

定期健康診断 ^{同時受診可} + がん検診

「提携医療機関での受診」「補助金制度」をご利用ください！

■ 受診対象者および健診種別

定期健康診断・人間ドック健診（事業所経由）、ファミリー健診（ご自宅へ郵送）のご案内は**4月末から順次発送**いたします。

年齢／性別 (2026年3月31日時点の満年齢)		受診する健診種別 (コース)	受診する健診施設 下記、いずれかで受診	利用できる 補助金制度	
被保険者（本人）の皆さま	39歳以下	男性	巡回健診 または 提携医療機関 (がん検診含む)	がん検診 ^{※5}	
		女性			
	41歳以上	男性	巡回健診 または 提携医療機関 (がん検診含む)	がん検診 ^{※5}	部位検診
		女性			
	・新40歳 ・40歳以上3歳ごと (73歳まで)	男性	提携医療機関 (がん検診含む)	がん検診 ^{※5}	
		女性			
被扶養者・任意継続者 ^{※1}	39歳以下	男性	巡回レディース健診 または 提携医療機関 (がん検診含む)	がん検診 ^{※5}	
		女性			
	41歳以上	男性	巡回レディース健診 または 提携医療機関 (がん検診含む)	がん検診 ^{※5}	部位検診
		女性			
	・新40歳 ・40歳以上3歳ごと (73歳まで)	男性	提携医療機関 (がん検診含む)	がん検診 ^{※5}	
		女性			

人間ドック健診対象年齢

年齢	40歳	43歳	46歳	49歳	52歳	55歳	58歳	61歳	64歳	67歳	70歳	73歳
生年月日	1985年 4月1日	1982年 4月1日	1979年 4月1日	1976年 4月1日	1973年 4月1日	1970年 4月1日	1967年 4月1日	1964年 4月1日	1961年 4月1日	1958年 4月1日	1955年 4月1日	1952年 4月1日
	1986年 3月31日	1983年 3月31日	1980年 3月31日	1977年 3月31日	1974年 3月31日	1971年 3月31日	1968年 3月31日	1965年 3月31日	1962年 3月31日	1959年 3月31日	1956年 3月31日	1953年 3月31日

※1 被扶養者（配偶者・40歳以上の家族）、任意継続者（本人・配偶者・40歳以上の家族）

※2 39歳以下の被扶養者（配偶者）、任意継続者（本人・配偶者）

※3 41歳以上で「人間ドック健診」に該当しない被扶養者（配偶者・家族）、任意継続者（本人・配偶者・家族）

※4 被扶養者（配偶者・家族）、任意継続者（本人・配偶者・家族）の方で、新40歳／40歳以上3歳ごと73歳まで

※5 巡回健診・巡回レディース健診、または提携医療機関で受診した場合に、体調などの理由によりがん検診項目を受診できなかった場合のみ利用可能

提携医療機関での受診や、補助金制度をご利用ください。

▶ 補助金制度（がん検診・部位健診）についてはP18をご覧ください。

※提携医療機関により、検査可能ながん検診、部位検診が異なります。予約する提携医療機関の「検査可能区分」をご確認の上、お申し込みください。

被保険者向け健診案内

2025年4月1日現在でダスキン健康保険組合に加入し、
受診日まで継続して加入者であること

定期健康診断(H1コース)

定期健康診断(H2コース)

人間ドック健診(H3コース)

提携医療機関で 受診する場合

受診料健保負担

大腸および婦人科のがん検診を
同時受診できます。

巡回健診で受診する場合

人間ドック健診・がん検診(大腸・
婦人科)は受診できません。
補助金制度をご利用ください。

→詳しくはP18

厚生会から案内(ピンク色の
受診票)が届きます。

2025年5月中旬～8月下旬

予約

「提携医療機関一覧」より希望の医療機関を選び、**電話で予約する**

2025年6月9日(月)まで

被保険者 全国提携医療機関一覧はこちら▶

URL https://www.duskin-kenpo.or.jp/medical_facilities/medical_facilities.html



※提携医療機関一覧は「Net-IPPO」「ダスキン健康保険組合ホームページ」からもご覧いただけます。

予約の登録

すみやかに

総医研ダスキン健診係へ電話もしくはWebで予約の登録

→補助金制度(部位検診)について詳しくは、P18



電話

フリーダイヤル

0120-982-527

受付時間

平日 10:00～17:00
(土・日・祝日を除く)



Web

URL

<https://ws.formzu.net/fgen/S80309489/>

受付時間

24時間受付



受診

提携医療機関より **問診票** や **検査キット** が届きます。

問診票に必要事項を記入して受診します。

健診当日に持参するもの 医療機関から届いた問診票、保険証など(有効な健康保険証、マイナ保険証、資格確認書)

被扶養者・任意継続者 向け健診案内

ファミリー健診(F1コース)

ファミリー健診(F2コース)

人間ドック健診(F3コース)

