

(06273197) 株式会社 エバフレッシュ函館 様 2023年度版(2022年度実績分) 健康スコアリングレポート

* 本レポートは、2020～2022年度のデータに基づいて作成しています。

貴事業所の業態

食品・たばこ製造業

健保組合の保健事業が健康課題の解決策に！

本レポートでは、事業主と健保組合のコミュニケーションの一助となるよう、予防・健康づくりの取組状況や健康状況等を可視化しています。経営者においては、企業の財産である従業員等の健康を守るために、健保組合と連携した従業員等の予防・健康づくりの取組のさらなる推進にご活用ください。なお、健康状況等に関する詳細情報は健保組合にお問い合わせください。



【本レポートで使用する用語の定義】

- 「特定健診」：特定健康診査 / 「業態」：事業所における業態(43分類) /
- 「全事業所」：特定健診の対象となる被保険者数50名以上の事業所 /
- 「所属保険者」：被保険者数50名未満の事業所も含めて算出する所属保険者の被保険者の平均 /
- 「所属保険者の全事業所平均」：事業所レポート作成対象(特定健診の対象となる被保険者数50名以上)の事業所のみで算出する平均

■判定基準値(全事業所平均を100とした場合)



【本レポートにおける顔マーク】

顔マークの詳細については、事業主単位の健康スコアリングレポート活用の手引き「(参考)各指標の算出方法」(参考)事業主単位の健康スコアリングレポートにおける判定基準値表」をご参照ください。

■判定基準値(貴事業所の基準年度実績を100とした場合)



貴事業所の特定健診・特定保健指導の実施状況

特定健診・特定保健指導

総合判定



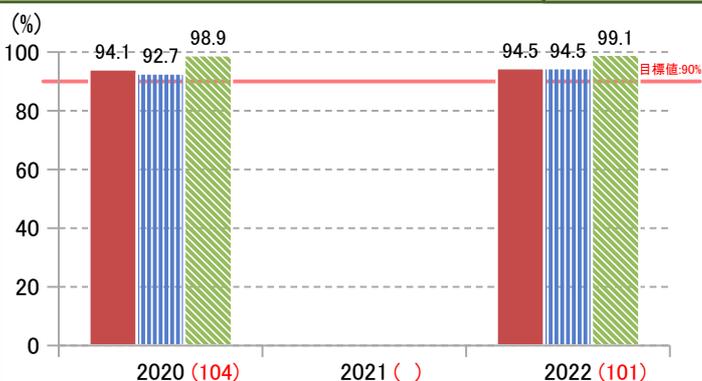
業態別順位

287位 / 606事業所

特定健診の実施率

1ランクUPまで(*1)

あと2人

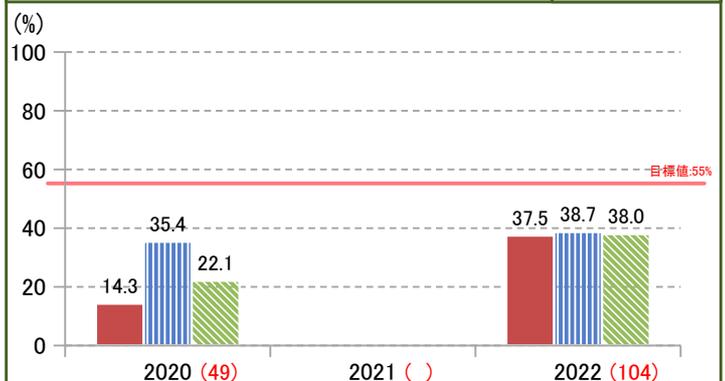


特定健診の実施率	2020	2021	2022
貴事業所	94.1%		94.5%
	320位 / 557		401位 / 606
業態平均	92.7%		94.5%
所属保険者	98.9%		99.1%

特定保健指導の実施率

1ランクUPまで(*1)

