

(06273197) 株式会社ダスキン サービス東北 様 2021年度版(2020年度実績分) 健康スコアリングレポート

* 本レポートは、2018～2020年度のデータに基づいて作成しています。

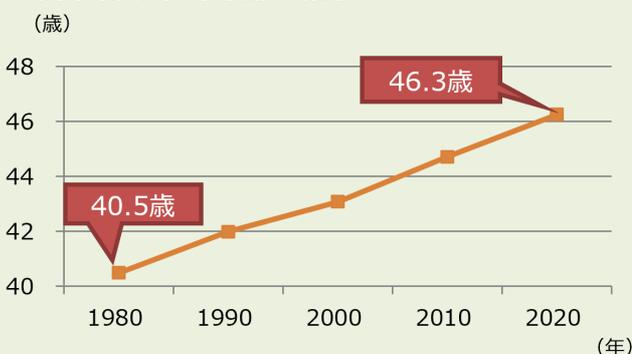
- 我が国は既に人口減少、超高齢化社会に突入し、深刻化する人手不足に加え、従業員の平均年齢の上昇による健康リスクの増大、生産性低下といった構造的課題に直面しています。
- 従業員がいつまでも元気で働き続けられる環境づくり、予防・健康づくりなくして、企業における持続的成長の実現は困難です。
- そのためには、健保組合と事業主（企業）が連携し、一体となって予防・健康づくりの取組を進める必要があります。
- 本レポートでは、事業主と健保組合のコミュニケーションの一助となるよう、予防・健康づくりの取組状況や健康状況等を可視化しています。経営者においては、企業の財産である従業員等の健康を守るために、健保組合と連携した従業員等の予防・健康づくりの取組のさらなる推進にご活用ください。なお、健康状況等に関する詳細情報は健保組合にお問い合わせください。

健保組合の保健事業が健康課題の解決策に！



少子高齢化の進展や定年延長といった社会環境の変化に伴い、労働者の平均年齢の上昇に加えて、健保組合における医療費も増加を続けています。こうした中で、従業員等に対する予防・健康づくりの取組をより一層進めるために、事業主と健保組合による協働が求められています。

