

参考資料

本資料は、健保組合や企業の担当者向けに、健康スコアリングレポートの参考資料として、各項目に関する被保険者・被扶養者別、男女別、年代別等のデータを掲載したものです。

健保組合や企業における、健康課題の整理・確認のためにご利用ください。

【本レポートで使用する用語の定義】「組合」及び「健保組合」：健康保険組合 / 「全組合」：全健康保険組合 / 「医療費」：2022年度年間医療費 / 「特定健診」：特定健康診査 / 「業態」：健康保険組合における業態(29分類) / 「加入者全体」：健保組合加入者(被保険者、及び被扶養者)全体 / 「20代」：20～29歳 / 「30代」：30～39歳 / 「40代」：40～49歳 / 「50代」：50～59歳 / 「60代」：60～69歳 / 「60代～」：60～74歳

【本レポートにおけるデータ対象】・医療費：全加入者 / 特定健診(健康状況・生活習慣)：40歳～74歳
・データが存在しない場合、非表示。計算不能の場合「-」を表示、
特定保健指導対象者割合・健康状況・生活習慣・医療費は、対象となる加入者数50名未満の場合「×」を表示
・2023年4月1日以前に合併のあった組合の2022年度分の医療費については、合併前の各組合のデータを合算して表示
・被保険者及び被扶養者
2018年度以降[第3期(2018～2023年度)特定健康診査等実施計画期間]
被保険者：強制被保険者
被扶養者：強制被扶養者 / 任継被保険者・被扶養者 / 特退被保険者・被扶養者

※各指標の算出方法については、P14をご参照ください。

【本レポートにおける留意点】2023年度版(2022年度実績分)健康スコアリングレポートに掲載されている2022年度の特健健診等の実施率は、保険者が支払基金に法定報告を行った際のデータを用いて集計・算出されており、同データを厚生労働省がレセプト情報・特定健診等情報データベース(NDB)に収載した後に集計・算出し、公表する実施率とは、異なる収集・加工段階にあるデータに基づく集計値です。
したがって、本レポートに掲載された2022年度の実施率は「参考値」であり、厚生労働省が公表する値とは必ずしも一致しない場合があることについてご注意ください。

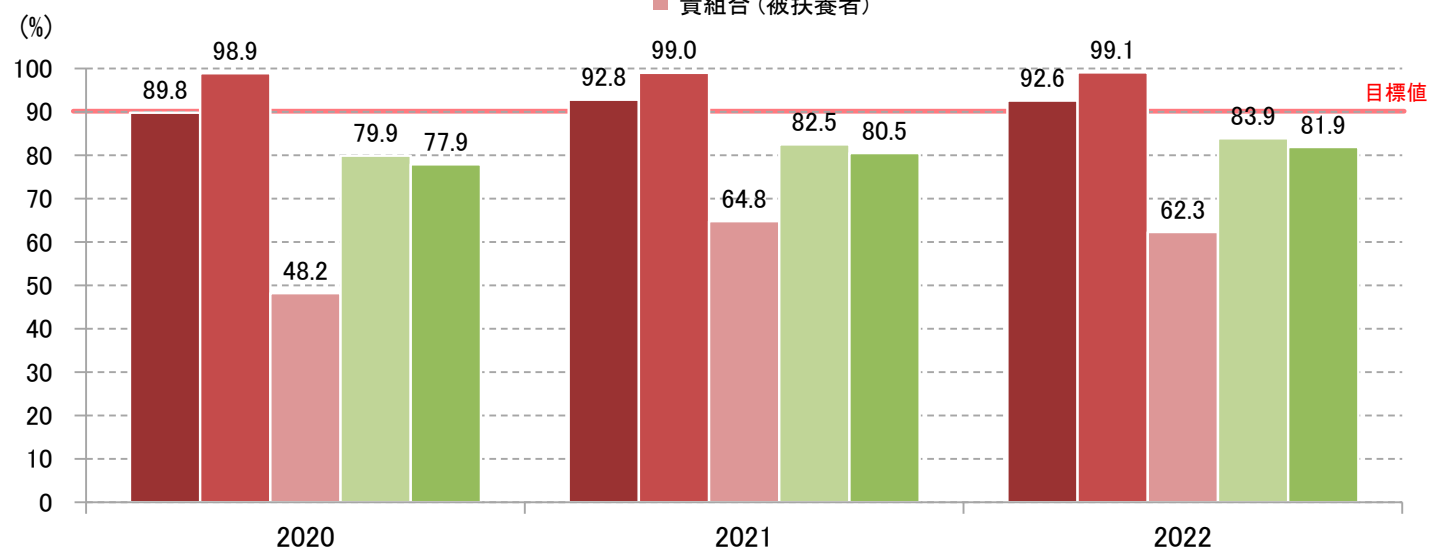
貴健保組合の特定健診の実施状況

特定健診の実施率



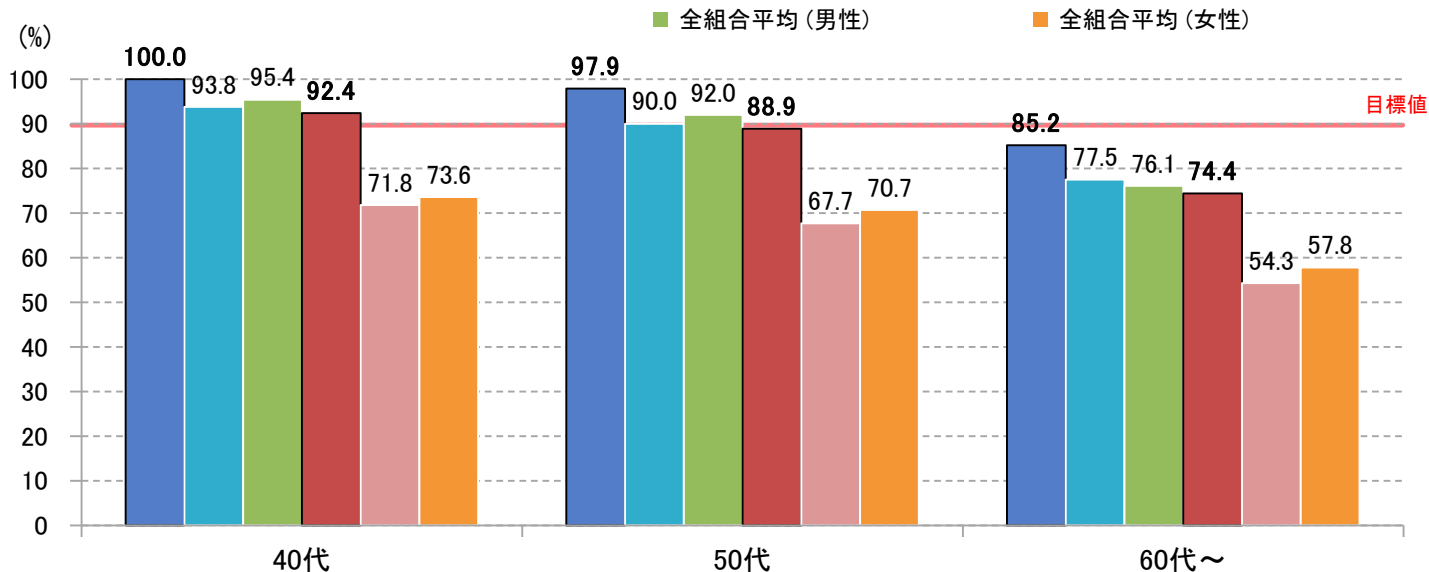
【特定健診の実施率】

加入者全体、被保険者・被扶養者別



【特定健診の実施率】

男女別、年代別



		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
特定健診の実施率	貴組合	92.6%	99.1%	62.3%	98.4%	88.3%	97.0%	92.6%	79.0%
	業態平均	80.2%	91.4%	48.1%	90.3%	67.8%	83.7%	80.0%	67.7%
	全組合平均	81.9%	93.4%	49.3%	91.8%	70.6%	85.0%	82.0%	67.9%