あと1人

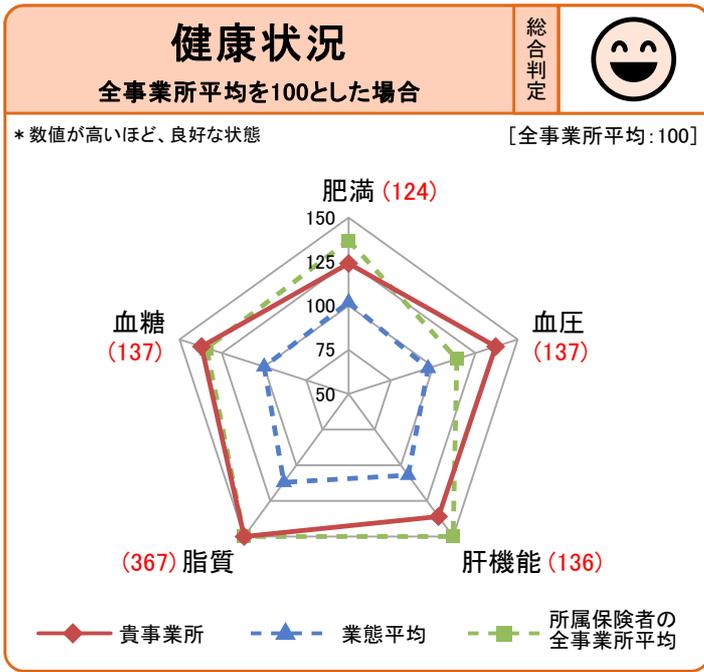


特定保健指導の実施率	2020	2021	2022
貴事業所	14.3%		37.5%
	328位 / 557		285位 / 606
業態平均	35.4%		38.7%
所属保険者	22.1%		38.0%

※ 目標値は、第3期(2018～2023年度)特定健康診査等実施計画期間における所属する保険者の種別目標。
 ※ 順位は、業態ごとに事業所のスコアの低い順にランキング。
 ※ ()内の数値は、全事業所平均を100とした際の貴事業所の相対値。
 ※ なお、被扶養者(家族)を含む加入者全体の目標である。
 ※ (*1)「ランクUP」は、5段階評価のランクを1つ上げるための目安(実施人数)を記載

■ 貴事業所 ■ 業態平均 ■ 所属保険者

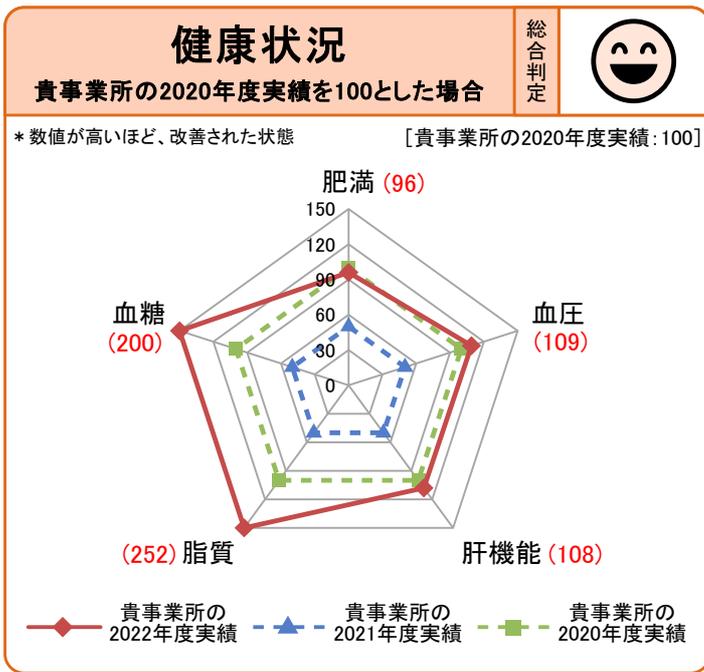
貴事業所の健康状況(生活習慣病リスク保有者の割合)



※ 2022年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計。

健康状況の経年変化

		2020	2021	2022	
肥満	貴事業所	131		124	
	業態平均	102		102	
血圧	貴事業所	129		137	
	業態平均	96		97	
肝機能	貴事業所	136		136	
	業態平均	107		107	
脂質	貴事業所	160		367	
	業態平均	110		112	
血糖	貴事業所	67		137	
	業態平均	102		100	



健康状況の経年変化

		2020	2021	2022	
肥満	貴事業所	100		96	
	業態平均	100		100	
血圧	貴事業所	100		109	
	業態平均	100		100	
肝機能	貴事業所	100		108	
	業態平均	100		100	
脂質	貴事業所	100		252	
	業態平均	100		100	
血糖	貴事業所	100		200	
	業態平均	100		100	

