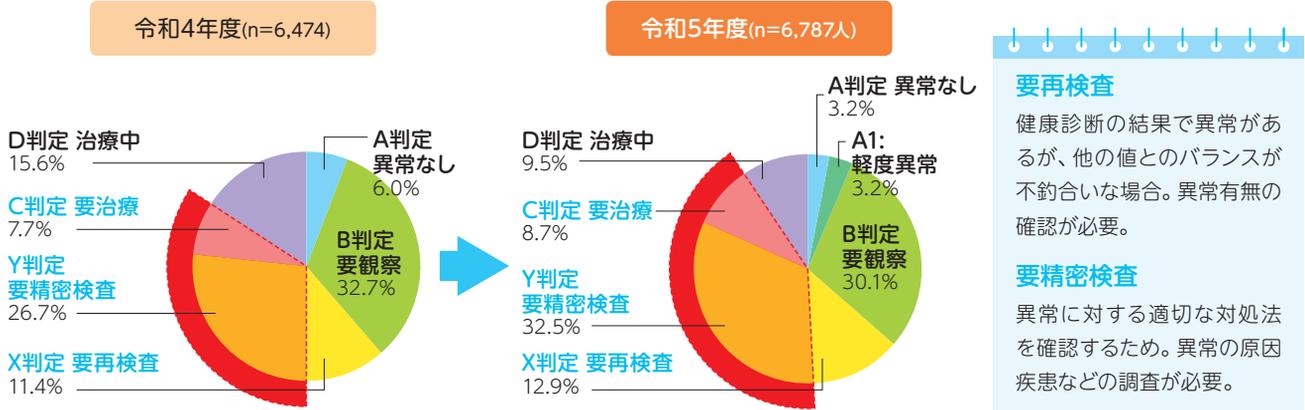


健康診断は疾患リスクの早期発見と予防の基盤です。異常値やリスク要因を特定し、適切な対応を取ることが重要です。健康は生産性や職場環境にも直接影響を与えます。有所見（要精密検査、要治療）と判定された方は速やかに二次健診の受診をお願いいたします。

◆ 健診結果による有所見率

全体で約半数が要再検査以上となっています。有所見（要精密検査、要治療）は4割以上を占め、**前年より6.8ポイント（569人）増加して悪化しています**。事業所によってはばらつきはありますが半数以上の有所見者がいる事業所も存在しています。