※ 目標値は、第3期（2018～2023年度）特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。

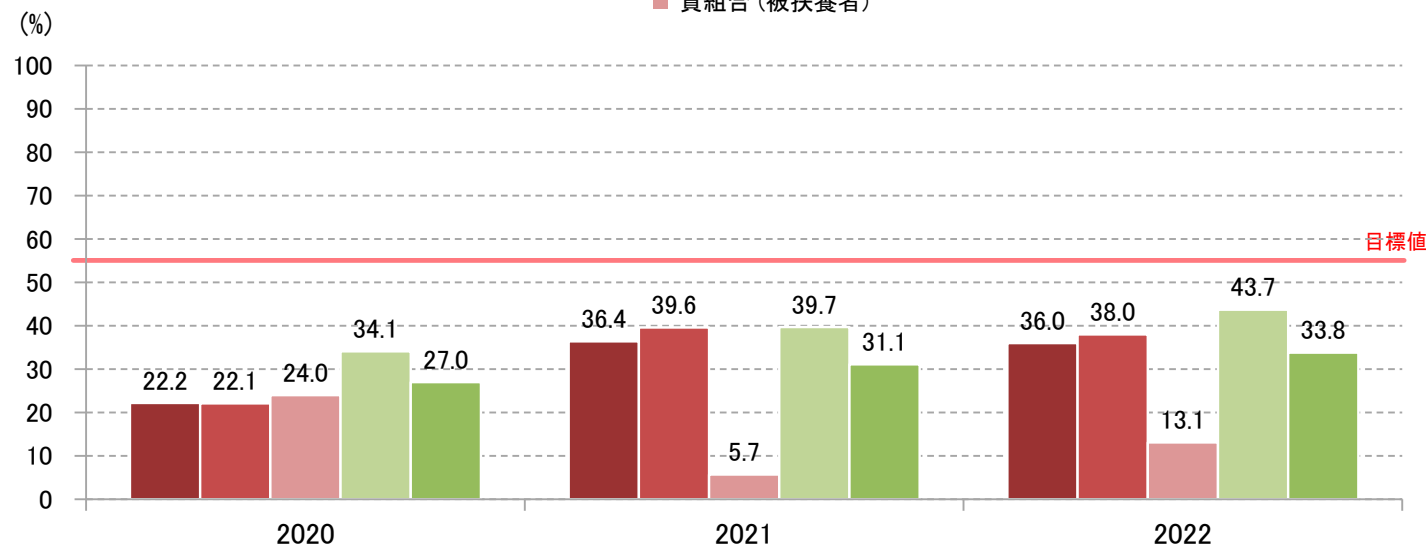
貴健保組合の特定保健指導の実施状況



【特定保健指導の実施率】

加入者全体、被保険者・被扶養者別

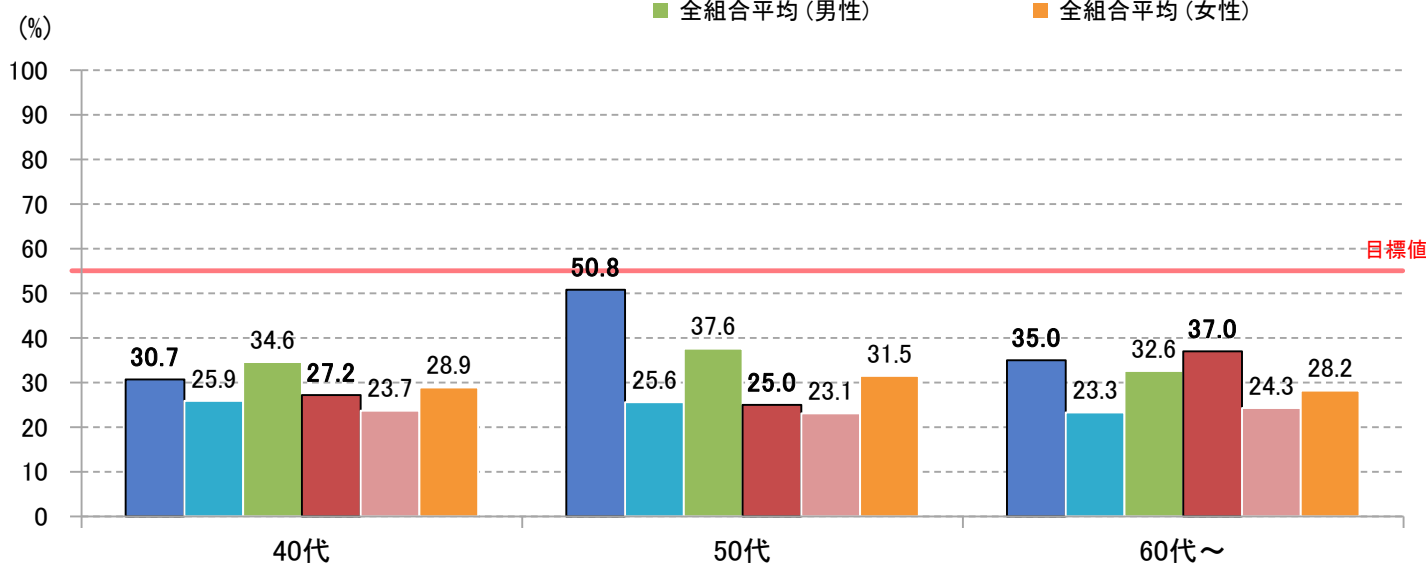
- 貴組合（加入者全体）
- 貴組合（被保険者）
- 貴組合（被扶養者）
- 単一組合平均（加入者全体）
- 全組合平均（加入者全体）



【特定保健指導の実施率】

男女別、年代別

- 貴組合（男性）
- 貴組合（女性）
- 業態平均（男性）
- 業態平均（女性）
- 全組合平均（男性）
- 全組合平均（女性）



		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
特定保健指導の実施率	貴組合	36.0%	38.0%	13.1%	40.5%	26.7%	29.6%	42.1%	35.6%
	業態平均	24.6%	25.2%	16.6%	25.0%	23.2%	25.5%	25.1%	23.5%
	全組合平均	33.8%	35.1%	17.3%	34.9%	29.6%	33.5%	36.3%	31.6%

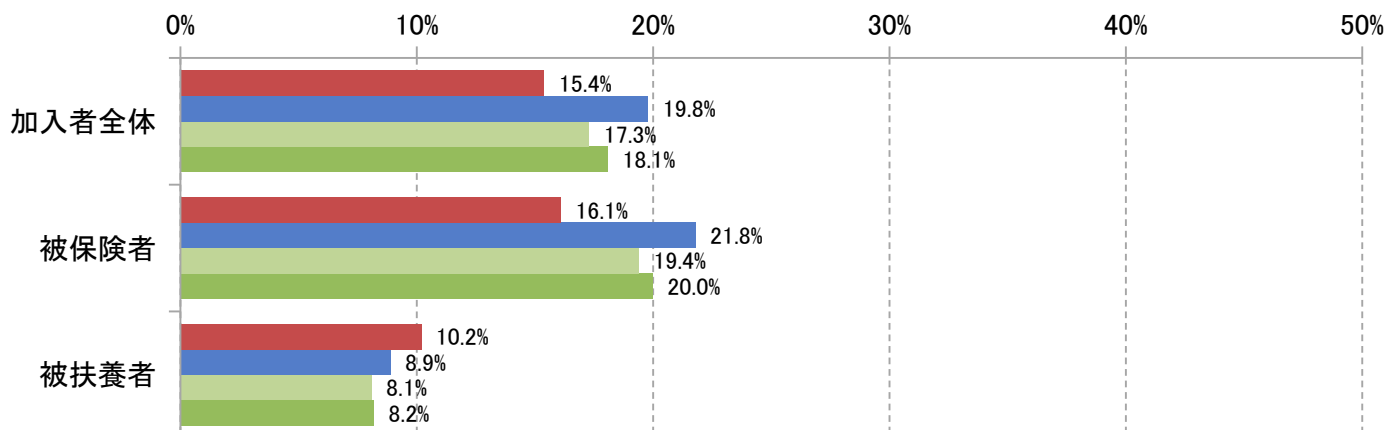
※ 目標値は、第3期（2018～2023年度）特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。

貴健保組合の特定保健指導対象者割合

【特定保健指導の対象者割合】

加入者全体、被保険者・被扶養者別

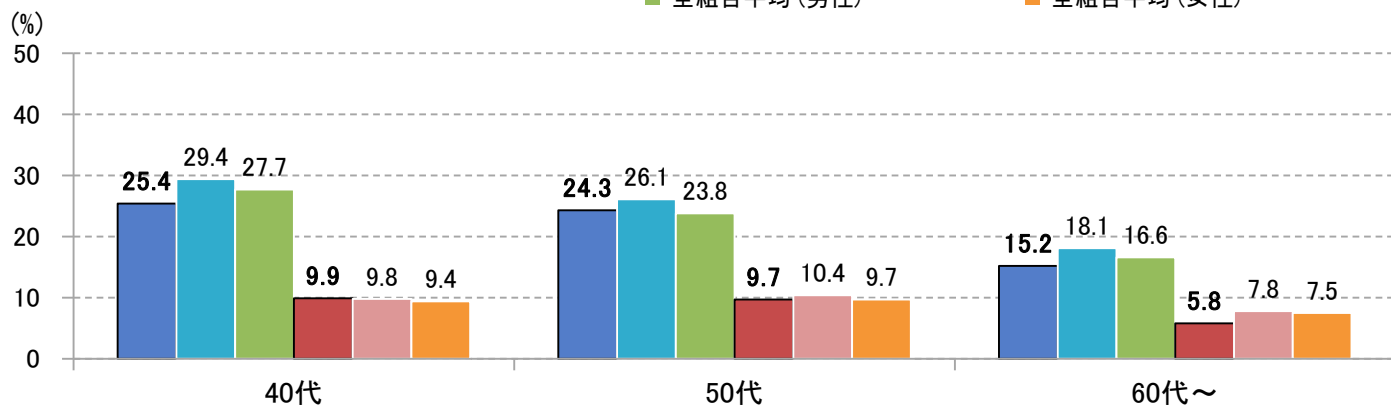
■ 貴組合 ■ 業態平均 ■ 単一組合平均 ■ 全組合平均



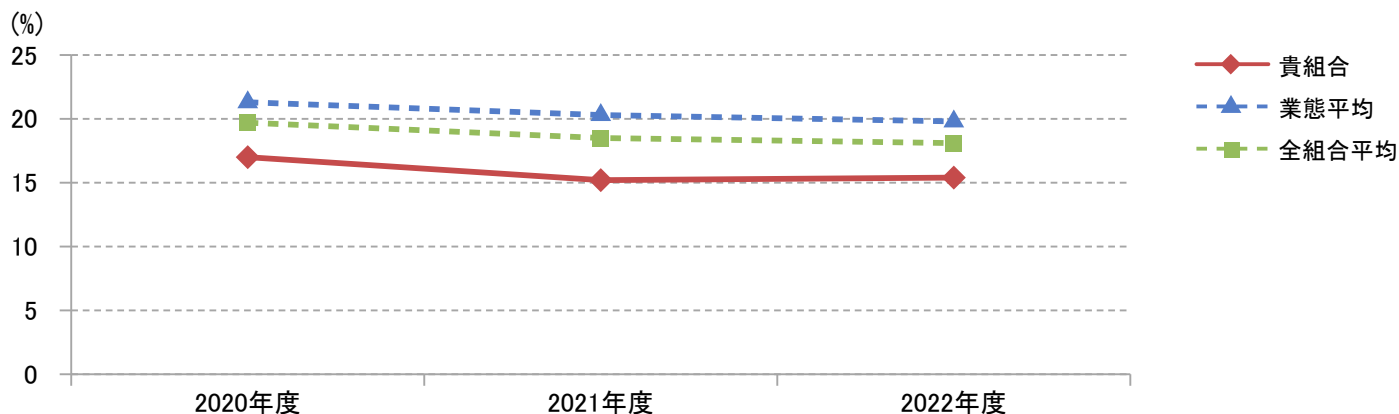
【特定保健指導の対象者割合】

男女別、年代別

■ 貴組合(男性) ■ 貴組合(女性)
■ 業態平均(男性) ■ 業態平均(女性)
■ 全組合平均(男性) ■ 全組合平均(女性)