すべてのコースで大腸および婦人科のがん検診を同時受診できます(受診料健保負担)。
健診の案内は、総医研ダスキン健診係からご自宅に発送されます。

提携医療機関で受診する場合

予約

「提携医療機関一覧」より希望の
医療機関を選び、**電話で予約する**
2025年10月31日(金)まで

被扶養者 全国提携医療機関一覧はこちら▼

URL

[https://www.duskin-kenpo.or.jp/
medical_facilities/medical_facilities.html](https://www.duskin-kenpo.or.jp/medical_facilities/medical_facilities.html)



< 女性のみ > 巡回レディース健診で受診する場合 (人間ドック健診は受診できません)

受診場所の選択

「巡回レディース健診受診会場リスト」
より受診希望場所を選びます。

健診結果受領後、F2コースの方は補助金制度
(部位検診)をご利用できます。➡詳しくは、P18

被扶養者 巡回レディース健診受診会場一覧はこちら▼

URL

[https://www.duskin-kenpo.or.jp/
medical_facilities/medical_facilities.html](https://www.duskin-kenpo.or.jp/medical_facilities/medical_facilities.html)



すみやかに

総医研ダスキン健診係へ**電話**
もしくは**Webで予約の登録**を
します ➡補助金制度(部位検診)について
詳しくは、P18



電話

フリーダイヤル

0120-982-527

受付時間

平日 10:00~17:00
(土・日・祝日を除く)



Web

URL

[https://ws.formzu.net/
fgen/S80309489/](https://ws.formzu.net/fgen/S80309489/)

受付時間

24時間受付



申し込み

申込書に記入して同封の返信用
封筒で「健康増進協議会」に**送り**
ます。

お申し込みは受診希望月の前々月20日(必着)
まで。



受診

提携医療機関より**問診票**や
検査キットが届きます。
問診票に必要事項を記入して
受診します。

受診

申込確認書(はがき)が自宅に届き
ます。**申込確認書を持参**して受診
します。

健診当日に持参するもの 医療機関から届いた問診票、保険証など(有効な健康保険証、マイナ保険証、資格確認書)

※資格喪失後健診を受診された場合は実費を被保険者にご請求させていただきます。

■ 受診勧奨の対象となる健康診断項目一覧

対象者			定期健康診断(事業所と当健保の共同事業)			ファミリー健診		
被保険者(本人)			配偶者・任意継続者					
年齢(2026年3月31日時点の満年齢)			39歳以下	41歳以上	新40歳／ 40歳以上3歳ごと 73歳まで	39歳以下 『配偶者』	41歳以上 『配偶者・家族』	新40歳／ 40歳以上3歳 ごと73歳まで 『配偶者・家族』
健診種別・コース			定期健康診断		人間ドック健診 (旧:節日健診)	ファミリー健診		人間ドック健診 (旧:節日健診)
			H1コース	H2コース	H3コース	F1コース	F2コース	F3コース
健診会場			巡回健診／提携医療機関 ^{※2}		提携医療機関 ^{※3}	巡回健診／提携医療機関 ^{※4}		提携医療機関 ^{※3}
実施期間			4月～8月			5月～12月		
重症化リスク健診項目	循環器	血圧	●	●	●	●	●	●
		心電図	●	●	●	●	●	●
		心拍数			●			●
	腹部	腹部エコー			●			●
		呼吸機能(スパイロメーター) ^{※6}			●			●
	糖代謝	空腹時血糖(食後10時間以上) または随時血糖(食後3.5～10時間未満)	●	●	●	●	●	●
		HbA1c	●	●	●	●	●	●
	脂質代謝	LDLコレステロール(悪玉) (中性脂肪が400mg/dL以上または食後採血の 場合、Non-HDLコレステロールの測定でも可)	●	●	●	●	●	●
		HDLコレステロール	●	●	●	●	●	●
		中性脂肪 TG	●	●	●	●	●	●
		総コレステロール T-cho	●	●	●	●	●	●
	腎機能	クレアチニン	●	●	●	●	●	●
		eGFR	●	●	●	●	●	●
	目	眼底		●	●		●	●
がん検診項目	胸	胸部X線撮影(直接)	●	●	●	●	●	●
	胃	胃部X線撮影(直接/間接)			●			●
		胃部内視鏡検査(胃カメラ) ^{※6}			●			●
	大腸	便潜血反応2日法	● ^{※5}	● ^{※5}	●	●	●	●
	婦人科	マンモグラフィー		● ^{※5}	●		●	●
		乳腺エコー	● ^{※5}			●		
		子宮頸部細胞診	● ^{※5}	● ^{※5}	●	●	●	●

● 法定内項目 ● 法定外項目^{※1}

- ※1 労働安全衛生法に基づく、法定外項目の健診を希望されない場合は、健診時に申し出てください。
事業所独自で、上記以外の法定外項目(ピロリ菌・腹部エコーなど)が付加されている場合があります。
- ※2 提携医療機関を受診した場合は、検査機器の関係上、事業所独自の法定外項目は含まれません。
- ※3 巡回健診を受診した場合は、検査機器の関係上、『41歳以上』の健診項目となります(人間ドック健診は受診できません)。
- ※4 加入者(配偶者・家族)は、居住地近隣の健診会場(巡回レディース健診／提携医療機関)を選択できます。
- ※5 巡回健診では受診できません。
- ※6 感染症対策として、胃カメラ・肺機能検査を一時中止している医療機関がありますので、予約時にご確認ください。