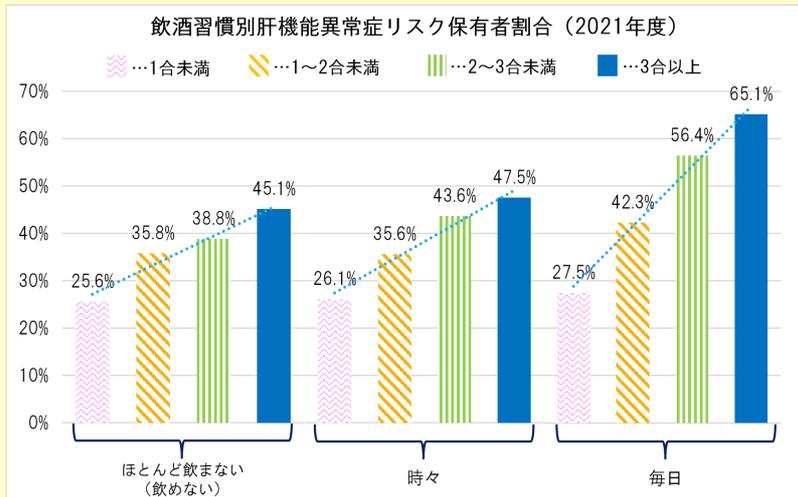
【コラム】適度な飲酒で健康な肝臓を！

飲酒習慣別に肝機能異常症のリスク保有者割合をみると、1回の飲酒量が「1合未満」では、肝機能異常症のリスク保有者割合は飲酒頻度によらずほぼ同程度です。

しかしながら、飲酒頻度が同じ場合、1回の飲酒量が多いほど肝機能異常症のリスク保有者割合は高くなり、1回の飲酒量が「1合未満」から「3合以上」に増加すると肝機能異常症のリスク保有者割合は「ほとんど飲まない」「時々」では約1.8倍に、「毎日」では約2.4倍に上昇します。

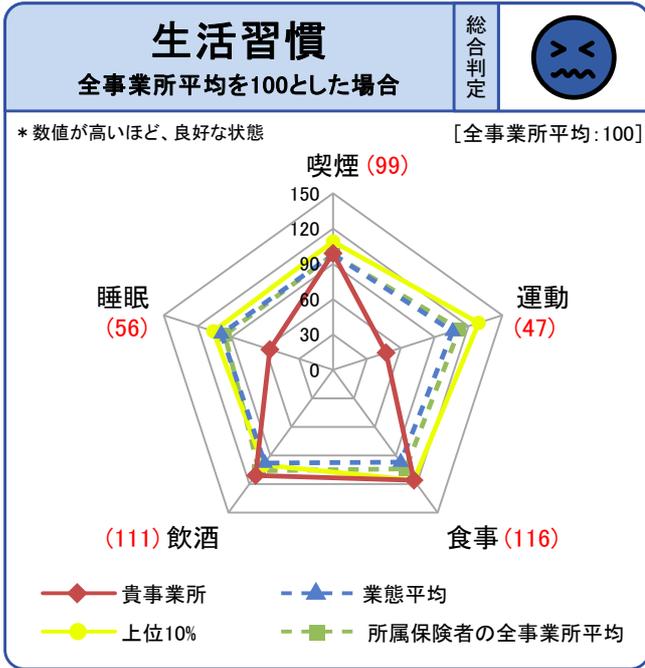
健康な肝臓を保つために、休肝日を作る、飲む量を1合減らす等、適度な飲酒習慣を心掛けるよう促しましょう。

※ 飲酒状況に関する質問票の全てに回答がある者のみを対象に算出
 ※ 2022年度報告(2021年度実績)データより算出
 ※ 肝機能異常症のリスク保有者…AST 31U/L以上、ALT 31U/L以上、 γ -GTP 51U/L以上のいずれかに該当する者
 (健康スコアリングレポートと同一の定義)



貴事業所の生活状況(適正な生活習慣を有する者の割合)

