

< 2018年度 ダスキン健康保険組合 健康白書 追加資料 >

飲酒習慣、睡眠状況、肝機能障害のリスク保有者の割合 (H30)

**飲酒習慣と睡眠状況、肝機能障害リスクが、見逃せない状況です。
放置すると重症疾患を発症し、生活機能の低下、要介護へ！**

| | | |
|------------------|-------------|---|
| ダスキン 健保 全体 | 飲酒習慣 ※1 | 適切な飲酒習慣を有する者の割合は90.9%と 全国平均と比べ高く良好ですが、前年より減少しています。 飲酒習慣と肥満、肝機能障害リスクの状況では、 多量飲酒群の方が肥満、肝機能障害とも高く、 多量飲酒の影響がうかがえます。 |
| | 睡眠状況 | 睡眠で十分な休養が取れている方の割合は61.4%。 全国平均よりわずかに低く、年々減少しています。 |
| | 肝機能障害リスク ※2 | 肝機能障害リスク保有者の割合は25.2%。 全国平均より高く、前年より増加しています。 |



※1 適切な飲酒習慣を有する者とは、非多量飲酒群を指し、多量飲酒（①または②）に該当しない者をいう。

① 飲酒頻度「毎日」かつ飲酒量2合以上

② 飲酒頻度「時々」かつ飲酒量3合以上

※2 肝機能障害リスク

検査値のいずれかが該当する者（GOT31以上、GPT31以上、γ-GPT51以上）

< 2018年度 ダスキン健康保険組合 健康白書 追加資料 >

飲酒習慣、睡眠状況、肝機能障害のリスク保有者の割合 (H30)

| | 株式会社ダスキン事業グループ別 | ダスキン関係会社 |
|---|--|---|
| <p>飲酒習慣</p> <p>ダスキン健保全体 90.9%</p> | <p>適切な飲酒習慣を有する者の割合は、ダスキン健保全体をわずかに下回る事業グループが多くなっています。</p> <p>●多量飲酒群</p> <ul style="list-style-type: none"> ・肥満該当割合 フードグループ 60.6% ・肝機能障害リスク該当割合 訪販グループ (直営店) 60.9% 生産本部 (工場) 57.1% と特に高くなっています。 | <p>適切な飲酒習慣を有する者の割合は、良好な事業所とそうでない事業所と2極化しています。</p> <p>●多量飲酒群</p> <ul style="list-style-type: none"> ・肥満該当割合が、ダスキン共益100%、和倉ダスキン・エバーフレッシュ函館・エムディフードが50%、と高い状況です。 ・肝機能障害リスク該当割合 プロダクト東海・ダスキン共益が100%、サーヴ東北70%、プロダクト東北・プロダクト中四国が66.7%、サーヴ中国四国55.6%と特に高くなっています。 |
| <p>睡眠状況</p> <p>ダスキン健保全体 61.4%</p> | <p>睡眠で十分な休養が取れている方の割合は、ダスキン健保全体より良好な事業グループが多くなっています。</p> <p>その中でもフードグループ (直営店) が50.7%と最も低く、睡眠状況の悪さが目立ちます。</p> | <p>睡眠で十分な休養が取れている方の割合は、ダスキン健保全体より低い事業所が多くなっています。</p> <p>その中でもかつアンドかつ44.2%、ダスキン伊那46.7%、シャトル東京48.5%、ヘルスケア53.4%と睡眠状況の悪い事業所が目立ちます。</p> |
| <p>肝機能障害 リスク</p> <p>ダスキン健保全体 25.2%</p> | <p>肝機能障害リスクの保有者の割合は、健保全体より高い事業グループが多くなっています。</p> <p>その中でもフードグループ (地域) が44.6%と高く、対策が急がれます。</p> | <p>肝機能障害リスクの保有者の割合は、良好な事業所とそうでない事業所と2極化し、健保全体と比べ、サーヴ関係会社は高い事業所が多く、プロダクト関係会社は低い事業所が多くなっています。</p> |

