調剤の合計を掲載しています。

3-1-2.医療費の推移 (H27~H29)

医療費の推移(本人合計)



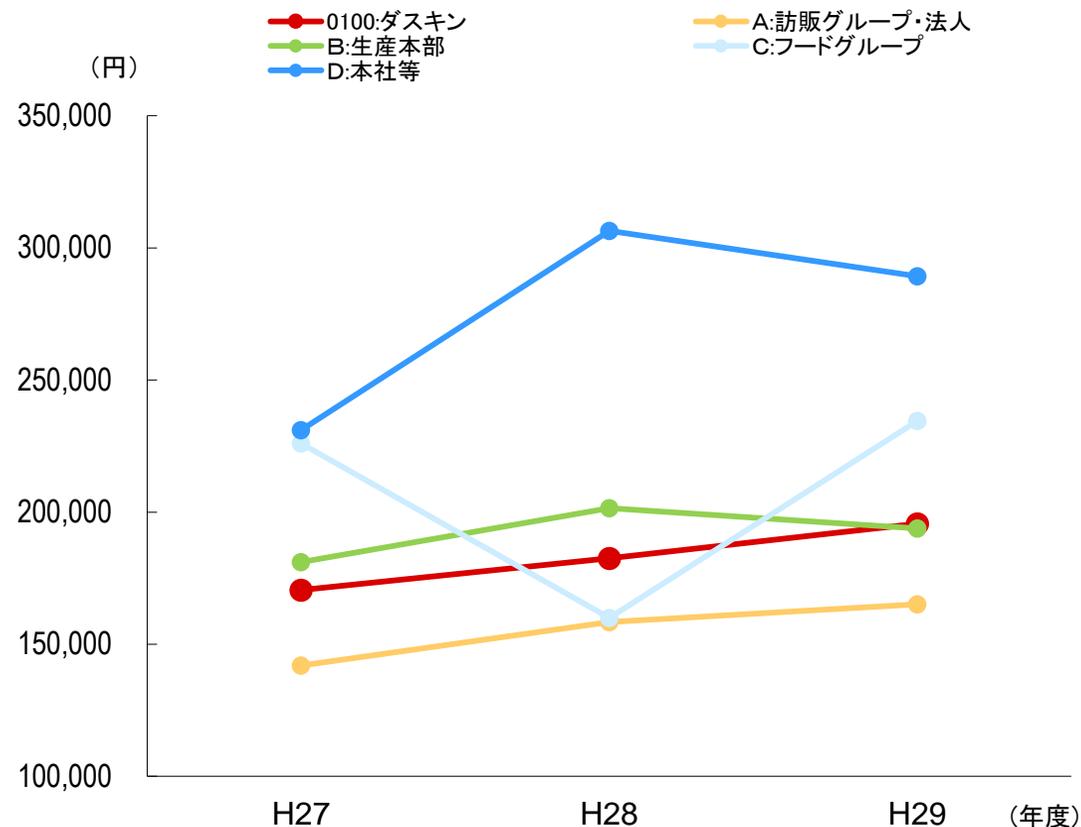
	H27	H28	H29
0100:ダスキン	3.5	3.8	4.5
A:訪販グループ・法人	1.6	1.9	2.3
1:本部	0.9	0.9	1.1
2:地域	0.4	0.4	0.4
3:直営	0.3	0.6	0.7
関係会社)サーヴ系会社 9社	1.3	1.6	1.7
関係会社)ヘルスケア	1.0	1.0	1.4
B:生産本部	0.4	0.5	0.5
4:本部	0.1	0.2	0.1
5:支部	0.01	0.01	0.01
6:工場	0.3	0.3	0.4
関係会社)プロダクト系会社 9社	0.9	0.9	0.9
C:フードグループ	0.6	0.5	0.8
7:本部	0.4	0.3	0.6
8:支部	0.2	0.1	0.1
9:直営	0.1	0.1	0.1
関係会社)エムディフード	0.05	0.05	0.14
関係会社)エバーフレッシュ函館	0.04	0.05	0.06
D:本社等	0.6	0.9	0.9

※1 医療費は健保負担額、個人負担額の合計を掲載しています。

※2 医療費は医科、歯科、調剤の合計を掲載しています。

3-1-3.1人当たり医療費の推移 (H27~H29)

1人当たり医療費の推移(本人合計)



1人当たり医療費 (円)

■:0100:ダスキンより高い(悪い)

	H27	H28	H29
0100:ダスキン	170,527	182,585	195,583
A:訪販グループ・法人	141,900	158,339	165,163
1:本部	151,851	138,506	171,771
2:地域	147,590	164,672	178,173
3:直営	114,901	192,909	150,346
関係会社)サーヴ系会社 9社	130,240	161,863	164,267
関係会社)ヘルスケア	145,849	154,636	167,067
B:生産本部	181,037	201,463	193,827
4:本部	113,177	211,866	158,949
5:支部	90,818	61,568	93,051
6:工場	224,615	208,461	218,536
関係会社)プロダクト系会社 9社	140,523	136,120	144,134
C:フードグループ	225,998	160,008	234,525
7:本部	285,890	199,999	381,895
8:支部	217,719	143,518	145,737
9:直営	89,502	99,388	95,393
関係会社)エムディフード	116,798	125,748	288,164
関係会社)エバーフレッシュ函館	114,066	121,426	145,632
D:本社等	231,057	306,444	289,318

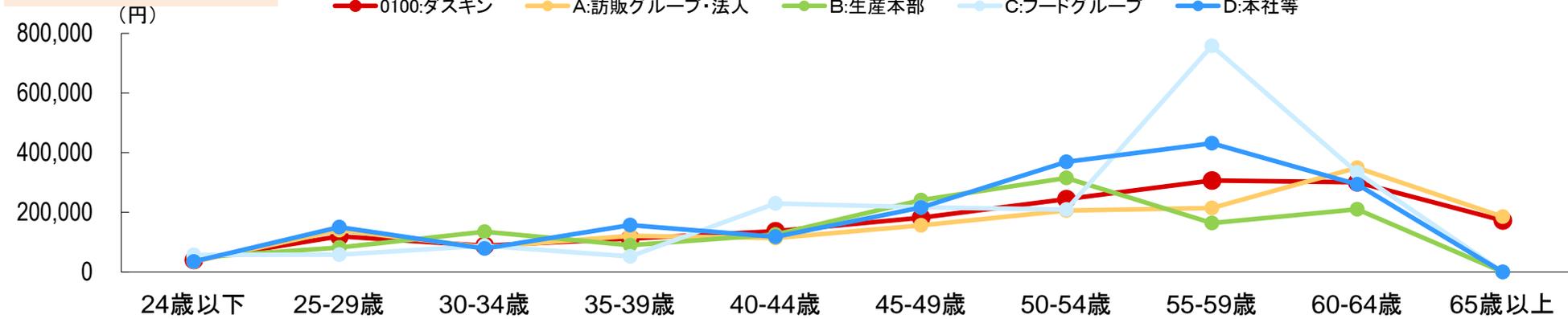
※1 医療費は健保負担額、個人負担額の合計を掲載しています。

※2 医療費は医科、歯科、調剤の合計を掲載しています。

3.ダスキン健保の全体状況

3-2-2.年代別1人当たり医療費 (H29)

年代別1人当たり医療費



年代別1人当たり医療費

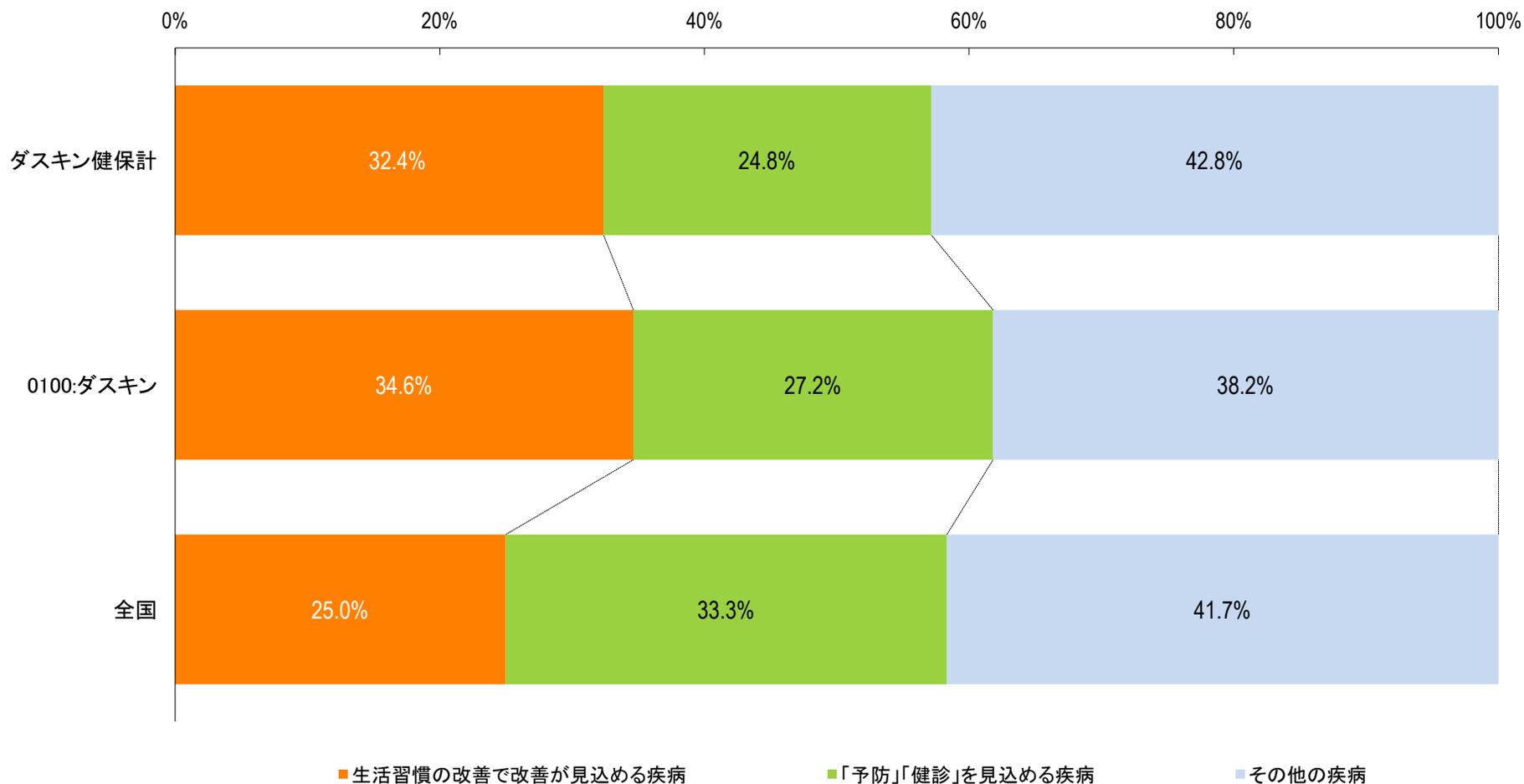
■:0100:ダスキンより高い(悪い) (円)

	24歳以下	25-29歳	30-34歳	35-39歳	40-44歳	45-49歳	50-54歳	55-59歳	60-64歳	65歳以上
0100:ダスキン	40,168	119,408	88,163	111,929	136,707	182,433	244,655	307,019	301,051	173,135
A:訪販グループ・法人	34,347	140,070	82,869	121,327	113,402	156,204	205,669	214,971	349,650	185,760
1:本部	15,980	77,633	105,212	100,172	116,211	121,151	225,729	192,883	444,957	134,990
2:地域	55,370	53,585	98,729	138,486	154,867	155,486	168,704	337,467	193,109	0
3:直営	33,756	172,907	51,888	135,440	93,814	215,642	194,252	184,483	272,802	287,300
関係会社)サーヴ系会社 9社	155,648	91,542	211,177	103,415	154,021	131,317	140,906	343,232	227,568	68,962
関係会社)ヘルスケア	227,625	108,533	88,351	120,005	102,239	149,739	195,343	186,474	228,365	259,640
B:生産本部	48,048	82,086	135,378	89,827	126,021	241,449	315,374	164,358	210,103	0
4:本部	0	45,502	182,693	87,173	100,599	245,780	114,931	197,637	232,625	0
5:支部	0	0	68,890	59,005	6,270	20,615	0	233,233	0	0
6:工場	48,048	129,121	141,446	96,396	143,534	252,274	460,523	144,193	204,473	0
関係会社)プロダクト系会社 9社	70,536	87,686	125,125	143,566	122,829	106,687	138,062	211,554	259,665	0
C:フードグループ	56,962	58,295	88,382	52,094	229,922	217,281	209,232	758,704	333,665	0
7:本部	40,210	106,750	105,284	42,974	493,718	265,733	300,821	1,023,173	223,616	0
8:支部	0	51,940	30,953	28,083	41,748	221,351	100,947	211,753	542,765	0
9:直営	58,485	48,730	79,500	73,702	70,196	106,322	140,881	115,547	476,728	0
関係会社)エムディフード	2,946,503	51,428	251,881	78,551	80,110	52,067	84,815	98,033	66,700	0
関係会社)エバーフレッシュ函館	0	78,010	34,340	19,570	65,486	66,647	136,552	285,886	308,804	0
D:本社等	35,413	150,756	78,366	157,040	118,304	216,009	369,020	431,548	294,169	0

※1 医療費は健保負担額、個人負担額の合計を掲載しています。

※2 医療費は医科、歯科、調剤の合計を掲載しています。

3-3-1.疾病別医療費構成比（医科・H29）



生活習慣の改善で改善が見込める疾病	04:内分泌・代謝系疾患
	09:循環器系疾患
	14:尿路性器系疾患
「予防」「健診」を見込める疾病	02:新生物
	07:眼の疾患
	08:耳の疾患
その他の疾病	10:呼吸器系疾患
	01:感染症・寄生虫等
	03:血液・免疫疾患
	05:精神系疾患
	06:神経系疾患
	11:消化器系疾患
	12:皮膚の疾患
	13:筋骨格系疾患
	15:妊娠・分娩産じょく
	16:周産期に発生の病態
	17:奇形・染色体異常等
	18:症状・異常所見等
	19:損傷・中毒等

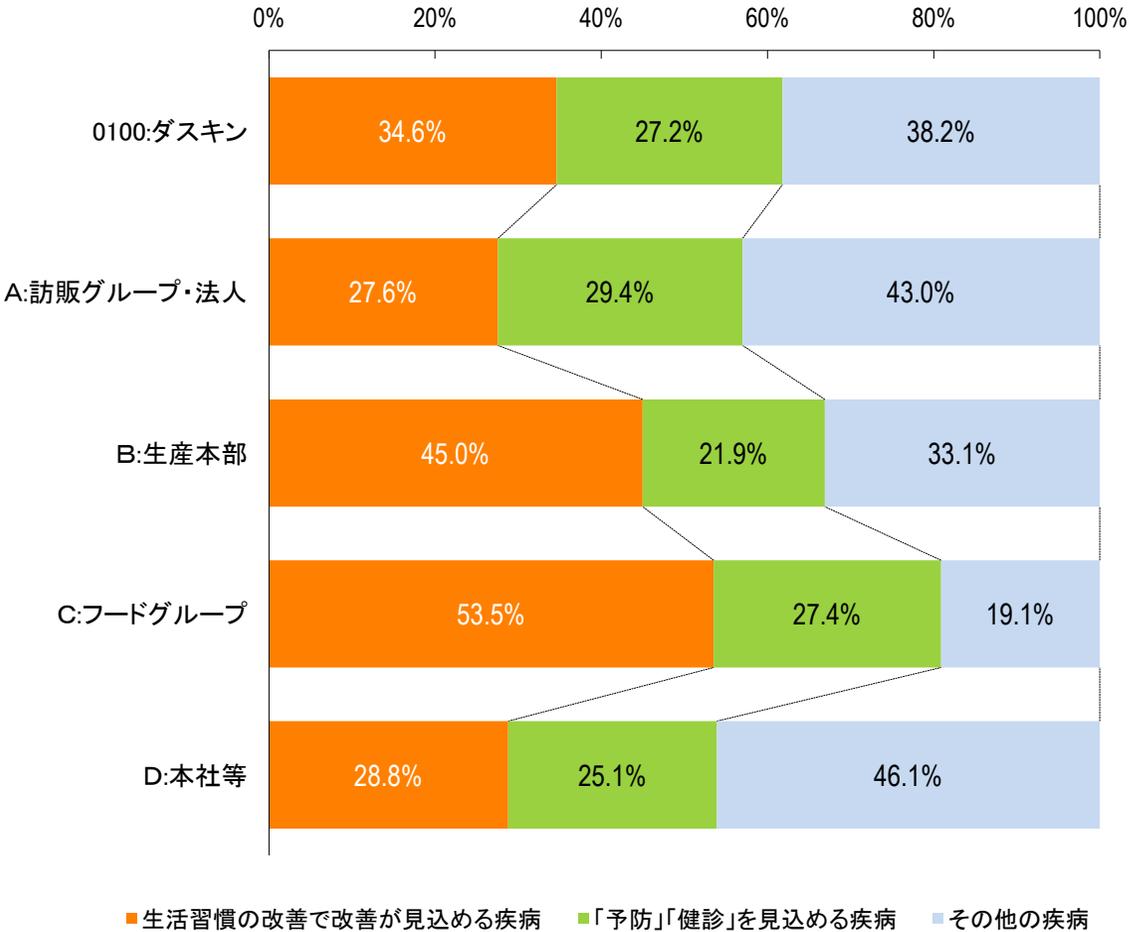
全国平均出典：
「H28年度健保組合医療費の動向に関する調査」（健康保険組合連合会、平成30年3月公表施）

