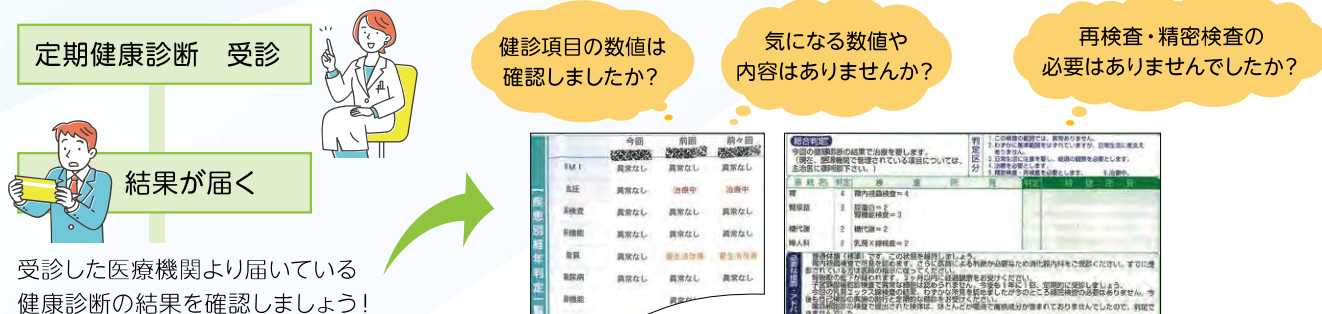


健康診断と受診勧奨

健康診断の結果、ダスキン健康保険組合で設けた基準（重症化リスク健診項目）※に基づき、
治療が必要と判断される方へ、健康保険組合の医療職より受診勧奨を実施しています。



健康診断から受診勧奨の流れ



受診した医療機関より届いている健康診断の結果を確認しましょう！

ダスキン健康保険組合で設けた基準（重症化リスク健診項目）※に基づき、健康保険組合の医療職より受診勧奨の連絡（電話）

再検査や精密検査の判定のある方でも**自覚症状のない方が多い**ので、
お一人お一人の**過去のデータなども確認**しながらこんなお話をします。

できるだけ
具体的に
お話します

- 健診項目の数値を見て、必要な治療内容や専門医の紹介
- 放置しておくとも結果どのようなことが起きるか
- 生活習慣の改善について個々に応じた方法をアドバイス（食事や運動、健康保険組合の保健事業の紹介など）

医療機関の受診

※ダスキン健康保険組合で設けた基準（重症化リスク健診項目）

重症化リスク健診項目		受診勧奨 緊急対応者 (ブラックゾーン)	受診勧奨 優先対応者 (レッドゾーン)	受診勧奨者 (イエローゾーン)	保健指導	異常 なし
血圧	収縮期(mmHg)	≥180	180>~≥160	160>~≥140	140>~≥130	130>
	拡張期(mmHg)	≥110	110>~≥100	100>~≥90	90>~≥85	85>
糖代謝	空腹時血糖(mg/dL)	≥160	160>~≥130	130>~≥126	126>~≥100	100>
	HbA1c(%)	≥8.0	8.0>~≥7.0	7.0>~≥6.5	6.5>~≥5.6	5.6>
脂質代謝	中性脂肪(mg/dL)	≥1000	1000>~≥500	500>~≥300	300>~≥150	150>
	HDLコレステロール(mg/dL)			0≤<35	35≤<40	40≤
	LDLコレステロール(mg/dL)	≥180	180>~≥160	160>~≥140	140>~≥120	120>
肝機能	AST(GOT)(U/L)	≥300	300>~≥100	100>~≥51	51>~≥31	31>
	ALT(GPT)(U/L)	≥300	300>~≥100	100>~≥51	51>~≥31	31>
	γ-GT(γ-GTP)(U/L)	≥500	500>~≥300	300>~≥101	101>~≥50	50>
腎機能	eGFR (mL/min/1.73m ²)	<45	45≤~60 かつ尿蛋白が 1+以上		60≤<90 または (45≤<60 かつ尿蛋白が ±以下)	90≤
	尿蛋白	3+	2+/1+		±	-

