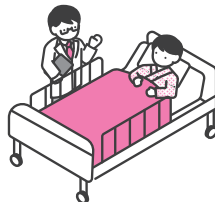


INFORMATION

2025年4月から入院時の食事代が引き上げられます

2024年に長年据え置かれてきました入院時の食事代が引き上げられましたが、食費の高騰が依然続いていることをふまえ、2025年も1食あたり20円増の690円に引き上げられます（一般所得の場合）。

※所得により負担額の軽減措置があります。



2025年3月まで	2025年4月～
670円	690円
患者負担 490円 保険給付 180円	患者負担 510円 保険給付 180円

高額療養費の自己負担限度額引き上げ見送りへ

医療費が高額になった時の自己負担を抑える高額療養費制度について、2025年8月の負担上限額の引き上げは見送りとなり、秋までに改めて方針が検討されることになりました。

“ポリファーマシー”をご存じですか？

ポリファーマシーとは、「ポリ」は複数、「ファーマシー」は調剤という意味を組み合わせた造語で、複数の薬を服用することで副作用を起こしたり、薬ののみ忘れやのみ間違いなどの可能性につながる状態のことです。

ポリファーマシーを防ぐには？

①マイナ保険証やお薬手帳を使う

マイナ保険証やお薬手帳を使うと、薬剤師などが過去の処方薬などを見られる[※]ため、リスクを減らすことができます。

※マイナ保険証の場合は本人の同意が必要。

②「はしご受診」を控える

同じ病気やけがのために複数の医療機関にかかる「はしご受診」は、そのたびに医療費がかさむだけでなく、検査や投薬が繰り返され、体に負担がかかります。薬の種類も多くなることがあります。

③医師や薬剤師に相談する

気になる症状があったり、薬の種類が多い場合は、医師や薬剤師に相談しましょう。かかりつけ医やかかりつけ薬局をもてば、服用中の薬を把握してもらえます。自分の判断で薬をやめたり、減らしたりすることはよくありません。



ルネサンススポーツオアシスの吸収合併のお知らせ

契約先のスポーツクラブ「株式会社ルネサンス」が、2025年4月1日付で「株式会社スポーツオアシス」を吸収合併いたしました。旧スポーツクラブオアシスの施設もご利用いただけるようになります。利用可能施設など、詳しくはルネサンス公式サイトのお知らせをご確認ください。

ルネサンス公式サイト▶

URL

<https://hpmgt.s-re.jp/840010606905>