【特定保健指導対象者割合の経年変化】



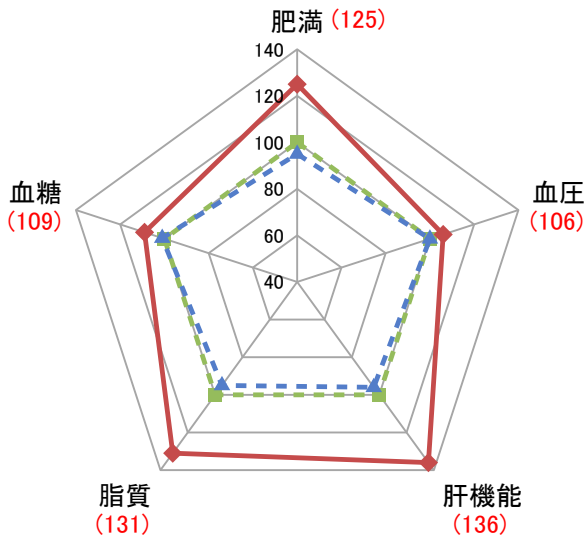
	2020年度	2021年度	2022年度
貴組合	17.0	15.2	15.4
業態平均	21.3	20.3	19.8
全組合平均	19.7	18.5	18.1

		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代~
特定保健指導 の対象者割合	貴組合	15.4%	16.1%	10.2%	23.1%	9.1%	17.0%	16.1%	10.1%
	業態平均	19.8%	21.8%	8.9%	25.9%	9.7%	21.7%	20.1%	14.6%
	全組合平均	18.1%	20.0%	8.2%	24.1%	9.2%	20.2%	18.0%	13.1%

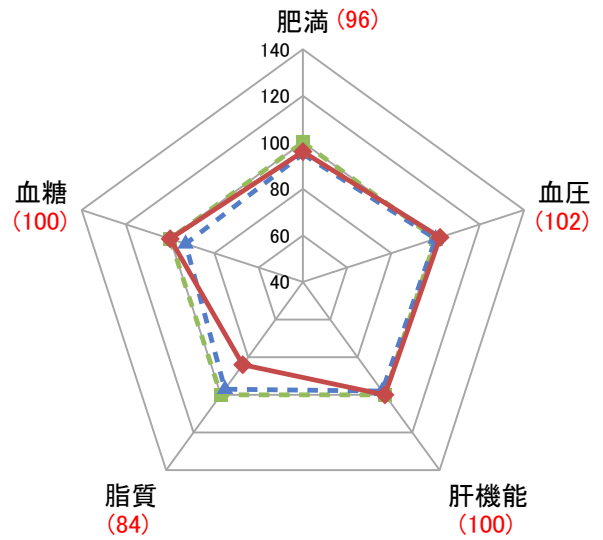
貴健保組合の健康状況の詳細

【健康状況(特定健診結果)】

被保険者



被扶養者



—◆— 貴組合 -▲- 業態平均 -■- 全組合平均

		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
内臓脂肪型肥満の リスク保有者の割合	貴組合	33.0%	34.4%	22.8%	46.5%	22.1%	32.0%	34.3%	31.9%
	業態平均	41.9%	45.3%	23.1%	53.6%	22.7%	38.8%	43.6%	45.4%
	全組合平均	39.7%	43.1%	22.0%	51.6%	22.2%	37.1%	41.3%	43.1%
高血圧の リスク保有者の割合	貴組合	33.9%	34.5%	29.0%	40.1%	28.8%	25.7%	36.7%	43.7%
	業態平均	35.6%	36.7%	29.5%	41.7%	25.5%	28.0%	38.5%	47.6%
	全組合平均	35.5%	36.7%	29.5%	41.3%	27.0%	27.9%	38.7%	48.4%
肝機能異常症の リスク保有者の割合	貴組合	24.2%	25.3%	16.3%	36.9%	14.0%	22.0%	26.0%	24.6%
	業態平均	32.8%	35.8%	16.6%	43.1%	15.8%	31.8%	34.9%	30.8%
	全組合平均	31.5%	34.4%	16.3%	42.5%	15.3%	30.5%	33.3%	30.2%
脂質異常症の リスク保有者の割合	貴組合	15.9%	16.5%	11.9%	25.0%	8.6%	14.0%	17.3%	16.7%
	業態平均	20.9%	22.8%	10.3%	27.9%	9.3%	19.8%	22.1%	20.7%
	全組合平均	19.8%	21.6%	10.0%	27.1%	9.0%	18.9%	20.6%	20.2%
糖尿病の リスク保有者の割合	貴組合	31.2%	32.0%	24.8%	41.0%	23.2%	23.0%	33.3%	42.7%
	業態平均	33.1%	34.3%	26.8%	40.0%	21.8%	23.7%	36.4%	48.5%
	全組合平均	33.2%	34.8%	24.9%	40.5%	22.5%	24.1%	36.9%	48.4%

【リスク保有者の判定基準】2022年度特定健診受診者のうち、以下の基準（保健指導判定基準）に該当した者の割合

■肥満：BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上

■肝機能：AST31以上、またはALT31以上、またはγ-GT51以上

■脂質：中性脂肪150mg/dl以上、またはHDLコレステロール40mg/dl未満

■血圧：収縮期130mmHg以上、または拡張期85mmHg以上

■血糖：空腹時血糖値100mg/dl以上、またはHbA1c 5.6%以上

やむを得ない場合は随時血糖100mg/dl以上

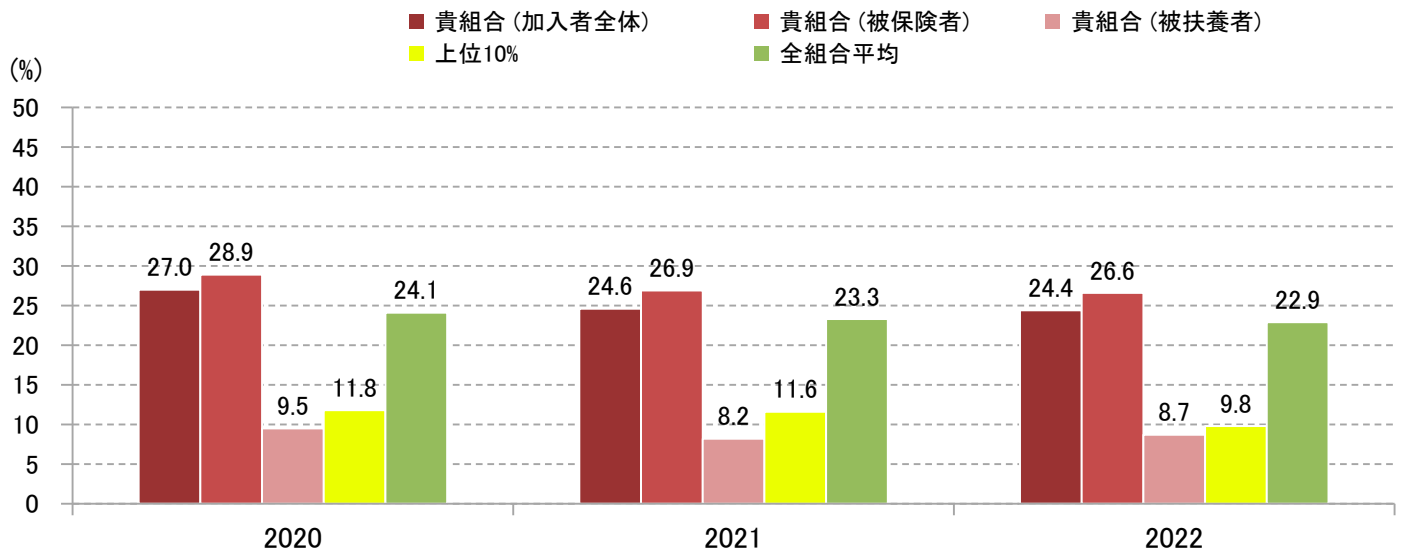
(空腹時血糖及びHbA1cの両方を測定している場合は、空腹時血糖値を優先)

貴健保組合の喫煙習慣の詳細

喫煙習慣リスク



【喫煙率】加入者全体、被保険者・被扶養者



		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
現在、たばこを習慣的に吸っている者の割合	貴組合	24.4%	26.6%	8.7%	33.5%	17.1%	27.7%	23.6%	20.0%
	業態平均	23.4%	26.6%	6.0%	31.3%	10.6%	25.6%	23.4%	18.4%
	上位10%	9.8%	10.2%	5.9%	13.5%	9.9%	12.2%	10.8%	9.6%
	全組合平均	22.9%	26.2%	5.7%	31.3%	10.6%	24.5%	22.9%	18.9%