「その他の疾病」: 保健事業以外での対策が必要な疾病

※1 医療費は健保負担額、個人負担額の合計を掲載しています。
 ※2 医療費は医科、歯科、調剤の合計を掲載しています。

3.ダスキン健保の全体状況

3-3-2.疾病別医療費構成比（医科・H29）



	生活習慣の改善で改善が見込める疾病	「予防」「健診」を見込める疾病	その他の疾病	生活習慣の改善で改善が見込める疾病	その他の疾病
0100:ダスキン	34.6%	27.2%	38.2%	04:内分泌・代謝系疾患 09:循環器系疾患 14:尿路器系疾患	
A:訪販グループ・法人	27.6%	29.4%	43.0%	02:新生物	
1:本部	32.9%	21.2%	45.9%	07:眼の疾患	
2:地域	32.9%	21.2%	45.9%	08:耳の疾患	
3:直営	23.9%	34.3%	41.8%	10:呼吸器系疾患	
関係会社)サーヴ系会社 9社	20.6%	17.0%	62.4%	01:感染症・寄生虫等	
関係会社)ヘルスケア	29.5%	31.2%	39.3%	03:血液・免疫疾患	
B:生産本部	45.0%	21.9%	33.1%	05:精神系疾患	
4:本部	49.5%	11.3%	39.2%	06:神経系疾患	
5:支部	20.4%	23.9%	55.7%	11:消化器系疾患	
6:工場	43.5%	27.1%	29.4%	12:皮膚の疾患	
関係会社)プロダクト系会社 9社	33.0%	22.7%	44.3%	13:筋骨格系疾患	
C:フードグループ	53.5%	27.4%	19.1%	15:妊娠・分娩産じょく	
7:本部	54.4%	27.2%	18.4%	16:周産期に発生の病態	
8:支部	66.8%	15.6%	17.7%	17:奇形・染色体異常等	
9:直営	35.7%	39.1%	25.2%	18:症状・異常所見等	
関係会社)エムディフード	91.7%	2.3%	6.0%	19:損傷・中毒等	
関係会社)エバーフレッシュ函館	37.6%	33.8%	28.6%		
D:本社等	28.8%	25.1%	46.1%		

「その他の疾病」: 保健事業以外での対策が必要な疾病疾患

※1 医療費は健保負担額、個人負担額の合計を掲載しています。

※2 医療費は医科、歯科、調剤の合計を掲載しています。

3.ダスキン健保の全体状況

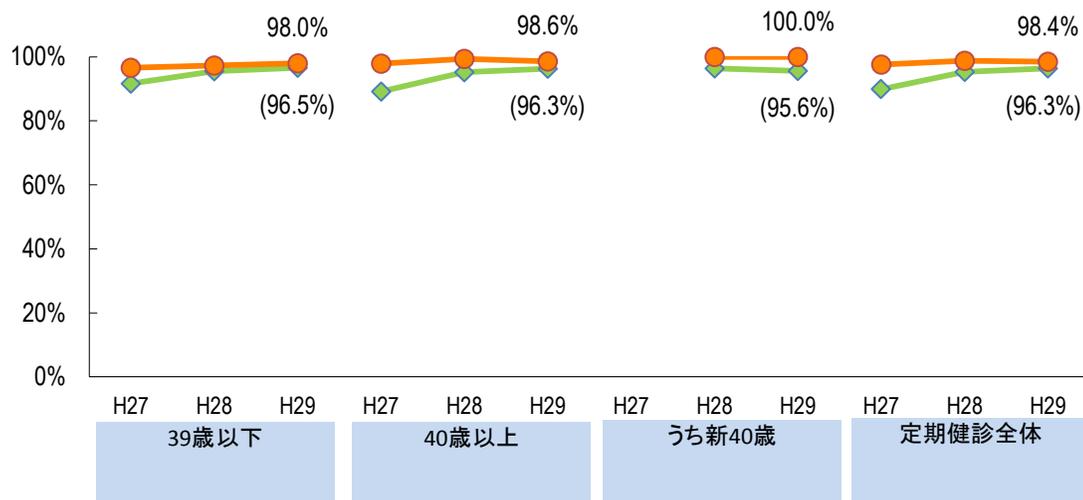
3-4-1.健診実施率・特定保健指導実施率（H27～H29）

全体・事業所
本人、家族

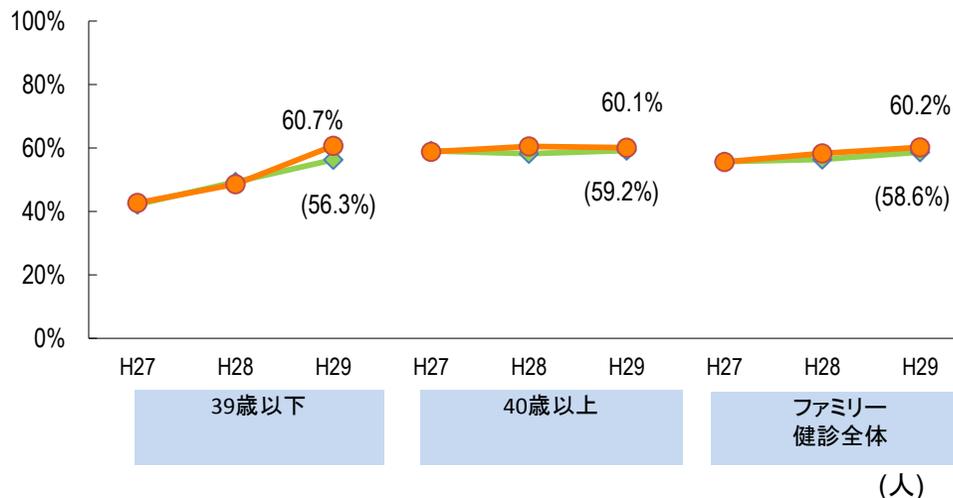
健診実施率、特定保健指導状況は以下のとおり

◆ ダスキン健保計 ● 0100:株式会社ダスキン
※カッコ内はダスキン健保計

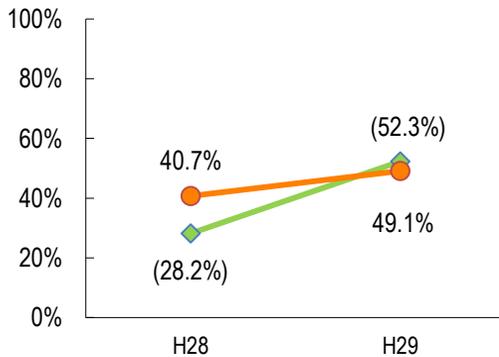
定期健康診断受診率（H27～H29）



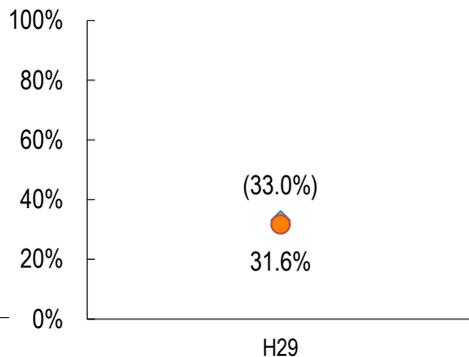
ファミリー健診受診率（H27～H29）



特定保健指導申込率



Under40申込率



H29実績	ダスキン健保計		0100:ダスキン		H35目標数値
	対象者数	実施者数	対象者数	実施者数	受診率
定期健康診断	5,625	5,419	2,545	2,505	99.0%
ファミリー健診	1,315	771	751	452	76.8%
特定保健指導	635	332	334	164	70.2%
Under40	188	62	76	24	

※1 平成29年度（H29/4/1～H30/3/31）を通じて在籍した被保険者・被扶養者を対象としています
 ※2 特定保健指導申込率、Under40申込率は案内実施者（面談予定者または申込者）÷案内数で算出しています
 ※3 除外対象となる、海外在住者、妊娠している方、入院している方等を含みます
 ※4 H35目標数値はデータヘルス計画に基づいています

3.ダスキン健保の全体状況

3-4-2.健診実施率、特定保健指導申込率 (H29)

■ :100%(良い) ■ : 0%(悪い)

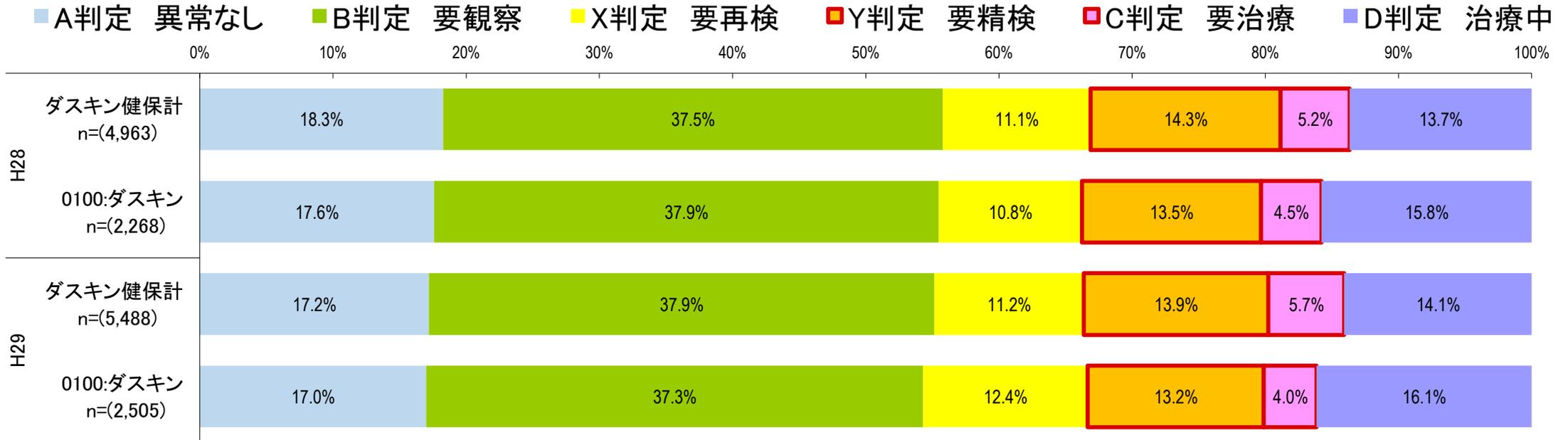
	定期健診(本人)				ファミリー健診 配偶者・家族(任意継続者)			特定保健指導 申込率	Under40 申込率
	39歳以下	40歳以上	40歳 (節目健診)	定期健診 全体	39歳以下	40歳以上	ファミリー健診 全体		
0100:ダスキン	98.0%	98.6%	100.0%	98.4%	60.7%	60.1%	60.2%	49.1%	31.6%
A: 訪販グループ・法人	98.0%	99.0%	100.0%	98.7%	67.0%	59.2%	60.8%	51.0%	26.7%
1:本部	97.4%	99.8%	100.0%	99.3%	62.2%	61.7%	61.8%	56.6%	50.0%
2:地域	98.0%	98.6%	100.0%	98.5%	66.7%	50.0%	52.5%	54.2%	33.3%
3:直営	98.3%	97.9%	100.0%	98.1%	74.2%	65.0%	69.0%	36.7%	14.3%
関係会社)サーヴ系会社 9社	99.8%	99.4%	95.7%	99.5%	47.4%	51.8%	50.2%	56.5%	40.7%
関係会社)ヘルスケア	82.0%	85.2%	81.8%	84.6%	70.6%	62.5%	63.9%	64.7%	52.2%
B:生産本部	100.0%	99.6%	100.0%	99.7%	50.0%	46.2%	46.6%	60.9%	38.5%
4:本部	100.0%	100.0%	該当なし	100.0%	33.3%	50.0%	48.6%	50.0%	100.0%
5:支部	100.0%	100.0%	該当なし	100.0%	75.0%	0.0%	33.3%	50.0%	33.3%
6:工場	100.0%	99.3%	100.0%	99.5%	0.0%	50.0%	48.1%	63.2%	25.0%
関係会社)プロダクト系会社 9社	100.0%	99.6%	100.0%	99.7%	50.0%	53.6%	52.9%	50.0%	16.0%
C:フードグループ	99.2%	99.2%	100.0%	99.2%	53.3%	67.0%	63.7%	43.5%	25.0%
7:本部	100.0%	98.4%	該当なし	98.8%	60.0%	69.6%	67.6%	43.8%	50.0%
8:支部	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	66.7%	63.6%	64.3%	48.1%	33.3%
9:直営	98.6%	100.0%	100.0%	99.3%	16.7%	60.0%	36.4%	0.0%	0.0%
関係会社)エムディフード	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	40.0%	100.0%	62.5%	33.3%	0.0%
関係会社)エバーフレッシュ函館	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	50.0%	11.1%	18.2%	20.0%	0.0%
D:本社等	92.6%	95.3%	100.0%	94.9%	36.4%	64.9%	62.3%	55.0%	80.0%

※1 平成29年度 (H29/4/1~H30/3/31) を通じて在籍した被保険者・被扶養者を対象としています
 ※2 特定保健指導申込率、Under40申込率は案内実施者(面談予定者または申込者)÷案内数で算出しています
 ※3 除外対象となる、海外在住者、妊娠している方、入院している方を含みます
 ※4 ファミリー健診受診率0%の事業グループの対象者数は次の通り
 B:生産本部 6:工場 (39歳以下1人)、 B生産本部 5:支部 (40歳以上5人)

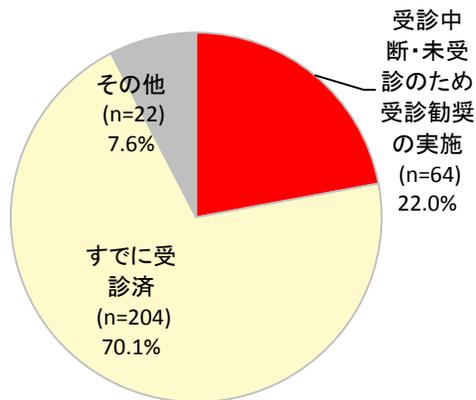
※5 特定保健指導申込率0%、Under40申込率0%の事業グループ、関係会社の案内数は次の通り
 C:フードグループ 9:直営 (特定保健指導案内数3人、Under40案内数5人)
 関係会社)エバーフレッシュ函館 (Under40案内数2人)
 関係会社)エムディフード (Under40案内数8人)

4-1.健診の有所見状況と医療機関受診状況

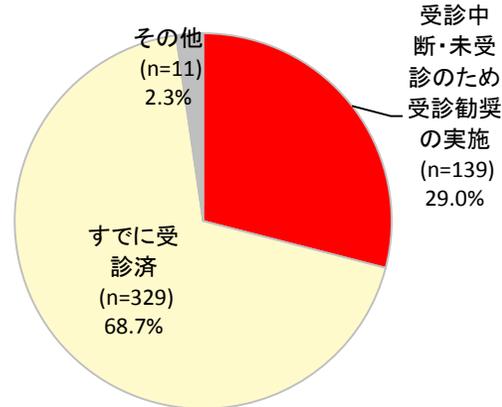
受診勧奨実施者のうち、医療機関の受診状況は以下のとおり（H28,H29）



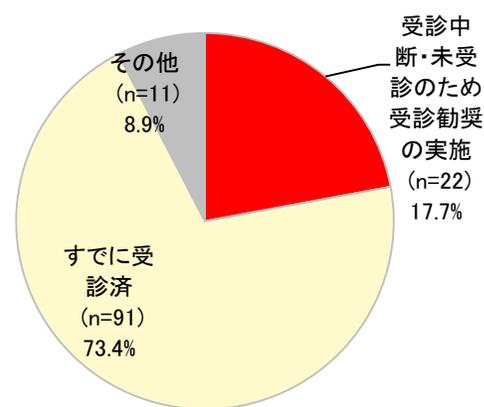
ダスキン健保計 (H28 n=291)



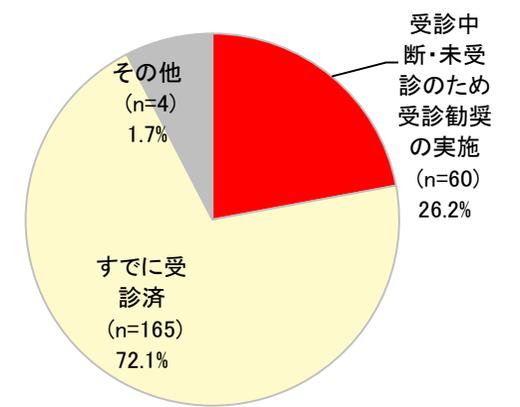
ダスキン健保計 (H29 n=479)



0100:ダスキン (H28 n=124)



