

令和5年度

ダスキン健康保険組合 事業所別 健康白書

ダスキン健康保険組合では、事業所の働きさんの健康推進と各種取り組みの成果を数値的に分析し、目標の進捗状況やデータヘルス計画に基づく結果の確認として、令和5年度の「健康白書」を作成いたしました。その結果を基に今後取り組むべき課題についての報告と共有を図ります。

被保険者数

6,284人 令和5年度(2023年4月1日～2024年3月31日)を通じて在籍した被保険者数を対象として集計しています。

▶ 各社の被保険者(働きさん)の状況

(株)ダスキン

1人当たり医療費は健保平均より低いが、65歳以上1人当たり医療費は健保平均より高い。生活習慣病リスク有所見率や生活習慣病発症率、重症化・合併症発症率が高い状態が続いており、適切な食事習慣のある方・運動習慣のある方・飲酒習慣が適切な方の割合が低い。

(株)ダスキン
ヘルスケア

1人当たり医療費が事業所全体のワースト5に入る。ただし65歳以上1人当たり医療費は前年より減少しており健保平均より低い。生活習慣病発症率、重症化・合併症発症率は高く、医療機関未受診や治療中断などによる重症化を予防するために、自社の保健師による受診勧奨を実施中である。

サーヴ関係会社

1人当たり医療費は10社中7社が前年度より減少している一方で、3社が事業所全体のワースト5に入る。また、65歳以上1人当たり医療費の増加がみられる事業所がある。肥満率に関しては4社がワースト5に該当。生活習慣改善プログラム(特定保健指導)の申込率が2年連続0%の事業所1社については参加への取り組みが必要。喫煙率が健保平均より5%以上高い6社については禁煙の取り組みが必要。

プロダクト関係会社

運動習慣のある方の割合が低く、生活習慣病発症率も高くなっている。生活習慣改善プログラム(特定保健指導)の申込率0%の事業所が3社あり、うち2社は2年連続申込率が0%。(逆に申込率100%の事業所も1社)
がん検診受診率が低いので提携医療機関での受診もしくは部位検診の受診促進が必要。睡眠で十分な休養が取れている方の割合も低い。

フード関係会社

1人当たり医療費は健保全体よりも低いが、生活習慣については改善していく必要がある。運動習慣のある方・適切な食事習慣がある方の割合が低く、喫煙率が40%を超える事業所がある。
kencom登録率が20%前後と健保全体の42.9%を大きく下回る会社が2社ある。

▶ ダスキン健保全体の状況 前年度との比較

改善
したこと

- ファミリー健診受診率は67.3%と前年度より増加(前年度63.0%)。
- 生活習慣病有所見率17.8%とわずかに減少(前年度19.5%)。
- 喫煙率24.1%(前年度24.6%)。健保全体としては着実に減少も、事業所によっては40%を超える事業所も見られる。
- 健康増進活動(肥満率・適切な食事習慣のある方の割合・運動習慣のある方の割合)は前年より全体的に改善傾向。

悪化
したこと

- 被保険者1人当たり医療費、65歳以上1人当たり医療費ともに増加傾向で過去最大。
- 生活習慣改善プログラムの特定保健指導申込率は34.3%で、前年度38.0%より減少。(申込率0%の事業所が4社)
- 生活習慣病発症率30.7%(前年度30.4%)、重症化・合併症発症率7.9%(前年度7.1%)、いずれも前年度より微増。
- 健康診断の有所見状況は39.3%で、前年度33.2%より増加。

▶ 令和5年度 ダスキン健康保険組合健康白書 事業所別課題・施策一覧

項 目		医療費		生活習慣病 重症化予防		生活 習慣病	生活習慣改善 プログラム			喫 煙	健診 受診	がん検診		肥満・健康増進活動			
課 題	課題 個数 ※1	1人 当たり 医療費 が高い	65歳 以上の 1人 当たり 医療費 が高い	生活 習慣病 発症率 が高い	生活 習慣病 関連の 重症化・ 合併症 発症率 が高い	生活習慣病 リスク 有所見率 が高い※2	特定 保健 指導 申込率 が低い	服薬者 指導の 申込率 が低い	Under40 生活 習慣改善 プログラム 申込率 が低い	喫煙率 が高い	健診 受診率 が低い	がん検診 の受診率 が低い	がん 検診の 有所見 率が高い	肥満率 が高い	kencom 登録率 が低い	適切な 食事習慣 を有する 方の割合 が低い※3	適切な 運動習慣 を有する方 の割合が 低い※4
判断基準		ワースト 5	65歳以上 在籍者 10人以上 健保平均 より 高い	どちらかが ワースト5		ワースト5	申込率 0%	どちらかの 申込率0%		健保 平均より +5% 高い	ワース ト3	婦人科 または 大腸がん 検診 受診率 ワースト3	検診 受診者 10人 以上 かつ ワースト 1	ワースト 5	ワースト 3	ワースト 3	ワースト 3
ダスキン	1		●														
ダスキンヘルスケア	2	●													●		
サーヴ関係会社	サーヴ北海道	3		●						●				●			
	サーヴ東北	3						●		●			● (胃がん)				
	サーヴ北関東	2	●					●									
	ダスキン伊那	6		●		●	●	●		●				●			
	シャトル東京	5						●		●	●	●				●	
	サーヴ東海北陸	1								●							
	サーヴ近畿	6	●		●	●		●				●	● (子宮がん)				
	サーヴ中国四国	3	●			●								●			
	サーヴ九州	1								●							
	ダスキン沖縄	2						●						●			
プロダクト関係会社	和倉ダスキン	8	●		●	●	●	●				●	● (大腸がん)				●
	小野ダスキン	0															
	プロダクト北海道	3		●			●	●									
	プロダクト東北	3					●	●		●							
	プロダクト東関東	2						●				●					
	プロダクト西関東	3						●		●		●					
	プロダクト東海	2		●									● (肺がん)				
	プロダクト中四国	3				●		●					● (乳がん)				
	プロダクト九州	4						●		●					●		●
その他事業所	エバーフレッシュ函館	4	●	●				●									●
	エムディフード	4						●			●				●	●	
	かつアンドかつ	5						●		●	●			●		●	
	ダスキン共益	1			●												