受診勧奨の対象者は…

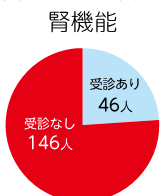
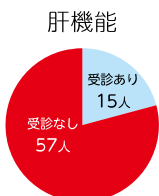
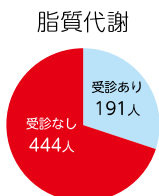
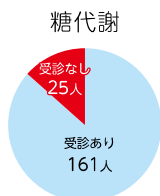
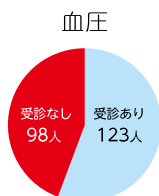
- 受診勧奨緊急対応者（ブラックゾーン）
- 受診勧奨優先対応者（レッドゾーン）

「なぜ、ここまで放っておいたのか」という後悔をしてほしくないの、症状が出る前の早めの受診で重症化を防いでください。
受診勧奨の連絡を受けた方は医療機関の受診をお願いします。

「緊急対応者」と「優先対応者」の方の医療機関受診状況（令和4年度健診結果より）

※被保険者

■ 受診なし □ 受診あり



ダスキン健保医療職からの受診勧奨のお電話が繋がらず、お話しができなかった方へはお手紙をお送りしています。

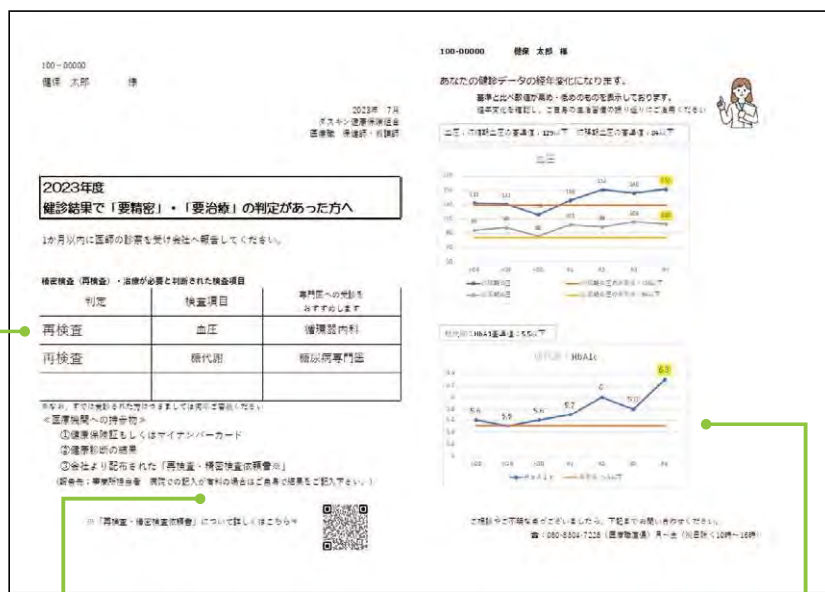
受診すべき専門医

再検査の対象となった判定&検査項目に合わせた受診すべき専門医の分野をお知らせしています。

ご自身の健康は自分で守りましょう！

- ・当健保からお手紙が届きましたら、まずはご自身の経年の推移の確認を。
- ・相談のできるかかりつけ医または専門医を受診すること。

!! 健保からのお手紙のココを見よう !!



持参物

医療機関への持参物をご確認ください。
「再検査・精密検査依頼書」を忘れないように！

経年変化

再検査の対象となった検査項目の経年変化を見るために、過去の健診データをグラフにしています。
(基準値も表記しています)



健診結果を正しく知ること、早期発見、病気の予防、重症化予防につなげていただきたいというのが、私たち医療職の願いです。ご相談は下記までお気軽に！

医療職直通電話

080-8304-7228

受付時間

10:00~16:00

受付曜日

月～金

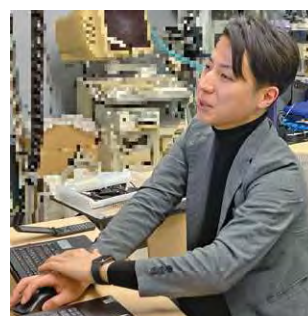
(株)ダスキンヘルスケアにおける受診勧奨について

ダスキン健康保険組合の加入事業所、(株)ダスキンヘルスケアでは、2022年9月より、保健師さんが産業保健スタッフとして設置されました。

事業所の衛生管理者と産業医と連携して働きさんの健康管理に取り組まれています。

健康保険組合の医療職と高リスクの方の情報を共有し、受診勧奨に関しては、

(株)ダスキンヘルスケアの保健師さんに実施していただいています。



保健師の佐藤さん