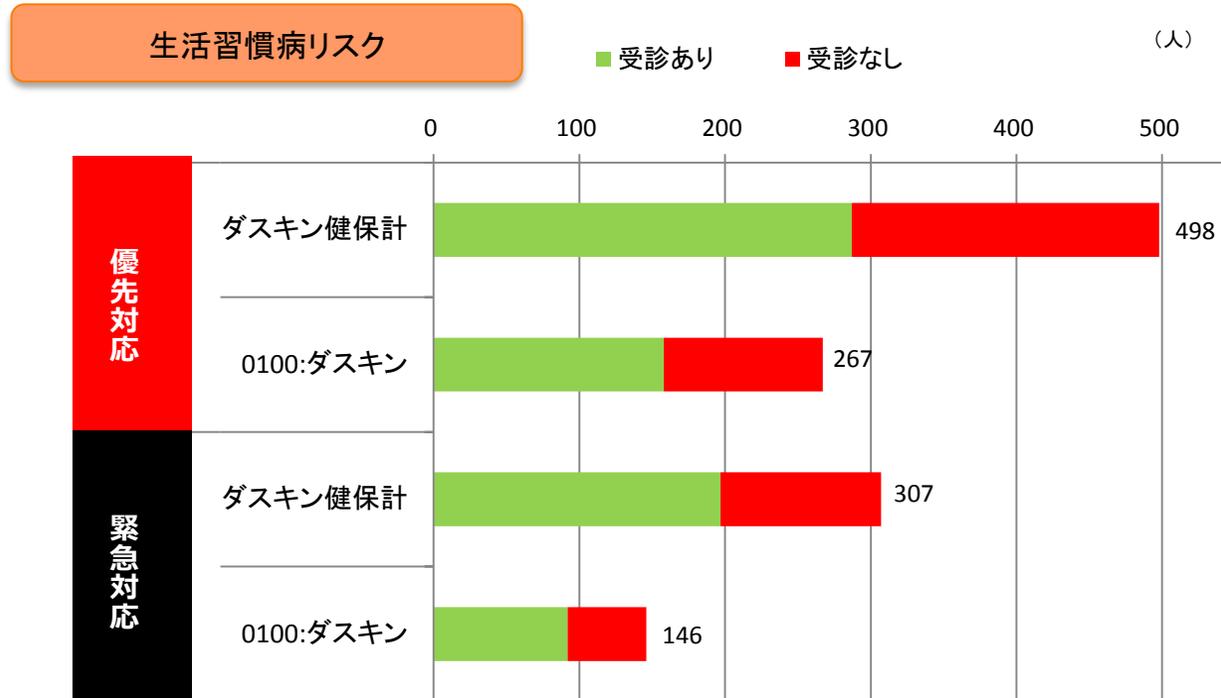
0100:ダスキン (H29 n=229)



4.生活習慣病対策

4-2-1.生活習慣病リスク別未受診状況

生活習慣病リスク 緊急対応（ブラック）、優先対応（レッド）別未受診状況は以下のとおり（H29）



生活習慣病リスク判定基準値

重症化リスク健診項目		受診勧奨 緊急対応者 (ブラックゾーン)	受診勧奨 優先対応者 (レッドゾーン)
血圧	収縮期 (mmHg)	≥180	180>~≥160
	拡張期 (mmHg)	≥110	110>~≥100
糖代謝	空腹時血糖 (mg/dl)	≥160	160>~≥130
	HbA1c (%)	≥8.0	8.0>~≥7.0
脂質代謝	中性脂肪 (mg/dl)	≥1000	
	HDLコレステロール (mg/dl)		
	LDLコレステロール (mg/dl)	≥180	
腎機能	eGFR (ml/min./1.73m2)	<45	45≤~<60
	尿蛋白	3+	2+

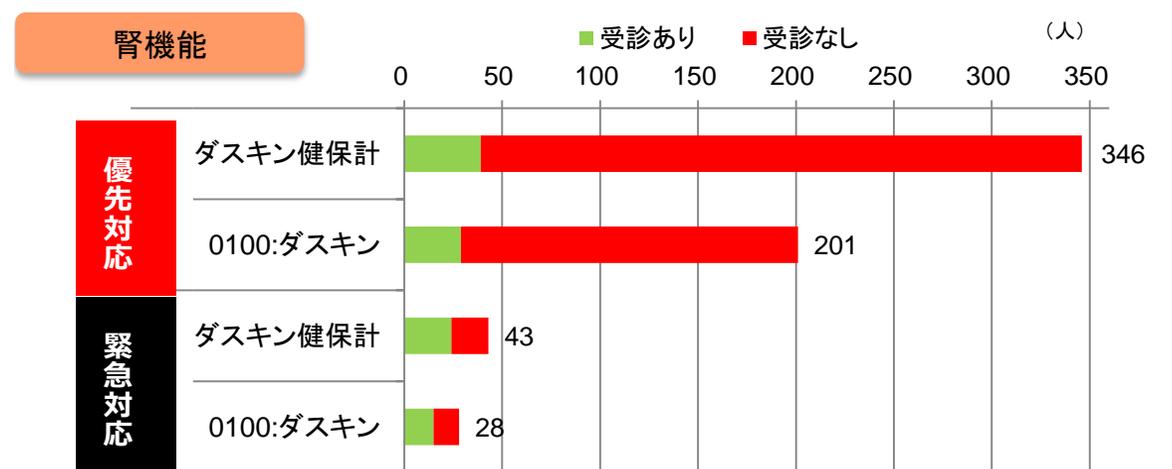
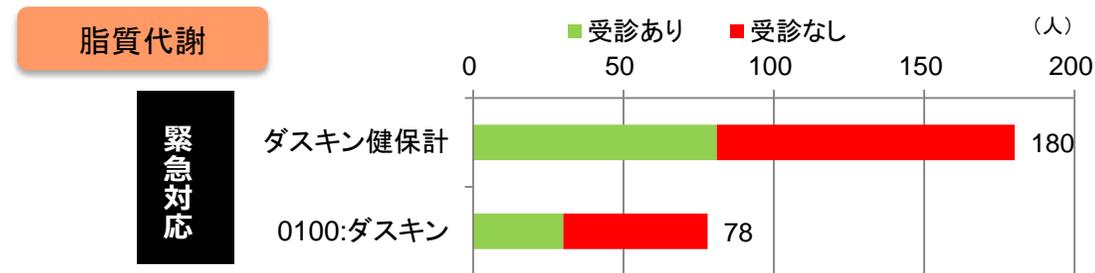
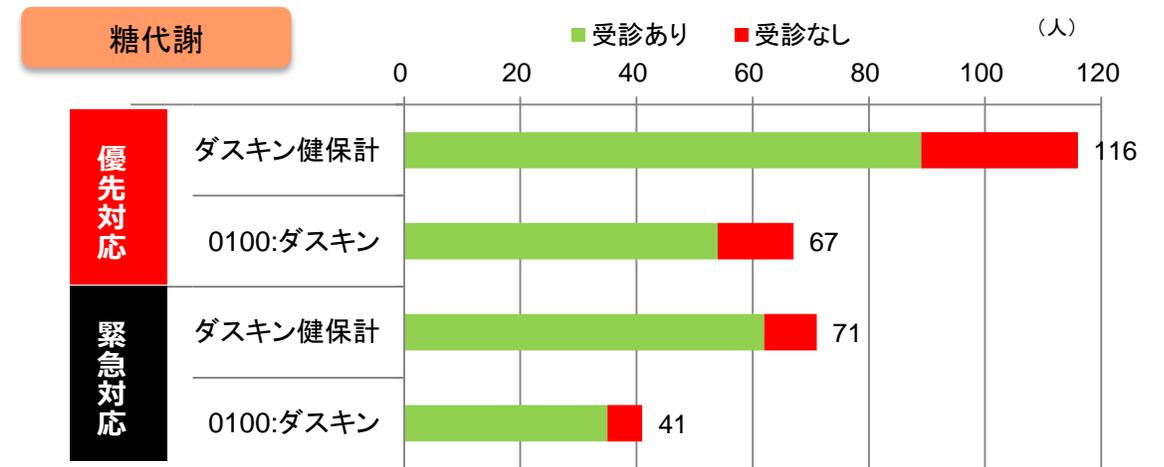
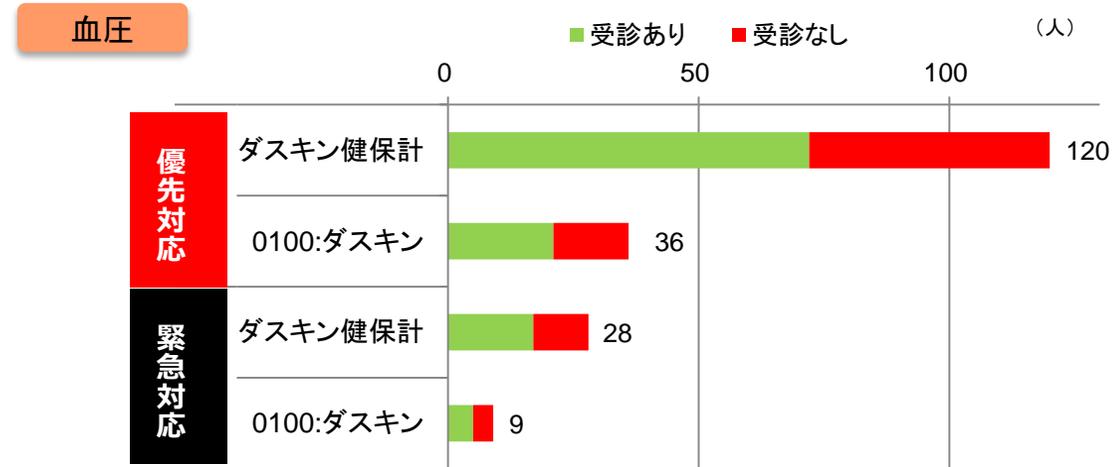
生活習慣病	リスク発生率
ダスキン健保計	14.6%
0100:ダスキン	16.5%

※リスク発生率=(優先対象+緊急対応)該当者数÷健診受診者数

4.生活習慣病対策

4-2-1.生活習慣病リスク別未受診状況

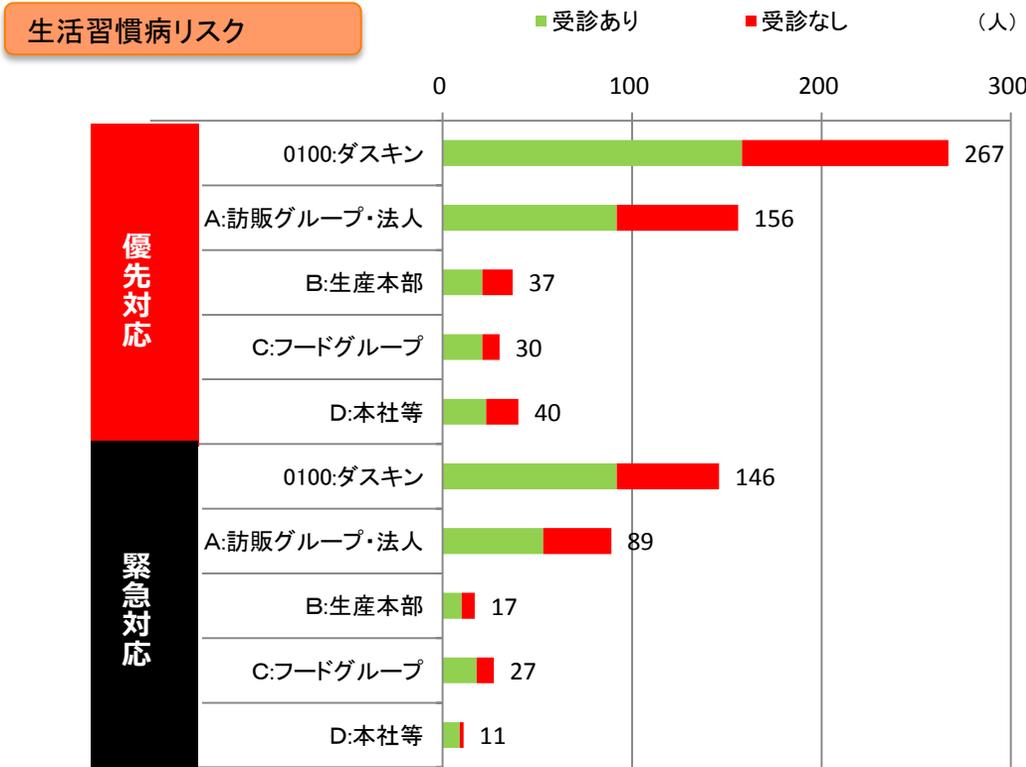
生活習慣病リスク 緊急対応（ブラック）、優先対応（レッド）別未受診状況は以下のとおり（H29）



4.生活習慣病対策

4-2-2.生活習慣病リスク別未受診状況

生活習慣病リスク 緊急対応（ブラック）、優先対応（レッド）別未受診状況は以下のとおり（H29）



■:0100:ダスキンより割合が高い(悪い)

生活習慣病	リスク発生率
0100:ダスキン	16.5%
A:訪販グループ・法人	16.3%
B:生産本部	18.1%
C:フードグループ	14.8%
D:本社等	17.3%

対応区分	リスク	受診あり	受診なし	合計	治療中%
優先対応	0100:ダスキン	158	109	267	59.2%
	A:訪販グループ・法人	92	64	156	59.0%
	1:本部	55	28	83	66.3%
	2:地域	18	18	36	50.0%
	3:直営	19	18	37	51.4%
	関係会社)サーヴ系会社 9社	44	35	79	55.7%
	関係会社)ヘルスケア	40	31	71	56.3%
	B:生産本部	21	16	37	56.8%
	4:本部	5	5	10	50.0%
	5:支部	1	1	2	50.0%
	6:工場	15	10	25	60.0%
	関係会社)プロダクト系会社 9社	28	26	54	51.9%
	C:フードグループ	21	9	30	70.0%
	7:本部	14	3	17	82.4%
	8:支部	3	0	3	100.0%
9:直営	4	6	10	40.0%	
関係会社)エムディフード	0	2	2	0.0%	
関係会社)エバーフレッシュ函館	3	4	7	42.9%	
D:本社等	23	17	40	57.5%	
緊急対応	0100:ダスキン	92	54	146	63.0%
	A:訪販グループ・法人	53	36	89	59.6%
	1:本部	29	13	42	69.0%
	2:地域	9	8	17	52.9%
	3:直営	15	15	30	50.0%
	関係会社)サーヴ系会社 9社	44	23	67	65.7%
	関係会社)ヘルスケア	21	21	42	50.0%
	B:生産本部	10	7	17	58.8%
	4:本部	3	2	5	60.0%
	5:支部	0	0	0	-
	6:工場	7	5	12	58.3%
	関係会社)プロダクト系会社 9社	28	6	34	82.4%
	C:フードグループ	18	9	27	66.7%
	7:本部	11	3	14	78.6%
	8:支部	4	3	7	57.1%
9:直営	3	3	6	50.0%	
関係会社)エムディフード	4	3	7	57.1%	
関係会社)エバーフレッシュ函館	1	0	1	100.0%	
D:本社等	9	2	11	81.8%	

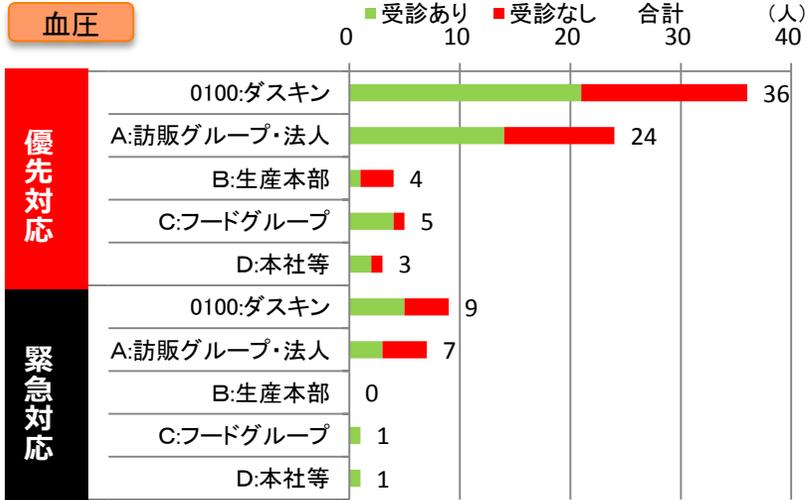
■:0100:ダスキンより割合が低い(悪い)