青文字の事業所は「健康経営優良法人2024」(22法人)です。

※ 令和5年度(2023年4月1日～2024年3月31日)を通じて在籍した被保険者を対象として集計しています。

※1 課題個数 課題4つ以上赤字

※2 生活習慣病リスク 血圧、糖代謝、脂質代謝、肝機能(令和2年度より)、腎機能のいずれかが緊急対応、優先対応の該当者

※3 適切な食事習慣を有する方とは、食事習慣に関する質問項目のうち3つ以上があてはまるものをいう

食事習慣に関する質問:朝食抜き週3回未満、早食いをしない、寝る前2時間以内の食事週3回未満、間食はほとんど食べない

※4 適切な運動習慣を有する方とは、運動習慣に関する質問項目のうち2つ以上があてはまるものをいう

運動習慣に関する質問:ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩くのが速い、歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している、1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している

注記:適用事業所のうち人員5名以下の事業所(ダスキン健康保険組合、ダスキン愛の輪基金)を除く25社を対象としています。グループ名は令和6年4月1日時点の組織で表示。組織規程に基づく名称とは異なります。



▶ 令和5年度健康通信簿 (事業グループ別)

□: ダスキン健保平均より悪い状態 (ダスキングループ別においては「ダスキン」の数値と比較して悪い状態)

