

みんな 歩活

2024春
開催報告

毎日の生活に「歩く」習慣は 定着していますか？

ウォーキングイベント「みんなで歩活」に今回も多数のご参加ありがとうございました。

ダスキン健康保険組合では、「楽しみながら健康生活を続けていただきたい」との思いで、「歩活」を続けています。

2024秋には特別賞があります。良い季節なのでぜひご参加ください。

参加人数
609人
(710人)

参加率(本人)
21.8%
(25.4%)

参加チーム
86チーム
(101チーム)

お一人参加
89人
(82人)

()内は2023秋の数値

各賞発表

チーム通算スコアランキング

チームメンバー全員にAmazonギフト券
(1位:2,000円、2位:1,000円、3位:500円、4位:400円、5位:200円)

順位	チーム名	チームメンバーの所属	通算スコア
1位	愛〜ほほほーい〜@DHC (10)	(株)ダスキンヘルスケア	2,479,815
2位	いらっしやいませ♥Part2 (10)	(株)ダスキンプロダクト東海	2,358,117
3位	やっちゃえ沖縄#D沖縄 (10)	(株)ダスキン沖縄 (株)ダスキン 九州地域本部 他	2,354,822
4位	二代目 東京タマちゃん (10)	(株)ダスキンプロダクト西関東	2,320,568
5位	まヨネーず😊 (10)	ダスキンミュージアム 法人営業本部(大阪)	2,220,623

※カッコ内はチーム人数

少人数チーム賞

チームメンバーが5人以内の中で
チームスコアランキング上位10位のチーム全員に

Amazonギフトカード200円

1位	ダスキナー族の歩み (5)	6位	札幌東京大阪ラーメン部 (5)
2位	すきっぷ (4)	7位	ピア業務改革チーム (4)
3位	チーム骨付き鳥2024 (5)	8位	みちのくの鬼殺隊 2024春 (4)
4位	チーム秀吉 (5)	9位	乗り遅れた韓流ブーム (5)
5位	USIシーズン2 (4)	10位	ミャクミャク feat.S (3)

※カッコ内はチーム人数

チームラッキー5賞

チームの平均歩数が5,000歩以上で
ランキングの下1桁が「5」のチーム全員に

Amazonギフトカード100円

5位	まヨネーず😊 (10)	45位	チーム骨付き鳥2024 (5)
15位	ARUKO (9)	55位	もう中 [注:もう中高年] (3)
25位	北42条Aチーム (6)	75位	Toho_Toho (2)
35位	bookie (6)		

※カッコ内はチーム人数

65位と85位は、チーム平均歩数が5,000歩未満だったため、入賞となりませんでした。

新人賞

前回歩活エントリー期間後に初めてkencomを登録した人
の中で、個人通算スコアの上位20人に

Amazonギフトカード200円

個人ラッキー7賞

個人平均歩数ランキングの下1桁が「7」の個人に

Amazonギフトカード100円 57人の皆さまが受賞されました。

その他の賞とインセンティブ

●フルスコア賞

イベント期間中、毎日8,000スコアを達成した方全員に

Amazonギフトカード300円

●みんなで歩活 参加賞

みんなで歩活に参加された方全員にkencomポイント
1,000ポイント

みんなで歩活は参加しやすくなっています！

CHECK POINT 1

お一人参加が可能

一人でも多くの方に参加していただくために、
2021年秋にお一人参加を開始してから6回目の「歩活」となりました。
お一人参加の割合は毎回全体の10%を超えており、
チームを組めずに参加を迷っている方にもご参加いただいています。

お一人参加率

2023春 → 11.8%
2023秋 → 11.5%
2024春 → 14.6%

CHECK POINT 2

イベント開始後の途中参加

期間内にエントリーするのを忘れてしまった！
イベント中に誘われて参加したくなった！
そんなとき、これからは途中参加していただけます。

2024春

「みんなで歩活」から

途中参加者数

27人

(参加者609人中)

CHECK POINT 3

表示名変更

画面に本名で表示されるのが気になる方は、
ニックネームでエントリーすれば、本名が表示されずに歩活に参加できます。

2024春

「みんなで歩活」から

表示名変更者数

99人

(参加者609人中)

