

ダスキン健康保険組合
令和5年度健康づくりカレンダー

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
〈健康増進〉 kencom	2023春「みんなで歩活」 4月28日～5月31日 			エントリー期間 4月3日～4月27日			2023秋「みんなで歩活」 10月～11月 					
〈健康診断〉	健康診断 4月27日～8月31日 被保険者（本人） (予約期間:4月27日～6月10日) ●定期健康診断（H1・H2コース） ●人間ドック健診（新40歳、40歳以上3歳ごと73歳まで）（H3コース） ファミリー健診 5月12日～12月31日 40歳以上の被扶養者（家族） 被扶養配偶者 任意継続者 (予約期間:5月12日～10月31日) ●ファミリー健診（F1・F2） ●人間ドック健診（新40歳、40歳以上3歳ごと73歳まで）（F3コース） 											
〈保健事業〉	保健事業 5月12日～2月29日 被保険者（本人） 被扶養配偶者 被扶養者（家族） 任意継続者 補助金制度 ●がん検診（乳房・子宮） ●がん検診（大腸） ●部位検診（胃・大腸・肺・脳） 											
〈保健指導〉	保健指導 被保険者（本人） 被扶養配偶者 被扶養者（家族） 任意継続者 ●生活習慣改善プログラム ●糖尿病重症化予防プログラム ●心・脳血管疾患発症予防プログラム ●オンライン禁煙プログラム ●医療職による重症化予防受診勧奨 ●ジェネリック（後発）医薬品 利用促進通知（該当者のみ） ●扶養調査 被保険者の現況確認（被扶養者を有する被保険者のみ） 											

※上記スケジュールは予定です。予告なく変更する場合があります。

節目健診は **人間ドック健診** と名を改めます

40歳から3年に1度の人間ドック健診(H3コース・F3コース)では、胃部内視鏡・腹部エコー・がん検診(大腸・婦人科)など、人間ドックの検査項目を提携医療機関で受診いただきます。

▶ 詳しくはP17～21をご覧ください。