赤字: 前年より悪い状態

金額は小さい方が健康な状態です。

青文字の事業所は「健康経営優良法人 2024」(22 法人) です。

割合は生活習慣改善プログラム申込状況、kencom登録率は高い方が、それ以外は低い方が健康な状態です。

グループ別 健康通信簿	被 保険者 数※1 (人)	平均 年齢 (歳)	1人 当たり 医療費 (円)	65歳 以上 加入率	65歳 以上の 1人当たり 医療費 (円)	生活 習慣病 発症率※2	生活 習慣病 関連・ 重症化・ 合併症 発症率※2	生活 習慣病 リスク 有所見率※3	肥満率	喫煙率	生活改善プログラム申込状況			kencom 登録率※4	
											特定保健 指導の 申込率	服薬者 指導の 申込率	Under40 の申込率		
全国平均			158,600						40.2%	男性 32.4% 女性 10.3%					
ダスキン健保計	6,284	49.2	229,499	4.6%	555,352	30.70%	7.90%	17.80%	30.80%	24.10%	34.30%	33.80%	28.00%	42.90%	
ダスキン	2,509	48.4	210,620	1.8%	679,487	30.8%	8.6%	18.2%	33.9%	22.5%	43.9%	44.4%	41.8%	52.7%	
訪販グループ・法人	1,541	47.8	167,552	2.5%	426,891	29.1%	7.2%	17.4%	33.0%	23.2%	42.2%	42.0%	41.5%	51.3%	
本 部	499	49.1	181,411	－	－	28.3%	6.8%	15.6%	34.4%	19.7%	48.8%	43.5%	78.6%	69.5%	
地 域	374	50.4	197,962	0.3%	103,890	36.9%	9.6%	19.9%	42.1%	26.1%	45.1%	48.9%	41.7%	70.5%	
直 営	668	45.5	140,174	5.5%	435,621	25.3%	6.1%	17.2%	26.8%	24.2%	30.8%	32.5%	22.2%	26.7%	
生産本部	281	49.4	197,725	－	－	35.9%	11.0%	22.9%	33.6%	20.4%	35.1%	34.4%	50.0%	33.5%	
本 部	97	47.4	137,978	－	－	34.0%	6.2%	20.8%	37.1%	17.7%	46.7%	53.8%	50.0%	64.9%	
地 域	14	47.1	190,369	－	－	50.0%	21.4%	28.6%	50.0%	28.6%	100.0%	25.0%	33.3%	42.9%	
工 場	170	50.7	232,421	－	－	35.9%	12.9%	23.5%	30.3%	21.2%	23.8%	20.0%	57.1%	14.7%	
フードグループ	257	46.8	300,743	－	－	28.0%	12.5%	19.8%	45.3%	27.7%	50.0%	56.7%	16.7%	63.0%	
本 部	145	48.7	382,810	－	－	30.3%	13.8%	21.3%	47.2%	25.5%	54.8%	62.5%	0.0%	64.8%	
地 域	61	51.4	266,346	－	－	37.7%	16.4%	31.1%	63.9%	42.6%	42.1%	58.3%	50.0%	80.3%	
直 営	51	36.0	108,557	－	－	9.8%	3.9%	2.0%	17.6%	15.7%	－	0.0%	0.0%	37.3%	
本社等	400	51.0	257,888	0.5%	207,275	35.8%	9.8%	17.7%	30.8%	17.3%	51.9%	52.3%	66.7%	65.3%	
ダスキンヘルスケア	1,195	53.2	280,860	11.7%	491,523	33.00%	8.10%	18.10%	26.20%	21.80%	26.50%	15.20%	17.90%	14.60%	
サーヴ関係会社	サーヴ北海道	132	49.8	217,193	3.0%	256,600	47.00%	7.60%	15.90%	37.60%	40.20%	52.60%	70.00%	50.00%	100.00%
	サーヴ東北	130	47.7	192,231	1.5%	145,590	23.80%	7.70%	19.20%	27.00%	33.60%	11.10%	0.00%	50.00%	49.20%
	サーヴ北関東	175	47.2	333,240	2.3%	280,480	26.90%	3.40%	14.30%	28.60%	25.10%	26.10%	33.30%	0.00%	56.50%
	ダスキン伊那	24	49.9	153,755	8.3%	244,220	33.30%	12.50%	29.20%	45.80%	33.30%	0.00%	0.00%	0.00%	95.70%
	シャトル東京	83	45.1	196,006	1.2%	5,219,770	18.10%	7.20%	19.00%	24.10%	31.60%	33.30%	0.00%	－	74.40%
	サーヴ東海北陸	329	46.6	127,929	3.0%	327,143	21.60%	5.20%	18.20%	31.50%	31.20%	14.30%	13.30%	15.00%	31.20%
	サーヴ近畿	129	48.7	257,889	7.0%	730,561	30.20%	10.10%	21.30%	33.90%	21.30%	23.10%	57.10%	0.00%	54.40%
	サーヴ中国四国	174	49.4	252,416	3.4%	473,567	23.60%	5.20%	23.10%	37.00%	24.30%	24.20%	21.40%	28.60%	30.20%
	サーヴ九州	250	47.6	195,843	1.2%	763,533	32.00%	5.60%	15.30%	32.90%	30.10%	35.50%	42.90%	33.30%	56.80%
	ダスキン沖縄	48	42.8	99,569	－	－	18.80%	6.30%	12.50%	39.60%	25.00%	71.40%	50.00%	0.00%	91.10%
プロダクト関係会社	和倉ダスキン	75	50.6	349,522	－	－	36.00%	8.00%	24.30%	25.60%	10.80%	0.00%	0.00%	0.00%	36.00%
	小野ダスキン	116	45.6	176,517	－	－	33.60%	6.00%	16.40%	21.80%	10.30%	37.50%	30.80%	50.00%	41.70%
	プロダクト北海道	42	51.6	187,504	－	－	35.70%	9.50%	9.50%	19.00%	28.60%	0.00%	0.00%	－	27.50%
	プロダクト東北	43	48.4	169,404	－	－	27.90%	4.70%	11.90%	27.90%	31.00%	0.00%	0.00%	－	30.20%
	プロダクト東関東	96	47.1	152,612	－	－	29.20%	7.30%	15.60%	26.40%	24.00%	10.00%	16.70%	0.00%	31.30%
	プロダクト西関東	101	48.1	150,477	－	－	33.70%	5.00%	13.00%	22.10%	30.00%	42.90%	0.00%	0.00%	23.00%
	プロダクト東海	65	51.6	222,068	1.5%	67,980	35.40%	10.80%	17.20%	31.30%	21.90%	100.00%	80.00%	50.00%	82.80%
	プロダクト中四国	72	47.9	175,525	－	－	29.20%	6.90%	20.80%	27.80%	22.20%	12.50%	20.00%	0.00%	36.10%
	プロダクト九州	65	47.7	147,310	－	－	18.50%	3.10%	15.40%	15.90%	40.00%	25.00%	0.00%	0.00%	22.20%
その他	エバーフレッシュ函館	64	51.4	197,659	17.2%	330,011	39.10%	18.80%	20.60%	31.70%	23.80%	28.60%	14.30%	0.00%	25.40%
	エムディフード	161	43.6	190,993	1.9%	150,290	20.50%	3.70%	12.60%	22.40%	21.00%	20.00%	0.00%	33.30%	19.70%
	かつアンドかつ	54	46.2	202,794	－	－	22.20%	7.40%	12.00%	34.00%	40.00%	50.00%	0.00%	0.00%	46.20%
	ダスキン共益	27	48.6	189,641	－	－	48.10%	3.70%	14.80%	33.30%	14.80%	66.70%	33.30%	100.00%	85.20%