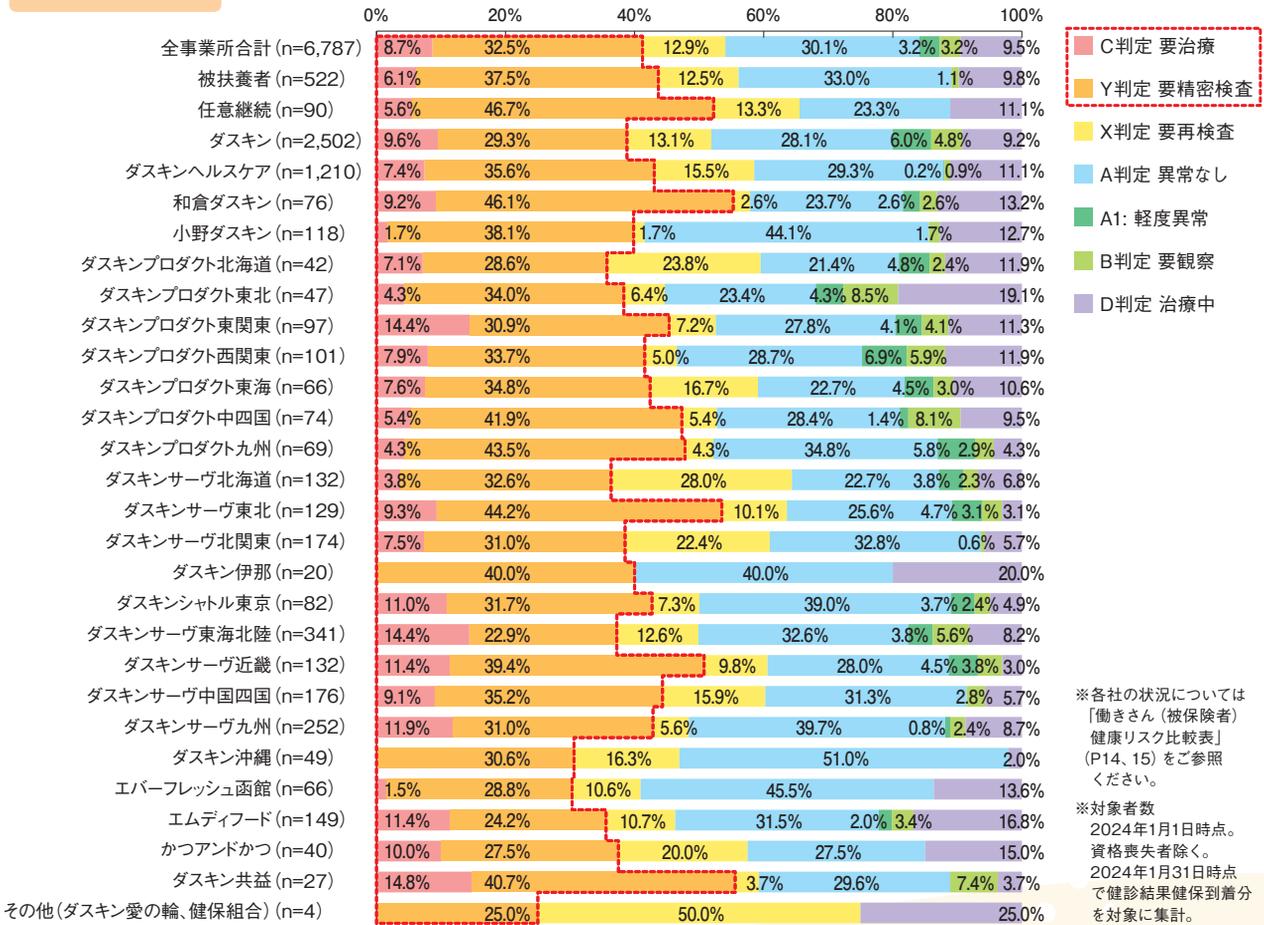
要再検査

健康診断の結果で異常があるが、他の値とのバランスが不釣り合いな場合。異常有無の確認が必要。

要精密検査

異常に対する適切な対処法を確認するため。異常の原因疾患などの調査が必要。

事業所別有所見率



※各社の状況については「働きさん（被保険者）健康リスク比較表」（P14、15）をご参照ください。

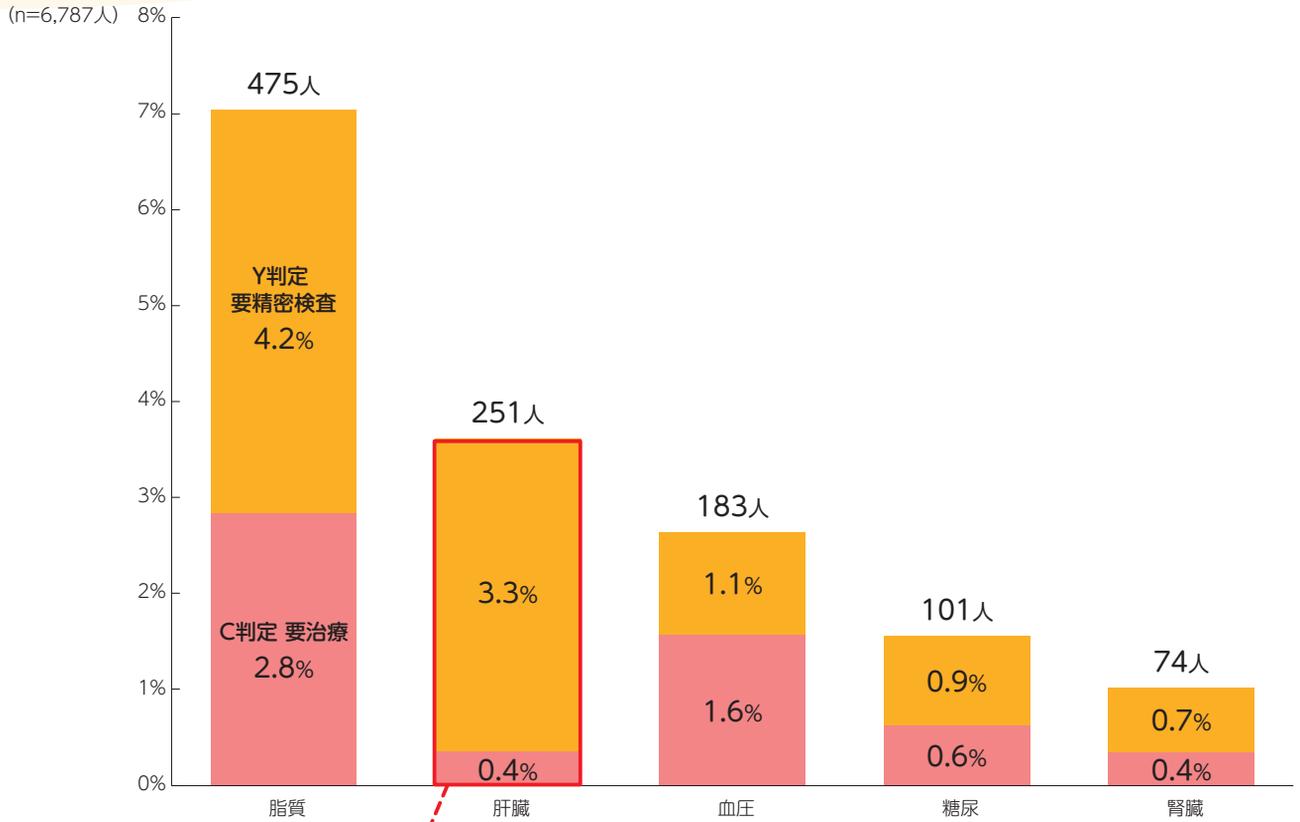
※対象者数
2024年1月1日時点。資格喪失者除く。2024年1月31日時点で健診結果健保到着分を対象に集計。

有所見の方は必ず二次健診を受けましょう

◆ 健診結果による有所見率

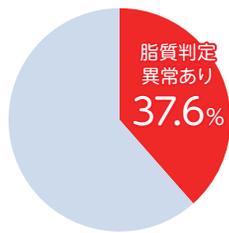
有所見の方は二次健診の受診を!

生活習慣病発症の主要なリスク項目である「血圧・脂質・糖尿・肝臓・腎臓」のうち、
受診が必要な「要精密検査・要治療」の方のみでは、「脂質」・「肝臓」・「血圧」が多くなっています。

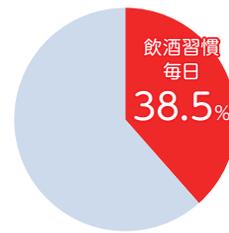


肝臓の有所見 (要精密検査・要治療) の方の中で、「脂質異常判定:異常あり」・「飲酒習慣毎日」の方が4割近くいます。

「脂質異常判定:異常あり」の人の割合



「飲酒習慣が毎日」の人の割合



判定している
検査項目
(太字は基準値あり)

血液検査

糖尿

- 空腹時血糖
- 随時血糖
- HbA1c

脂質

- 総コレステロール
- HDL-コレステロール
- LDL-コレステロール
- LDL/HDL比
- 中性脂肪
- non-HDLコレステロール

肝機能

- GOT (AST)
- GPT (ALT)
- γ -GTP
- ALP
- ZTT (クンケル)
- コリンエステラーゼ
- 総ビリルビン
- 直接ビリルビン
- LDH