※現在、たばこを習慣的に吸っている者とは、合計100本以上または6ヶ月以上吸っているものであり、最近1ヶ月間も吸っている者のことをいう。

【コラム】喫煙対策により保健事業費の削減へ！

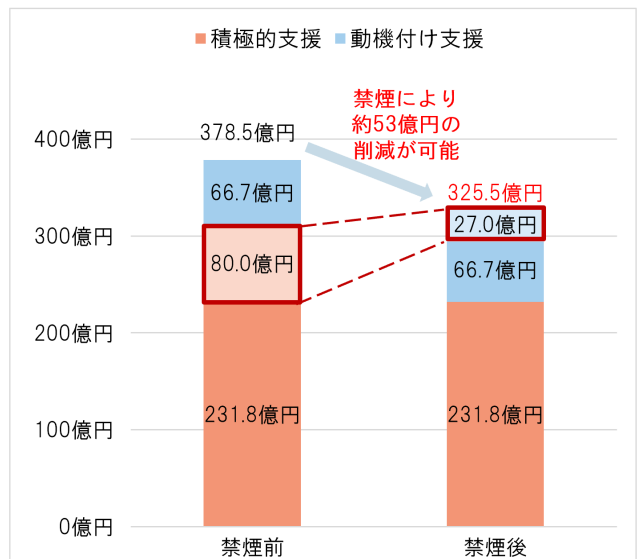
積極的支援対象者のうち、喫煙によって保健指導レベルが動機付け支援から積極的支援となった者は、25.7%を占めています。喫煙をやめることで保健指導レベルが動機付け支援となった場合、集合契約Aの単価で計算すると、該当者に係る保健指導のコストは全組合で80億円から27億円へ約3分の1に減少するため、年間約53億円（全費用378.5億円の14%）の保健指導費が削減されます。喫煙対策に取り組み、保健指導費の削減を目指しましょう！

特定保健指導の階層別 保健指導費の内訳

	追加リスク ①血糖 ②脂質 ③血圧	喫煙習慣	保健指導レベル	保健指導に係る費用※1	積極的支援全体に占める割合※2
腹囲 ≥85cm (男性) ≥90cm (女性)	2つ以上該当		積極的支援	228.1億円	73.2%
	1つ該当	あり	積極的支援	76.1億円	24.4%
	1つ該当	なし	動機付け支援	61.3億円	
BMI 上記以外で BMI ≥25kg/m ²	3つ該当		積極的支援	3.7億円	1.2%
	2つ該当	あり	積極的支援	3.9億円	1.3%
	2つ該当	なし	動機付け支援	5.2億円	
	1つ該当		動機付け支援	0.2億円	

※1 集合契約Aの単価 動機付け支援8,470円、積極的支援25,120円として計算
※2 健康保険組合と共済組合をあわせて算出した2021年度の実績

全組合の保健指導費概算（2021年度）



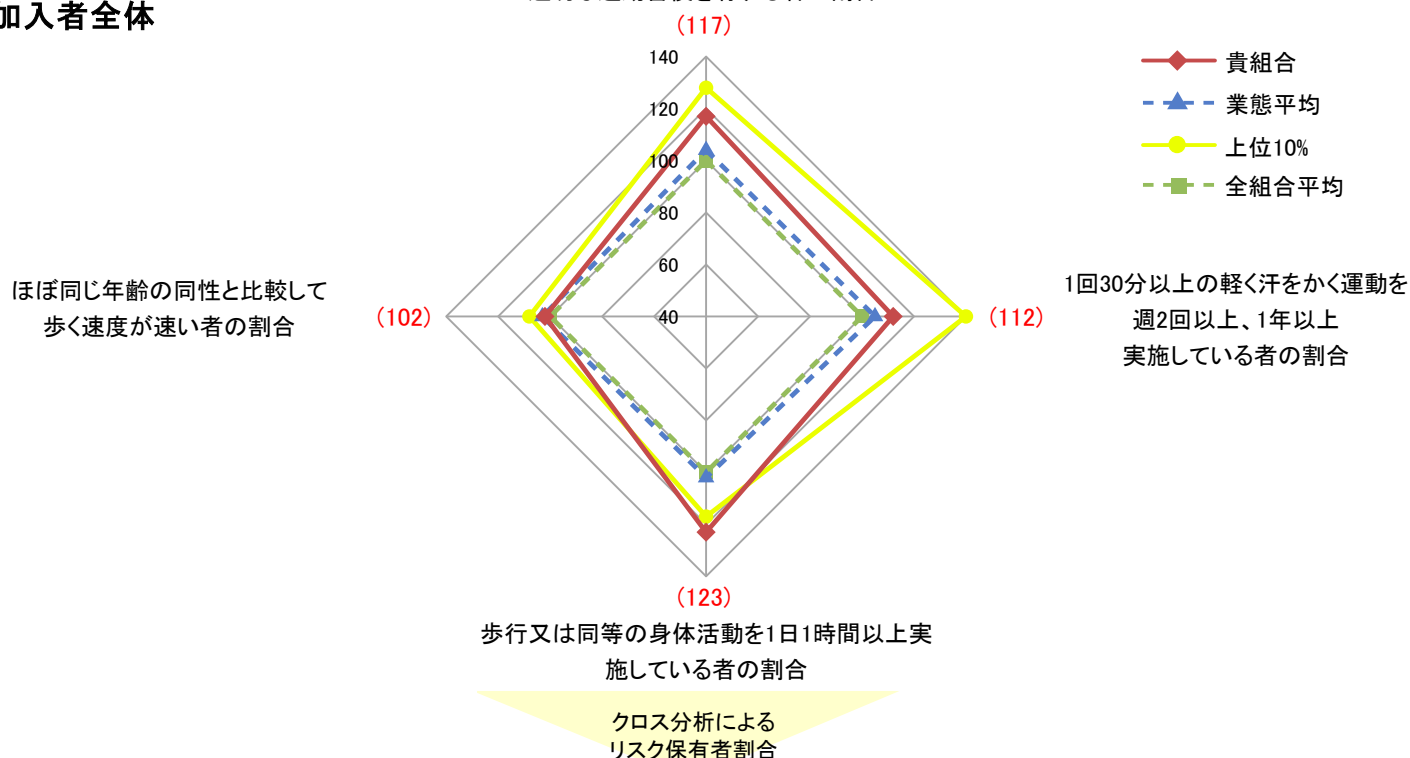
貴健保組合の運動習慣の詳細

運動習慣リスク

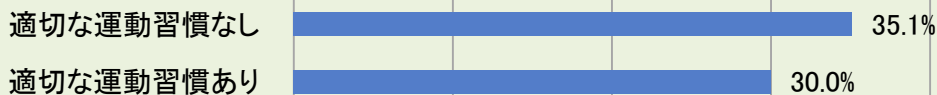


加入者全体

適切な運動習慣を有する者の割合



運動習慣と肥満リスク保有者割合（BMI・腹囲）



※「適切な運動習慣あり」は「適切な運動習慣を有する者」と同義。

※内臓脂肪蓄積による肥満リスク保有者の判定基準：2022年度特定健診受診者のうち、以下の基準に該当した者の割合。

■BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上

		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
適切な運動習慣を有する者の割合	貴組合	39.4%	39.9%	35.8%	45.6%	34.4%	38.0%	37.9%	47.1%
	業態平均	35.0%	34.4%	38.2%	37.2%	31.4%	32.8%	34.6%	41.1%
	上位10%	43.1%	45.3%	51.4%	45.4%	47.1%	46.9%	46.2%	51.0%
	全組合平均	33.6%	32.8%	37.6%	35.2%	31.1%	31.5%	33.3%	39.7%
運動習慣に関する質問	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している者の割合	貴組合	28.5%	28.4%	29.2%	36.0%	22.4%	25.9%	34.0%
		業態平均	26.9%	26.4%	29.7%	30.1%	21.7%	23.8%	34.1%
		上位10%	38.2%	39.3%	40.0%	39.9%	40.4%	43.0%	47.2%
		全組合平均	25.5%	24.9%	29.1%	28.8%	20.6%	22.6%	32.4%
	歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合	貴組合	50.2%	50.7%	46.5%	53.0%	47.9%	51.2%	55.7%
		業態平均	41.7%	40.3%	49.4%	42.4%	40.6%	41.7%	44.9%
		上位10%	47.8%	51.9%	55.0%	50.0%	51.9%	52.7%	54.4%
		全組合平均	40.8%	39.2%	49.0%	40.2%	41.6%	40.6%	44.3%
	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い者の割合	貴組合	47.3%	47.9%	43.1%	50.8%	44.5%	44.5%	54.4%
		業態平均	48.1%	48.7%	44.7%	49.7%	45.5%	45.8%	52.2%
		上位10%	50.3%	51.2%	53.9%	50.3%	52.5%	51.6%	49.7%
		全組合平均	46.5%	47.1%	43.6%	48.0%	44.3%	47.1%	50.5%

※運動習慣データについては、任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。

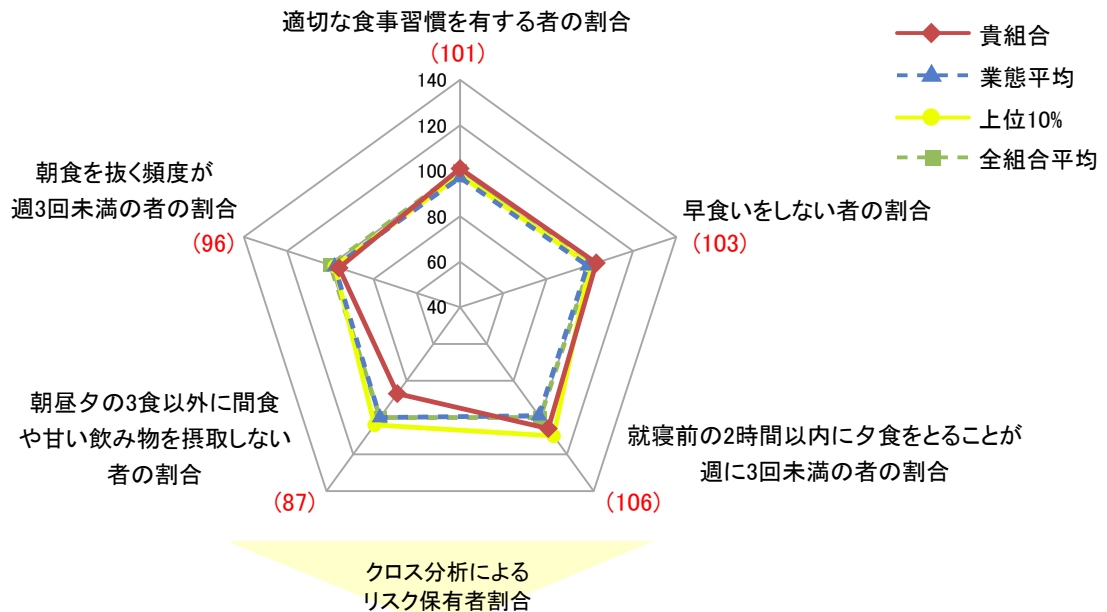
※適切な運動習慣を有する者とは、運動習慣に関する3つの質問項目のうち2つ以上が適切である者のことをいう。

