

ダスキン健康保険組合

令和6年度健康づくりカレンダー

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
〈健康増進〉 kencom	2024春「みんなで歩活」 5月1日～5月31日		エントリー期間 4月1日～4月30日				2024秋「みんなで歩活」 10月～11月					
〈健康診断〉	健康診断 4月26日～8月31日 被保険者(本人) (予約期間:4月26日～6月10日) ● 定期健康診断(H1・H2) ● 人間ドック健診(新40歳、40歳以上3歳ごと73歳まで)(H3)											
	ファミリー健診 5月13日～12月31日 40歳以上の被扶養者(家族) 被扶養配偶者 任意継続者 (予約期間:5月13日～10月31日) ● ファミリー健診(F1・F2) ● 人間ドック健診(新40歳、40歳以上3歳ごと73歳まで)(F3)											
〈保健事業〉	保健事業 5月13日～2月28日 被保険者(本人) 被扶養配偶者 被扶養者(家族) 任意継続者 補助金制度 ● がん検診(乳房・子宮) ● がん検診(大腸) ● 部位検診(胃・大腸・肺・脳)											
〈保健指導〉	保健指導 被保険者(本人) 被扶養配偶者 被扶養者(家族) 任意継続者 ● 生活習慣改善プログラム ● 糖尿病重症化予防プログラム ● 心・脳血管疾患発症予防プログラム ● オンライン禁煙プログラム											
	● 医療職による重症化予防受診勧奨											
	● ジェネリック(後発)医薬品 利用促進通知(該当者のみ)											
	● 扶養調査 被保険者の現況確認(被扶養者を有する被保険者のみ)											
	● 12月2日保険証廃止 以降はマイナンバーカードに一体化											

※上記スケジュールは予定です。予告なく変更する場合があります。

健康診断を提携医療機関で受診できます

- ▶ 提携医療機関で受診すると、がん検診(大腸・婦人科)も同時に受診していただけます。
健診コースごとのがん検診項目はP20をご確認ください。
- ▶ 一部提携医療機関では、受診時に補助金制度(部位検診)も同時に受診できます。
補助金制度(がん検診・部位検診)についてはP22をご覧ください。

