

# 2025年度版(2024年度実績分) 健康スコアリングレポート

レポートの種類

事業主単位レポート

貴事業所の業態

対個人サービス業

## 健保組合の保健事業が健康課題の解決策に！

本レポートでは、事業主と健保組合のコミュニケーションの一助となるよう、予防・健康づくりの取組状況や健康状況等を可視化しています。経営者においては、企業の財産である従業員等の健康を守るために、健保組合と連携した従業員等の予防・健康づくりの取組のさらなる推進にご活用ください。なお、健康状況等に関する詳細情報は健保組合にお問い合わせください。



### 【本レポートで使用するデータ】

2020～2024年度の被保険者のみのデータに基づいて作成しています。

### 【本レポートで使用する用語の定義】

「特定健診」: 特定健康診査 / 「業態」: 事業所における業態(43分類) /

「全事業所」: 事業主マスタを登録した特定健診の対象となる被保険者数10名以上の事業所 /

「業態平均」: 全事業所の業態で算出する平均 /

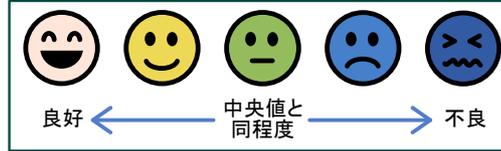
「所属保険者」: 被保険者数10名未満の事業所も含めて算出する所属保険者の被保険者の平均 /

「所属保険者の全事業所平均」: 全事業所のうち所属する保険者の事業所のみで算出する平均

### 【本レポートにおける顔マーク】

顔マークの詳細については、事業主単位の健康スコアリングレポート活用の手引き「(参考)各指標の算出方法」(参考)事業主単位の健康スコアリングレポートにおける判定基準値表をご参照ください。

### ■判定基準値(全事業所平均を100とした場合)



### ■判定基準値(貴事業所の基準年度実績を100とした場合)



## 貴事業所の特定健診・特定保健指導の実施状況

### 特定健診・特定保健指導

総合判定



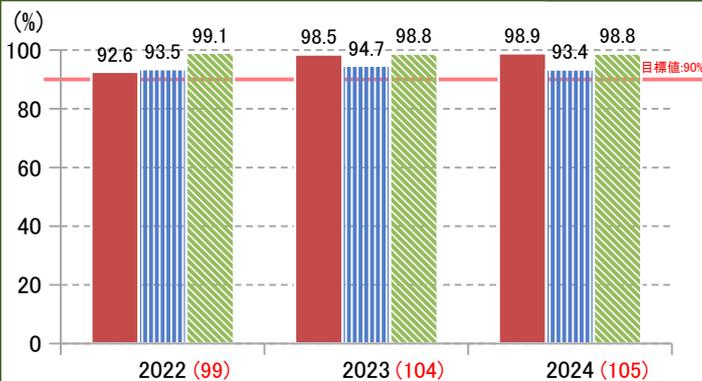
業態別順位

76位 / 293事業所

### 特定健診の実施率

1ランクUPまで(\*1)

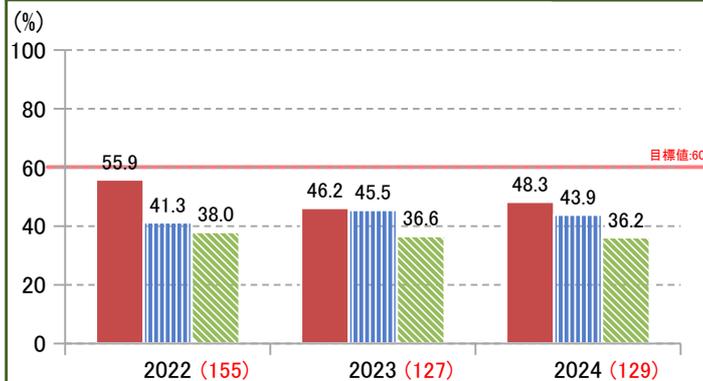
あと34人



### 特定保健指導の実施率

1ランクUPまで(\*1)

あと9人



| 特定健診の実施率 | 2022  | 2023  | 2024  |
|----------|-------|-------|-------|
| 貴事業所     | 92.6% | 98.5% | 98.9% |
| 業態平均     | 93.5% | 94.7% | 93.4% |
| 所属保険者    | 99.1% | 98.8% | 98.8% |

| 特定保健指導の実施率 | 2022  | 2023  | 2024  |
|------------|-------|-------|-------|
| 貴事業所       | 55.9% | 46.2% | 48.3% |
| 業態平均       | 41.3% | 45.5% | 43.9% |
| 所属保険者      | 38.0% | 36.6% | 36.2% |