追加 生活習慣の状況

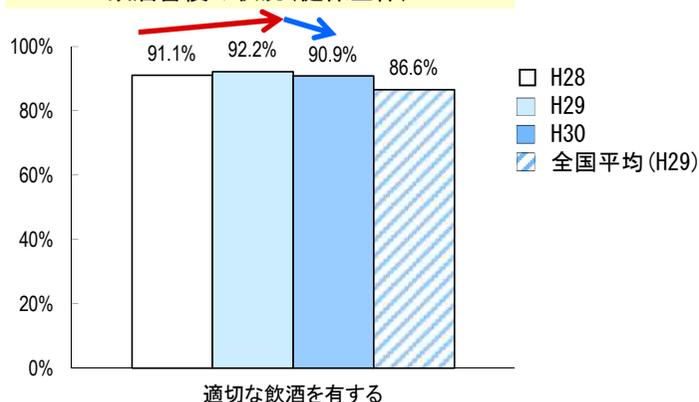
1. 飲酒習慣

■ : ダスキン健保計より悪い
赤字は下位5位

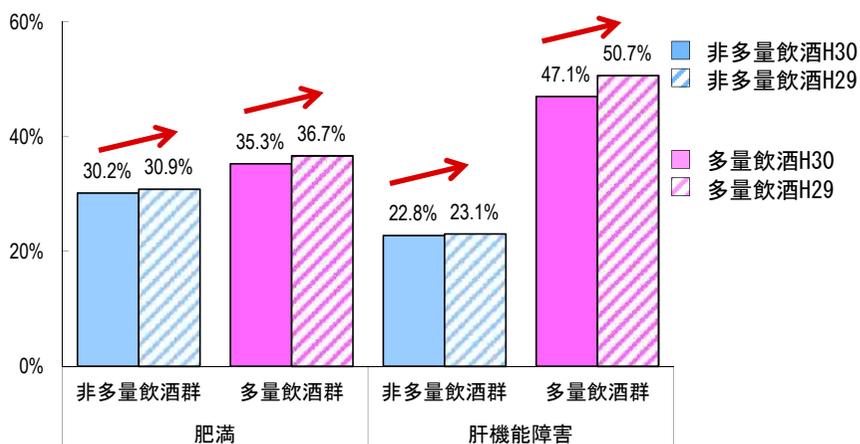
全体・事業所
本人

飲酒習慣に関する現状は以下のとおりです

飲酒習慣の状況(健保全体)



飲酒習慣と生活習慣病リスク保有者割合(健保全体)



割合は適切な飲酒習慣を有する者の割合は高い方が、それ以外は低い方が健康な状態です

| H30年度 | | 被保険者数 ^{※1} | 平均年齢 | 適切な飲酒習慣を有する者の割合 ^{※2} | 非多量飲酒群 | 多量飲酒群 | 非多量飲酒群 | 多量飲酒群 |
|------------|------------------|---------------------|-------------|-------------------------------|---------------|--------------|---------------|---------------|
| 単位 | | | | | 人 | 歳 | % | % |
| ダスキン健保計 | | 5,743 | 47.4 | 90.9% | 30.2% | 35.3% | 22.8% | 47.1% |
| ■ダスキン | | 2,515 | 47.1 | 88.8% | 33.2% | 42.1% | 26.3% | 47.8% |
| ■ダスキンヘルスケア | | 1,052 | 50.4 | 91.5% | 22.6% | 27.3% | 17.3% | 42.4% |
| サーブ系 | 211:ダスキンサーブ北海道 | 114 | 46.5 | 88.5% | 45.0% | 30.8% | 27.0% | 46.2% |
| | 240:ダスキンサーブ東北 | 106 | 44.1 | 90.6% | 30.2% | 20.0% | 17.7% | 70.0% |
| | 241:ダスキンサーブ北関東 | 121 | 44.6 | 91.7% | 20.7% | 40.0% | 27.0% | 30.0% |
| | 185:ダスキンシャトル東京 | 100 | 41.8 | 92.9% | 20.7% | 0.0% | 13.0% | 42.9% |
| | 167:ダスキンサーブ東海北陸 | 256 | 44.5 | 91.8% | 26.4% | 38.1% | 21.7% | 47.6% |
| | 247:ダスキンサーブ近畿 | 92 | 45.9 | 89.0% | 35.8% | 30.0% | 30.9% | 30.0% |
| | 242:ダスキンサーブ中国四国 | 125 | 46.4 | 92.7% | 35.7% | 0.0% | 27.8% | 55.6% |
| | 193:ダスキンサーブ九州 | 263 | 45.7 | 94.6% | 34.3% | 21.4% | 26.2% | 42.9% |
| | 249:ダスキン伊那 | 15 | 48.9 | 100.0% | 26.7% | 0.0% | 26.7% | 0.0% |
| プロダクト系 | 101:和倉ダスキン | 90 | 50.8 | 97.8% | 24.7% | 50.0% | 7.9% | 50.0% |
| | 154:小野ダスキン | 128 | 43.5 | 96.9% | 29.0% | 0.0% | 15.3% | 50.0% |
| | 227:ダスキンプロダクト北海道 | 45 | 50.6 | 100.0% | 22.2% | 0.0% | 8.9% | 0.0% |
| | 221:ダスキンプロダクト東北 | 43 | 48.7 | 93.0% | 20.0% | 0.0% | 10.0% | 66.7% |
| | 237:ダスキンプロダクト東関東 | 95 | 44.0 | 91.6% | 28.7% | 25.0% | 19.5% | 25.0% |
| | 156:ダスキンプロダクト西関東 | 86 | 46.4 | 93.0% | 26.3% | 33.3% | 13.8% | 33.3% |
| | 239:ダスキンプロダクト東海 | 68 | 49.0 | 97.0% | 24.6% | 0.0% | 20.0% | 100.0% |
| その他 | 162:ダスキンプロダクト中四国 | 78 | 48.1 | 96.2% | 25.3% | 0.0% | 17.3% | 66.7% |
| | 238:ダスキンプロダクト九州 | 72 | 48.2 | 87.5% | 25.4% | 33.3% | 17.5% | 44.4% |
| | 178:エバーフレッシュ函館 | 51 | 49.9 | 96.1% | 34.7% | 50.0% | 24.5% | 50.0% |
| | 248:エムディフード | 64 | 39.6 | 96.8% | 24.6% | 50.0% | 21.3% | 50.0% |
| | 250:かつアンドかつ | 43 | 44.0 | 86.0% | 24.3% | 16.7% | 24.3% | 50.0% |
| 226:ダスキン共益 | 28 | 45.4 | 96.4% | 22.2% | 100.0% | 25.9% | 100.0% | |