次回は、ダスキン健康保険組合設立50周年特別企画もあります。
ますます参加しやすくなっている「歩活」に参加して、健康生活を続けましょう。

2024秋 みんなで歩活を開催します。

秋の気配を感じながら、ウォーキングを始めましょう。

ダスキン健康保険組合は設立50周年を迎えました。

ダスキン健保設立50周年特別企画 100歳まで歩こう賞

個人平均歩数が5,000歩以上の人の中から抽選で20人に賞品をプレゼント。

賞品は以下4種類の中から1つ選択できます。

- 1 ミスタードーナツカード1,000円分
- 2 **ダスキンミュージアム** オリジナルグッズ (クリアファイル+メモ帳+フリクションボールペン)
- 3 **ダスキン** 台所用スポンジ3個セット+クリーナークロスキッチン用
- 4 **ダスキン** くつ・くつ箱用脱臭剤 くつ・くつ箱ぶぎょう

今回もスタンプラリーが
開催されます。
スタンプラリーにも
参加してプレゼントを
ゲットしよう！

他にも、いつものインセンティブをご用意しています。詳しくはダスキン健康保険組合のホームページをご覧ください。

エントリー期間

10月1日(火)～10月31日(木)

イベント開始後も
途中参加できます

イベント期間

11月1日(金)～11月30日(土)

「みんなで歩活」の参加方法は？
歩数はどうやってカウントするの？ など
「みんなで歩活」について詳しく知りたい方はこちらから



詳しくはダスキン健康保険組合ホームページをご覧ください。
https://www.duskin-kenpo.or.jp/health_promotion/kencom02.html



「kencom」は、「楽しみながら、健康に。」をテーマに、個人の健康増進をサポートするヘルスケアエンターテインメントアプリです。

ダスキン健康保険組合では、らくらく健康管理ができるkencomの登録を推進しています。



ダスキン健康保険組合ホームページkencom照会ページ▲

kencomに登録後、簡単な操作で以下のコンテンツをご利用いただけます。

- 医療費情報：月ごとの医療費履歴の閲覧
 - 薬剤情報・ジェネリック差額通知情報：処方されたお薬の履歴の閲覧
 - みんなで歩活：ウォーキングイベント
 - ひさやま元気予報：将来の発症リスクをシミュレーション
 - kencomミッション：楽しみながら健康行動を習慣化 など
- 他にも健康に関する機能があります。
kencomでヘルスリテラシー（健康意識）を高めましょう。

kencomには健康に関する様々な機能があります。
詳しくは、ダスキン健康保険組合ホームページをご確認ください。

kencomに登録していない方

まずはkencomに登録！
アプリをダウンロード



kencom登録状況(本人)

