

「健康経営優良法人 2023」 認定状況

第7回となる今回、「健康経営優良法人2023」として、「大規模法人部門」に2,676法人(上位法人には「ホワイト500」の冠を付加)、「中小規模法人部門」に14,012法人(上位法人には「ブライツ500」の冠を付加)が認定されました。昨年度の健康経営優良法人2022認定数(大規模法人部門:2,299法人、中小規模法人部門:12,255法人)に対し、両部門ともに大幅な増加が見られました。

ダスキン健康保険組合の27適用事業所では、**大規模法人部門の5法人が認定**され、**(株)ダスキンは上位500位法人に冠を付加する「ホワイト500」の認定**されました。



健康経営優良法人 2023【大規模法人部門】認定

- 株式会社ダスキン:7年連続/「ホワイト500」5回目
- 株式会社ダスキンサーヴ北海道:6年連続
- 株式会社ダスキンサーヴ北関東:6年連続
- 株式会社ダスキンサーヴ九州:6年連続
- 株式会社ダスキンヘルスケア:6年連続

中小規模法人部門には13法人が認定されました。

なお、協会けんぽ加入の株式会社ダスキン八代・株式会社ダスキン鹿児島も中小規模法人部門で認定されました。



健康経営優良法人 2023【中小規模法人部門】認定

- 株式会社ダスキンサーヴ近畿:5年連続
- 株式会社ダスキン伊那:5年連続
- 株式会社ダスキン沖縄:3年連続
- 株式会社ダスキンシャトル東京:5年連続
- 株式会社和倉ダスキン:3年連続
- 株式会社ダスキンプロダクト北海道:4年連続
- 株式会社ダスキンプロダクト東北:4年連続
- 株式会社ダスキンプロダクト東関東:5年連続
- 株式会社ダスキンプロダクト西関東:3年連続
- 株式会社ダスキンプロダクト東海:4年連続
- 株式会社ダスキンプロダクト九州:3回目
- ダスキン共益株式会社:3年連続
- ダスキン健康保険組合:5回目

健康あすなろ活動

健康あすなろ活動リーダーとして活躍されている、各事業所の健康管理委員さんからご報告いただいた取り組み活動をご案内いたします。

ダスキンプロダクト東海

健康管理委員 佐藤 美奈子さん

テーマ 朝ごはんを欠かさず食べよう

取組期間 2022年11月6日～12月3日(4週間)

活動内容 令和3年度健康白書によると、当社の「適切な食事習慣あり」は53.7%、「朝食抜き週3日未満」は83.3%です。今回は朝食をテーマに取り組みました。

- ①配布した活動シートに、朝食を食べたら○をする形で4週間の記録をつける。
→記録をすることで、各自が朝食抜きの現状を把握!「これではいけない!」と思う気持ちに!
- ②活動終了後、参加者には達成率に応じて賞品として進呈。
賞品は「忙しい朝もきちんと朝食をとる」
ということを意識したものをチョイス。
- ③活動終了後の結果を健康白書の数字と比較。



健康管理委員コメント

今回の活動を通して少しでも自分の健康を意識した生活習慣を取り入れていただければと思います、身近で取り組みやすいことを活動テーマに決めさせていただきました。

チェックシートのイラストも栄養バランスを意識してもらえよう工夫しました。参加者のコメント欄に、朝食を摂ることの大切さやバランスよく栄養を摂取することの大切さについての記入があり、企画側にとって大変励みになりました。今後も生活習慣の改善につながる身近な情報を働きさんと共有していきたいです。

なお、令和3年度健康白書「適切な食事習慣」との比較では、朝食抜き週3日未満が83.8%から89.7%に上昇しました。活動にご協力いただいた皆さまに感謝申し上げます。ありがとうございました。

※健康あすなろ活動とは、各事業所の特性に合わせて働きさんの健康づくりを推進する保健事業の一つです。