

令和5年度健康づくりカレンダー

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
〈健康増進〉 kencom	2023春「みんなで歩活」 4月28日～5月31日			エントリー期間 10月2日～10月31日			2023秋「みんなで歩活」 11月1日～11月30日					
〈健康診断〉	健康診断 4月27日～8月31日 被保険者(本人) (予約期間:4月27日～6月10日) ● 定期健康診断(H1コース・H2コース) ● 人間ドック健診(新40歳、40歳以上3歳ごと73歳まで)(H3コース)											
	ファミリー健診 5月12日～12月30日 被扶養配偶者 40歳以上の被扶養者(家族) 任意継続者 (予約期間:5月12日～10月31日) ● ファミリー健診(F1コース・F2コース) ● 人間ドック健診(新40歳、40歳以上3歳ごと73歳まで)(F3コース)											
〈保健事業〉	保健事業 5月12日～2月29日 被保険者(本人) 被扶養配偶者 被扶養者(家族) 任意継続者 (申し込み期間:5月12日～1月31日) 補助金制度 ● がん検診(乳房・子宮) ● がん検診(大腸) ● 部位検診(胃・大腸・肺・脳)											
〈保健指導〉	保健指導 被保険者(本人) 被扶養者(家族) 被扶養配偶者 任意継続者 ● 生活習慣改善プログラム ● 重症化予防プログラム ● 糖尿病重症化予防プログラム ● 心・脳血管疾患発症予防プログラム ● オンライン禁煙プログラム											
	● 医療職による重症化予防受診勧奨											
	● ジェネリック(後発)医薬品 促進通知(該当者のみ) ● 扶養調査 被保険者の現況確認(被扶養者を有する被保険者のみ)											

※上記スケジュールは予定です。予告なく変更する場合があります。

医療費通知について

確定申告(医療費控除)をe-Taxで電子申告する場合、kencomの「医療費のお知らせ」から医療費控除用(XML)データをご自身でダウンロードすることができるようになりました。

ダウンロード開始日:2023年10月20日

kencomに登録されていない方は、「医療費等のWeb照会(KOSMO Web)をご利用ください。

▶ 詳しくはP31をご覧ください。