適用事業所のうち人員5名以下の事業所 (ダスキン健康保険組合、ダスキン愛の輪基金) を除く25社を対象としています。

グループ名は2024年4月1日時点の組織で表示。組織規程に基づく名称とは異なります。

※1: 各年度 (4/1～3/31) を通じて在籍した被保険者数 この人数を対象として集計しています

※2: 生活習慣病発症率は糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの医療機関受診者。

生活習慣病関連重症化・合併症発症率は脳疾患、心臓疾患などの重症疾患受診者

※3: 生活習慣病リスク 血圧、糖代謝、脂質代謝、肝機能 (R2年度より)、

腎機能のいずれかが緊急対応、優先対応の該当者

※4: 2024年6月10日時点の登録率、前年度健康白書掲載値と比較

全国平均出典 (いずれも健康保険組合連合会):

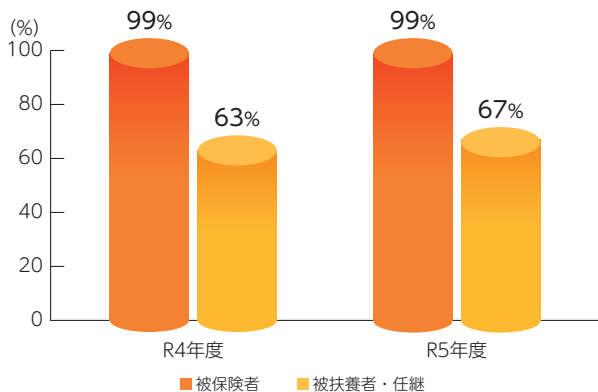
1人当たり医療費: 「令和3年度 健保組合医療費の動向に関する調査」

肥満率: 「令和3年度 健診検査値からみた加入者 (40～74歳) の健康状態に関する調査」

喫煙率: 「令和3年度 特定健診の「問診回答」に関する調査」

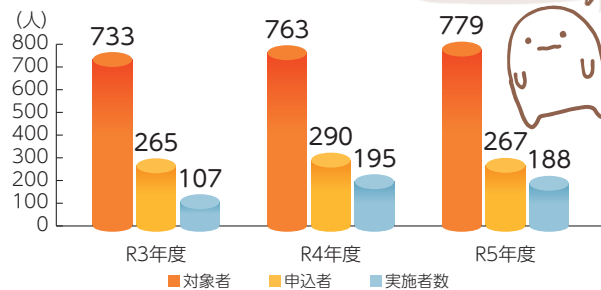


定期健康診断受診状況

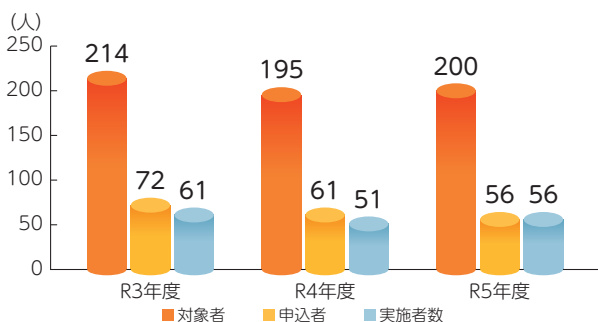


生活習慣改善プログラム対象者と参加者数

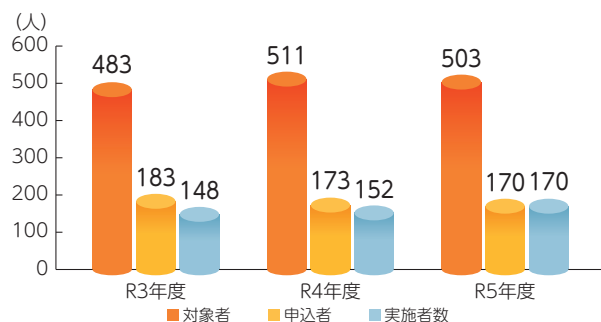
■特定保健指導



■Under40



■服薬者保健指導



生活習慣病リスク状況

不健康な生活習慣

内臓脂肪が蓄積し始める

※()内は前年度値 ※赤字は前年より悪い状態

※令和5年度在籍者(n=6,284、男性:3,077、女性:3,207)を対象として集計

肥満 30.7%(31.6%) 1,928人(1,888人)	血糖 44.2%(42.6%) 2,777人(2,548人)	血圧 29.1%(29.5%) 1,829人(1,764人)	脂質 51.1%(51.7%) 3,213人(3,094人)
男性 1,274人(1,302人) 女性 654人(586人)	男性 1,459人(1,402人) 女性 1,318人(1,146人)	男性 1,040人(1,078人) 女性 789人(686人)	男性 1,723人(1,742人) 女性 1,490人(1,352人)

メタボ該当・ 予備群該当 18.9%(19.9%)	1,186人(1,192人) 男性 923人(960人) 女性 263人(232人)
---------------------------------	--

血糖のリスク保有割合は前年より増加

重症疾患発症
リスクの
悪化による入通院

生活習慣病発症 30.7%(30.4%) 1,928人(1,820人)	糖尿病 647人(631人) 男性 392人(411人) 女性 255人(220人)	高血圧症 1,333人(1,239人) 男性 724人(693人) 女性 609人(546人)	脂質異常症 1,135人(1,089人) 男性 597人(596人) 女性 538人(493人)
---	---	--	---