※1:H31/4/1時点の事業所ごとの被保険者数。
 ※2:適切な飲酒習慣を有する者とは、非多量飲酒群を指し多量飲酒(①または②)に該当しない者をいう。
 ①飲酒頻度「毎日」かつ飲酒量2合以上
 ②飲酒頻度「時々」かつ飲酒量3合以上
 ※3:肥満率=腹囲基準該当者(男性85cm以上、女性90cm以上)またはBMI25以上該当者÷腹囲またはBMI受診者
 ※4:肝機能障害リスク検査値のいずれかが該当する者
 ・GOT31以上
 ・GPT31以上
 ・γ-GPT51以上

全国平均(H29)出典:
 「2019年度健康スコアリングレポート」
 (厚生労働省、経済産業省)

青文字の事業所は「健康経営優良法人」認定事業所(13法人)です

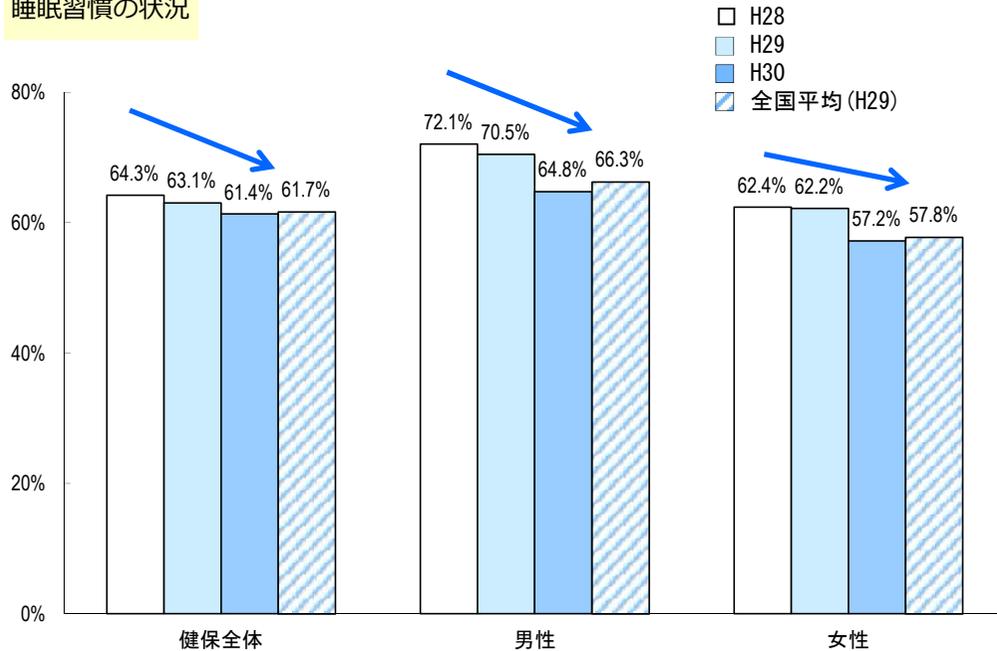
2.睡眠状況

■ : ダスキン健保計より悪い
赤字は下位5位

全体・事業所
本人

睡眠習慣に関する現状は以下のとおりです

睡眠習慣の状況



割合は高い方が健康な状態です

| H30年度 | | 被保険者数 ^{※1} | 平均年齢 | 睡眠で十分休養が取れている者の割合 |
|------------------|------------------|---------------------|-------|-------------------|
| 単位 | | 人 | 歳 | % |
| ダスキン健保計 (被保険者のみ) | | 5,743 | 47.4 | 61.4% |
| (株)ダスキン | | 2,515 | 47.1 | 65.0% |
| ダスキンヘルスケア | | 1,052 | 50.4 | 53.4% |
| サーブ系 | 211:ダスキンサーブ北海道 | 114 | 46.5 | 60.2% |
| | 240:ダスキンサーブ東北 | 106 | 44.1 | 59.4% |
| | 241:ダスキンサーブ北関東 | 121 | 44.6 | 63.6% |
| | 185:ダスキンシャトル東京 | 100 | 41.8 | 48.5% |
| | 167:ダスキンサーブ東海北陸 | 256 | 44.5 | 63.0% |
| | 247:ダスキンサーブ近畿 | 92 | 45.9 | 52.7% |
| | 242:ダスキンサーブ中国四国 | 125 | 46.4 | 58.9% |
| | 193:ダスキンサーブ九州 | 263 | 45.7 | 58.2% |
| | 249:ダスキン伊那 | 15 | 48.9 | 46.7% |
| | 101:和倉ダスキン | 90 | 50.8 | 67.8% |
| プロダクト系 | 154:小野ダスキン | 128 | 43.5 | 59.4% |
| | 227:ダスキンプロダクト北海道 | 45 | 50.6 | 53.3% |
| | 221:ダスキンプロダクト東北 | 43 | 48.7 | 72.1% |
| | 237:ダスキンプロダクト東関東 | 95 | 44.0 | 67.4% |
| | 156:ダスキンプロダクト西関東 | 86 | 46.4 | 57.6% |
| | 239:ダスキンプロダクト東海 | 68 | 49.0 | 65.7% |
| | 162:ダスキンプロダクト中四国 | 78 | 48.1 | 57.7% |
| その他 | 238:ダスキンプロダクト九州 | 72 | 48.2 | 56.9% |
| | 178:エパーフレッシュ函館 | 51 | 49.9 | 66.7% |
| | 248:エムディフード | 64 | 39.6 | 58.7% |
| | 250:かつアンドかつ | 43 | 44.0 | 44.2% |
| 226:ダスキン共益 | 28 | 45.4 | 60.7% | |

※1:H31/4/1時点の事業所ごとの被保険者数。

全国平均(H29)出典:
「2019年度健康スコアリングレポート」
(厚生労働省、経済産業省)