血圧測定

血圧

- 収縮期血圧
- 拡張期血圧
- 心拍数

尿検査

腎機能

- 尿素窒素
- 血清クレアチニン
- eGFR

◆生活習慣病リスクの保有状況

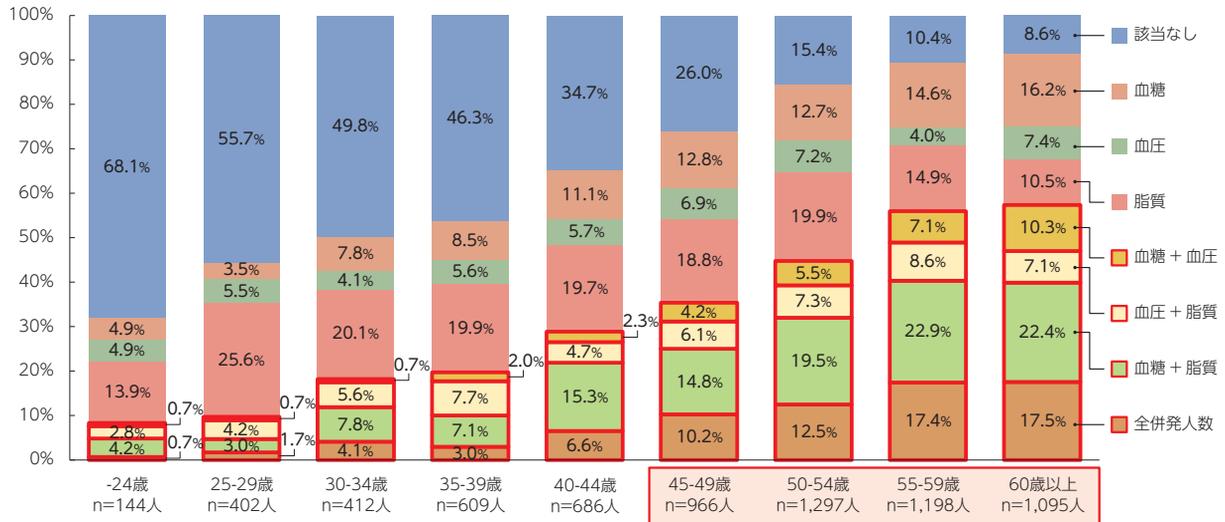
リスクを保有しないために生活習慣の改善を!

生活習慣病のリスクとなる「血糖・血圧・脂質」のうち2つ以上のリスクを保有している人は全加入者のうち約4割(2,662人)います。



年齢とともにリスク保有割合は増加します。

年代別



◆医療機関を受診した方の検査値の改善状況／脂質について

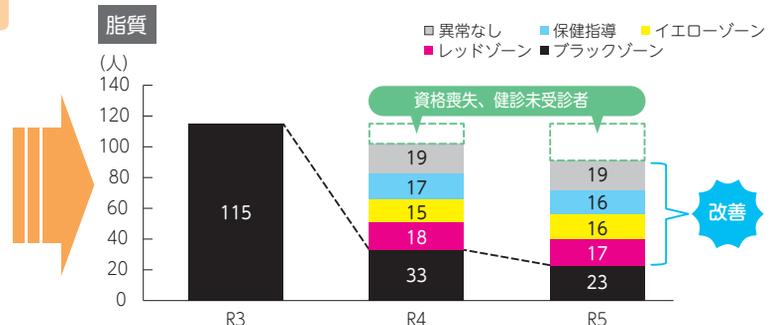
有所見率の高い「脂質」について、令和3年度の健診結果を受けて医療機関を受診した方の検査値の推移を令和4年度、令和5年度の健診結果で確認してみました。

令和3年度「脂質」のブラックゾーン(要治療)の方の医療機関受診状況



令和3年度「脂質」の緊急対応者283人中115人が医療機関を受診。

医療機関受診後の重症化リスクの推移



令和3年度に医療機関を受診した方115人の内、令和4年度には33人、令和5年度には23人まで減少。半数以上が数値改善。

重症化リスク健診項目		受診勧奨緊急対応者(ブラックゾーン)	受診勧奨優先対応者(レッドゾーン)	受診勧奨者(イエローゾーン)	保健指導	異常なし
脂質代謝	中性脂肪(mg/dl)	≥1000	1000>~≥500	500>~≥300	300>~≥150	150>
	HDLコレステロール(mg/dl)			0≤~<35	35≤~<40	40≤
	LDLコレステロール(mg/dl)	≥180	180>~≥160	160>~≥140	140>~≥120	120>

健康診断の結果、ダスキン健康保険組合で設けた基準(重症化リスク健診項目)に基づき治療が必要とされる方へ健保医療職より医療機関への受診勧奨を実施しています。検査値が悪い順にブラックゾーン(要治療)、レッドゾーン、イエローゾーン、保健指導と区分しています。