貴健保組合の食事習慣の詳細

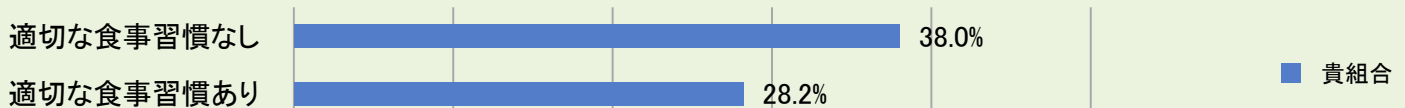
食事習慣リスク



加入者全体



■ 食事習慣と肥満リスク保有者割合（BMI・腹囲）



※「適切な食事習慣あり」は「適切な食事習慣を有する者」と同義。

※内臓脂肪蓄積による肥満リスク保有者の判定基準:2022年度特定健診受診者のうち、以下の基準に該当した者の割合。

■BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上

		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～	
適切な食事習慣を 有する者の割合		貴組合	50.2%	48.1%	65.9%	43.5%	55.6%	43.9%	50.8%	61.4%
		業態平均	48.4%	45.0%	66.7%	43.8%	55.9%	42.0%	49.4%	61.6%
		上位10%	49.1%	46.9%	71.6%	51.4%	54.0%	41.9%	50.9%	74.5%
		全組合平均	49.9%	46.5%	67.5%	45.4%	56.5%	44.0%	51.2%	62.4%
食事習慣に 関する 質問	早食いをしない 者の割合	貴組合	69.5%	68.5%	77.0%	63.5%	74.5%	67.4%	70.0%	72.8%
		業態平均	66.9%	65.1%	76.4%	62.9%	73.4%	64.2%	67.7%	71.1%
		上位10%	67.5%	67.1%	78.0%	62.0%	71.1%	68.9%	68.8%	76.6%
		全組合平均	67.6%	65.9%	76.6%	63.7%	73.4%	65.5%	68.1%	71.7%
	就寝前の2時間 以内に夕食をと ることが週に3回 未満の者の割合	貴組合	73.3%	71.5%	86.7%	64.6%	80.4%	68.4%	74.5%	80.1%
		業態平均	68.1%	64.2%	89.5%	61.2%	79.4%	63.6%	68.3%	78.5%
		上位10%	75.7%	74.1%	91.9%	79.6%	76.0%	75.9%	71.2%	88.1%
		全組合平均	69.0%	65.1%	90.0%	62.1%	79.5%	65.3%	69.1%	78.8%
	朝昼夕の3食以 外に間食や甘い 飲み物を摂取し ない者の割合	貴組合	20.5%	21.2%	15.0%	29.7%	13.0%	16.9%	21.1%	26.0%
		業態平均	23.7%	25.7%	12.7%	29.9%	13.6%	20.8%	24.9%	28.4%
		上位10%	24.4%	25.6%	16.9%	32.5%	17.8%	21.5%	27.6%	28.0%
		全組合平均	23.6%	25.8%	12.2%	30.8%	12.9%	20.3%	25.3%	28.1%
	朝食を抜く頻度 が週に3回未満 の者の割合	貴組合	74.9%	73.1%	88.6%	69.0%	79.7%	69.5%	75.4%	84.8%
		業態平均	76.6%	74.3%	89.4%	73.3%	82.0%	71.2%	77.5%	87.6%
		上位10%	76.5%	75.5%	92.3%	80.0%	78.6%	62.4%	78.3%	92.8%
		全組合平均	78.4%	76.1%	90.3%	75.2%	83.0%	73.6%	79.6%	88.0%