※ 目標値は、第4期(2024～2029年度)特定健康診査等実施計画期間における所属する保険者の種別目標。

※ 第3期(2018～2023年度)の目標値は健康スコアリング活用ガイドラインを参照。

※ 順位は、業態ごとに事業所のスコアの低い順にランキング。

※ ( )内の数値は、全事業所平均を100とした際の貴事業所のスコア。

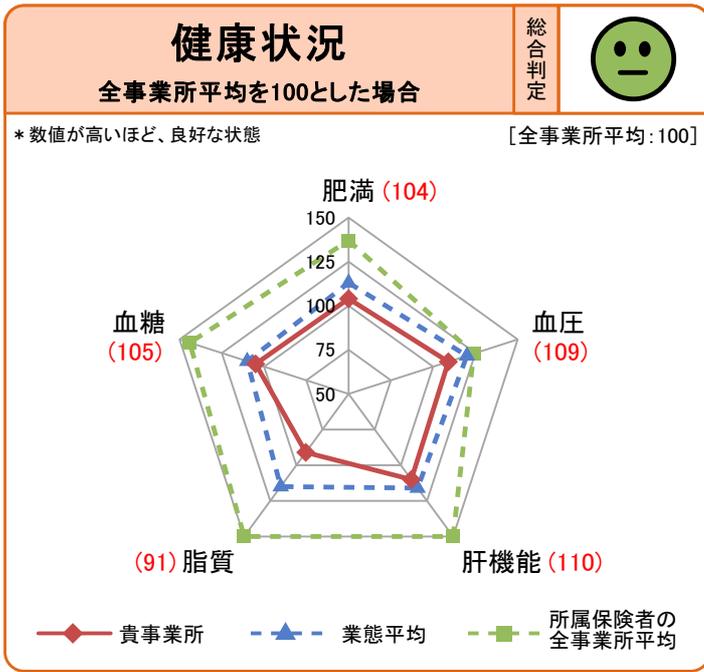
■ 貴事業所 ■ 業態平均 ■ 所属保険者

※ (\*1) "ランクUP"は、5段階評価のランクを1つ上げるための目安(実施人数)を記載

※ 実施率が100%であっても、貴事業所のスコアによって順位が1位とならない場合があります。

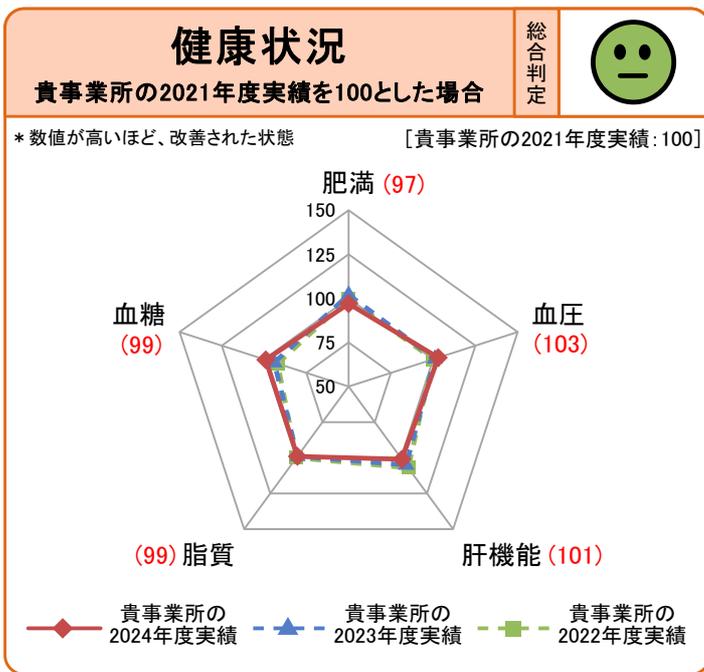
※ レポートで使用されている記号についてはP3下部をご参照ください。

# 貴事業所の健康状況(生活習慣病リスク保有者の割合)



※ 2024年度に特定健診を受診した者のデータを集計。

| 健康状況の経年変化 |      | 2022 | 2023 | 2024 |  |
|-----------|------|------|------|------|--|
| 肥満        | 貴事業所 | 107  | 108  | 104  |  |
|           | 業態平均 | 117  | 115  | 113  |  |
| 血圧        | 貴事業所 | 106  | 106  | 109  |  |
|           | 業態平均 | 121  | 120  | 120  |  |
| 肝機能       | 貴事業所 | 116  | 114  | 110  |  |
|           | 業態平均 | 121  | 118  | 116  |  |
| 脂質        | 貴事業所 | 97   | 96   | 91   |  |