青文字の事業所は「健康経営優良法人」認定事業所(13法人)です

追加 生活習慣病リスク

3.肝機能障害のリスク保有者の割合

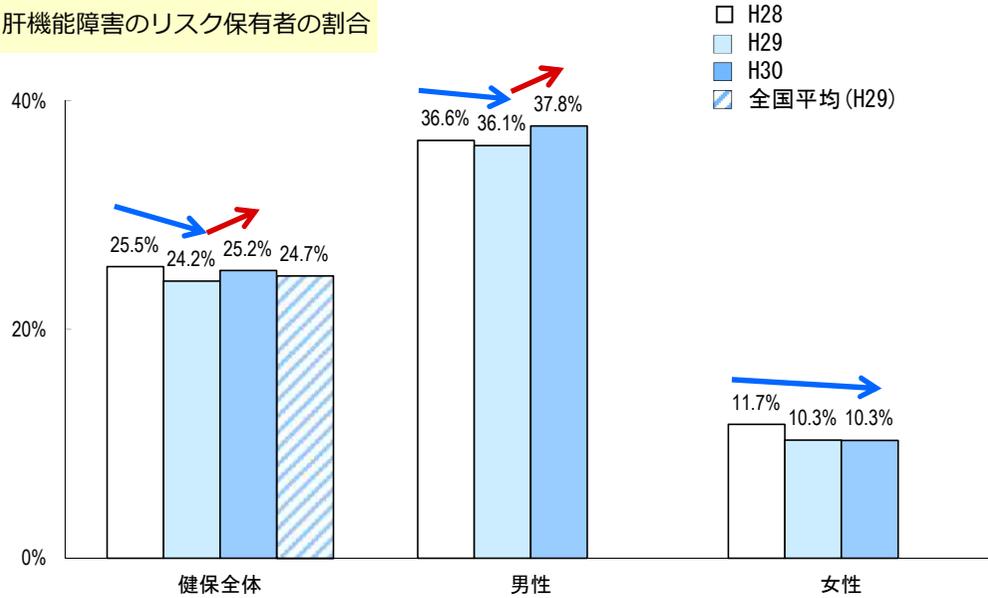
■ : ダスキン健保計より悪い
赤字は下位5位

全体・事業所
本人

肝機能障害のリスク保有者に関する現状は以下のとおりです

割合は低い方が健康な状態です

肝機能障害のリスク保有者の割合



| H30年度 | | 被保険者数※1 | 平均年齢 | 肝機能障害リスク保有者の割合※2 |
|------------------|------------------|---------|-------|------------------|
| 単位 | | 人 | 歳 | % |
| ダスキン健保計 (被保険者のみ) | | 5,743 | 47.4 | 25.2% |
| ダスキン | | 2,515 | 47.1 | 29.0% |
| ダスキンヘルスケア | | 1,052 | 50.4 | 19.4% |
| サーヴ系 | 211:ダスキンサーヴ北海道 | 114 | 46.5 | 29.2% |
| | 240:ダスキンサーヴ東北 | 106 | 44.1 | 22.6% |
| | 241:ダスキンサーヴ北関東 | 121 | 44.6 | 27.3% |
| | 185:ダスキンシャトル東京 | 100 | 41.8 | 15.2% |
| | 167:ダスキンサーヴ東海北陸 | 256 | 44.5 | 23.8% |
| | 247:ダスキンサーヴ近畿 | 92 | 45.9 | 30.8% |
| | 242:ダスキンサーヴ中国四国 | 125 | 46.4 | 29.8% |
| | 193:ダスキンサーヴ九州 | 263 | 45.7 | 27.2% |
| | 249:ダスキン伊那 | 15 | 48.9 | 26.7% |
| | 101:和倉ダスキン | 90 | 50.8 | 8.9% |
| プロダクト系 | 154:小野ダスキン | 128 | 43.5 | 16.4% |
| | 227:ダスキンプロダクト北海道 | 45 | 50.6 | 8.9% |
| | 221:ダスキンプロダクト東北 | 43 | 48.7 | 14.0% |
| | 237:ダスキンプロダクト東関東 | 95 | 44.0 | 20.0% |
| | 156:ダスキンプロダクト西関東 | 86 | 46.4 | 15.1% |
| | 239:ダスキンプロダクト東海 | 68 | 49.0 | 22.4% |
| | 162:ダスキンプロダクト中四国 | 78 | 48.1 | 20.5% |
| 238:ダスキンプロダクト九州 | 72 | 48.2 | 20.8% | |
| その他 | 178:エバーフレッシュ函館 | 51 | 49.9 | 25.5% |
| | 248:エムディフード | 64 | 39.6 | 22.2% |
| | 250:かつアンドかつ | 43 | 44.0 | 27.9% |
| | 226:ダスキン共益 | 28 | 45.4 | 28.6% |

※1:H31/4/1時点の事業所ごとの被保険者数。
※2:肝機能障害リスク検査値のいずれかが該当する者
・ GOT31以上
・ GPT31以上
・ γ-GPT51以上

全国平均 (H29) 出典:
「2019年度健康スコアリングレポート」
(厚生労働省、経済産業省)

青文字の事業所は「健康経営優良法人」認定事業所 (13法人) です

追加 生活習慣、生活習慣病リスクの状況

4.飲酒、睡眠習慣、肝機能障害のリスク保有者の割合

ダスキングループ別①(株)ダスキン、ダスキンヘルスケア

：ダスキン健保計より悪い

| H30年度 | 被保険者数 ※1 | 平均 年齢 | 適切な飲酒習慣 を有する者の 割合※2 | 非多量 飲酒群 | 多量 飲酒群 | 非多量 飲酒群 | 多量 飲酒群 | 睡眠で十分 休養が取れて いる者の割合 | 肝機能障害 リスク保有者 の割合※4 |