名称	ダスキン 健保計	グループ										グループ内TOP3 ダスキン健保平均より高い				
		訪販グループ・法人			生産本部			フードグループ			本社など	0100	0159	0211	0240	
		本部	地域	直営	本部	地域	工場	本部	地域	直営	本部 ※1	ダスキン	ダスキンヘルスケア	ダスキンサーウ北海道	ダスキンサーウ東北	
平均年齢	47.6	48.3	47.0	44.8	46.2	48.9	48.9	48.6	51.6	34.1	49.6	47.0	51.4	48.3	45.7	
人数	人数	7,019	545	448	738	90	15	184	146	60	69	416	2,711	1,370	150	171
	40歳以上	74%	77%	70%	62%	64%	73%	78%	74%	90%	30%	78%	70%	85%	78%	75%
	健診受診者	89%	96%	92%	88%	96%	100%	95%	97%	98%	91%	93%	93%	88%	91%	75%
	特定健診受診者(40歳以上)	92%	97%	95%	90%	97%	100%	96%	98%	100%	95%	96%	95%	90%	91%	78%
肥満	肥満	28%	33%	37%	25%	33%	53%	29%	48%	62%	16%	29%	32%	23%	33%	20%
	非肥満	62%	64%	55%	64%	63%	47%	66%	51%	37%	75%	64%	62%	65%	59%	56%
糖尿病	高血糖(血糖リスクあり)	39%	40%	41%	31%	40%	27%	40%	47%	55%	19%	41%	38%	49%	33%	34%
	糖尿病	9%	9%	14%	8%	8%	27%	12%	12%	18%	3%	12%	10%	8%	7%	8%
	インスリン治療	1%	0%	2%	0%	0%	7%	2%	1%	2%	0%	2%	1%	1%	1%	1%
	糖尿病関連重症化	2%	2%	4%	2%	3%	7%	5%	8%	3%	1%	2%	3%	2%	1%	2%
高血圧 関連	高血圧(血圧リスクあり)	26%	26%	27%	23%	30%	40%	32%	27%	37%	7%	31%	27%	29%	26%	22%
	高血圧症	18%	19%	19%	15%	24%	33%	21%	22%	22%	4%	23%	19%	19%	18%	14%
高血圧 関連 合併症	高血圧関連重症化	4%	4%	3%	2%	3%	13%	5%	7%	5%	1%	5%	4%	4%	6%	5%
	脳血管疾患	2%	2%	3%	1%	6%	0%	3%	5%	0%	1%	3%	2%	2%	1%	1%
	虚血性心疾患	2%	2%	2%	2%	3%	7%	4%	3%	7%	0%	2%	2%	2%	1%	2%
	大動脈疾患	0%	0%	0%	0%	0%	7%	1%	1%	2%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
脂質 異常症	脂質異常(脂質リスクあり)	46%	52%	52%	44%	54%	60%	48%	54%	68%	30%	52%	50%	44%	49%	41%
	脂質異常症	16%	14%	20%	14%	21%	47%	21%	16%	20%	0%	20%	17%	16%	25%	10%
肝機能	肝機能(肝機能リスクあり)	20%	27%	29%	18%	31%	60%	12%	33%	45%	9%	22%	23%	17%	25%	16%
	肝機能障害	6%	5%	8%	5%	11%	0%	4%	5%	12%	0%	7%	6%	5%	12%	5%
慢性 腎不全	慢性腎不全	0.9%	0.9%	2.0%	0.8%	1.1%	6.7%	0.0%	2.7%	0.0%	0.0%	1.0%	1.1%	0.8%	0.0%	0.6%
	人工透析あり	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	2.1%	0.0%	0.0%	0.2%	0.1%	0.1%	0.0%	0.0%
医療費 (千円)	医療費合計(平均)※2	145	121	124	132	104	194	156	248	184	88	179	144	182	138	104
	入院医療費(平均)	797	564	495	1,250	1,009	110	456	629	1,486	600	780	741	1,080	771	931
	外来医療費(外来+調剤)(平均)	100	85	94	84	77	154	105	196	93	45	115	98	127	98	56

※1 事業横断グループは令和4年度の組織変更により「本社など」のグループに組み入れています。 ※2 医科・歯科・調剤の合計
*ハイファン[ー]については対象者がいない(分母が0)ことを指します。