|           | 業態平均 | 117  | 116  | 115  |  |
| 血糖        | 貴事業所 | 96   | 100  | 105  |  |
|           | 業態平均 | 110  | 111  | 110  |  |



| 健康状況の経年変化 |      | 2022 | 2023 | 2024 |  |
|-----------|------|------|------|------|--|
| 肥満        | 貴事業所 | 100  | 102  | 97   |  |
| 血圧        | 貴事業所 | 100  | 101  | 103  |  |
| 肝機能       | 貴事業所 | 107  | 105  | 101  |  |
| 脂質        | 貴事業所 | 100  | 99   | 99   |  |
| 血糖        | 貴事業所 | 92   | 94   | 99   |  |

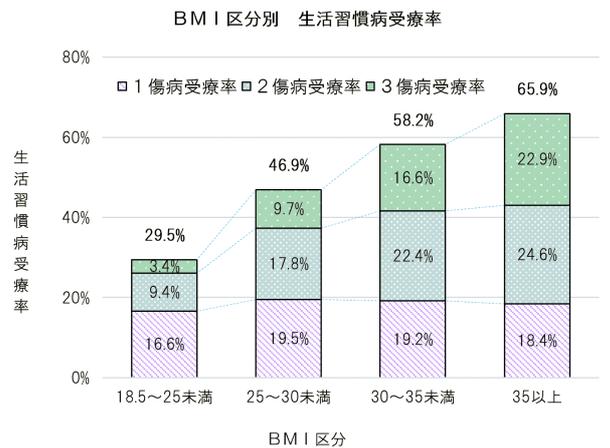
## 【コラム】BMIを適切に管理して生活習慣病を予防しましょう！

肥満との関連が強い高血圧症・脂質異常症・糖尿病について、電子レセプトから受療率を集計しました。肥満とされるBMI値25以上から受療率が高くなり、BMI値が高くなるほど複数疾患の受療率も高くなる傾向が見られました(右図参照)。

肥満は、高血圧症・脂質異常症・糖尿病などの生活習慣病をはじめとして数多くの疾患のもととなるため、健康づくりにおいて肥満の予防・対策は重要な位置づけを持ちます。

BMIを適切に管理して、生活習慣病を予防しましょう。

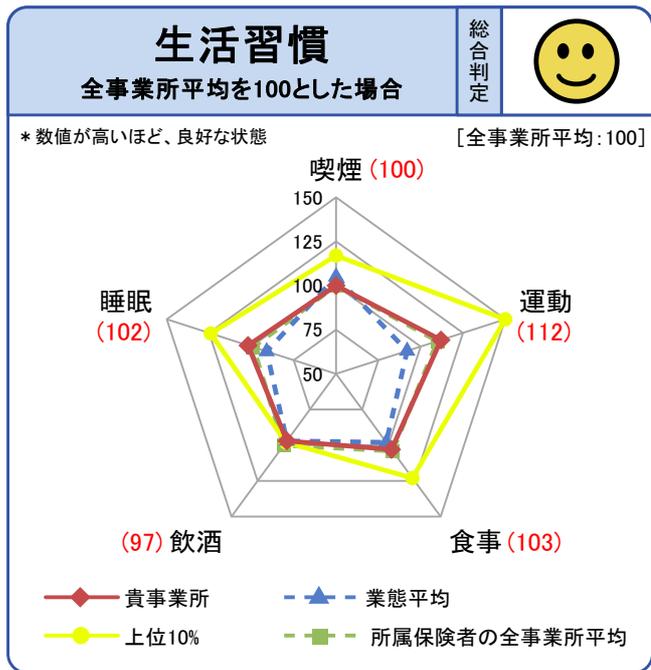
※ 2023年度に特定健診を受診し、BMIの記録がある約2,400万人を対象に集計  
 ※ 対象者における2023年度診療レセプトから生活習慣病(高血圧症・脂質異常症・糖尿病)受療率を算出