■ 就業者の平均年齢の推移



※総務省統計局「労働力調査」に基づく推計（5歳階級の中央の年齢に就業者数を乗じた値を積み上げ、全就業者数で除す方法で算出）。

■ 医療費の推移



※厚生労働省「医療保険に関する基礎資料～平成30年度の医療費等の状況～」に基づき作成。医療費は全健保組合の総額。

【本レポートで使用する用語の定義】

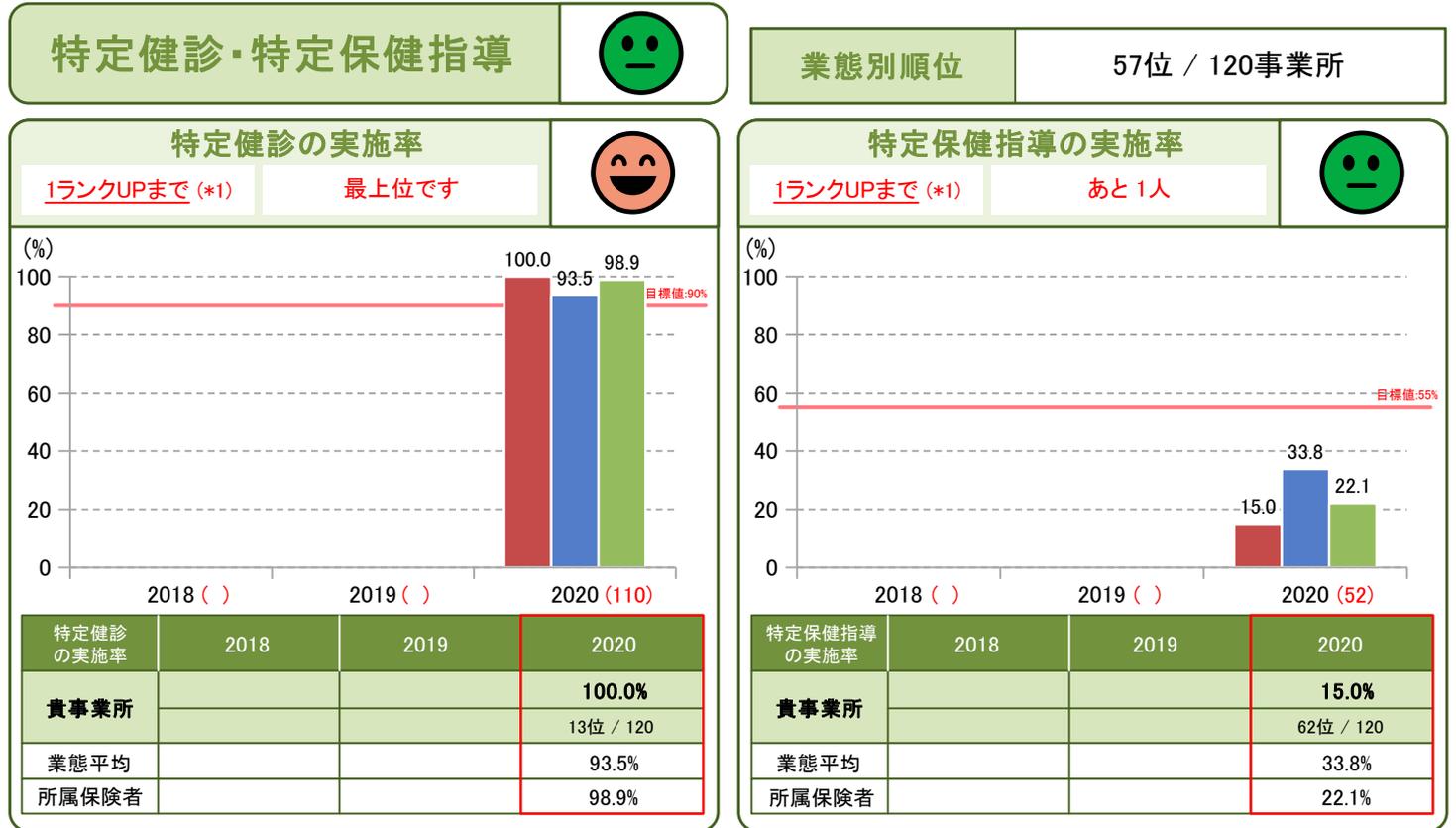
- 「特定健診」：特定健康診査 / 「業態」：事業所における業態(42分類) /
- 「全事業所」：特定健診の対象となる被保険者数50名以上の事業所 /
- 「所属保険者」：所属保険者の平均は、被保険者数50名未満の事業所も含めて算出する /
- 「所属保険者の全事業所平均」：特定健診の対象となる被保険者数50名以上の事業所のみで算出する平均