医療職による受診勧奨

健診結果の検査値の悪い方には、ダスキン健康保険組合の医療職が、医療機関への受診を促すための電話連絡を行っています。

受診勧奨の対象者、重症化リスク健診項目については、ダスキン健康保険組合のホームページをご覧ください。

ダスキン健康保険組合のホームページ／健康づくり編／受診勧奨▶

URL https://www.duskin-kenpo.or.jp/health_promotion/encouragement.html



■ 人間ドック健診 (H3コース・F3コース) の検査項目

人間ドック健診 (H3コース・F3コース) は、『がん検診 (胸・胃・大腸・婦人科)』項目の他に、呼吸機能の検査など、より詳細な検査を追加した人間ドック学会の基本検査項目に準拠したコースです。

人間ドック健診 (H3コース)

人間ドック健診 (F3コース)

の方は、

案内が届きますので
ご確認ください。

※赤字の項目は、H3コース・F3コースのみの検査項目

		令和7年度 新40歳から3歳未満 H3コース・F3コース
身 体	身長	●
	体重	●
	体脂肪率 ※測定不可施設有り	●
	腹囲	●
	BMI	●
	FFMI ※測定不可施設有り	●
眼 科	肥満度	●
	視力	●
	眼底検査	●
聴 力	眼圧	●
	オーディオメータ(1000/4000)	●
循環器	心電図	●
	心拍数	●
消化器(いずれかを選択)	胸部X線撮影	●(※どちらか選択or施設で実施可能な項目のみ)
	胃内視鏡検査	●(※どちらか選択or施設で実施可能な項目のみ)
腹部		超音波エコー
呼吸器	胸部	胸部X線撮影(直接)
	肺機能	1秒率
		%肺活量
		%1秒量(対標準1秒量)
血液学	生化学	総蛋白
		アルブミン
		総ビリルビン
		GOT(AST)
		GPT(ALT)
		γ-GTP
		ALP
	脂 質	総コレステロール
		HDLコレステロール
		LDLコレステロール
		中性脂肪
		non-HDLコレステロール
	糖代謝	空腹時血糖
		HbA1c
	腎機能	クレアチニン
		eGFR
	尿 酸	尿酸
		赤血球数(RBC)
	一 般	血色素量(ヘモグロビン)
		ヘマトクリット(Ht)
		血小板
		白血球数(WBC)
		赤血球容積(MCV)
		赤血球色素量(MCH)
		赤血球色素濃度(MCHC)
		血液型(ABO型・Rh式) ※省略可
		CRP
		HBs抗原 ※省略可
血清学	炎 症	CRP
乳 房	乳 房	マンモグラフィー
子 宮	子 宮	子宮頸部細胞診
尿	尿	尿糖
		尿蛋白
		尿潜血
		尿沈渣 ※蛋白、潜血陰性時省略可
便	便	便潜血反応2日法
問 診	問 診	特定健診問診

筋肉量の指標となる除脂肪量指数「FFMI (Fat Free Mass Index)」を算出するために調べます。除脂肪量指数は、筋肉量を知るための指標となります。筋肉量が減れば、足腰の弱体化につながります。男性16以上、女性14以上が健康な生活の目安です。

動脈硬化、高血圧、糖尿病による眼の合併症や緑内障・白内障の有無などの状態を調べます。

心電図と心拍数は、心臓の状態を知る重要な検査で、ほぼ8割程度の確率で心臓病の症状を見つけだします。

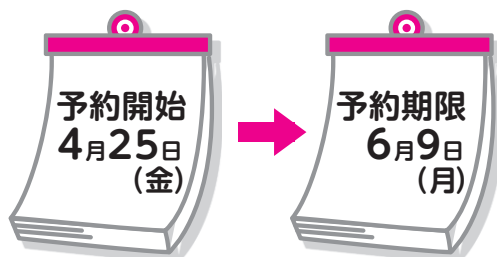
肝臓・すい臓・胆のう・腎臓・脾臓を観察し、これらの臓器の大きさ、形態、性状がどうなっているのか、また、がんなどの悪性腫瘍がないかを調べます。

呼吸のときの呼気量と吸気量を測定し、呼吸の能力を調べます。肺の換気機能を調べる基本の検査です。慢性閉塞性肺疾患 (COPD) などがあるかを調べます。

尿中の赤血球、白血球などの細胞や結晶、細菌などを調べます。腎炎、腎臓や尿路の感染、腫瘍、結石などの疑いがある場合、精密検査が必要です。

健診は6月9日(月)までに
予約してください。

予約が遅れると、受診期日 (8月29日 (金))
までに受診できないことがあります。



●感染症対策として、胃カメラ・肺機能検査を一時中止している医療機関があります。