(株)ダスキンの傾向

◆ 令和5年度の傾向

令和5年度の(株)ダスキンの健康リスクをみると、肥満、高血圧、脂質異常、肝機能でダスキン健保平均より高くなっています。(株)ダスキンのグループ別では**フードグループ・地域、本社などはほとんどの指標で(株)ダスキン平均値より高くなっています。**

【高血糖、高血圧、脂質異常症、肝機能別のリスク保有率 TOP3】

高血糖(血糖リスクあり)	: フードグループ・地域、フードグループ・本部、訪販グループ・法人・地域
高血圧(血圧リスクあり)	: 生産本部・地域、フードグループ・地域、生産本部・工場
脂質異常(脂質リスクあり)	: フードグループ・地域、生産本部・地域、生産本部・本部
肝機能(肝機能リスクあり)	: 生産本部・地域、フードグループ・地域、フードグループ・本部

フードグループ・地域は、
4つのリスクとも
TOP3に入っています。

◆ 経年の傾向

令和4年度と比べると、(株)ダスキン全体では血糖リスク、血圧リスク、脂質リスク、肝機能リスク割合が減少しています。(株)ダスキンのグループ別をみると、

訪販グループ・法人	: 血糖リスクは本部・直営店で増加、血圧リスクは地域で増加、脂質リスク減少、肝機能リスクは本部で増加
生産本部	: 血糖リスクは本部で増加、血圧リスクは工場が増加
フードグループ	: 直営店は、4つのリスクがすべて減少、血糖リスクは本部・地域で増加、脂質リスク、肝機能リスクは地域で増加
本社グループ	: 血圧リスクが増加

者)健康リスク比較表(速報)

記号(事業所No.)																				記号内TOP3 ダスキン健保平均より高い		
0241	0249	0185	0167	0247	0242	0193	0251	0101	0154	0227	0221	0237	0156	0239	0162	0238	0178	0248	0250	0226		2000
ダスキンサーヴ北関東	ダスキン伊那	ダスキンシャトル東京	ダスキンサーヴ東海北陸	ダスキンサーヴ近畿	ダスキンサーヴ中国四国	ダスキンサーヴ九州	ダスキン沖縄	和倉ダスキン	小野ダスキン	ダスキンプロダクト北海道	ダスキンプロダクト東北	ダスキンプロダクト東関東	ダスキンプロダクト西関東	ダスキンプロダクト東海	ダスキンプロダクト中四国	ダスキンプロダクト九州	エバーフレッシュ函館	エムティフード	かつアンドかつ	ダスキン共益	その他の事業所 (愛の輪、当健保組合)	任意継続
44.8	46.6	44.0	45.0	47.0	46.9	45.6	41.9	49.7	44.5	50.0	46.3	45.8	46.5	49.8	47.4	44.9	49.9	41.3	44.3	47.2	59.0	58.7
228	27	91	367	149	207	278	58	79	123	45	51	105	115	76	75	79	73	193	65	29	4	100
69%	67%	76%	66%	70%	75%	68%	59%	80%	67%	82%	76%	71%	74%	88%	77%	73%	81%	58%	63%	72%	100%	93%
78%	74%	90%	93%	89%	86%	92%	84%	96%	96%	93%	92%	93%	90%	88%	99%	92%	90%	77%	62%	93%	100%	64%
84%	72%	94%	98%	91%	93%	96%	82%	97%	95%	97%	95%	95%	93%	91%	98%	95%	93%	86%	68%	95%	100%	68%
22%	33%	22%	29%	30%	32%	30%	33%	28%	23%	18%	25%	28%	21%	28%	27%	15%	27%	18%	20%	28%	0%	30%
56%	41%	68%	64%	59%	54%	62%	52%	78%	73%	76%	67%	79%	73%	61%	72%	81%	63%	60%	42%	66%	100%	36%
36%	41%	33%	35%	33%	44%	45%	33%	23%	35%	29%	31%	30%	31%	41%	44%	24%	36%	36%	40%	41%	75%	45%
5%	11%	5%	5%	9%	6%	6%	3%	13%	11%	7%	12%	5%	12%	8%	12%	3%	10%	7%	3%	10%	25%	23%
1%	4%	2%	1%	1%	1%	0%	2%	1%	1%	0%	0%	1%	1%	0%	0%	0%	1%	2%	2%	0%	0%	2%
2%	4%	3%	1%	1%	1%	1%	2%	3%	2%	0%	0%	1%	3%	5%	1%	0%	3%	3%	2%	0%	0%	5%
18%	26%	19%	27%	26%	29%	25%	14%	27%	30%	29%	35%	25%	23%	34%	33%	24%	21%	12%	18%	24%	50%	25%
10%	26%	12%	13%	26%	14%	17%	10%	24%	21%	24%	24%	17%	17%	17%	15%	13%	25%	10%	15%	28%	0%	38%
1%	7%	5%	3%	7%	1%	2%	2%	5%	5%	9%	2%	4%	1%	1%	3%	1%	14%	2%	3%	3%	0%	11%
1%	4%	2%	1%	1%	3%	0%	0%	1%	2%	2%	0%	0%	2%	0%	1%	1%	3%	1%	3%	7%	0%	9%
2%	4%	1%	1%	4%	1%	1%	2%	4%	1%	2%	0%	0%	3%	1%	4%	3%	4%	2%	3%	3%	0%	7%
0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	2%	0%	0%	1%
36%	37%	44%	47%	48%	51%	45%	34%	51%	38%	44%	43%	44%	42%	45%	51%	43%	49%	35%	25%	69%	50%	41%
12%	11%	8%	13%	16%	11%	15%	3%	20%	21%	18%	14%	14%	21%	13%	16%	5%	18%	8%	14%	28%	25%	36%
18%	33%	18%	21%	19%	25%	22%	16%	13%	10%	16%	20%	12%	10%	25%	21%	11%	26%	8%	17%	28%	25%	21%
3%	15%	2%	4%	5%	5%	6%	3%	9%	11%	18%	12%	6%	4%	9%	11%	9%	11%	3%	3%	14%	0%	10%
0.0%	0.0%	0.0%	0.8%	0.0%	0.5%	1.8%	0.0%	0.0%	0.8%	0.0%	2.0%	1.0%	0.9%	1.3%	2.7%	1.3%	0.0%	0.5%	1.5%	0.0%	0.0%	2.0%
0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	1.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
99	107	137	82	135	151	130	71	177	114	145	98	98	119	157	118	106	153	126	146	153	129	377
431	—	759	470	1,822	495	831	146	476	606	574	1,061	503	1,292	588	666	910	1,080	626	808	450	—	1,436
76	96	120	63	94	116	75	59	125	69	84	58	70	92	134	87	67	92	79	66	88	117	253

