

ダスキンこころとからだの健康相談

 **0120-860-647**

携帯電話からも
通話無料！

●からだの健康相談

- 病気や症状について
- 治療について
- 医療機関のご案内
- 育児の悩み
- 介護、福祉のご相談

受付時間
**24時間
365日**

●こころの相談(メンタル相談)

ダスキン健康保険組合
ホームページ

受付時間

平日：9時～20時45分
土日祝日・年末年始：10時～16時45分



救急車を 呼ぶか迷ったら

 電話で

医療電話相談

#7119

実施有無は、地域によって異なります。
医師・看護師などが相談や
病院紹介を行います。

総務省消防庁ホームページ▶



 アプリ・Webで

全国版救急受診アプリ 「Q助」

急な病気やけがをしたとき、該当する症状などを画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応（「今すぐ救急車を呼びましょう」「できるだけ早めに医療機関を受診しましょう」「緊急ではありませんが医療機関を受診しましょう」など）が表示されます。
スマホアプリ版、Web版どちらでも利用できます。

総務省消防庁ホームページ▶



URL <https://www.fdma.go.jp/mission/enrichment/appropriate/appropriate003.html>

こどもの 急な症状に困ったら

 電話で

こども医療電話相談

#8000

小児科医の支援の下、看護師・保健師などが
相談に応じます。365日受付
※受付時間は都道府県ごとに異なります。

厚生労働省ホームページ▶



 アプリ・Webで

Webサイトこどもの救急 (ONLINE-QQ)

生後1カ月～6歳のお子様の気になる症状別に、夜間や休日などの診療時間外に医療機関を受診するかどうか、判断の目安が提供されています。



(公社)
日本小児科学会ホームページ▶



URL <http://kodomo-qq.jp/index.php>