※リスク発生率=(優先対象+緊急対応)該当者数÷健診受診者数

4.生活習慣病対策

4-2-2.生活習慣病リスク別未受診状況①血圧、糖代謝

生活習慣病リスク 緊急対応（ブラック）、優先対応（レッド）別未受診状況は以下のとおり（H29）

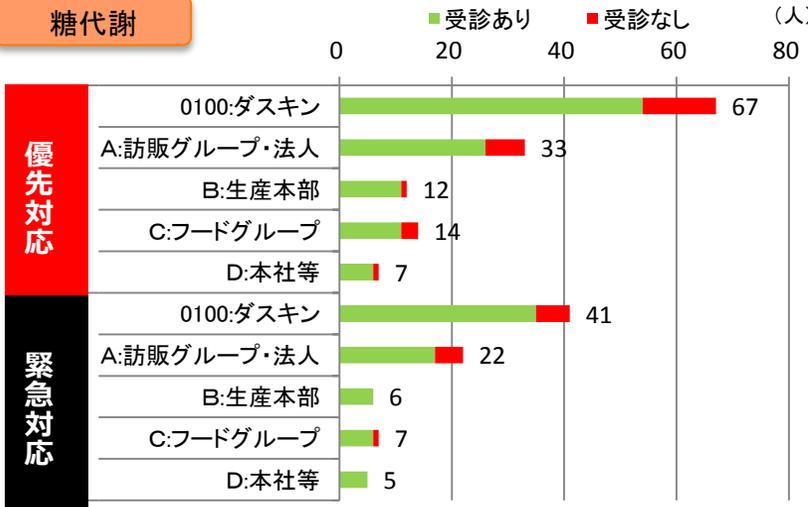


血圧

対応レベル	事業グループ	受診あり	受診なし	合計	治療中%
優先対応	0100:ダスキン	21	15	36	58.3%
	A:訪販グループ・法人	14	10	24	58.3%
	1:本部	10	3	13	76.9%
	2:地域	3	5	8	37.5%
	3:直営	1	2	3	33.3%
	関係会社)サーヴ系会社 9社	19	5	24	79.2%
	関係会社)ヘルスケア	10	19	29	34.5%
	B:生産本部	1	3	4	25.0%
	4:本部	0	0	0	-
	5:支部	0	1	1	0.0%
	6:工場	1	2	3	33.3%
	関係会社)プロダクト系	17	6	23	73.9%
	C:フードグループ	4	1	5	80.0%
	7:本部	2	1	3	66.7%
	8:支部	1	0	1	100.0%
9:直営	1	0	1	100.0%	
関係会社)エムディフード	0	0	0	-	
関係会社)エバーフレッシュ函館	2	3	5	40.0%	
D:本社等	2	1	3	66.7%	
緊急対応	0100:ダスキン	5	4	9	55.6%
	A:訪販グループ・法人	3	4	7	42.9%
	1:本部	3	1	4	75.0%
	2:地域	0	1	1	0.0%
	3:直営	0	2	2	0.0%
	関係会社)サーヴ系会社 9社	6	3	9	66.7%
	関係会社)ヘルスケア	2	2	4	50.0%
	B:生産本部	0	0	0	-
	4:本部	0	0	0	-
	5:支部	0	0	0	-
	6:工場	0	0	0	-
	関係会社)プロダクト系	1	2	3	33.3%
	C:フードグループ	1	0	1	100.0%
	7:本部	0	0	0	-
	8:支部	0	0	0	-
9:直営	1	0	1	100.0%	
関係会社)エムディフード	2	0	2	100.0%	
関係会社)エバーフレッシュ函館	1	0	1	100.0%	
D:本社等	1	0	1	100.0%	

糖代謝

対応レベル	事業グループ	受診あり	受診なし	合計	治療中%
優先対応	0100:ダスキン	54	13	67	80.6%
	A:訪販グループ・法人	26	7	33	78.8%
	1:本部	12	2	14	85.7%
	2:地域	10	3	13	76.9%
	3:直営	4	2	6	66.7%
	関係会社)サーヴ系会社 9社	12	5	17	70.6%
	関係会社)ヘルスケア	9	7	16	56.3%
	B:生産本部	11	1	12	91.7%
	4:本部	1	0	1	100.0%
	5:支部	1	0	1	100.0%
	6:工場	9	1	10	90.0%
	関係会社)プロダクト系	7	0	7	100.0%
	C:フードグループ	11	3	14	78.6%
	7:本部	9	1	10	90.0%
	8:支部	1	1	2	50.0%
9:直営	1	1	2	50.0%	
関係会社)エムディフード	0	1	1	0.0%	
関係会社)エバーフレッシュ函館	0	0	0	-	
D:本社等	6	1	7	85.7%	
緊急対応	0100:ダスキン	35	6	41	85.4%
	A:訪販グループ・法人	17	5	22	77.3%
	1:本部	9	1	10	90.0%
	2:地域	3	1	4	75.0%
	3:直営	5	3	8	62.5%
	関係会社)サーヴ系会社 9社	10	0	10	100.0%
	関係会社)ヘルスケア	5	2	7	71.4%
	B:生産本部	6	0	6	100.0%
	4:本部	2	0	2	100.0%
	5:支部	0	0	0	-
	6:工場	4	0	4	100.0%
	関係会社)プロダクト系	7	1	8	87.5%
	C:フードグループ	6	1	7	85.7%
	7:本部	2	0	2	100.0%
	8:支部	3	1	4	75.0%
9:直営	1	0	1	100.0%	
関係会社)エムディフード	2	0	2	100.0%	
関係会社)エバーフレッシュ函館	0	0	0	-	
D:本社等	5	0	5	100.0%	



4.生活習慣病対策

4-2-2.生活習慣病リスク別未受診状況②脂質代謝、腎機能

生活習慣病リスク 緊急対応（ブラック）、優先対応（レッド）別未受診状況は以下のとおり（H29）

脂質代謝

■ 受診あり ■ 受診なし (人)

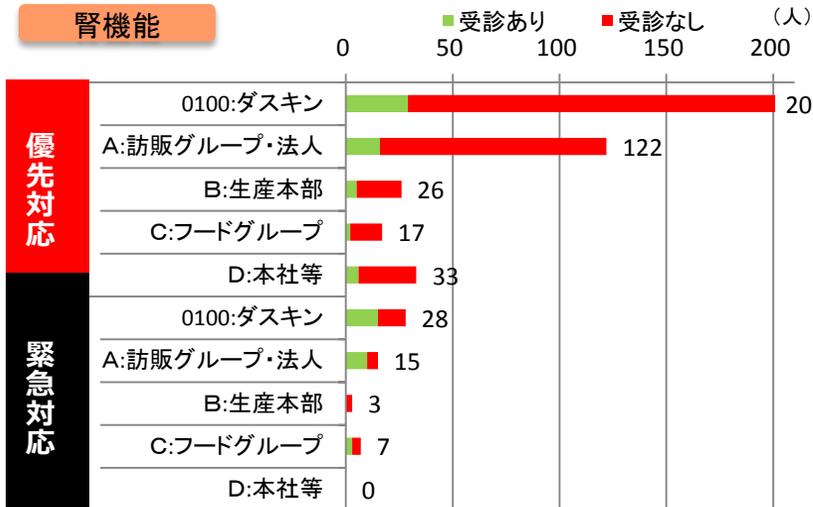


脂質代謝

	受診あり	受診なし	合計	治療中%
0100:ダスキン	30	48	78	38.5%
A:訪販グループ・法人	18	32	50	36.0%
1:本部	7	15	22	31.8%
2:地域	4	6	10	40.0%
3:直営	7	11	18	38.9%
関係会社)サーヴ系会社 9社	25	21	46	54.3%
関係会社)ヘルスケア	8	20	28	28.6%
B:生産本部	1	8	9	11.1%
4:本部	0	2	2	0.0%
5:支部	0	0	0	-
6:工場	1	6	7	14.3%
関係会社)プロダクト系	15	4	19	78.9%
C:フードグループ	8	6	14	57.1%
7:本部	5	2	7	71.4%
8:支部	2	1	3	66.7%
9:直営	1	3	4	25.0%
関係会社)エムディフード	0	3	3	0.0%
関係会社)エバーフレッシュ函館	0	0	0	-
D:本社等	3	2	5	60.0%

腎機能

■ :0100:ダスキンより割合が低い(悪い)

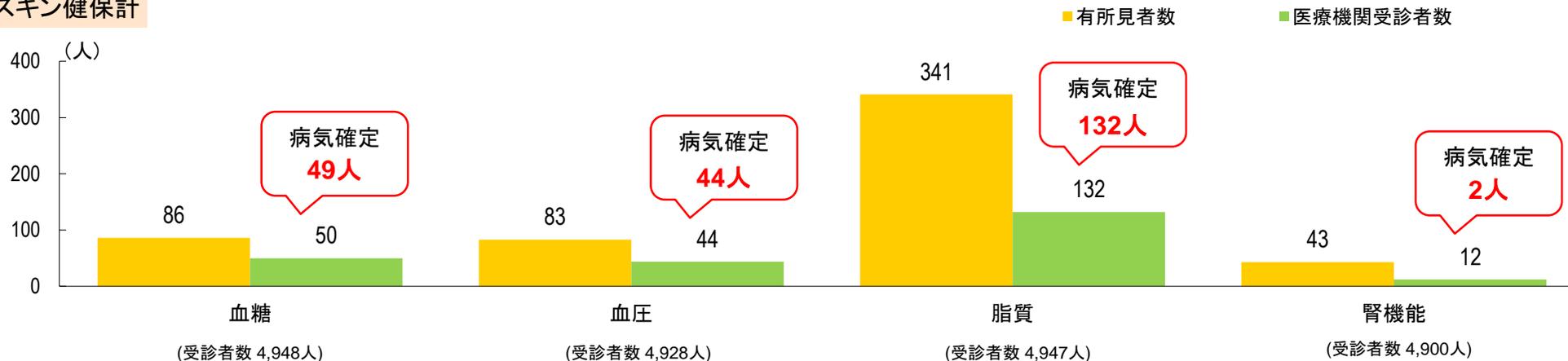


	受診あり	受診なし	合計	治療中%
0100:ダスキン	29	172	201	14.4%
A:訪販グループ・法人	16	106	122	13.1%
1:本部	9	59	68	13.2%
2:地域	4	18	22	18.2%
3:直営	3	29	32	9.4%
関係会社)サーヴ系会社 9社	4	49	53	7.5%
関係会社)ヘルスケア	5	36	41	12.2%
B:生産本部	5	21	26	19.2%
4:本部	2	7	9	22.2%
5:支部	0	0	0	-
6:工場	3	14	17	17.6%
関係会社)プロダクト系	1	32	33	3.0%
C:フードグループ	2	15	17	11.8%
7:本部	2	7	9	22.2%
8:支部	0	1	1	0.0%
9:直営	0	7	7	0.0%
関係会社)エムディフード	0	2	2	0.0%
関係会社)エバーフレッシュ函館	0	3	3	0.0%
D:本社等	6	27	33	18.2%
0100:ダスキン	15	13	28	53.6%
A:訪販グループ・法人	10	5	15	66.7%
1:本部	6	2	8	75.0%
2:地域	2	2	4	50.0%
3:直営	2	1	3	66.7%
関係会社)サーヴ系会社 9社	3	1	4	75.0%
関係会社)ヘルスケア	3	2	5	60.0%
B:生産本部	0	3	3	0.0%
4:本部	0	2	2	0.0%
5:支部	0	0	0	-
6:工場	0	1	1	0.0%
関係会社)プロダクト系	3	2	5	60.0%
C:フードグループ	3	4	7	42.9%
7:本部	3	3	6	50.0%
8:支部	0	1	1	0.0%
9:直営	0	0	0	-
関係会社)エムディフード	0	0	0	-
関係会社)エバーフレッシュ函館	0	0	0	-
D:本社等	1	1	2	50.0%

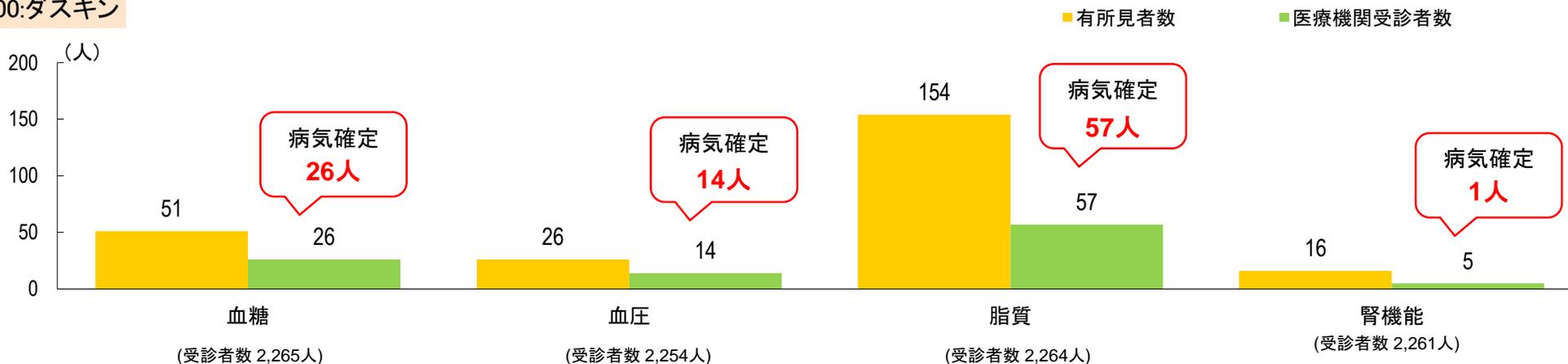
4-3.生活習慣病有所見者受診状況

H28の生活習慣病有所見者(C判定(要治療)、Y判定(要精検))該当者のH28～H29の医療機関受診状況※1

ダスキン健保計



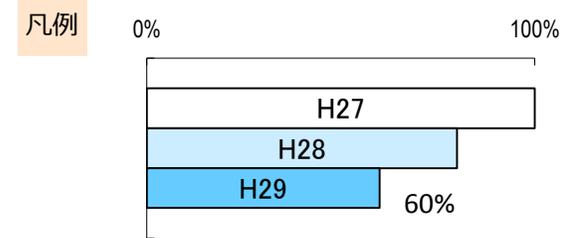
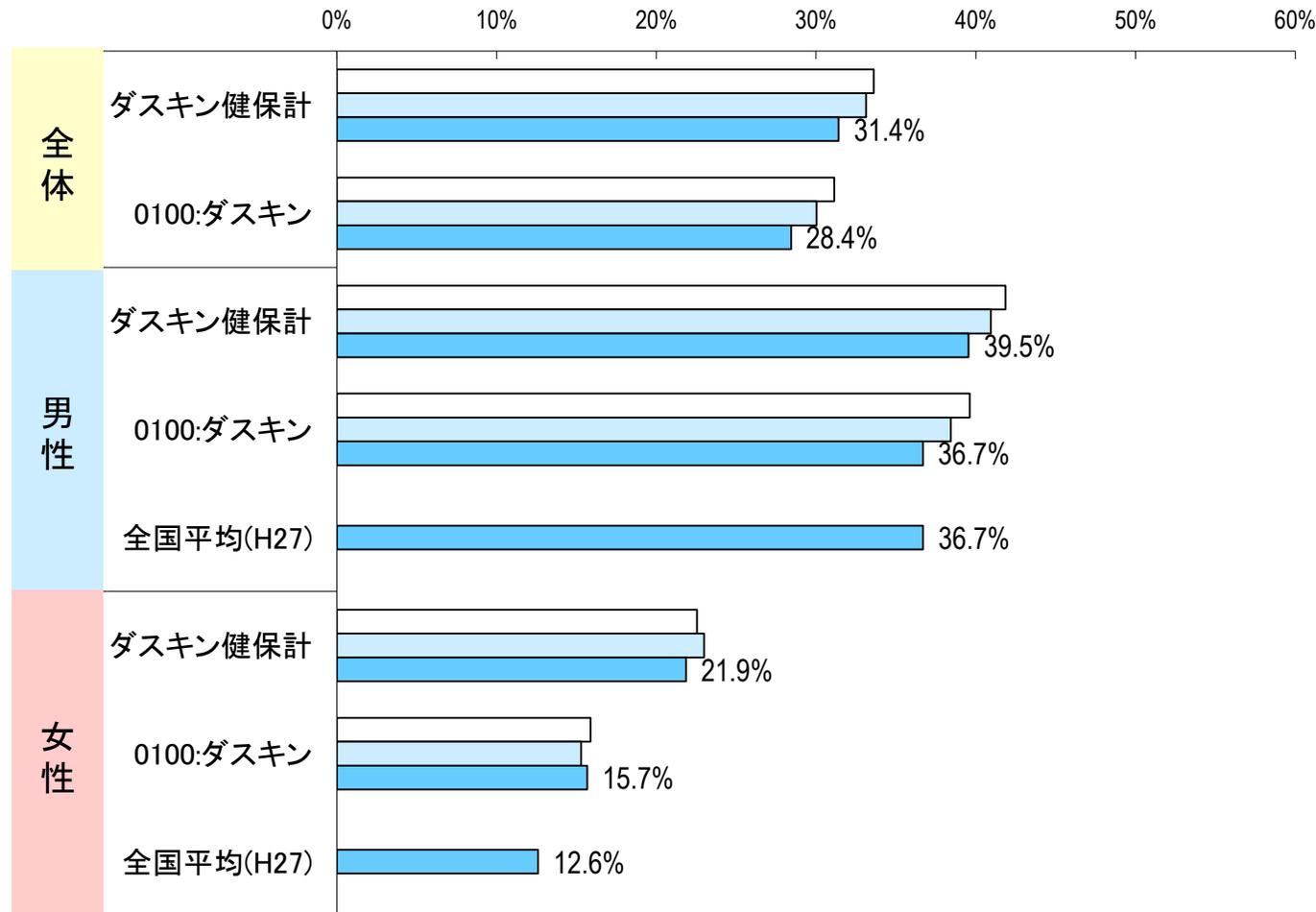
0100:ダスキン



※1：対象期間は、平成28年4月～平成30年3月診療分

4-4-1.喫煙率の経年推移

喫煙率の経年推移（H27～H29）は以下のとおり



	全国平均(H27)	ダスキン健保計
男性	36.7%	39.5%
女性	12.6%	21.9%

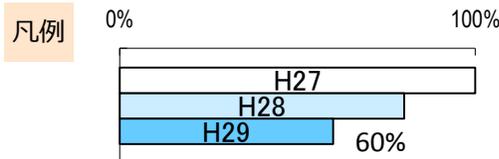
全国平均出典：
「H27年度特定健診の「問診回答」に関する調査」
(健康保険組合連合会、平成29年9月実施)

