

「健康スコアリングレポートについて」Q&A

Q 1) 医療費はどのように算出されているのか。

(回答)

医療費は、レセプト情報・特定健診等情報データベース（NDB）より抽出された、医科・歯科・調剤レセプトの総額（入院時食事・生活療養費、窓口負担分も含む。）である。

Q 2) 特定健康実施率の被保険者・被扶養者別実施率は、どのように算出しているのか。

(回答)

特定健診の実施率は「特定健診受診者数÷特定健診対象者数」で算出しているが、特定健診対象者数は、下記の方法で集計している。（スコアリングレポート「参考資料」P 1 下部注釈に記載）

- a 加入者全体：平成 28 年 4 月 1 日時点の加入者であって、年度途中で脱退がない者のうち、除外規定（妊産婦、刑務所服役中、長期入院・海外在住等）に該当しない者の数
- b 被扶養者：平成 28 年 4 月 1 日時点の被扶養者の数
- c 被保険者：加入者全体の数から被扶養者を除いた数（a-b）

なお、健保組合の算出方法と異なる場合があることに留意されたい。

Q 3) 特定健康実施率について組合で把握している率と一致しないが、要因如何。

(回答)

本レポートにおける特定健診・特定保健指導の実施率については、保険者から社会保険診療報酬支払基金を経由して厚生労働省に提出された特定健診情報ファイル及び特定保健指導情報ファイル等のデータをもとに、厚生労働省において算出したデータである。保険者から厚生労働省に提出された情報で正しく入力されていない場合、実績として集計されず、保険者が認識している実施状況と差が生じるため留意が必要である。なお、実施状況に差が生じる具体例は下記のとおりである（※1）。

（「特定健康診査・特定保健指導の実施状況の集計方法等について」（健康保険組合連合会宛 平成 30 年 10 月 3 日付け厚生労働省保険局医療介護連携政策課医療費適正化対策推進室事務連絡）を参照のこと。）

(※1) 実施状況に差が生じる具体例

- ・保険者が算出している実施率等の算出方法について、対象者、対象年度の考え方、集計する対象期間に相違がある
- ・社会保険診療報酬支払基金への報告の際に、特定健診情報ファイルや特定保健指導情報ファイルに不備があり、差し替えの必要がある場合に、適切に差し替えが行っていない
- ・実在しない郵便番号が入力されている

- ・通知で規定しているコード以外が入力されている
- ・項目コードの誤入力により、当該コードが重複している
- ・65歳以上の受診者の【保健指導レベル】のコードが【1：積極的支援】となっている
- ・【実施年月日】と【生年月日】により年齢を算出した際の満年齢が40歳未満または75歳以上となっている
- ・特定健診情報ファイルの【保健指導レベル】について、【服薬1（血圧）】【服薬2（血糖）】【服薬3（脂質）】のいずれかの項目の項目が「1：服薬あり」にも関わらず、「1：積極的支援」「2：動機付け支援」が入力されている等、規定に沿った入力されていない

Q4) 加入者全体に、特例退被保険者、任意継続被保険者は含まれているのか。

(回答)

含まれている。

Q5) 血糖リスク保有者割合は、どのように算出しているのか。

(回答)

「血糖リスク保有者割合」は、「空腹時血糖値」と「HbA1c」の両方にデータがある者のうち、「空腹時血糖値100mg/dl以上」または「HbA1c5.6%以上」の者の割合を算出している。

なお、その他の健康状況（肥満、血圧、肝機能、脂質）のリスク判定も同様の方法で算出している。

Q6) 生活習慣について、「喫煙習慣リスク」しか記載されていないが、その他の項目が記載されていないのはなぜか。

(回答)

生活習慣に関するデータのうち、喫煙以外は法定報告において任意報告項目となっている。そのため、データの提出がない項目については記載していない。

Q7) 特定健診・特定保健指導、健康状況、生活習慣の総合判定の判定基準値、また、健康状況、生活習慣においては、各項目における判定基準値を示してほしい。

(回答)

■健康保険組合

		平均より良好	平均と同程度	平均より不良
総合スコア	特定健診・ 特定保健指導	221 以上	138~220	137 以下
	健康状況	105.8 以上	93.8~105.6	93.6 以下
	生活習慣	101.8 以上	96.8~101.6	96.6 以下
健康状況	肥満	105 以上	93~104	92 以下
	血圧	108 以上	90~107	89 以下
	肝機能	104 以上	92~103	91 以下
	脂質	107 以上	91~106	90 以下
	血糖	106 以上	93~105	92 以下
生活習慣	喫煙	104 以上	95~103	94 以下
	運動	103 以上	88~102	87 以下
	食事	106 以上	99~105	98 以下
	飲酒	102 以上	98~101	97 以下
	睡眠	105 以上	97~104	96 以下

■国家公務員共済組合

		平均より良好	平均と同程度	平均より不良
総合スコア	特定健診・ 特定保健指導	215 以上	160~213	159 以下
	健康状況	105.8 以上	98.4~105.6	98.2 以下
	生活習慣	99.6 以上	95.8~99.4	95.6 以下
健康状況	肥満	109 以上	99~108	98 以下
	血圧	108 以上	98~107	97 以下
	肝機能	103 以上	95~102	94 以下
	脂質	105 以上	94~104	93 以下
	血糖	105 以上	95~104	94 以下
生活習慣	喫煙	100 以上	96~99	95 以下
	運動	94 以上	83~93	82 以下
	食事	104 以上	101~103	100 以下
	飲酒	99 以上	97~98	96 以下
	睡眠	104 以上	99~103	97 以下