重症疾患の
発症

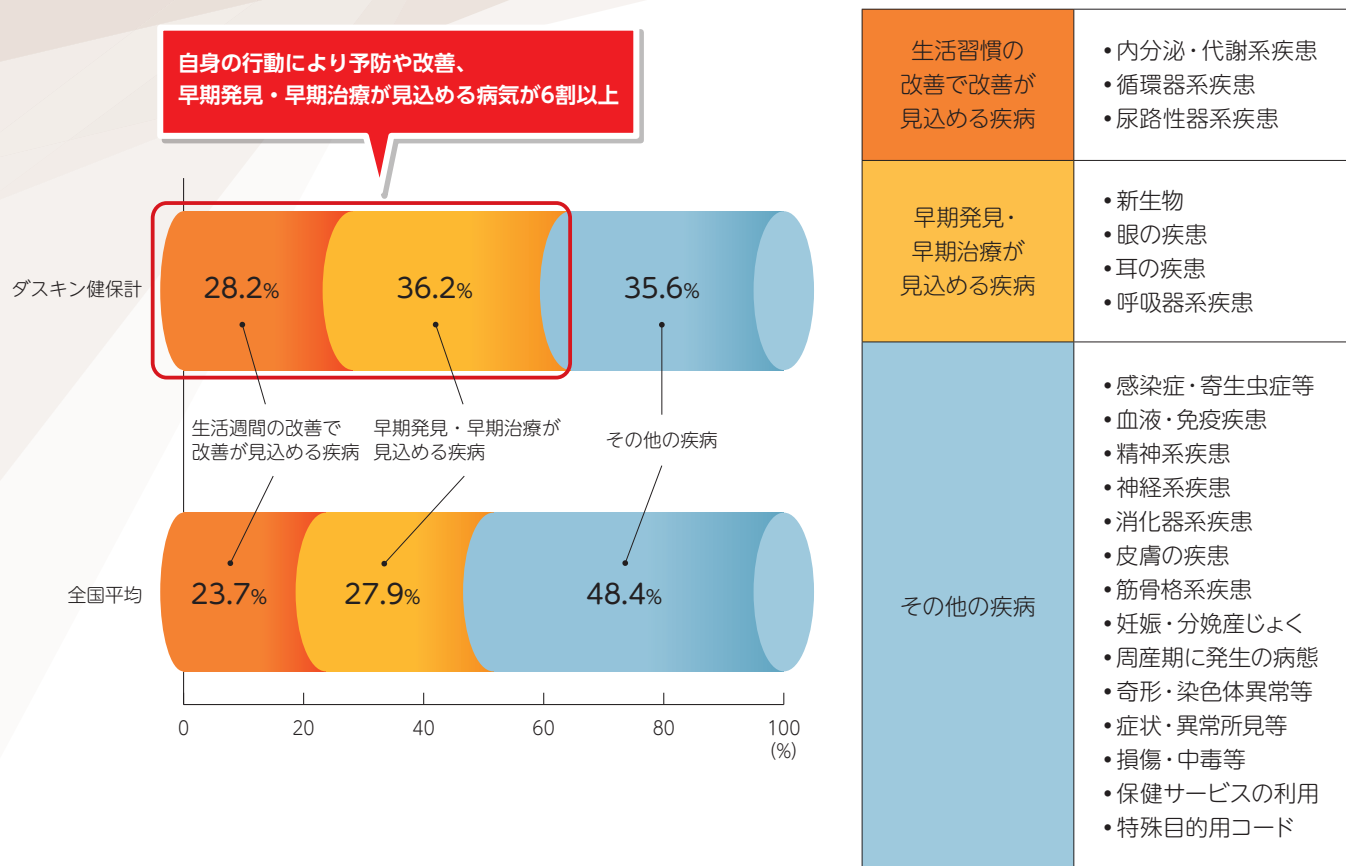
重症疾患発症者 7.9%(7.1%) 496人(425人)				
心筋梗塞 22人(14人)	脳梗塞 60人(52人)	脳出血 9人(7人)	くも膜下出血 7人(7人)	慢性腎不全 人工透析 71人(60人)