*2024年1月1日時点の在籍者を対象として、事業所、事業グループは2024年1月1日時点の在籍情報で集計しています。
*特定保健指導実施者:令和4年度の特定保健指導を完了した方の割合

ダスキン関係会社の傾向

◆ 令和5年度の傾向

令和5年度の健康リスク(高血糖・高血圧・脂質異常症・肝機能)のうち血圧リスクが一番多くなっています。高血圧症は循環器系疾患発症のリスクがありますので、医療機関への受診および継続治療をお願いします。

【高血糖、高血圧、脂質異常症、肝機能別のリスク保有率TOP3】

高血糖(血糖リスクあり)	:ダスキンヘルスケア、任意継続、その他の事業所
高血圧(血圧リスクあり)	:ダスキンプロダクト東北、ダスキンプロダクト東海、その他の事業所
脂質異常(脂質リスクあり)	:ダスキン共益、ダスキンサーヴ中国四国、ダスキンプロダクト中四国
肝機能(肝機能リスクあり)	:ダスキン伊那、ダスキン共益、エバーフレッシュ函館

◆ 経年の傾向

ダスキンサーヴ北海道、ダスキンサーヴ東海北陸、ダスキンサーヴ近畿、ダスキンサーヴ中国四国、ダスキンプロダクト西関東、ダスキンプロダクト東海、ダスキン共益、その他(愛の輪、健保組合)は、4つのリスク保有者が増加しています。ダスキンヘルスケアは令和4年度と比べ、高血糖が増加しています。

任意継続加入者の傾向

令和5年度の任意継続加入者は平均年齢も高く、健康リスクは多くの指標で平均より高くなっています。令和4年度と比べると、高血糖、脂質異常のリスクが増加し、医療費合計も増加しています。