4.生活習慣病対策

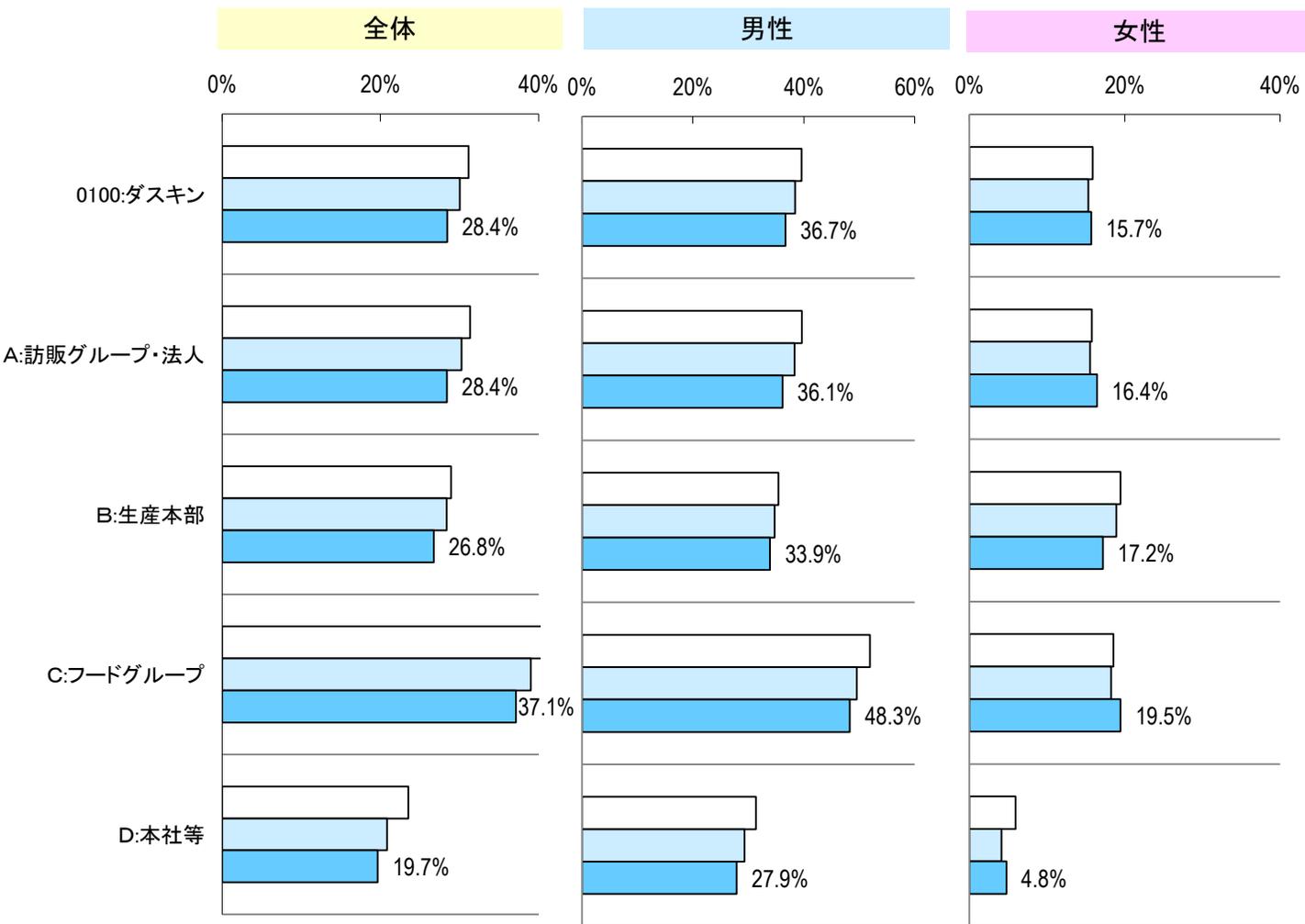
4-4-2.喫煙率の経年推移

喫煙率の経年推移（H27～H29）は以下のとおり

事業グループ別
本人



■:全国より高い(悪い)



事業グループ	全体			男性			女性		
	H27	H28	H29	H27	H28	H29	H27	H28	H29
0100:ダスキン	31.1%	30.0%	28.4%	39.6%	38.4%	36.7%	15.9%	15.3%	15.7%
A:訪販グループ・法人	31.3%	30.3%	28.4%	39.6%	38.3%	36.1%	15.8%	15.5%	16.4%
1:本部	28.7%	28.9%	27.7%	37.6%	37.7%	36.4%	12.1%	12.2%	11.6%
2:地域	34.6%	32.7%	30.8%	43.3%	40.8%	39.1%	13.5%	13.2%	11.4%
3:直営	34.1%	31.1%	28.2%	40.7%	37.6%	33.8%	23.8%	21.9%	22.2%
関係会社)サーヴ系会社 9社	44.2%	43.1%	41.8%	49.0%	48.2%	46.4%	37.9%	36.5%	35.8%
関係会社)ヘルスケア	30.2%	28.2%	27.5%	38.8%	34.7%	36.1%	18.0%	20.2%	20.2%
B:生産本部	28.9%	28.4%	26.8%	35.4%	34.8%	33.9%	19.4%	18.9%	17.2%
4:本部	25.6%	26.7%	25.3%	31.8%	33.3%	31.3%	8.3%	8.3%	8.3%
5:支部	50.0%	43.8%	50.0%	50.0%	43.8%	50.0%	対象者なし		
6:工場	28.8%	27.8%	25.5%	35.5%	34.1%	33.0%	22.6%	21.8%	19.2%
関係会社)プロダクト系会社9社	29.0%	30.6%	28.8%	44.3%	45.3%	44.6%	20.4%	22.5%	20.3%
C:フードグループ	41.4%	39.0%	37.1%	51.9%	49.6%	48.3%	18.6%	18.3%	19.5%
7:本部	42.6%	40.9%	40.4%	52.6%	50.8%	50.0%	14.6%	13.6%	15.2%
8:支部	40.0%	39.3%	37.6%	46.4%	45.6%	43.5%	12.5%	12.5%	12.5%
9:直営	40.3%	35.5%	32.8%	63.0%	52.6%	51.1%	25.0%	23.6%	23.0%
関係会社)エムディフード	32.7%	32.1%	30.0%	30.0%	26.1%	24.1%	34.4%	36.7%	35.5%
関係会社)エバーフレッシュ函館	35.4%	42.6%	46.2%	40.9%	52.0%	62.5%	30.8%	34.5%	32.1%
D:本社等	23.5%	20.8%	19.7%	31.4%	29.3%	27.9%	6.0%	4.1%	4.8%

参考	全国平均
男性	36.7%
女性	12.6%

全国平均出典:
「H27年度特定健診の「問診回答」に関する調査」
(健康保険組合連合会、平成29年9月実施)

5.メンタルヘルス不調の改善

5-1-1.メンタルヘルス系疾患の受診率

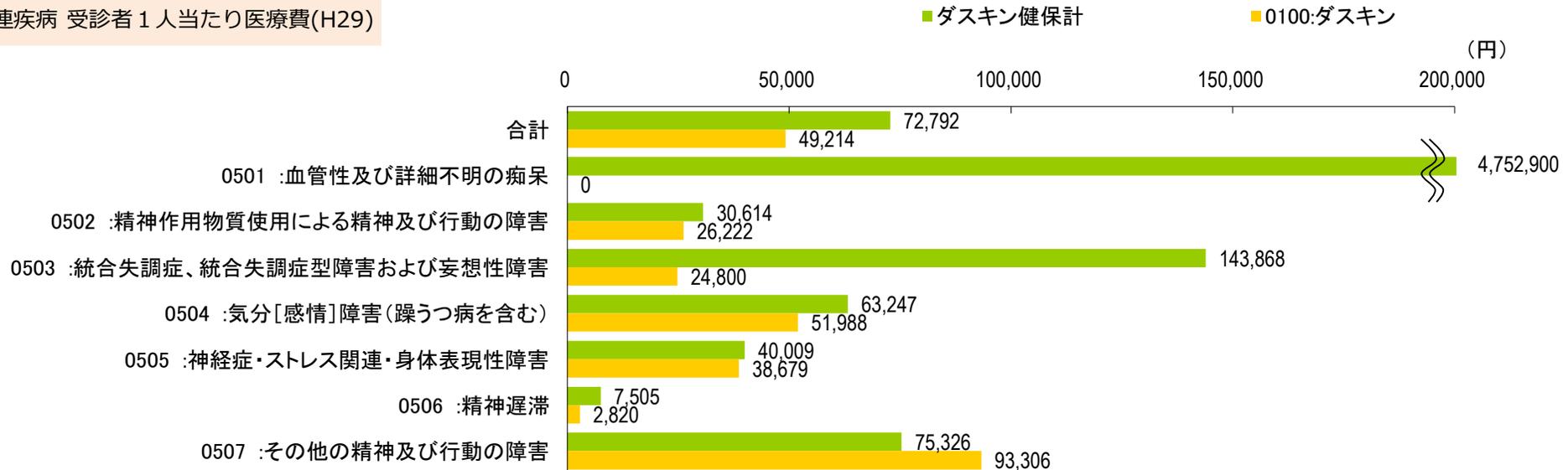
メンタルヘルス系疾患の受診率、1人当たり医療費は以下のとおり

メンタルヘルス関連疾病受診率(H29)



※メンタルヘルス系関連疾患受診率は、被保険者のうち、該当疾患(社会保険表章用疾病分類表より、副傷病(レセプトに記載されている複数の疾病で受診した場合の傷病名)で05:精神及び行動の障害(F00~F99))の医療機関受診者の割合を算出しています。
※1人当たり医療費は主傷病(レセプト上の主な傷病名)で該当疾患の医療費を集計しています。

メンタルヘルス関連疾病 受診者 1人当たり医療費(H29)



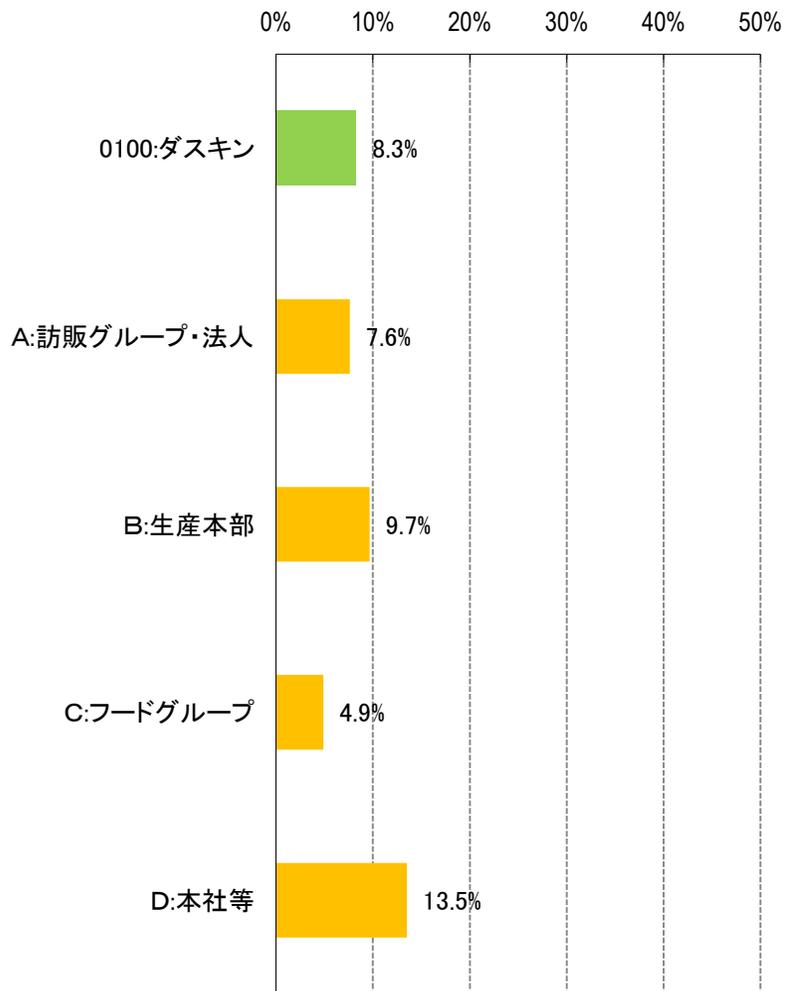
※受診者数は「5-2.メンタルヘルス系疾患受診→傷病手当→死亡/退職の状況」に掲載しています。

5.メンタルヘルス不調の改善

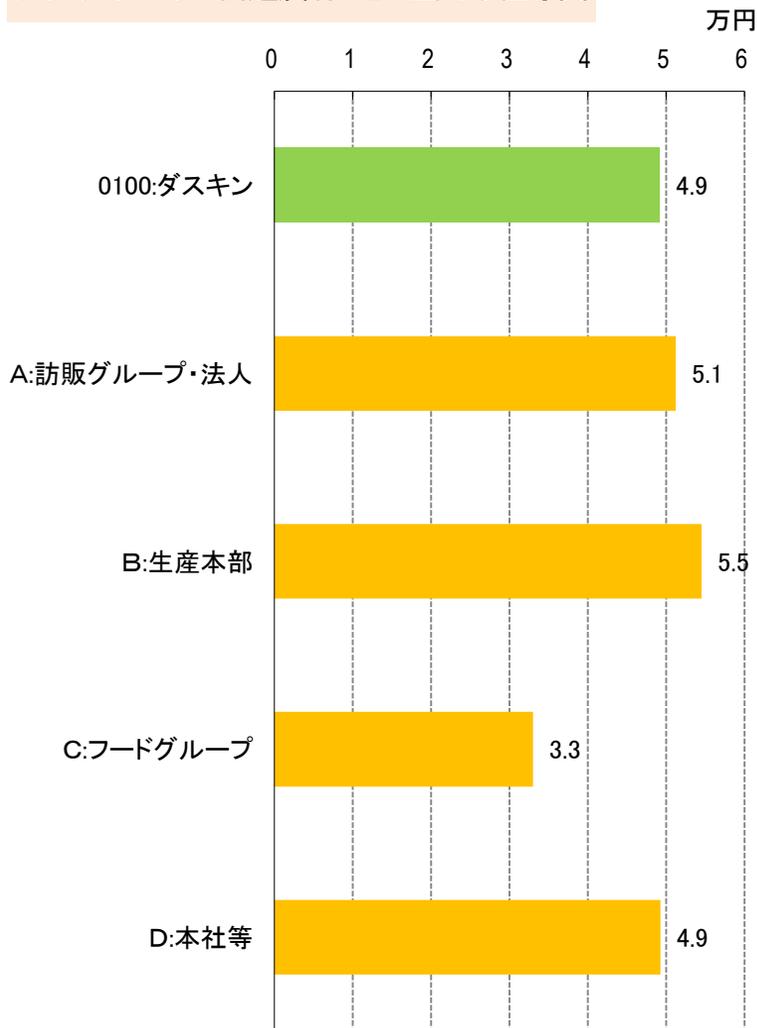
5-1-2.メンタルヘルス系疾患の受診率

事業グループ別
本人

メンタルヘルス関連疾病受診率



メンタルヘルス関連疾病 1人当たり医療費



■:0100:ダスキンより高い(悪い)

	受診率	1人当たり医療費
0100:ダスキン	8.3%	49,214
A:訪販グループ・法人	7.6%	51,216
1:本部	7.8%	53,721
2:地域	9.4%	41,856
3:直営	6.5%	54,321
関係会社)サーヴ系会社 9社	7.7%	68,452
関係会社)ヘルスケア	7.4%	51,610
B:生産本部	9.7%	54,519
4:本部	13.2%	27,679
5:支部	0.0%	0 ^{※2}
6:工場	8.8%	73,308
関係会社)プロダクト系会社 9社	8.0%	68,869
C:フードグループ	4.9%	33,005
7:本部	7.1%	38,807
8:支部	1.2%	0 ^{※2}
9:直営	4.4%	24,882
関係会社)エムディフード	3.3%	0 ^{※2}
関係会社)エバーフレッシュ函館	7.7%	21,000
D:本社等	13.5%	49,279

※1 受診率は副傷病(レセプトに記載されている複数の疾病で受診した場合の傷病名)で該当疾患の受診者の割合を算出しています。

※2 1人当たり医療費は主傷病(レセプト上の主な傷病名)で該当疾患の医療費を集計しています。

5.メンタルヘルス不調の改善

5-2.メンタルヘルス系疾患受診→傷病手当→死亡/退職の状況

メンタルヘルス系疾患受診→傷病手当→死亡/退職の推移は以下のとおり

(人)

	ダスキン健保計		0100:ダスキン	
	受診者数	うち新規	受診者数	うち新規
05:精神及び行動の障害	459	(197)	211	(86)



(人)

内訳	ダスキン健保計		0100:ダスキン	
	受診者数	うち新規	受診者数	うち新規
0501 :血管性及び詳細不明の痴呆	1	(0)	0	0
0502 :精神作用物質使用による精神及び行動の障害	28	(19)	16	(9)
0503 :統合失調症、統合失調症型障害および妄想性障害	37	(17)	9	(3)
0504 :気分 [感情] 障害 (躁うつ病を含む)	218	(81)	114	(42)
0505 :神経症・ストレス関連・身体表現性障害	293	(110)	133	(47)
0506 :精神遅滞	9	(5)	(省略)	(省略)
0507 :その他の精神及び行動の障害	59	(28)	31	(12)