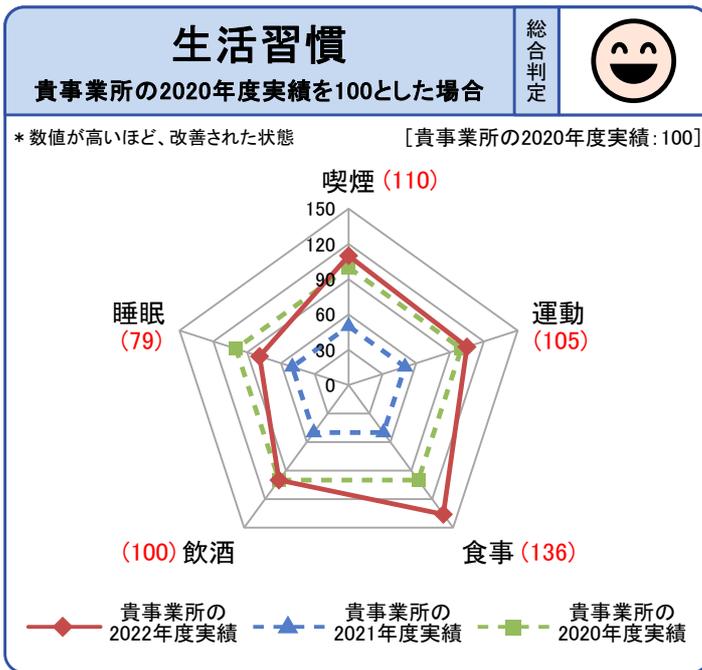
※ 生活習慣データについては、一部任意項目であるため、事業所が保有しているデータのみで構成。



生活習慣の経年変化		2020	2021	2022	ランクUPまで (*)
喫煙	貴事業所	92		99	 あと1人
	業態平均	97		98	
	上位10%	105		109	
運動	貴事業所	48		47	 あと4人
	業態平均	108		106	
	上位10%	134		129	
食事	貴事業所	84		116	 あと1人
	業態平均	97		97	
	上位10%	118		116	
飲酒	貴事業所	110		111	 最上位です
	業態平均	98		98	
	上位10%	101		100	
睡眠	貴事業所	69		56	 あと9人
	業態平均	98		99	
	上位10%	106		106	

※ 2022年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計。

※ 上位10%は業態ごとの「総合スコア」が上位10%に入る事業所の各項目の平均値を表す。ただし、業態内の事業所数が20以下の場合には、全事業所の「総合スコア」上位10%の平均値を表示。
(*) "ランクUP"は、5段階評価のランクを1つ上げるための目安(リスク対象者を減らす人数)を記載。

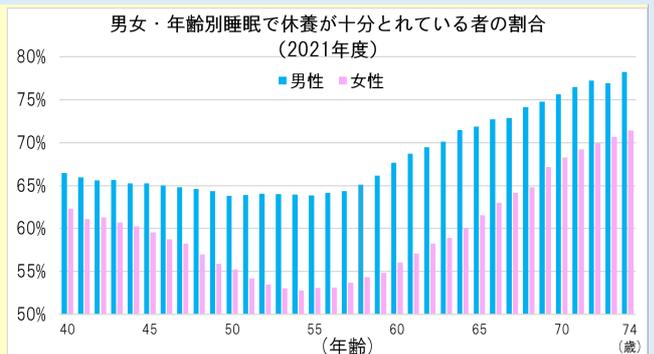


生活習慣の経年変化		2020	2021	2022
喫煙	貴事業所	100		110 
運動	貴事業所	100		105 
食事	貴事業所	100		136 
飲酒	貴事業所	100		100 
睡眠	貴事業所	100		79 

【コラム】生活習慣を見直し、睡眠で休養を十分とりましょう!

特定健診の睡眠に関する質問の結果を男女・年齢別にみると、40代から50代半ばにかけて睡眠で休養が十分とれている者の割合が低下しています。特に女性ではその傾向が顕著に表れており、その低下の程度が大きくなっています。少しでも良い睡眠習慣を身につけられるように、睡眠環境や生活習慣を可能な範囲で見直すように促しましょう。

※睡眠に関する質問票の回答がある被保険者のみを対象に算出
 ※2022年度報告(2021年度実績)データより算出
 ※睡眠で休養が十分とれている者の割合…特定健診の睡眠に関する質問「睡眠で休養が十分とれている」に「はい」と回答した者の数/特定健診の睡眠に関する質問に回答した者の数



(注)【本レポートにおけるデータ対象】
 ・特定健診(健康状況・生活習慣): 40歳~74歳の被保険者。
 ・データが存在しない場合、非表示。計算不能の場合「-」を表示。
 健康状況・生活習慣は、対象となる被保険者数50名未満の場合「×」を表示。

健康スコアリングレポート

2023年度版

(2022年度実績分)

厚生労働省 日本健康会議 経済産業省
