

INFORMATION



● マイナンバーカードを取得して、健康保険証利用登録の手続きを！

今持っている健康保険証が2024年秋に廃止され、マイナンバーカードとひも付けた「マイナ保険証」に全面的に切り替わるといった内容が盛り込まれた法律案が検討されています。

2023年2月末までにマイナンバーカードを新たに取得し、マイナンバーカードを健康保険証として利用登録などされた方には、国から最大で20,000円分のマイナポイントが付与されます。

- マイナポイントの申込終了日：2023年9月末

第2弾マイナポイント補助金事業ホームページ

<https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>

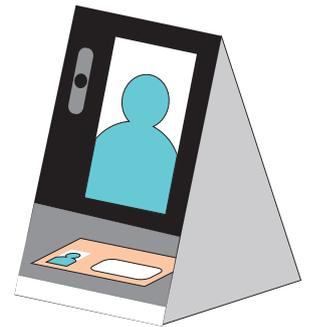


● 限度額適用認定証^{※1}の申請が不要になりました（2023年4月から義務化されています）

オンライン資格確認が導入された医療機関など^{※2}では、マイナンバーカード（保険証）があれば情報提供に同意することで「限度額認定証」の提示がなくても限度額を超える支払いが免除されます。

詳しくは、かかりつけの医療機関や薬局にご確認ください。

- ※1 窓口でのお支払い（自己負担額）が高額になる場合に、所得に応じた限度額までのお支払いのために医療機関・薬局に提示する認定証のこと
- ※2 マイナンバーカードの保険証利用に必要な顔認証付きカードリーダーを設置した医療機関



● 2023年4月から出産育児一時金が全国一律で50万円に引き上げられました

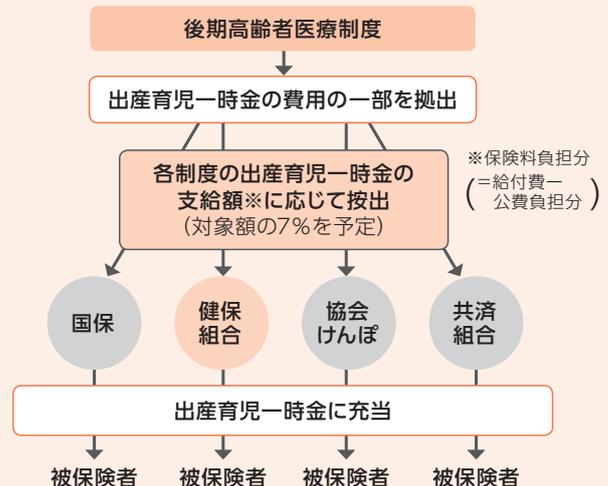
正常な出産は病気でないため健康保険が使えません。代わりに健保組合では、出産育児一時金を支給しています。出産費用は年々上昇しており、**出産費用負担を軽減する観点から、2023年4月から出産育児一時金が42万円から50万円に引き上げられました。**

～全世代で支え合うしくみを導入～

令和6年度からは子育て世代への支援強化のため、費用の一部を後期高齢者医療制度（75歳以上の高齢者が加入）が支援するしくみが導入されます。現役世代と75歳以上の後期高齢者の保険料負担に応じて出産育児一時金を按分し、支え合うしくみです。



出産育児一時金の財源見直しイメージ▶



● 2023年4月1日LINE公式アカウント「ダスキン健保de健康エール」を開設しました

当健保からのお知らせや健康コンテンツを随時お届けします。

ホームページとも連携しているので、健診登録や各種申請書のダウンロードなどもできて便利にお使いいただけます。ぜひ、**友だち登録**してください。

なお、LINEの導入に伴い、社内イントラ「ノーツの健保組合情報」は令和4年度末で終了しました。



▼ここから友だち登録



ご自身のスマホで友だち登録をしてください。
社用スマホではLINEアプリを登録できません

● ライザップが作ったコンビニジム「chocoZAP (チョコザップ)」をご利用ください

RIZAP株式会社が展開するスポーツ健康事業chocoZAP (チョコザップ) と法人会員契約を結び、2023年4月1日より利用できるようになりました。



chocoZAP (チョコザップ) とは「コンビニジム」と銘打った小規模の無人トレーニングジムで、24時間・365日使い放題で月額税込3,278円でご利用できます (入会金・事務手数料 5,000円 (税込) 無料)。