|-----------------|-------------|----------|---------------------------|------------|-----------|------------|-----------|---------------------------|--------------------------|
| | | | | 肥満※3 | | 肝機能障害リスク※4 | | | |
| 単位 | 人 | 歳 | % | % | % | % | % | % | % |
| ダスキン健保計(被保険者のみ) | 5,743 | 47.4 | 90.9% | 30.2% | 35.3% | 22.8% | 47.1% | 61.4% | 25.2% |
| 100:ダスキン | 2,515 | 47.1 | 88.8% | 33.2% | 42.1% | 26.3% | 47.8% | 65.0% | 29.0% |
| A:訪販グループ・法人 | 1,574 | 46.6 | 88.3% | 32.7% | 38.8% | 26.0% | 49.7% | 65.3% | 28.9% |
| 1:本部 | 654 | 48.5 | 86.7% | 34.5% | 44.2% | 27.9% | 47.7% | 66.2% | 30.7% |
| 2:地域 | 321 | 49.1 | 85.6% | 44.0% | 39.1% | 32.0% | 60.9% | 65.0% | 36.3% |
| 3:直営 | 599 | 43.2 | 91.4% | 25.1% | 29.4% | 21.1% | 43.1% | 64.4% | 23.0% |
| B:生産本部 | 289 | 48.1 | 91.0% | 32.4% | 38.5% | 23.3% | 50.0% | 66.7% | 26.0% |
| 4:本部 | 87 | 47.1 | 87.2% | 33.3% | 36.4% | 33.3% | 45.5% | 67.4% | 36.0% |
| 5:地域 | 16 | 43.3 | 93.8% | 33.3% | 0.0% | 40.0% | 0.0% | 68.8% | 37.5% |
| 6:工場 | 186 | 48.9 | 92.5% | 32.0% | 42.9% | 17.4% | 57.1% | 66.1% | 20.4% |
| C:フードグループ | 293 | 45.2 | 88.7% | 35.0% | 60.6% | 31.2% | 36.4% | 65.5% | 32.5% |
| 7:本部 | 154 | 47.2 | 87.0% | 37.3% | 65.0% | 35.8% | 45.0% | 72.7% | 37.9% |
| 8:地域 | 70 | 48.0 | 84.3% | 54.2% | 63.6% | 45.8% | 27.3% | 64.3% | 44.3% |
| 9:直営 | 69 | 38.2 | 97.1% | 13.4% | 0.0% | 9.0% | 0.0% | 50.7% | 8.7% |
| D:本社等 | 321 | 50.3 | 89.9% | 35.1% | 41.9% | 26.2% | 48.4% | 62.7% | 29.1% |
| 159:ダスキンヘルスケア | 1,052 | 49.4 | 91.5% | 22.6% | 27.3% | 17.3% | 42.4% | 53.4% | 19.4% |
| 1:本社 | 26 | 49.7 | 84.6% | 50.0% | 100.0% | 45.5% | 50.0% | 69.2% | 46.2% |
| 2:アカウント | 1,026 | 49.4 | 91.8% | 21.7% | 22.6% | 16.4% | 41.9% | 52.9% | 18.5% |

