



定期健康診断後、 対象の方へご案内します

糖尿病重症化、心・脳血管疾患重症化を防ぐため、健診結果から重症化リスクの高い方へご案内しています。専門指導員が、かかりつけ医と連携しそれぞれの症状や環境にあわせて保健指導を実施します。

令和7年度 重症化予防プログラム

プログラム名	対象者	プログラムの内容			プログラム提供会社
		指導方法	面談方法 ※選択可		
			対面面談	オンライン面談	
重症化予防プログラム	治療中 糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病の重症化リスクのある方に実施。	看護師、保健師、管理栄養士が、重症化予防の支援をします。 また、血糖測定機器（CGM※）、スマートウォッチ、血圧計をお体の状況に合わせてご活用いただきます。 ※CGM＝持続皮下血糖測定システム ●医師の同意／必須ではない ●指導期間／5ヵ月	—	ご自身のカメラ付きノートパソコン/ タブレット/ スマートフォン※ ¹ タブレット貸出可※ ²	カルナヘルスサポート
糖尿病重症化予防プログラム	糖尿病治療中 糖尿病合併症・心筋梗塞などを発症するリスクがある方に実施。	かかりつけ医・主治医と連携を図りながら専用アプリを利用し、医療専門スタッフが健康づくりの個別指導をサポートします。 ●医師の同意／必要 ●指導期間／3ヵ月	—	ご自身のカメラ付きノートパソコン/ タブレット※ ¹ タブレット貸出可※ ²	専門医ヘルスケアネットワーク
		慢性疾患の重症化、合併症や再発を予防するために、対象となる方に対してかかりつけ医・主治医と連携しながら自己管理していく方法（セルフマネジメント）を提供します。 ●医師の同意／必要 ●指導期間／6ヵ月	ご希望の場所（会議室など）	ご自身のカメラ付きノートパソコン/ タブレット※ ¹ タブレット貸出可※ ²	データホライゾン
心・脳血管疾患発症予防プログラム	心・脳血管疾患治療中 脳梗塞、心筋梗塞、脳出血や大動脈解離などの発症のリスクがある方に実施。	かかりつけ医・主治医と連携を図りながらモニタリング機器を利用し、医療専門スタッフが健康づくりの個別指導をサポートします。 ●医師の同意／必要 ●指導期間／6ヵ月	—	スマホ（専用アプリ）※ ¹	PREVENT
		慢性疾患の重症化、合併症や再発を予防するために、対象となる方に対してかかりつけ医・主治医と連携しながら自己管理していく方法（セルフマネジメント）を提供します。 ●医師の同意／必要 ●指導期間／6ヵ月	ご希望の場所（会議室など）	ご自身のカメラ付きノートパソコン/ タブレット※ ¹ タブレット貸出可※ ²	データホライゾン

※1：Web面談の通信料は自己負担です。通信データ量が多いため、Wi-Fi環境での使用を推奨します。

※2：タブレット貸出の場合は通信料の自己負担はありません。