※食事習慣データについては、任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。

※適切な食事習慣を有する者とは、食事習慣に関する4つの質問項目のうち3つ以上が適切である者のことをいう。

貴健保組合の飲酒習慣の詳細

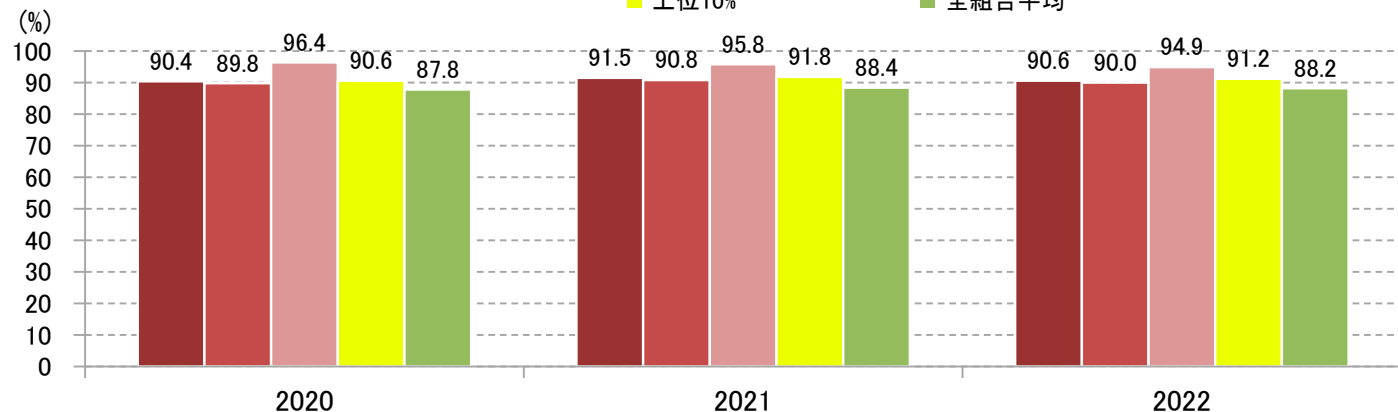
飲酒習慣リスク



【適切な飲酒習慣を有する者（非多量飲酒群）の割合】

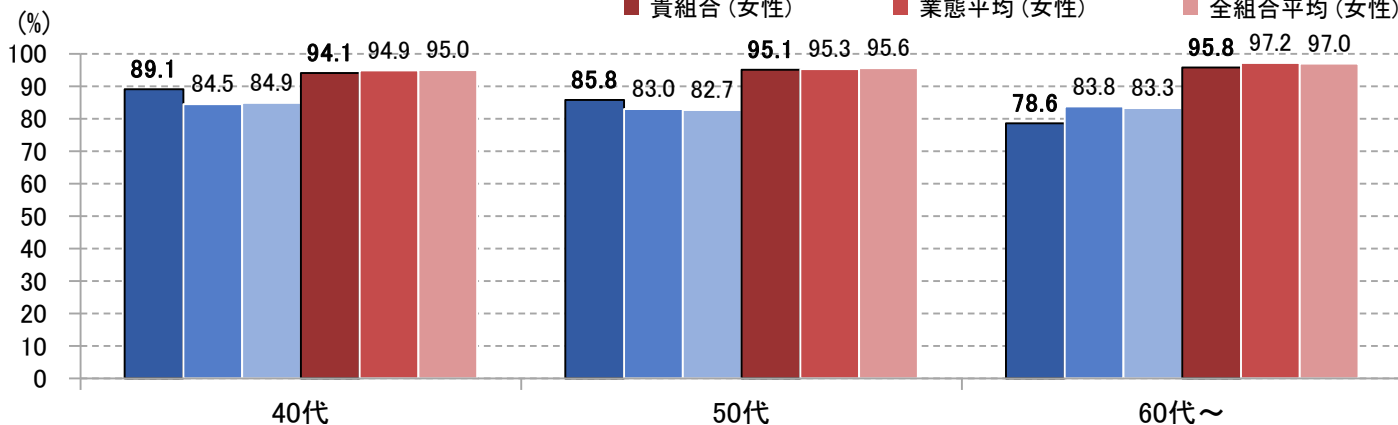
加入者全体、被保険者・被扶養者別

■ 貴組合（加入者全体） ■ 貴組合（被保険者） ■ 貴組合（被扶養者）
■ 上位10% ■ 全組合平均



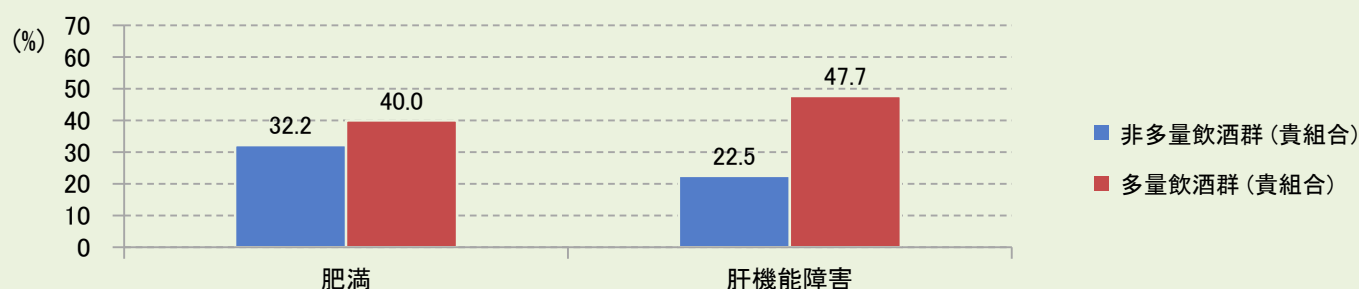
男女別、年代別

■ 貴組合（男性） ■ 業態平均（男性） ■ 全組合平均（男性）
■ 貴組合（女性） ■ 業態平均（女性） ■ 全組合平均（女性）



クロス分析による
リスク保有者割合

■ 飲酒習慣と生活習慣病リスク保有者割合



【リスク保有者の判定基準】2022年度特定健診受診者のうち、以下の基準に該当した者の割合

■ 肥満：BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上 ※内臓脂肪蓄積による肥満リスク

■ 肝機能：AST31以上、またはALT31以上、またはγ-GT51以上

		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
適切な飲酒習慣を有する者の割合	貴組合	90.6%	90.0%	94.9%	85.5%	94.9%	91.8%	90.9%	87.5%
	業態平均	87.9%	86.6%	95.8%	83.9%	95.5%	88.4%	87.3%	87.9%
	上位10%	91.2%	90.8%	96.6%	86.8%	95.4%	91.8%	88.6%	90.6%
	全組合平均	88.2%	86.8%	96.1%	83.8%	95.6%	88.8%	87.5%	87.9%

※飲酒習慣データについては、任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。

※適切な飲酒習慣を有する者とは、「非多量飲酒群」を指し、具体的には、「多量飲酒群」（以下①または②）に該当しない者のことをいう。

①飲酒頻度が「毎日」で1日あたり飲酒量が2合以上の者 ②飲酒頻度が「時々」で1日あたり飲酒量が3合以上の者。

貴健保組合の睡眠習慣の詳細

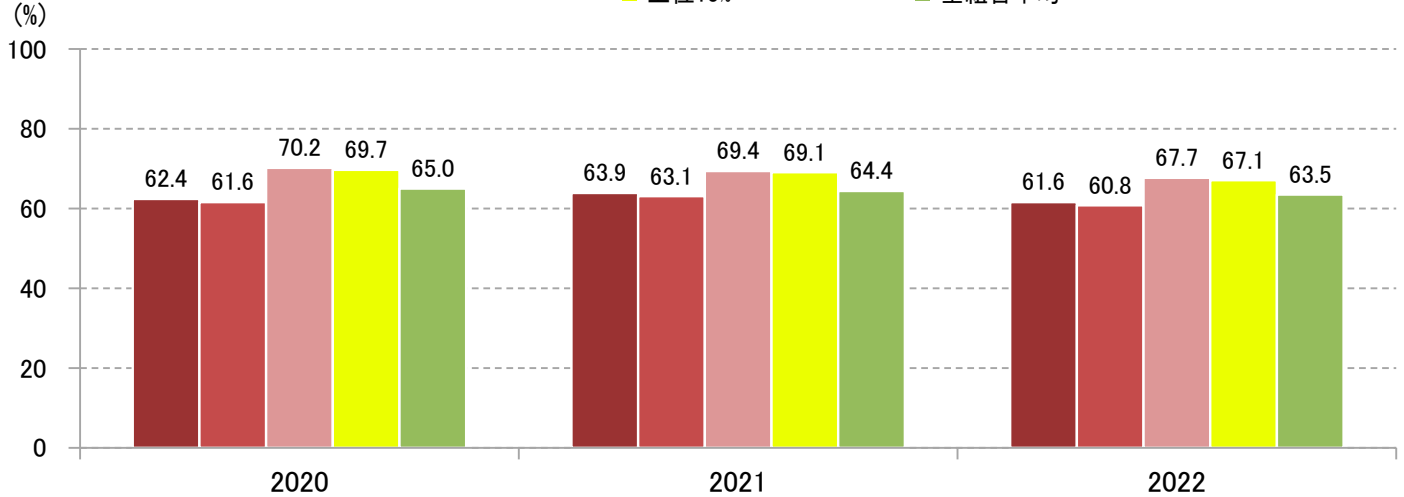
睡眠習慣リスク



【睡眠で休養が十分とれている者の割合】

加入者全体、被保険者・被扶養者別

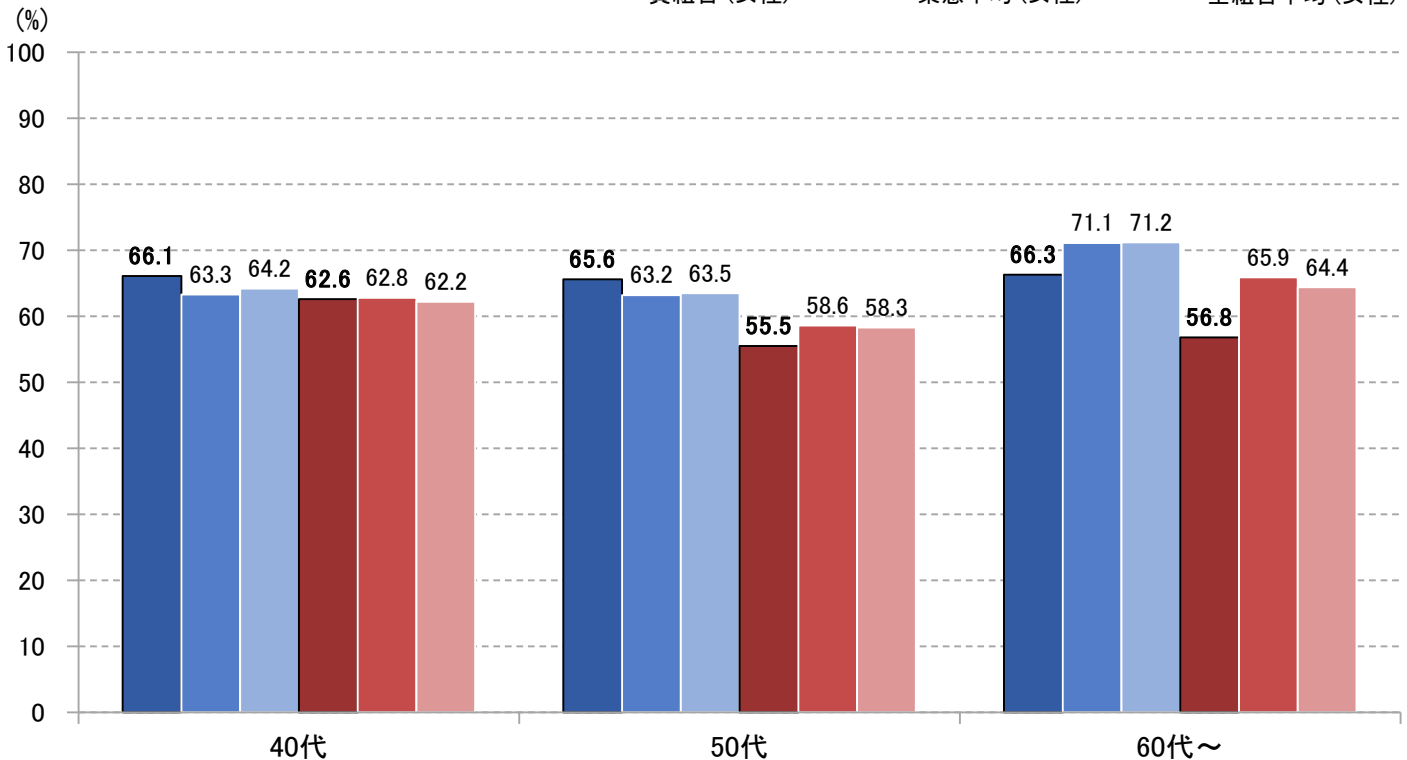
■ 貴組合（加入者全体） ■ 貴組合（被保険者） ■ 貴組合（被扶養者）
■ 上位10% ■ 全組合平均