割合は適切な飲酒習慣を有する者、睡眠で十分休養が取れている者の割合は高い方が、それ以外は低い方が健康な状態です

※1:H31/4/1時点の事業所ごとの被保険者数。
 ※2:適切な飲酒習慣を有する者とは、非多量飲酒群を指し多量飲酒(①または②)に該当しない者をいう。
 ①飲酒頻度「毎日」かつ飲酒量2合以上
 ②飲酒頻度「時々」かつ飲酒量3合以上
 ※3:肥満率=腹囲基準該当者(男性85cm以上、女性90cm以上)またはBMI25以上該当者
 ÷腹囲またはBMI受診者
 ※4:肝機能障害リスク検査値のいずれかが該当する者
 ・GOT31以上
 ・GPT31以上
 ・γ-GPT51以上

追加 生活習慣、生活習慣病リスクの状況

4.飲酒、睡眠習慣、肝機能障害のリスク保有者の割合

ダスキングループ別②サーヴ関係会社

事業グループ別
本人

■ : ダスキン健保計より悪い

| H30年度 | 被保険者数 ※1 | 平均 年齢 | 適切な飲酒習慣を 有する者の割合※2 | 非多量 飲酒群 | 多量 飲酒群 | 非多量 飲酒群 | 多量 飲酒群 |
|-----------------|-------------|----------|-----------------------|------------|-----------|------------|-----------|
| | | | | 肥満※3 | | 肝機能障害リスク※4 | |
| 単位 | 人 | 歳 | % | % | % | % | % |
| ダスキン健保計(被保険者のみ) | 5,743 | 47.4 | 90.9% | 30.2% | 35.3% | 22.8% | 47.1% |
| サーヴ関係会社計 | 1,192 | 44.1 | 92.1% | 30.8% | 25.5% | 24.1% | 45.7% |
| 211:ダスキンサーヴ北海道 | 114 | 45.5 | 88.5% | 45.0% | 30.8% | 27.0% | 46.2% |
| 1:本店 | 5 | 46.0 | 100.0% | 20.0% | 0.0% | 20.0% | 0.0% |
| 2:支店 | 109 | 45.5 | 88.0% | 46.3% | 30.8% | 27.4% | 46.2% |
| 240:ダスキンサーヴ東北 | 106 | 43.1 | 90.6% | 30.2% | 20.0% | 17.7% | 70.0% |
| 1:本店 | 4 | 45.5 | 75.0% | 33.3% | 0.0% | 33.3% | 0.0% |
| 2:支店 | 102 | 43.0 | 91.2% | 30.1% | 22.2% | 17.2% | 77.8% |
| 241:ダスキンサーヴ北関東 | 121 | 43.6 | 91.7% | 20.7% | 40.0% | 27.0% | 30.0% |
| 1:本店 | 8 | 51.9 | 75.0% | 33.3% | 50.0% | 33.3% | 50.0% |
| 2:支店 | 113 | 43.0 | 92.9% | 20.0% | 37.5% | 26.7% | 25.0% |
| 185:ダスキンシャトル東京 | 100 | 40.8 | 92.9% | 20.7% | 0.0% | 13.0% | 42.9% |
| 1:本店 | 5 | 47.8 | 80.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 100.0% |
| 2:支店 | 95 | 40.4 | 93.6% | 21.6% | 0.0% | 13.6% | 33.3% |
| 167:ダスキンサーヴ東海北陸 | 256 | 43.5 | 91.8% | 26.4% | 38.1% | 21.7% | 47.6% |
| 1:本店 | 12 | 40.8 | 83.3% | 0.0% | 50.0% | 10.0% | 100.0% |
| 2:支店 | 244 | 43.6 | 92.2% | 27.6% | 36.8% | 22.2% | 42.1% |
| 247:ダスキンサーヴ近畿 | 92 | 44.9 | 89.0% | 35.8% | 30.0% | 30.9% | 30.0% |
| 1:本店 | 4 | 56.5 | 75.0% | 66.7% | 100.0% | 66.7% | 0.0% |
| 2:支店 | 88 | 44.3 | 89.7% | 34.6% | 22.2% | 29.5% | 33.3% |
| 242:ダスキンサーヴ中国四国 | 125 | 45.4 | 92.7% | 35.7% | 0.0% | 27.8% | 55.6% |
| 1:本店 | 6 | 39.7 | 83.3% | 40.0% | 0.0% | 20.0% | 100.0% |
| 2:支店 | 119 | 45.6 | 93.2% | 35.5% | 0.0% | 28.2% | 50.0% |
| 193:ダスキンサーヴ九州 | 263 | 44.7 | 94.6% | 34.3% | 21.4% | 26.2% | 42.9% |
| 1:本店 | 12 | 47.8 | 100.0% | 8.3% | 0.0% | 25.0% | 0.0% |
| 2:支店 | 251 | 44.6 | 94.4% | 35.6% | 21.4% | 26.3% | 42.9% |
| 249:ダスキン伊那 | 15 | 47.9 | 100.0% | 26.7% | 0.0% | 26.7% | 0.0% |