※ レポートで使用されている記号についてはP3下部をご参照ください。

# 貴事業所の生活習慣（適正な生活習慣を有する者の割合）

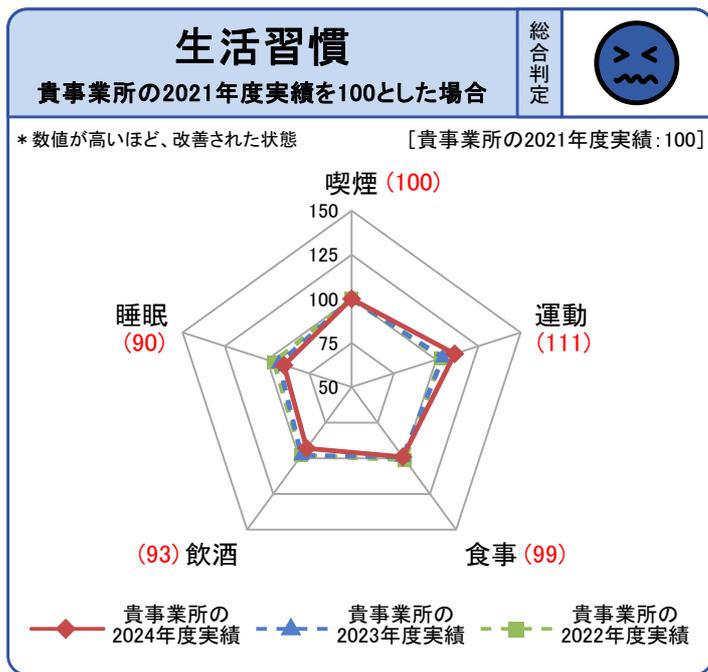
※ 生活習慣データについては、一部任意項目であるため、事業所が保有しているデータのみで構成。



※ 2024年度に特定健診を受診した者のデータを集計。

| 生活習慣の経年変化 |       | 2022 | 2023 | 2024 | ランクUPまで<br>(*1)   |
|-----------|-------|------|------|------|---|
| 喫煙        | 貴事業所  | 101  | 101  | 100  |  あと40人 |
|           | 業態平均  | 105  | 105  | 105  |   |
|           | 上位10% | 109  | 120  | 117  |   |
| 運動        | 貴事業所  | 112  | 110  | 112  |  あと71人 |
|           | 業態平均  | 96   | 94   | 92   |   |
|           | 上位10% | 136  | 158  | 157  |   |
| 食事        | 貴事業所  | 105  | 104  | 103  |  あと42人 |
|           | 業態平均  | 91   | 90   | 98   |   |
|           | 上位10% | 115  | 123  | 123  |   |
| 飲酒        | 貴事業所  | 100  | 100  | 97   |  あと15人 |
|           | 業態平均  | 101  | 101  | 97   |   |
|           | 上位10% | 106  | 105  | 98   |   |
| 睡眠        | 貴事業所  | 105  | 103  | 102  |  あと21人 |
|           | 業態平均  | 90   | 89   | 91   |   |
|           | 上位10% | 111  | 120  | 124  |   |

※ 上位10%は業態ごとの「総合スコア」が上位10%に入る事業所の各項目の平均値を表す。ただし、業態内の事業所数が20以下の場合には、全事業所の「総合スコア」上位10%の平均値を表示。  
(\*1) “ランクUP”は、5段階評価のランクを1つ上げるための目安(リスク対象者を減らす人数)を記載。



| 生活習慣の経年変化 |      | 2022 | 2023 | 2024 |   |
|-----------|------|------|------|------|---|
| 喫煙        | 貴事業所 | 100  | 100  | 100  |  |
| 運動        | 貴事業所 | 103  | 104  | 111  |  |
| 食事        | 貴事業所 | 101  | 99   | 99   |  |
| 飲酒        | 貴事業所 | 98   | 98   | 93   |  |
| 睡眠        | 貴事業所 | 96   | 93   | 90   |  |

## 【コラム】睡眠習慣を見直しましょう！

睡眠の適切な生活習慣を有する者の割合は、2020年度（新型コロナウイルス感染症の流行初期）にピークを迎え、その後減少傾向にあります（右図参照）。働き方や生活リズムの変化により、知らず知らずのうちに「睡眠の質や量」が低下している可能性があります。