(人)

内訳	ダスキン健保計	うち未満了
メンタルによる傷病手当金給付人数	27	16
うち 死亡者	0	
うち 退職者	8	

※1 受診者数が1~4人は省略しています

※2 「うち未満了」：傷病手当金受給期間が満了(1年6ヵ月)していない方

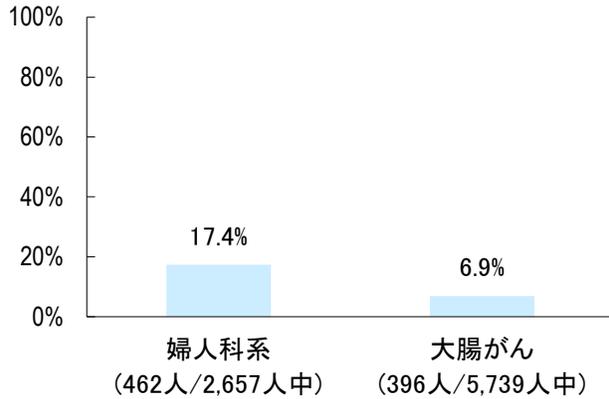
6.がんについて

6-1-1.がん検診受診者数と有所見率 (H29)

全体・事業所
本人

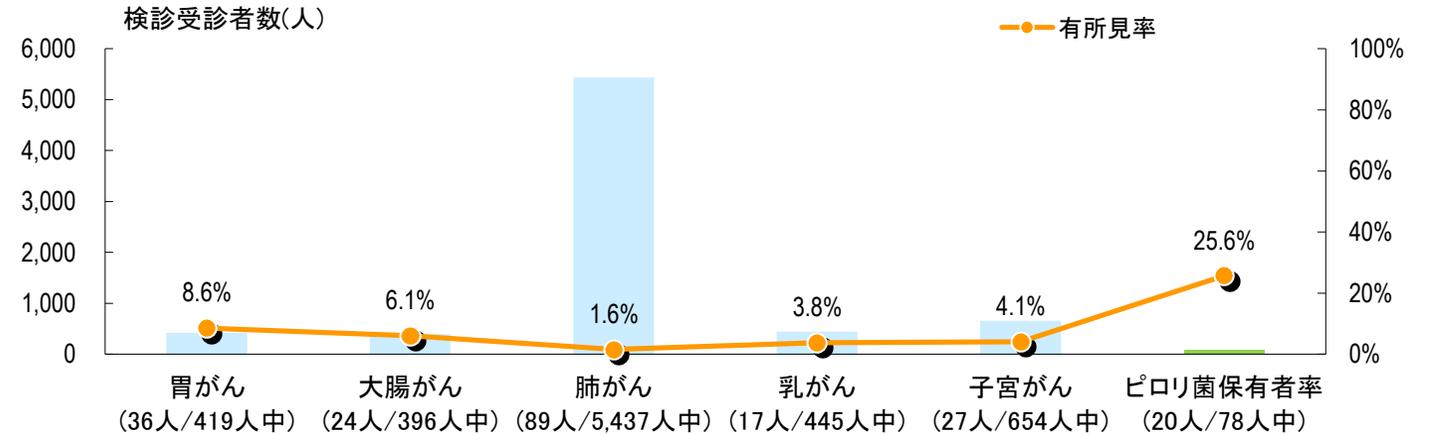
検診受診率 カッコ内は (検診受診者数/検診対象者数)

ダスキン健保計

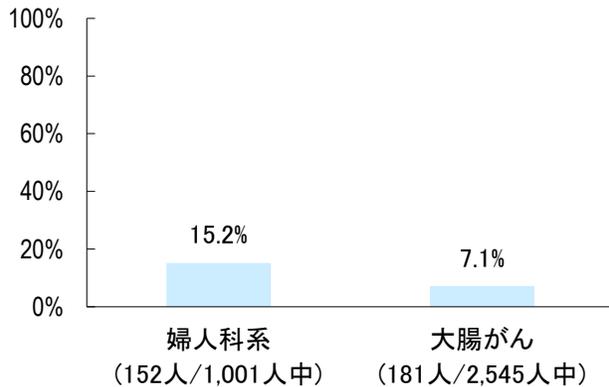


検診受診者数と有所見率 カッコ内は (有所見者数/検診受診者数)

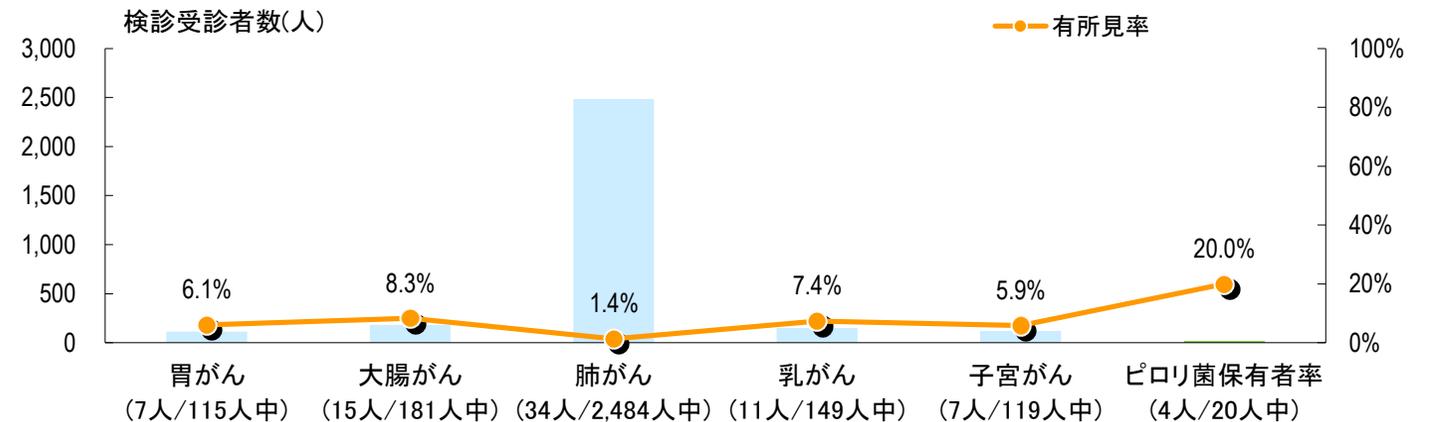
ダスキン健保計



0100:ダスキン



0100:ダスキン



6.がんについて

6-1-2.がん検診受診者数と有所見率 (H29)

受診者数と有所見者率は以下のとおり

検診受診率が高い方が、有所見率は低い方が健康な状態です。

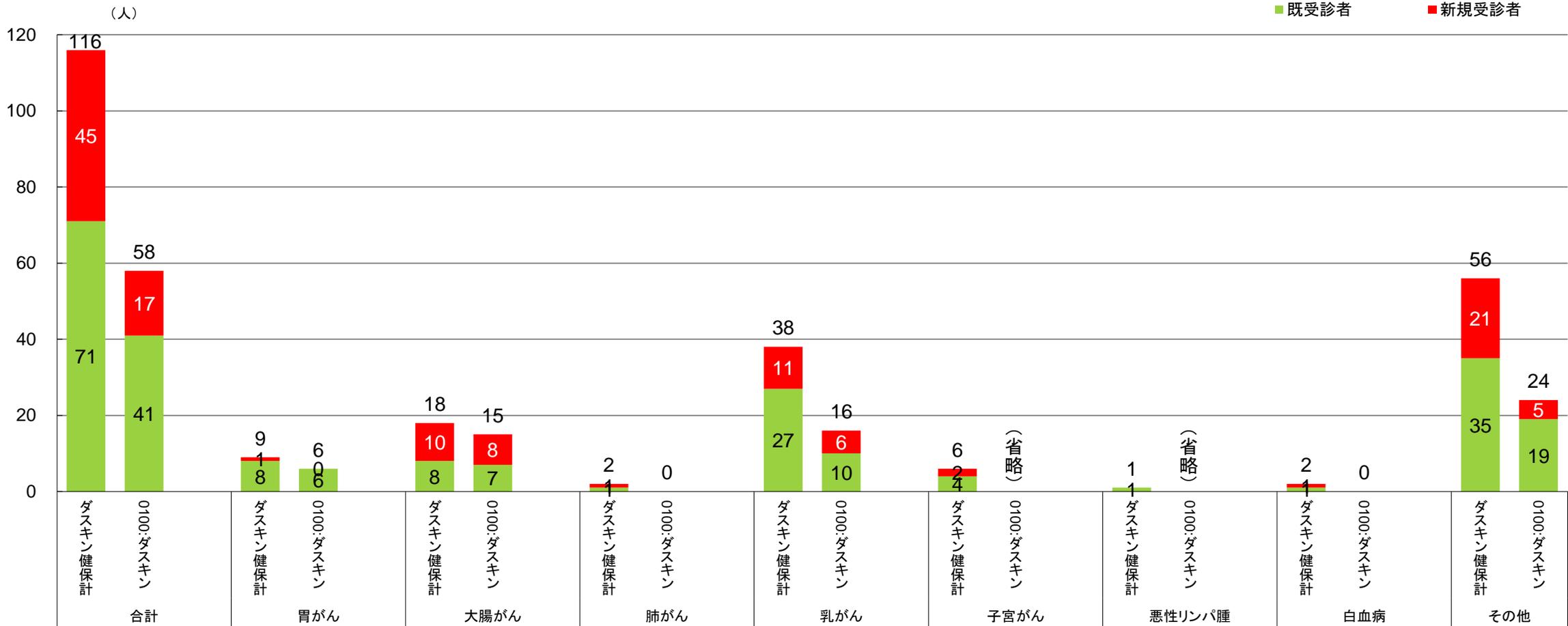
■ 下位3位 ■ 上位3位

H29	検診受診率						有所見者率																		
	婦人科系			大腸がん			胃がん			大腸がん			肺がん			乳がん			子宮がん			ピロリ菌			
	対象者数	受診者数	受診率	対象者数	受診者数	受診率	検診受診人数	有所見者数	有所見率	検診受診人数	有所見者数	有所見率	検診受診人数	有所見者数	有所見率	検診受診人数	有所見者数	有所見率	検診受診人数	有所見者数	有所見率	検診受診人数	有所見者数	有所見率	保有者率
0100:ダスキン	990	152	15.4%	2,545	181	7.1%	115	7	6.1%	181	15	8.3%	2,484	34	1.4%	149	11	7.4%	119	7	5.9%				22.2%
A: 訪販グループ・法人	604	42	7.0%	1,524	92	6.0%	52	2	3.8%	92	4	4.3%	1,490	20	1.3%	39	5	12.8%	31	3	9.7%				0.0%
1:本部	244	21	8.6%	692	50	7.2%	25	0	0.0%	50	2	4.0%	679	12	1.8%	20	3	15.0%	16	2	12.5%				受診なし
2:地域	82	13	15.9%	267	27	10.1%	12	2	16.7%	27	2	7.4%	261	5	1.9%	12	1	8.3%	8	0	0.0%				受診なし
3:直営	278	8	2.9%	565	15	2.7%	15	0	0.0%	15	0	0.0%	550	3	0.5%	7	1	14.3%	7	1	14.3%				0.0%
関係会社)サーブ系会社 9社	516	34	6.6%	1,196	62	5.2%	147	18	12.2%	62	2	3.2%	1,187	15	1.3%	31	3	9.7%	27	2	7.4%				41.7%
関係会社)ヘルスケア	553	9	1.6%	1,023	22	2.2%	18	1	5.6%	22	0	0.0%	843	23	2.7%	9	1	11.1%	7	0	0.0%				受診なし
B: 生産本部	128	79	61.7%	300	13	4.3%	11	1	9.1%	13	1	7.7%	298	2	0.7%	79	5	6.3%	61	3	4.9%				20.0%
4:本部	24	8	33.3%	91	7	7.7%	4	0	0.0%	7	1	14.3%	90	0	0.0%	8	1	12.5%	4	1	25.0%				受診なし
5:支部	0	0	対象者なし	16	0	0.0%	0	0	受診なし	0	0	受診なし	16	0	0.0%	0	0	対象者なし	0	0	対象者なし				受診なし
6:工場	104	71	68.3%	193	6	3.1%	7	1	14.3%	6	0	0.0%	192	2	1.0%	71	4	5.6%	57	2	3.5%				20.0%
関係会社)プロダクト系会社 9社	304	202	66.4%	716	87	12.2%	119	10	8.4%	87	4	4.6%	711	11	1.5%	199	1	0.5%	143	4	2.8%				50.0%
C: フードグループ	149	11	7.4%	388	23	5.9%	16	1	6.3%	23	4	17.4%	382	5	1.3%	11	0	0.0%	10	1	10.0%				受診なし
7:本部	46	5	10.9%	168	13	7.7%	8	1	12.5%	13	2	15.4%	165	1	0.6%	5	0	0.0%	4	1	25.0%				受診なし
8:支部	16	1	6.3%	85	4	4.7%	1	0	0.0%	4	0	0.0%	84	2	2.4%	1	0	0.0%	1	0	0.0%				受診なし
9:直営	87	5	5.7%	135	6	4.4%	7	0	0.0%	6	2	33.3%	133	2	1.5%	5	0	0.0%	5	0	0.0%				受診なし
関係会社)エムディフード	31	2	6.5%	60	3	5.0%	2	0	0.0%	3	0	0.0%	59	1	1.7%	2	0	0.0%	1	0	0.0%				受診なし
関係会社)エバーフレッシュ函館	28	1	3.6%	52	6	11.5%	6	0	0.0%	6	0	0.0%	52	0	0.0%	1	0	0.0%	1	0	0.0%				受診なし
D: 本社等	109	18	16.5%	311	51	16.4%	34	2	5.9%	51	6	11.8%	292	7	2.4%	18	1	5.6%	16	0	0.0%				50.0%

6.がんについて

6-2-1.新生物治療者数

H29年度の新生物治療者数は以下のとおり



※1 その他：良性・その他の部位の悪性新生物を含む
 ※2 受診者数が1～4人は省略しています

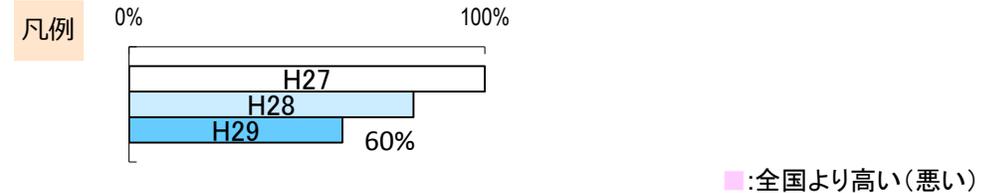
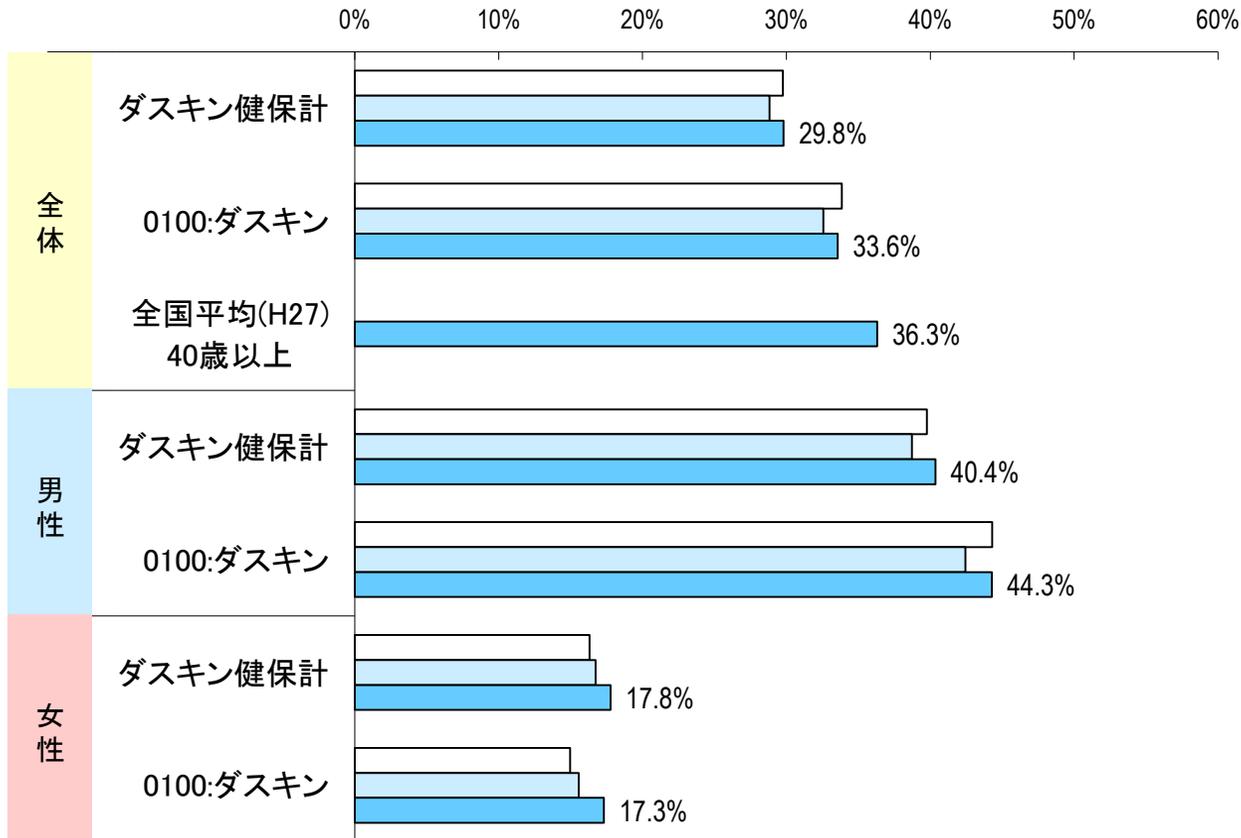
7.健康増進活動

