

令和7年度健康づくりカレンダー

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
2025春「みんなで歩活」 5月1日～5月31日			エントリー期間 4月1日～4月30日			2025秋「みんなで歩活」 10月～11月					
健康診断 4月25日～8月30日			被保険者（本人）								
(予約期間:4月25日～6月9日)											
● 定期健康診断 (H1・H2)											
● 人間ドック健診 (新40歳、40歳以上3歳ごと73歳まで) (H3)											
ファミリー健診 5月12日～12月31日			被扶養配偶者			40歳以上の被扶養者（家族）			任意継続者		
(予約期間:5月12日～10月31日)											
● ファミリー健診 (F1・F2)											
● 人間ドック健診 (新40歳、40歳以上3歳ごと73歳まで) (F3)											
保健事業 5月12日～2月28日			被保険者（本人）			被扶養配偶者			40歳以上の被扶養者（家族）		
補助金制度									任意継続者		
● がん検診(乳房・子宮)											
● がん検診(大腸)											
● 部位検診(胃・大腸・肺・脳)											
保健指導			被保険者（本人）			被扶養配偶者			40歳以上の被扶養者（家族）		
● 生活習慣改善プログラム									任意継続者		
● 糖尿病重症化予防プログラム											
● 心・脳血管疾患発症予防プログラム											
● カルナヘルスサポート重症化予防プログラム											
● オンライン禁煙プログラム											
● 医療職による重症化予防受診勧奨											

※上記スケジュールは予定です。予告なく変更する場合があります。

お知らせ

◆「健保だよりsanté」の仕様変更について

「健保だよりsanté178号」より下記のとおり仕様を変更いたします。

変更内容 ●印刷／カラー印刷→2色印刷 ●印刷用紙／紙質変更

なお、「健保だよりsanté」での情報提供(年2回を予定)とあわせて、加入者の皆さまが随時、必要に応じて健康診断をはじめ、健康の維持・増進に関する情報を入手できるよう「ホームページ」での情報提供を充実してまいります。とくに、スマートフォンでの閲覧を考慮した検索のしやすさや見やすさなどの操作性などにも取り組んでまいります。

◆健保公式LINE「ダスキン健保de健康エール」サービスの終了について

「ダスキン健保de健康エール」におきまして、健保からのお知らせや健康コンテンツなどを配信しておりましたが、ご利用状況に鑑み、2025年3月31日をもってサービスを終了することになりました。

健康エールから健診予約をされていた方は、今後ホームページまたはお電話でご予約をお願いいたします。(健康診断の詳細はP13～P18をご覧ください。)