睡眠不足は、日中の眠気や疲労、頭痛等の心身の不調、感情の不安定さ、注意力や判断力の低下につながり、作業効率や学業成績の低下、事故リスクの増大等、日常生活に広く影響します。さらに、様々な睡眠の問題が慢性化すると、肥満、高血圧、2型糖尿病、心疾患や脳血管障害の発症リスクの上昇や症状の悪化に関連し、死亡率の上昇にも関与することが明らかとなっています。

心身の健康を保持し、生活の質を高めるためにも、質・量ともに十分な睡眠を確保できるよう睡眠習慣を見直しましょう。

※ 2017～2023年度に特定健診を受診した者のうち、睡眠習慣に関する質問票に回答した者を対象に集計

睡眠の適切な生活習慣を有する者の割合の経年変化



【注】【本レポートにおけるデータ対象】

・特定健診（健康状況・生活習慣）：40歳～74歳

【本レポートで使用される記号一覧】

- ・（空欄）：データが存在しない場合
- ・ - ：計算不能の場合
- ・ × ：特定健診受診者数が10名未満の場合（2024年度版のレポートでは対象者数10名未満の場合）
- ・ \* ：リスク保有者の判定基準に該当した人数が0人の場合
- ・ ■ ：対象者が0人の場合のランクUPまでの人数

# 貴事業所の医療費状況

## 1人あたり医療費の推移

### 医療費

参考: 医療費総額(2024年度)  
医療費総額は10割負担分を表示しています。

貴事業所

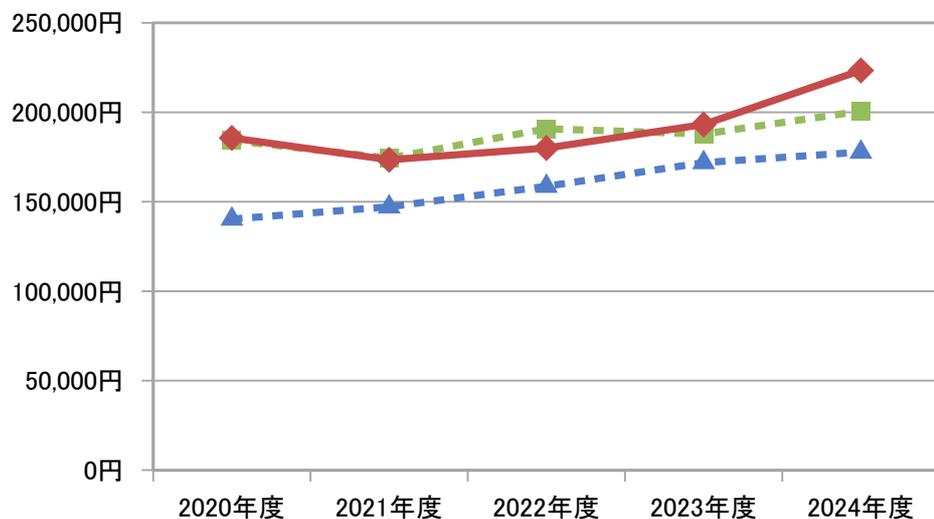
609百万円

—◆— 貴事業所

貴事業所の総医療費を貴事業所の被保険者数で除した医療費。

-▲- 業態平均

-■- 所属保険者の全事業所平均



| 1人あたり医療費 | 2020年度   | 2021年度   | 2022年度   | 2023年度   | 2024年度   |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 貴事業所     | 185,667円 | 173,456円 | 180,012円 | 193,169円 | 223,394円 |
| 業態平均     | 140,306円 | 147,160円 | 158,634円 | 171,867円 | 177,735円 |
| 所属保険者平均  | 184,257円 | 174,402円 | 190,818円 | 187,865円 | 200,646円 |

※医療費は事業主マスタに登録された事業所における70歳未満の被保険者を対象に集計しています。

※事業主マスタの登録がなかった年度は空白となります。

※1人あたり医療費は、対象となる被保険者数10名未満の場合「×」を表示します。

※1人あたり医療費の計算方法については、事業主単位の健康スコアリングレポート活用の手引きP5をご参照ください。

健康スコアリングレポート

2025年度版

(2024年度実績分)

厚生労働省 日本健康会議 経済産業省