7-1-1.肥満率の経年推移（H27～H29）

全体・事業所
本人

肥満率の経年推移（H27～H29）は以下のとおり

肥満率



肥満率		割合		
		H27	H28	H29
全体	ダスキン健保計	29.8%	28.8%	29.8%
	0100:ダスキン	33.8%	32.6%	33.6%
	全国平均(H27)40歳以上	36.3%		
男性	ダスキン健保計	39.8%	38.7%	40.4%
	0100:ダスキン	44.3%	42.4%	44.3%
女性	ダスキン健保計	16.3%	16.7%	17.8%
	0100:ダスキン	15.0%	15.6%	17.3%

全国平均出典：
「健診検査値からみた加入者(40～74歳)の健康状態に関する調査分析(H27)」
(健康保険組合連合会、H29/7)

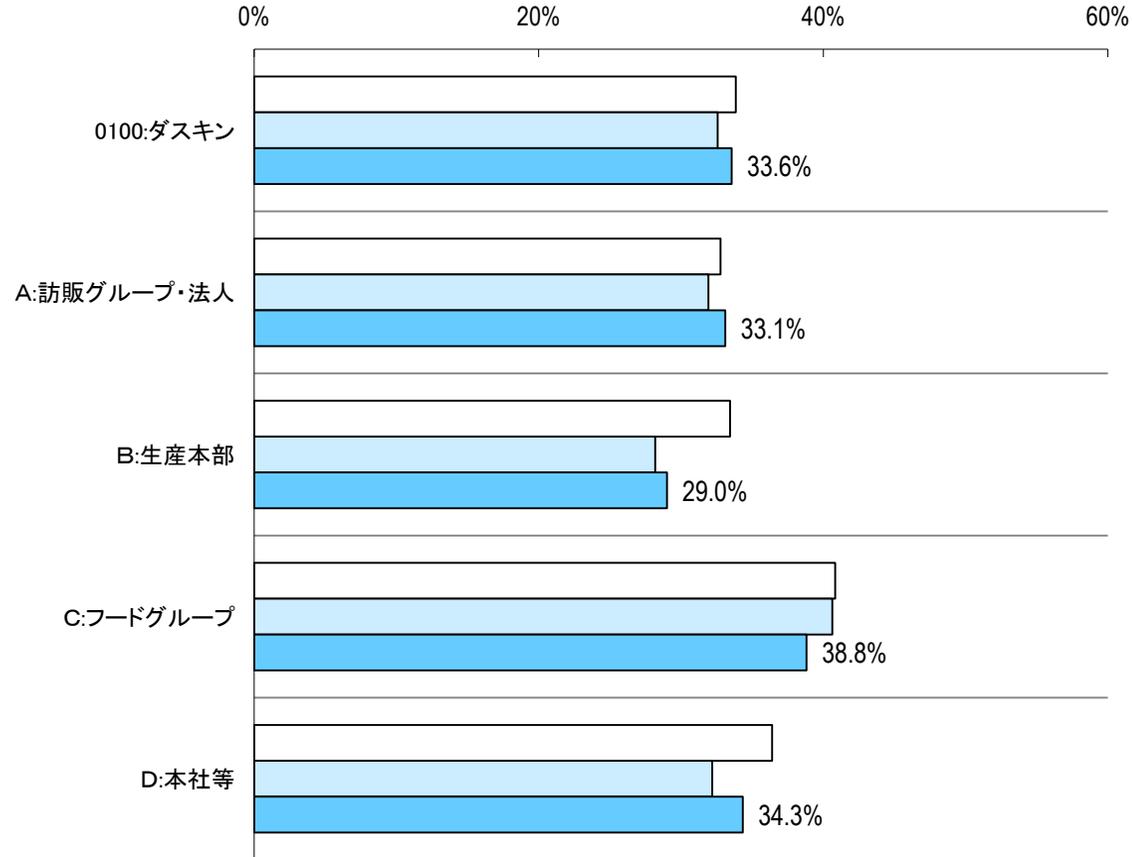
※肥満率＝腹囲基準該当者(男性85cm以上、女性90cm以上)またはBMI25以上該当者
÷腹囲またはBMI受診者

7.健康増進活動

7-1-2.肥満率の経年推移 (H27~H29)

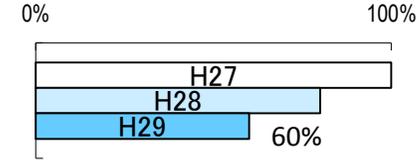
肥満率の経年推移 (H27~H29) は以下のとおり

肥満率



※肥満率＝腹囲基準該当者(男性85cm以上、女性90cm以上)またはBMI25以上該当者
÷ 腹囲またはBMI受診者

凡例



■:全国より高い(悪い)

	該当者数(人)			肥満率(%)		
	H27	H28	H29	H27	H28	H29
0100:ダスキン	743	757	857	33.8%	32.6%	33.6%
A:訪販グループ・法人	396	413	503	32.8%	31.9%	33.1%
1:本部	233	234	254	36.2%	34.6%	36.4%
2:地域	93	103	104	36.6%	39.0%	39.0%
3:直営	70	76	145	22.5%	21.5%	26.1%
関係会社)サーヴ系会社 9社	289	313	355	26.3%	26.5%	29.6%
関係会社)ヘルスケア	102	146	205	24.3%	23.4%	23.5%
B:生産本部	89	84	94	33.5%	28.2%	29.0%
4:本部	29	26	26	32.2%	28.3%	27.4%
5:支部	5	5	5	31.3%	31.3%	31.3%
6:工場	55	53	63	34.4%	27.9%	29.6%
関係会社)プロダクト系会社 9社	168	180	188	23.8%	23.1%	24.7%
C:フードグループ	127	141	151	40.8%	40.6%	38.8%
7:本部	69	76	75	44.2%	45.5%	44.9%
8:支部	44	46	50	51.8%	52.9%	56.8%
9:直営	14	19	26	20.0%	20.4%	19.4%
関係会社)エムディフード	15	14	15	27.8%	26.4%	25.0%
関係会社)エバーフレッシュ函館	11	13	12	22.9%	24.1%	23.1%
D:本社等	99	95	103	36.4%	32.2%	34.3%

参考	全国平均
全体	36.3%

全国平均出典:
「健診検査値からみた加入者(40~74歳)の健康状態に関する調査分析(H27)」
(健康保険組合連合会、H29/7)

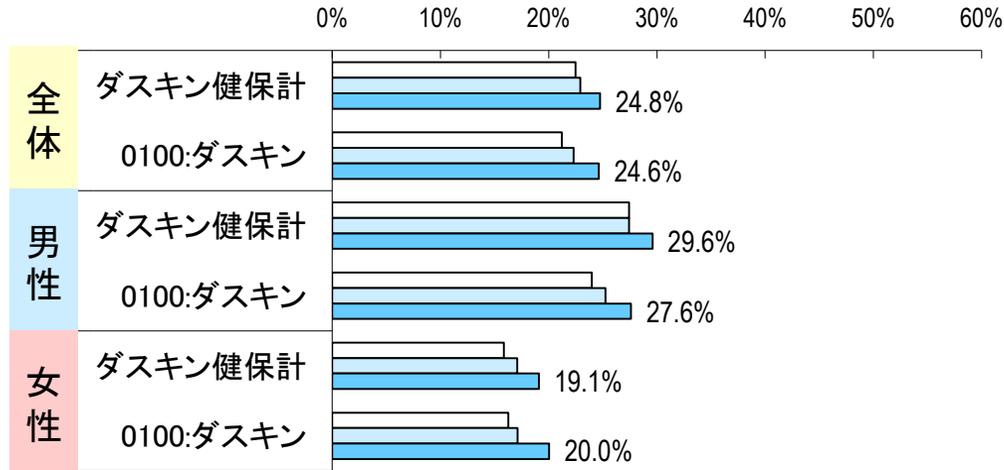
7.健康増進活動

7-2-1.運動の経年推移 (H27~H29)

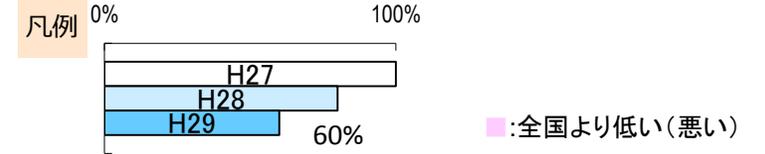
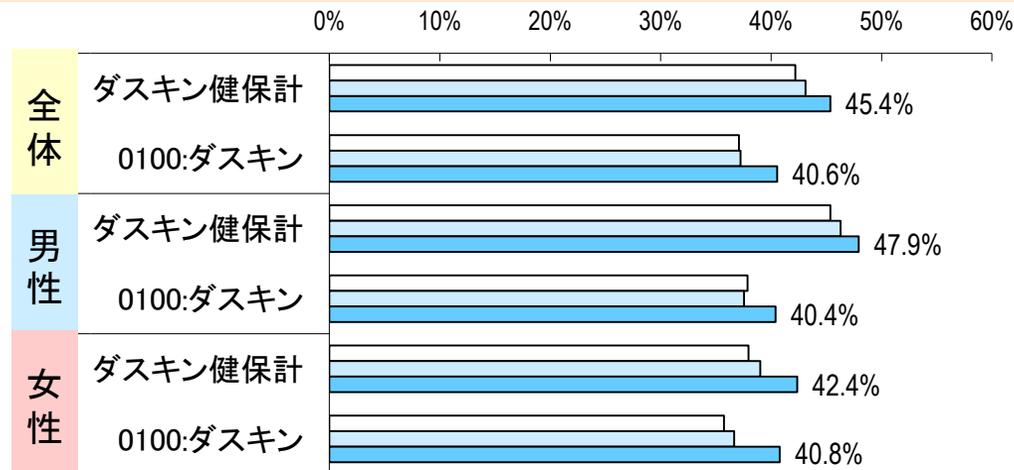
全体・事業所
本人

健康増進活動のうち、運動への取組の経年推移は以下のとおり

1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している方の割合



日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している方の割合



運動を週2日以上実施		実施者数(人)			割合		
		H27	H28	H29	H27	H28	H29
全体	ダスキン健保計	1,050	1,122	1,359	22.5%	22.9%	24.8%
	0100:ダスキン	464	505	617	21.2%	22.3%	24.6%
男性	ダスキン健保計	733	758	877	27.4%	27.4%	29.6%
	0100:ダスキン	337	364	420	24.0%	25.3%	27.6%
	全国平均(H27)40歳以上				23.5%		
女性	ダスキン健保計	317	364	482	15.9%	17.1%	19.1%
	0100:ダスキン	127	141	197	16.3%	17.1%	20.0%
	全国平均(H27)40歳以上				19.1%		

日常の身体活動を実施		実施者数(人)			割合		
		H27	H28	H29	H27	H28	H29
全体	ダスキン健保計	1,970	2,111	2,490	42.2%	43.1%	45.4%
	0100:ダスキン	811	843	1,015	37.1%	37.2%	40.6%
男性	ダスキン健保計	1,212	1,280	1,420	45.4%	46.3%	47.9%
	0100:ダスキン	532	541	614	37.9%	37.5%	40.4%
	全国平均(H27)40歳以上				34.8%		
女性	ダスキン健保計	758	831	1,070	38.0%	39.0%	42.4%
	0100:ダスキン	279	302	401	35.7%	36.7%	40.8%
	全国平均(H27)40歳以上				37.7%		

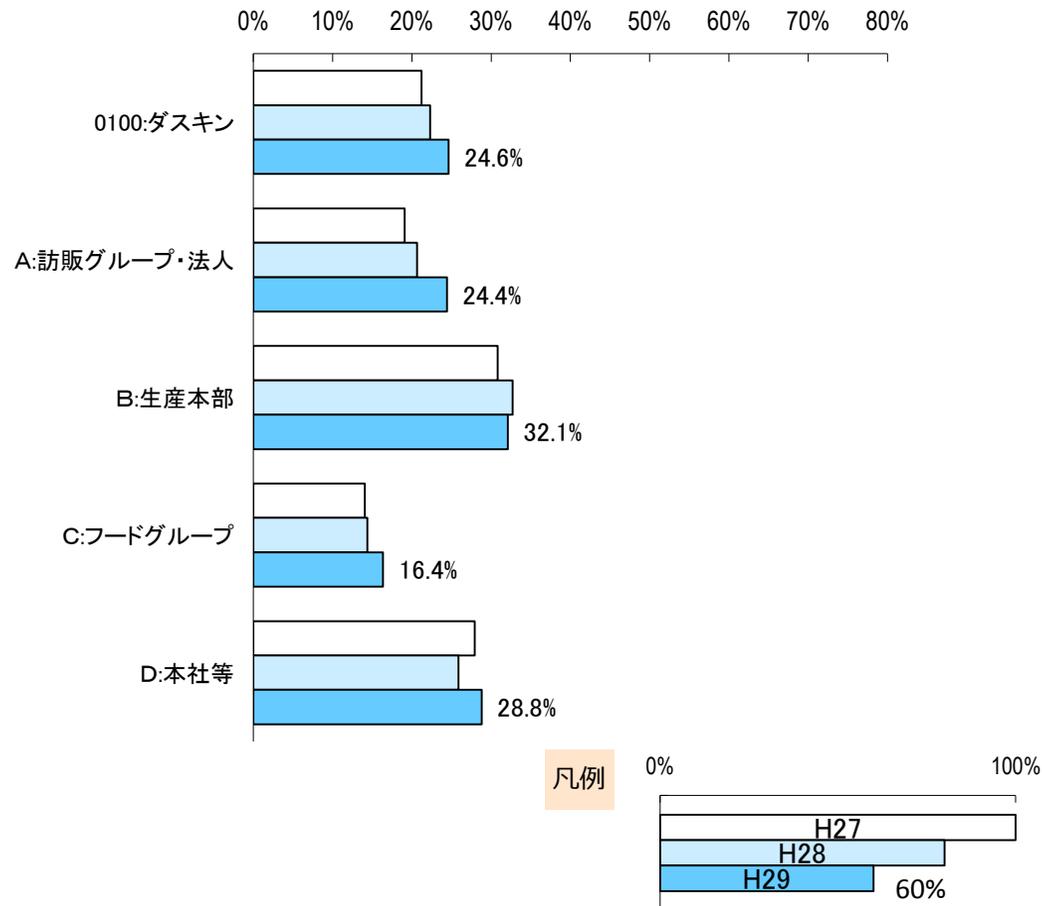
7.健康増進活動

7-2-2.運動の経年推移 (H27~H29)

健康増進活動のうち、運動への取組の経年推移は以下のとおり

■:0100:ダスキンより低い(悪い)

1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、
1年以上実施している方の割合



	運動30分以上週2日以上:はい			運動30分以上%		
	H27	H28	H29	H27	H28	H29
0100:ダスキン	464	505	617	21.2%	22.3%	24.6%
A:訪販グループ・法人	230	263	367	19.1%	20.6%	24.4%
1:本部	110	131	158	17.2%	19.7%	23.0%
2:地域	41	41	50	16.1%	15.8%	19.0%
3:直営	79	91	159	25.4%	25.9%	28.7%
関係会社)サーヴ系会社 9社	258	278	283	24.7%	23.8%	23.8%
関係会社)ヘルスケア	126	145	278	30.4%	30.5%	32.3%
B:生産本部	82	90	96	30.8%	32.7%	32.1%
4:本部	21	22	20	23.3%	24.4%	22.0%
5:支部	5	5	4	31.3%	31.3%	25.0%
6:工場	56	63	72	35.0%	37.3%	37.5%
関係会社)プロダクト系会社 9社	129	137	133	18.3%	18.9%	18.7%
C:フードグループ	43	49	63	14.1%	14.4%	16.4%
7:本部	23	25	30	14.8%	15.2%	18.1%
8:支部	11	10	8	12.9%	11.9%	9.4%
9:直営	9	14	25	13.6%	15.1%	18.7%
関係会社)エムディフード	8	9	12	15.4%	17.0%	20.0%
関係会社)エバーフレッシュ函館	7	7	6	14.6%	13.0%	11.5%
D:本社等	76	74	85	27.9%	25.9%	28.8%