生活機能の低下、
要介護、死亡者発生

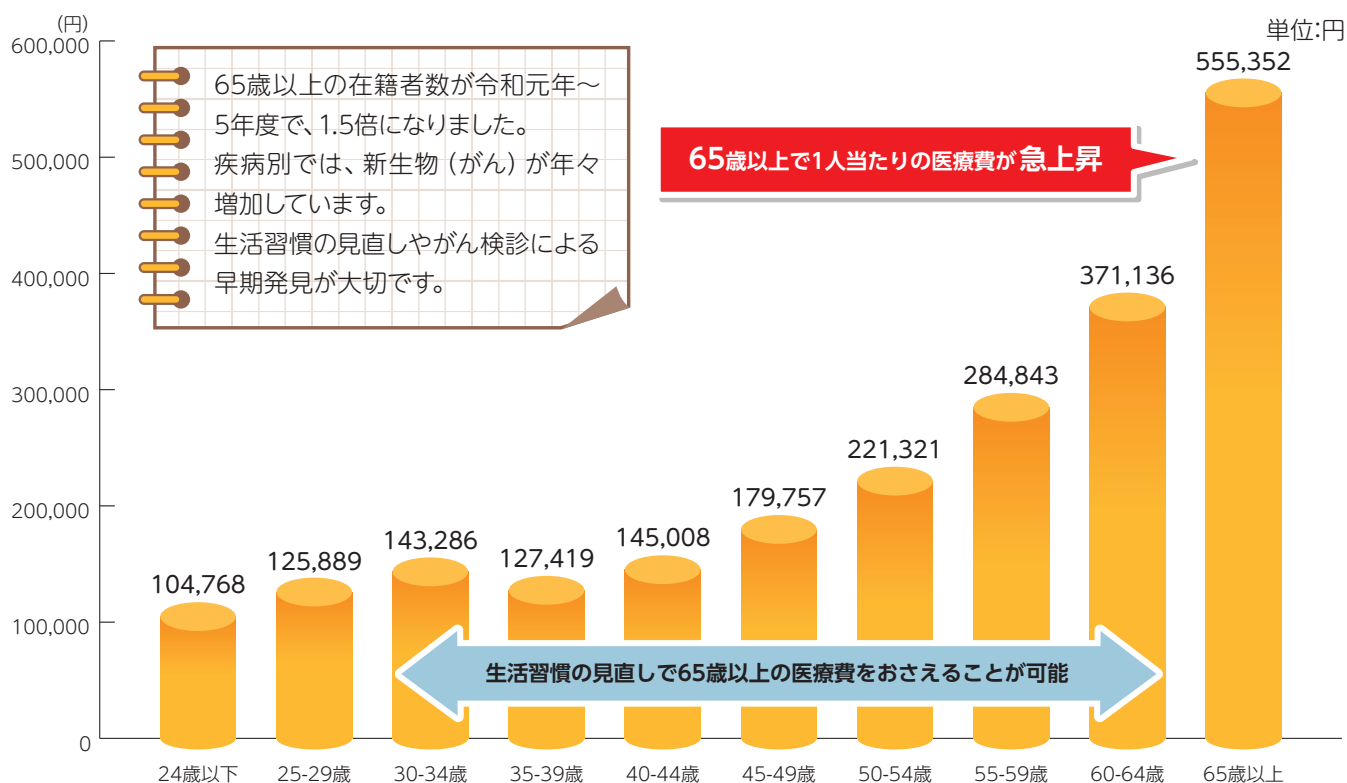
心筋梗塞などの生活習慣病関連疾患死亡者

2人(2人)