【睡眠で休養が十分とれている者の割合】

男女別、年代別

■ 貴組合（男性） ■ 業態平均（男性） ■ 全組合平均（男性）
■ 貴組合（女性） ■ 業態平均（女性） ■ 全組合平均（女性）

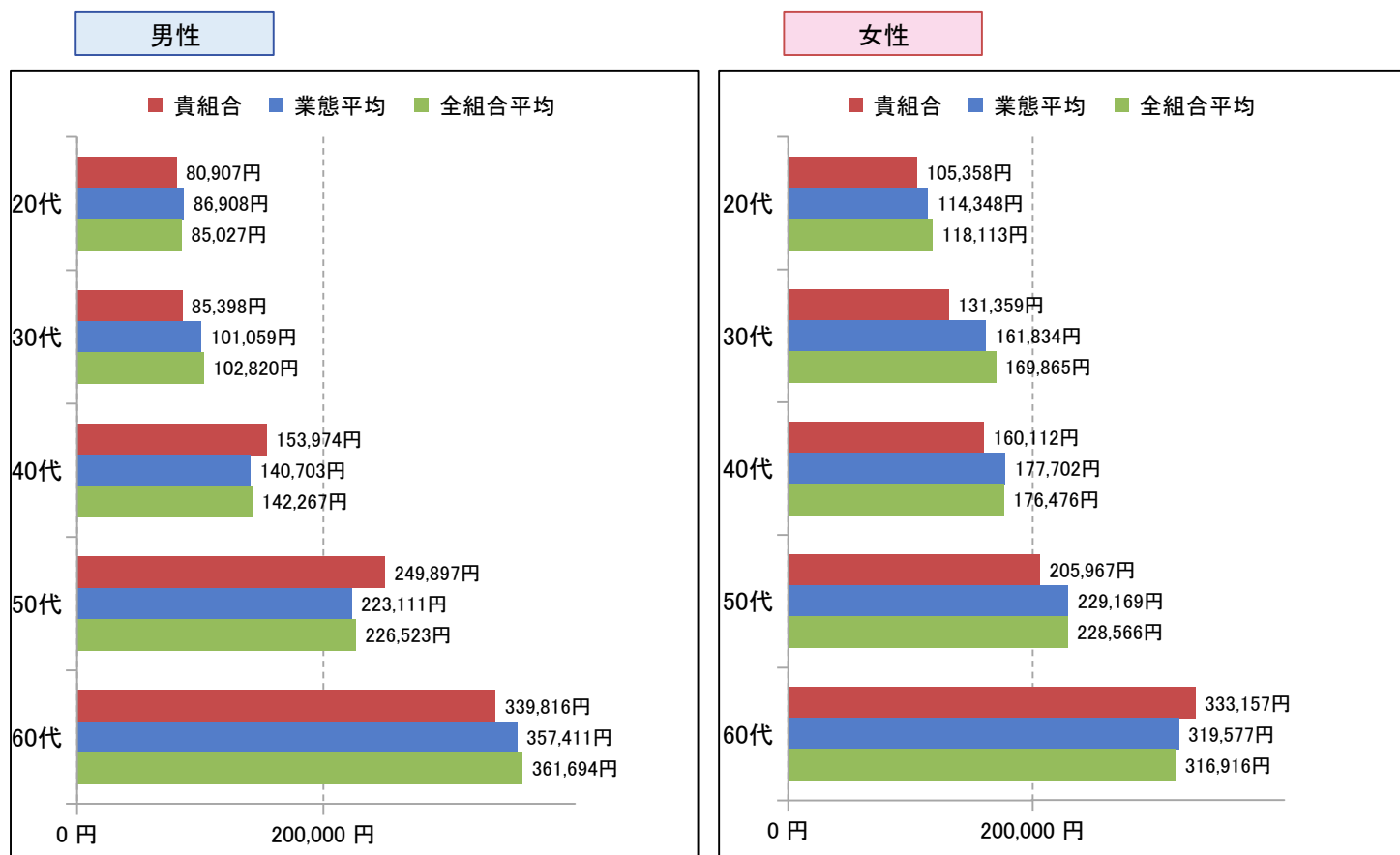


		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
睡眠で休養が十分とれている者の割合	貴組合	61.6%	60.8%	67.7%	65.9%	58.2%	64.2%	60.0%	61.2%
	業態平均	63.6%	62.3%	70.7%	64.8%	61.6%	63.1%	61.4%	69.3%
	上位10%	67.1%	67.0%	78.9%	72.0%	67.3%	69.4%	66.3%	75.3%
	全組合平均	63.5%	62.2%	70.5%	65.2%	61.0%	63.4%	61.4%	68.6%

※睡眠習慣データについては、任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。
※特定健診の問診票「睡眠で休養が十分とれている」に「はい」と回答した者。

貴健保組合の医療費の詳細

【男女別・年代別1人あたり医療費の状況】



【貴組合の1人あたり医療費の状況】

	加入者全体	男性	女性
医療費	178,076円	175,662円	179,954円
医科医療費	120,902円	120,527円	121,194円
歯科医療費	22,857円	20,780円	24,472円
調剤医療費	34,317円	34,354円	34,288円

【男女別・年代別1人あたり医療費の状況】

	男性				
	20代	30代	40代	50代	60代
貴組合	80,907円	85,398円	153,974円	249,897円	339,816円
業態平均	86,908円	101,059円	140,703円	223,111円	357,411円
全組合平均	85,027円	102,820円	142,267円	226,523円	361,694円

	女性				
	20代	30代	40代	50代	60代
貴組合	105,358円	131,359円	160,112円	205,967円	333,157円
業態平均	114,348円	161,834円	177,702円	229,169円	319,577円
全組合平均	118,113円	169,865円	176,476円	228,566円	316,916円

貴健保組合の特定健診・特定保健指導の詳細(経年データ)

■特定健診の実施率

		加入者全体			被保険者			被扶養者		
		2020年度	2021年度	2022年度	2020年度	2021年度	2022年度	2020年度	2021年度	2022年度
特定健診の実施率	貴組合	89.8%	92.8%	92.6%	98.9%	99.0%	99.1%	48.2%	64.8%	62.3%
	業態平均	76.0%	78.7%	80.2%	89.1%	90.8%	91.4%	42.0%	46.4%	48.1%
	全組合平均	77.9%	80.5%	81.9%	91.3%	92.6%	93.4%	43.1%	47.9%	49.3%

■特定保健指導の実施率

		加入者全体			被保険者			被扶養者		
		2020年度	2021年度	2022年度	2020年度	2021年度	2022年度	2020年度	2021年度	2022年度
特定保健指導の実施率	貴組合	22.2%	36.4%	36.0%	22.1%	39.6%	38.0%	24.0%	5.7%	13.1%
	業態平均	20.9%	23.3%	24.6%	21.7%	23.9%	25.2%	10.1%	15.1%	16.6%
	全組合平均	27.0%	31.1%	33.8%	27.9%	32.4%	35.1%	14.8%	15.9%	17.3%

■特定保健指導の対象者割合

		加入者全体			被保険者			被扶養者		
		2020年度	2021年度	2022年度	2020年度	2021年度	2022年度	2020年度	2021年度	2022年度
特定保健指導の対象者割合	貴組合	17.0%	15.2%	15.4%	17.6%	15.8%	16.1%	10.8%	11.1%	10.2%
	業態平均	21.3%	20.3%	19.8%	23.5%	22.5%	21.8%	9.1%	9.2%	8.9%
	全組合平均	19.7%	18.5%	18.1%	21.7%	20.5%	20.0%	8.7%	8.4%	8.2%

貴健保組合の健康状況の詳細(経年データ)

■健康状況

		加入者全体			被保険者			被扶養者		
		2020年度	2021年度	2022年度	2020年度	2021年度	2022年度	2020年度	2021年度	2022年度
内臓脂肪型肥満のリスク保有者の割合	貴組合	33.8%	33.4%	33.0%	35.1%	34.7%	34.4%	21.6%	23.9%	22.8%
	業態平均	42.8%	42.1%	41.9%	46.4%	45.7%	45.3%	23.3%	23.4%	23.1%
	全組合平均	40.6%	39.9%	39.7%	43.9%	43.3%	43.1%	22.5%	22.3%	22.0%
高血圧のリスク保有者の割合	貴組合	37.0%	33.2%	33.9%	38.2%	33.9%	34.5%	26.1%	28.3%	29.0%
	業態平均	36.5%	35.5%	35.6%	37.8%	36.7%	36.7%	29.5%	29.3%	29.5%
	全組合平均	36.3%	35.3%	35.5%	37.6%	36.5%	36.7%	29.5%	29.3%	29.5%
肝機能異常症のリスク保有者の割合	貴組合	27.7%	25.6%	24.2%	29.2%	26.8%	25.3%	13.4%	17.1%	16.3%
	業態平均	35.4%	34.1%	32.8%	38.7%	37.3%	35.8%	17.0%	16.9%	16.6%
	全組合平均	34.0%	32.8%	31.5%	37.1%	35.9%	34.4%	16.7%	16.8%	16.3%
脂質異常症のリスク保有者の割合	貴組合	16.2%	15.9%	15.9%	16.9%	16.9%	16.5%	9.9%	9.0%	11.9%
	業態平均	22.5%	21.1%	20.9%	24.7%	23.2%	22.8%	10.2%	10.2%	10.3%
	全組合平均	21.5%	20.1%	19.8%	23.6%	22.1%	21.6%	10.3%	10.0%	10.0%
糖尿病のリスク保有者の割合	貴組合	28.9%	29.3%	31.2%	29.8%	30.1%	32.0%	20.7%	23.2%	24.8%
	業態平均	32.8%	32.7%	33.1%	33.8%	33.9%	34.3%	27.1%	26.7%	26.8%
	全組合平均	32.6%	32.8%	33.2%	34.0%	34.3%	34.8%	25.0%	25.0%	24.9%

貴健保組合の生活習慣の詳細(経年データ)

■喫煙習慣

		加入者全体			被保険者			被扶養者		
		2020年度	2021年度	2022年度	2020年度	2021年度	2022年度	2020年度	2021年度	2022年度
現在、たばこを習慣的に吸っている者の割合	貴組合	27.0%	24.6%	24.4%	28.9%	26.9%	26.6%	9.5%	8.2%	8.7%
	業態平均	24.3%	23.7%	23.4%	27.6%	27.0%	26.6%	6.4%	6.3%	6.0%
	上位10%	11.8%	11.6%	9.8%	14.7%	12.0%	10.2%	3.3%	4.1%	5.9%
	全組合平均	24.1%	23.3%	22.9%	27.4%	26.7%	26.2%	6.0%	5.8%	5.7%

