

令和6年度健康づくりカレンダー

|                     | 4月                                                                                                                                                                                                                                                         | 5月 | 6月 | 7月                      | 8月 | 9月 | 10月                           | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|-------------------------|----|----|-------------------------------|-----|-----|----|----|----|
| 〈健康増進〉<br>kencom    | 2024春「みんなで歩活」<br>5月1日～5月31日                                                                                                                                                                                                                                |    |    | エントリー期間<br>10月1日～10月31日 |    |    | 2024秋「みんなで歩活」<br>11月1日～11月30日 |     |     |    |    |    |
| 〈健康診断〉              | 健康診断 4月26日～8月31日 被保険者(本人)<br>(予約期間:4月26日～6月10日)<br>●定期健康診断(H1・H2)<br>●人間ドック健診(新40歳、40歳以上3歳ごと73歳まで)(H3)                                                                                                                                                     |    |    |                         |    |    |                               |     |     |    |    |    |
| 〈保健事業〉              | ファミリー健診 5月13日～12月31日 被扶養配偶者 40歳以上の被扶養者(家族) 任意継続者<br>(予約期間:5月13日～10月31日) 今なら間に合う<br>●ファミリー健診(F1・F2)<br>●人間ドック健診(新40歳、40歳以上3歳ごと73歳まで)(F3)                                                                                                                    |    |    |                         |    |    |                               |     |     |    |    |    |
| 〈保健指導〉              | 保健事業 5月13日～2月28日 被保険者(本人) 被扶養配偶者 40歳以上の被扶養者(家族) 任意継続者<br>補助金制度 今なら間に合う<br>●がん検診(乳房・子宮)<br>●がん検診(大腸)<br>●部位検診(胃・大腸・肺・脳)                                                                                                                                     |    |    |                         |    |    |                               |     |     |    |    |    |
| 〈その他<br>お知らせ<br>など〉 | 保健指導 被保険者(本人) 被扶養配偶者 40歳以上の被扶養者(家族) 任意継続者<br>●生活習慣改善プログラム<br>●重症化予防プログラム<br>●オンライン禁煙プログラム<br><br>●医療職による重症化予防受診勧奨<br><br>■ジェネリック(後発)医薬品<br>利用促進通知(該当者のみ)<br>扶養調査(被保険者の現況確認)<br>※被扶養者を有する被保険者のみ。事前の情報照会で扶養基準を満<br>たしていることが確認できた方を除く。<br><br>■保険証廃止(詳しくはP11) |    |    |                         |    |    |                               |     |     |    |    |    |

※上記スケジュールは予定です。予告なく変更する場合があります。

ダスキン健康保険組合は設立50周年を迎えました

ダスキン健康保険組合が1974年(昭和49年)4月1日付で正式に厚生大臣(当時)より認可されてから、50周年を迎えました。

これからも創業依頼培ってきた「祈りの経営」の理念に基づき、会社を健全に発展させるためには、働きさんとその家族の健康維持・増進が不可欠と考え、取り組みを推進してまいります。

本号では、健康保険組合設立50周年の特別企画として、ダスキンの健康経営<sup>®</sup>(<sup>※</sup>)を推進するための三位一体の体制を担う代表者による<sup>ていだん</sup>掲載しています。詳しくはP6からをご覧ください。

※健康経営<sup>®</sup>は、特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。