貴事業所の業態は以下で表示

対個人サービス業

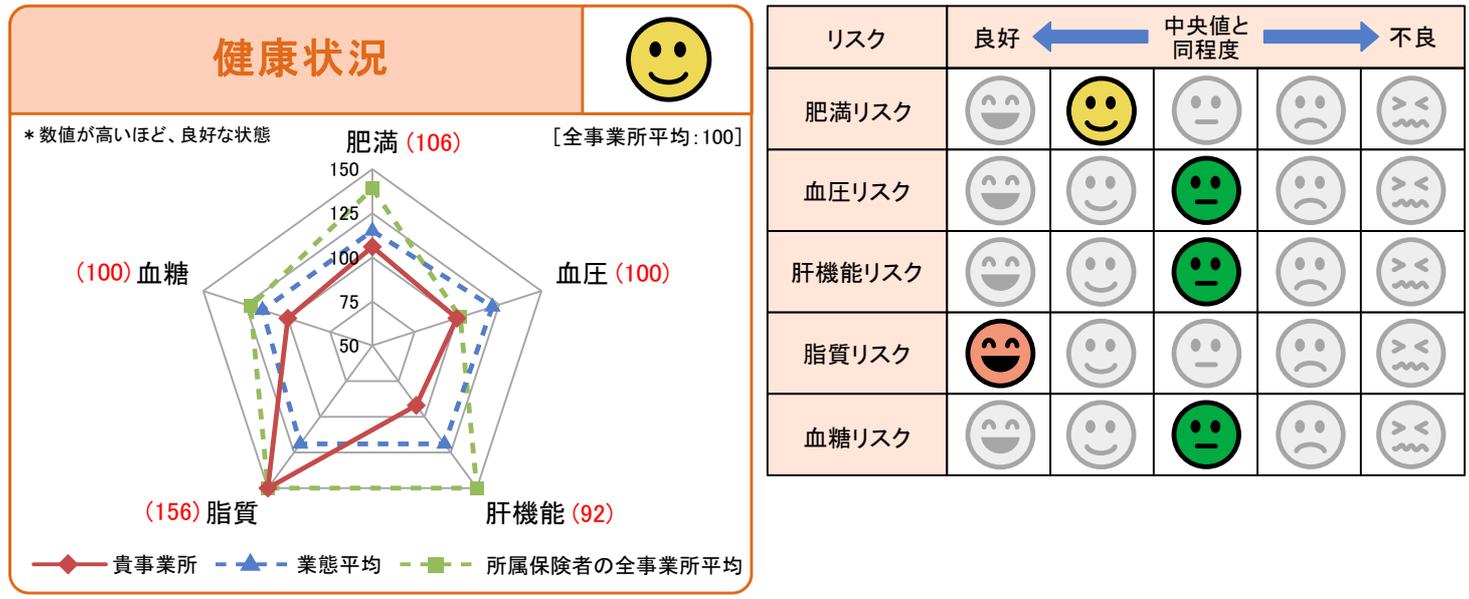
貴事業所の予防・健康づくりの取組状況と健康状況の概要

【貴事業所の特定健診・特定保健指導の実施状況】



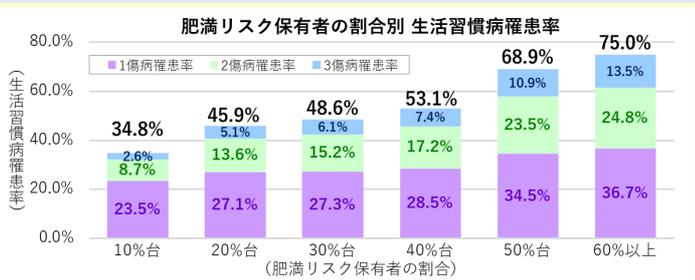
※ 目標値は、第3期（2018～2023年度）特定健康診査等実施計画期間における所属する保険者の種別目標。
 ※ 順位は、業態ごとに事業所のスコアの高い順にランキング。
 ※ ()内の数値は、全事業所平均を100とした際の貴事業所の相対値。
 ※ なお、被扶養者(家族)を含む加入者全体の目標である。
 (※1) “ランクUP”は、5段階評価のランクを1つ上げるための目安(実施人数)を記載

【貴事業所の健康状況】生活習慣病リスク保有者の割合



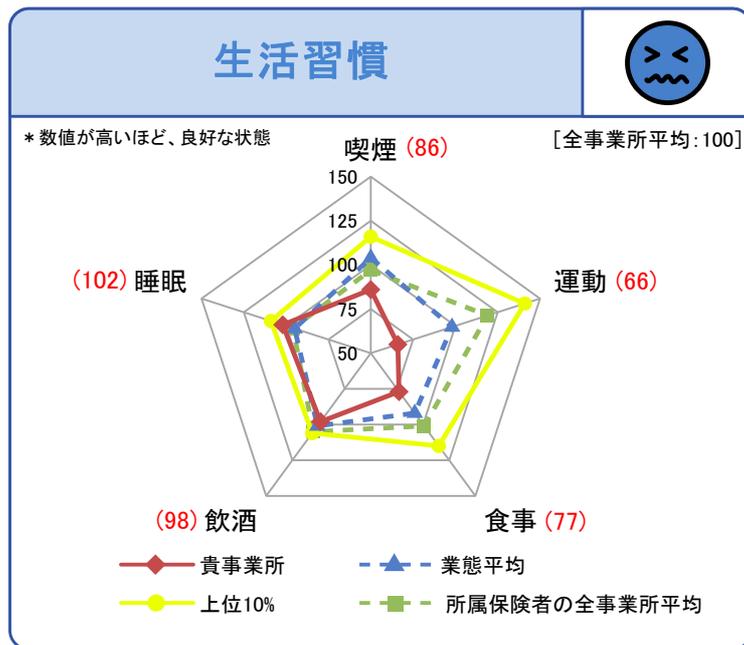
【参考】肥満リスクを下げ、生活習慣病を予防しましょう！

代表的な生活習慣病といわれる高血圧症・脂質異常症・糖尿病について、電子レセプトから罹患率を推計したところ、肥満リスク保有者の割合が高い組合ほど、生活習慣病の罹患率が高い傾向がみられます。
 肥満リスクを下げ、生活習慣病を予防しましょう。