■運動習慣

			加入者全体			被保険者			被扶養者		
			2020年度	2021年度	2022年度	2020年度	2021年度	2022年度	2020年度	2021年度	2022年度
適切な運動習慣を有する者の割合		貴組合	37.8%	39.0%	39.4%	38.2%	39.2%	39.9%	33.6%	37.5%	35.8%
		業態平均	33.5%	34.2%	35.0%	32.8%	33.5%	34.4%	37.4%	37.5%	38.2%
		上位10%	42.0%	40.6%	43.1%	43.9%	42.7%	45.3%	43.6%	44.1%	51.4%
		全組合平均	31.6%	32.5%	33.6%	30.8%	31.6%	32.8%	36.1%	36.8%	37.6%
運動習慣に関する質問	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している者の割合	貴組合	25.4%	27.4%	28.5%	25.6%	27.3%	28.4%	23.5%	28.0%	29.2%
		業態平均	25.2%	26.2%	26.9%	24.6%	25.6%	26.4%	28.5%	29.0%	29.7%
		上位10%	32.7%	34.7%	38.2%	35.3%	36.7%	39.3%	33.5%	35.1%	40.0%
		全組合平均	23.5%	24.7%	25.5%	22.8%	24.0%	24.9%	27.4%	28.3%	29.1%
	歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合	貴組合	49.4%	50.5%	50.2%	49.6%	50.7%	50.7%	47.6%	49.7%	46.5%
		業態平均	39.9%	40.5%	41.7%	38.5%	39.1%	40.3%	48.1%	48.2%	49.4%
		上位10%	45.0%	43.0%	47.8%	43.4%	46.5%	51.9%	49.8%	51.1%	55.0%
		全組合平均	38.7%	39.4%	40.8%	37.2%	37.8%	39.2%	46.9%	47.8%	49.0%
	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い者の割合	貴組合	48.8%	48.1%	47.3%	49.5%	48.9%	47.9%	42.2%	42.4%	43.1%
		業態平均	48.8%	48.3%	48.1%	49.5%	49.1%	48.7%	44.9%	44.3%	44.7%
		上位10%	56.1%	53.0%	50.3%	60.7%	51.9%	51.2%	52.1%	50.0%	53.9%
		全組合平均	46.6%	46.5%	46.5%	47.1%	47.0%	47.1%	43.8%	43.6%	43.6%

■食事習慣

			加入者全体			被保険者			被扶養者		
			2020年度	2021年度	2022年度	2020年度	2021年度	2022年度	2020年度	2021年度	2022年度
適切な食事習慣を有する者の割合		貴組合	50.9%	50.2%	50.2%	49.0%	48.3%	48.1%	68.5%	63.2%	65.9%
		業態平均	48.8%	49.0%	48.4%	45.4%	45.6%	45.0%	67.3%	66.9%	66.7%
		上位10%	51.9%	53.3%	49.1%	48.4%	47.6%	46.9%	71.8%	71.0%	71.6%
		全組合平均	50.5%	50.4%	49.9%	47.2%	46.9%	46.5%	68.1%	67.8%	67.5%
食事習慣に関する質問	早食いをしない者の割合	貴組合	66.6%	68.0%	69.5%	65.4%	66.8%	68.5%	77.4%	76.2%	77.0%
		業態平均	66.1%	66.7%	66.9%	64.4%	64.9%	65.1%	76.0%	76.0%	76.4%
		上位10%	65.1%	67.8%	67.5%	63.3%	67.5%	67.1%	76.8%	76.6%	78.0%
		全組合平均	66.8%	67.3%	67.6%	65.1%	65.5%	65.9%	76.1%	76.4%	76.6%
	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回未満の者の割合	貴組合	73.8%	73.6%	73.3%	72.0%	71.6%	71.5%	90.7%	87.8%	86.7%
		業態平均	68.0%	68.9%	68.1%	64.1%	64.9%	64.2%	89.5%	90.1%	89.5%
		上位10%	70.9%	73.6%	75.7%	67.6%	74.0%	74.1%	91.9%	91.7%	91.9%
		全組合平均	69.0%	69.6%	69.0%	65.1%	65.6%	65.1%	90.0%	90.2%	90.0%
	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取しない者の割合	貴組合	22.6%	20.6%	20.5%	23.6%	21.7%	21.2%	13.2%	13.2%	15.0%
		業態平均	24.4%	23.9%	23.7%	26.5%	25.9%	25.7%	13.3%	13.1%	12.7%
		上位10%	24.0%	23.3%	24.4%	28.5%	22.8%	25.6%	14.2%	15.2%	16.9%
		全組合平均	24.6%	23.8%	23.6%	26.9%	26.1%	25.8%	12.6%	12.3%	12.2%
	朝食を抜く頻度が週に3回未満の者の割合	貴組合	76.6%	76.0%	74.9%	75.2%	74.2%	73.1%	89.7%	88.3%	88.6%
		業態平均	77.9%	77.3%	76.6%	75.6%	74.9%	74.3%	90.8%	89.8%	89.4%
		上位10%	83.0%	80.8%	76.5%	78.5%	74.2%	75.5%	93.8%	93.5%	92.3%
		全組合平均	79.6%	79.0%	78.4%	77.3%	76.6%	76.1%	91.8%	90.9%	90.3%

貴健保組合の生活習慣の詳細(経年データ)

■飲酒習慣

		加入者全体			被保険者			被扶養者		
		2020年度	2021年度	2022年度	2020年度	2021年度	2022年度	2020年度	2021年度	2022年度
適切な飲酒習慣を有する者の割合	貴組合	90.4%	91.5%	90.6%	89.8%	90.8%	90.0%	96.4%	95.8%	94.9%
	業態平均	87.8%	88.1%	87.9%	86.5%	86.8%	86.6%	95.7%	95.9%	95.8%
	上位10%	90.6%	91.8%	91.2%	87.8%	90.6%	90.8%	96.5%	97.1%	96.6%
	全組合平均	87.8%	88.4%	88.2%	86.5%	87.1%	86.8%	96.0%	96.1%	96.1%

■睡眠習慣

		加入者全体			被保険者			被扶養者		
		2020年度	2021年度	2022年度	2020年度	2021年度	2022年度	2020年度	2021年度	2022年度
適切な睡眠習慣を有する者の割合	貴組合	62.4%	63.9%	61.6%	61.6%	63.1%	60.8%	70.2%	69.4%	67.7%
	業態平均	65.7%	64.9%	63.6%	64.4%	63.5%	62.3%	73.2%	72.0%	70.7%
	上位10%	69.7%	69.1%	67.1%	69.1%	67.5%	67.0%	77.1%	75.5%	78.9%
	全組合平均	65.0%	64.4%	63.5%	63.7%	63.1%	62.2%	72.2%	71.6%	70.5%

貴健保組合の医療費の詳細(経年データ)

■医療費

		2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度
男性	20代	貴組合	78,123円	55,876円	75,628円	66,936円
		業態平均	68,357円	70,667円	66,957円	81,492円
		全組合平均	67,520円	69,554円	68,813円	77,633円
	30代	貴組合	81,154円	84,436円	108,590円	95,988円
		業態平均	85,100円	88,676円	85,327円	96,286円
		全組合平均	87,467円	89,550円	86,746円	95,791円
	40代	貴組合	125,251円	127,212円	148,311円	132,422円
		業態平均	124,955円	129,357円	122,957円	131,664円
		全組合平均	127,601円	131,762円	126,996円	136,864円
	50代	貴組合	234,206円	227,131円	230,819円	241,567円
		業態平均	215,207円	218,289円	211,867円	225,979円
		全組合平均	214,242円	219,016円	210,410円	223,085円
	60代	貴組合	291,739円	450,667円	358,824円	364,035円
		業態平均	343,246円	358,562円	338,786円	353,634円
		全組合平均	345,059円	353,304円	341,299円	354,469円

		2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度
女性	20代	貴組合	100,858円	91,397円	94,965円	99,718円
		業態平均	90,215円	92,613円	93,133円	102,660円
		全組合平均	95,844円	97,337円	96,621円	108,635円
	30代	貴組合	136,701円	115,130円	103,149円	107,961円
		業態平均	132,422円	132,125円	124,232円	139,817円
		全組合平均	133,954円	136,304円	130,938円	144,590円
	40代	貴組合	133,207円	131,546円	132,287円	160,940円
		業態平均	148,182円	154,164円	145,689円	161,595円
		全組合平均	147,104円	152,184円	146,597円	161,320円
	50代	貴組合	236,432円	218,875円	230,373円	233,354円
		業態平均	209,361円	215,912円	203,981円	224,288円
		全組合平均	209,092円	215,534円	205,549円	219,704円
	60代	貴組合	256,607円	305,040円	286,850円	300,285円
		業態平均	300,253円	308,777円	292,250円	307,377円
		全組合平均	302,746円	308,930円	293,541円	306,956円

(参考) 各指標の算出方法

■判定基準値(全組合平均を100とした場合)

						
		良好	中央値と 同程度		不良	
特定健診・特定保健指導	総合	247以上	203～246	172～202	143～171	142以下
	特定健診	107以上	103～106	100～102	95～99	94以下
	特定保健指導	143以上	102～142	72～101	44～71	43以下
健康状況	総合	117以上	104.8～116.8	97～104.6	89.6～96.8	89.4以下
	肥満リスク	115以上	103～114	96～102	89～95	88以下
	血圧リスク	121以上	104～120	94～103	85～93	84以下
	肝機能リスク	116以上	102～115	95～101	88～94	87以下
	脂質リスク	124以上	106～123	96～105	86～95	85以下
	血糖リスク	119以上	104～118	95～103	86～94	85以下
生活習慣	総合	104.6以上	101～104.4	98～100.8	94.6～97.8	94.4以下
	喫煙習慣リスク	108以上	103～107	98～102	92～97	91以下
	運動習慣リスク	109以上	100～108	93～99	83～92	82以下
	食事習慣リスク	112以上	107～111	100～106	92～99	91以下
	飲酒習慣リスク	103以上	100～102	99～99	96～98	95以下
	睡眠習慣リスク	106以上	101～105	98～100	93～97	92以下

※特定健診・特定保健指導は、保険者種別(単一・総合)別に、判定します。

■判定基準値(貴組合の基準年度実績を100とした場合)

				
		改善	貴組合の基準年度実績 と同程度	悪化
健康状況	総合	101以上	99.1～100.9	99以下
	各5項目のリスク	101以上	100	99以下
生活習慣	総合	101以上	99.1～100.9	99以下
	各5項目のリスク	101以上	100	99以下

[illegible]

[illegible]

[illegible]

健康スコアリングレポート【参考資料】

2023年度版

(2022年度実績分)

厚生労働省 日本健康会議 経済産業省