| 睡眠で十分 休養が取れて いる者の割合 | 肝機能障害 リスク保有者の 割合※4 |
|---------------------------|--------------------------|
| % | % |
| 61.4% | 25.2% |
| 58.8% | 25.8% |
| 60.2% | 29.2% |
| 60.0% | 20.0% |
| 60.2% | 29.6% |
| 59.4% | 22.6% |
| 50.0% | 25.0% |
| 59.8% | 22.5% |
| 63.6% | 27.3% |
| 62.5% | 37.5% |
| 63.7% | 26.5% |
| 48.5% | 15.2% |
| 100.0% | 20.0% |
| 45.7% | 14.9% |
| 63.0% | 23.8% |
| 58.3% | 25.0% |
| 63.2% | 23.8% |
| 52.7% | 30.8% |
| 50.0% | 50.0% |
| 52.9% | 29.9% |
| 58.9% | 29.8% |
| 83.3% | 33.3% |
| 57.6% | 29.7% |
| 58.2% | 27.2% |
| 54.5% | 27.3% |
| 58.4% | 27.2% |
| 46.7% | 26.7% |

割合は適切な飲酒習慣を有する者、睡眠で十分休養が取れている者の割合は高い方が、それ以外は低い方が健康な状態です

- ※1:H31/4/1時点の事業所ごとの被保険者数。
- ※2:適切な飲酒習慣を有する者とは、非多量飲酒群を指し多量飲酒(①または②)に該当しない者をいう。
①飲酒頻度「毎日」かつ飲酒量2合以上
②飲酒頻度「時々」かつ飲酒量3合以上
- ※3:肥満率=腹囲基準該当者(男性85cm以上、女性90cm以上)またはBMI25以上該当者
÷腹囲またはBMI受診者
- ※4:肝機能障害リスク検査値のいずれかが該当する者
・GOT31以上
・GPT31以上
・γ-GPT51以上