貴事業所の生活習慣

【貴事業所の生活習慣】適正な生活習慣を有する者の割合



| リスク | 良好 ← | 中央値と同程度 | → 不良 | ランクUPまで (*1) |
|---------|------|---------|------|--------------|
| 喫煙習慣リスク | 😊😊😊 | 😊😊😊 | 😞😞😞 | あと4人 |
| 運動習慣リスク | 😊😊😊 | 😊😊😊 | 😞😞😞 | あと1人 |
| 食事習慣リスク | 😊😊😊 | 😊😊😊 | 😞😞😞 | あと2人 |
| 飲酒習慣リスク | 😊😊😊 | 😊😊😊 | 😞😞😞 | あと1人 |
| 睡眠習慣リスク | 😊😊😊 | 😊😊😊 | 😞😞😞 | あと4人 |

※ 2020年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計。
 ※ 生活習慣データについては、一部任意項目であるため、事業所が保有しているデータのみで構成。
 ※ 上位10%は業態ごとの「総合スコア」が上位10%に入る事業所の各項目の平均値を表す。ただし、業態内の事業所数が20以下の場合、全事業所の「総合スコア」上位10%の平均値を表示。

(*1) 「ランクUP」は、5段階評価のランクを1つ上げるための目安 (リスク対象者を減らす人数) を記載

| 健康状況の経年変化 | | 2018 | 2019 | 2020 |
|-----------|------|------|------|------|
| 肥満 | 貴事業所 | | | 106 |
| | 業態平均 | | | 115 |
| 血圧 | 貴事業所 | | | 100 |
| | 業態平均 | | | 121 |
| 肝機能 | 貴事業所 | | | 92 |
| | 業態平均 | | | 119 |
| 脂質 | 貴事業所 | | | 156 |
| | 業態平均 | | | 119 |
| 血糖 | 貴事業所 | | | 100 |
| | 業態平均 | | | 115 |

| 生活習慣の経年変化 | | 2018 | 2019 | 2020 |
|-----------|-------|------|------|------|
| 喫煙 | 貴事業所 | | | 86 |
| | 業態平均 | | | 104 |
| | 上位10% | | | 116 |
| 運動 | 貴事業所 | | | 66 |
| | 業態平均 | | | 98 |
| | 上位10% | | | 141 |
| 食事 | 貴事業所 | | | 77 |
| | 業態平均 | | | 92 |
| | 上位10% | | | 115 |
| 飲酒 | 貴事業所 | | | 98 |
| | 業態平均 | | | 101 |
| | 上位10% | | | 106 |
| 睡眠 | 貴事業所 | | | 102 |
| | 業態平均 | | | 95 |
| | 上位10% | | | 109 |

【参考】座りすぎは死亡リスクが高まる！

日中の座位時間が2時間増えるごとに死亡リスクが15%高まると言われています。糖尿病の人の場合は27%も高まると言われています。新型コロナウイルス感染拡大によりテレワークとなっている場合でも、無理せず少しずつ体を動かす機会を増やしていきましょう。

出典：京都府立医科大学 Effect of Underlying Cardiometabolic Diseases on the Association Between Sedentary Time and All-Cause Mortality in a Large Japanese Population: A Cohort Analysis Based on the J-MICC Study, スポーツ庁「Withコロナ時代に運動不足による健康二次被害を予防するために」



全事業所平均を100とした際の各事業所の相対値を高い順に5等分し、「良好😊」から「不良😞」の5段階で表記しています。

(注) 【本レポートにおけるデータ対象】
 ・特定健診(健康状況・生活習慣)：40歳～74歳の被保険者。
 ・データが存在しない場合、非表示。計算不能の場合「-」を表示。
 健康状況・生活習慣は、対象となる被保険者数50名未満の場合「×」を表示。

健康スコアリングレポート
2021年度版

厚生労働省 日本健康会議 経済産業省