疾病分類別医科医療費構成比

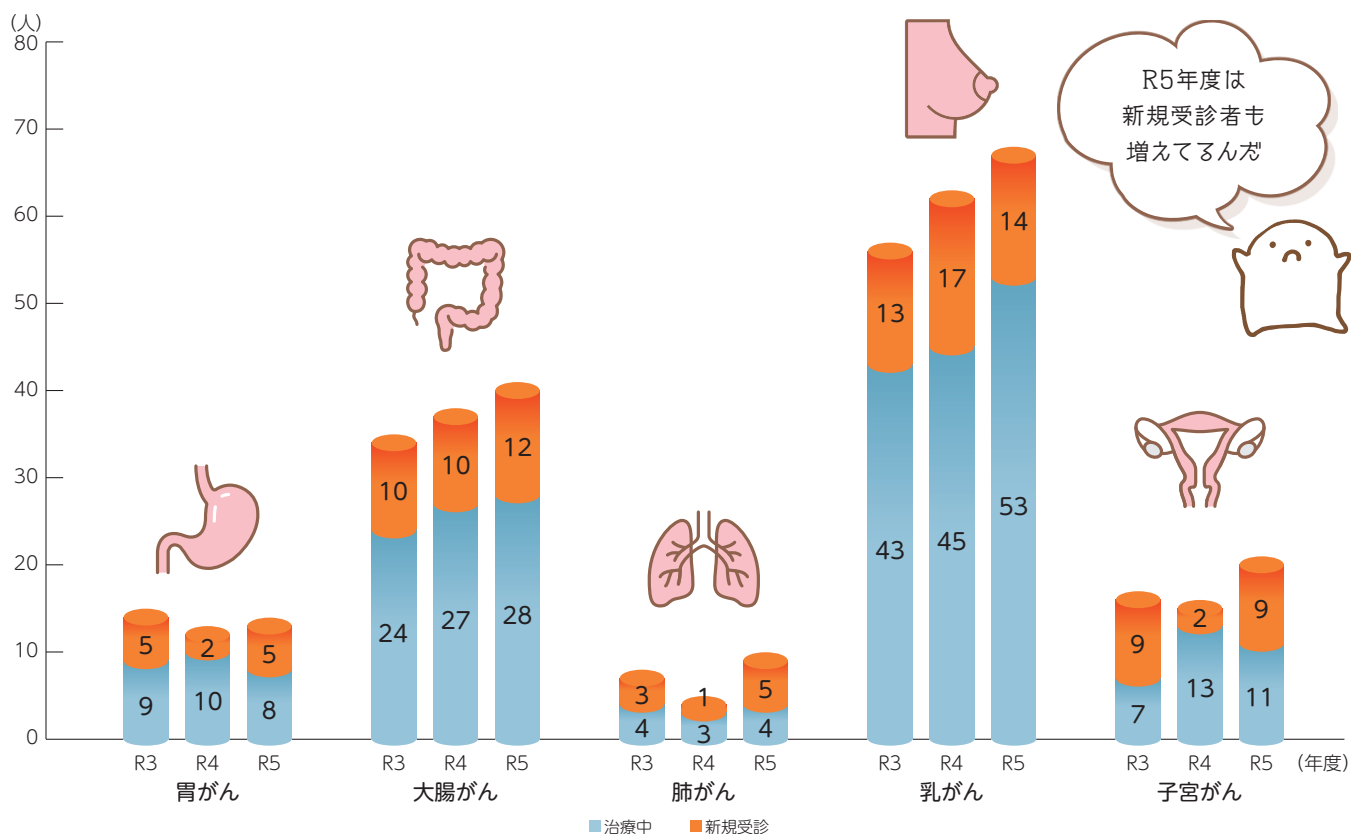


年代別1人当たり医療費

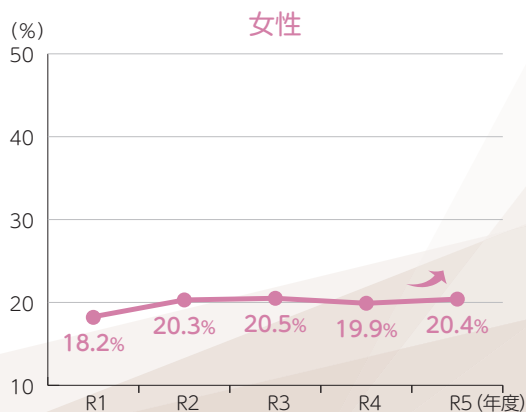
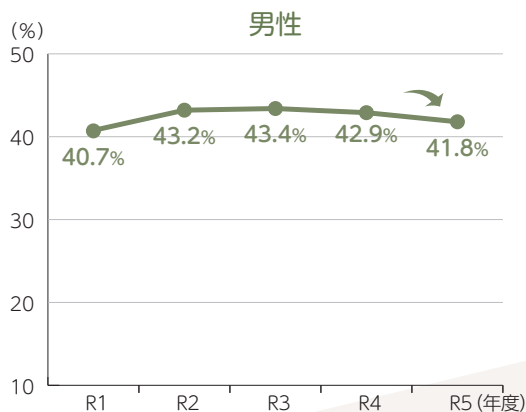
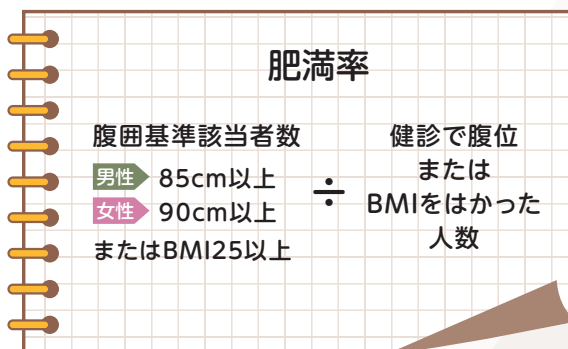
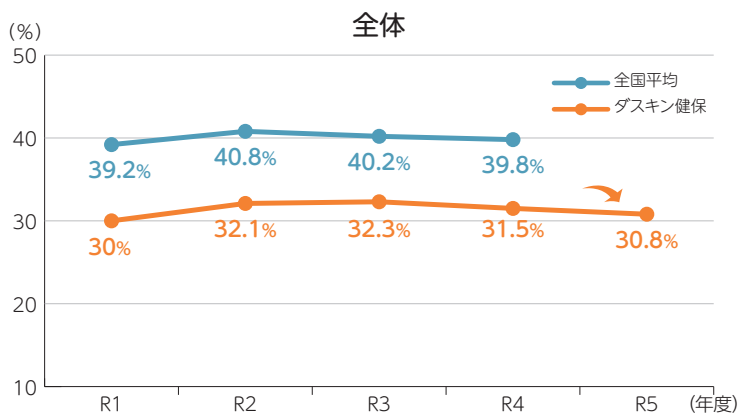


※ 医療費は健保負担額、個人負担額の合計かつ医科、歯科、調剤の合計を掲載しています
 ※ 在籍者1人当たり医療費は、医療費÷通年在籍者数で算出しています

がん治療者数経年推移



肥満率の経年推移



油断しないで
継続してね

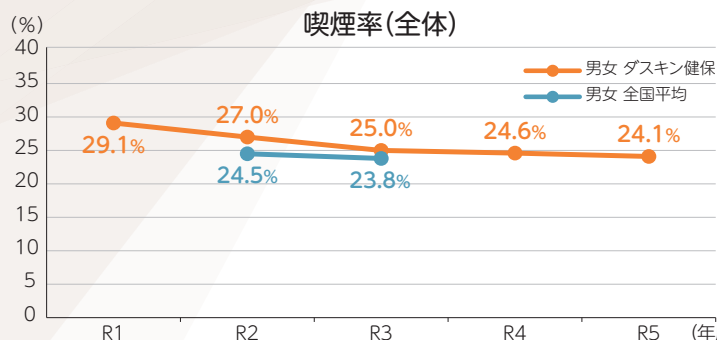
fight!