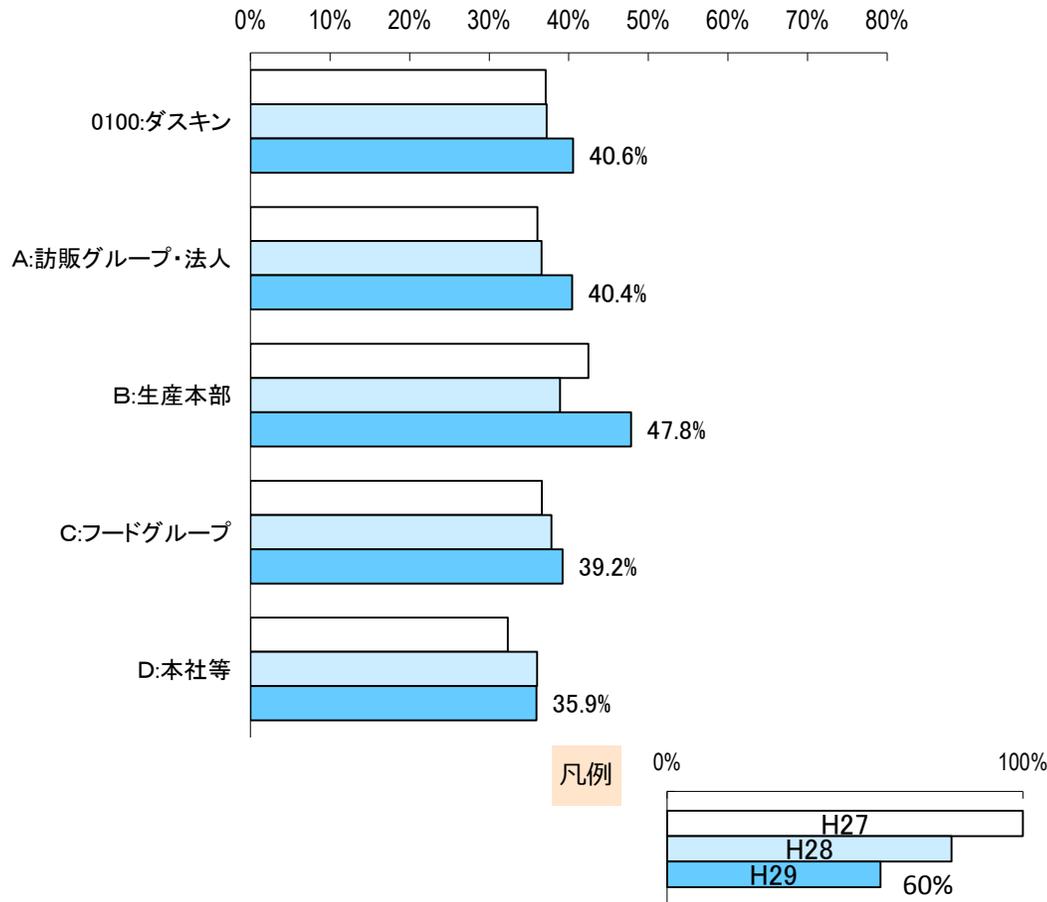
7.健康増進活動

7-2-3.運動の経年推移 (H27~H29)

健康増進活動のうち、運動への取組の経年推移は以下のとおり

■:0100:ダスキンより低い(悪い)

日常生活において歩行または同等の身体活動を
1日1時間以上実施している方の割合



	日常の身体活動:はい			日常の身体活動%		
	H27	H28	H29	H27	H28	H29
0100:ダスキン	811	843	1,015	37.1%	37.2%	40.6%
A:訪販グループ・法人	435	466	607	36.1%	36.6%	40.4%
1:本部	188	201	217	29.3%	30.3%	31.6%
2:地域	64	69	73	25.2%	26.6%	27.8%
3:直営	183	196	317	58.8%	55.8%	57.3%
関係会社)サーヴ系会社 9社	506	548	539	48.4%	47.0%	45.3%
関係会社)ヘルスケア	246	318	568	59.7%	66.8%	65.8%
B:生産本部	113	107	143	42.5%	38.9%	47.8%
4:本部	25	18	31	27.8%	20.0%	34.1%
5:支部	5	3	4	31.3%	18.8%	25.0%
6:工場	83	86	108	51.9%	50.9%	56.3%
関係会社)プロダクト系会社 9社	279	295	273	39.5%	40.8%	38.3%
C:フードグループ	112	129	151	36.6%	37.8%	39.2%
7:本部	38	42	46	24.5%	25.6%	27.7%
8:支部	34	34	31	40.0%	40.5%	36.5%
9:直営	40	53	74	60.6%	57.0%	55.2%
関係会社)エムディフード	27	32	32	51.9%	60.4%	53.3%
関係会社)エバーフレッシュ函館	12	11	19	25.0%	20.4%	36.5%
D:本社等	88	103	106	32.4%	36.0%	35.9%

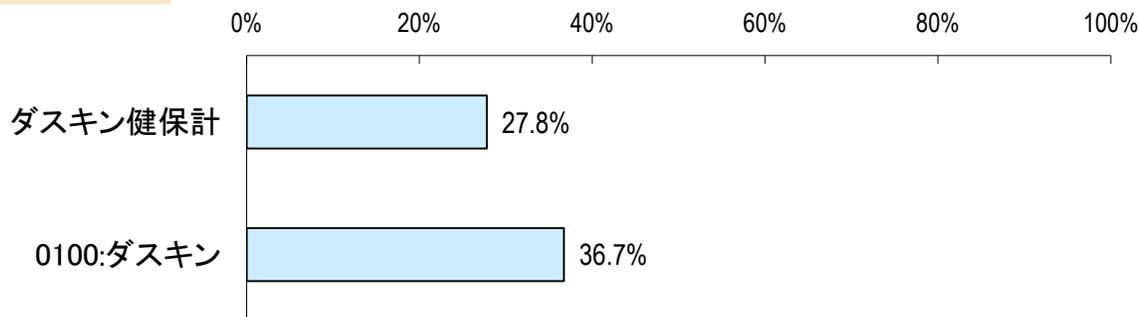
7.健康増進活動

7-3-1.KenCoM登録状況

7-4-1.みんなて歩活登録状況

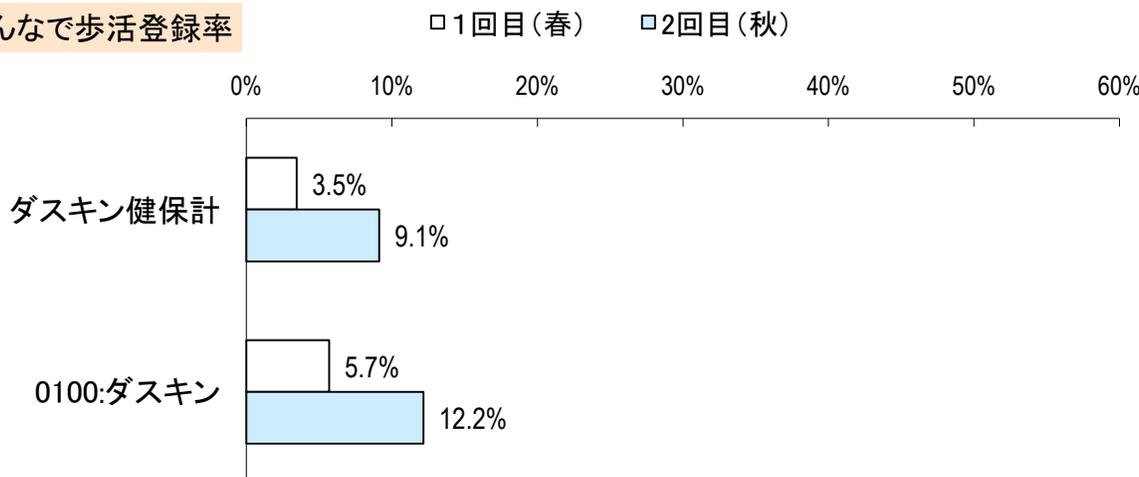
健康増進活動のうち、KenCoMへの登録状況、みんなて歩活への登録状況は以下のとおり

KenCoM登録率



KenCoM登録率	対象者	登録者	登録率
ダスキン健保計	6,342	1,763	27.8%
0100:ダスキン	2,717	998	36.7%

みんなて歩活登録率



みんなて歩活登録率	対象者	1回目(春)		2回目(秋)	
		登録者	登録率	登録者	登録率
ダスキン健保計	5,739	199	3.5%	524	9.1%
0100:ダスキン	2,545	145	5.7%	310	12.2%

※1 KenCoM登録率はH30/5/14時点の有資格者、登録状況をもとに算出しています。

※2 みんなて歩活登録率は、1回目(春:H29/2/27~5/31)、2回目(秋:H29/10/30~11/27)、それぞれの期間中の有資格者、登録状況をもとに算出しています。

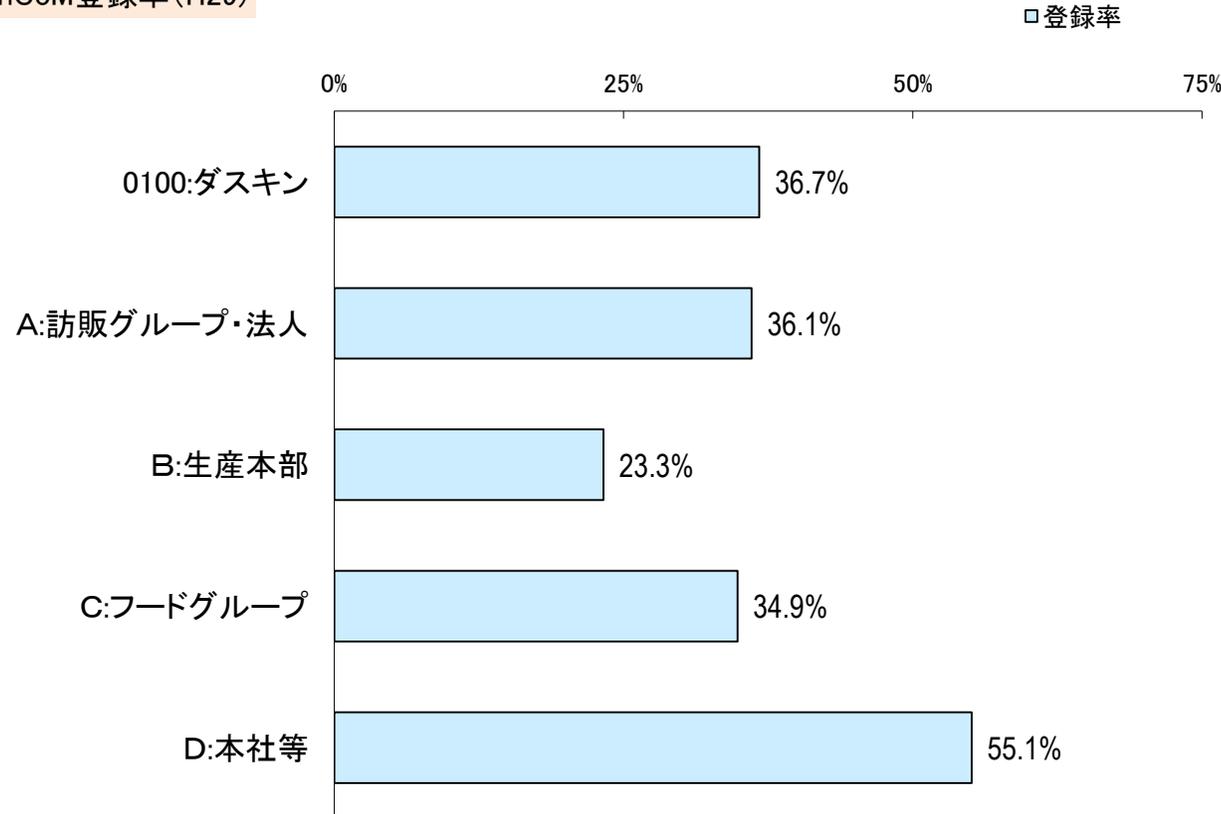
7.健康増進活動

7-3-2.KenCoM登録状況

健康増進活動のうち、KenCoMへの登録状況は以下のとおり

■:0100:ダスキンより低い(悪い)

KenCoM登録率(H29)



KenCoM登録率	登録率	KenCoM登録者	KenCoM対象者
0100:ダスキン	36.7%	998	2,717
A:訪販グループ・法人	36.1%	595	1,649
1:本部	47.3%	339	716
2:地域	50.0%	140	280
3:直営	17.8%	116	653
関係会社)サーヴ系会社 9社	32.2%	427	1,327
関係会社)ヘルスケア	12.7%	162	1,272
B:生産本部	23.3%	74	318
4:本部	51.1%	47	92
5:支部	37.5%	6	16
6:工場	10.0%	21	210
関係会社)プロダクト系会社 9社	16.3%	126	772
C:フードグループ	34.9%	145	416
7:本部	36.0%	62	172
8:支部	47.1%	40	85
9:直営	27.0%	43	159
関係会社)エムディフード	13.9%	10	72
関係会社)エバーフレッシュ函館	5.4%	3	56
D:本社等	55.1%	184	334

※1 KenCoM登録率はH30/5/14時点の有資格者、登録状況をもとに算出しています。

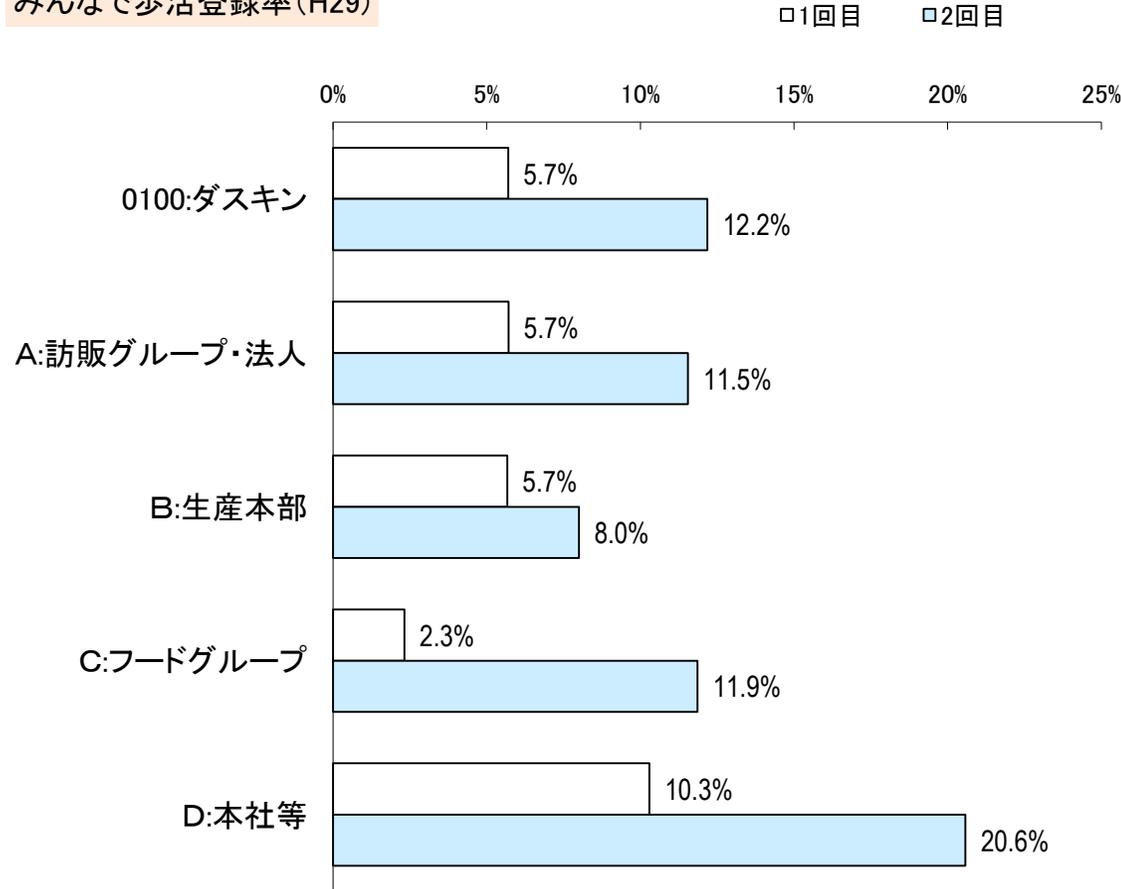
7.健康増進活動

7-4-2.みんなで歩活登録状況

健康増進活動のうち、みんなで歩活への登録状況は以下のとおり

■ :0100:ダスキンより低い(悪い)

みんなで歩活登録率 (H29)



みんなで歩活登録率	対象者	1回目(春)		2回目(秋)	
		登録率	登録者	登録率	登録者
0100:ダスキン	2,545	5.7%	145	12.2%	310
A:訪販グループ・法人	1,524	5.7%	87	11.5%	176
1:本部	692	5.8%	40	12.9%	89
2:地域	267	13.5%	36	23.2%	62
3:直営	565	1.9%	11	4.4%	25
関係会社)サーヴ系会社 9社	1,196	2.4%	29	13.5%	162
関係会社)ヘルスケア	1,023	0.4%	4	1.9%	19
B:生産本部	300	5.7%	17	8.0%	24
4:本部	91	18.7%	17	23.1%	21
5:支部	16	0.0%	0	0.0%	0
6:工場	193	0.0%	0	1.6%	3
関係会社)プロダクト系会社 9社	716	2.2%	16	3.2%	23
C:フードグループ	388	2.3%	9	11.9%	46
7:本部	168	2.4%	4	9.5%	16
8:支部	85	5.9%	5	18.8%	16
9:直営	135	0.0%	0	10.4%	14
関係会社)エムディフード	52	1.9%	1	0.0%	0
関係会社)エバーフレッシュ函館	60	0.0%	0	1.7%	1
D:本社等	311	10.3%	32	20.6%	64

※1 みんなで歩活登録率は、1回目(春:H29/2/27~5/31)、2回目(秋:H29/10/30~11/27)、それぞれの期間中の有資格者、登録状況をもとに算出しています。