■登録率がダスキン健保平均より悪い状態
■登録率・入力率100% 赤字文字：前回(santé No.176掲載値)より悪い

事業グループ			有資格者数 (本人)	登録者数 (本人)	登録率	健診閲覧 コード 入力率
ダスキン	訪販グループ		1,725人	811人	47.0%	41.7%
		本部	989人	464人	46.9%	41.8%
		地域	443人	277人	62.5%	41.5%
		直営	293人	70人	23.9%	41.4%
	生産本部		296人	98人	33.1%	42.9%
		本部	98人	61人	62.2%	39.3%
		地域	15人	7人	46.7%	42.9%
		工場	183人	30人	16.4%	50.0%
	フード グループ		275人	165人	60.0%	41.8%
		本部	146人	94人	64.4%	44.7%
		地域	61人	49人	80.3%	32.7%
		直営	68人	22人	32.4%	50.0%
	本社など	本部	424人	273人	64.4%	48.4%
合計		2,720人	1,347人	49.5%	43.1%	
ヘルスケア	ダスキンヘルスケア		1,430人	190人	13.3%	58.9%
		本社	47人	26人	55.3%	50.0%
		アカウント	1,383人	164人	11.9%	60.4%
プロダクト関係会社	和倉ダスキン		86人	31人	36.0%	61.3%
	小野ダスキン		122人	47人	38.5%	63.8%
	プロダクト 北海道		48人	15人	31.3%	60.0%
		道央中央工場	31人	13人	41.9%	53.8%
		道北工場	17人	2人	11.8%	100.0%
	プロダクト 東北		55人	15人	27.3%	46.7%
		仙台中央工場	55人	15人	27.3%	46.7%
	プロダクト 東関東		108人	32人	29.6%	15.6%
		千葉東工場	28人	4人	14.3%	0.0%
		埼玉中央工場	80人	28人	35.0%	17.9%
	プロダクト 西関東		108人	26人	24.1%	26.9%
		東京多摩中央工場	108人	26人	24.1%	26.9%
	プロダクト 東海		79人	63人	79.7%	33.3%
		愛知中央工場	79人	63人	79.7%	33.3%
	プロダクト 中四国		80人	26人	32.5%	26.9%
		広島中央工場	31人	13人	41.9%	0.0%
		愛媛工場	49人	13人	26.5%	53.8%
	プロダクト 九州		75人	14人	18.7%	42.9%
		熊本中央工場	59人	12人	20.3%	33.3%
沖縄工場		16人	2人	12.5%	100.0%	
合計		761人	269人	35.3%	41.3%	

事業グループ			有資格者数 (本人)	登録者数 (本人)	登録率	健診閲覧 コード入 力率
サーヴ関係会社	サーヴ 北海道		151人	146人	96.7%	21.9%
		本店	4人	4人	100.0%	100.0%
		支店	147人	142人	96.6%	19.7%
	サーヴ 東北		175人	71人	40.6%	43.7%
		本店	7人	6人	85.7%	66.7%
		支店	168人	65人	38.7%	41.5%
	サーヴ 北関東		227人	102人	44.9%	31.4%
		本店	6人	6人	100.0%	50.0%
		支店	221人	96人	43.4%	30.2%
	ダスキン 伊那		26人	24人	92.3%	16.7%
		本店・支店	26人	24人	92.3%	16.7%
	シャトル 東京		88人	61人	69.3%	63.9%
		本店	5人	5人	100.0%	80.0%
		支店	83人	56人	67.5%	62.5%
	サーヴ 東海北陸		348人	101人	29.0%	35.6%
		本店	15人	11人	73.3%	81.8%
		支店	333人	90人	27.0%	30.0%
	サーヴ 近畿		147人	73人	49.7%	24.7%
		本店	5人	4人	80.0%	25.0%
		支店	142人	69人	48.6%	24.6%
サーヴ 中国四国		212人	55人	25.9%	43.6%	
	本店	5人	4人	80.0%	50.0%	
	支店	207人	51人	24.6%	43.1%	
サーヴ 九州		283人	141人	49.8%	31.9%	
	本店	9人	8人	88.9%	37.5%	
	支店	274人	133人	48.5%	31.6%	
ダスキン 沖縄		70人	54人	77.1%	29.6%	
	本店・支店	70人	54人	77.1%	29.6%	
	合計		1,727人	828人	47.9%	33.5%
その他	エパーフレッシュ函館		72人	16人	22.2%	50.0%
	エムディフード		193人	34人	17.6%	32.4%
	かつアンドかつ		64人	28人	43.8%	3.6%
	ダスキン共益		31人	25人	80.6%	80.0%
	ダスキン愛の輪基金		2人	1人	50.0%	0.0%
	ダスキン健康保険組合		2人	2人	100.0%	100.0%
	合計		364人	106人	29.1%	39.6%
	任意継続		101人	50人	49.5%	52.0%
当健保平均人数 (割合は健保平均)			7,103人	2,790人	39.3%	41.2%

事業グループ(所属)は2024年7月1日時点です。
2024年7月15日時点の在籍者かつ、2024年7月末時点の
kencom有資格者、登録状況をもとに算出しています。

有資格者：kencomリスト掲載者および2024年7月1日時点の在籍者から自主退会などを除いた方
登録者：有資格者のうち、kencomメールアドレス登録のあった方
健診閲覧コード認証者：健診閲覧コード認証者のうち健診閲覧コード「本人認証済み」の方