全国平均出典: 「健診検査値からみた加入者 (40~74歳) の健康状態に関する調査分析」 (令和元年~令和4年 健康保険組合連合会)



定期健康診断問診回答

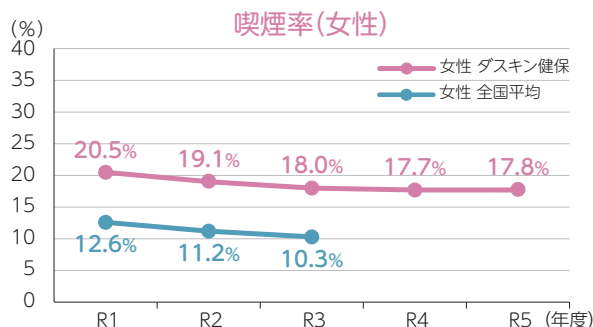
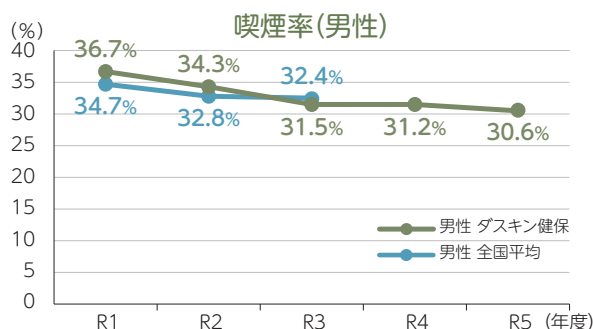
喫煙率の経年推移



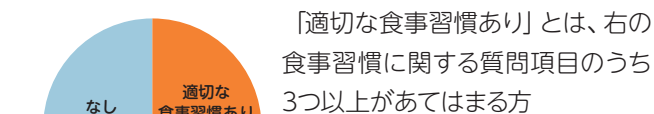
全国平均出典：「健診検査値からみた加入者（40～74歳）の健康状態に関する調査分析」（令和元年～令和3年 健康保険組合連合会）



女性の喫煙率が
全国平均より高い状態が
続いています



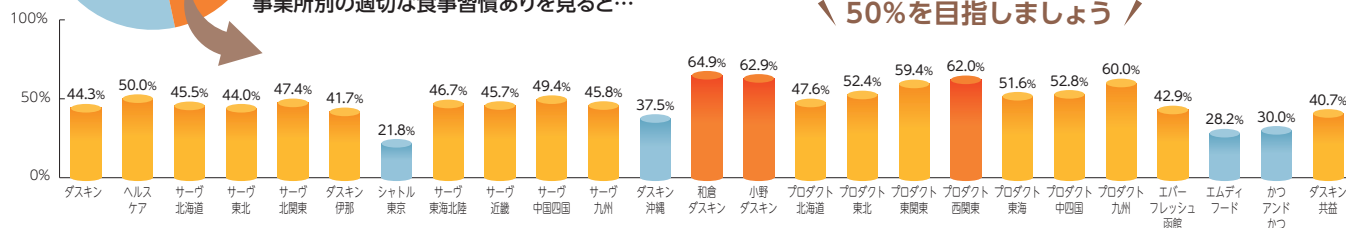
食事習慣の状況(事業所別)



食事習慣に関する質問

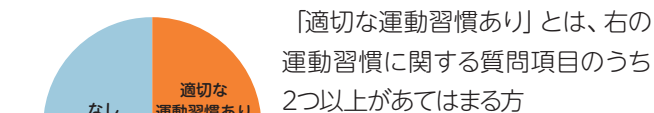
- ☐ 朝食抜き週3回未満
- ☐ 早食いをしない
- ☐ 寝る前2時間以内の食事週3回未満
- ☐ 間食はほとんど食べない

事業所別の適切な食事習慣ありを見ると…



＼ 50%を目指しましょう ＼

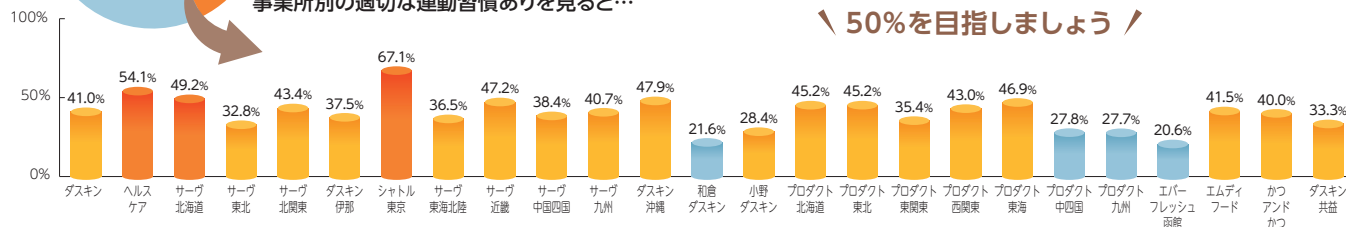
運動習慣の状況(事業所別)



運動習慣に関する質問

- ☐ ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩くのが速い
- ☐ 歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施している
- ☐ 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している

事業所別の適切な運動習慣ありを見ると…



＼ 50%を目指しましょう ＼