現在のところ店舗数、エリアが限られておりますが、健康増進にお役立てください。

なお、当健保が法人会員契約を結んでいるスポーツクラブ「ルネサンス」や、(株)ダスキンが法人会員契約を結んでいる「コナミスポーツクラブ」もあります。こちららも組合員であれば様々な優待が受けられます。



どちらも入会方法など、詳しくは当健保ホームページをご覧ください。

詳しくはこちら▶

※腰痛軽減サポートアプリ「ポケットセラピスト」は、年間の利用者の減少に伴い、2023年3月31日を以ってサービスのご提供を終了しました。

	chocoZAP (チョコザップ)	ルネサンス	コナミスポーツクラブ
利用施設	chocoZAP (チョコザップ) 店舗*	直営施設・提携施設	コナミスポーツ全国施設 (法人会員用)
利用料 (税込)	24時間、365日使い放題 月額3,278円 入会金・事務手数料は無料 (5,000円)	<p>【Monthlyコーポレート会員】 (月会員) 9,570円 ※オンライン ライブストリーム (オンラインレッスン) を無料でご利用できます。 ※24時間営業の施設での夜間利用のオプション料が不要です。</p> <p>【1Dayコーポレート会員】 (都度利用料) 1,980円</p> <p>オンライン利用 (オンライン ライブストリーム)</p> <p>【月会員】 1,100円 ※Monthlyコーポレート会員の方は無料でご利用できます</p>	<p>【月会員】 5,390円～14,520円</p> <p>【都度利用料】 1,320円～2,420円 (直営店) 880円～2,860円 (提携施設)</p>
利用対象年齢	16歳以上	15歳以上	16歳以上

*<https://chocozap.jp/studios/search/area/>

● 家庭用常備薬等斡旋の委託先が変わりました

当健保では、被保険者並びにご家族の皆さまに特別価格にて家庭用常備薬等の斡旋をしています。
 これまでご利用いただいていた販売元の事業終了により、令和5年度より委託先を変更いたしました。
 新委託業者：株式会社アーテム

【家庭用常備薬等の斡旋内容】

対象商品	①ダスキン健康保険組合加入者専用ページ（ダスキン健康保険組合ホームページ）内掲載商品 ホームページのトップページにあるこのボタンから ▶  ▼チラシ ②santé174号同封チラシ「家庭用常備薬等お申込み」掲載商品
お申し込み期間	2023年4月3日（月）～2023年6月30日（金）
お申し込み方法	WEB、郵送、FAXのいずれか  ◀詳しくはこちら https://www.duskin-kenpo.or.jp/subscriber/subscriber2.html 送料：申込（購入）金額が3,000円（税込）以上で送料無料 （3,000円（税込）未満の場合は、送料660円をご負担願います）



● 健康相談窓口をご利用ください

ダスキンころとからだの健康相談 電話で



0120-860-647

携帯電話からも
通話無料！

ダスキン健康保険組合
ホームページ▶



◆からだの健康相談

- 病気や症状について
- 治療について
- 医療機関のご案内
- 育児の悩み
- 介護、福祉のご相談

受付時間

24時間 365日

◆こころの相談(メンタル相談)

受付時間

平日：9時～20時45分
 土日祝日・年末年始：10時～16時45分

病院へ行ったほうがいいか判断にまよったときは

医療
でんわ相談

#7119

実施有無は、地域によって異なります。
 医師・看護師などが相談や病院紹介を行います。

こども医療
電話相談

#8000

小児科医の支援の下、看護師・保健師
 などが相談に応じます。
 365日受付

※受付時間は都道府県ごとに異なります。

併せて、かかりつけ病院の年末年始の診療時間や、
 最寄りの休日急病診療所の電話番号などを控えておくことをおすすめいたします。

● 医療相談サービス「first call」(チャット・TV電話形式) は終了しました

kencom内で利用できる医師によるオンライン健康相談サービス（first call）は、年間の利用者の減少に伴い、
 2023年3月31日を以ってサービスのご提供を終了しました。

なお、電話であなたとご家族の健康生活をサポートする「ダスキンころとからだの健康相談」は継続いたします
 ので、今後ご利用ください。