

<ご本人用>

ただいま、
禁煙強化月間！
皆様、どうか
ご協力お願いします！



©ダスキン健康保険組合

禁煙宣言

___月___日をもって
禁煙いたします！

©ダスキン健康保険組合

禁煙宣言書

私、___は、
___月___日をもって
禁煙をすることをここに誓います。



年 月 日

©ダスキン健康保険組合

ただいま、
禁煙仲間募集中！
みんなでやれば、
ツラくない…かも！？



©ダスキン健康保険組合

<サポーター用>

私は、
___さんの
禁煙サポーターです！



©ダスキン健康保険組合

「禁煙」チャレンジ中の方へ
みんなで見守っているよ！

つらい時は、ちょっと休憩。
一緒にお茶でも飲もうよ。
声かけて☺



©ダスキン健康保険組合