追加 生活習慣、生活習慣病リスクの状況

4.飲酒、睡眠習慣、肝機能障害のリスク保有者の割合 ダスキングループ別③プロダクト関係会社、その他

■ : ダスキン健保計より悪い

| H30年度 | 被保険者数 ※1 | 平均 年齢 | 適切な飲酒習慣を 有する者の割合※2 | 非多量 飲酒群 | | 多量 飲酒群 | | 睡眠で十分 休養が取れて いる者の割合 | 肝機能障害 リスク保有者の 割合※4 |
|------------------|-------------|----------|-----------------------|------------|------------|-----------|--------|---------------------------|--------------------------|
| | | | | 肥満※3 | 肝機能障害リスク※4 | | | | |
| 単位 | 人 | 歳 | % | % | % | % | % | % | % |
| ダスキン健保計(被保険者のみ) | 5,743 | 47.4 | 90.9% | 30.2% | 35.3% | 22.8% | 47.1% | 61.4% | 25.2% |
| プロダクト関係会社計 | 705 | 46.1 | 94.7% | 25.9% | 21.6% | 14.8% | 45.9% | 61.9% | 16.6% |
| 101:和倉ダスキン | 90 | 49.8 | 97.8% | 24.7% | 50.0% | 7.9% | 50.0% | 67.8% | 8.9% |
| 154:小野ダスキン | 128 | 42.5 | 96.9% | 29.0% | 0.0% | 15.3% | 50.0% | 59.4% | 16.4% |
| 227:ダスキンプロダクト北海道 | 45 | 49.6 | 100.0% | 22.2% | 0.0% | 8.9% | 0.0% | 53.3% | 8.9% |
| 道央中央工場 | 29 | 50.9 | 100.0% | 24.1% | 0.0% | 6.9% | 0.0% | 58.6% | 6.9% |
| 道北工場 | 16 | 47.2 | 100.0% | 18.8% | 0.0% | 12.5% | 0.0% | 43.8% | 12.5% |
| 221:ダスキンプロダクト東北 | 43 | 47.7 | 93.0% | 20.0% | 0.0% | 10.0% | 66.7% | 72.1% | 14.0% |
| 仙台中央工場 | 43 | 47.7 | 93.0% | 20.0% | 0.0% | 10.0% | 66.7% | 72.1% | 14.0% |
| 237:ダスキンプロダクト東関東 | 95 | 43.0 | 91.6% | 28.7% | 25.0% | 19.5% | 25.0% | 67.4% | 20.0% |
| 千葉東工場 | 24 | 42.4 | 79.2% | 15.8% | 20.0% | 15.8% | 40.0% | 54.2% | 20.8% |
| 埼玉中央工場 | 71 | 43.2 | 95.8% | 32.4% | 33.3% | 20.6% | 0.0% | 71.8% | 19.7% |
| 156:ダスキンプロダクト西関東 | 86 | 45.4 | 93.0% | 26.3% | 33.3% | 13.8% | 33.3% | 57.6% | 15.1% |
| 東京多摩中央工場 | 86 | 45.4 | 93.0% | 26.3% | 33.3% | 13.8% | 33.3% | 57.6% | 15.1% |
| 239:ダスキンプロダクト東海 | 68 | 48.0 | 97.0% | 24.6% | 0.0% | 20.0% | 100.0% | 65.7% | 22.4% |
| 愛知中央工場 | 67 | 47.8 | 97.0% | 24.6% | 0.0% | 20.0% | 100.0% | 65.7% | 22.4% |
| 162:ダスキンプロダクト中四国 | 78 | 47.1 | 96.2% | 25.3% | 0.0% | 17.3% | 66.7% | 57.7% | 20.5% |
| 広島中央工場 | 30 | 47.1 | 90.0% | 14.8% | 0.0% | 22.2% | 66.7% | 53.3% | 30.0% |
| 愛媛工場 | 48 | 47.1 | 100.0% | 31.3% | 0.0% | 14.6% | 0.0% | 60.4% | 14.6% |
| 238:ダスキンプロダクト九州 | 72 | 47.2 | 87.5% | 25.4% | 33.3% | 17.5% | 44.4% | 56.9% | 20.8% |
| 熊本中央工場 | 61 | 47.0 | 88.5% | 22.2% | 28.6% | 18.5% | 42.9% | 49.2% | 21.3% |
| 沖縄工場 | 11 | 48.3 | 81.8% | 44.4% | 50.0% | 11.1% | 50.0% | 100.0% | 18.2% |
| その他 | 186 | 43.3 | 94.1% | 27.0% | 36.4% | 23.6% | 54.5% | 57.8% | 25.4% |
| 178:エバーフレッシュ函館 | 51 | 48.9 | 96.1% | 34.7% | 50.0% | 24.5% | 50.0% | 66.7% | 25.5% |
| 248:エムディフード | 64 | 38.6 | 96.8% | 24.6% | 50.0% | 21.3% | 50.0% | 58.7% | 22.2% |
| 250:かつアンドかつ | 43 | 43.0 | 86.0% | 24.3% | 16.7% | 24.3% | 50.0% | 44.2% | 27.9% |
| 226:ダスキン共益 | 28 | 44.4 | 96.4% | 22.2% | 100.0% | 25.9% | 100.0% | 60.7% | 28.6% |

割合は適切な飲酒習慣を有する者、睡眠で十分休養が取れている者の割合は高い方が、それ以外は低い方が健康な状態です

※1:H31/4/1時点の事業所ごとの被保険者数。
 ※2:適切な飲酒習慣を有する者とは、非多量飲酒群を指し多量飲酒(①または②)に該当しない者をいう。
 ①飲酒頻度「毎日」かつ飲酒量2合以上
 ②飲酒頻度「時々」かつ飲酒量3合以上
 ※3:肥満率=腹囲基準該当者(男性85cm以上、女性90cm以上)またはBMI25以上該当者
 ÷腹囲またはBMI受診者
 ※4:肝機能障害リスク検査値のいずれかが該当する者
 ・GOT31以上
 ・GPT31以上
 ・γ-GPT51以上